

## cancro e carne... di bufala?

Prima della "pausa pranzo" di una ultima gita, un nostro amico ci ha accoratamente esortati a non sedersi sull'erba cosparsa di cacche di capra senza una qualche protezione e lo faceva non per una ovvia precauzione (portarsi a valle il profumato ricordo..) ma per evitare il pericolo di contrarre una pericolosa (e misteriosa) infezione.

Nessuno si è spaventato e lo ha ascoltato. Perché? Per il fatto che al popolo dei Seniores, avvezzo da anni a calpestare verdi pascoli cosparsi...di cacche, non risultava notizia di malattie o gravi disturbi legati a tali deiezioni. E' stato inconsapevolmente applicato il metodo cd "epidemiologico": siamo stati in tanti tante volte su quei pascoli e non ci sono stati se non rari casi di fastidi. Quindi ...il prato con le cacche non fa male, al massimo sporca l'incauto che ci si è seduto sopra.

Lo stesso metodo, all'inverso, ha portato la Commissione dell'OMS a segnalare (ma lo si sapeva da anni..) che tra chi mangia spesso e tanta carne rossa pretrattata (cioè salata, colorata, col conservante, etc) è statisticamente più frequente il cancro del colon-retto.

NON IL cancro in assoluto, ma QUEL cancro lì, che può svilup-.. parsi con minore frequenza anche tra i vegetariani... La notizia, tecnicamente esatta, enfatizzata dai media e mal riferita, causa gravi ripercussioni economiche e socio-lavorative perchè così esposta dimentica che: è noto che il K del colon-retto è più frequente in chi mangia poco o nessuna verdura con fibre, (tanta cacca, tanta salute, lo sapevano già i romani ..) indipendentemente dalla quantità di prosciutto o bresaola che mangia; mettere le carni rosse al pari dell'amianto è fuorviante ed errato perchè, una volta eliminati i freni delle auto che spargevano asbesto nell'aria cittadina, la possibilità di ammalarsi di mesotelioma, se non esposti in fabbrica, è minima rispetto a quella di contrarre un Cancro Da Errata Alimentazione o ,meglio, da ERRATO STILE DI VITA .

E qui sta il vero rischio di queste esternazioni irresponsabili, perchè si mettono in ombra fenomeni altrettanto "a rischio" è più diffusi **Due esempi su tutti:** pochi sanno che il sale (che sta si negli insaccati, ma che spargiamo a pioggia sui nostri cibi) oltre che generatore di Ipertensione (e quanti Seniores ingoiano pastiglie e pastiglie contro la .PA e poi giù sale ..) è induttore di cancro dello stomaco. Se si vuol creare una isola pedonale, insorgono tanti comitati per impedirlo, mentre la concentrazione aerea di sostanze direttamente (e sicuramente) o come concause, cancerogene (per non parlare di asma e bronchiti) colpisce TUTTI i residenti, carnivori o no.

Andiamo perciò sereni per le nostre montagne, facendo attenzione a dove mettiamo i piedi( per non cadere) ed il ...beh, quello lì.

ottobre 2015 Gervangelo