



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Tradate



Con il patrocinio di:



Comune di
Tradate



Parco Pineta
di Appiano Gentile e Tradate

DOMENICA 07 Aprile 2013

CICLOESCURSIONE PROGETTO NAZIONALE CAI 150 – 2013
ALLE SORGENTI DEL CAI IN PUNTA DI PEDALI

TRAVERSATA DEL PARCO PINETA DI APPIANO GENTILE E TRADATE

- Ritrovo e partenza:** Ritrovo ore 9,00 presso Sede CAI Tradate - P.zza Mercato 1 (piazzale limitrofo a Via Silvio Pellico) e partenza ore 9,30.
(La sede CAI Tradate si raggiunge dalla S.S 233 "Varesina", localmente Via Europa)
- Durata:** Rientro al luogo di partenza previsto per le ore 12,00 – 12,30
- Difficoltà:** MC / MC *(Itinerario non particolarmente tecnico che richiede medie capacità di conduzione della MTB su sentiero e un discreto allenamento fisico).*
- Sviluppo:** Totale di circa 30 Km
- Dislivello:** Totale cumulato in salita pari a circa 300 m
- Descrizione percorso:** Dalla sede CAI Tradate percorreremo le vie cittadine di Tradate per raggiungere il Parco Pineta presso Via Villafranca. Da qui compiremo un itinerario ad anello che, passando per l'osservatorio astronomico del Parco, ci porterà verso sud in territorio di Mozzate per poi risalire a nord fino a Castelnuovo Bozzente. Quindi rientreremo a Tradate rimanendo sempre sui tracciati (strade sterrate e sentieri) del Parco Pineta.
- Assicurazione:** La copertura assicurativa per infortuni è attiva automaticamente esclusivamente per i soci del Club Alpino Italiano. Per tutti gli altri partecipanti è possibile attivare la polizza assicurativa comunicando cognome, nome e data di nascita entro il venerdì antecedente l'escursione presso la sede CAI (costo euro 5,00).
- Note:** Trattandosi di cicloescursione in ambiente naturale su fondo prevalentemente sterrato con possibili ostacoli (es. erosioni, pietre, rami e radici), vanno considerate le regole di partecipazione di seguito elencate:
essere in buona forma fisica; avere capacità di conduzione della bicicletta su sentieri e strade sterrate anche ripide; disporre di una bicicletta "mountainbike" in perfetta efficienza; indossare il casco omologato per tutta la durata dell'escursione; portare con se camera d'aria di scorta, pompa e un kit di riparazione; borraccia con acqua e/o reintegratori salini, qualche snack o barrette energetiche; zainetto o marsupio capiente con giacca antivento ed eventuale vestiario di ricambio.

In caso di maltempo l'escursione potrà essere annullata a insindacabile giudizio della Sezione del CAI di Tradate, oppure potrà essere proposto un itinerario alternativo.

Gli aderenti si impegnano a rispettare le norme di circolazione vigenti, in tutti i tratti percorsi aperti al traffico.

Per informazioni e adesioni:

C.A.I. Tradate – P.zza Mercato il venerdì dalle ore 21,00 alle ore 22,30 - Tel. 0331 810225 (solo negli orari di apertura). Sito web: www.caitradate.it . Posta elettronica: tradate@cai.it