TRAVERSATA S. Margherita Ligure-S. Fruttuoso-Camogli

L'itinerario inizia a S. Margherita nella zona del Porto. Percorrendo una stretta stradina che pas-sa nelle vicinanze di un forno, aperto anche di domenica per permettere agli intenditori di gu-stare la vera focaccia ligure, si raggiunge in bre-ve l'inizio dell'e-scursione; un sentiero con co-modi gradini e splendide visioni sul golfo del Tiguglio, conduce a Nozarego m 150.

DOMENICA 29 aprire 2012
Traversata SANTA MARGHERITA-PORTOFINO-CAMOGLI (GE)

Ritrovo e partenza: piazzale Foresio ore 6,00 Viaggio in pullman. Quote partecipa-zione: soci € 23,00, non soci € 30 Informa-zioni e iscrizioni presso: **Vittorio Antonini**
La sosta "merenda" avverrà a San Fruttuoso da dove eventualmente per chi lo desideras-se vi è la possibilità di proseguire in battello.
Attrezzatura : da escursionismo a bassa quota

Dopo pochi metri su una rotabile asfaltata, si sale a destra per una comoda mulattiera, si su-pera con un ponte una zona franata e si arriva a Gave, un casolare in posizione panoramica, dove si svolta a destra in direzione S. An-na e Molini, altri casolari in parte ancora tenacemen-te abitati. Attraversato un bo-sco si raggiunge un'ampia mulattiera che sale da Por-tofino. Su-bito dopo si lascia questa via e ci si dirige ver-so S. Fruttuoso. Il viottolo si sviluppa in falsopiano tra ulivi e poi tra pini marittimi sempre con splen-didi pano-rami di scogliere a picco sul mare; superata la Base (m 250), inizia una lenta disce-sa che tra pini marittimi e sottobosco mediter-raneo, porta ad un fitto bosco di lecci.

Con qualche tornante, il sentiero scende rapida-mente a S. Fruttuoso.
In una piccola ed incantevole insenatura l'abba-zia Benedettina di S. Fruttuoso di Capodimonte domina un villaggio di pescatori. lo storico complesso, ora di proprietà del Fon-do per l'Ambien-te Italiano. che ne ha curato il restauro, com-prende l'abba-zia edificata per volontà dei Doria nel secolo XIII, la chiesa del secolo X, piccolo chiostro romanico ed il sepolcreto dei Doria (1275-1305).

Da S. Fruttuoso un sentiero ripido, ma sempre ben agevole, porta rapidamente al valico Pietra Strette m 452. La mulattiera scende poi lenta-mente verso il versante NE del monte Portofino; il panorama cambia completamente: scompare la macchia mediterranea si attra-versa un bosco di casta-gni, carpini e rovere. Prima di arrivare al fa-moso Grand'Hotel di Portofino Vetta, si devia a sinistra e, passando dalla Sella Gaixella, ci si sposta sul versante ovest del monte di Portofino. Il sentiero scende attraverso un bosco di casta-gni. poi un uliveto, co-steggia una via Crucis, sorpassa delle case sparse sul pendio con ma-gnifiche visuali sul mare e giunge a S. Rocco m 221, frazione di Camogli, ubicata in splendida posi-zione dominante sul golfo Paradiso. Da qui un viottolo scende piuttosto ripido in una valletta in-cassata ed arriva rapi-damente a Camogli. I meno allena-ti potranno usufruire del servizio di battelli da S. Fruttuoso a Camogli