



# NOTIZIARIO

sezionale

## CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI VARESE -

Via Speri della Chiesa Jemoli, 12 - Tel. e Fax 0332 289267 E-mail caiva@skylink.it - www.caivarese.it

Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro: "Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB (VARESE)) - Stampa: JOSCA industria grafica editoriale, Varese



### NOTIZIARIO

è realizzato con  
il contributo del  
**COMUNE di**

**VARESE**

Assessorato alla Cultura

### TESSERAMENTO 2007

Le operazioni di rinnovo del Tesseramento per l'anno 2007 e l'ammissione dei Nuovi Soci continuano anche per tutto il mese di Gennaio al martedì ed al venerdì dalle ore 21 alle ore 22,45 presso la Sede Sezionale con le seguenti quote:

- \* **SOCI ORDINARI** - € 41,00  
(Residenti all'Estero - € 63,00)
- \* **SOCI FAMILIARI** - € 19,00
- \* **SOCI GIOVANI** - € 13,00  
(Nati nel 1990 e seguenti)
- \* **SOCI VITALIZI** - € 20,00
- \* **SOCI AGGREGATI** - € 18,00
- \* **Tassa di immatricolazione**  
Nuovi Soci - € 6,00

- **Abbonamento allo Scarpone ed alla Rivista del C.A.I.**  
per i Soci Giovani - € 5,50

Nel caso si dovesse segnalare una **variazione di indirizzo** la quota dovrà essere **maggiorata di € 1,00**

Nel limite del possibile, invitiamo i Soci ad usufruire del Servizio Postale effettuando il versamento, dell'importo relativo al tesseramento, sul Conto Corrente Postale n° **17320219** intestato al C.A.I. Varese, naturalmente aumentando l'importo **€ 1,00, minima maggiorazione per l'invio a domicilio del bollino a mezzo posta** e per compensare la tassa che ci viene addebitata dal Servizio Postale per ogni bollettino accreditato.

I Soci Familiari devono essere conviventi del Socio Ordinario. Sono Soci Giovani i minori di anni diciotto, nati nel 1990 e seguenti. Gli ex soci Giovani che compiono il diciottesimo anno nel 2007 (nati nel 1989) potranno rinnovare la tessera nella categoria Ordinari o, se conviventi con un socio Ordinario della Sezione, nella categoria Familiari.

**Ricordiamo che il pacco "centenario" (vedi NOTIZIARIO dic. 2006) è disponibile per TUTTI i soci ordinari in sede nelle serate di**

## attività culturale

mercoledì 17 gennaio

### SPEDIZIONI CENTENARIO

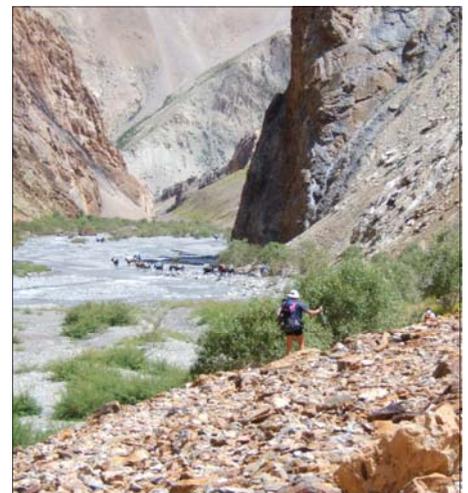
Verranno presentati, con relazioni e proiezione di immagini, le due spedizioni in Ladakh (India), in occasione del centenario di fondazione della nostra sezione.



Plateau Peak

### SCIALPINISMO

Introduzione al  
XXVII corso di SCIALPINISMO



Una valle del Trekking

**Aula Magna**  
**Università dell'Insubria**  
Via Dunant, 3 Varese  
**ore 21.15**



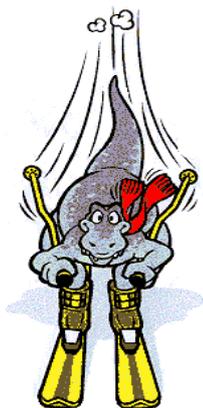
Università degli Studi  
dell'Insubria

In  
collaborazione  
con



**COMUNE DI VARESE**  
Assessorato alla Cultura

# sci alpino



## CORSO SCI DISCESA a PILA e GITE SCIISTICHE

### ATTENZIONE

La partenza per le gite sciistiche e per il corso a Pila avverrà da

### Piazzale Macello Civico

Hei cosa state aspettando???

**Prima che il 28 gennaio iniziamo con le uscite del Corso e voi non vi siete ancora iscritti. Affrettatevi altrimenti rischiate di non trovare posto.**

...abilità (se raggiungiamo un numero sufficiente di iscritti) di fare un corso di snow-board e di sci fuori

E' possibile venire a Pila anche solamente come gitante (daremo comunque la precedenza agli allievi e ai loro accompagnatori). In questo caso qui sotto trovate i costi del singolo viaggio o dell'abbonamento a quattro viaggi.

	1 viaggio	4 viaggi
<b>Adulti soci</b>	€ 20	€ 75
<b>Adulti non soci</b>	€ 22	€ 84
<b>Ragazzi soci</b>	€ 18	€ 68
<b>Ragazzi non soci</b>	€ 20	€ 75

Sempre su questo numero del notiziario trovate il programma dettagliato delle altre gite sciistiche che effettueremo in collaborazione con la **sottosezione di Gazzada**.

**Vi aspettiamo numerosi.**

## PROGRAMMA GITE 2006-2007

Sezione di Varese e Sottosezione di Gazzada-Schianno

### **Domenica 14 Gennaio 2007 Gita a LA THUILE (AO)**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci € 20.00 Non Soci € 22.00**

Riduzione di € 1.50 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Macello Civico) transito ore 6.10 da Gazzada (P.le Iper GBianchi).

### **28 Gennaio – 4 – 11 e 18 Febbraio 2007 – Corso di SCI DISCESA a PILA**

### **Domenica 4 Marzo 2007 Gita a GRESSONEY (AO)**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci € 18.00 Non Soci € 20.00**

Riduzione di € 1.50 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Macello Civico) transito ore 6.10 da Gazzada (P.le Iper GBianchi).

### **Giovedì 15 - Venerdì 16 – Sabato 17 – Domenica 18 Marzo 2007**

#### **weekend in DOLOMITI**

Località e quote da destinarsi. Partenza da Gazzada alle ore 16.00 (P.le Iper GBianchi) transito da Varese (Piazzale Macello Civico) alle 16.10

### **Domenica 1 Aprile 2007 Gita a MONGINEVRO (Monti della Luna)**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci € 20.00 Non Soci € 22.00**

Riduzione di € 1.50 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Macello Civico) transito ore 6.10 da Gazzada (P.le Iper GBianchi).

### **Domenica 15 Aprile 2007 Gita a CERVINIA**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci € 18.00 Non Soci € 20.00**

Riduzione di € 1.50 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Macello Civico) transito ore 6.10 da Gazzada (P.le Iper GBianchi).

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede nelle serate di apertura.

**Le iscrizioni devono essere accompagnate da un acconto e si chiudono tassativamente il martedì precedente la gita.**



**C.A.I. VARESE**  
**SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO**  
**“REMO E RENZO MINAZZI”**

## XXXVII Corso Base di Scialpinismo SA1

Direttore: **Marco Meazzini** (INSA)

Vice Direttori: **Luca Albano** (ISA) e **Alessandro Jessula** (ISA)

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo “Remo e Renzo Minazzi” ha il piacere di proporre, per la stagione 2007, il Corso di introduzione allo Scialpinismo.

Il Corso si propone di fornire agli Allievi tutte le conoscenze tecniche e culturali necessarie al raggiungimento di una discreta autonomia nella conduzione di gite semplici e di media difficoltà su terreno poco impegnativo, stimolando in loro l'amore per lo Scialpinismo e la montagna invernale.

### Regolamento

Il numero minimo di Allievi per l'effettuazione del Corso è 10, mentre il numero massimo è di 20 Allievi.

I requisiti minimi necessari per la partecipazione al Corso sono:

- Avere compiuto 18 anni prima dell'inizio delle esercitazioni pratiche in ambiente
- Essere soci CAI in regola con il tesseramento 2007
- Disporre di una sicura padronanza degli sci, che sarà verificata durante una uscita di selezione
- Godere di buono stato di salute, comprovato da certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica, da consegnarsi prima dell'inizio delle esercitazioni pratiche
- Avere un allenamento sufficiente ad effettuare gite giornaliere di 4-6 ore.

Le iscrizioni saranno raccolte nei giorni 16, 19, 23 e 26 Gennaio 2007 durante l'orario di apertura della sede.

La quota di partecipazione al Corso, fissata in Euro 180, è comprensiva di assicurazione, manuali, dispense ed utilizzo del materiale collettivo.

Le lezioni teoriche si terranno il giovedì sera alle ore 21,00 nella Sede CAI di Varese (via Speri della Chiesa Jemoli, 12 – Varese), mentre le uscite sul terreno verranno progettate di volta in volta, in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche.

### Lezioni Teoriche

- 1 Febbraio 2007**
- Apertura del Corso e Lezione su materiali ed equipaggiamento
- 8 Febbraio 2007**
- conoscenza, tipologie ed uso degli ARVA
- 15 Febbraio 2007**
- topografia
- 22 Febbraio 2007**
- nivologia
- 1 Marzo 2007**
- nivologia 2
- 8 Marzo 2007**
- meteorologia
- 15 Marzo 2007**
- pronto soccorso
- 22 Marzo 2007**
- allenamento ed alimentazione
- 29 Marzo 2007**
- tecnica sciistica e conoscenze accessorie
- 5 Aprile 2007**
- geologia e glaciologia
- 12 Aprile 2007**
- storia dello scialpinismo



### Lezioni Pratiche – Località da definire

- 4 Febbraio 2007 (Selezione)**
- uso dei materiali
  - tecnica di salita
  - verifica delle capacità sciistiche e tecnica di discesa
- 10 Febbraio 2007 (pomeriggio)**
- esercitazioni propedeutiche all'uso dell'ARVA
  - ricerca individuale con ARVA
- 11 Febbraio 2007 – 1° Uscita**
- tecniche di salita e discesa scialpinistica
  - ricerca individuale con ARVA
- 25 Febbraio 2007 – 2° Uscita**
- osservazione del terreno, dell'ambiente ed uso della carta topografica
  - traccia di salita e discesa
  - ricerca individuale con ARVA
- 11 Mar. 06 – 3° Uscita**
- comportamento su terreno valangoso
  - ricerca individuale con ARVA
- 18 Mar. 06 – 4° Uscita**
- simulazione di incidente da valanga e ricerca organizzata
  - costruzione di un ricovero d'emergenza
  - ricerca Individuale con ARVA di due o più sepolti
  - comportamento in caso di intervento del Soccorso Alpino
- 1 Aprile 2007 – 5° Uscita**
- Osservazione e valutazione critica del terreno circostante
  - Scelta autonoma di traccia e micro-traccia
  - Ricerca Individuale con ARVA
- 14 e 15 Aprile 2007 – 6° Uscita**
- Ricerca Individuale con ARVA di due o più sepolti
  - Cenni di orientamento e marcia strumentale
  - Tecnica di salita e discesa

# gruppo senior



## AUGURI PER IL 2007

Eccoci a tirare le conclusioni per l'anno appena terminato, anno che è stato ricco di avvenimenti per il Gruppo Senior, baciato quasi sempre dal sole ha potuto svolgere il suo programma di gite e avvenimenti ai quali la partecipazione non è mai mancata. Molte sono state le risposte dei soci ad iniziare da quel 22 gennaio 2006 in cui si è ripetuta la gita del Centenario della Sezione, per continuare con il Megaraduno di Brinzio che ci ha riuniti agli amici dei Gruppi Seniores lombardi con una **c a l o r o s a** partecipazione. Si è continuato, con tante gite graditissime permettendo di riempire molte volte il pulman, ripagando così, la commissione gite che ha steso il programma e gli accompagnatori per il loro lavoro. Meritato successo anche per **p r a n z o** e pellegrinaggio al Sacro Monte. A nome mio e del consiglio di gruppo un **c a l o r o s o** ringraziamento a tutti i soci che hanno partecipato alle manifestazioni di **q u e s t ' a n n o**. Tantissimi auguri per il 2007 che ci attende con un programma ricco di belle gite e tanta compagnia.

Auguri.

## Ul Treching dul Centenori

Quest'ann par ul Centenari,  
emm vurùu fa i ropp in grond,  
e insci, tra Amis  
dai cavei griss e ul kò però,  
sem espatrioo,  
e cumè vecc lupi,  
sem andai in dul paes di Cruchi  
El Padreterno a la fai sì,  
chè ul sòu al splendesse  
par tutt e sett i di,  
e pudesum quosi tucà cunt mon,  
tutt i sti belegg da Lu creoo.  
A la matina prest bunura,  
na bela arieta frizantina,  
na rungeta canterina,  
ul berà dun berin,  
l'era ul bundì d'ogni matina;  
e i pròo e vall, lì me pituròo,  
dovan curacc, tirovan su ul mural.  
Ul piatt fort l'era l'alegria  
che regnava in la compagnia,  
ma quel miglior, e cunsistent,  
l'era quel du la sira,  
quond ul stomic l'era pien.  
Zain in spala e cunt pass felpoo,  
su par sti sente turmentòo,  
te dova l'impresun  
de tucà ul ciel cun na mòn.  
Fermass a ciapà fiòo,  
dog un sguord in girr,  
e pensà "sem degn da sta bela curnis".  
Strengemas la mon,  
tont unur a nunch,  
e onca all'infurtunoo.  
Saremm i occ, e li su un sass,  
cunt na rungia canterina,  
intont che i nivul a svulazan in la vall,  
ghe pensi al zain me cumpagn d'avventura,  
sempar present tutt i di,  
sempar pien e pesont,  
el truvova sempar el spazi,  
per fog sta dentar l'entusiasmo.

## Il Trekking del Centenario

Quest'anno per il Centenario,  
abbiamo voluto fare le cose in grande,  
così tra amici,  
dai capelli grigi e la testa pelata,  
siamo espatriati,  
e come vecchi lupi,  
siamo andati in Austria.  
Il Padreterno ha fatto sì  
che il sole splendesse  
per tutti e sette i giorni,  
e potessimo toccare con mano,  
tutte le bellezze da Lui create.  
La mattina di buonora  
una bella arietta frizzantina,  
un ruscello canterino,  
il belare di un agnello,  
erano il buongiorno d'ogni mattina,  
e i prati e le valli come pitturati,  
davano coraggio, tiravano su il morale,  
Il piatto forte era l'allegria  
che regnava nella compagnia,  
ma quello migliore e consistente,  
era quello della sera,  
quando lo stomaco era pieno.  
Zaino in spalla e passo felpato,  
su per i tormentati sentieri,  
ti dava l'impressione,  
di toccare il cielo con una mano.  
Fermarsi a prender fiato,  
dare uno sguardo in giro,  
e pensare: siamo degni di questa bella cornice?  
Stringiamoci la mano!  
tanti onori a noi,  
e anche all'infornato.  
Chiudo gli occhi e li su un sasso,  
col gorgogliare di un ruscello,  
mentre le nuvole svolazzano nel cielo,  
penso allo zaino, mio compagno d'avventura,  
presente tutti i giorni,  
sempre pieno e pesante,  
trova sempre lo spazio,  
per farci star dentro l'entusiasmo

La corale e ...

no comment



# sci nordico

**Cari Fondisti,**  
 Pubblichiamo col presente Notiziario il programma completo delle attività previste dal Gruppo Sci di Fondo per la stagione 2007.

## INTRODUZIONE ALLO SCI DI FONDO

14 - 01 - 2007 \*\*\* USCITA CORSO - SAN BERNARDINO  
 21 - 01 - 2007 \*\*\* USCITA CORSO - SAN BERNARDINO  
 28 - 01 - 2007 \*\*\* USCITA CORSO - SAN BERNARDINO

### Quote di partecipazione

**CORSO**                      **SOCI € 125,00    \*\*\*    NON SOCI € 135,00**  
**3 Viaggi con pullman GT**  
**12 Ore di lezione con i Maestri Scuola Sci San Bernardino**  
**ABBONAMENTI**        **SOCI € 45,00        \*\*\*    NON SOCI € 50,00**



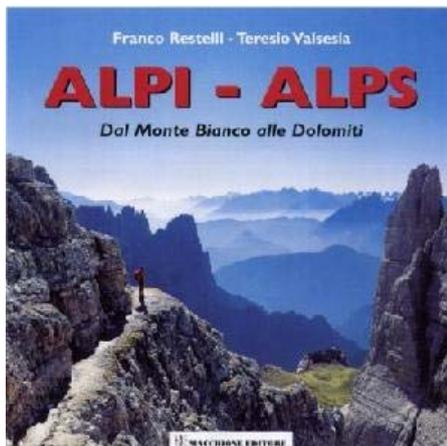
### 3 Viaggi con pullman GT

11 - 02 - 2007 TORGNON	SOCI € 18,00	***	NON SOCI € 20,00
25 - 02 - 2007 OBERSAXEN	SOCI € 16,00	***	NON SOCI € 18,00
04 - 03 - 2007 ST. BARTHELEMY	SOCI € 19,00	***	NON SOCI € 21,00
11 - 03 - 2007 RIALE	SOCI € 16,00	***	NON SOCI € 18,00

MOSTRA FOTOGRAFICA  
 di  
**FRANCO RESTELLI**

Immagini tratte dal volume pubblicato nel 2005 da  
**Macchione Editore**  
 con testi di **Teresio Valsesia**  
**“ALPI - ALPS”**

42 immagini a colori formato 50 x 60



atti  
 one  
 nnaio  
 0  
 aperta fino a  
 ennaio  
 30 - 18,30  
 /SO



TORGNON



OBERSAXEN



RIALE

# Sottosezione di GAZZADA SCHIANNO

Via Roma, 18 - Tel./Fax 0332 870703  
Apertura sede: Martedì e Venerdì ore 21-23

## TESSERAMENTO

Sono iniziate le operazioni per il rinnovo delle quote associative per l'anno 2007. Le quote, già riportate sul precedente notiziario ed indicate anche nello spazio della Sezione Madre, sono rispettivamente:

SOCI ORDINARI	€ 41
SOCI FAMILIARI	€ 19
SOCI GIOVANI	€ 13
(nati nel 1990 e seguenti)	
Immatricolazione Nuovi Soci	€ 6

## CORSO SCI A VALTOURNENCHE

Proseguono le iscrizioni al 35° Corso Sci. Tutte le novità sugli impianti, piste, servizi e quant'altro di vostro interesse, li potrete avere telefonando in sede nelle serate di apertura. Comunque per comodità riassumiamo qui di seguito le varie quote e combinazioni sia per i frequentanti il corso sci che per i semplici gitanti.

### ADULTI (oltre 15 anni):

	Soci	Non Soci
CORSO SCI in pullman	155	170
CORSO SCI in auto	93	100
SOLO 4 VIAGGI in pullman	85	93
SOLO 1 VIAGGIO in pullman	22	24
GIORNALIERO comprensorio VALTOURNENCHE / CERVINIA	26,50	26,50
GIORNALIERO comprensorio VALTOURNENCHE	19	19
GIORNALIERO PRINCIPIANTI valido su 4 impianti	14	14
A/R CABINOVIA SALETTE	7,50	7,50

### RAGAZZI (fino a 15 anni compiuti):

	Soci	Non Soci
CORSO SCI in pullman	145	160
CORSO SCI in auto	93	100
SOLO 4 VIAGGI in pullman	80	88
SOLO 1 VIAGGIO in pullman	20	22
GIORNALIERO <b>sino ad 8 anni</b> VALTOURNENCHE / CERVINIA	gratis	gratis
GIORNALIERO <b>da 9 a 12 anni</b> VALTOURNENCHE / CERVINIA	9	9
GIORNALIERO <b>oltre 12 anni</b> VALTOURNENCHE / CERVINIA	26,50	26,50
GIORNALIERO <b>oltre 12 anni</b> VALTOURNENCHE	19	19
GIORNALIERO PRINCIPIANTI valido su 4 impianti	14	14
A/R CABINOVIA SALETTE	7,50	7,50

## PASSEGGIATE dei "perditempo"

Neppure la fredda stagione riesce a fermare i nostri amici buontemponi. Anzi, visto i costi energetici, hanno deciso di spegnere la stufa, o meglio l'impianto di riscaldamento, ogni mercoledì pomeriggio e di riscaldarsi semplicemente muovendo le gambe e... la lingua ripercorrendo le strade dei nostri borghi ed i sentieri nelle campagne che li circondano. Pertanto con Hector (tel. 0332-461203 ore pasti) ci si ritrova:

- **mercoledì 10 gennaio** Passeggiando tra Gazzada e Schianno
- **mercoledì 17 gennaio** Buguggiate – Porto di Bodio
- **mercoledì 24 gennaio** Porto di Bodio – Pizzi di Bodio e Cazzago B.
- **mercoledì 31 gennaio** Schiranna – Volo a Vela

## GITE SCIISTICHE

**Domenica 14 gennaio 2007**  
**Gita a La Thuile (AO).**

Per quote e programma vedere il precedente notiziario nonché l'informazione riportata dalla Sezione Madre nello spazio riservato allo Sci Alpino.

