

W le donne!

Al Cai senior in questi ultimi tempi si è verificato un aumento del numero delle donne partecipanti alle gite del giovedì'.

Il passaparola femminile ha funzionato e ci ritroviamo sempre piu' numerose ed entusiaste.

Camminare insieme è bello,si chiacchiera e si pensa,si ride e la fatica è piu' lieve.

L'arrivo alla meta è motivo di condivisione,di un abbraccio,di una stretta di mano,qualche volta di una lacrima quando la vetta raggiunta è di una certa difficoltà' e di una conseguente maggior fatica.

"La montagna diventa una terapia per la mente e tu lo sperimenti ogni volta che torni a casa piu' sereno trovando che hai fatto pulizia nella testa e torni come nuovo"(Marzia Serralutzo,Rivista della montagna).

E allora alleniamoci anche in inverno e prepariamoci per il 2014!

M.P.