

gruppo escursionistico

			quota	disliv.
<i>gennaio</i>				
12	E-I	escursione fuori casa ... Piambello da Cuasso	1129	641
19	I	val di Blenio		
<i>febbraio</i>				
2	E-I	monti Covreto e Paglione dalla Forcora	1594	490
16	I	valle di Cogne		
<i>marzo</i>				
2	I	prealpi biellesi		
16	I	val di Blenio		
30	E	forti di Genova		
<i>aprile</i>				
6	T	uscita con nonni e nipoti - monte Settetermini	972	
13	E	monte Fenera	780	
27	E	monte Croce da Quarna di sopra	1643	783
<i>maggio</i>				
1-5	E	trekking di primavera parco nazionale delle foreste casentinesi		
11	E	monte Barone da Coggiola - Borgosesia	2044	1094
25	E	cima dell'Ovac da Bannio Anzino	1849	1161
<i>giugno</i>				
8	E	lago d'Efra da Frasco	1836	1186
22	EE	piz Ault da Fuorns	2479	1000
29	EE	pizzo Ragno da Patqueso	2289	1400
<i>luglio</i>				
5-6	A	Grande Aiguille Rousse dal lago Serrù <i>pernotamento al rifugio città di Chivasso</i>	3482	1182

gruppo escursionistico

			quota	disliv.
<i>gennaio</i>				
12	E-I	escursione fuori casa ... Piambello da Cuasso	1129	641
19	I	val di Blenio		
<i>febbraio</i>				
2	E-I	monti Covreto e Paglione dalla Forcora	1594	490
16	I	valle di Cogne		
<i>marzo</i>				
2	I	prealpi biellesi		
16	I	val di Blenio		
30	E	forti di Genova		
<i>aprile</i>				
6	T	uscita con nonni e nipoti - monte Settetermini	972	
13	E	monte Fenera	780	
27	E	monte Croce da Quarna di sopra	1643	783
<i>maggio</i>				
1-5	E	trekking di primavera parco nazionale delle foreste casentinesi		
11	E	monte Barone da Coggiola - Borgosesia	2044	1094
25	E	cima dell'Ovac da Bannio Anzino	1849	1161
<i>giugno</i>				
8	E	lago d'Efra da Frasco	1836	1186
22	EE	piz Ault da Fuorns	2479	1000
29	EE	pizzo Ragno da Patqueso	2289	1400
<i>luglio</i>				
5-6	A	Grande Aiguille Rousse dal lago Serrù <i>pernotamento al rifugio città di Chivasso</i>	3482	1182

gruppo escursionistico

			quota	disliv.
<i>gennaio</i>				
12	E-I	escursione fuori casa ... Piambello da Cuasso	1129	641
19	I	val di Blenio		
<i>febbraio</i>				
2	E-I	monti Covreto e Paglione dalla Forcora	1594	490
16	I	valle di Cogne		
<i>marzo</i>				
2	I	prealpi biellesi		
16	I	val di Blenio		
30	E	forti di Genova		
<i>aprile</i>				
6	T	uscita con nonni e nipoti - monte Settetermini	972	
13	E	monte Fenera	780	
27	E	monte Croce da Quarna di sopra	1643	783
<i>maggio</i>				
1-5	E	trekking di primavera parco nazionale delle foreste casentinesi		
11	E	monte Barone da Coggiola - Borgosesia	2044	1094
25	E	cima dell'Ovac da Bannio Anzino	1849	1161
<i>giugno</i>				
8	E	lago d'Efra da Frasco	1836	1186
22	EE	piz Ault da Fuorns	2479	1000
29	EE	pizzo Ragno da Patqueso	2289	1400
<i>luglio</i>				
5-6	A	Grande Aiguille Rousse dal lago Serrù <i>pernotamento al rifugio città di Chivasso</i>	3482	1182

<i>luglio</i>				
13	EE	traversata Chiareggio al passo del Maloja m. 1815 per il passo del Muretto	2562	950
19-20	A	Roccia Nera dal guide d'ayas <i>1° giorno da saint-jacques al rifugio 2° giorno dal rifugio alla cima</i>	4075	1400 + 1050
<i>agosto</i>				
3	E	val Gerola itinerario tra gli alpeggi e il santuario del bitto		
28-31		trekking di fine agosto		
<i>settembre</i>				
7	EE	passo della Rossa da Goglio	2392	1259
14	EE	pizzo Uccello da San Bernardino	2724	1116
28		ferrata del limbo al monte Mucrone da Oropa	2355	1155
<i>ottobre</i>				
5	E	monte Argentea - parco Beigua da Campo di Arenzano	1082	952
19	E	lago Tomeo da Broglio	1682	979
26	T	castagnata		
<i>novembre</i>				
2	E	andar per vigneti		
16	E	cammino di san Carlo da Pella m. 300 a Varallo Sesia	942	600
23	E	verso un rifugio		

<i>luglio</i>				
13	EE	traversata Chiareggio al passo del Maloja m. 1815 per il passo del Muretto	2562	950
19-20	A	Roccia Nera dal guide d'ayas <i>1° giorno da saint-jacques al rifugio 2° giorno dal rifugio alla cima</i>	4075	1400 + 1050
<i>agosto</i>				
3	E	val Gerola itinerario tra gli alpeggi e il santuario del bitto		
28-31		trekking di fine agosto		
<i>settembre</i>				
7	EE	passo della Rossa da Goglio	2392	1259
14	EE	pizzo Uccello da San Bernardino	2724	1116
28		ferrata del limbo al monte Mucrone da Oropa	2355	1155
<i>ottobre</i>				
5	E	monte Argentea - parco Beigua da Campo di Arenzano	1082	952
19	E	lago Tomeo da Broglio	1682	979
26	T	castagnata		
<i>novembre</i>				
2	E	andar per vigneti		
16	E	cammino di san Carlo da Pella m. 300 a Varallo Sesia	942	600
23	E	verso un rifugio		

<i>luglio</i>				
13	EE	traversata Chiareggio al passo del Maloja m. 1815 per il passo del Muretto	2562	950
19-20	A	Roccia Nera dal guide d'ayas <i>1° giorno da saint-jacques al rifugio 2° giorno dal rifugio alla cima</i>	4075	1400 + 1050
<i>agosto</i>				
3	E	val Gerola itinerario tra gli alpeggi e il santuario del bitto		
28-31		trekking di fine agosto		
<i>settembre</i>				
7	EE	passo della Rossa da Goglio	2392	1259
14	EE	pizzo Uccello da San Bernardino	2724	1116
28		ferrata del limbo al monte Mucrone da Oropa	2355	1155
<i>ottobre</i>				
5	E	monte Argentea - parco Beigua da Campo di Arenzano	1082	952
19	E	lago Tomeo da Broglio	1682	979
26	T	castagnata		
<i>novembre</i>				
2	E	andar per vigneti		
16	E	cammino di san Carlo da Pella m. 300 a Varallo Sesia	942	600
23	E	verso un rifugio		

cicloescursionismo

			dist	dist.
<i>febbraio</i>				
23	MC/MC	Colle di San Maffeo	30	500
<i>Marzo aprile</i>				
30	TC	Ticino-Moesa	30	300
<i>aprile</i>				
6	BC/OC	Monte Gamarogno	21	750
27	BC/BC	SetteTermini Bike Tour	26	1500
<i>maggio</i>				
11	MC/BC	Corni di Canzo	30	1000
<i>giugno</i>				
13	BC/BC	Val di Muggio -notturna	20	500
22	BC/OC	Furggu Pass (1872 m)	15	1000
<i>luglio</i>				
3-6		Raduno nazionale -Cadore		
13	BC/BC+	Col Fetita	30	1550
28	BC/BC	Passo San Bernardino	25	1400
<i>settembre</i>				
7	BC/BC+	Colle Albergian	40	1700
21	MC/BC+	Col Chavanne	50	1600
<i>ottobre</i>				
10	MC/BC	Monte Orsa -notturna	15	600
19	MC/BC-OC	Bike Extreme	50	1800
27		Castagnata		
<i>novembre</i>				
2		Pedalando tra i vigneti		
16	BC/BC	Cima di Medeglia	15	800
<i>dicembre</i>				
	MC/BC	chiesetta di San Paolo -notturna	13	450

cicloescursionismo

			dist	dist.
<i>febbraio</i>				
23	MC/MC	Colle di San Maffeo	30	500
<i>Marzo aprile</i>				
30	TC	Ticino-Moesa	30	300
<i>aprile</i>				
6	BC/OC	Monte Gamarogno	21	750
27	BC/BC	SetteTermini Bike Tour	26	1500
<i>maggio</i>				
11	MC/BC	Corni di Canzo	30	1000
<i>giugno</i>				
13	BC/BC	Val di Muggio -notturna	20	500
22	BC/OC	Furggu Pass (1872 m)	15	1000
<i>luglio</i>				
3-6		Raduno nazionale -Cadore		
13	BC/BC+	Col Fetita	30	1550
28	BC/BC	Passo San Bernardino	25	1400
<i>settembre</i>				
7	BC/BC+	Colle Albergian	40	1700
21	MC/BC+	Col Chavanne	50	1600
<i>ottobre</i>				
10	MC/BC	Monte Orsa -notturna	15	600
19	MC/BC-OC	Bike Extreme	50	1800
27		Castagnata		
<i>novembre</i>				
2		Pedalando tra i vigneti		
16	BC/BC	Cima di Medeglia	15	800
<i>dicembre</i>				
	MC/BC	chiesetta di San Paolo -notturna	13	450

cicloescursionismo

			dist	dist.
<i>febbraio</i>				
23	MC/MC	Colle di San Maffeo	30	500
<i>Marzo aprile</i>				
30	TC	Ticino-Moesa	30	300
<i>aprile</i>				
6	BC/OC	Monte Gamarogno	21	750
27	BC/BC	SetteTermini Bike Tour	26	1500
<i>maggio</i>				
11	MC/BC	Corni di Canzo	30	1000
<i>giugno</i>				
13	BC/BC	Val di Muggio -notturna	20	500
22	BC/OC	Furggu Pass (1872 m)	15	1000
<i>luglio</i>				
3-6		Raduno nazionale -Cadore		
13	BC/BC+	Col Fetita	30	1550
28	BC/BC	Passo San Bernardino	25	1400
<i>settembre</i>				
7	BC/BC+	Colle Albergian	40	1700
21	MC/BC+	Col Chavanne	50	1600
<i>ottobre</i>				
10	MC/BC	Monte Orsa -notturna	15	600
19	MC/BC-OC	Bike Extreme	50	1800
27		Castagnata		
<i>novembre</i>				
2		Pedalando tra i vigneti		
16	BC/BC	Cima di Medeglia	15	800
<i>dicembre</i>				
	MC/BC	chiesetta di San Paolo -notturna	13	450

gruppo senior

febbraio

27 Oriano - Osmate - Oriano (Parco del Ticino) (VA)

marzo

6 Anello ansa di Castelnovate (Parco del Ticino) (VA)
13 Sentiero dei Castagni (Brusimpiano) (VA)
20 Abbazia L. - Lierna (Sentiero del Viandante) (LC)
27 Itinerari tra i vigneti (Parco del Penz) (TI/CH)

aprile

3 Sentiero Azzurro (Orta - S. Giulio) (VB)
10 San Benedetto in Val Perlana (CO)
24 S. Messa di Pasqua e Festa di Primavera (Brunello)

maggio

8 Crevenna - Capanna Mara - Crevenna (CO)
15 Val Morobbia (CAS Bellinzona) (TI/CH)
22 Giro Forcora - Monte Paglione (VA)
29 Rifugio Rosalba (Pian dei Resinelli) (LC)

giugno

5 Sordevolo - La Trappa - Parco della Burcina (BI)
12 Lago Pane Latte da Arvogno (Val Vigizzo) (VB)
19 Alpe Sciara da Canza - Valdo (Val Formazza) (VB)
26 Passo Colomba - Passo Sole da Casaccia (TI/CH)

luglio

2-4 1° Raduno Nazionale Seniores (Cadore) (BL)
3 Courmayeur - Rifugio Bertone - Testa Bernarda (AO)
6-12 Trekking
10 Lago Busin da Valdo (Val Formazza) (VB)
17 Alagna Valsesia - Val d'Otro (VB)
24 Chamois - Lago Blu (AO)
31 Pizzo Rossetto da Campo Blenio (TI/CH)

gruppo senior

febbraio

27 Oriano - Osmate - Oriano (Parco del Ticino) (VA)

marzo

6 Anello ansa di Castelnovate (Parco del Ticino) (VA)
13 Sentiero dei Castagni (Brusimpiano) (VA)
20 Abbazia L. - Lierna (Sentiero del Viandante) (LC)
27 Itinerari tra i vigneti (Parco del Penz) (TI/CH)

aprile

3 Sentiero Azzurro (Orta - S. Giulio) (VB)
10 San Benedetto in Val Perlana (CO)
24 S. Messa di Pasqua e Festa di Primavera (Brunello)

maggio

8 Crevenna - Capanna Mara - Crevenna (CO)
15 Val Morobbia (CAS Bellinzona) (TI/CH)
22 Giro Forcora - Monte Paglione (VA)
29 Rifugio Rosalba (Pian dei Resinelli) (LC)

giugno

5 Sordevolo - La Trappa - Parco della Burcina (BI)
12 Lago Pane Latte da Arvogno (Val Vigizzo) (VB)
19 Alpe Sciara da Canza - Valdo (Val Formazza) (VB)
26 Passo Colomba - Passo Sole da Casaccia (TI/CH)

luglio

2-4 1° Raduno Nazionale Seniores (Cadore) (BL)
3 Courmayeur - Rifugio Bertone - Testa Bernarda (AO)
6-12 Trekking
10 Lago Busin da Valdo (Val Formazza) (VB)
17 Alagna Valsesia - Val d'Otro (VB)
24 Chamois - Lago Blu (AO)
31 Pizzo Rossetto da Campo Blenio (TI/CH)

gruppo senior

febbraio

27 Oriano - Osmate - Oriano (Parco del Ticino) (VA)

marzo

6 Anello ansa di Castelnovate (Parco del Ticino) (VA)
13 Sentiero dei Castagni (Brusimpiano) (VA)
20 Abbazia L. - Lierna (Sentiero del Viandante) (LC)
27 Itinerari tra i vigneti (Parco del Penz) (TI/CH)

aprile

3 Sentiero Azzurro (Orta - S. Giulio) (VB)
10 San Benedetto in Val Perlana (CO)
24 S. Messa di Pasqua e Festa di Primavera (Brunello)

maggio

8 Crevenna - Capanna Mara - Crevenna (CO)
15 Val Morobbia (CAS Bellinzona) (TI/CH)
22 Giro Forcora - Monte Paglione (VA)
29 Rifugio Rosalba (Pian dei Resinelli) (LC)

giugno

5 Sordevolo - La Trappa - Parco della Burcina (BI)
12 Lago Pane Latte da Arvogno (Val Vigizzo) (VB)
19 Alpe Sciara da Canza - Valdo (Val Formazza) (VB)
26 Passo Colomba - Passo Sole da Casaccia (TI/CH)

luglio

2-4 1° Raduno Nazionale Seniores (Cadore) (BL)
3 Courmayeur - Rifugio Bertone - Testa Bernarda (AO)
6-12 Trekking
10 Lago Busin da Valdo (Val Formazza) (VB)
17 Alagna Valsesia - Val d'Otro (VB)
24 Chamois - Lago Blu (AO)
31 Pizzo Rossetto da Campo Blenio (TI/CH)

agosto

7 Rima - Alagna Valsesia (VC)
21 Lago Bianco da S. Domenico (VC)
28 Monte Galhorn dal Passo del Sempione (VL/CH)

settembre

4-5 Minitrekking
11 Alpe Laghetto da Bognanco (VB)
18 Alpe Deleguaccio da Premana (LC)
25 Verrès - Lago di Villa - Castello di Villa - Verrès (AO)

ottobre

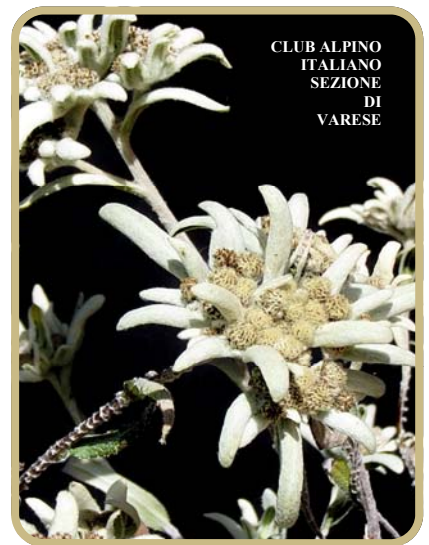
2 Laghi del Paione (VB)
9 Montorfano (VB)
16 Valle del Salto da Maggia (TI/CH)
23 Capanna Merigetto (VA)
30 Colline di Gattinara (VC)

novembre

6 Gita turistica / escursionistica / culturale
13 Monte Ferraro (TI/CH)
20 Pranzo di fine stagione

dicembre

11 S. Messa di Natale in notturna al Sacro Monte (VA)
28 Incontro con il Coro 7 Laghi al Sacro Monte (VA)



duemilaquattordici

agosto

7 Rima - Alagna Valsesia (VC)
21 Lago Bianco da S. Domenico (VC)
28 Monte Galhorn dal Passo del Sempione (VL/CH)

settembre

4-5 Minitrekking
11 Alpe Laghetto da Bognanco (VB)
18 Alpe Deleguaccio da Premana (LC)
25 Verrès - Lago di Villa - Castello di Villa - Verrès (AO)

ottobre

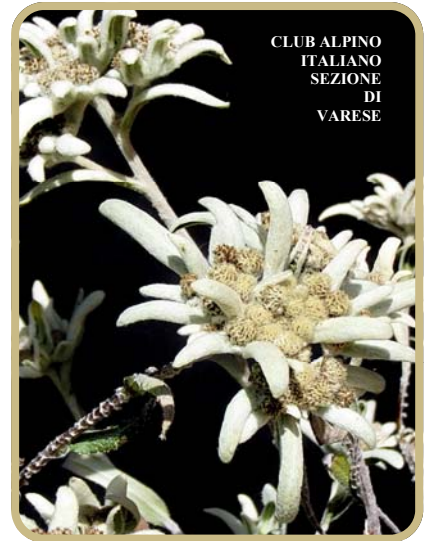
2 Laghi del Paione (VB)
9 Montorfano (VB)
16 Valle del Salto da Maggia (TI/CH)
23 Capanna Merigetto (VA)
30 Colline di Gattinara (VC)

novembre

6 Gita turistica / escursionistica / culturale
13 Monte Ferraro (TI/CH)
20 Pranzo di fine stagione

dicembre

11 S. Messa di Natale in notturna al Sacro Monte (VA)
28 Incontro con il Coro 7 Laghi al Sacro Monte (VA)



duemilaquattordici

agosto

7 Rima - Alagna Valsesia (VC)
21 Lago Bianco da S. Domenico (VC)
28 Monte Galhorn dal Passo del Sempione (VL/CH)

settembre

4-5 Minitrekking
11 Alpe Laghetto da Bognanco (VB)
18 Alpe Deleguaccio da Premana (LC)
25 Verrès - Lago di Villa - Castello di Villa - Verrès (AO)

ottobre

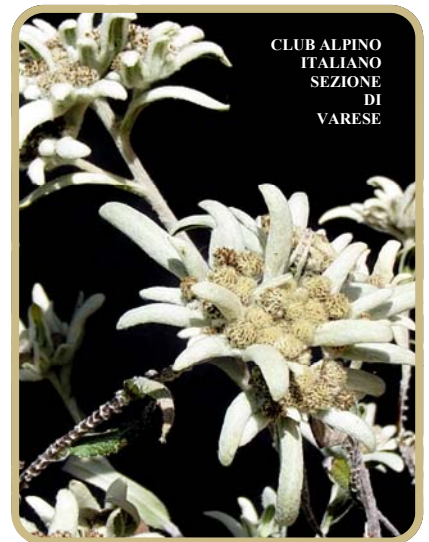
2 Laghi del Paione (VB)
9 Montorfano (VB)
16 Valle del Salto da Maggia (TI/CH)
23 Capanna Merigetto (VA)
30 Colline di Gattinara (VC)

novembre

6 Gita turistica / escursionistica / culturale
13 Monte Ferraro (TI/CH)
20 Pranzo di fine stagione

dicembre

11 S. Messa di Natale in notturna al Sacro Monte (VA)
28 Incontro con il Coro 7 Laghi al Sacro Monte (VA)



duemilaquattordici