



## XXXIII° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

ANNO 2016

DIRETTORE DEL CORSO: Giuseppe Gastaldi (I.S.)

### STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso consente inizialmente un facile approccio alla realtà ipogea e successivamente un'approfondimento della conoscenza del mondo sotterraneo. Le lezioni teoriche avranno luogo il giovedì sera presso la sede C.A.I. di Varese o presso altra struttura in caso di forza maggiore (21.15 - 23.00), quelle pratiche si svolgeranno la domenica in grotte del Monte Campo dei Fiori o in palestra di roccia. Il corso viene così strutturato:

Giovedì 07 Aprile	Apertura del corso - Abbigliamento, illuminazione, alimentazione in grotta - Rischi
Domenica 10 Aprile	Uscita pratica in grotta orizzontale (Grotta del Frassino)
Giovedì 14 Aprile	Teoria - Attrezzatura e materiali, tecnica di risalita su corda
Domenica 17 Aprile	Uscita pratica - Palestra di roccia (Palestra M.te Campo dei Fiori)
Giovedì 21 Aprile	Teoria - Geologia e carsismo
Domenica 24 Aprile	Pausa
Giovedì 28 Aprile	Teoria - Nodi e tecniche d'armo
Domenica 01 Maggio	Uscita Pratica - Traversata grotte Cima Paradiso/Schiaparelli
Giovedì 05 Maggio	Teoria - Topografia
Domenica 08 Maggio	Uscita pratica - Grotta Via col Vento o Palestra di roccia
Giovedì 12 Maggio	Teoria - CNSAS (Soccorso Speleologico) - Considerazioni finali
Domenica 15 Maggio	Uscita Pratica - Grotta Marelli (Possibilità weekend in Grotta del Corchia - Alpi Apuane)



### CONDIZIONI GENERALI

Il corso è aperto a tutti gli interessati con età non inferiore a 15 anni. Per i minorenni è necessaria l'autorizzazione di chi esercita la potestà genitoriale, consegnata direttamente dal firmatario.

L'attività speleologica sia in grotta che in palestra di roccia, presenta caratteristiche di rischio. Esponendosi a tale rischio ed alle eventuali conseguenze di danno fisico e psichico che potrebbero derivare alla propria persona, con l'iscrizione al corso, l'allievo, esonera da ogni responsabilità civile e penale, istruttori, Scuola Naz. di Speleologia CAI e la sezione del Club Alpino Italiano. La direzione del Corso non si assume responsabilità per eventuali incidenti ad essa non imputabili che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del corso, si riserva in qualsiasi momento, anche in pieno svolgimento di corso, di non accettare allievi ritenuti non idonei, allontanare coloro che assumano comportamenti scorretti o pericolosi a danno di terzi, e di apportare modifiche al programma.

Durante le lezioni teoriche, secondo disponibilità di tempo, potranno essere inseriti altri argomenti collegati alla speleologia. In base alla preparazione degli allievi, per andare incontro alle difficoltà di tutti, verrà riconfermato il nome della grotta settimanalmente.

All'atto dell'iscrizione i partecipanti dovranno presentare un certificato medico di buona salute in corso di validità oltre al modulo "rischi" preventivamente sottoscritto e all'intera quota di iscrizione.

Ai non soci CAI, si raccomanda di tesserarsi prima della serata di inizio corso, recandosi in sede nelle serate di Martedì o Venerdì muniti di numero due fototessera e Codice Fiscale. Non sarà possibile iscriversi al CAI nella serata di inizio corso, rischiando di non partecipare alla prima lezione pratica per mancanza di copertura assicurativa. La mancata frequenza delle lezioni, l'abbandono volontario del corso o, l'allontanamento imposto dalla direzione, non danno diritto ad alcun rimborso, salvo per motivi particolari certificabili. In ogni caso verrà rimborsata la sola quota di corso dedotte le lezioni già frequentate e il costo di iscrizione al CAI.

### ISCRIZIONI

- tutti i giovedì dalle 21.30 alle 23.00 presso la sede del C.A.I. di Varese in via Speri della Chiesa 12

- telefonando nell'orario d'apertura della sede al numero 0332 289267

- inviando la richiesta via e-mail all'indirizzo [gsv\\_cai@libero.it](mailto:gsv_cai@libero.it)

Le iscrizioni si chiuderanno Giovedì 07 Aprile.



### QUOTE

Soci C.A.I.: **Euro 120,00**

Non Soci: **Euro 120,00 + Iscrizione CAI** (Soci ordinari Euro 54,00 - Soci Familiari Euro 30,00 - Soci Giovani nati dal 1999 e seguenti Euro 24,00)

La quota è comprensiva di copertura assicurativa obbligatoria, noleggio attrezzatura tecnica per la durata del corso.

Occorre munirsi di mt.5 di cordino dinamico diam.10mm. per realizzazione longe personali su misura allievo, abbigliamento personale (Es. Tuta da lavoro, stivali gomma o scarponi, guanti da lavoro). Siamo a Vs. disposizione per eventuali chiarimenti.

