

DOMENICA 07 Giugno 2015

Traversata San Bernardino 1608 mt.- Nufenen 1659 mt. Canton Grigioni-CH

Difficoltà: T2  
Dislivello: ↑↓765/804 mt.  
Tempo di percorrenza: ↑↓ ore 6 ca  
Attrezzatura e abbigliamento: da media montagna adatto alla stagione

Dal piazzale della azienda di imbottigliamento acqua minerale si attraversa il Ri de Fontanalba e si sale nel Bosch di Pescion seguendo il sentiero, nel quale poco dopo si apre come una finestra tra gli alberi che permette di ammirare una grande cascata . Si sale sino al Pian Lumbrif 1854 m e da qui seguendo il sentiero sulla destra si sale a Cassina de Vignun 2115m baita usata dai pastori dagli inizi di luglio sino a settembre, durante la stagione del pascolo in alpeggio.

La Val Vignun è stata dichiarata paesaggio di importanza nazionale e si snoda ai piedi della catena del Piz Uccello. Per raggiungere lo Strecc de Vignun 2373m si percorre tutta la valle con scorci panoramici verso la conca San Bernardino , il gruppo del Rheinwaldhorn, verso il Pizzo Uccello ed il Pizzo Tambo.

Una ripida discesa di ben 560m di dislivello porta a Alp de Rog 1810m . Seguendo l'unico sentiero che costeggia il fiume Areuabach nella valle Areua si raggiunge il paesino grigionese di Nufenen



*La Valle De Vignun e il Piz Pian Grand  
Foto di Adrian Michael su Wikimedia*