CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Varese **Via Speri della Chiesa Jemoli, 12 (VA)**
Sito WEB: www.caivarese.it E-mail:caivarese@caivarese.it Tel. e Fax 0332 289267

Gruppo Senior **6° Escursione - Giovedì, 11 Aprile 2013**

Traversata: Laveno > Sasso del Ferro > Cittiglio

Escursione inaugurale del CAMMINA LOMBARDIA 2013

Ritrovo e partenza per l'escursione ore 9.30 di fronte alla stazione Trenord di Laveno
Mezzo di trasporto: treno o mezzi propri
Orario treno consigliato: ore 8.45 da Varese; ore 9.22 a Laveno
Rientro previsto: ore 18.30
Nota: coloro raggiungessero Laveno in auto (o quanto meno l'autista), dovranno prendere il treno a Cittiglio per tornare a Laveno a recuperare l'auto, mentre gli altri ritornerenno a Varese o alle località di partenza col treno da Cittiglio.
Difficoltà: E
Tempo di percorrenza: 5 ore
Dislivello: salita e discesa 850 m
Percorso: tratti di strada asfaltata, sterrato e sentieri.
Equipaggiamento: di media montagna, consigliati i bastoncini
Accompagnatori: Castoldi Walter
Peculiarità: Caratteristiche tecniche, culturali,ambientali e storiche dell'escursione: gita molto interessante dal punto di vista ambientale, culturale e storico. Presso la riva del Lago Maggiore si possono osservare cigni, folaghe e germani, mentre lungo il percorso montano è possibile avvistare falchi, poiane e altri uccelli stanziali e di passo. E' possibile anche l'avvistamento di cinghiali e mufloni. Ai margini dei sentieri sono presenti numerose specie spontanee di pregio: campanule, orchidee selvatiche, viole, ciclamini, anemoni, gigli. Nelle vicinanze di Monteggia c'è un imponente masso erratico denominato il Sasso del Fungo.
Descrizione itinerario: da Laveno (200 m), si attraversa una parte del nucleo storico fino a Piazza Fontana dove si imbocca la ripida Via Vararo che porta alle frazioni di Brenna (334 m) e Monteggia (394 m). Il percorso continua immerso in una ricca vegetazione e in posizione elevata rispetto al torrente Riale, con la costante visione del Verbano e dell'arco alpino, fino all'antico nucleo montano di Casere (761 m). Lasciato a sinistra il sentiero che porta alla cresta rocciosa dei Pizzoni di Laveno, si svolta a destra e imboccando il sentiero in direzione Sassale, è possibile raggiungere, percorrendo una sassosa mulattiera, Poggio Sant'Elsa**,** che è stato trasformato in una terrazza sul Lago Maggiore. Qui si trova un bar-ristorante e l'arrivo della cabinovia che sale da Laveno. Da questo risalto un sentiero conduce alla vetta del Sasso del Ferro (1062 m). Dalla cima poi, nelle giornate di bel tempo è possibile osservare il Monte Campo dei Fiori, i laghi della Provincia, la Val Grande fino ad arrivare alla maestosa catena delle Alpi godendo del magnifico spettacolo offerto dal Monte Rosa.
Il ritorno avviene seguendo a ritroso il sentiero d'andata fino ad incrociare il bivio con la 3V in località Sassale, si svolta a sinistra, su strada sterrata, in direzione Cujaga (705 m) transitando sotto la Funivia del Lago. A quota 650 m circa, si trascura il sentiero 3V (a tratti impegnativo), ma si prosegue lungo la strada tagliaincendi, 3V variante, fino a Cittiglio e per strade alla stazione ferroviaria.