

## Gruppo escursionistico

Sezione di Varese

- 8** **escursione con racchette da neve** (Cogne)  
**22** **escursione con racchette da neve** (Engadina)  
**8** **escursione con racchette da neve** (val Formazza)  
**22** **Monte Nuvolone** m. 1085  
da Bellagio  
**5** **E Traversata Alto Vergante** m.922  
per il Monte Cornaggia da Invorio a Gignese  
**19** **E Laghi del Gorzente**  
da Capanne di Marcarolo  
**26** **EE Monte Magnodeno**  
da Maggianico  
**10** **E Monte Teggiolo** m 2385  
in traversata da S.Domenico a Gondo  
**24** **E rifugio Calvi** m 2015  
da Carona  
**6/7** **E Traversata per il Colle di Fenestrelle** m 2463  
1.g dal lago della Rovina al rif. Genova Figari  
2.g. dal rif. Figari al rif. Soria Ellena  
**21** **E Bivacco Marinelli** m 3036  
da Macugnaga  
**5** **E Traversata per il colle St. Marcel** m.2916  
da Gimillan-Cogne a Druges-Aosta  
**18/19** **A Piramide Vincent** m 4215  
1.g da Alagna al rif. Mantova  
2.g.dal rif. Mantova alla cima  
**2** **E Lagginbivak** m 2428  
da Gabi  
**28/31** **Trekking**

## Gruppo escursionistico

Sezione di Varese

- 8** **escursione con racchette da neve** (Cogne)  
**22** **escursione con racchette da neve** (Engadina)  
**8** **escursione con racchette da neve** (val Formazza)  
**22** **Monte Nuvolone** m. 1085  
da Bellagio  
**5** **E Traversata Alto Vergante** m.922  
per il Monte Cornaggia da Invorio a Gignese  
**19** **E Laghi del Gorzente**  
da Capanne di Marcarolo  
**26** **EE Monte Magnodeno**  
da Maggianico  
**10** **E Monte Teggiolo** m 2385  
in traversata da S.Domenico a Gondo  
**24** **E rifugio Calvi** m 2015  
da Carona  
**6/7** **E Traversata per il Colle di Fenestrelle** m 2463  
1.g dal lago della Rovina al rif. Genova Figari  
2.g. dal rif. Figari al rif. Soria Ellena  
**21** **E Bivacco Marinelli** m 3036  
da Macugnaga  
**5** **E Traversata per il colle St. Marcel** m.2916  
da Gimillan-Cogne a Druges-Aosta  
**18/19** **A Piramide Vincent** m 4215  
1.g da Alagna al rif. Mantova  
2.g.dal rif. Mantova alla cima  
**2** **E Lagginbivak** m 2428  
da Gabi  
**28/31** **Trekking**

## Gruppo escursionistico

Sezione di Varese

- 8** **escursione con racchette da neve** (Cogne)  
**22** **escursione con racchette da neve** (Engadina)  
**8** **escursione con racchette da neve** (val Formazza)  
**22** **Monte Nuvolone** m. 1085  
da Bellagio  
**5** **E Traversata Alto Vergante** m.922  
per il Monte Cornaggia da Invorio a Gignese  
**19** **E Laghi del Gorzente**  
da Capanne di Marcarolo  
**26** **EE Monte Magnodeno**  
da Maggianico  
**10** **E Monte Teggiolo** m 2385  
in traversata da S.Domenico a Gondo  
**24** **E rifugio Calvi** m 2015  
da Carona  
**6/7** **E Traversata per il Colle di Fenestrelle** m 2463  
1.g dal lago della Rovina al rif. Genova Figari  
2.g. dal rif. Figari al rif. Soria Ellena  
**21** **E Bivacco Marinelli** m 3036  
da Macugnaga  
**5** **E Traversata per il colle St. Marcel** m.2916  
da Gimillan-Cogne a Druges-Aosta  
**18/19** **A Piramide Vincent** m 4215  
1.g da Alagna al rif. Mantova  
2.g.dal rif. Mantova alla cima  
**2** **E Lagginbivak** m 2428  
da Gabi  
**28/31** **Trekking**

- 13** **E Piz Coroi** m 2785  
per la Val Larcioło  
**27** **E Lago e colle dei Liconi** m 2674  
da Morge (la Salle)  
**11** **E cap. Campo Tencia e lago Morghirolo** m.2264  
da Dalpe  
**25** **Castagnata**  
**15** **Verso un rifugio**  
**Sottosezione Gazzada-Schianno**  
**19** **Riomaggiore—Portovenere**  
**3** **Forti di Genova**  
**17** **s.Martino - Casera Pioda** (val di Mello)  
**31** **Pian Resinelli - Grignetta**  
**14** **Breglia - rif.Menaggio - m.Grona** (ferr.centenario)  
**28** **laghi Gottardo - pizzo Lucendro**  
**11/12** **Weissmies**  
**26** **Valtournenche - via ferr.Volfrede**  
**2** **sentiero Stockalpen** (cai verbano)  
**5/6** **Cortina -monte Cristallo**  
**20** **Eggernorn vallese (ch)**  
**4** **Val Canale - lago Bracchino**  
**18** **Castagnata**  
**15** **gita culturale**

- 13** **E Piz Coroi** m 2785  
per la Val Larcioło  
**27** **E Lago e colle dei Liconi** m 2674  
da Morge (la Salle)  
**11** **E cap. Campo Tencia e lago Morghirolo** m.2264  
da Dalpe  
**25** **Castagnata**  
**15** **Verso un rifugio**  
**Sottosezione Gazzada-Schianno**  
**19** **Riomaggiore—Portovenere**  
**3** **Forti di Genova**  
**17** **s.Martino - Casera Pioda** (val di Mello)  
**31** **Pian Resinelli - Grignetta**  
**14** **Breglia - rif.Menaggio - m.Grona** (ferr.centenario)  
**28** **laghi Gottardo - pizzo Lucendro**  
**11/12** **Weissmies**  
**26** **Valtournenche - via ferr.Volfrede**  
**2** **sentiero Stockalpen** (cai verbano)  
**5/6** **Cortina -monte Cristallo**  
**20** **Eggernorn vallese (ch)**  
**4** **Val Canale - lago Bracchino**  
**18** **Castagnata**  
**15** **gita culturale**

- 13** **E Piz Coroi** m 2785  
per la Val Larcioło  
**27** **E Lago e colle dei Liconi** m 2674  
da Morge (la Salle)  
**11** **E cap. Campo Tencia e lago Morghirolo** m.2264  
da Dalpe  
**25** **Castagnata**  
**15** **Verso un rifugio**  
**Sottosezione Gazzada-Schianno**  
**19** **Riomaggiore—Portovenere**  
**3** **Forti di Genova**  
**17** **s.Martino - Casera Pioda** (val di Mello)  
**31** **Pian Resinelli - Grignetta**  
**14** **Breglia - rif.Menaggio - m.Grona** (ferr.centenario)  
**28** **laghi Gottardo - pizzo Lucendro**  
**11/12** **Weissmies**  
**26** **Valtournenche - via ferr.Volfrede**  
**2** **sentiero Stockalpen** (cai verbano)  
**5/6** **Cortina -monte Cristallo**  
**20** **Eggernorn vallese (ch)**  
**4** **Val Canale - lago Bracchino**  
**18** **Castagnata**  
**15** **gita culturale**

## ALPINISMO GIOVANILE

- 8** **Ciaspolata Val di Cogne** (con sci di fondo)  
**15** **gita in zona Valganna**  
Miniere – Martica – Brinzio  
**19** **Giochi di corda in Cornagera** con Casorate  
**24** **Alto giro Monte Larone** (monte Crestese)  
**7** **Raduno Regionale CRLAG**  
Val di Scalve – Diga del Gleno  
**20-21** **Monte Avic Valle d'Aosta**  
**4/11** **Settimana estiva**  
al Rifugio Maria Luisa (Val Formazza)  
**12/18** **Sentiero Walsler**  
con termine al Passo del Gottardo  
**5/11** **Trekking UIAA Abruzzo**  
(Majella, Morrone e Gran Sasso)  
**11/18** **Trekking UIAA in South Africa**  
'DRAGON MOUNTAINS'  
**28/30** **Gemellaggio con Rovereto**  
3 giorni in Val Formazza  
**5/6** **Attendimento CRLAG - Acqua Fraggia - Chiavenna**  
**20** **Lago di Sfille** da Cimalmotto  
**11** **Monte Resegone** da Brumano  
**8** **Castagnata**  
**18** **Auguri AG**

## ALPINISMO GIOVANILE

- 8** **Ciaspolata Val di Cogne** (con sci di fondo)  
**15** **gita in zona Valganna**  
Miniere – Martica – Brinzio  
**19** **Giochi di corda in Cornagera** con Casorate  
**24** **Alto giro Monte Larone** (monte Crestese)  
**7** **Raduno Regionale CRLAG**  
Val di Scalve – Diga del Gleno  
**20-21** **Monte Avic Valle d'Aosta**  
**4/11** **Settimana estiva**  
al Rifugio Maria Luisa (Val Formazza)  
**12/18** **Sentiero Walsler**  
con termine al Passo del Gottardo  
**5/11** **Trekking UIAA Abruzzo**  
(Majella, Morrone e Gran Sasso)  
**11/18** **Trekking UIAA in South Africa**  
'DRAGON MOUNTAINS'  
**28/30** **Gemellaggio con Rovereto**  
3 giorni in Val Formazza  
**5/6** **Attendimento CRLAG - Acqua Fraggia - Chiavenna**  
**20** **Lago di Sfille** da Cimalmotto  
**11** **Monte Resegone** da Brumano  
**8** **Castagnata**  
**18** **Auguri AG**

## ALPINISMO GIOVANILE

- 8** **Ciaspolata Val di Cogne** (con sci di fondo)  
**15** **gita in zona Valganna**  
Miniere – Martica – Brinzio  
**19** **Giochi di corda in Cornagera** con Casorate  
**24** **Alto giro Monte Larone** (monte Crestese)  
**7** **Raduno Regionale CRLAG**  
Val di Scalve – Diga del Gleno  
**20-21** **Monte Avic Valle d'Aosta**  
**4/11** **Settimana estiva**  
al Rifugio Maria Luisa (Val Formazza)  
**12/18** **Sentiero Walsler**  
con termine al Passo del Gottardo  
**5/11** **Trekking UIAA Abruzzo**  
(Majella, Morrone e Gran Sasso)  
**11/18** **Trekking UIAA in South Africa**  
'DRAGON MOUNTAINS'  
**28/30** **Gemellaggio con Rovereto**  
3 giorni in Val Formazza  
**5/6** **Attendimento CRLAG - Acqua Fraggia - Chiavenna**  
**20** **Lago di Sfille** da Cimalmotto  
**11** **Monte Resegone** da Brumano  
**8** **Castagnata**  
**18** **Auguri AG**

## Gruppo Senior

- 24/31 settimana bianca  
*febbraio*  
ciaspolata o camminata su neve  
*marzo*
- 5 Ganna - Ghirla - Mondonico - Ganna  
12 Villadosia - Cap. Maria Bambina - Cuirone - Villadosia  
19 Antica strada Regina Teodolinda  
26 Viggiù - Pravello - Monte Orsa  
*aprile*
- 2 Arcumeggia - M. Colonna - S. Michele - Arcumeggia  
16 S. Messa al Sacromonte di Ghiffa  
23 Moneglia - Sestri Levante  
30 Monte Bisbino da Sagno  
*maggio*
- 7 Monte Carzo  
14 Monte Antola da Torriglia, Parco dell'Antola  
21 Cima Salmone da Loco  
27 Raduno Regionale Soci CAI Seniores Lombardia  
*giugno*
- 4 Monte Barone da Coggiola (Borgosesia)  
11 Monti Garzirola e Camoghè da Colla  
18 Rifugio Scaradra di sopra dal Lago di Luzzone  
26 Isola di Madesimo - Gola di Cardinello - Stuetta  
*luglio*
- 2 Alagna - Rif. Barba Ferrero - Rif. Pastore - Alagna  
5-11 Trekking  
16 Spitzhorli dal Passo del Sempione (CH)  
23 Monte Zerbion da Antagnod (Val d' Ayas)  
30 All'Acqua - P. S. Giacomo - P. Corno - Nufenenpass  
*agosto*
- 6 Pizzo Centrale dal Passo del Gottardo  
27 Rifugio Dondena da Chardonney  
*settembre*
- 3 Lago Blu dal Passo di Luccomagno  
10 Rifugio Gana Rossa da Molare  
17 Gita intorno a Rassa Valsesia  
24 Cima della Laurasca dalla Val Loana

- ottobre*
- 1 Sentiero del Colle de Balisio (LC)  
8 Capanna Peurett da Moncrino (Claro)  
15 Tracciolino: Val Codera e Val di Ratti (2° parte)  
22 Bivacco Magnodeno da Erve (Resegone)  
29 Rifugio Merigetto  
*novembre*
- 5 Bustecche - Valle del Lanzo - Concagno (Valmorea)  
12 Pranzo di chiusura  
*dicembre*
- 17 Pellegrinaggio notturno e S. Messa al Sacromonte  
**Gruppo MTB**  
*gennaio*
- 11 Fiume Ticino  
25 Taino  
*febbraio*
- 15 Le cinque terre  
*marzo*
- 8 Parco Spina Verde  
29 Raduna Interregionale LPV  
*aprile*
- 12 Erbonne - Scudellate alta Valle di Muggio  
26 Monte Generoso  
*maggio*
- 17 Astano - Malcantone  
24 rifugio Calvi  
30-2/6 monti Sibillini  
*giugno*
- 14 rifugio Venini  
*settembre*
- 6 Nara Puscett  
20 triangolo Iariano  
*ottobre*
- 4 lungo le rive dell'Adda  
16/18 raduno nazionale cai mtb - Trieste  
*novembre*
- 22 Riverosse  
*dicembre*
- 13 Besano - San Giorgio



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VARESE

Programma Escursionismo  
**2009**

## Gruppo Senior

- 24/31 settimana bianca  
*febbraio*  
ciaspolata o camminata su neve  
*marzo*
- 5 Ganna - Ghirla - Mondonico - Ganna  
12 Villadosia - Cap. Maria Bambina - Cuirone - Villadosia  
19 Antica strada Regina Teodolinda  
26 Viggiù - Pravello - Monte Orsa  
*aprile*
- 2 Arcumeggia - M. Colonna - S. Michele - Arcumeggia  
16 S. Messa al Sacromonte di Ghiffa  
23 Moneglia - Sestri Levante  
30 Monte Bisbino da Sagno  
*maggio*
- 7 Monte Carzo  
14 Monte Antola da Torriglia, Parco dell'Antola  
21 Cima Salmone da Loco  
27 Raduno Regionale Soci CAI Seniores Lombardia  
*giugno*
- 4 Monte Barone da Coggiola (Borgosesia)  
11 Monti Garzirola e Camoghè da Colla  
18 Rifugio Scaradra di sopra dal Lago di Luzzone  
26 Isola di Madesimo - Gola di Cardinello - Stuetta  
*luglio*
- 2 Alagna - Rif. Barba Ferrero - Rif. Pastore - Alagna  
5-11 Trekking  
16 Spitzhorli dal Passo del Sempione (CH)  
23 Monte Zerbion da Antagnod (Val d' Ayas)  
30 All'Acqua - P. S. Giacomo - P. Corno - Nufenenpass  
*agosto*
- 6 Pizzo Centrale dal Passo del Gottardo  
27 Rifugio Dondena da Chardonney  
*settembre*
- 3 Lago Blu dal Passo di Luccomagno  
10 Rifugio Gana Rossa da Molare  
17 Gita intorno a Rassa Valsesia  
24 Cima della Laurasca dalla Val Loana

- ottobre*
- 1 Sentiero del Colle de Balisio (LC)  
8 Capanna Peurett da Moncrino (Claro)  
15 Tracciolino: Val Codera e Val di Ratti (2° parte)  
22 Bivacco Magnodeno da Erve (Resegone)  
29 Rifugio Merigetto  
*novembre*
- 5 Bustecche - Valle del Lanzo - Concagno (Valmorea)  
12 Pranzo di chiusura  
*dicembre*
- 17 Pellegrinaggio notturno e S. Messa al Sacromonte  
**Gruppo MTB**  
*gennaio*
- 11 Fiume Ticino  
25 Taino  
*febbraio*
- 15 Le cinque terre  
*marzo*
- 8 Parco Spina Verde  
29 Raduna Interregionale LPV  
*aprile*
- 12 Erbonne - Scudellate alta Valle di Muggio  
26 Monte Generoso  
*maggio*
- 17 Astano - Malcantone  
24 rifugio Calvi  
30-2/6 monti Sibillini  
*giugno*
- 14 rifugio Venini  
*settembre*
- 6 Nara Puscett  
20 triangolo Iariano  
*ottobre*
- 4 lungo le rive dell'Adda  
16/18 raduno nazionale cai mtb - Trieste  
*novembre*
- 22 Riverosse  
*dicembre*
- 13 Besano - San Giorgio



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VARESE

Programma Escursionismo  
**2009**

## Gruppo Senior

- 24/31 settimana bianca  
*febbraio*  
ciaspolata o camminata su neve  
*marzo*
- 5 Ganna - Ghirla - Mondonico - Ganna  
12 Villadosia - Cap. Maria Bambina - Cuirone - Villadosia  
19 Antica strada Regina Teodolinda  
26 Viggiù - Pravello - Monte Orsa  
*aprile*
- 2 Arcumeggia - M. Colonna - S. Michele - Arcumeggia  
16 S. Messa al Sacromonte di Ghiffa  
23 Moneglia - Sestri Levante  
30 Monte Bisbino da Sagno  
*maggio*
- 7 Monte Carzo  
14 Monte Antola da Torriglia, Parco dell'Antola  
21 Cima Salmone da Loco  
27 Raduno Regionale Soci CAI Seniores Lombardia  
*giugno*
- 4 Monte Barone da Coggiola (Borgosesia)  
11 Monti Garzirola e Camoghè da Colla  
18 Rifugio Scaradra di sopra dal Lago di Luzzone  
26 Isola di Madesimo - Gola di Cardinello - Stuetta  
*luglio*
- 2 Alagna - Rif. Barba Ferrero - Rif. Pastore - Alagna  
5-11 Trekking  
16 Spitzhorli dal Passo del Sempione (CH)  
23 Monte Zerbion da Antagnod (Val d' Ayas)  
30 All'Acqua - P. S. Giacomo - P. Corno - Nufenenpass  
*agosto*
- 6 Pizzo Centrale dal Passo del Gottardo  
27 Rifugio Dondena da Chardonney  
*settembre*
- 3 Lago Blu dal Passo di Luccomagno  
10 Rifugio Gana Rossa da Molare  
17 Gita intorno a Rassa Valsesia  
24 Cima della Laurasca dalla Val Loana

- ottobre*
- 1 Sentiero del Colle de Balisio (LC)  
8 Capanna Peurett da Moncrino (Claro)  
15 Tracciolino: Val Codera e Val di Ratti (2° parte)  
22 Bivacco Magnodeno da Erve (Resegone)  
29 Rifugio Merigetto  
*novembre*
- 5 Bustecche - Valle del Lanzo - Concagno (Valmorea)  
12 Pranzo di chiusura  
*dicembre*
- 17 Pellegrinaggio notturno e S. Messa al Sacromonte  
**Gruppo MTB**  
*gennaio*
- 11 Fiume Ticino  
25 Taino  
*febbraio*
- 15 Le cinque terre  
*marzo*
- 8 Parco Spina Verde  
29 Raduna Interregionale LPV  
*aprile*
- 12 Erbonne - Scudellate alta Valle di Muggio  
26 Monte Generoso  
*maggio*
- 17 Astano - Malcantone  
24 rifugio Calvi  
30-2/6 monti Sibillini  
*giugno*
- 14 rifugio Venini  
*settembre*
- 6 Nara Puscett  
20 triangolo Iariano  
*ottobre*
- 4 lungo le rive dell'Adda  
16/18 raduno nazionale cai mtb - Trieste  
*novembre*
- 22 Riverosse  
*dicembre*
- 13 Besano - San Giorgio



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VARESE

Programma Escursionismo  
**2009**