



# NOTIZIARIO SEZIONALE

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI VARESE - Via Speri della Chiesa Jemoli, 12 - Tel. e Fax 0332 289267

Sped. in A.P. Art. 2 comma 20 lettera C Legge 662/96 - Autoriz. Filiale P.T. - Varese - Aut. Tribunale di Varese n. 55 del 02.01.52 - Stampa: Tipografia JOSCA -

## TESSERAMENTO 1999

Le operazioni di rinnovo del Tesseramento per l'anno **1999** continuano anche per tutto il mese di Febbraio presso la Sede Sezionale e presso i negozi di articoli sportivi:

- \* PUNTOSPORT - Via Cavour, 27
- \* SMASH - Via Del Cairo, 7
- \* TOREADOR - Via Crispi, 17

con le seguenti quote:

- \* SOCI ORDINARI L. **70.000**  
Residenti all'Estero L. **105.000**
- \* SOCI FAMILIARI L. **30.000**
- \* SOCI GIOVANI L. **18.000**  
(Nati nel 1982 e seguenti)

Nel caso si dovesse segnalare una variazione di indirizzo la quota dovrà essere maggiorata di **L. 2.000.**

L'importo relativo al tesseramento potrà anche essere versato sul Conto Corrente Postale n° **17320219** intestato al C.A.I. Varese, maggiorando però la quota di **L. 1.000** per l'invio a mezzo posta del bollino.

## II CAI e Palazzo Estense

Lo scorso 9 Dicembre è stato possibile incontrare il Prof. Aldo Fumagalli, sindaco della nostra città.

Nell'occasione, oltre a presentare in sintesi le origini storiche, l'evoluzione e tutte le attività sviluppate dalla nostra Sezione, abbiamo cercato di concentrare l'attenzione su alcuni temi che sono particolarmente sentiti, primo fra tutti l'assenza a Varese di una struttura per l'arrampicata sportiva indoor: la sua realizzazione non può essere certo demandata ad una associazione, ed è quindi fondamentale l'impegno della pubblica amministrazione.

Numerose altre sono le aree di collaborazione ipotizzate e che hanno trovato interesse comune. Un esempio è rappresentato dall'alpinismo giovanile da sviluppare nell'ambito delle scuole cittadine, in linea con gli orientamenti del "Progetto scuola" del nostro sodalizio.

Abbiamo riscontrato un interesse vivo nel corso del colloquio, ed il signor Sindaco si è impegnato ad approfondire e valutare la fattibilità tecnica ed economica delle attività considerate, per poterci dare un riscontro preciso e puntuale in merito. La collaborazione con l'Amministrazione Comunale è sicuramente importante e significativa per la Sezione, che già è riuscita con la Giunta precedente, grazie alla sensibilità del Prof. Fassa, a continuare il programma di collaborazione in campo culturale, basato su una convenzione quadriennale che sta generando i risultati che ci si erano prefissati.

Il percorso di sviluppo è stato idealmente tracciato. Ora contiamo veramente di riuscire in tempi ragionevoli ad ottenere un seguito concreto alle nostre ipotesi di collaborazione. Abbiamo la consapevolezza che per attività formative di così rilevante impatto sociale, la sezione non debba cercare di "arrangiarsi" ma debba saper catalizzare l'attenzione degli Enti locali, in grado (ed istituzionalmente preposti a ciò) di concretizzare le iniziative che noi abbiamo il dovere di suggerire e di propor-

## Attività Culturale

Venerdì 26 Febbraio - ore 21.15

Sala Monti - ASCOM

Via Valle Venosta, 4 - Varese

Il Gruppo Speleologico CAI Varese

presenta

LANCHUGUILLA CAVE

la grotta più bella del mondo  
di Ballmann

JAMES BOND 009

di Berli Pierre

VIDEOPROIEZIONE

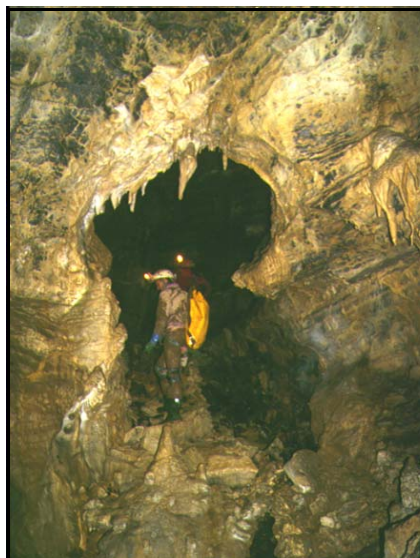
Al termine della serata verrà presentato il  
XVII° CORSO DI INTRODUZIONE  
ALLA SPELEOLOGIA

INGRESSO LIBERO

In collaborazione con:



Aprirà l'annuale serata dedicata alla speleologia l'audiovisivo in dissolvenza, con tre proiettori, realizzato da fotografi svizzeri (in particolare Ballmann) dentro la Lanchuguilla Cave, negli USA. Si tratta di una grotta esplorata pochi anni fa,



definita la più bella grotta del mondo: un sistema freatico ricchissimo di concrezioni, un'esplosione di fiori di roccia, super protetto, uno sguardo privilegiato nel mondo di sotto. L'audiovisivo è stato presentato all'incontro nazionale Chiusa '98 e li selezionato come migliore proposta per l'attività culturale della nostra sezione. Al piacere estetico (ed anche artistico) di Lanchuguilla Cave seguirà la proiezione di un filmato (James Bond 009) di Pierre Berli: un breve film d'azione, con tanto di inseguimenti e regolamenti di conti, lungo le vie d'acqua sopra e sotto la superficie. Infine la presentazione del XVII corso di introduzione alla speleologia: quest'anno verrà proiettata una serie di diapositive realizzate all'interno delle grotte dove si svilupperanno le uscite del corso e post corso, ovvero dentro il Campo dei Fiori (Frassino, Via col vento, Cima Paradiso, Nuovi Orizzonti, Marelli) e nella Costa del Palio (Grotta della Maddalena).

All'ingresso del salone verrà esposta



## C.A.I. VARESE SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO "REMO E RENZO MINAZZI"



Sfinge - via Dino Fiorelli corso 1998

# 43° CORSO DI ALPINISMO ANNO 1999

Direttore: Ambrogio Cremonesi I.N.A.  
Vice-direttori: Livio Visintini I.A., Davide Broggi

### PROGRAMMA

#### Lezioni pratiche

- |              |  |
|--------------|--|
| 11 aprile    | – Tecnica individuale – Assicurazione ed autoassicurazione |
| 18 aprile    | – Movimento in ferrata e pratica di topografia             |
| 25 aprile    | – Discesa in corda doppia e prove di tenuta del volo       |
| 9 maggio     | – Movimento della cordata                                  |
| 23 maggio    | – Arrampicata su granito                                   |
| 30 maggio    | – Tecnica di arrampicata - Perfezionamento                 |
| 5 e 6 giugno | – Impostazione su ghiaccio                                 |
| 19/20 giugno | – Uscita finale in roccia                                  |
| 3/4 luglio   | – Uscita finale in alta montagna                           |

#### Lezioni teoriche

- |           |  |
|-----------|--|
| 23 marzo  | – Materiali ed equipaggiamento                   |
| 30 marzo  | – Nodi   |
| 7 aprile  | – Impostazione e preparazione atletica           |
| 14 aprile | – Topografia                                     |
| 21 aprile | – Meteorologia                                   |
| 28 aprile | – Geologia                                       |
| 5 maggio  | – Serata in palestra artificiale                 |
| 12 maggio | – Pronto soccorso                                |
| 19 maggio | – Flora, fauna, impatto ecologico dell'alpinismo |
| 26 maggio | – Fisiologia                                     |
| 2 giugno  | – La catena di sicurezza                         |
| 16 giugno | – Preparazione della salita                      |
| 23 giugno | – Storia dell'alpinismo                          |
| 30 giugno | – Riflessioni sulle motivazioni dell'alpinismo   |
| 7 luglio  | – Cena di fine corso                             |

Le lezioni teoriche si svolgono presso la Sede sezionale del CAI, in Via Speri della Chiesa 12.

Le uscite pratiche in località da destinarsi in base alle condizioni meteorologiche.

**Preparazione atletica in palestra:** nelle serate del giovedì a partire dalle ore 20.00, presso la palestra della Scuola Media "Dante Alighieri" di Via Daverio con inizio il 24 marzo.

*"Grazie montagne per avermi dato lezioni di vita, perché faticando ho imparato a gustare il riposo, perché sudando ho imparato ad apprezzare un sorso di acqua fresca, perché stanco mi sono fermato ed ho potuto ammirare la meraviglia di un fiore, la libertà di un volo d'uccello, respirare il profumo della semplicità, perché solo, immerso nel tuo silenzio, mi sono visto allo specchio e, spaventato, ho ammesso il mio bisogno di verità e di amore, perché soffrendo ho assaporato la gioia della vetta, percependo che le cose vere, quelle che portano alla felicità si ottengono solo con fatica, e chi non sa soffrire, mai potrà capire".*

Prendo in prestito queste parole di B. Bonali, perché esprimono molto bene sensazioni ed esperienze che la montagna dona a chi veramente la ama.

È bello pensare che alle soglie del 2000 ci siano sempre più ragazzi e ragazze che desiderano praticare l'alpinismo, nonostante la fatica e i sacrifici che esso comporta.

Rispettando la tradizione della nostra scuola, giunta ormai al 43° corso, anche quest'anno proporremo un corso di alpinismo completo dove gli allievi potranno conoscere tutte le tecniche più aggiornate. Sarà poi una scelta individuale quella di continuare ad andare in montagna con una tecnica o un'altra esprimendo la propria personalità.

Ci auguriamo che gli allievi trovino non solo istruttori che daranno loro una mano ad apprendere norme di prudenza e di tecnica fondamentali per la pratica dell'alpinismo, ma anche amici di cordata nel nuovo millennio. Buon corso.

*Il Direttore*

### REGOLAMENTO DEL CORSO

**Iscrizioni:** a partire dalla serata del 10 marzo, alle ore 21.15, presso la sede sezionale. In caso di numero di domande superiore ai posti disponibili verrà effettuata una selezione e l'esito comunicato per iscritto. Chi non ha potuto essere accettato negli anni precedenti ha automaticamente diritto all'iscrizione.

**Numero di posti disponibili:** 26

#### Requisiti per l'ammissione

\* Essere soci del C.A.I.

\* Età minima di anni 16; per i minori è richiesta l'autorizzazione dei genitori, almeno uno dei quali dovrà essere presente al momento dell'iscrizione

\* Gli iscritti verranno sottoposti a visita medica dal medico della Scuola per accertarne l'idoneità fisica

\* Una foto tessera.

**Quota di iscrizione:** la quota è fissata in £. 300.000. ed include l'assicurazione infortuni, le dispense, l'uso delle palestre e dei materiali collettivi. Il materiale individuale e le spese di trasferta sono a carico dei partecipanti.

**Materiale individuale:** il materiale individuale indispensabile comprende imbragatura, casco, scarponi da montagna e scarpette da arrampicata, m. 8 di cordino da 7 mm, alcuni moschettoni di cui due con ghiera, vestiario adatto. Consigli e chiarimenti per acquisti di materiale verranno dati nella lezione del 23 marzo.

La Direzione del Corso si riserva di apportare modifiche al programma rese necessarie da morivi meteorologici, organizzativi o di sicurezza. La Scuola non si assume responsabilità per eventuali incidenti durante lo svolgimento del corso.



**C.A.I. VARESE**  
**GRUPPO SPELEOLOGICO**  
**SOCIETÀ SPELEOLOGICA ITALIANA**



*La luce che brilla fuori dalla grotta vuole entrare, vuole che nuovi spazi vengano rischiarati.*

*La luce attraverso i tuoi occhi toccherà nuove forme, quelle nascoste, o semplicemente dimenticate. L'uomo è solo con la sua curiosità. Niente come la grotta lascia liberi di cercare.*

**REGOLAMENTO  
 PER LA PARTECIPAZIONE AL CORSO**

**Requisiti**

Età minima anni 15; per i minorenni è necessaria l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà e dovrà essere presente al momento dell'iscrizione. Gli aspiranti allievi dovranno presentare certificato di buona salute in carta libera rilasciato dal medico di famiglia. Non saranno ammessi se non giudicati fisicamente idonei.

**Struttura del corso**

Il corso è suddiviso in sette lezioni teoriche e cinque pratiche attraverso le quali si garantisce una preparazione di base che consentirà all'allievo di scoprire il vastissimo mondo sotterraneo. A coloro che completeranno l'intero corso sarà rilasciato un Attestato della Scuola Nazionale di Speleologia (S.N.S.) del C.A.I..

Il corso sarà improntato all'insegna della Sicurezza Tecnica; la sezione organizzatrice e il personale istruttore saranno sollevati da ogni responsabilità per danni o incidenti che dovessero occorrere durante lo svolgimento del corso.

**Quota di iscrizione:**

Per i soci C.A.I., gli studenti, i disoccupati e minori di anni 21 L. 150.000. Per i non soci L. 170.000.

Le quote sono comprensive di: copertura assicurativa durante le esercitazioni pratiche, dispense, uso del materiale tecnico e didattico.

Le lezioni teoriche si terranno nella Sede del CAI di Varese in Via Speri della chiesa, 12 dalle ore 21.00 alle 23.00 circa; le esercitazioni pratiche avverranno principalmente entro le Grotte del Parco del Campo dei Fiori.

**Le iscrizioni si ricevono presso la sede del C.A.I. di Varese tutti i giovedì sera dalle 21.30 alle 23.00 in Via Speri della Chiesa, 12 - Tel. 0332 289267.**

**Termine ultimo giovedì 11 Marzo 1999.**

La direzione del corso si riserva di effettuare eventuali modifiche del programma.

La luce che brilla fuori dalla grotta

**XVII° CORSO DI INTRODUZIONE  
 ALLA SPELEOLOGIA ANNO 1999**

Direttore del corso: Giovanni Marletto (I.S.)

**PROGRAMMA**

- Venerdì 26 Febbraio: Presentazione del corso con proiezione (presso l'ASCOM).  
 Giovedì 11 Marzo: Apertura del corso - abbigliamento, illuminazione ed alimentazione.  
 Domenica 14 Marzo: Uscita pratica in cavità di difficoltà elementare - Grotta del Frassinio.  
 Giovedì 18 Marzo: Lezione tecnica - attrezzatura per progressione su corda.  
 Domenica 21 Marzo: Esercitazione esterna - progressione su corda (palestra di roccia).  
 Giovedì 25 Marzo: Teoria - elementi di geologia e carsismo.  
 Domenica 28 Marzo: Uscita pratica in cavità a difficoltà media - Grotta Cima Paradiso, Via col Vento.  
 Giovedì 8 Aprile: Teoria - campi e loro organizzazione.  
 Giovedì 15 Aprile: Topografia e fotografia.  
 Domenica 18 Aprile: Esercitazione interna - progressione su corda e topografia Grotta Nuovi Orizzonti.  
 Giovedì 22 Aprile: Soccorso speleologico - organizzazioni speleologiche.  
 Domenica 25 Aprile: Uscita pratica in cavità complessa - Grotta Marelli.  
 Giovedì 29 Aprile: Chiusura corso, consegna degli attestati.



## Sottosezione di GAZZADA SCHIANNO

Via Roma, 18 - Tel./Fax 0332 870703  
Apertura sede: Martedì e Venerdì ore 21-23

### TESSERAMENTO 1999

Sensibilizziamo i Soci all'importanza di provvedere tempestivamente al rinnovo associativo. Febbraio è il mese per adempiere a questo dovere e sollevare la segreteria di un concentrato di lavoro burocratico nel successivo mese che già la impegna per la redazione del bilancio e per l'Assemblea dei soci. Le quote sono state pubblicate sui notiziari di Dicembre e Gennaio.

### CANDIDATURE

Nel precedente notiziario è stato lanciato un appello ai giovani perchè offrano la loro collaborazione nella conduzione della sottosezione. Restiamo speranzosi che giungano numerose disponibilità.

### GITE SCIISTICHE

**Domenica 7 febbraio ad AIROLO** per la conclusione del "Corso di sci" - Gita da effettuarsi con auto personali, salvo disponibilità di posti sui pullmans.

**Sabato 27 e domenica 28 febbraio, week-end a MADONNA di CAMPIGLIO**

Quote £ 130.000 (non soci £ 145.000); riduzione di £ 10.000 per gentil sesso e giovani. Partenza da Gazzada ore 6,10 (Ipermercato G. Bianchi).

**Opportunità individuali** - Per convenzione con le Funivie del S. Gottardo di Airolo è possibile sciare alle stesse condizioni del "Corso di sci" fino al termine della stagione. Adulti (25-61 anni) £ 40.000; Giovani (16-24 anni) £ 36.000; Ragazzi (6-15 anni) e Senior (da 62 anni) £ 28.000.

I buoni, pagabili al ritiro, sono disponibili esclusivamente presso la segreteria sottosezionale.

## Gruppo Sci di Fondo



### PROGRAMMA GITE

#### 5-6-7 Febbraio WEEK-END

##### ALTOPIANO DI ASIAGO

partenza ore 19.00 Venerdì 5 febbraio da Piazzale Kennedy. Quota di partecipazione: L. 210.000; saldo entro Martedì 2 Febbraio.

##### 14 Febbraio OBERSAXEN

partenza ore 6.30 da Piazzale Kennedy. Quote di partecipazione: 35-45 pp. Soci L. 40.000 - non Soci L. 44.000; oltre 45 pp. Soci L. 36.000 - non Soci L. 40.000.

##### 28 Febbraio BRUSSON

partenza ore 7.00 da Piazzale Kennedy. Quote di partecipazione: 35-45 pp. Soci L. 39.000 - non Soci L. 43.000; oltre 45 pp. Soci L. 35.000 - non Soci L. 39.000.

##### 7 Marzo RIALE - VAL FORMAZZA

partenza ore 7.00 da Piazzale Kennedy. Quote di partecipazione: 35-45 pp. Soci L. 35.000 - non Soci L. 40.000; oltre 45 pp. Soci L. 31.000 - non Soci L. 36.000.FONDO

### NEWS

Ricordiamo a tutti gli amici e simpatizzanti del Gruppo Fondo che sono disponibili in Sede i "Gilet del Fondista" realizzati in occasione del 25° Anno di Attività. Gli

interessati possono provare i capi, nelle misure M - L - XL - XXL, ed acquistarli nelle serate di martedì e venerdì al prezzo di L. 70.000.

Informiamo che presso la Sede Sociale è possibile consultare la rivista "Sci Fondo" con informazioni riguardanti novità commerciali e dettagli sulle piste in Italia e

## Gruppo sci discesa



### PROGRAMMA GITE

#### Sabato 27 -

##### Domenica 28 Febbraio

##### a MADONNA DI CAMPIGLIO

Le quote comprendenti viaggio A/R, soggiorno in hotel (1 giorno di ½ pensione) e assicurazione infortuni e R.C. sono: Soci £ 130.000 - non Soci £ 145.000; riduzione di £ 10.000 per gentil sesso, secondo familiare e giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 di Sabato (Piazzale Kennedy), transito ore 6.10 da Gazzada.

##### Domenica 14 Marzo a

##### CHIESA VAL MALENCO

Le quote comprendenti viaggio A/R, assicurazione infortuni e R.C. sono: Soci £ 30.000 - non Soci £ 33.000; riduzione di £ 2.000 per gentil sesso, secondo familiare e giovani sotto i 15 anni. Partenza alle ore 6.00 (Piazzale Kennedy), transito ore 6.10 da Gazzada.

##### Venerdì 26 - Sabato 27 - Domenica 28 Marzo a PLAN DE CORONES

Le quote comprendenti viaggio A/R, soggiorno in hotel (pernottamento e colazione più 1 giorno di ½ pensione), assicurazione infortuni e R.C. sono: Soci £ 210.000 - non Soci £ 225.000; riduzione di £ 10.000 per gentil sesso, secondo familiare e giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 16.00 del Venerdì (Piazzale Kennedy), transito ore 16.10 da Gazzada.

##### Domenica 11 Aprile a CERVINIA

Le quote comprendenti viaggio A/R, assicurazione infortuni e R.C. sono: Soci £ 35.000 - non Soci £ 38.000; riduzione di £ 2.000 per gentil sesso, secondo familiare e giovani sotto i 15 anni. Partenza alle ore 6.00 (Piazzale Kennedy), transito ore 6.10 da Gazzada.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede nelle serate di apertura. Le iscrizioni devono essere accompagnate da un acconto e si chiudono tassativamente il martedì precedente la gita. È consigliabile affrettarsi per l'iscrizione ai week-end.

## Gruppo Senior

### GITE IN PROGRAMMA

Per maggiori informazioni, quote di partecipazione ed iscrizione, rivolgersi in Sede il martedì sera chiedendo degli incaricati del "Gruppo Senior"

#### 1ª GITA - GIOVEDÌ 25 FEBBRAIO

##### MONTE GRUMELLO (m 690)

##### (Valceresio - VA)

Ritrovo: Stazione FFSS - ore 8,25 - Partenza treno ore 8,40 - Rientro previsto ore 18,00. Ogni gitante è tenuto munirsi di biglietto ferroviario personale.

Itinerario: Porto Ceresio (m 274) - Cà del Monte (m 500) - Monte Casolo (m 613) -

Monte Grumello (m 690) - Novella (m 400) - Ronco Falcione (m 450) - Porto Ceresio (m 274).

Dislivello: Salita m 416 - Discesa m 416. - Tempo di percorrenza: Salita ore 2,00 - Discesa ore 1,15.

Difficoltà: Escursionistica. Indispensabile documento valido per l'espatrio.



Gruppo Alpini Varese



## CORO A.N.A. CAMPO DEI FIORI

21100 VARESE

Via degli Alpini, 1 ☎ 0332 242438

Il "CORO A.N.A. CAMPO DEI FIORI" è alla ricerca di

### nuove voci

per il loro normale avvicendamento.



Chi fosse interessato è pregato di rivolgersi presso la sede A.N.A. di Via degli Alpini, 1 nelle serate di Lunedì, Martedì o Venerdì dopo le ore 21 oppure telefonando allo 0332 242438.



Laura e Sandro, due soci CAI della sez. di Bolzaneto, emigrati in Nuova Zelanda, propongono agli appassionati di natura, disposti a spostarsi di qualche passo fuori porta, una vacanza presso la loro accogliente oasi. Affacciata sulla laguna del fiume Moutere si gode dello stupendo panorama sui monti del parco Kahurangi e sul mare della Tasman Bay. Nel cuore degli itinerari dei vigneti e manufatti in legno, il villaggio è sito nelle vicinanze del fiume Mouteka, paradiso per i pescatori. Si offrono possibilità di gite a livello escursionistico e/o alpinistico con l'eventuale accompagnamento delle guide del Monte Cook.

Un particolare benvenuto agli amici italiani.

Laura Totis & Sandro Lionello  
110, Trewavas Street  
MOUTEKA 7161  
New Zealand  
Tel. +64.3.5280472