



NOTIZIARIO

sezionale

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI VARESE -

Via Speri della Chiesa Jemoli, 12 - Tel. e Fax 0332 289267 E-mail caiva@skylink.it - www.caivarese.it

Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro: "Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB (VARESE))" - Stampa: JOSCA industria grafica editoriale, Varese



il *NOTIZIARIO*
è realizzato con
il contributo del
COMUNE di
VARESE
Assessorato alla Cultura

TESSERAMENTO 2005

Le operazioni di rinnovo del Tesseramento per l'anno 2005 e l'ammissione dei Nuovi Soci continuano presso la Sede Sezionale a partire da Venerdì 10 Dicembre con le seguenti quote :

- * **SOCI ORDINARI** - €38,00
(Se residenti all'Estero) - €58,00
- * **SOCI FAMILIARI** - €17,00
- * **SOCI GIOVANI** - €11,00
(Nati nel 1988 e seguenti)
- * **SOCI VITALIZI** - €16,00
- Tassa di immatricolazione**
- Nuovi Soci** - € 6,00
- Abbonamento allo Scarpone ed alla Rivista del C.A.I. per i Soci Giovani** - € 5,20
- Le variazioni di indirizzo e le correzioni di nominativo dovranno essere accompagnate dalla quota di** - €1,00

Nel limite del possibile, invitiamo i Soci ad usufruire del Servizio Postale effettuando il versamento dell'importo relativo al tesseramento sul Conto Corrente Postale n° **17320219** intestato al C.A.I. Varese, naturalmente aumentando l'importo **€ 1,00, minima maggiorazione per l'invio a domicilio del bollino a mezzo posta prioritaria** ed usufruendo del bollettino già intestato inserito nel presente notiziario.

I Soci Familiari devono essere componenti della famiglia del Socio Ordinario e con esso conviventi. Sono Soci Giovani i minori di anni diciotto, nati nel 1987 e seguenti. Gli ex soci Giovani che compiono il diciottesimo anno nel 2005 potranno rinnovare la tessera solo nella categoria Ordinari o, se conviventi con un socio Ordinario della Sezione, nella categoria Familiari.

Mercoledì 12 gennaio 2005

"SCI ED ARIA SOTTILE: MUZTAGH ATA m.7545"

*La scialpinistica più alta del mondo al "padre delle cime ghiacciate".
Reportage sulla via della seta e sul Pamir cinese.*

Relatori: **Andrea Sartori**
Mariano Storti

*Il nostro corpo d'acqua, al novanta per cento,
è strapieno d'ossigeno,
la neve calpestata, che ci ha inzuppato i panni,
pure è zeppa di ossigeno
e le rocce sono tenute insieme
dal reticolo di atomi di ossigeno,
ma noi quassù testardi
lo cerchiamo dove meno ce n'è,
scarso nell'aria povera di peso.*



La sua cima, che svetta a quota 7560, rappresenta la più alta vetta del mondo raggiungibile interamente con gli sci ed è il sogno di ogni sciatore alpinista: arrivare all'altezza di un jumbo jet con gli sci ai piedi! L'interesse di questa spedizione è costituito anche dalla bellezza dei territori attraversati, che allo stato attuale sono ancora integri. Già nel 1891 il famoso esploratore svedese Sven Hedin tentò la salita senza successo, seguito, nel 1947, da Eric Shipton e H.W. Tilman. Successivamente, nel 1956 una spedizione cino-sovietica - e una esclusivamente cinese, tre anni dopo, riuscirono a raggiungere la cima di questa bella montagna .

E' la poetica lucidità di uno scrittore come Erri De Luca, a regalarci la più bella descrizione dell'alpinismo d'alta quota che abbiamo mai sentito. A cogliere l'essenza primaria di questo alpinismo: la caparbietà, l'ostinazione che supera ogni limite di razionalità e calcolo per farsi sublimazione di fatica, azione e, a volte, azzardo. Ci sono delle montagne al mondo che sembrano create apposta per gli scialpinisti: il Muztagh Ata è sicuramente fra quelle che più si avvicinano a questo concetto, inoltre è la più alta. La meta di questa spedizione è la salita al Muztagh Ata che può essere tradotto in Padre dei monti di ghiaccio, situato nel Pamir Cinese.

Aula Magna
Università dell'Insubria
Via Dunant, 3 Varese
ore 21.15

Ricordiamo che l'accesso alla sala sarà
RIGOROSAMENTE
limitato alla capienza massima della sala definita
dalle norme di sicurezza. (188 posti)

Università degli Studi
dell'Insubria

In collaborazione
con



COMUNE DI VARESE
Assessorato alla Cultura

Informativa ex art. 13 D.lgs. 196/2003

Gentili Signori Soci,

Desideriamo informarVi che il D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 ("Codice in materia di protezione dei dati personali") prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali. Secondo la normativa indicata, tale trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Ai sensi dell'articolo 13 del D.lgs. 196/2003, i dati da Lei forniti verranno trattati per:

- le finalità istituzionali, connesse e strumentali all'attività del Club Alpino Italiano, quali ad esempio per la spedizione della stampa sociale, per la copertura assicurativa, per l'invio delle comunicazioni, delle convocazioni e di ogni informazione, sia dal Club Alpino Italiano – Sede Centrale- sia dalla Sezione di Varese e/o Sottosezione di Gazzada-Schianno

- ogni finalità strettamente connessa ad obblighi previsti da leggi, regolamenti, normative comunitarie, nonché da disposizioni impartite da autorità.

- Il trattamento sarà effettuato con mezzi informatici, telematici e manuali, con logiche strettamente correlate alle finalità stesse, e comunque in modo da garantire la sicurezza e la riservatezza.

Il conferimento dei dati è obbligatorio ai fini del tesseramento e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta la mancata iscrizione al sodalizio.

- I dati personali da Lei conferiti potranno essere trasmessi, oltre a tutti i soggetti che hanno facoltà di accedervi in base a disposizioni di legge, anche ai soggetti ai quali tale trasferimento sia necessario o funzionale per lo svolgimento dell'attività dell'Ente. In particolare i suoi dati potranno essere comunicati

- al CNSAS – Soccorso Alpino – Via Petrella, 19 – 20124 Milano in caso di loro intervento.
- agli eventuali centri di elaborazione dati per conto della Sede centrale del CAI
- alle eventuali Compagnie Assicuratrici in caso di infortunio.

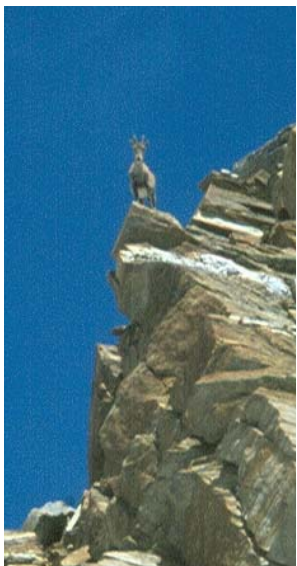
Il trattamento riguarderà anche dati personali rientranti nel novero dei dati "sensibili" idonei a rivelare lo stato di salute per quanto riguarda le coperture assicurative. Il trattamento, che sarà effettuato su tali dati sensibili, nei limiti indicati dall'Autorizzazione generale del Garante n. 2/2002, ha come finalità la copertura assicurativa del tesserato e il trattamento potrà essere effettuato con modalità manuale e/o informatizzato.

La informiamo che il conferimento di questi dati è obbligatorio ai fini della copertura assicurativa e l'eventuale rifiuto a fornirli potrebbe comportare la mancata o parziale esecuzione del contratto assicurativo.

I titolari del trattamento sono: CAI – Sede Centrale – Via Petrella, 19 – 20124 Milano e la sezione di Varese.

Responsabile del trattamento è la Sezione di Varese, nella figura del Suo Presidente pro tempore.

In ogni momento Lei potrà esercitare i Suoi diritti nei confronti del titolare del trattamento, ai sensi degli articoli 7,8,9,10 del D.lgs. 196/2003



C.A.I. VARESE SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO "REMO E RENZO"

"SPAZIO SCUOLA"

Come fa un alpinista a percorrere una via nuova? Allo stesso modo di come un'artista dà forma alle sue emozioni. Forse, ma non ha davanti un foglio bianco, bensì una montagna, che pretende le giuste condizioni ambientali e che l'alpinista le sappia leggere e capire, che entri in relazione con essa, che l'ascolti. Gino Buscaini, grande alpinista varesino e, permettetemi, inventore delle guide alpinistiche nonché componente della nostra Scuola di Alpinismo, riusciva ad interpretare al meglio le voci della montagna. Nel maggio del 1952, Gino partì da solo alla volta della Cima di Jazzi, una montagna che domina l'alta valle Anzasca. Costeggiò il torrente che bagna Macugnaga fino alla fronte del ghiacciaio del Belvedere a circa 2000 metri; da qui s'inerpicò per la cresta sud-est, indovinando la via giusta tra canali erbosi, risalti di gneiss e creste di ghiaccio per concludere con ripidi salti rocciosi che lo portarono alla croce di vetta, non lontana dai 4000 metri. Effettuando così una lunga cavalcata di due chilometri e mezzo su duemila metri di dislivello, portò a termine per primo una salita emozionante e con numerosi passaggi tecnici ma destinata a rimanere poco ripetuta. Durante l'estate scorsa due istruttori della nostra Scuola si sono trovati di fronte al solito bivio della decisione della via. Via rinomata e di grande fama da una parte o terreno d'avventura dall'altra? Se quella via non l'avesse firmata Gino non avrebbero avuto dubbi; il richiamo invece di porgergli un tributo era invece troppo grande. Eccoli dunque alla base della cresta su prati sempre più ripidi guadagnare tempo sulla sera che avanza.

Dopo tre ore di salita ed un terzo di via sotto ai piedi sono costretti a fermarsi su una cengia; tra il freddo, l'umido, la scomodità, la pendenza che, pur imbragati li faceva scivolare e l'emozione di dormire davanti alla est e di essere i primi da chissà quanti anni, non si può dire che quei abbiano dormito un granché. Finalmente le prime luci e lo spettacolo della est. Altro che cinema. Veniva quasi da piangere. Durante la salita i due cercavano di immaginarsi come si muovesse Gino, cercavano il suo istinto per superare i risalti tra vaghi punti di riferimento. Senza trovare un solo chiodo sentivano di toccare le stesse rocce, di calpestare le stesse creste nevose, forse provando anche le stesse, poco descrivibili, sensazioni dell'illustre maestro. E' difficile raccontarle; le immagini sulla pellicola e nella testa di una magnifica giornata e di una lanosa corda rossa che si snoda tra spuntoni e diedri creano quel piacevole ricordo in cui è bello gongolarsi di una delle più belle avventure sulle nostre Alpi. I due raccontano anche di uno stambecco che, appena sotto la cima, guardava incredulo i due che piano si avvicinavano; ricordando i racconti degli avi che, su quello stesso terrazzino, giocarono con un solitario e cortese Gino, cui chiesero di non lasciare traccia del suo passaggio se non un breve ma, dettagliato, brano su una guida alpinistica.

Fabrizio Fabio



**C.A.I. VARESE
SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO
"REMO E RENZO MINAZZI"**

XXXV CORSO DI INTRODUZIONE ALLO SCIALPINISMO – SA1

Direttore: **Giovanni Pagnoncelli (ISA)**

Vice Direttori: **Andrea Cremonesi, Marco Meazzini (INSA), Roberto Terzaghi**

Programma lezioni

| <u>Lezioni teoriche</u> | | <u>Lezioni pratiche</u> | |
|-------------------------|--|-------------------------|---|
| 27.1 | Apertura del corso Attrezzatura ed equipaggiamento per lo scialpinismo Verifica dell'attrezzatura ed equipaggiamento | 5.2 | Esercitazione propedeutica al corretto utilizzo dell'ARVA Ricerca individuale con ARVA |
| 3.2 | L'ARVA, funzionamento ed uso | 6.2 | Verifica dei materiali Verifica delle capacità sciistiche Ricerca individuale con ARVA Tecnica di salita e discesa fuoripista |
| 10.2 | Topografia | 20.2 | Tecnica di salita scialpinistica, scelta della traccia di salita e discesa Esercitazione di topografia Ricerca individuale con ARVA |
| 17.2 | Meteorologia | 27.2 | Osservazione del terreno e dell'ambiente Comportamento su terreno valangoso Ricerca individuale con ARVA |
| 24.2 | Nivologia - introduzione | 6.3 | Osservazione del terreno e dell'ambiente Ricerca individuale con ARVA |
| 3.3 | Nivologia - approfondimento | 19/20.3 | Costruzione di un ricovero di emergenza Ricerca in gruppo di 2 o più ARVA sepolti sotto la neve Organizzazione di autosoccorso in caso di incidente da valanga Comportamento in caso di intervento del Soccorso Alpino |
| 10.3 | Progettazione e conduzione di una gita scialpinistica Alimentazione Preparazione atletica | 9/10.4 | Costruzione e trasporto di una barella di emergenza Comportamento su terreno impegnativo |
| 17.3 | Pronto soccorso | | |
| 31.3 | Tecnica di discesa | | |
| 8.4 | Storia dello Scialpinismo | | |



Corso di Introduzione allo Studio della Neve e delle Valanghe

Il Corso non verrà organizzato per quest'anno; gli eventuali interessati sono comunque invitati a prendere contatto con i responsabili delle iscrizioni al **corso di Scialpinismo**, durante le serate dei giorni 11, 14 e 18 Gennaio 2005. La Direzione ha infatti deciso di ammetterli alle lezioni teoriche inerenti

l'argomento (**serate del 3 e 24 Febbraio e 3 Marzo 2005**) ed all'uscita propedeutica all'uso dell'ARVA (**5 Febbraio 2005**). Il costo della partecipazione è fissato in 30 €



C.A.I. VARESE
SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO
"REMO E RENZO MINAZZI"

XLIX CORSO DI ALPINISMO – Anno 2005

Direttore: Livio Visintini (IA)

Vice – Direttori: **Monica Gemelli, Matteo Malnati**

Notiamo con grande piacere la costante presenza, ogni anno, di un nucleo significativo di soci che coltivano l'interesse per l'alpinismo nella sua forma più completa, che comprende non solo l'aspetto tecnico dell'arrampicata, ma tutti gli aspetti più culturali che portano a conoscere l'ambiente della montagna in tutti quegli aspetti che ne permettono una frequentazione in condizioni di sicurezza e con la gratificazione di chi così si rende conto di aver acquisito una competenza. E' quindi del tutto naturale che si rinnovi il nostro impegno per soddisfare questo desiderio di apprendere questa attività che tutti noi istruttori coltiviamo da tempo. Ecco quindi anche per il 2005 una nuova edizione del corso di alpinismo, che come sempre si costruisce sull'esperienza di tutti i precedenti e, come il precedente, si caratterizza per la completezza fornita attraverso un numero di lezioni ed uscite superiore a quello tradizionale. Gli apprezzamenti avuti dai partecipanti del 2005 ci spronano a continuare per la stessa strada.

Vi aspettiamo quindi con piacere, sia i decisi che gli eventuali indecisi, per chiarimenti, o anche solo per conoscerci e fare amicizia, alla serata di presentazione del Corso, che si terrà in Sede venerdì 25 Febbraio ore 21.30.

REGOLAMENTO

Per partecipare al Corso è necessario:

- essere soci del CAI, in regola con il tesseramento per l'anno di effettuazione del Corso;
- avere pagato la quota di iscrizione di €190,00, che comprende: la copertura assicurativa per le uscite pratiche sul terreno, l'ingresso alla palestra (per le sole serate in programma), manuali e dispense tecniche, l'uso del materiale collettivo. Sono escluse le spese relative agli spostamenti e ad eventuali pernottamenti nei rifugi;
- avere almeno 16 anni compiuti alla data di inizio del Corso; gli allievi minorenni devono presentare una dichiarazione di autorizzazione ed assunzione di responsabilità firmata da entrambi i genitori;
- certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, valido per tutta la durata del Corso.

Le domande di iscrizione saranno raccolte nella sera di **mercoledì 2 Marzo 2005**, a partire dalle ore 21.00 presso la sede del CAI Varese. Il numero massimo di partecipanti è fissato in 18.

Per partecipare al corso è richiesta una preparazione fisica sufficiente ad effettuare gite giornaliere di 7-8 ore complessive. Faranno parte del corso anche alcune uscite di preparazione atletica nelle serate di martedì a partire dal 5 aprile.

Materiale personale minimo richiesto (potrà essere acquistato dopo la prima lezione): casco, imbracatura bassa e pettorale, scarpette d'arrampicata, 3 moschettoni a ghiera, piastrina multiuso, ca. 10m di cordino da 6mm di diametro, scarponi adatti per l'alta montagna (ghiaccio/neve), piccozza per alpinismo classico, ramponi a 12 punte per alpinismo classico, zaino, abbigliamento adatto.

La Direzione del Corso si riserva la facoltà di effettuare una selezione, sulla base dell'esperienza dai candidati, nel caso il numero di iscrizioni fosse superiore al numero massimo di partecipanti stabilito.

La Direzione del Corso si riserva la facoltà di apportare eventuali modifiche al programma e di escludere dalla prosecuzione del Corso, in ogni momento, quegli allievi che si dimostrassero non idonei.

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la Sede del CAI Varese, in via Speri della Chiesa Jemoli, 12, con inizio alle ore 21.00.

Le mete per le uscite in ambiente saranno definite di volta in volta, in funzione delle condizioni meteorologiche del momento.

Tutti gli allievi sono invitati a partecipare alle serate culturali organizzate dalla Sezione, in particolare durante il periodo di svolgimento del Corso.



Monte Rosa Cresta del Soldato

XLIX CORSO DI ALPINISMO – Anno 2005

Programma lezioni

| Lezioni teoriche e sedute pratiche in palestra | |
|--|--|
| 10.3 | materiali ed equipaggiamento |
| 16.3 | nodi |
| 23.3 | nodi |
| 30.3 | palestra di arrampicata (impostazione e preparazione atletica) |
| 6.4 | palestra di arrampicata (tecnica di base) |
| 13.4 | palestra di arrampicata (tecnica avanzata) |
| 21.4 | topografia |
| 28.4 | meteorologia |
| 12.5 | primo soccorso e alimentazione |
| 26.5 | geologia e glaciologia |
| 1.6 | storia dell'alpinismo |
| 16.6 | comportamento dei materiali |
| 23.6 | preparazione della salita |
| 30.6 | riflessioni sull'Alpinismo |
| 7.7 | cena di fine corso |
| Uscite pratiche in ambiente | |
| 3.4 | assicuraz |
| 17.4 | movimento della cordata |
| 1.5 | discesa a corda doppia, prove di tenuta |
| 15.5 | tecnica di granito |
| 28.5 | verifica dell'apprendimento |
| 29.5 | salita in ambiente di montagna |
| 4/5.6 | tecnica di ghiaccio |
| 19/19.6 | salita in alta montagna |
| 2/3.7 | salita in alta montagna |



sci nordico

CALENDARIO GITE per l'anno 2005

Il corso di sci di fondo si svolgerà, come riportato sul numero precedente del notiziario, nelle domeniche 16 / 23 / 30 gennaio. A conclusione del corso, chi per migliorare la tecnica, chi per dilettarsi sulle piste, potrà partecipare alle gite indicate di seguito.

12 e 13 Febbraio: WEEK-END in Valle d'Aosta (Eutrobles e Val Ferret).

Partenza il giorno 12 alle 7.00 dal p.le Forense. (Costo da definire)

Sabato 12 si scierà sulle piste della Val Pelline (1300m), 50 Km di piste ai piedi del Gran San Bernardo.

Domenica 13 ci ospiteranno i 18 Km di pista della Val Ferret ai piedi del Monte Bianco.

20 Febbraio: Lenzerheide

partenza ore 6.30 dal p.le Kennedy

Costo € 17.00 (soci) / € 19.00 (non soci)

27 Febbraio: Bielmonte

partenza ore 7.00 da p.le Kennedy

Costo € 14.00 (soci) / € 16.00 (non soci)

12 e 13 Marzo: Ski-maraton in Engadina

partenza il giorno 12 alle 15.00.

Mezzo di trasporto: auto

Informazioni in sede

20 Marzo: Campra

partenza ore 7.30 da p.le Kennedy

Costo € 14.00 (soci) / € 16.00 (non soci)

2 Aprile :

SERATA DEL FONDISTA IN SEDE



sci alpino



CORSO DI SCI A PILA

Vi ricordiamo che nelle domeniche 16, 23 e 30 gennaio e 6 febbraio 2005 andremo a PILA per fare il corso di sci discesa. **Se vi affrettate trovate sicuramente ancora qualche posto.** Tutte le informazioni le trovate sullo scorso numero del notiziario oppure potete venire in sede per avere i chiarimenti necessari. Ovviamente c'è anche la possibilità di venire a PILA semplicemente come gitanti (per una sola o per tutte le quattro domeniche) o per accompagnare qualche conoscente e/o amico che fa il corso.

A chi si è già iscritto rammento che è buona cosa venire in sede per il saldo della quota e per ricevere le ultime informazioni. Per ultimo ricordiamo che la partenza è fissata per le **ore 6.00 da Piazzale Kennedy (MERCATO).**

Per finire vi segnalo il programma delle gite di sci discesa e di sci di fondo che trovate su queste pagine.

Vi aspettiamo numerosi

PROGRAMMA GITE 2004-2005

Sezione di Varese e Sottosezione di Gazzada-Schianno

Giovedì 6 Gennaio 2005 Gita a **FIESCH (CH)**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €14.00 Non Soci €16.00**

Riduzione di €1.50 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy), transito ore 6.10 da Gazzada (P.le Iper GBianchi).

Domenica 20 Febbraio 2005 Gita a **GRESSONEY**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €16.00 Non Soci €18.00**

Riduzione di €1.50 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy), transito ore 6.10 da Gazzada (P.le Iper GBianchi).

Domenica 6 Marzo 2005 Gita a **MONTGENEVE (Monti della Luna)**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €17.00 Non Soci € 19.00**

Riduzione di €1.50 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy), transito ore 6.10 da Gazzada (P.le Iper GBianchi).

Venerdì 18 – Sabato 19 – Domenica 20 Marzo 2005 weekend in **DOLOMITI**

Le quote comprendenti viaggio A/R, pernottamento in Hotel 2/3 stelle (1/2 pension) sono:

Soci €... Non Soci €..... Al momento della stampa non ancora note.

Riduzione previste per bambini. Partenza ore 15.00 da Gazzada (P.le Iper GBianchi), transito ore 15.10 da Varese (Piazzale Macello Civico)

Domenica 3 Aprile 2005 Gita a **COURMAYEUR**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €18.00 Non Soci € 20.00**

Riduzione di €1.50 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy), transito ore 6.10 da Gazzada (P.le Iper GBianchi).

Domenica 17 Aprile 2005 Gita a **CERVINIA**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €17.00 Non Soci € 19.00**

Riduzione di €1.50 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy), transito ore 6.10 da Gazzada (P.le Iper GBianchi).

Per tutte le gite la quota non comprende assicurazione obbligatoria di €2.50 o di €5.00 per il weekend. Sarà comunque possibile sottoscrivere un'assicurazione valida per tutta la stagione (fino al 30 settembre 2005) a €13,00. Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede nelle serate di apertura. **Le iscrizioni devono essere accompagnate da un acconto e si chiudono tassativamente il martedì precedente la gita.**

Questo programma è ovviamente modificabile in base alle condizioni di innevamento delle diverse località.

| Quote viaggio per i gitanti | 1 Viaggio | 4 Viaggi | Questi i prezzi dei giornalieri | <i>I principianti prenderanno il giornaliero baby solamente per le prime domeniche fino a</i> |
|---------------------------------|-----------|----------|---------------------------------|---|
| Adulti soci | €20 | €75 | Adulti | € 23,00 |
| Adulti non soci | €22 | €83 | Bambini fino a 8 anni | GRATIS |
| Ragazzi fino a 15 anni soci | €18 | €68 | Ragazzi fino a 14 anni | € 20,50 |
| Ragazzi fino a 15 anni non soci | €20 | €75 | Giornaliero baby adulti | € 15,00 |



gruppo senior

Calendario escursioni 2005



febbraio

Settimana bianca (?)

marzo

| | |
|------------------|--|
| Giovedì 3 | Da Comerio a Comerio Dislivello 300 m circa Temp totale 5-6 ore |
| Giovedì 10 | Sentiero del Viandante da Colico a Dervio Salita e discesa 500 m Tempo totale 5 ore |
| Giovedì 17 | Duno-S.Michele-Duno Salita e discesa 500 m Tempo totale 5 ore |
| Giovedì 31 marzo | Tetti di Paglia del Gambarogno Salita e discesa 500 m Tempo totale 5 ore |

aprile

| | |
|------------|---|
| Giovedì 7 | Pasqua al Campo dei Fiori |
| Giovedì 14 | Madonna del Faggio da Orio (Valsolda) Dislivello 820 m, salita 2,30 ore, discesa 2 ore |
| Giovedì 21 | Sestri Levante – Moneglia (GE) Dislivello 250 m – Tempo totale 4 ore |
| Giovedì 28 | Ganna – Sacromonte Dislivello 500 m – Tempo totale 4-5 ore |

maggio

| | |
|--------------|---|
| Giovedì 5 | S. Benedetto in Val Perlana dall'Abbazia di Acquafredda (CO) Dislivello 600 m, tempo totale 5 ore |
| Giovedì 12 | Lierna – Croce di Brentalona – Ortanella – Varenna (LC) Dislivello 750 m, tempo totale 5 ore |
| Giovedì 19 | Orridi di Uriezzo (Baceno – Valle Antigorio) Dislivello trascurabile, tempo totale 4 ore |
| Mercoledì 25 | Raduno Regionale Soci Anziani |

giugno

| | |
|------------|--|
| Giovedì 2 | Lago di Sascola (1740 m) Val Rovana Dislivello 1060 m Salita 3,30 ore, discesa 3 ore |
| Giovedì 9 | Festa di primavera |
| Giovedì 16 | Alpe Camasca (1230)– Monte Mazzuccone – Monte Croce (1643) – Massa di Turlo (1559). Dislivello modesto molti saliscendi, tempo totale 7 ore |
| Giovedì 23 | Laghi Ravina (1880) e Prato (2055) da Giof (1386) (Val Leventina) Dislivello 687 m, tempo totale 5 ore |
| Giovedì 30 | Passo Bosco Gurin (2323 m) + Capanna Grossalp (TI) Dislivello 820 m, salita 3 ore, discesa 2 ore |

luglio

| | |
|--------------|--|
| Giovedì 7 | Poncione di Nara (2433) da Molare (1488) (Val Leventina) Dislivello 950 m, salita 3,30 ore, discesa 2,30 ore |
| Sett. 10 –16 | Trekking nel Mercantour-Argentera |
| Giovedì 21 | Lago Bianco (2350 m) da "Cà di Lanzo" (1381 m) Dislivello 969 m. salita 3.30, discesa 2.30 |
| Giovedì 28 | Traversata Champoluc a Gressoney via il Colle Pinter Salita 1200 m (4 ore), discesa 1350 m (3 ore) |

agosto

| | |
|------------|--|
| Giovedì 4 | Galehorn (2797 m) da Englioch (Sempione) Dislivello 987 m, salita 3 ore, discesa 2,30 |
| Giovedì 25 | Pila – Rif. Arbolle – Vallone di Comboè – Pila (AO) Dislivello 848 m, tempo totale 6 ore |

settembre

| | |
|------------|--|
| 30 (8) – 2 | Mini-trekking nella Val Bregaglia: Rif. Sasc-Fura – Rif. Sciora – Rif. Albigna - Rif. del Forno |
| Giovedì 8 | Forte di Finistrelle |
| Giovedì 15 | Traversata Laveno – Germignaga Dislivello 800 m circa, tempo totale 7 ore |
| Giovedì 22 | Cima d'Aspra 1848m dai M.ti di Nàseri (Gnosca) (TI) Dislivello 850 m, salita 3 ore, discesa 2 ore |
| Giovedì 29 | Parco Naturale di Rocchetta Tanaro e Riserva Naturale di Vinchio e Vaglio-Serra Dislivello 300 m Tempo totale 5 ore |

ottobre

| | |
|------------|--|
| Giovedì 6 | Traversata Bré (1174)- Monte Boglia – S. Mamete Salita 719 m (2,15 ore), discesa 1235 m (3,00 ore) |
| Giovedì 13 | Da Porto Ceresio a Marchirolo Salita 750 m, discesa 600 m, tempo totale 5 ore |
| Giovedì 20 | Marchirolo – Pian della Nave - Viconago Dislivello circa 400 m, tempo totale 4 ore |
| Giovedì 27 | Rif. Merigetto (1500 m) Dislivello 949 m, salita 3,30, discesa 2,30 ore |

novembre

| | |
|------------|--|
| Giovedì 10 | Parco archeologico di Porco di Tomo Montepiatto e la Pietra Pendula – Gita |
| Giovedì 17 | Pranzo di chiusura |

dicembre

| | |
|------------|--|
| Giovedì 15 | Pellegrinaggio notturno e S. Messa al Sacromonte |
|------------|--|

Sottosezione di GAZZADA SCHIANNO

Via Roma, 18 - Tel./Fax 0332 870703
Apertura sede: Martedì e Venerdì ore 21-23

TESSERAMENTO

Proseguono le operazioni di rinnovo delle quote associative per l'anno 2005. I relativi importi sono rimasti invariati rispetto allo scorso anno e precisamente:

| | |
|-----------------------------|-----|
| - SOCI ORDINARI | €38 |
| - SOCI FAMILIARI | €17 |
| - SOCI GIOVANI | €11 |
| (nati nel 1988 e seguenti) | |
| Immatricolazioni Nuovi Soci | €6 |

GITE SCIISTICHE

Mentre è stata rinviata la precedente gita per assenza di neve confidiamo poter effettuare la prossima gita già programmata di concerto con la Sezione di Varese e precisamente:

Giovedì 6 gennaio 2005 – FIESCH (CH). Per quote orari di partenza ed altro vedere il precedente notiziario o comunque contattare la sede.

CORSO DI SCI

Proseguono le iscrizioni al 33° Corso Sci che, come già è stato riferito, si effettuerà

anche quest'anno a Valtournenche nelle **Domeniche 16 – 23 – 30 gennaio e 6 febbraio**. Anche quest'anno abbiamo ottenuto il **costo del giornaliero adulti a solo € 18** per tutte le domeniche e per tutti gli sciatori anche non allievi. Riportiamo comunque qui di seguito tutte le varie combinazioni:

ATTIVITA' CULTURALE

E' in corso la preparazione del calendario degli incontri in coordinazione con le altre attività della sezione

| Adulti (oltre 15 anni): | € | € |
|---|-----------|-----------|
| CORSO SCI IN PULLMAN | 152 | 167 |
| CORSO SCI IN AUTO | 93 | 100 |
| SOLO 4 VIAGGI IN PULLMAN | 79 | 87 |
| SOLO 1 VIAGGIO IN PULLMAN | 21 | 23 |
| GIORNALIERO comprensorio VALTOURNENCHE / CERVINIA | 25 | 25 |
| GIORNALIERO comprensorio VALTOURNENCHE | 18 | 18 |
| GIORNALIERO PRINCIPIANTI valido su 4 impianti | 12 | 12 |
| A/R CABINOVIA SALETTE | 7 | 7 |
| Ragazzi (fino a 15 anni compiuti): | € | € |
| CORSO SCI IN PULLMAN | 142 | 157 |
| CORSO SCI IN AUTO | 84 | 92 |
| SOLO 4 VIAGGI IN PULLMAN | 74 | 82 |
| SOLO 1 VIAGGIO IN PULLMAN | 19 | 21 |
| GIORNALIERO sino ad 8 anni VALTOURNENCHE / CERVINIA | gratis | gratis |
| GIORNALIERO da 9 a 12 anni VALTOURNENCHE / CERVINIA | 9 | 9 |
| GIORNALIERO oltre 12 anni VALTOURNENCHE / CERVINIA | 25 | 25 |
| GIORNALIERO oltre 12 anni VALTOURNENCHE | 18 | 18 |
| GIORNALIERO PRINCIPIANTI valido su 4 impianti | 12 | 12 |
| A/R CABINOVIA SALETTE | 7 | 7 |

...e da ultimo un BUON ANNO a tutti!