



NOTIZIARIO

sezionale

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI VARESE -

Via Speri della Chiesa Jemoli, 12 - Tel. e Fax 0332 289267 E-mail caiva@skylink.it - www.caivarese.it

Sped. in A.P. Art. 2 comma 20 lettera C Legge 662/96 - Autoriz. Filiale P.T. - Varese - Aut. Tribunale di Varese n. 55 del 02.01.52 - Stampa: Tipografia JOSCA - Varese



TESSERAMENTO 2003

Le operazioni di rinnovo del Tesseramento per l'anno 2003 e l'ammissione dei Nuovi Soci avranno inizio, compatibilmente con l'invio degli appositi bollini da parte della Sede Centrale, presso la Sede Sezionale verso la metà di Dicembre con le seguenti quote:

* SOCI ORDINARI	€38,00
Se residenti all'Estero)	€57,00
* SOCI FAMILIARI	€17,00
* SOCI GIOVANI	€11,00
(Nati nel 1986 e seguenti)	
* SOCI VITALIZI	€10,50
Tassa di immatricolazione	
Nuovi Soci	€ 6,00
Abbonamento allo Scarpone ed alla Rivista del C.A.I. per	

i Soci Giovani € 5,20

Le variazioni di indirizzo e le correzioni di nominativo dovranno essere accompagnate dalla quota di € 1,00

Come già preannunciato sul notiziario di Novembre i rinnovi si potranno effettuare solo presso la Sezione nelle serate di apertura (martedì e venerdì dalle 21 alle 23). Per agevolare i Soci che non potessero venire in sede, nel Notiziario di Gennaio, provvederemo ad inserire un bollettino postale prestampato per usufruire del Servizio Postale effettuando il versamento dell'importo relativo al tesseramento sul Conto Corrente Postale n° 17320219 intestato al C.A.I. Varese, ovviamente con una minima maggiorazione di € 0,60 per l'invio a domicilio del bollino a mezzo posta prioritaria. I Soci Familiari devono essere componenti della famiglia del Socio Ordinario, con esso conviventi. Sono Soci Giovani i minori di anni diciotto (nati nel 1986 e seguenti).

Attività Culturale

Mercoledì 11 Dicembre

presentazione dei libro

Tibet

“l'altra metà del cielo”

di *Maria Antonia Sironi, Hildegard Diemberger, Sonam Tsomo*

Fotografie di *Carlo Meazza e Akupu*

Prefazione *Dacia Maraini*.

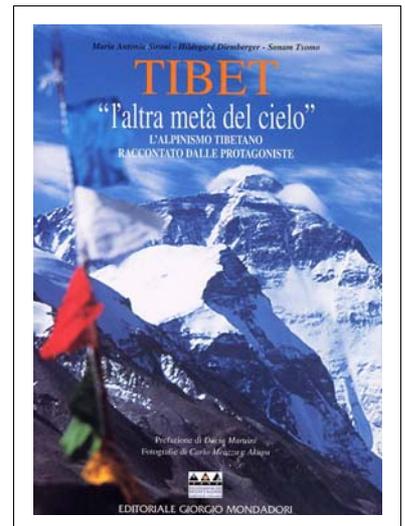
EDITORIALE GIORGIO MONDADORI

Relatrice : **Maria Antonia Sironi**

Introduzione : **Roberto Mantovani**

direttore della Rivista della Montagna

Anni di ricerche sul posto, lunghe interviste con i protagonisti, l'accesso ad archivi tibetani e cinesi consentono alla relatrice di tracciare un quadro completo dell'alpinismo tibetano nella ricchezza dei suoi particolari. Il racconto segue gli eventi alpinistici a partire dalle prime spedizioni britanniche all'arrivo dei cinesi su suolo tibetano, alle tragedie della rivoluzione culturale fino alla "apertura" dei tempi moderni. In questo quadro le imprese alpinistiche appaiono strettamente connesse con le vicende storiche e politiche del paese ma allo stesso tempo emerge evidente come gli alpinisti del Tibet, pur eroi ed eroine di stato, conservano il senso della loro cultura e si adoperano per difenderla. Spiriti essenziali e pragmatici come tutta la gente di montagna, mentre innalzano la bandiera a cinque stelle, li vediamo appendere anche le bandiere di preghiera e pregare che “gli dei siano vittoriosi”.



Sala Monti - ASCOM
Via Valle Venosta n. 4
Varese

In
collaborazione
con



COMUNE DI VARESE
Assessorato alla Cultura

ECO HIMAL

Associazione per la Cooperazione Alpi-Himalaya
Society for Ecological Cooperation Alps-Himalaya
Gesellschaft für ökologische Zusammenarbeit Alpen-Himalaya

A favore degli alpinisti tibetani Eco-Himal ha avviato un progetto che mira alla loro formazione professionale e di base e al loro riconoscimento internazionale che porta il titolo di Centro di Alpinismo a Lhasa.

Via Crispi 134
21100 Varese
Italia
Tel: 0039/0332/227245
Fax: 0039/0332/220075
e-mail: ecolhimal@working.it



... a tutto sci ...

CORSO DI SCI A PILA

Come già anticipato anche quest'anno andremo a PILA per il corso di sci. I dettagli sui prezzi li potete vedere sulla locandina. Come già accadeva lo scorso anno l'assicurazione che è compresa nel prezzo sarà valida per tutta la stagione e cioè fino a fine settembre del 2003 (maggiori informazioni in sede). Un'altra novità dello scorso anno molto utile agli organizzatori per non diventare matti con i resti è che il **pagamento della quota e dei giornalieri dovrà avvenire in sede anticipatamente. Qualora qualcuno volesse pagare i giornalieri sul pullman (solo per i gitanti) ci vedremo costretti a richiedere un prezzo arrotondato.** Ovviamente il giornaliero non usufruito verrà rimborsato. Vi aspettiamo numerosi in sede per ogni informazione vogliate richiederci o per le iscrizioni. I corsi di sci fuori pista e di snow board verranno effettuati solamente in caso di un numero sufficiente di allievi. Come al solito è possibile riservare alcuni posti sul pullman anche per chi a PILA vuol venire solamente per sciare o per accompagnare chi fa il corso (anche se la precedenza va a chi si iscrive per il corso) E possibile quindi scegliere se iscriversi ad una sola gita o come gitante fisso per tutte le quattro domeniche, le quote per questi gitanti comprensive dei soli viaggi sono:

	1 Viaggio	4 Viaggi
Adulti soci	€ 20	€ 75
Adulti non soci	€ 22	€ 83
Ragazzi fino a 15 anni soci	€ 18	€ 68
Ragazzi fino a 15 anni non soci	€ 20	€ 75

Questi i prezzi dei giornalieri:

Adulti	€ 21,80
Bambini fino a 8 anni	GRATIS
Ragazzi fino a 14 anni	€ 19,50
Principianti adulti	€ 14,00
Principianti ragazzi	€ 11,70

La partenza è fissata per le ore **6.00 da Piazzale Kennedy (MERCATO)** - Come al solito è possibile usufruire di sconti per il noleggio di attrezzatura nei principali negozi di articoli sportivi di Varese.

SCI-SICURO e BUONI PER GIORNALIERI

Si ricorda agli amici sciatori che sono disponibili in sede dei buoni che permettono di ottenere il **giornaliero a prezzo scontato nella località di San Domenico** e che è anche possibile sottoscrivere una **assicurazione per R.C. e infortuni** a prezzo vantaggioso della durata di una intera stagione.

Tutti i dettagli e le informazioni le potrete avere in sede nelle serate di apertura. Per l'assicurazione le condizioni ed i massimali li potete anche trovare sul sito www.assilife.it/scisicuro.html

PROGRAMMA GITE

(organizzate in collaborazione con il gruppo SCI NORDICO)

Domenica 15 Dicembre 2002 Gita a **CERVINIA**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono:

Soci € 19.00 Non Soci € 21.00

Riduzione di € 2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy) transito ore 6.10 da Gazzada

Lunedì 06 Gennaio 2003 Gita a **LENZERHEIDE**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono:

Soci € 16.00 Non Soci € 18.00

Riduzione di € 2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy) transito ore 6.10 da Gazzada

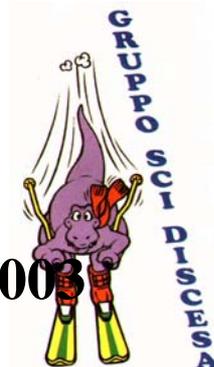
Per tutte le gite la quota non comprende assicurazione obbligatoria di € 2.50. E' comunque possibile sottoscrivere l'assicurazione "Sci Sicuro" valida per tutta la stagione (fino al 30 settembre 2003).

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede nelle serate di apertura. Le iscrizioni devono essere accompagnate da un acconto e si chiudono tassativamente il martedì precedente la gita.

Questo programma è ovviamente modificabile in base alle condizioni di innevamento delle diverse località



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Varese



19 e 26 GENNAIO ~ 2 e 9 FEBBRAIO 2003

35° CORSO di SCI da DISCESA

QUATTRO DOMENICHE - 12 ORE DI LEZIONE

A

PILA

Iscrizioni presso : SEDE C.A.I. - Via Speri della Chiesa 12 - VARESE -
Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23
(Tel. e Fax 0332 289.267)

	SOCI	NON SOCI
QUOTE :	€ 145	€160
Ragazzi fino ai 15 anni :	€ 130	€145

Partenza da VARESE - Piazzale Mercato

ore 6.00 precise

CORSI PER PRINCIPIANTI - DI PERFEZIONAMENTO
DI SCI FUORI PISTA E DI SNOW BOARD

COSTO DEI GIORNALIERI :

ADULTI: €21,80 BAMBINI (Fino a 8 anni): GRATIS RAGAZZI
(Fino a 14 anni): €19,50 PRINCIPIANTI ADULTI €14,00

PRINCIPIANTI RAGAZZI €11,70

CON NOI PER IMPARARE A SCIARE BENE



C.A.I. VARESE
SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO
"REMO E RENZO MINAZZI"

XXXIII CORSO AVANZATO DI SCIALPINISMO - SA2

Direttore : **Marco Meazzini** (INSA)
 Vice Direttore: **Giovanni Pagnoncelli** (ISA)

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Remo e Renzo Minazzi" propone, per la prossima stagione 2003, un Corso Avanzato di Scialpinismo (SA2).

Il corso sarà diviso in due sezioni distinte:

- durante la prima fase verranno introdotte le conoscenze e le tecniche di base dello Scialpinismo, per portare l'allievo ad un minimo di autonomia su terreno facile;
- nella seconda fase si tenterà di completarne la preparazione, al fine di estendere questa autonomia anche ad ambienti tecnicamente più impegnativi e di alta quota.

Requisiti necessari per l'ammissione al Corso (prima fase) sono:

- avere almeno 16 anni compiuti
- essere iscritti al CAI
- disporre di una sicura padronanza degli sci su ogni tipo di terreno battuto (pista), anche difficile
- aver raggiunto, al momento dell'inizio del corso, un grado di allenamento sufficiente ad effettuare senza affanno gite giornalieri di 4 - 6 ore.

All'atto dell'iscrizione, sarà richiesta, e costituirà criterio di preferenza, la presentazione sintetica dell'attività scialpinistica, oltreché alpinistica ed escursionistica, svolta nelle ultime stagioni.

Alle lezioni pratiche della seconda fase del Corso potranno accedere solo gli allievi che, ad insindacabile giudizio della Direzione del Corso, si saranno dimostrati idonei per qualità tecniche e fisiche. In caso di disponibilità di posti, alla seconda fase potranno essere ammessi anche coloro che, avendo frequentato con profitto un Corso di Base (SA1) nelle ultime stagioni, desiderassero completare il proprio percorso di formazione scialpinistica.

L'equipaggiamento individuale minimo necessario per lo svolgimento della prima parte del corso consiste nell'attrezzatura da normale da scialpinismo (sci con attacchi idonei, coltelli da neve, pelli, bastoncini, scarponi adatti, zaino) ed un abbigliamento adeguato.

Per la seconda parte sono inoltre necessari imbracatura completa, ovvero imbracatura bassa più pettorale, 2 moschettoni con ghiera, 10 m di cordino (diametro 8 mm), piccozza e ramponi.

Per l'acquisto dei materiali si consiglia di attendere la prima serata di lezione.

Per eventuali chiarimenti è possibile rivolgersi direttamente in sede, durante le serate di apertura, presso gli incaricati che raccolgono le iscrizioni al corso.

Programma del corso

Lezioni teoriche		
30.01	Apertura del corso	16.02
	Attrezzatura ed equipaggiamento per lo scialpinismo	Tecnica di salita scialpinistica, scelta della traccia di salita e discesa
06.02	L'ARVA, funzionamento ed uso	Esercitazione di topografia
13.02	Topografia	Ricerca individuale con ARVA
20.02	Nivologia - introduzione	02.03
27.02	Meteorologia	Osservazione del terreno e dell'ambiente
06.03	Storia dello Scialpinismo	Comportamento su terreno valangoso
13.03	Alimentazione	Ricerca individuale con ARVA
	Preparazione atletica	16.03
27.03	Progettazione e conduzione di una gita scialpinistica	Osservazione del terreno e dell'ambiente
03.04	Nivologia - approfondimento	Costruzione di un ricovero di emergenza
10.04	Nodi e modi di legarsi in cordata	Ricerca individuale con ARVA
23.04	Pronto soccorso	30.03
		Ricerca in gruppo di 2 o più ARVA sepolti sotto la neve comportamento in caso di intervento del Soccorso Alpino
Lezioni pratiche - primo modulo		Lezioni pratiche - seconda fase
02.02	Uso dell'attrezzatura	12-13.04
	Tecnica di salita	Orientamento, schizzo di rotta, marcia strumentale con bussola
	Tecnica di discesa	Costruzione e trasporto di una barella di emergenza
	Verifica delle capacità sciistiche	Comportamento su terreno impegnativo (ripido, alpinistico)
08.02	Esercitazione propedeutica al corretto utilizzo dell'ARVA	25-27.04
	Ricerca individuale con ARVA	Formazione della cordata per l'attraversamento di ghiacciaio
		Progressione su ghiacciaio e su terreno misto
		Organizzazione di autosoccorso in caso di incidente da valanga

Attività

Presentazione del Corso nella serata del 8 gennaio

Culturale



C.A.I. VARESE
SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO
"REMO E RENZO MINAZZI"

XLVII° Corso di alpinismo – Anno 2003

Anno nuovo, "corso" nuovo. Ma non soltanto una nuova edizione di una formula secondo una tradizione consolidata. Come tutti gli anni, data la continua voglia di mettersi in discussione da parte degli istruttori, la nuova edizione ha alcune novità mirate, nel tentativo di offrire agli appassionati qualcosa di sempre attuale ed innovativo. Quest'anno sono una crescente attenzione agli aspetti atletici e di preparazione alla tecnica di arrampicata, che si manifesta nelle tre serate in palestra di arrampicata artificiale, ma anche un'enfasi sull'esperienza pratica su terreno di "montagna", che si manifesta nelle due uscite finali, limitando all'indispensabile le uscite in palestre di bassa quota, che riteniamo un poco limitate nel tipo di esperienza trasmessa.

Comunque sempre un corso rivolto a trasmettere da amici a sempre nuovi amici una passione per un'attività, l'alpinismo, che per tutti noi è stata ed è importante.

E per chi non conoscesse lo spirito di questo corso e del nostro modo di fare alpinismo, o volesse semplicemente porre domande al corpo istruttori, un invito alla serata di presentazione durante la serata culturale del 5 marzo.

La Direzione

Direttore : **Livio Visintini I.A.**

Vicedirettori : **Silvano Macchi I.A.**
Fabrizio Fabio

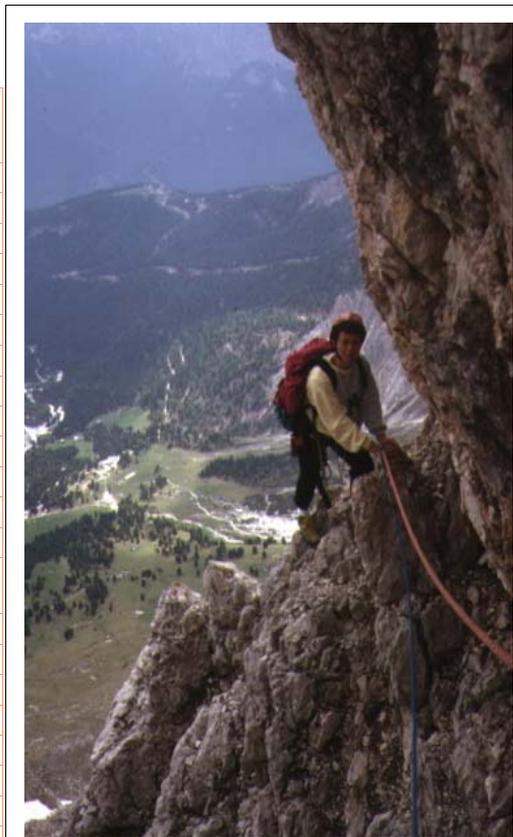
Programma del corso

Lezioni teoriche

30 marzo	Tecnica individuale – Assicurazione ed autoassicurazione
13 aprile	Movimento della cordata
4 maggio	Discesa in corda doppia e prove di tenuta del volo
18 maggio	Arrampicata su granito
31 maggio	Verifica
1 giugno	Tecnica di ghiaccio
14/15 giugno	Uscita in alta montagna
28/29 giugno	Uscita finale in roccia

Lezioni teorico/pratiche serali

19 marzo	Materiali ed equipaggiamento
26 marzo	Nodi
2 aprile	Topografia
9 aprile	Palestra di arrampicata (1): impostazione e preparazione atletica
18 aprile	Palestra di arrampicata (2): tecnica di arrampicata
7 maggio	Palestra di arrampicata (3): tecnica di arrampicata
15 maggio	Geologia
22 maggio	Meteorologia
29 maggio	Pronto soccorso
5 giugno	Comportamento dei materiali
12 giugno	Preparazione della salita
26 giugno	Alpinismo & ambiente
3 luglio	Cena di fine corso



Le lezioni teoriche si svolgono presso la Sede sezionale del CAI, in Via Speri della Chiesa 12 con inizio alle ore 21.00.

Le lezioni in palestra di arrampicata si svolgono presso la palestra della Soc. Sportiva

"La Varesina", Via Donatello 1, con inizio alle ore 21.00.

Le uscite pratiche in località da destinarsi in base alle condizioni meteorologiche.

Inoltre, nelle serate di martedì 18 e 25 marzo e 1° aprile, **Preparazione atletica in palestra**, presso la palestra della Scuola Media "Dante Alighieri" di Via Daverio dalle ore 20.00 alle 21.00.

Attività

Presentazione del Corso nella
serata del 5 marzo

Culturale



C.A.I. VARESE SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO "REMO E RENZO MINAZZI"

REGOLAMENTO PER LA PARTECIPAZIONE AI CORSI

L'età minima per l'ammissione è 16 anni; per i minori è richiesta l'autorizzazione scritta di entrambi i genitori.
Le iscrizioni saranno raccolte presso la sede sezionale del CAI Varese, durante gli orari di apertura

Corso di Scialpinismo		Corso di alpinismo	
iscrizioni 17, 21 e 24 Gennaio	La quota di iscrizione è di 130,00 € per la prima fase, da versare all'atto dell'iscrizione, e 120,00 € per la seconda; in caso di iscrizione ad entrambe le fasi, verrà praticata una riduzione di 30	Date iscrizione da definire	La quota di iscrizione è di 180,00 €

La quota di iscrizione comprende l'assicurazione per tutte le giornate di esercitazione pratica, le dispense e l'uso del materiale collettivo. Le spese di trasferta, vitto ed alloggio per le gite sono a carico dei partecipanti. E' richiesto, all'atto dell'iscrizione, un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica. La direzione del corso si riserva di apportare eventuali modifiche al programma e di escludere dalla prosecuzione del corso in ogni momento, quegli allievi che si dimostrassero non idonei. La scuola non si assume responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del programma. Saranno ammessi al massimo **20** allievi.

Organico della scuola

Cognome e nome	Titolo	Indirizzo	Cap.	Città
DIRETTIVO:				
MEAZZINI MARCO	I.N.S.A.	DIRETTORE		
ISTRUTTORI:				
ALBANO LUCA	I.S.A.	VIA ORIANI 114	21100	VARESE
BIANCHI FRANCO	I.S.A.	VIA CAVOUR 27	21100	VARESE
BISACCIA MARTINO	I.N.A.	VIA ROSSINI 3	21020	BUGUGGIATE (VA)
BISTOLETTI VALERIANO	I.N.S.A.	VIA MONTE PAGLIONE 12	21100	VARESE
BROGGI DAVIDE	I.A.	VIA CASSINI 50	21020	BARASSO (VA)
CASTIGLIONI ADRIANO	I.N.A.	VIA GIAMPAOLO 1	21100	VARESE
CREMONESI AMBROGIO	I.N.A.-C.A.A.I.	VIA GOITO 7	21046	MALNATE (VA)
MACCHI SILVANO	I.A.	VIA ROSSINI 13	21040	CASTRONNO (VA)
MEAZZINI MARCO	I.N.S.A.	VIA BERNASCONE 19	21100	VARESE
PAGNONCELLI GIOVANNI	I.S.A.	VIA MARONI 1	21056	INDUNO OLONA (VA)
PISTOLETTI LUCIANO	I.N.S.A.	VIALE MONTE ROSA 9	21030	BRINZIO (VA)
TROMBETTA ELIGIO	I.S.A.	VIA BLIGNY 5	21100	VARESE
VISINTINI LIVIO	I.A.	VIA TRIESTE 46	21020	BUGUGGIATE (VA)
AIUTO ISTRUTTORI:				
ALBERTINI LIVIO		VIA VELA 15	21056	INDUNO OLONA (VA)
BARDELLI FLAVIO		VIA PATRIOTTI 36	21020	INARZO (VA)
BERTINATO GIORGIO		VIA COLOMBO 16	21050	BISUSCHIO (VA)
BIELLI PAOLA		VIA TRIESTE 46	21020	BUGUGGIATE (VA)
BISACCIA FRANCO		VIA GOVI 7	21100	VARESE
BROGGI VITTORIO		VIA MILAZZO 1	21052	BUSTO ARSIZIO (VA)
CASTOLDI ANDREA		VIA S. IMERIO 13	21100	VARESE
COLLI ANDREA		VIA DANTE 31	21100	VARESE
CREMONESI ANDREA		VIA MONVISO 4	21046	MALNATE (VA)
CREMONESI PAOLO		VIA GOITO 7	21046	MALNATE (VA)
DALLA COSTA EDOARDO		VIA MAZZINI 16	21020	BREGANO (VA)
DALLA TEZZA FABIO		VIA DE GASPERI 118	21050	OLGIATE OLONA (VA)
FACHINETTI PAOLO		VIA DEI GINEPRI 4	21040	VENEGONO INFERIORE (VA)
FIOR SIMONE		VIA GOZZI 95	21100	VARESE
GALBIATI LUCA		VIA ALLA CAVA 5	21030	CASTELLO CABIAGLIO (VA)
GEMELLI MONICA		VIA VITTORIO VENETO 3	21020	LUVINATE (VA)
GIORGETTI MARCO		P.ZZA VITTORIO EMANUELE 7	21020	CAZZAGO BRABBIA (VA)
MALNATI MATTEO		VIA VASCHE 31	21020	CASCIAGO (VA)
MARTEGANI ALESSANDRO		VIA LEONCAVALLO 11	21049	TRADATE (VA)
MARZOLI EMANUELE		VIA FRATELLI DE GRANDI 21	21100	VARESE
MEDICI ANGELO		VIA ROSSINI 60	21049	TRADATE (VA)
SEGATO DARIO		VIA PERGINE 15	21100	VARESE
TERZAGHI ROBERTO		VIA VICO 26	21100	VARESE
VEGEZZI FIORENZO		VIA CATULLO 10	21100	VARESE
COLLABORATORI 2° anno:				
FABIO FABRIZIO		VIA GATTONI 25	21050	PORTO CERESIO



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Varese



"30° CORSO DI SCI DI FONDO"
COGNE
Domenica 19/ 26 gennaio 2003
Domenica 2 febbraio 2003

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

Corso Principianti - Skating	Soci € 120,00	Non Soci € 130,00
Corso Perfezionamento	Soci € 100,00	Non Soci € 110,00
Corso Ragazzi	€ 65,00	
Abbonamenti	Soci € 55,00	Non Soci € 60,00

Le quote sopra indicate comprendono:

<u>CORSO SU PISTA / SKATING</u>	12 ORE DI LEZIONE CON MAESTRI SCUOLA SCI COGNE 3 VIAGGI A/R CON PULLMAN GT ASSICURAZIONE RC - INFORTUNI SCI SICURO
<u>CORSO PERFEZIONAMENTO</u>	8 ORE DI LEZIONE CON MAESTRI SCUOLA SCI COGNE 3 VIAGGI A/R CON PULLMAN GT ASSICURAZIONE RC - INFORTUNI SCI SICURO
<u>CORSO PER RAGAZZI</u>	LEZIONE CON ISTRUTTORI SEZIONALI 3 VIAGGI A/R CON PULLMAN GT ASSICURAZIONE RC - INFORTUNI SCI SICURO
<u>ABBONAMENTI</u>	3 VIAGGI A/R CON PULLMAN GT

La quota relativa agli abbonamenti non comprende l'assicurazione Rc-Infertuni. I partecipanti potranno optare tra l'assicurazione del C.A.I. e la polizza Sci Sicuro 2003.

Le quote sopra indicate NON COMPRENDONO l'ingresso nel Centro Fondo di Cogne.

Le iscrizioni si ricevono presso la Sede Sociale, nelle serate di martedì e venerdì, con versamento dell'intera quota di partecipazione a partire da martedì 5/12/2002 sino a venerdì 12/01/2003. In caso di numero elevato di partecipanti che non consentano di completare 2 pullman sarà data precedenza agli iscritti ai Corsi.

Non si accettano adesioni per telefono.

I Corsi Tecnica Skating/Perfezionamento saranno effettuati con un minimo di 8 partecipanti.

RESPONSABILI DEI CORSI

BASSANINI MAURIZIO	0332.203847
BOMBETTI ARCHIMEDE	0332.263352
BOMBETTI SILVIA	0332.263352
PALMA GIORGIO	0332.232538



Alpinismo giovanile

TRANQUI RAGA: TUTTO REGO

Pubblichiamo una relazione consuntiva stagionale sviluppata dai giovani durante momenti di confronto in sede permettendo a tutta la sezione ed i soci del CAI di conoscere le attività dell'Alpinismo Giovanile. Quest'anno il corso è stato monotematico sulla cultura e sulle tradizioni dei Walser. All'inizio si sono fatte delle uscite per permettere di riprendere confidenza e conoscere il gruppo. Noi aquilotti abbiamo fatto gite non troppo impegnative e le mete sono state bellissime: paesaggi splendidi, cieli blu, foreste coloratissime e fiumi "freschi" (qualcuna c'è caduta dentro) e cristallini.

Il 21/04/02 siamo andati al monte PALANZONE (Tringolo Lariano), dove i boschi erano splendidi: tappeti multicolori di foglie si stendevano per tutto il sentiero. La meta era la cima del monte, da cui si poteva godere di una vista spettacolare.

Il 05/05/02 abbiamo fatto la traversata SALECCHIO-ANTILLONE. Salecchio (SALEY in lingua walser) è uno dei luoghi più interessanti e belli dell'Ossola. Qui è vissuta per sette secoli una comunità walser, articolata per nuclei famigliari, sfruttando le povere risorse disponibili: essenzialmente foraggio da accumulare per i lunghi mesi invernali. Una cornice di boschi di conifere proteggeva i villaggi dalle valanghe; pene severissime erano previste per chi ne tagliava gli alberi. Come tutti i villaggi alpini di matrice tedesca è formato da quattro nuclei di rustici (case, stalle, fienili): Morando (MURAND), Salecchio Inferiore (UFEM UNDRU BARG) m.1320, Salecchio Superiore (AM OBRU BARG) m.1510 e Case Francoli (FRANKOHUS). Fu abbandonato come insediamento stabile nel 1966. A metà febbraio si ripopola in occasione della tradizionale festa della Candelora. Una visita a Salecchio permette di leggere una pagina di storia delle Alpi fissata nel tempo. Oggi una brutta strada attraverso una buia e umida galleria, che abbiamo dovuto attraversare con le pile, porta quasi fino in fondo ai prati di Salecchio Inferiore ed ha distrutto l'antica mulattiera selciata e scalinata che collegava il villaggio walser al fondovalle.

Una visita a Salecchio offre molti motivi di interesse. A Salecchio Superiore l'articolazione insediativa del villaggio, l'architettura delle case e dei fienili in legno di larice, l'antica segheria e il mulino. A Salecchio Inferiore la scuola elementare "Virgilio", il piccolo cimitero con le croci gotiche, la chiesa di Santa Maria del XVII secolo, il forno per la cottura semestrale del pane.

Durante il pranzo a Case Francoli, Giacomo ci ha deliziati (per modo di dire) con uno spettacolino di burattini con calze (usate!).

In Val d'Otro siamo andati il 19/05/02, a vedere le case dei Walser, la tecnica della loro costruzione e un paesaggio bellissimo: ci siamo trovati di colpo davanti uno splendido paesaggio dove ci siamo fermati a mangiare e abbiamo costruito una diga sul fiume da fare invidia al Vaiont(!?)

Otro venne colonizzata dai Walser nel 1250, ma la sua origine è ancora più remota. Vi risiedevano per ben nove mesi all'anno: salivano dalla valle il giorno di S.Giuseppe (19 marzo) e

siamo divertiti tutti un mondo.

7-8/09/02: due giorni con pernottamento in rifugio. Sabato visita agli Orridi di Uriezzo. Domenica giro del lago di Devero con partenza dal rifugio Castiglioni all'Alpe Devero. Secondo me l'uscita più bella è stata la due giorni: anche se il tempo non era dei migliori non ci siamo persi d'animo e cantando e facendo chiasso siamo riusciti a far incavolare il proprietario del rifugio. A parte la pioggerellina isterica a singhiozzo, ce la siamo cavata benissimo.

29/09/02: val Codera. Abbiamo trascorso una magnifica giornata. Eravamo il solito gruppo lontano da tutti e da tutto: attorno a noi c'erano montagne così imponenti e belle, il cielo terso e tanto silenzio.

Siamo rimasti lì seduti per uno spuntino con lo sguardo proteso verso quegli splendidi monti e quell'incantevole fiume in contemplazione della natura che ci circondava. Tutto questo clima, questa particolare atmosfera, è stata rovinata da un ragazzo di nome Paolo che ha incominciato a schizzarci con l'acqua fredda del torrente. E' indescrivibile lo stato

d'animo che abbiamo assunto in quel momento noi ragazze! Eravamo nere, arrabbiate con tanta voglia di fargli fare un bagno. Tornando ci siamo fermati a vedere un piccolo museo che sembrava una casetta. Lì abbiamo riso per le



ridiscendevano la Vigilia di Natale con tutto il bestiame.

Il 9/06/02: Raduno Regionale di Alpinismo Giovanile. Bergamo Alta (La montagna scende in città).

E' stato divertentissimo, sia per la bellissima città che è Bergamo sia per l'organizzazione, ma soprattutto per lo spirito di gruppo che abbiamo sentito tutto intorno a noi. Il CAI di Varese non ha fatto grandi performance durante le gare (14° posto su 21 sezioni classificate), ma nonostante questo ci

diverse scemate dette da Giacomo. Sempre nello stesso posto abbiamo visto tanti teschi dentro ad una cella ed un carinissimo bimbo con il quale ci siamo messi a giocare per pochi minuti. Ore 17.30: purtroppo è ora di tornare!!! Un ultimo sguardo alle montagne che sembravano un gigante sdraiato, una fetta di torta e via!! Nella strada di ritorno abbiamo guardato un film (si fa per dire) perché ognuno pensava a fare

Continua....

Continuazione AG....

qualcos'altro!... Dopo vari chilometri eccoci arrivati a casa dove c'è un letto che ci aspetta e poi tutto torna alla normalità, ma non mi dispiace perché oltre tutto sono abituata alla vita normale.

06/10/02. Uscita speleologica: grotta Marelli, Campo dei Fiori. Quando si è in grotta si è nel cuore della montagna. Per qualcuno la grotta non è stata entusiasmante ma un po' angosciante! Infatti, quando veniva il momento di affrontare dei punti piuttosto stretti si faceva fatica a superarli, ma alla fine, quando ci



siamo fermati a riposare, e tutti hanno spento le loro luci, ed era completamente buio, si era rilassati: ne è valsa la pena. Non è la prima volta che si va in grotta e anche la scorsa volta siamo andati al Campo dei Fiori per cui eravamo già preparati, ma rientrare in grotta è sempre una nuova emozione. La Marelli era lunga circa 300 metri ma a noi è sembrato di percorrerne almeno il doppio infatti non ti rendi conto del tempo che passa e dello spazio che percorri 20/10/02 .Castagnata. Era la prima volta in tre anni che la castagnata si svolgeva all'asciutto , sotto un limpido cielo autunnale. Il rifugio Alpone di Curiglia attendeva impaziente al profumo delle caldarroste e della

polenta .Lungo il sentiero variopinto del bosco volto a darci il benvenuto, la nostra fame aumentava pericolosamente: eravamo pronti ad uccidere per un piatto di polenta e spezzatino. La partecipazione è stata numerosa, il sole evidentemente ha incoraggiato tutti. Nel pomeriggio i nostri schiamazzi echeggiavano nella valle incessanti fino al crepuscolo. Al ritorno con le pance ben piene, siamo tornati nelle nostre case pronti a saltare la cena. Nelle ultime gite (ma anche nelle prime) non ci siamo impegnati e non abbiamo partecipato alla scelta delle gite. Il prossimo anno ci impegneremo: abbiamo in programma di documentarci sulle zone che andremo a visitare! Abbiamo in progetto un allenamento molto più "duro", forse andremo anche su un ghiacciaio, coinvolgeremo più gente e diventeremo addirittura un gruppo serio (non dal punto di vista umoristico naturalmente!). Insomma

Una piacevole sorpresa

Quello che segue potrebbe sembrare una recensione per pubblicizzare un libro, ma il mio intento va ben oltre. Voglio sì far conoscere una pubblicazione ben congegnata e di sicura utilità vista la mole di idee in essa contenute, ma soprattutto mettere in risalto la passione dell'autore e la sua straordinaria delicatezza nei confronti di quel Franco Malnati a cui era legato da grande amicizia e che a suo tempo ha senz'altro contribuito a trasmettere informazioni preziose, servite poi per la stesura del testo. Faccio spesso visita al reparto "montagna" di una libreria del centro di Varese e il signor Eligio ha sempre avuto attenzione per gli appassionati mettendo loro a disposizione una copia priva di involucri e sigilli vari per essere consultata prima dell'acquisto. "GRANDI CIME" per i nostri giorni - volume secondo - edizioni Salvioni, frutto della vena inesauribile di quel Giuseppe Brenna (Svizzero del Ticino) che abbiamo già avuto modo di conoscere attraverso pubblicazioni precedenti. Questo libro comprende le

montagne che vanno dal Gottardo al Valsese attraverso descrizioni di itinerari di gran classe e anche di cime meno note ma di sicuro interesse alpinistico, il tutto esposto in maniera chiara e di immediata consultazione: proprio una bella sorpresa. Le foto sono quelle "vere", scattate durante una carriera alpinistica ed esplorativa straordinaria. Per la descrizione di uno degli itinerari della Svizzera Centra-



le, il Brenna ha voluto dedicare una pagina a Franco Malnati che da quelle parti era di casa. Più che un ricordo, è un atto dovuto e dall'Annuario 2001 della nostra Sezione ha tratto la foto che lo ritrae con

l'armonica e accostata a quella di copertina della guida "Ascensioni scelte...", opera del Franco, edita dalla nostra Sezione. Ciò la dice lunga della stima che si era meritato come scopritore di itinerari e dispensatore di notizie alpinistiche. Il libro merita più che una veloce sbirciata in libreria, il lavoro giustifica anche il prezzo non proprio popolare. Diciamo di amare tanto la montagna, ma da quale fonte possiamo attingere la storia e la cultura se non dalle pubblicazioni specializzate? Sono queste che hanno il potere di infondere uno e l'altro. Il nostro notiziario di

settembre ha voluto rammentarci la traversata del Weisshorn fatta dal Franco tanti anni fa e pubblicata come relazione sulla "Rivista della Montagna" della quale era un collaboratore: salita dalla cresta Nord e discesa dalla cresta Est. Ci avevo provato anch'io, ma mi ero arrestato sotto il Gran Gendarme complice il tempo incerto. In agosto di quest'anno,

Enrico Palermo (toh chi si rivede) con un compagno, ha salito questo superbo itinerario

riportando un'impressione entusiastica; detto da Enrico basta per concedergli un altissimo voto a questa traversata.

Antonio Pagnoncelli

Gruppo senior



La pagina di DvV

Il mese d'ottobre di quest'anno è stato capriccioso. Il primo giovedì era il giorno 3 ed il tempo era splendido. Purtroppo, il Gruppo Senior aveva destinato questo giorno per il riposo, dunque nessuna gita in programma. Per la settimana seguente era originalmente programmata un'escursione al rifugio Boffalora, ma questa visita era già stata fatta in giugno. In sostituzione abbiamo proposto di andare all'ormai famigerato Monte San Primo. Questa gita di solito è messa in programma durante la primavera ed ogni volta viene cancellata a causa del maltempo. Abbiamo sperato di ingannare la provvidenza scegliendo il mese di ottobre invece di marzo, ma invano. Per l'ennesima volta la sorte ha vinto: pioveva, anzi diluviava, e abbiamo dovuto annullare la gita, come le volte precedenti. Però, non ci arrenderemo e continueremo mettere il Monte San Primo in programma: una volta sarà quella buona. Alla fine vinceremo noi.



Anche il giovedì della settimana successiva era un giorno triste e la gita del presidente, la traversata Monte Bré-S. Mamete non ha potuto essere eseguita. Franco non ha accettato la sconfitta e, profittando del bel tempo del giorno dopo, ha raccolto un gruppo di discepoli ed è andato al Monte Bar. Bravo, così si combatte la malasorte! L'unica gita portata regolarmente al termine durante il mese d'ottobre è stata la Via Mala tra Zillis e Thusis nei Grigioni ed è stata anche molto bella. La partecipazione era abbondante, non abbiamo avuto difficoltà nel riempire il pullman. Abbiamo ammirato il magnifico soffitto della chiesa di San Martino a Zillis, interamente ricoperto da 153 pannelli dipinti, siamo scesi nell'orrido del Reno, abbiamo letto e tradotto dal tedesco i racconti dei più famosi incidenti successi in questa gigantesca gola: il tesoro dell'esercito di Napoleone nel 1800, l'album da disegno del pittore olandese del seicento (ritrovato centinaia di chilometri a valle), la tragica sorte di un mandriano ubriaco caduto dal ponte nel 1453 ecc. La traduzione portava via molto tempo, ritornando dalla gola abbiamo dovuto costatare che gli altri nel frattempo avevano già finito il loro pranzo. Con gran piacere abbiamo salutato il ritorno tra i nostri ranghi di Silvio che, tra l'altro, ha fatto una pregevole esperienza di giudice popolare. Speriamo di non aver bisogno di queste conoscenze specialistiche all'interno del

Gruppo Senior. L'ultimo giovedì del mese era il 31 ottobre, quando non c'era nessuna gita in programma, visto la vicinanza della festa dei santi. La beffa è stata completa: il tempo era meraviglioso....

Programma gite 2003

È stata instaurata la commissione preparazione gite che dovrà iniziare i lavori durante novembre. I membri sono Giulio, Pasquale, Walter, Natalino ed il sottoscritto. Chi ha delle proposte da fare, dei suggerimenti da formulare o delle critiche da ventilare è gentilmente pregato di mettersi in contatto con uno di questi notabili. Tutto sarà preso in considerazione.

Daniel

PROGRAMMA GITE

Per maggiori informazioni, quote ed iscrizioni, rivolgersi in Sede il Martedì sera chiedendo degli incaricati del "GRUPPO SENIOR".

38a GITA - Giovedì 19 dicembre
FIACCOLATA e S. MESSA al SACRO MONTE

Ritrovo: Prima Cappella, ore 19,45
Difficoltà: tutti
Dislivello: salita e discesa 240 m
Tempo di percorrenza: salita 1 ora, discesa 0,45 ore
Accompagnatori: Alberto Alliaud
Descrizione itinerario
Manifestazione tradizionale per la chiusura



dell'anno al



Complimenti e buon lavoro a tre nostri Soci promossi Aiuto Accompagnatori di Alpinismo Giovanile

Piera Eumei
Daniele Gaspari
Claudio Guzzon

Ginnastica Presciistica

palestra di via XXV aprile
Varese

2.° corso

inizio

fine

7 gennaio 2003

14 marzo 2003

nei giorni

1° turno

2° turno

martedì

19.00—20.00

20.00—21.00

giovedì

19.00—20.00

20.00—21.00

Costo per n.lezioni

soci

non soci

20

45,00

73,00

Informazioni ed iscrizioni presso gli incaricati nelle serate di apertura. Si ricorda che le iscrizioni dovranno essere convalidate dal relativo versamento della quota di partecipazione



**CLUB ALPINO ITALIANO
GAZZADA SCHIANNO**



19 – 26 GENNAIO e 2 – 9 FEBBRAIO

31° CORSO DI SCI a **VALTOURNENCHE**

Corso per principianti – Corso di perfezionamento – Corso per snowboard

4 VIAGGI - 12 ORE DI LEZIONE - ASSICURAZIONE INFORTUNI E R.C.

PARTENZA DA GAZZADA ORE 6,30 - RIENTRO PREVISTO ORE 19,15

ed in più

Km. 35 di piste da discesa – km. 11 di piste da fondo

Collegamento degli impianti col comprensorio di Cervinia

Innevamento artificiale programmato – Noleggio attrezzature in luogo

3 punti di ristoro sulle piste – Locale per pic-nic in quota

Piste completamente soleggiate – I bambini sino ad 8 anni sciano gratis

Distribuzione giornalieri direttamente sul pullman cioè niente code alle casse

	Quote corso	4 viaggi	1 viaggio	Quote in auto
Adulti soci	€ 150	75	20	90
Adulti non soci	€ 165	83	22	97
Ragazzi fino a 15 anni soci	€ 140	72	18	83
Ragazzi fino a 15 anni non soci	€ 155	80	20	90

Importante: *gli allievi iscritti al corso di sci ed i gitanti fissi per le 4 domeniche avranno gratuitamente la Polizza "Sci Sicuro 2003" valida sino al 30 settembre anche per attività individuali compreso il trekking e le escursioni estive.*

	Giornalieri
Adulti – comprensorio di Valtournenche	€ 20
Adulti – comprensorio Cervinia-Valtournenche	€ 23
Principianti Adulti valido per 4 impianti	€ 11
Bambini 9 – 12 anni valido su tutto il comprensorio	€ 8,50
Bambini sino ad 8 anni	gratis
A/R Cabinovia Salette	€ 6,50

Informazioni ed iscrizioni: *martedì e venerdì dalle ore 21 alle ore 23 presso sede CAI Gazzada – via Roma, 18 – tel.- fax – segr. 0332-870703*

Gruppo speleleo

C'E' SEMPRE UNA PRIMA VOL-

...E' buio, maledettamente buio, l'acetilene è completamente esaurito, e così anche l'elettrico, l'ho appena scoperto, quando con convinzione ho provato ad accenderlo per illuminare il mio cammino... e per di più, proprio in questa bella situazione, scopro di essermi incastrato! Torno indietro al buio, dopo un po' di tempo trascorso a muovermi come un pesce per sfuggire alla morsa della roccia, e scendo il pozzetto, cercando coi piedi ormai freddi un appiglio sicuro. La natura non collabora, e il pozzetto è molto franoso, per cui ci metto un po'... Mentre cerco un giaciglio vagamente comodo, mi attraversano la mente i pensieri più disparati. Primo fra tutti: "ma chi c... o me l'ha fatto fare?!" . Ogni rumore, in questo momento, sembra amplificato. L'orecchio è teso, in cerca di segnali che ricordino i miei compagni, rimasti indietro di un paio d'ore...ma niente. Per fortuna c'è Aldo, che pazientemente da fuori risponde quando gli chiedo le ore... ma il buco, quel buco che all'entrata sembrava così largo, è ancora tra me e il mondo esterno. L'immaginazione inizia a fare brutti scherzi, mi pare perfino di vedere della luce in questo buio assoluto... Sento il mio respiro, e lo confondo

con quello di qualcuno, che magari sta arrivando... muovo per sbaglio dei sassi, e tendo l'orecchio di nuovo, pensando che i miei compagni siano subito dietro quell'angolo, che immagino davanti ai miei occhi... Il freddo nel frattempo ini-

zia ad impadronirsi delle mie gambe. Da quanto tempo sono qui?! Mezz'ora? Un'ora? E' difficile dirlo, qui dentro il tempo scorre in maniera così strana... e mi immagino l'esterno, il caldo, addirittura un'intrusione forzata per tirarmi fuori...invece solo il buio e il silenzio, interrotto di tanto in tanto da un sottile stillicidio, che nel frattempo mi bagna. Mmm... questa volta non l'ho immaginato! E' la voce di Mauro! Inizio ad urlare col poco fiato rimastomi nei polmoni! E' tutto vero! Sono i miei compagni che tornano dal rilievo! In questo momento scopro che non sono mai stato così contento di vedere qualcuno! Grazie al loro aiuto sono in salvo nel giro di qualche decina di minuti. E' mezzanotte passata da poco e finalmente, con la terra fin dentro la bocca, vedo l'esterno avvicinarsi... mi trascino per gli ultimi metri, esco mi spoglio di tutto e mi sdraio lì, per terra, a guardare il cielo (non dopo aver abbracciato dalla gioia i miei salvatori!) Tutto questo è avvenuto al sottoscritto, in un caldo giorno della fine di luglio, durante il rilievo di "Grazie e Mille", una nuova grotta ancora in fase di esplorazione. Ringrazio i miei compagni di avventura per l'aiuto datomi in quel momento non proprio felice...!



Sottosezione di GAZZADA SCHIANNO

Via Roma, 18 - Tel./Fax 0332 870703

Apertura sede: Martedì e Venerdì ore 21-23

ATTIVITA' SCIISTICA

Iniziamo la stagione programmando le prime gite di concerto con la Sezione di Varese.

Domenica 15 dicembre - Cervinia. Partenza ore 6,10 dal p.le iper Gbianchi. *Quote del viaggio, esclusa l'assicurazione:* Soci € 19 - non Soci € 21. Riduzione di €2 per i ragazzi inferiori ai 15 anni. Assicurazione con Polizza CAI Sede Centrale €2,50.

Lunedì 6 gennaio - Lenzerheide. Partenza ore 6,10 dal p.le iper Gbianchi. *Quote del viaggio, esclusa l'assicurazione:* Soci € 16 - non Soci € 18. Riduzione di €2 per i ragazzi inferiori ai 15 anni. Assicurazione con Polizza CAI Sede Centrale €2,50.

N.B. Le iscrizioni devono pervenire tassativamente entro il martedì antecedente la gita.

CORSO DI SCI

A completamento delle informazioni già riportate nel riquadro relativo al 31° Corso di Sci segnaliamo che il comprensorio di Valtournenche dispone di 1 cabinovia, 2 seggiovie e 5 sciovie. Il parcheggio del pullman è adiacente la partenza della cabinovia dove pure trovasi servizio di bar.

Raccomandazione. Se vogliamo evitare spiacevoli sorprese è opportuno nel frattempo un po' di ginnastica. Ciò consentirà una certa tonicità muscolare ed un efficace movimento delle nostre articolazioni

anchilosatesi in questi mesi autunnali.

AGEVOLAZIONI

In sede sono disponibili i "multipass" che vi permettono di ottenere il giornaliero a prezzo scontato in numerose località dell'arco alpino. Inoltre potremo fornirvi dei "buoni" che vi consentono di sciare nella località di **San Domenico**, tutti i giorni festivi e prefestivi, al prezzo di € 15 per i ragazzi sino a 13 anni ed di € 18,50 per

