Spedito il 25.10.2006

Anno LXXV - N. 11 novembre 2006

NOTIZIARIO sezionale

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI VARESE -

Via Speri della Chiesa Jemoli, 12 - Tel. e Fax 0332 289267 E-mail CLUBAL32@caivarese.191.it - www.caivarese.it

Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro: "Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB (VARESE)" - Stampa: JOSCA industria grafica editoriale, Varese

il *NOTIZIARIO* è realizzato con il contributo del **COMUNE di VARESE** ***Assessorato alla Cultura***

attività culturale

PREMIO SAT 2002

Venerdì 3 maggio 2002, nell'ambito delle manifestazioni del 50° Filmfestival Internazionale della Montagna, **Silvio Mondinelli**, presso la sede centrale della SAT di Trento, è stato premiato per la categoria ALPINISMO. La giuria composta da personaggi illustri del mondo della montagna, dopo aver esaminato le candidature pervenute e la relativa documentazione, ha designato l'ambito premio a Gnaro con la seguente motivazione:

"Everest, Gasherbrum I, Gasherbrum II e Dhaulagiri è lo straordinario poker di ottomila di questo alpinista, guida alpina del Monte Rosa e soccorritore della Guardia di Finanza di Alagna Valsesia, collezionato nell'arco di pochi mesi e sempre senza far uso di ossigeno fra aprile e ottobre 2001. Un alpinista che però in più occasioni non ha esitato ad affrontare rischi ulteriori, anche ad alte quote, per soccorrere alpinisti in difficoltà, mentre le quote relativamente più basse delle valli dell'Himalaya lo vedono impegnato, da diversi anni, accanto all'associazione Amici del Monte Rosa a promuovere iniziative di concreta solidarietà verso le

MERCOLEDI
8 Novembre

K2

Film
a cura di **Silvio Mondinelli**

ULTIMA ORA NEWS!!!!!

Alle ore 11,30 locali del 12 ottobre 2006, partendo dal CIII (6.600 metri) dopo circa 11 ore di marcia, **Gnaro** raggiunge la vetta dell'**Annapurna** assieme allo sherpa **Lhakpa**.

La giornata è bellissima, lo sforzo è gravoso perchè a causa delle abbondanti nevicate

Aula Magna
Università dell'Insubria
Via Dunant Varese
ore 21.15

In collaborazione con

Università degli Studi dell'Insubria

COMUNE DI VARESE
Assessorato alla Cultura

Ginnastica Presciistica

1.° corso		2.° corso	
inizio	*fine*	*inizio*	*fine*
12 ottobre 2006	**19 dicembre 2006**	**9 gennaio 2007**	**15 marzo 2007**
	nei giorni	*1° turno*	*2° turno*
	martedì	**19.00—20.00**	**20.00—21.00**
	giovedì	**19.00—20.00**	**20.00—21.00**
	Costo per n.lezioni	*soci*	*non soci*
	20 (1 corso)	**55,00**	**85,00**
	40 (2 corsi)	**90,00**	**150.00**

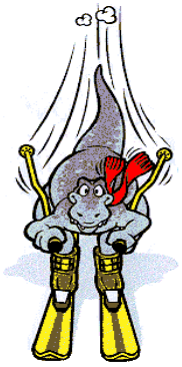
palestra di via XXV aprile Varese
(scuola Dante Alighieri)

Informazioni ed iscrizioni presso gli incaricati nelle serate di apertura.
Si ricorda che le iscrizioni dovranno
essere convalidate dal relativo versamento della quota di partecipazione

quote anno scorso !!

sci alpino

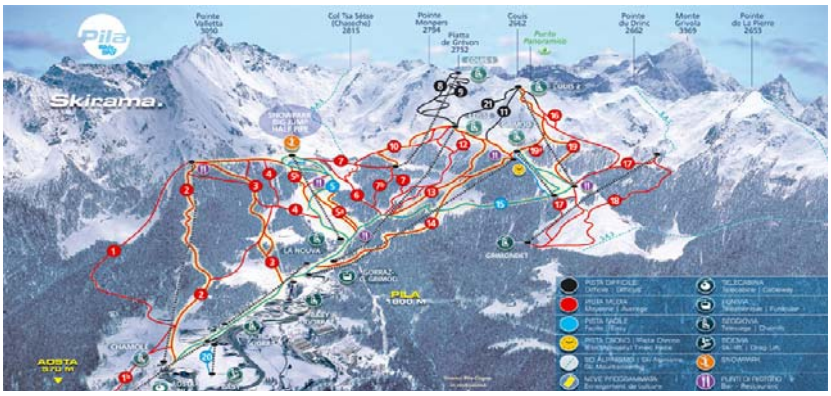
Stagione sciistica 2006 - 2007



GITE SCIISTICHE e CORSO SCI DISCESA

Ecco arrivato il momento di pensare allo sci. Anche quest'anno abbiamo intenzione di farvi fare un po' di fatica sulle nevi. A proposito di fatica: avete iniziato la **ginnastica presciistica**? Sapete ormai tutti quanto sia importante arrivare alle prime uscite con i muscoli ben allenati. E ricordatevi di controllare la vostra attrezzatura affinché non faccia cilecca ai primi freddi (ne abbiamo visti di scarponi che si rompono alla prima curva e di sci con lamine arrugginite che non "scivolano"). Vi ricordo che anche quest'anno organizzeremo un corso di sci discesa organizzato in quattro domeniche con tre ore di lezione (con i maestri di sci professionisti di PILA) in ciascuna domenica. Il corso inizierà a fine gennaio, sul prossimo notiziario avrete tutte le informazioni, vi chiediamo di iscrivervi per tempo e di non ridurvi a venire in sede all'ultimo momento…..rischiate di non trovare posto. Avremo poi una serie di gite domenicali in collaborazione con la sottosezione di Gazzada, stiamo valutando i costi di pullman e di giornalieri per redigere un programma adeguato alle esigenze di tutti (dal principiante al "carver"). Prendetela con le molle…la prima uscita potrebbe essere il 17 dicembre…..vi faremo sapere presto.

Vi aspettiamo numerosi.



gruppo SENIOR

La pagina di DvV

Inverosimile ma vero: una gita del Gruppo Senior è stata cancellata. Si tratta dell'escursione di due giorni del 14 e 15 settembre nei dintorni dell'Alpe Devero. La causa era chiarissima: le previsioni del tempo erano bruttissime e poi risultavano anche azzeccati. Meno male che siamo rimasti a casa. Ma, subito dopo, è stato reso manifesto che si è trattato solo di un incidente di percorso e le quattro gite seguenti sono tutte state eseguite regolarmente. Il 21 settembre siamo andati, sotto la guida di Pietro, nella Val Cavargna per far visita alla Cima Pianchette, una specie di fratelli minore dei suoi vicini Monte Tabor e Pizzo di Gino. Il tempo, nonostante le ottime previsioni, non era molto clemente: freddolino, umido e ogni tanto un po' di nebbia, ma si vogliono ben altre cose per scoraggiare i seniores! Tutto il gruppo (più di trenta partecipanti) è arrivato in vetta, ha mangiato e poi intraprese la discesa lungo un piccolo sentiero che portava all'alpe Piazza Vacchera. Inaspettatamente e fuori programma spuntava fuori un pezzo di sentiero attrezzato, che a qualcuno ha dato un po' di difficoltà. Per me questo passaggio è stato il momento "clou" della gita. La settimana seguente Walter ha diretto uno delle sue ben note camminate rustiche, questa volta lungo la Cresta Piantaformia sul Grignone. Una bella sgambagnata! La prima gita di ottobre è stata una classica: Monte Lema da Curiglia. Antonio ha funzionato (e bene) come capogita, coadiuvato da una squadra di delegati-capigita provenienti dal CAI Luino. All'andata siamo passati dall'alpe Sarona e al ritorno al Cà del Sass, ma il passaggio lungo l'Alpone e la Madonna della Guardia era obbligatorio sia all'andata sia al ritorno. La giornata era splendida e nella Svizzera tedesca le scuole hanno avuto ferie d'autunno. Così, in vetta e nel rifugio della Lema abbiamo trovato alla nostra sorpresa un'immensa folla, sembrava la Piazza Duomo di Milano. Riepilogando, una bellissima gita! Il 12 ottobre Michaela ha guidato il gruppo dalla svizzera Valle di Muggio all'italianissimo Pizzo della Croce, tutto nell'ombra del vicino Monte Generoso. Trentasei persone (il gruppo completo) sono arrivate in vetta. Insomma, anche quest'escursione si è svolta nel migliore dei modi.

La chiesetta Madonna della Guardia

PROGRAMMA GITE

34ª GITA – Giovedì 9 novembre
Riviera del Cech – Morbegno (SO)
Mezzo di trasporto: pullman
Ritrovo: Piazza Foresio ore 6,30, partenza ore 6,45, rientro previsto ore 19,00 *Fermate*: Cimitero Belforte ore 7,00 *Difficoltà*: E *Dislivello*: salita e discesa 800 m (con qualche saliscendi) *Tempo di percorrenza*: totale circa 4,30 ore *Accompagnatori*: Giulio Brambilla *Quote:* € 20.- (stimato, da verificare a base del costo del pullman)

Descrizione itinerario
Percorso in macchina: Varese – Como – Lecco – Collico – Rogolo - Cino *Itinerario:* La Riviera del Cech è così chiamata per la sua straordinaria insolazione. Infatti, il clima locale è molto mite, specialmente durante il periodo autunnale ed invernale e durante situazioni di inversione termica. L'escursione parte da Cino (504 m) e ci porta, prima su strada sterrata e quindi su sentiero fino ai Prato dell'O (1226 m). Qui è prodotta una rara formagella che è esclusivamente in vendita presso la latteria di Delebio. Si prosegue poi su comodo carrareccia al ridente alpeggio Prati Nestrelli (1178 m) con una straordinaria vista sulle Orobie Valtellinesi e quindi a Prati Bioggio (1268 m). Infine c'è la comoda discesa a Cercino (526 m) dove ci aspetterà il pullman.

35ª GITA –Giovedì 16 novembre
Marchirolo – Pian della Nave - Viconago
Ritrovo:. Piazza Kennedy, ore 8,15, partenza circa ore 8,30 *Mezzo di trasporto*: mezzi pubblici *Difficoltà*: E *Dislivello*: salita e discesa circa 400 m *Tempo di percorrenza*: totale circa ore 4 *Accompagnatori*: Carlo Larroux *Quote:* minima, da verificare

Descrizione itinerario
Percorso stradale: Varese, Ghirla, Marchirolo *Itinerario:* L'escursione inizia dove è terminata la gita precedente, a Marchirolo, e si svolge nei dintorni dove abbiamo festeggiato la festa di primavera di giugno dell'anno scorso. Ci sarà l'occasione di rivedere lo splendido panorama dalla chiesa di San Paolo perché l'itinerario passa da questo posto. Poi si prosegue nella direzione del pian della Nave (813 m), Alpe Cognolo, Monte Mezzano (932 m), seguito dalla discesa a Viconago-

SERATA
con

PROIEZIONE DI DIAPOSITIVE

Vi raccomandiamo la serata di proiezione delle diapositive scattate durante il **trekking in Austria**

martedì 21 novembre

in sede CAI. Inizio ore **21,15**, aperta a tutti i soci, non-soci e relative signore (o mariti).

Giovedì 3 novembre

Pranzo di chiusura stagione

Il tradizionale pranzo di chiusura della stagione si terrà presso l'

Albergo Ristorante
Sacro Monte

situato al Sacromonte, Via Bianchi 5.

Il menu sarà molto ricco ed il costo è previsto a **€ 26**.- Il pranzo sarà movimentato da una lieta e divertente sorpresa comico-musicale. Le iscrizioni potranno essere fatte in sede e da **Gino Molinari** entro il **martedì 21 novembre.**

Sette donne e Sauro alla Madonna della Guardia

Grazie a tutti

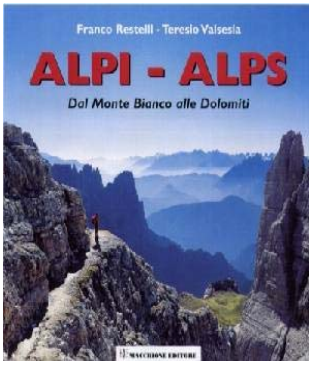
Vorremmo aggiungere ai sempre insufficienti ringraziamenti che merita il solito **"zoccolo duro"** (*), un GRAZIE a tutti i soci e simpatizzanti che hanno presenziato alle due manifestazioni estive che hanno visto la partecipazione attiva della nostra sezione, ABBRACCIAMO IL LAGO e FIERA DI VARESE. E' stata fra l'altro, l'occasione per incontrare tanti soci che in altri tempi hanno frequentato le attività della nostra sezione e che in queste occasioni l'hanno ritrovata presente ed attiva nella vita della città di Varese.

MOSTRA FOTOGRAFICA
di
FRANCO RESTELLI

Immagini tratte dal volume pubblicato nel 2005 da
Macchione Editore
con testi di **Teresio Valsesia**
"ALPI - ALPS"

42 immagini a colori formato 50 x 60

Informiamo che l'esposizione, facente parte delle attività celebrative del Centenario della sezione, per indisponibilità della **Sala Veratti** verrà riprogrammata nel mese di Gennaio o Febbraio.



Ci scusiamo con l'amico Franco

L'attesa di un ***piacere*** *è essa stessa un* ***piacere***

(*) **"zoccolo duro"**
Setta assolutamente non segreta, non formalmente organizzata, nata dalla aggregazione, spesso spontanea di soci di buona volontà, la cui identità rimane nella maggior parte dei casi sconosciuta e che ha come scopo l'occupazione e la preoccupazione di mandare avanti sempre e comunque la "baracca". Particolarità del gruppo è lo scarso turn-over ed il conseguente inesorabile logoramento ed esaurimento delle forze a disposizione.

alpinismo giovanile

L'ALPINISMO GIOVANILE IN VAL GRANDE

Con la gita del 1 ottobre alla cima della Laurasca si è conclusa l'attività escursionistica per l'anno 2006 (se non teniamo conto della castagnata), nonostante la meteo poco incoraggiante un gruppo di ragazzi e genitori (alcuni anche senza i figli pigroni!!!) hanno raccolto l'invito e sono stati ben ripagati dalla serenità della giornata trascorsa in amicizia. Il gruppo dei più piccoli si è fermato all'alpe Scaredi mentre i più grandi hanno raggiunto la vetta, ma leggiamo direttamente il resoconto di **Mara piccola** che ci racconta come è andata….

La mattina del primo ottobre, un ristretto gruppo di pochi coraggiosi che hanno osato sfidare la meteo e vincere le tentazioni di un caldo lettino si ritrova in piazzale Foresio per partire alla volta della cima Laurasca (m 2193), in Val Grande.
Posteggiate le auto a Fondi Li Gabbi, sotto un cielo grigio petrolio che non prometteva niente di buono, ci siamo issati gli zaini in spalla e abbiamo iniziato a far andare le gambe.
Il primo tratto di sentiero, gradinato con grosse piode per agevolare il passaggio delle mucche, si snoda in un fitto bosco di castagni che in questo periodo, nelle giornate di sole (e dunque non nel nostro caso!), assume notevoli sfumature di colore. Percorrendolo si giunge a Scaredi, un piccolo gruppo di malghe, alcune delle quali vengono ancora caricate nel periodo estivo, costruite alle pendici della Laurasca.
Dopo un breve (si fa per dire) break abbiamo ripreso il cammino e, risaliti scoscesi ghiaioni, siamo giunti in vetta, un po' come il viandante di Friederich, coi bastoncini in mano e l'ignoto davanti a noi. Immersi com'eravamo nelle nubi non abbiamo potuto ammirare il panorama che, nelle giornate soleggiate e ventose è davvero mozzafiato. Dalla vetta si ha infatti una visione d'insieme della selvaggia Val Grande poiché la cima è situata sul crinale che conduce alla Bocchetta di Campo e domina la vallata dei Fondi Li Gabbi, quella di In la Piana e quella di Pogallo; si narra inoltre che nelle giornate particolarmente serene si riesca a vedere fino a Milano.
Il vento (giacché le nuvole non bastavano) ci ha obbligato a rimetterci quasi subito in moto e, dopo una discesa alquanto lunga per via della caccia ai mirtilli aperta durante il cammino, siamo tornati ai Fondi, giusto in tempo per sentire il ticchettio della pioggia sul parabrezza al momento dell'accensione del motore.

Dunque come ci dice Mara gli intrepidi sono stati premiati dalla benevolenza del tempo che ha retto senza farci bagnare!
Sperando in un'altrettanto florida buona stagione di attività insieme (che è già allo studio) per il momento vi salutiamo e vi diciamo… "**alla prossima, sempre più numerosi"!!!**

alla Laurasca … !?

alla Laurasca … !?

Sottosezione di GAZZADA SCHIANNO

Via Roma, 18 - Tel./Fax 0332 870703

PROGRAMMA INVERNALE

La temperatura delle scorse settimane non fa certo presagire un inverno nevoso, ma gli addetti ai lavori sono ottimisti… dicono di guardare la raccolta delle nocciole! Intanto stanno preparando il calendario sciistico che uscirà il prossimo mese. E' opportuno, per chi può, la frequenza al corso di **ginnastica presciistica** proposto dalla sezione madre o almeno qualche palestra dedicandosi in particolare agli attrezzi adeguati alla pratica dello sci. Si attendono nel frattempo le proposte del Centro Sci Club di Milano e dell'Agenzia Bernardini per scegliere le località con il miglior rapporto prezzo/qualità delle piste e servizio a tutto vantaggio dei nostri amici sciatori.

CORSO SCI

A proposito di qualità del servizio, come detto sopra, anticipiamo già sin d'ora che **ritorneremo a frequentare per il nostro 35° Corso la località di VALTOURNENCHE con le seguenti novità:**

- nuova seggiovia a 6 posti coperta
- nuove due seggiovie a 4 posti + 200 mt. di tappeto scorrevole per i principianti e come sempre la possibilità di sciare su tutto il comprensorio di Cervinia-Valtournenche ad un costo che nessuna località può uguagliare.

A ciò aggiungiamo – e lo vedrete su prossimo notiziario – prezzi vantaggiosi sia per la Scuola di Sci che per le altre combinazioni di impianti.

PASSEGGIATE DEI "PERDITEMPO"

Prosegue il programma settimanale proposto da **Hector**:

mercoledì 1 novembre
"Ognissanti" giornata festiva, dedicata al ricordo dei familiari defunti.

mercoledì 8 novembre
Castiglione Olona – Castello di Monteruzzo

mercoledì 15 novembre
"Piana di Vegonno" d'autunno

mercoledì 22 novembre
Comerio – "3V Via Verde Varesina – Grotta Remeron

mercoledì 29 novembre
Dintorni a sud di Gazzada

Per informazioni, orari di ritrovo e quant'altro telefonare allo 0332-461203 preferibilmente ore pasti.