



escursionismo

			quota	disliv.
11	E	Legnone dalla Rasa a Brinzio per il passo Varrò	870	450
25	EAI	San Bernardino		
<i>febbraio</i>				
8	EAI	Val Bedretto		
22	EAI	Passo Sempione		
<i>marzo</i>				
15	EAI	Val d'Otro		
29	E	San Martino Monte Colonna da Cuveglio m. 283	1203	950
<i>aprile</i>				
12	E	Traversata Sciarborasca-Prato Rotondo m. 210	1148	940
26	E	Cammino di San Carlo Traversata Orta-Varallo	942	600
<i>maggio</i>				
1-2-3	TRK	Altopiano di Asiago I luoghi della grande guerra		
10	E	Monte Croce e Mazzuccone	1643	1000
24	E	Capanna d'Efra da Frasco m. 885	2040	1155
30-2.6	TRK	Trekking nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano		
<i>giugno</i>				
7	E	Traversata San Bernardino m. 1608 - Nufenen m. 1569 per la Strecia del Vignun	2326	800
21	E	Oratorio di Cuney da Porliod m. 1900	2652	752



escursionismo

			quota	disliv.
11	E	Legnone dalla Rasa a Brinzio per il passo Varrò	870	450
25	EAI	San Bernardino		
<i>febbraio</i>				
8	EAI	Val Bedretto		
22	EAI	Passo Sempione		
<i>marzo</i>				
15	EAI	Val d'Otro		
29	E	San Martino Monte Colonna da Cuveglio m. 283	1203	950
<i>aprile</i>				
12	E	Traversata Sciarborasca-Prato Rotondo m. 210	1148	940
26	E	Cammino di San Carlo Traversata Orta-Varallo	942	600
<i>maggio</i>				
1-2-3	TRK	Altopiano di Asiago I luoghi della grande guerra		
10	E	Monte Croce e Mazzuccone	1643	1000
24	E	Capanna d'Efra da Frasco m. 885	2040	1155
30-2.6	TRK	Trekking nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano		
<i>giugno</i>				
7	E	Traversata San Bernardino m. 1608 - Nufenen m. 1569 per la Strecia del Vignun	2326	800
21	E	Oratorio di Cuney da Porliod m. 1900	2652	752



escursionismo

			quota	disliv.
11	E	Legnone dalla Rasa a Brinzio per il passo Varrò	870	450
25	EAI	San Bernardino		
<i>febbraio</i>				
8	EAI	Val Bedretto		
22	EAI	Passo Sempione		
<i>marzo</i>				
15	EAI	Val d'Otro		
29	E	San Martino Monte Colonna da Cuveglio m. 283	1203	950
<i>aprile</i>				
12	E	Traversata Sciarborasca-Prato Rotondo m. 210	1148	940
26	E	Cammino di San Carlo Traversata Orta-Varallo	942	600
<i>maggio</i>				
1-2-3	TRK	Altopiano di Asiago I luoghi della grande guerra		
10	E	Monte Croce e Mazzuccone	1643	1000
24	E	Capanna d'Efra da Frasco m. 885	2040	1155
30-2.6	TRK	Trekking nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano		
<i>giugno</i>				
7	E	Traversata San Bernardino m. 1608 - Nufenen m. 1569 per la Strecia del Vignun	2326	800
21	E	Oratorio di Cuney da Porliod m. 1900	2652	752

luglio

4-5	A	Cevedale dal rifugio Casati m. 3254 1° giorno da S. Caterina Valfurva al rifugio 2° dal rifugio alla cima e ritorno	3769	1150+	550
12	E/EE	Traversata Formazza - Devero per la Scatta Minoia da Canza m.1419 a Goglio m.1133	2599	1200	
18-19	A	Roccia Nera dal rifugio Guide d'Ayas 1° giorno da St Jacques al rifugio 2° giorno dal rifugio alla cima	4075	1400+	1050
26	E/EE	Nufenenstock dalla strada del passo m. 2003	2865	860	
<i>agosto</i>					
28-31	TRK	Trekking di fine Agosto			
<i>settembre</i>					
6	E	Giro dei rifugi Val Bognanco			
13	EE	Piz Gannaretsch dal Passo del Lucomagno m. 1915 .	3040	1125	
27	EEA	Ferrata Monte Grona da Breglia m. 990	1736	745	
<i>ottobre</i>					
11	E	Capanna Como da Dangri m. 630	1790	1200	
25		Castagnata			
<i>novembre</i>					
8		Alla scoperta dell'Appennino Piacentino			
22		Verso un rifugio			

luglio

4-5	A	Cevedale dal rifugio Casati m. 3254 1° giorno da S. Caterina Valfurva al rifugio 2° dal rifugio alla cima e ritorno	3769	1150+	550
12	E/EE	Traversata Formazza - Devero per la Scatta Minoia da Canza m.1419 a Goglio m.1133	2599	1200	
18-19	A	Roccia Nera dal rifugio Guide d'Ayas 1° giorno da St Jacques al rifugio 2° giorno dal rifugio alla cima	4075	1400+	1050
26	E/EE	Nufenenstock dalla strada del passo m. 2003	2865	860	
<i>agosto</i>					
28-31	TRK	Trekking di fine Agosto			
<i>settembre</i>					
6	E	Giro dei rifugi Val Bognanco			
13	EE	Piz Gannaretsch dal Passo del Lucomagno m. 1915 .	3040	1125	
27	EEA	Ferrata Monte Grona da Breglia m. 990	1736	745	
<i>ottobre</i>					
11	E	Capanna Como da Dangri m. 630	1790	1200	
25		Castagnata			
<i>novembre</i>					
8		Alla scoperta dell'Appennino Piacentino			
22		Verso un rifugio			

luglio

4-5	A	Cevedale dal rifugio Casati m. 3254 1° giorno da S. Caterina Valfurva al rifugio 2° dal rifugio alla cima e ritorno	3769	1150+	550
12	E/EE	Traversata Formazza - Devero per la Scatta Minoia da Canza m.1419 a Goglio m.1133	2599	1200	
18-19	A	Roccia Nera dal rifugio Guide d'Ayas 1° giorno da St Jacques al rifugio 2° giorno dal rifugio alla cima	4075	1400+	1050
26	E/EE	Nufenenstock dalla strada del passo m. 2003	2865	860	
<i>agosto</i>					
28-31	TRK	Trekking di fine Agosto			
<i>settembre</i>					
6	E	Giro dei rifugi Val Bognanco			
13	EE	Piz Gannaretsch dal Passo del Lucomagno m. 1915 .	3040	1125	
27	EEA	Ferrata Monte Grona da Breglia m. 990	1736	745	
<i>ottobre</i>					
11	E	Capanna Como da Dangri m. 630	1790	1200	
25		Castagnata			
<i>novembre</i>					
8		Alla scoperta dell'Appennino Piacentino			
22		Verso un rifugio			



cicloescursionismo

			dist	dist.
15		Linea Cadorna		
<i>febbraio</i>				
15		Attorno al Piambello		
<i>marzo</i>				
15		Attorno al Piambello		
<i>maggio</i>				
1-2-3	MC/BC	Altopiano di Asiago (con escursionisti)	30/50	1000/1500
17		monte Gambarogno		
<i>giugno</i>				
14		raduno LPV Altare (SV)		
<i>luglio</i>				
3	BC/BC	Notturna in val di Muggio		800
12		Col Invergneaux		
<i>settembre</i>				
20	BC/BC+	Colle Albergian	40	1700
25	MC/BC	notturna al monte Orsa	15	600
<i>ottobre</i>				
9-10-11		raduno nazionale in Abruzzo		
25		Castagnata sociale		
<i>novembre</i>				
8		Colli piacentini (con escursionisti)		
29	MC/BC	cima di Medeglia	20	1000



cicloescursionismo

			dist	dist.
15		Linea Cadorna		
<i>febbraio</i>				
15		Attorno al Piambello		
<i>marzo</i>				
15		Attorno al Piambello		
<i>maggio</i>				
1-2-3	MC/BC	Altopiano di Asiago (con escursionisti)	30/50	1000/1500
17		monte Gambarogno		
<i>giugno</i>				
14		raduno LPV Altare (SV)		
<i>luglio</i>				
3	BC/BC	Notturna in val di Muggio		800
12		Col Invergneaux		
<i>settembre</i>				
20	BC/BC+	Colle Albergian	40	1700
25	MC/BC	notturna al monte Orsa	15	600
<i>ottobre</i>				
9-10-11		raduno nazionale in Abruzzo		
25		Castagnata sociale		
<i>novembre</i>				
8		Colli piacentini (con escursionisti)		
29	MC/BC	cima di Medeglia	20	1000



cicloescursionismo

			dist	dist.
15		Linea Cadorna		
<i>febbraio</i>				
15		Attorno al Piambello		
<i>marzo</i>				
15		Attorno al Piambello		
<i>maggio</i>				
1-2-3	MC/BC	Altopiano di Asiago (con escursionisti)	30/50	1000/1500
17		monte Gambarogno		
<i>giugno</i>				
14		raduno LPV Altare (SV)		
<i>luglio</i>				
3	BC/BC	Notturna in val di Muggio		800
12		Col Invergneaux		
<i>settembre</i>				
20	BC/BC+	Colle Albergian	40	1700
25	MC/BC	notturna al monte Orsa	15	600
<i>ottobre</i>				
9-10-11		raduno nazionale in Abruzzo		
25		Castagnata sociale		
<i>novembre</i>				
8		Colli piacentini (con escursionisti)		
29	MC/BC	cima di Medeglia	20	1000



gruppo senior

febbraio

26 Sesto – Taino – Sesto (VA)

marzo

5 Motta Visconti – Ponte delle Barche – Zelata (MI)
12 Parco Spina Verde (CO)
19 Sentiero del Viandante – Fiumelatte – Dervio (LC)
26 Anello del San Salvatore (Carona) (CH)

aprile

2 Laghetto di Astano (Val Dumentina) (VA/CH)
9 Messa di Pasqua – Festa di Primavera
16 Cannobio – Cannero (VB)
23 Alpeggi Val Dumentina (VA)
30 Pogliana – Poncione – Pogliana (VA)

maggio

7 Valmadrera – Canzo (LC)
14 Montisola (Sulzano) (BS)
21 Sentiero storico Bassa Val di Blenio (CH)
27 Raduno Regionale Seniores

giugno

4 Gressoney Saint-Jean – Gressoney La Trinité (AO)
11 Val Morobbia – Alpe Gesero (CH)
18 Macugnaga – Rif. Zamboni – Lago delle Locce (VB)
25 Lago Panelatte (Arvogno) (VB)

luglio

2 Lago di Vercoche (Champorcher) (AO)
5-11 Trekking delle Dolomiti (TR)
9 Capanna Al Legn (CH)

luglio (continuazione)

16 Lago Nero da Riale (Val Formazza) (VB)
23 Capanna Tencia (Dalpe) (CH)
30 Laghi di Palasina (Brusson) (AO)

agosto

6 Sidelen Hütte – Abert Heim Hütte (CH)
20 Giro della Greina (CH)
27 Valsarberg (CH)

settembre

3 Spitzhörli (CH)
10 Rifugio Mont Fallère (Saint Pierre) (AO)
17 Pasturo – Rif. Riva – San Calimero (LC)
24 Larecchio (Ca' di Janzo) (VB)

ottobre

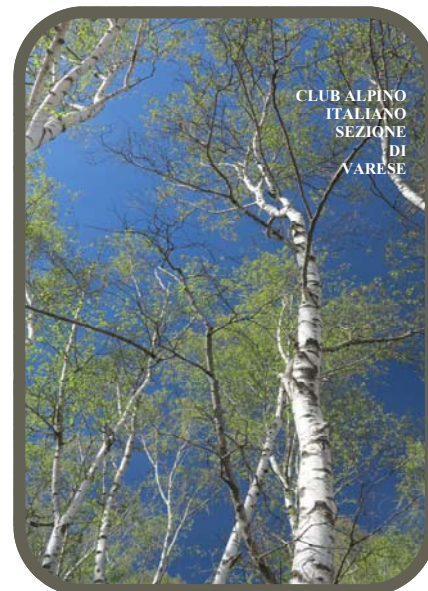
1 Campello Monti – Bocchetta di Rimella (VB)
8 Campertogno – Sentiero dell'arte (VC)
15 Pizzo Pioltone (Val Bognanco) (VB)
22 Intragna – Monte Todano (Val Grande) (VB)
29 Rif. Meriggetto (VA)

novembre

5 Valle del Salto da Maggia (CH)
12 Gita Culturale
19 Giro della Valsolda (CO)
26 Pranzo di fine stagione

dicembre

17 Messa di Natale – Auguri
27 Incontro con Coro 7 Laghi



duemila15



gruppo senior

febbraio

26 Sesto – Taino – Sesto (VA)

marzo

5 Motta Visconti – Ponte delle Barche – Zelata (MI)
12 Parco Spina Verde (CO)
19 Sentiero del Viandante – Fiumelatte – Dervio (LC)
26 Anello del San Salvatore (Carona) (CH)

aprile

2 Laghetto di Astano (Val Dumentina) (VA/CH)
9 Messa di Pasqua – Festa di Primavera
16 Cannobio – Cannero (VB)
23 Alpeggi Val Dumentina (VA)
30 Pogliana – Poncione – Pogliana (VA)

maggio

7 Valmadrera – Canzo (LC)
14 Montisola (Sulzano) (BS)
21 Sentiero storico Bassa Val di Blenio (CH)
27 Raduno Regionale Seniores

giugno

4 Gressoney Saint-Jean – Gressoney La Trinité (AO)
11 Val Morobbia – Alpe Gesero (CH)
18 Macugnaga – Rif. Zamboni – Lago delle Locce (VB)
25 Lago Panelatte (Arvogno) (VB)

luglio

2 Lago di Vercoche (Champorcher) (AO)
5-11 Trekking delle Dolomiti (TR)
9 Capanna Al Legn (CH)

luglio (continuazione)

16 Lago Nero da Riale (Val Formazza) (VB)
23 Capanna Tencia (Dalpe) (CH)
30 Laghi di Palasina (Brusson) (AO)

agosto

6 Sidelen Hütte – Abert Heim Hütte (CH)
20 Giro della Greina (CH)
27 Valsarberg (CH)

settembre

3 Spitzhörli (CH)
10 Rifugio Mont Fallère (Saint Pierre) (AO)
17 Pasturo – Rif. Riva – San Calimero (LC)
24 Larecchio (Ca' di Janzo) (VB)

ottobre

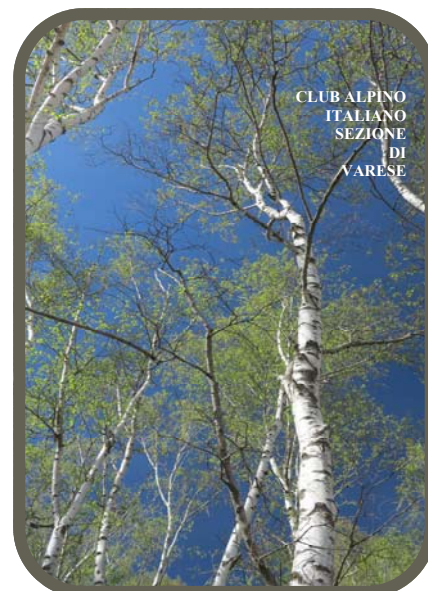
1 Campello Monti – Bocchetta di Rimella (VB)
8 Campertogno – Sentiero dell'arte (VC)
15 Pizzo Pioltone (Val Bognanco) (VB)
22 Intragna – Monte Todano (Val Grande) (VB)
29 Rif. Meriggetto (VA)

novembre

5 Valle del Salto da Maggia (CH)
12 Gita Culturale
19 Giro della Valsolda (CO)
26 Pranzo di fine stagione

dicembre

17 Messa di Natale – Auguri
27 Incontro con Coro 7 Laghi



duemila15



gruppo senior

febbraio

26 Sesto – Taino – Sesto (VA)

marzo

5 Motta Visconti – Ponte delle Barche – Zelata (MI)
12 Parco Spina Verde (CO)
19 Sentiero del Viandante – Fiumelatte – Dervio (LC)
26 Anello del San Salvatore (Carona) (CH)

aprile

2 Laghetto di Astano (Val Dumentina) (VA/CH)
9 Messa di Pasqua – Festa di Primavera
16 Cannobio – Cannero (VB)
23 Alpeggi Val Dumentina (VA)
30 Pogliana – Poncione – Pogliana (VA)

maggio

7 Valmadrera – Canzo (LC)
14 Montisola (Sulzano) (BS)
21 Sentiero storico Bassa Val di Blenio (CH)
27 Raduno Regionale Seniores

giugno

4 Gressoney Saint-Jean – Gressoney La Trinité (AO)
11 Val Morobbia – Alpe Gesero (CH)
18 Macugnaga – Rif. Zamboni – Lago delle Locce (VB)
25 Lago Panelatte (Arvogno) (VB)

luglio

2 Lago di Vercoche (Champorcher) (AO)
5-11 Trekking delle Dolomiti (TR)
9 Capanna Al Legn (CH)

luglio (continuazione)

16 Lago Nero da Riale (Val Formazza) (VB)
23 Capanna Tencia (Dalpe) (CH)
30 Laghi di Palasina (Brusson) (AO)

agosto

6 Sidelen Hütte – Abert Heim Hütte (CH)
20 Giro della Greina (CH)
27 Valsarberg (CH)

settembre

3 Spitzhörli (CH)
10 Rifugio Mont Fallère (Saint Pierre) (AO)
17 Pasturo – Rif. Riva – San Calimero (LC)
24 Larecchio (Ca' di Janzo) (VB)

ottobre

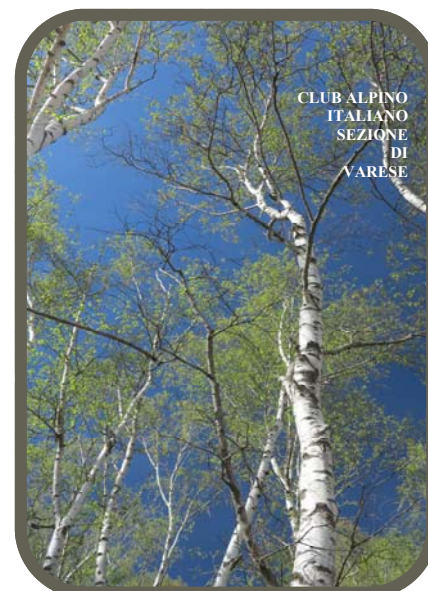
1 Campello Monti – Bocchetta di Rimella (VB)
8 Campertogno – Sentiero dell'arte (VC)
15 Pizzo Pioltone (Val Bognanco) (VB)
22 Intragna – Monte Todano (Val Grande) (VB)
29 Rif. Meriggetto (VA)

novembre

5 Valle del Salto da Maggia (CH)
12 Gita Culturale
19 Giro della Valsolda (CO)
26 Pranzo di fine stagione

dicembre

17 Messa di Natale – Auguri
27 Incontro con Coro 7 Laghi



duemila15

