

**DOMENICA 11 NOVEMBRE 2012**

**VERSO UN RIFUGIO - Capanna Salei 1777 mt. da Spruga 1113 mt. canton Ticino - CH**

Difficoltà : E  
Dislivello in salita: 664 mt.  
Tempo di percorrenza :  $\uparrow\downarrow$  ore 2 ca – 1.30 ca  
Attrezzatura e abbigliamento: da escursionismo adatto alla stagione invernale. Consigliata la torcia elettrica. In caso di nevicata può essere opportuno equipaggiarsi con le ciaspole.

La capanna Salei è situata sulla cresta spartiacque che divide le valli Onsernone e Vergeletto. Da quest'ultima la capanna è raggiungibile in funivia, ma noi ovviamente saliremo con le nostre gambe da Spruga, minuscolo abitato in fondo alla valle Onsernone. Stretta e tortuosa la valle conduce agli antichi e oramai abbandonati bagni di Craveggia, dove nelle vasche affluisce ancora acqua termale calda. Usciti in salita da Spruga attraverseremo dapprima l'alpe Pian Secco per poi raggiungere passando da boschi di faggi, betulle e larici, l'Alpe Pesced. Da qui la vista si estende alle vicine montagne della Valle Vigezzo, tra cui la Cima del Sassone, Pizzo Ruggia e la Pioda di Crana. Dall'alpe in direzione nord-est, costeggeremo il Monzelum e senza ulteriore dislivello dopo aver attraversato il torrente che scende dal laghetto di Salei raggiungeremo la capanna.

La discesa avverrà per lo stesso itinerario di salita.



*L'alpe Pesced*



*La capanna Salei*