



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI VARESE -

Via Speri della Chiesa Jemoli, 12 - Tel. e Fax 0332 289267 E-mail caiva@skylink.it - www.caivarese.it

Sped. in A.P. Art. 2 comma 20 lettera C Legge 662/96 - Autoriz. Filiale P.T. - Varese - Aut. Tribunale di Varese n. 55 del 02.01.52 - Stampa: Tipografia JOSCA - Varese



il NOTIZIARIO

è realizzato con
il contributo delCOMUNE di
VARESE

Assessorato alla Cultura

TESSERAMENTO
2004

Le operazioni di rinnovo del Tesseramento per l'anno 2004 e l'ammissione dei Nuovi Soci avranno inizio, compatibilmente con l'invio degli appositi bollini da parte della Sede Centrale, presso la Sede Sezionale a partire da Venerdì 12 Dicembre con le quote invariate dallo scorso anno e che sono:

- * SOCI ORDINARI - € 38,00
(Se residenti all'Estero) - € 58,00
- * SOCI FAMILIARI - € 17,00
- * SOCI GIOVANI - € 11,00
(Nati nel 1987 e seguenti)
- * SOCI VITALIZI - € 16,00
- Tassa di immatricolazione
Nuovi Soci - € 6,00
- Abbonamento allo Scarpone ed alla Rivista del C.A.I. per i Soci Giovani - € 5,20
- Le variazioni di indirizzo e le correzioni di nominativo dovranno essere accompagnate dalla quota di - € 1,00

Continua a pag 2

Attività Culturale

Mercoledì 10 dicembre

Ice Team Italy
passione Ice-climbing

proiezione diapositive elaborate al computer con effetti vari
musica e commento dal vivo

Con questa serata vogliamo presentarvi la squadra femminile italiana (Ice-Team-Italy) che partecipa alle competizioni di Coppa del mondo e Coppa Italia di arrampicata su ghiaccio (ice-climbing). Le componenti sono:

Anna Torretta l'atleta di punta della squadra, è stata vicecampionessa del mondo nel 2002 con moltissimi piazzamenti in gare di coppa del mondo, è attualmente una delle poche ragazze ad aver realizzato delle vie di grado M10 in dry-tolling.

Orietta Bonaldo attuale campionessa italiana ha ottenuto buoni piazzamenti anche in coppa del mondo;

Claudia Colussi terza a Kottlach e quinta in coppa italia.

Monica Gemelli è aiuto istruttore nella scuola del Cai Varese, attualmente è seconda in coppa italia.



Ci racconteranno la loro esperienza, come hanno cominciato, come si allenano, spiegando le differenze dei materiali che si usano nelle gare e sulle cascate in ambiente naturale, insomma ci faranno conoscere meglio questo strano mondo fatto di ghiaccioe non solo.



Sala Monti - ASCOM
Via Valle Venosta, 4 - Varese

ore 21.15



COMUNE DI VARESE
Assessorato alla Cultura



Continuazione TESSERAMENTO

Per Dicembre e Gennaio i rinnovi si potranno **effettuare solo presso la Sezione nelle serate di apertura** (martedì e venerdì dalle 21 alle 23).

Per agevolare i Soci che non potessero venire in sede, nel Notiziario di Gennaio, provvederemo ad inserire un bollettino postale prestampato per usufruire del Servizio Postale effettuando il versamento dell'importo relativo al tesseramento sul Conto Corrente

Postale **n° 17320219** intestato al C.A.I. Varese, **ovviamente con la maggiorazione di € 1,00 per sopperire alle maggiori spese postali.**

I Soci Familiari devono essere componenti della famiglia del Socio Ordinario, con esso conviventi.

Sono Soci Giovani i minori di anni diciotto (nati nel 1987 e seguenti).



Venerdì 12 dicembre

Ore 18

Presso l'aula Magna
dell'Università dell'Insubria

in Via Ravasi a VARESE,

Renzo Dionigi, Luigi Zanzi e Teresio Valsesia
presentano il libro



PASSO PASSO

vent'anni dopo

*Nuovi orizzonti, escursioni, paesaggi e cultura tra i Laghi
Maggiore, Varese, Lugano e Como*

NICOLINI EDITORE

Interverranno: **Rino Nicolini** editore, **Carlo Meazza** autore delle foto e gli autori dei testi degli itinerari **Walter Castoldi, Attilio Farè e Luciano Valentini**

Ingresso libero



Che idea !!!.



i "Manuali del Club Alpino Italiano"

**L'ALLENAMENTO
DELL'ALPINISTA**

i "Manuali del Club Alpino Italiano"

SCI-ALPINISMO

Guida delle

Ticinesi

3

Passo del San Gottardo al Pizzo di Claro

GUIDA DEI MONTI D'ITALIA

Gino Buscaini

MONTE ROSA

CLUB ALPINO ITALIANO
TOURING CLUB ITALIANO

Ricordiamo ai Soci che presso la **Sede** della nostra Sezione sono disponibili a condizioni favorevoli la maggior parte delle pubblicazioni del CLUB

ALPINO ITALIANO e di molti altri testi di tecnica alpinistica, guide escursionistiche e/o di fotografia per i quali abbiamo stipulato

MISSIONE NAZIONALE
E DI ALPINISMO
ALPINISMO
CENTRALE PER LE PUBBLICAZIONI



C.A.I. VARESE
SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO
"REMO E RENZO MINAZZI"

2° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA CONOSCENZA DELLA NEVE E DELLE VALANGHE

Direttore: **Roberto Terzaghi**

Vice – Direttori: **Matteo Malnati – Marco Meazzini (INSA)**

Il corso è rivolto a tutti coloro che, pur frequentando la montagna in inverno, non hanno conoscenze specifiche di nivologia. Alpinisti, sciatori-alpinisti, speleo, escursionisti, fondo-escursionisti, ghiacciatori, snow boarder, free rider, etc., che desiderano ampliare le proprie conoscenze sui pericoli della montagna innevata, per affrontarla con maggior consapevolezza e sicurezza.

La nivologia è una materia complessa, legata a innumerevoli variabili che creano situazioni ognuna diversa e irripetibile. Il corso servirà ad evidenziare gli aspetti teorici e pratici che aiutano l'escursionista invernale a prevedere ed evitare situazioni potenzialmente pericolose; in secondo luogo ad illustrare le caratteristiche e l'utilizzo degli apparecchi e dei sistemi di ricerca di travolto da valanga (ARVA) più moderni, fornendo le basi per l'organizzazione in modo autonomo e indipendente di un intervento di ricerca in caso di incidente da valanga.

Il Corso si articolerà in quattro serate, con lezioni teoriche in sede, e due uscite pratiche.

Lezioni teoriche

11 Dicembre 2003: studio del manto nevoso e formazione delle valanghe

18 Dicembre 2003: comportamento sul terreno ed interpretazione dei bollettini

8 Gennaio 2004: tipologie costruttive e funzionamento degli ARVA

22 Gennaio 2004: criteri e tecniche di autosoccorso in valanga

Uscite pratiche in ambiente

10 Gennaio 2004: esercitazione sull'uso dell'ARVA

16 Gennaio 2004: esercitazione di autosoccorso in valanga.

Iscrizioni nelle serate di

venerdì 5

e

martedì 9

Dicembre 2003.

REGOLAMENTO

Per partecipare al Corso è necessario:

- essere soci del CAI, in regola con il tesseramento per l'anno di effettuazione del Corso;
- avere pagato la quota di iscrizione di € 50,00, che comprende: la copertura assicurativa per le uscite pratiche sul terreno, dispense tecniche, l'uso del materiale collettivo. Sono escluse le spese relative agli spostamenti;
- avere almeno 16 anni compiuti alla data di inizio del Corso; gli allievi minorenni devono presentare una dichiarazione di autorizzazione ed assunzione di responsabilità firmata da entrambi i genitori;
- certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, valido per tutta la durata del Corso.

Le domande di iscrizione saranno raccolte nelle sere di venerdì 5 e martedì 9 Dicembre 2003, durante l'orario di apertura della sede del CAI Varese.

Per partecipare al Corso sono richieste una conoscenza di base della montagna invernale, ed una discreta esperienza nella lettura delle carte topografiche ed interpretazione dei bollettini meteo.

La Direzione del Corso si riserva la facoltà di effettuare una selezione, sulla base del curriculum presentato dai candidati, nel caso il numero di iscrizioni fosse superiore al numero massimo di partecipanti stabilito.

La Direzione del Corso si riserva la facoltà di apportare eventuali modifiche al programma e di escludere dalla prosecuzione del Corso, in ogni momento, quegli allievi che si dimostrassero non idonei.

La Scuola non si assume alcuna responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del programma.

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la Sede del CAI Varese, in via Speri della Chiesa Jemoli, 12, con inizio alle ore 21.00.

Le mete per le uscite in ambiente saranno definite di volta in volta, in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche del momento.

Tutti gli allievi sono invitati a partecipare alle serate culturali organizzate dalla Sezione, in particolare durante il periodo di svolgimento del Corso.

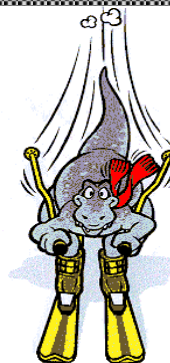


sci alpino



CORSO DI SCI A PILA

Eccoci pronti anche quest'anno per il corso di sci di PILA. I dettagli sui prezzi li potete vedere sulla locandina. Come già accadeva lo scorso anno **l'assicurazione che è compresa nel prezzo per gli allievi sarà valida per tutta la stagione e cioè fino a fine settembre del 2004** (maggiori informazioni in sede). Vi ricordo che per aiutare gli organizzatori a non diventare matti con i resti sul pullman **il pagamento della quota e dei giornalieri dovrà avvenire in sede anticipatamente. Qualora qualcuno volesse pagare i giornalieri sul pullman (solo per i gitanti) ci vedremo costretti a richiedere un prezzo arrotondato.** Ovviamente il giornaliero non usufruito verrà rimborsato. Vi aspettiamo numerosi in sede per ogni informazione vogliate richiederci o per le iscrizioni. Vi raccomando di pubblicizzare i corsi di **sci fuori pista e di snow board** che verranno effettuati solamente in caso di un numero sufficiente di allievi. Come al solito è possibile riservare alcuni posti sul pullman anche per chi a PILA vuol venire solamente per sciare o per accompagnare chi fa il corso (anche se la precedenza va a chi si iscrive per il corso). E' possibile quindi scegliere se iscriversi ad una sola gita o come gitante fisso per tutte le quattro domeniche, le quote per questi gitanti comprensive dei soli viaggi sono:



Quote viaggio per i gitanti

1 Viaggio 4 Viaggi

Adulti soci	€ 20	€ 75
Adulti non soci	€ 22	€ 83
Ragazzi fino a 15 anni soci	€ 18	€ 68
Ragazzi fino a 15 anni non soci	€ 20	€ 75

Questi i prezzi dei giornalieri

Adulti	€ 22,20.
Bambini fino a 8 anni	GRATIS
Ragazzi fino a 14 anni	€ 19,50
Giornaliero baby adulti	€ 14,50
Giornaliero baby ragazzi	€ 12,00

i principianti prenderanno il giornaliero baby solamente per le prime domeniche fino a decisione dei maestri



Vi segnalo due cose importantissime:

- 1) La scuola verrà effettuata **con maestri di sci professionisti** (non è qualcuno di noi più bravo a sciare che vi insegnerà)
- 2) Affrettatevi ad iscrivervi – non aspettate l'ultimo momento

La partenza è fissata per le ore **6.00 da Piazzale Kennedy (MERCATO)** -

SCI-SICURO e BUONI PER GIORNALIERI

Si ricorda agli amici sciatori che è possibile anche quest'anno sottoscrivere **l'assicurazione per R.C. e infortuni** denominata "Sci Sicuro" a prezzo vantaggioso della durata di una intera stagione.

Tutti i dettagli e le informazioni le potrete avere in sede nelle serate di apertura. Per l'assicurazione le condizioni ed i massimali li potete anche trovare sul sito www.scisicuro.it

PROGRAMMA GITE

Domenica 14 Dicembre 2003

Gita a **CHIESA VAL MALENCO**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci € 15.00 Non Soci € 17.00**

Riduzione di € 2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00

da Varese (Piazzale Kennedy)

transito ore 6.10 da Gazzada.

Domenica 4 Gennaio 2004

Gita a **APRICA**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci € 16.00 Non Soci € 18.00**

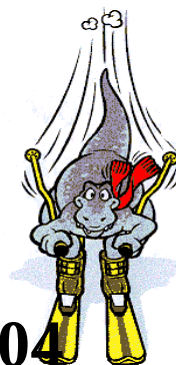
Riduzione di € 2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy)

transito ore 6.10 da Gazzada.





**CLUB ALPINO
ITALIANO**
Sezione di Varese



18 e 25 GENNAIO 1 e 8 FEBBRAIO 2004

36° Corso di Sci Discesa

QUATTRO DOMENICHE - 12 ORE DI LEZIONE

A

PILA

Iscrizioni presso : SEDE C.A.I. - Via Speri della Chiesa 12 - VARESE -
Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23
(Tel. e Fax 0332 289.267)

	SOCI	NON SOCI
QUOTE :	€ 145	€ 160
Ragazzi fino ai 15 anni :	€ 130	€ 145

Partenza da VARESE - Piazzale Mercato
ore 6.00 precise

CORSI PER PRINCIPIANTI - DI PERFEZIONAMENTO
DI SCI FUORI PISTA E DI SNOW BOARD

COSTO DEI GIORNALIERI :

ADULTI: € 22,20 - BAMBINI (Fino a 8 anni): GRATIS - RAGAZZI
(Fino a 14 anni): € 19,50 - PRINCIPIANTI ADULTI € 14,50
PRINCIPIANTI RAGAZZI € 12,00

MAESTRI PROFESSIONISTI PER IMPARARE A SCIARE BENE



sci nordico

Una nuova stagione sta iniziando con la speranza che le neviccate, già copiose in alcune località, dal mese di novembre, possano essere il preludio di un'annata di rilancio per lo sci di fondo tra le attività della nostra Sezione.



A tal riguardo ricordiamo a tutti gli appassionati e simpatizzanti dello sci nordico l'invito a trovarci nelle serate di martedì 2 e venerdì 5 cm. Per stabilire insieme il calendario delle uscite post corso.

A tutti gli amanti delle
GRAN FONDO
anticipiamo che tra le gite della stagione 2004 è stata inserita la partecipazione alla

“Engadin Sky Marathon”

che si svolgerà il
14.03.2004
sul percorso Passo del Maloja-Zuoz per complessivi 42 km

L'AGENDA del CLUB ALPINO ITALIANO 2004

Ginnastica Presciistica

2.° corso

inizio fine
8 gennaio 2004 15 marzo 2004

1° turno	2° turno
19.00—20.00	20.00—21.00
19.00—20.00	20.00—21.00

soci non soci

50,00	75,00
85,00	140,00

**palestra di via XXV aprile
Varese**

Insegnante: Rita Serafini
(scuola Dante Alighieri)

Informazioni ed iscrizioni presso gli incaricati nelle serate di apertura. Si ricorda che le iscrizioni dovranno essere convalidate dal relativo versamento della quota di partecipazione



Prenotazioni
in SEDE
entro il

20 dicembre

230 pagine a colori (16.5x24 cm)
1° parte generale
2° parte agenda settimanale
3° parte rubrica
150 foto e disegni
12 principali grotte italiane
60 schede informative

È in preparazione l'opuscolo di tutte le attività della sezione con i relativi calendari e proposte dettagliate. Siamo in attesa delle conferme di prenotazione per alcuni rifugi (sempre che vengano poi mantenute!!). Da quando in montagna si costruiscono o si gestiscono rifugi come alberghi... e di qualche gruppo sezionale ritardatario. Contiamo di essere pronti per l'inizio del tesseramento. Appena disponibile verrà pubblicato sul nostro sito. Per chi ancora non lo conoscesse (!?) www.caivarese.it

Sono già pubblicati i programmi dei corsi della nostra
SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO



CLUB ALPINO
ITALIANO
SEZIONE DI VARESE

Programma
Escursionismo
2004



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Varese
Via Speri della Chiesa 12 - Varese
 Tel. / Fax 0332289267



"31 CORSO DI SCI DI FONDO"

DOMENICA 11/01/2004

DOMENICA 18/01/2004

DOMENICA 25/01/2004

SAN BERNARDINO

LENZERHEIDE

SAN BERNARDINO

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

Corso Principianti - Skating	Soci € 125,00	Non Soci € 135,00
Corso Ragazzi	€ 60,00	
Abbonamenti	Soci € 45,00	Non Soci € 50,00

Le quote sopra indicate comprendono:

CORSO SU PISTA / SKATING

12 ORE DI LEZIONE / SCUOLA SCI SAN BERNARDINO

3 VIAGGI A/R CON PULLMAN GT

ASSICURAZIONE RC - INFORTUNI SCI SICURO

LEZIONE CON ISTRUTTORI SEZIONALI

CORSO PER RAGAZZI

3 VIAGGI A/R CON PULLMAN GT

ASSICURAZIONE RC - INFORTUNI SCI SICURO

ABBONAMENTI

3 VIAGGI A/R CON PULLMAN GT

La quota relativa agli abbonamenti non comprende l'assicurazione Rc-Infertuni. I partecipanti potranno optare tra l'assicurazione del C.A.I. e la polizza Sci Sicuro 2004.

Il Corso Tecnica Skating sarà effettuato con un minimo di 7 partecipanti

Le quote sopra indicate NON COMPRENDONO l'ingresso sulle piste.

Partenza da Varese, Piazzale Kennedy (Area Mercato)

alle ore 8.00 domenica 11 e 25/1/2004 ed alle ore 7.00 domenica 18/1/2004.

Le iscrizioni si ricevono presso la Sede Sociale, nelle serate di martedì e venerdì, con versamento dell'intera quota di partecipazione a partire da martedì 2/12/2003 sino a venerdì 9/01/2004. In caso di numero elevato di partecipanti che non consentano di completare 2 pullman sarà data precedenza agli iscritti ai Corsi.

Non si accettano adesioni per telefono.

RESPONSABILI DEI CORSI

BASSANINI MAURIZIO	0332203847
BOMBETTI ARCHIMEDE	0332263352
BOMBETTI SILVIA	0332263352
PALMA GIORGIO	0332232538



Gruppo senior



La pagina di
DvV

Per il Gruppo Senior il mese d'ottobre era cominciato bene con la prima gita all'Alpe e Capanna Gariss del giorno due, già riferita nel notiziario di novembre, e anche l'escursione seguente è stata un successo. Si è svolta nei dintorni di Lecco, partiva da una frazione di Mandello Lario (Rongio per esattezza). I trentuno partecipanti sono stati divisi in due gruppi, uno sotto la guida di Rino (i "forti") ed un altro con Giulio (il gruppo "soft"). Ambedue i gruppi sono arrivati alla Gardata, i forti via "salita al Rifugio Elisa" e gli altri dopo una visita alla chiesa di S. Maria. Quirien faceva la giusta osservazione che il giro soft non era neanche proprio dolcissimo, ma aveva le dimensioni di una passeggiata normale. I duri hanno logicamente impegnato più tempo, così il gregge non si è trovato insieme alla Gardata ma, dopo la discesa finale, nell'accogliente bar di Rongio. L'unica pecca della giornata è stata l'ora di partenza: per qualsiasi gita nel Lecchese non bisogna partire alle ore 7,15 ma molto prima per evitare i guai del traffico tra Varese, Como e Lecco. Questo successo è stato seguito da due insuccessi: le escursioni del 16 e 30 ottobre prevedevano due traversate con pullman e le iscrizioni ammontavano tutte le due volte solo intorno alla quindicina, dunque insufficienti. Un vero peccato perché il tempo è stato bello e con una programmazione più oculata sarebbe stato possibile eseguire due gite con le macchine. Come membro del gruppo per la programmazione delle gite dichiaro la mia "mea culpa" e prometto che il programma per ottobre 2004 non sarà "pullman-dipendente". La gita del 30 ottobre è stata poi recuperata e spostata alla settimana seguente, il 6 novembre, una felice improvvisazione degli organizzatori. Trentotto erano i partecipanti alla traversata nel parco naturale del Monte Fenara vicino Borgosesia sotto la guida di Angelo Garrone. Abbiamo visitato le grotte, salito il monte Fenara,

mangiato a Colma, tutto in mezzo a boschi con dei magnifici colori autunnali. L'escursione è stata un'ottima occasione per i vari raccoglitori, chi per le castagne, chi per i funghi e tutti per le pere e mele trovati in un frutteto abbandonato. I più accaniti mietitori hanno impiegato tanto tempo che hanno perduto contatto con il gruppo, hanno sbagliato strada e sono tornati al Santuario di Boca per una via alternativa. Uno di questi quattro peccatori era Antonio che festeggiava così il suo rientro alle gite dopo l'intervento al ginocchio. Da notare è che abbiamo rivisto nei nostri ranghi anche Giovanna e tutto ciò ci fa molto piacere. Anche a casa mia ci sono degli alti e dei bassi nella partecipazione alle gite. Adesso ci troviamo in un periodo basso a causa della presenza di una cucciolata di cani Jack Russell, i genitori sono ben noti ai seniores. La cucciolata è composta da sei elementi, due maschi e quattro femmine ed è uno spettacolo. Tutti gli interessati e curiosi sono benvenuti a casa mia, soprattutto quando saranno aspiranti acquirenti. Concludo con l'osservazione che siamo in dicembre e dobbiamo prepararci per le feste. Ellen ed il sottoscritto hanno passato le ultime due volte il capodanno sul Monte Generoso, partecipando al cenone organizzato dalla società Ferrovia Monte Generoso e sono stati contenti. Si balla e si canta e chi vuole potrà passare la mezzanotte in vetta, un'esperienza molta affascinante. Potrebbe essere una bell'idea andare quest'anno con un gruppo di amici del Gruppo Senior, l'avevo già suggerito nel notiziario di febbraio. Raccoglierò volentieri dei commenti e dei suggerimenti.

.DvV

PROGRAMMA GITE

37ª GITA – Giovedì 4 dicembre Monte Mont'Orfano (800 m) da Fondotoce (VB)

Mezzo di trasporto: Pullman Ritrovo: Piazzale Foresio ore 7,30, partenza ore 7,45, rientro previsto ore 19,00 *Fermate:* Albizzate (ingresso autostrada) ore 8,00 *Difficoltà:* E *Dislivello:* Salita e discesa 570 m *Tempo di percorrenza:* Salita 2,00 ore, discesa 1,30 ore. *Accompagnatori:* Angelo Garrone *Quote:* € 9 (stimato), non-soci € 11

Descrizione itinerario

Percorso in macchina: Varese, Autostrada A4 e poi A26 nella direzione Nord, Verbania, Fondotoce

Itinerario: il Mont'Orfano è una modesta elevazione isolata, collocata tra il lago di Mergozzo a Nord e la foce del fiume Toce ad Ovest e Sud. Dalla sommità della montagna, nonostante la quota relativamente bassa (circa 800 m s. l.m.) è possibile avere una buona vista sui laghi Maggiore e Mergozzo e sulla parte inferiore della Val d'Ossola. Il Mont'Orfano è sede d'alcune cave dalle quali si estraggono qualità di granito, sia bianco sia grigio chiaro, particolarmente pregiate. Sotto il profilo storico, sulla montagna sono presenti postazioni d'osservazione e posizionamento di pezzi d'artiglieria, perché il Mont'Orfano è parte della linea difensiva predisposta (fortunatamente mai utilizzata), dal generale Luigi Cadorna. La salita al monte, avverrà attraverso il sentiero riordinato qualche anno fa dal CAI di Omegna, percorso che si snoda inizialmente nell'area di una cava e successivamente passando in una caratteristica grotta, consente di raggiungere delle costruzioni militari e da queste rapidamente si giunge in vetta. La discesa sarà effettuata seguendo la strada militare che sbocca solo qualche centinaio di metri da dove inizia il sentiero percorso in salita.

38ª GITA – Giovedì 18 dicembre FIACCOLATA e S. MESSA al SACRO MONTE

Ritrovo: Prima Cappella, ore 19,45
Difficoltà: tutti *Dislivello:* salita e discesa 240 m *Tempo di percorrenza:* salita 1 ora, discesa





DA KYOTO A MILANO

COP9 – Milano – 1/12 dicembre 2003

Coordinamento presso la Fiera (padiglione 17)

**VERSO
LA CONFERENZA
INTERGOVERNATIVA SUI
CAMBIAMENTI CLIMATICI**



**GRUPPO ITALIANO SCRITTORI DI MONTAGNA
ACCADEMIA DI ARTE E CULTURA ALPINA**

Per promuovere, sostenere ed incrementare l'attività alpinistica, la narrativa e



la poesia rivolta alla montagna nonché le ricerche tematiche di gruppo riservate ai ragazzi in età scolare, il **Gruppo Italiano Scrittori di Montagna (G.I.S.M.)** bandisce, per l'anno 2004, i seguenti concorsi a premio:

Premio d'alpinismo Giovanni De Simoni

(17^a Edizione), all'alpinista la cui attività risulti improntata da intenti e volontà d'ordine artistico e creativo;

Premio letterario in memoria di Giulio Bedeschi

(11^a Edizione), per un'opera di narrativa di montagna

Premio letterario in memoria di Tommaso Valmarana

(13^a Edizione), per un'opera poetica di montagna;

Premio "natura, mondo incantato"

(3^a Edizione), per ricerche tematiche di gruppo riservate alle due ultime classi del primo ciclo della scuola dell'obbligo (4^a e 5^a elementare).

**Bandi di concorso
in SEDE C.A.I.**

*In accordo con la segreteria generale nazionale del CAI
riceviamo e pubblichiamo*

Mart

**Museo d'Arte Moderna e
Contemporanea di Trento e Rovereto**



Il 15 dicembre 2002 il Mart ha aperto la sua nuova grande sede espositiva di Rovereto, progettata dall'architetto ticinese **Mario Botta**. Il bilancio dell'attività espositiva del Museo dei primi mesi è lusinghiero: 188.500 persone hanno scelto di visitare il Mart di Rovereto dall'inaugurazione a fine settembre.

Il Mart organizza a partire dal

19 Dicembre 2003 fino al 18 Aprile 2004

una grande rassegna per celebrare un anno di attività del nuovo Museo. La mostra

"Montagna arte scienza mito"

vuole essere una sorta di omaggio al paesaggio naturale che fa da cornice al museo e alle diverse modalità con cui quel paesaggio, nel corso della storia, è stato raffigurato, studiato, vissuto.

Tra l'altro, oltre alla possibilità di vedere questa grande mostra, la rassegna sarà arricchita da una serie di eventi/manifestazioni collaterali, realizzate presso la sede del Museo così come sull'intero territorio regionale quali:

- serate in località turistiche di montagna, organizzate in collaborazione con il Filmfestival Montagna di Trento
- incontri con alpinisti presso il Mart
- serate di lettura di testi inerenti la montagna letti da attori
- rassegne cinematografiche

www.mart.trento.it





gruppo speleo

Impressioni di fine corso

Osservando una fotografia della sala delle stalattiti, situata in grotta Marelli a oltre 200 metri di profondità, credo nessuno resterebbe insensibile al fascino di uno scenario simile: raggiungere luoghi incantevoli che siamo abituati a vedere solamente in immagine è lo scopo che sempre si prefigge una persona avventurosa, o almeno curiosa, della natura e della sua bellezza.

Ma per raggiungere il punto della grotta dove si trovava il fotografo non basta il tempo, il fiato e un paio di scarpe da trekking: l'interesse per la bellezza del mondo sotterraneo è semmai accresciuta dal fatto che si tratta di luoghi non accessibili a chiunque ne abbia voglia, e la natura in grotta si lascia ammirare lanciando una piccola sfida: "sei in grado di arrivare fin qui?".

Strisciare nel fango, avanzare gattoni per metri e metri, salire e scendere su corda in pozzi bui, sospesi nel vuoto con la sola luce del proprio casco, sono alcune delle sfide che l'aspirante speleologo deve essere disposto ad affrontare per raggiungere l'impagabile soddisfazione di contemplare con i propri occhi scenari decisamente riservati a poche persone e che anche per questo mantengono un'aura misteriosa, sinistra, ma attraente.

Queste poche persone, uniscono all'entusiasmo per l'esplorazione della natura nascosta della grotta, una preparazione tecnica indispensabile per muovere anche un solo passo in un luogo che generalmente si può considerare "ostile" all'uomo.

Alla fine del "Corso di Introduzione

alla Speleologia" del Gruppo Speleologico del C.A.I. di Varese, terminato con la consegna degli attestati il 2 Novembre 2003, otto nuovi "speleologi" si aggiungono al gruppo delle persone che possono raggiungere il punto adatto a scattare la fotografia nella sala delle stalattiti della grotta Marelli, invisibile e "ostile" ai più.

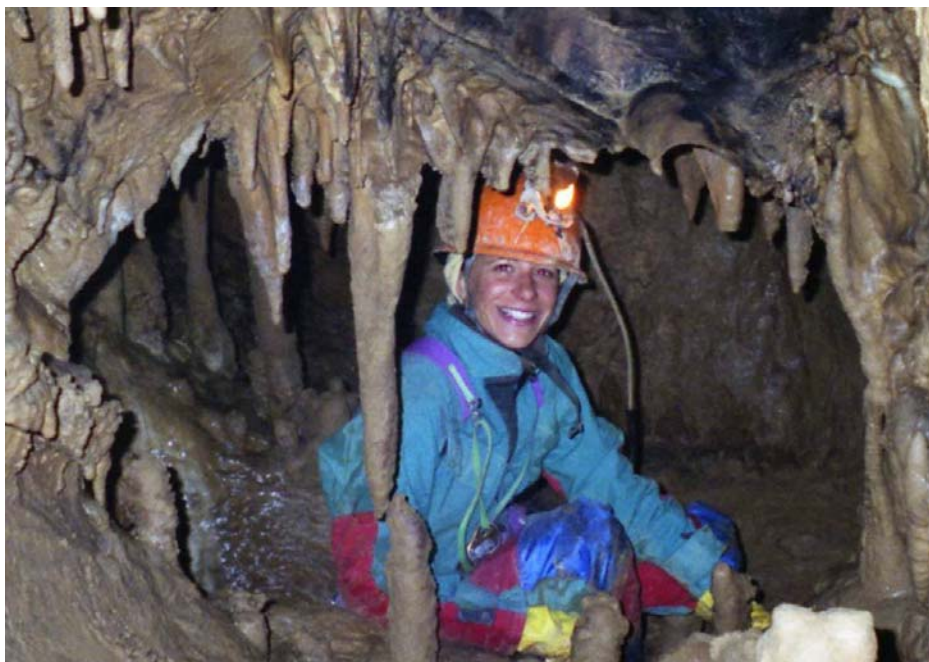
Dall'equipaggiamento alle tecniche d'armo, dalle nozioni teoriche sul carsismo agli attrezzi e tecniche per la progressione su corda, dalle nozioni di topografia a quelle di

un'imbragatura per calarsi in un pozzo, o anche solo per strisciare nel cunicolo stretto e buio dell'ingresso della grotta "Nuovi Orizzonti", una delle molte visitate dai corsisti nella zona del Campo dei Fiori.

Essere assistiti da Marco o Aldo durante un frazionamento, o seguire i consigli di Uilli o Nicola per la corretta tecnica di salita, è stato di grande aiuto anche per superare la tensione e la fatica che soprattutto un principiante avverte.

All'ultima domenica di Corso, la

soddisfazione di aver contemplato scenari unici, e la bella sensazione di uscire finalmente dalla grotta Marelli respirando l'aria fredda della sera, avendo fatto affidamento sì sull'aiuto degli istruttori, ma soprattutto sulle proprie forze fisiche e mentali, ha ripagato ampiamente tutti i corsisti del tempo e della fatica sacrificate per questo scopo...e non ha intaccato la voglia di



fotografia, la parte teorica del Corso si è rivelata approfondita e completa, grazie alla competenza e all'entusiasmo di tutti i componenti del GSV responsabili del Corso. Con dispense, esposizioni con diapositive ed esempi pratici, queste lezioni costituivano anche una preparazione e un approfondimento a ciò che sarebbe stato possibile verificare "sul campo".

L'esperienza e competenza dei responsabili del Corso è stata poi fondamentale per le uscite pratiche: organizzate ogni domenica, iniziando dai percorsi in grotta più semplici e da esercitazioni in palestra di roccia per poi arrivare a esplorazioni più impegnative, esse erano forse la parte più importante della sfida per coloro che, come il sottoscritto, per la prima volta indossavano un casco e

ritornare presto a ricoprirsi di fango per illuminare con la fiamma del proprio casco la prossima grotta!

Mandando un grande bacio a Erika, presidente del GSV, mi risparmio però di elencare i componenti del GSV che hanno partecipato alle lezioni teoriche e alle uscite pratiche perché non vorrei dimenticare nessuno, ma sicuramente voglio ringraziarli tutti per aver trasmesso a noi corsisti la passione per la speleologia, non nel modo freddo di una Scuola, ma comportandosi come amici.

Infatti, la cena di consegna degli attestati non è stata l'unica occasione per brindare e stare insieme, a dimostrazione che un certo spirito di gruppo si era creato tra i corsisti e con gli altri "speleologi navigati" del GSV.

Ora ho di fronte a me un libretto



Sottosezione di GAZZADA SCHIANNO

Via Roma, 18 - Tel./Fax 0332 870703
Apertura sede: Martedì e Venerdì ore 21-23

ATTIVITA' SCIISTICA

Come ogni anno abbiamo concordato col Gruppo Sci Alpino della Sezione Madre il programma invernale che qui di seguito vi presentiamo.

Prime uscite:

Domenica 14 Dicembre – Chiesa Valmalenco. Partenza: ore 6,10 dal p.le iper Gbianchi. Quote del viaggio, esclusa l'assicurazione: Soci € 15 - non Soci € 17. Riduzione di € 2 per ragazzi inferiori a 15 anni. Assicurazione infortuni e R.C. con polizza C.A.I. Sede Centrale € 2,50.

Domenica 4 gennaio 2004 – Aprica. Partenza: ore 6,10 dal p.le iper Gbianchi. Quote del viaggio, esclusa l'assicurazione: Soci € 16 - non Soci € 18. Riduzione di € 2 per ragazzi inferiori a 15 anni. Assicurazione infortuni e R.C. con polizza C.A.I. Sede Centrale € 2,50.

N.B. Le iscrizioni devono pervenire tassativamente entro il martedì antecedente la gita.

ASSICURAZIONE

“SCI SICURO 2004”

Come già riportato sul precedente notiziario raccomandiamo ai soci l'assicurazione R.C. e infortuni. Il Centro Sci Club di Milano (www.centrosciclub.it) propone la polizza “Sci Sicuro 2004” al costo annuale di € 12 con validità sino al 30 settembre 2004. Informazioni in merito e condizioni di polizza li potrete avere in sede.

CORSO SCI

Raccomandiamo gli interessati al corso sci di prenotarsi anzi tempo per evitare spiacevoli esclusioni visto il “boom” dello scorso anno. Come noterete dalle quote sulla locandina il costo non è sostanzialmente mutato rispetto

allo scorso anno.

AGEVOLAZIONI

In sede sono disponibili i “multipass” che vi permettono di ottenere il giornaliero a prezzo scontato in numerose località dell'arco alpino presentando la tessera del Club in regola con il bollino annua-

le. Inoltre potremo fornirvi dei “buoni” che vi consentono di sciare nella località di San Domenico, tutti i giorni festivi e prefestivi, al prezzo di € 16 per i ragazzi sino a 13 anni e di € 19 per gli adulti.

PROGRAMMA GITE SCIISTICHE

Domenica 14 Dicembre
Domenica 4 Gennaio
Domenica 18 – 25 e 1 – 8 Febbraio

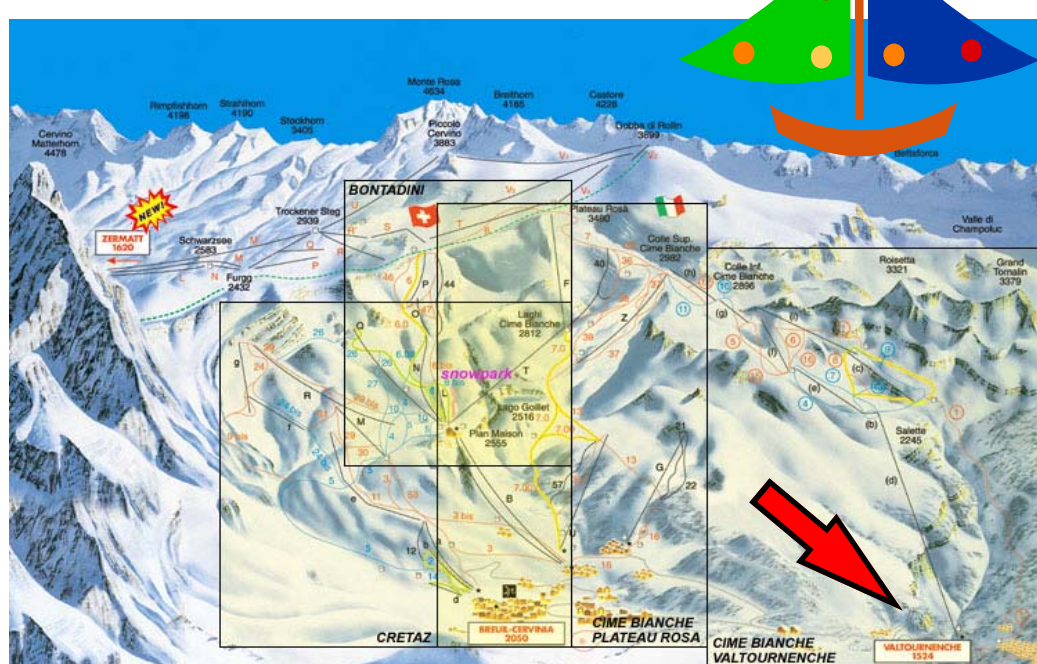
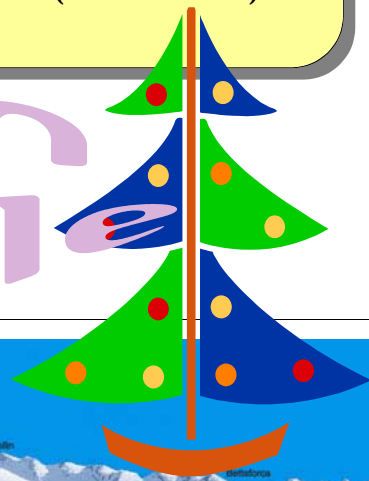
Domenica 22 Febbraio
Domenica 29 Febbraio

Domenica 7 Marzo
Sabato 20 - Domenica 21 Marzo

Domenica 4 Aprile

Chiesa Valmalenco
Aprica
Valtournenche – 32° Corso Sci della nostra Sottosezione
Gressoney
Valtournenche – Gara Sociale in collaborazione con la Pro Loco
Laax/Flims
Via Lattea (Sestriere/ Salice/ San Sicario/Cesana/Claviere)
Cervinia (Festa della Neve)

Buon
Natale





CLUB ALPINO ITALIANO GAZZADA SCHIANNO



18 – 25 GENNAIO e 1 – 8 FEBBRAIO

32° CORSO DI SCI VALTOURNENCHE

Corso per principianti – Perfezionamento – Carving – Snowboard

4 VIAGGI - 12 ORE DI LEZIONE - ASSICURAZIONE INFORTUNI E R.C.

PARTENZA DA GAZZADA ORE 6,30 - RIENTRO PREVISTO ORE 19,15

ed in più

Km. 35 di piste da discesa – km. 11 di piste da fondo

Collegamento degli impianti col comprensorio di Cervinia

Innevamento artificiale programmato – Noleggio attrezzature in luogo

3 punti di ristoro sulle piste – Locale per pic-nic in quota

Piste completamente soleggiate – I bambini sino ad 8 anni sciano gratis

Distribuzione giornalieri direttamente sul pullman cioè niente code alle casse

	Quote corso	4 viaggi	1 viaggio	Quote in auto
Adulti soci	€ 150	77	20	90
Adulti non soci	€ 165	85	23	97
Ragazzi fino a 15 anni soci	€ 140	75	18	83
Ragazzi fino a 15 anni non soci	€ 155	83	20	90

Importante: *gli allievi iscritti al corso di sci ed i gitanti fissi per le 4 domeniche avranno gratuitamente la Polizza "Sci Sicuro 2003"*

Giornalieri

Adulti – comprensorio di Valtournenche	€ 20.50
Adulti – comprensorio Cervinia-Valtournenche	€ 24.50
Principianti Adulti valido per 4 impianti	€ 11
Bambini 9 – 12 anni valido su tutto il comprensorio	€ 8
Bambini sino ad 8 anni	gratis
A/R Cabinovia Salette	€ 6,50

Informazioni ed iscrizioni: martedì e venerdì dalle ore 21 alle ore 23 presso
sede CAI - Gazzada – via Roma, 18 – tel.- fax – segr. 0332-870703