



NOTIZIARIO

sezionale

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI VARESE -

Via Speri della Chiesa Jemoli, 12 - Tel. e Fax 0332 289267 E-mail CLUBAL32@caivarese.191.it - www.caivarese.it

Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro: "Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB (VARESE)) - Stampa: JOSCA industria grafica editoriale, Varese



NOTIZIARIO

è realizzato con
il contributo del
COMUNE di

VARESE

Assessorato alla Cultura

TESSERAMENTO 2007

Le operazioni di rinnovo del Tesseramento per l'anno 2007 e l'ammissione dei Nuovi Soci continuano anche per tutto il mese di Febbraio al martedì ed al venerdì dalle ore 21 alle ore 22,45 presso la Sede Sezionale con le seguenti quote:

- * **SOCI ORDINARI** - € 41,00
- (Residenti all'Estero - € 63,00
- * **SOCI FAMILIARI** - € 19,00
- * **SOCI GIOVANI** - € 13,00

(Nati nel 1990 e seguenti)

- * **SOCI VITALIZI** - € 20,00
- * **SOCI AGGREGATI** - € 18,00

- * **Tassa di immatricolazione**
- Nuovi Soci - € 6,00

- **Abbonamento a Scarpone ed alla Rivista per i Soci Giovani** - € 5,50

Nel caso si dovesse segnalare una variazione di indirizzo la quota dovrà essere maggiorata di € 1,00

Nel limite del possibile, invitiamo i Soci ad usufruire del Servizio Postale effettuando il versamento dell'importo relativo al tesseramento sul Conto Corrente Postale n° **17320219** intestato al C.A.I. Varese, naturalmente aumentando l'importo € **1,00, minima maggiorazione per l'invio a domicilio del bollino a mezzo posta prioritaria**, usufruendo del bollettino già intestato inserito nel presente notiziario. I Soci Familiari devono essere componenti della famiglia del Socio Ordinario e con esso conviventi. Sono Soci Giovani i minori di anni diciotto, nati nel 1990 e seguenti. Gli ex soci Giovani che compiono il diciottesimo anno nel 2007 potranno rinnovare la tessera solo nella categoria Ordinario, se conviventi con un socio Ordinario della Sezione, nella categoria Familiari.

*I Soci che hanno rinnovato nel periodo dal 15 Dicembre 2006 al 15 Gennaio 2007 possono, ora, ritirare in Sede il pacco **OMAGGIO del CENTENARIO**, composto da **Annuario 2006**, **CD concerto del Coro Sette Laghi** e **Libretto tecnico di Introduzione alla montagna**.*

attività culturale

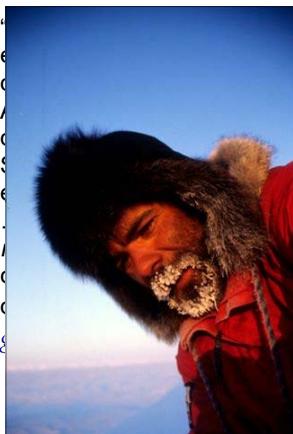
mercoledì 14 febbraio

"Z'HO HA GWANDAK – Ho parlato con i lupi.

In marcia per la Madre Terra

2000 km in sci attraverso la grande Alaska selvaggia

Relatore: Ario Sciolari



strata nell'articolo di 15 pagine sulla rivista GEO, in (ombre): la prima traversata assoluta in sci dell'Alaska inverno.

to una motivazione ben precisa: protestare contro la nde *wilderness* del pianeta (un vero e proprio nord dell'Alaska) e della popolazione nativa che in a fatto negli ultimi 15.000 anni. Una marcia in cui, e *una preghiera, un atto d'amore e di speranza per* Un grande impegno mentale, fisico e del... cuore, a proposta, di toccare l'essenza più vera di ognuno: successo fino ad ora in giro per l'Italia." **Ario Sciolari**

di Vito di Cadore



Aula Magna
Università dell'Insubria
Via Dunant, 3 Varese
ore 21.15



Università degli Studi
dell'Insubria

In
collaborazione
con



COMUNE DI VARESE
Assessorato alla Cultura

sci alpino

CORSO SCI DISCESA a PILA e GITE SCIISTICHE

C.A.I. VARESE


Gruppo sci discesa



ATTENZIONE

La partenza per le gite sciistiche e per il corso a Pila avverrà da

Piazzale Macello Civico

Il corso di sci a Pila è ormai iniziato. Compatibilmente con la disponibilità di posti è possibile venire a Pila come gitanti. In questo caso qui sotto trovate i costi del singolo viaggio o dell'abbonamento a quattro viaggi.

	1 viaggio	4 viaggi
Adulti soci	€ 20	€ 75
Adulti non soci	€ 22	€ 84
Ragazzi soci	€ 18	€ 68
Ragazzi non soci	€ 20	€ 75

Sempre su questo numero del notiziario trovate il programma dettagliato delle altre gite sciistiche che effettueremo in collaborazione con la **sottosezione di Gazzada**.

Purtroppo la perdurante mancanza di precipitazioni importanti (al momento in cui scrivo....speriamo qualcosa cambi presto) ci impone di lasciare in sospenso la località di destinazione del weekend e sempre per lo stesso motivo il programma potrà subire variazioni.

Vi aspettiamo comunque numerosi.

PROGRAMMA GITE 2006-2007

Sezione di Varese e Sottosezione di Gazzada-Schianno

C.A.I. VARESE


Gruppo sci discesa


Marzo 2007 – Corso di SCI DISCESA a PILA

Aprile 2007 Gita a GRESSONEY (AO)

Viaggio A/R sono: Soci € 18.00 Non Soci € 20.00

Riduzione di € 1.50 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Macello Civico), transito ore 6.10 da Gazzada (P.le Iper GBianchi).

Giovedì 15 - Venerdì 16 – Sabato 17 – Domenica 18 Marzo 2007 weekend in DOLOMITI

Località e quote da destinarsi. Partenza da Gazzada alle ore 16.00 (P.le Iper GBianchi) e transito da Varese (Piazzale Macello Civico) alle 16.10

Domenica 1 Aprile 2007 Gita a MONGINEVRO (Monti della Luna)

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: Soci € 20.00 Non Soci € 22.00

Riduzione di € 1.50 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Macello Civico), transito ore 6.10 da Gazzada (P.le Iper GBianchi).

Domenica 15 Aprile 2007 Gita a CERVINIA

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: Soci € 18.00 Non Soci € 20.00

Riduzione di € 1.50 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Macello Civico), transito ore 6.10 da Gazzada (P.le Iper GBianchi).

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede nelle serate di apertura. **Le iscrizioni devono essere accompagnate da un acconto e si chiudono tassativamente il martedì precedente la gita.**

Questo programma è ovviamente modificabile in base alle condizioni di innevamento delle diverse località.



C.A.I. VARESE
SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO
“REMO E RENZO MINAZZI”

51° Corso di Alpinismo su Roccia e Ghiaccio – anno 2007

Direttore: **Martino Bisaccia** (INA)

Vice Direttori: **Edoardo Dalla Costa** - **Silvano Macchi** (IA)

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo “Remo e Renzo Minazzi” propone per l'anno 2007 un Corso base di Alpinismo su Roccia e Ghiaccio che avrà un carattere propriamente alpinistico. Il Corso e si prefigge di affrontare sia le procedure di sicurezza della cordata, sia la tecnica individuale della progressione su roccia e della progressione su neve/ghiaccio.

Il Corso intende esporre agli Allievi le competenze per raggiungere una discreta autonomia nella conduzione di ascensioni di media difficoltà.

Si prospetta di percorrere itinerari di arrampicata, anche su ghiaccio, al fine di confrontarsi con prudenza con l'ambiente montano. Si richiede agli Allievi un buon allenamento di fondo in quanto, in una atmosfera di solidarietà e socialità, è necessaria una adeguata resistenza fisica agli sforzi previsti dalla attività alpinistica.

E' programmata anche una notte in campeggio libero in località di montagna.

REGOLAMENTO

Per partecipare al Corso è necessario:

- essere **soci del CAI**, in regola con il tesseramento per l'anno di effettuazione del Corso;
- avere almeno **18 anni compiuti alla data di inizio del Corso**;
- avere pagato la **quota di iscrizione di € 220,00**, che comprende: la copertura assicurativa per le uscite pratiche sul terreno, l'ingresso alla palestra (per le sole serate in programma), manuali e dispense tecniche, l'uso del materiale collettivo; sono escluse le spese relative agli spostamenti e a pernottamenti nei rifugi;
- presentare un **certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica**, valido per tutta la durata del Corso;
- una **preparazione fisica** sufficiente ad effettuare **gite giornaliere di 7-8 ore complessive**.

Le domande di iscrizione saranno raccolte nella sera di **mercoledì 21 marzo 2007**, a partire dalle ore 21.00 presso la sede del CAI Varese.

Il numero massimo di partecipanti è fissato a 15 allievi.

Materiale personale minimo richiesto (potrà essere acquistato dopo la prima lezione): casco, imbragatura bassa e pettorale, scarpette d'arrampicata, **martello, 5 chiodi da roccia**, 3 moschettoni a ghiera, piastrina multiuso/discensore, ca. 4m di cordino da 6mm di diametro e 8 metri da 8mm di diametro, scarponi adatti per l'alta montagna (ghiaccio/neve), piccozza per alpinismo classico, ramponi a 12 punte per alpinismo classico, zaino, abbigliamento adatto.

La Direzione del Corso si riserva la **facoltà di effettuare una selezione, sulla base del curriculum presentato dai candidati**, nel caso il numero di iscrizioni fosse superiore al numero massimo di partecipanti prestabilito.

La Direzione del Corso si riserva la **facoltà di apportare eventuali modifiche al programma** per date e luoghi delle salite alpinistiche e delle esercitazioni, anche in base alla situazione nivo-meteorologica.

La Direzione del Corso si riserva la **facoltà di escludere dalla prosecuzione del Corso, in ogni momento, quegli allievi che si dimostrassero non idonei**.

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la Sede del CAI Varese, in via Speri della Chiesa Jemoli, 12, con inizio alle ore 21.00.

La Scuola non si assume alcuna responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del programma.

Tutti gli allievi sono invitati a partecipare alle **serate culturali organizzate dalla Sezione**, in particolare durante il periodo di svolgimento del Corso.

Il direttore e tutta la
SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO “REMO
RENZO MINAZZI”

l'impegno e la pa
corso a Renzo e
affetto, amicizia
tutti coloro che h
vicini.



PROGRAMMA DEL CORSO

Lezioni Teoriche ore 21.00 (in sede salvo eccezioni indicate)

29 Marzo	materiali ed equipaggiamento
4 aprile	arrampicata: impostazione e preparazione atletica (in palestra)
11 aprile	arrampicata: tecnica di base (in palestra)
18 aprile	verifica dell'attrezzatura personale; nodi
26 aprile	nodi: applicazione alle tecniche di assicurazione
2 maggio	meteorologia
10 maggio	topografia ed orientamento
16 maggio	geologia e glaciologia
23 Maggio	primo soccorso; alimentazione
30 Maggio	soccorso alpino – comportamento in montagna
7 giugno	preparazione della salita
27 Giugno	storia dell'alpinismo

SCUOLA DI ALPINISMO
E SCI ALPINISMO
"REMO E RENZO MINAZZI"
**51° Corso di Alpinismo
su Roccia e Ghiaccio**



Lezioni Pratiche

22 aprile	uscita di introduzione lettura della carta topografica	_____	Località da definire
6 maggio	assicurazione ed auto-assicurazione; prove di tenuta di una caduta	_____	Campo dei Fiori
20 maggio	movimento della cordata; discesa a corda doppia	_____	Campo dei Fiori
2-3 giugno	tecnica di ghiaccio; salita in montagna in arrampicata su granito	_____	Passo Furka Località da definire
9-10 giugno	salita in montagna - arrampicata su calcare	_____	Dolomiti Località da definire
22-23-24 Giugno	tecnica di ghiaccio - salite in montagna	_____	Monte Bianco Località da definire

escursionismo

Calendario 2007

<p>marzo</p> <p>18 E S.Michele - Punta Pian Nave m.1050</p> <p>aprile</p> <p>1 E Monte Falò m 1080 <i>traversata alto Vergante da Gignese</i></p> <p>15 E Monte Rama m 1148 <i>da Cogoleto</i></p> <p>22 E Monte San Martino - Valcuvia <i>raduno conferenza sette Laghi</i></p> <p>29 EEA Via ferrata alla Sacra di S.Michele m 962 <i>Val di Susa</i></p> <p>maggio</p> <p>13 EE Monte Limidario m 2188 <i>da Cortaccia</i></p> <p>27 E Rif. Coda ai Carisei m 2280 <i>da Oropa</i></p> <p>giugno</p> <p>10 EE Faderhorn m 2475 <i>da Pecetto</i></p> <p>23-24 A Basodino m 3273 <i>da Riale a rif Maria Luisa da rif. Maria Luisa alla cima</i></p>	<p>luglio</p> <p>7/8 A Ebnefluh m.3962 <i>da Fafleralp alla Hollandiahutte dalla Hollandiahutte alla cima</i></p> <p>15 E Mont Fortin m 2758 <i>da La Thuile</i></p> <p>21/22 A Pelmo m 3168</p> <p>settembre</p> <p>9 E Lago Sfile m 1909 <i>da Cimalmotto</i></p> <p>22/23 E Orstock dal Saeli m 2716 <i>da Saeli alla Glattalphutte dalla Glattalphutte alla cima</i></p> <p>ottobre</p> <p>7 E Pizzo Camoghè m 2226 <i>da Colla</i></p> <p>21 E Corno Trenta Passi m 1248 <i>da Vello</i></p> <p>28 Castagnata</p>
---	---



Ricordiamo che tutti i calendari delle attività sezionali qui riportati, unitamente al programma stagionale della sottosezione di Gazzada, sono riassunti in un pieghevole a disposizione in sezione o stampabile dal nostro sito internet.

www.caivarese.it

gruppo senior



i DvV

incominciato ed il sveglia. La prima gita del programma è la settimana bianca che quest'anno dovrebbe svolgersi in Olivondoli in Abruzzo. L'esito di quest'iniziativa mi è sconosciuto, ma Alberto Alliaud può fornire tutte le informazioni necessarie. Molto importante è anche il fatto che la nostra Assemblea Annuale si terrà il mercoledì 21 febbraio presso la sede del CAI Varese. Vi aspettiamo numerosi. Nel corso dell'assemblea sarà presentato il programma delle gite per 2007. Un fattore fondamentale per la riuscita delle escursioni è, oggi come oggi, un'affidabile previsione del tempo. Personalmente ho delle buone esperienze con il bollettino meteorologico dell'ARPA, ascoltabile sotto il numero 848-837077 oppure 02-69666440. In televisione su RAI3 ci sono anche le previsioni locali per la Lombardia, che danno addirittura le temperature previste per le varie città come Pavia, Cremona, Sondrio e Varese. Da qualche tempo sono stato stupito dal fatto che, secondo queste previsioni, Varese sarebbe quasi il posto più freddo della Lombardia, battuto solo da Sondrio. Armato delle buone intenzioni per l'anno 2007 ho controllato quest'affermazione. Per dieci giorni ho confrontato le temperature minime e massime previste con la realtà del giorno dopo. Il risultato è stato clamoroso: il giorno 2 gennaio la temperatura minima per la notte prevista del TGR è stata -6°C , la temperatura reale $+3^{\circ}\text{C}$. Poi per i prossimi tre giorni le cose sono andate abbastanza bene fino al giorno dell'Epifania, quando è stata prevista una fredda notte con -4°C mentre in realtà il clima è stato mite, $+3^{\circ}\text{C}$. Poi il 11 gennaio la previsione era -2°C e il valore misurato ancora una volta $+3^{\circ}\text{C}$. Una bella raccolta di errori madornali, direi. Mi domando: chi è il genio che fornisce questi dati meteorologici alla RAI e perché sono così poco affidabile?

Daniel

PROGRAMMA GITE

2^a GITA – Giovedì 1 marzo
Giro del Lago di Varese, da Schiranna all'Isolino Virginia

Ritrovo: Lido di Schiranna ore 8,15, partenza ore 8,30 *Mezzi di trasporto:* Mezzi pubblici o auto *Difficoltà:* T *Dislivello:* Trascurabile *Tempo di percorrenza:* Totale 5 - 6 ore *Accompagnatori:* Gino Molinari *Quote:* minima, da verificare

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese, Schiranna *Itinerario:* Si segue l'itinerario della pista pedonale (o ciclabile) che porta da Varese via Gavirate e Bardello al punto dove si può raggiungere l'imbarcadere per l'Isolino Virginia. Tempo permettendo, visiteremo l'isola, mangeremo la colazione al sacco e, alla fine torneremo lungo la strada d'andata. Per l'inizio di stagione basta ed avanza.



Il Presidente alla ricerca di argomenti per l'Assemblea Generale

Calendario 2007

marzo

1 Giro Lago di Varese
 8 Velmaio-Ligurno-Colle S- Maffeo
 15 Sentiero dei Finanziari Bisbino- Prabello
 22 Pogliana -Poncione di Ganna -Pogliana
 29 CAI Luino

aprile

12 Pasqua nel Campo dei Fiori
 19 Monterosso—Riomaggiore
 26 Cittiglio—Sasso del Ferro

maggio

3 Alpe Mornera da Monte Carasso
 10 Palanzo -Palanzone -Palanzo
 17 CAI Luino
 23 Raduno Reg.le Soci Anziani a Brescia
 31 Resegone—anello Piani d'Erna

giugno

7 Pizzo Trecciora da Rossa
 14 giornata di primavera
 21 A. Veglia da San Domenico-Ciamporino
 28 Monte Teggiolo da Bugliaga

luglio

5 giro della Greina (?)
 8-15 Trekking Valle d'Aosta
 19 Laghi Suretta da Splügen
 26 Bergseehtutte da Goscheneralp

agosto

2-3 Monte Emilius dal rif Arbolle
 23 Rif.Bertone-Testa Bernarda
 30-31 A. Devero-Scatta Minoia-rif.Margaroli-A.Devero

settembre

6 Monte Berlinghera
 13 CAI Luino
 20 Val Grande
 27 Introbio-Biandino-Madonna della Neve

ottobre

4 Monte Generoso da Rovio
 11 Stockalperweg da Gabi a Gondo
 18 Museo Contrabbandieri Val d'Intelvi
 25 Giro Sette Termini e Pian di Nave

novembre

8 Arsago Seprio e dintorni
 15 rif. Merigetto
 22 pranzo chiusura

dicembre

13 Pellegrinaggio notturno e S. Messa al Sacromonte

Mercoledì 21 febbraio

ore 21

presso la sede del **CAI Varese**

Via Speri della Chiesa 12

si terrà la

Assemblea annuale del Gruppo Senior

con il seguente ordine del giorno:

1. Nomina presidente e segretario dell'assemblea
2. Relazione sull'attività del 2006
3. Presentazione del programma 2007
4. votazione per l'elezione di due consiglieri scaduti (Bellarmino Zambon e Attilio Caretti)
5. Vari ed eventuali

alpinismo giovanile



nuova stagione, qui di seguito potrete trovare le proposte dove i nostri giovani saranno i protagonisti ro tipi di uscite:

di avvicinare i giovani all'ambiente montano con il metodo "dell'imparare giocando". Durante le uscite omenti diversi con il coinvolgimento in prima persona dei ragazzi. E' articolato in 6 uscite con dislivelli e

ri iscritti dai 9 ai 13 anni.

erti (che hanno già frequentato i corsi negli anni precedenti) sono state scelte 5 gite in collaborazione **RSIONISMO"** dando mete con impegno e soddisfazione più importante, i ragazzi saranno supportati

ovviamente da accompagnatori di A.G.

Attività in collaborazione con la **CRLAG** di difficoltà e impegno diverse indirizzate in parte ai piccoli e in parte ai più grandi, per un momento di crescita e confronto con realtà diverse provenienti da tutta la Lombardia.

EXTRA CORSO: in parte aperte a tutti, in parte per i grandi e in parte per i piccoli, allo scopo di mantenere vivi i contatti.

PROGRAMMA

*****	VENERDÌ 16 FEBBRAIO	APERTURA ISCRIZIONI E PRESENTAZIONE PROGRAMMA
18 FEBBRAIO	extra corso "MONTE ORSA" (di conoscenza, propedeutica al corso)	
25 FEBBRAIO	raduno intersez. su neve Val Trompia organizzato da CRLAG (solo per ragazzi con adeguata preparazione)	
*****	MARTEDÌ 6 MARZO	CHIUSURA ISCRIZIONI
11 MARZO	1 ^A DI CORSO - "MASERA – TRONTANO" sulla via del mercato (cultura alpina)	
18 MARZO	<i>con escursionismo</i> S.Michele (solo per ragazzi con adeguata preparazione)	
1 APRILE	2 ^A DI CORSO - "GOLE DELLA BREGGIA" CH (geomorfologia)	
22 APRILE	3 ^A DI CORSO - "SAN ROCCO – SALECCHIO SUPERIORE" (orientamento)	
29 APRILE	<i>con escursionismo</i> Via ferrata alla Sacra di san Michele (solo per ragazzi con adeguata preparazione)	
6 MAGGIO	4 ^A DI CORSO – "MONTE VENTOLARO" da Scopello (meteorologia)	
20 MAGGIO	5 ^A DI CORSO – "LAGO NERO" dall'Alpe Devero (flora e fauna)	
27 MAGGIO	<i>con escursionismo</i> Rifugio Coda ai Carisei da Oropa (solo per ragazzi con adeguata preparazione)	
3 GIUGNO	Raduno regionale AG intersezionale all'Aprica (organizzato dalla CRLAG) per tutti	
16-17 GIUGNO	6 ^A DI CORSO – 1 ^o giorno Ponte – Rif. Margaroli all'Alpe Vannino, escursione al lago Srur – 2 ^o giorno Rif. Margaroli – Scatta Minoia – Lago Devero – Alpe Devero (sicurezza in montagna)	
23-24 GIUGNO	<i>con escursionismo</i> Basodino dal rifugio Maria Luisa (solo per ragazzi con adeguata preparazione)	
30 GIUGNO–7 LUGLIO	LUGLIO settimana estiva intersezionale in Val Daone (organizzata dalla CRLAG)	
7-8 LUGLIO	1 ^A giorno Cogne – Rif. Vittorio Sella – 2 ^A giorno Rif. Vittorio Sella – traversata ai Casolari dell'Herbetet - Valnontey – Cogne – Parco nazionale del Gran Paradiso (solo per ragazzi con adeguata preparazione)	
15 LUGLIO–22 LUGLIO	LUGLIO trekking intersezionale "traversata Val Martello – Livigno" – Parco nazionale dello Stelvio (organizzato dalla CRLAG) solo per ragazzi con adeguata preparazione	
1-2 SETTEMBRE	attendamento intersezionale Valle di Scalve (organizzato dalla CRLAG)	
9 SETTEMBRE	<i>con escursionismo</i> Lago di Sfilte da Cimalmotto (solo per ragazzi con adeguata preparazione)	
14 OTTOBRE	castagnata (luogo da definire) per tutti	

Nei mesi di **settembre** – **ottobre** – **novembre** sono previste gite extra corso da definire in funzione delle condizioni della stagione.

IL PROGRAMMA PUÒ SUBIRE VARIAZIONI PER RAGIONI DI SICUREZZA E DI METEO.

Nella serata di presentazione (in Sede 16 Febbraio ore 21,00) saranno spiegate sommariamente le varie uscite, le modalità di iscrizione al corso, i tempi di conferma di partecipazione alle singole gite, attrezzatura occorrente e quant'altro, mentre le indicazioni particolareggiate delle singole uscite saranno consegnate ai ragazzi. Per informazioni e iscrizioni, o per venire a trovarci in sede (Varese alla sezione Alpinismo Giovanile, via S. Vittore 1, tel. 0332/221111) potrete trovare gli accompagnatori. Detto questo...ci vediamo Venerdì 16 prono



anteprima



XXIII CORSO DI INTRODUZIONE ALLA MONTAGNA

marzo Presentazione del Corso

Direttore **Roberto Aspesi**

Vice-direttore **Fabio Rigamonti**

Per partecipare al corso occorre essere soci CAI ed aver compiuto il sedicesimo anno di età (per i minori occorre la firma di un genitore).

La quota di iscrizione è fissata in € 95,00.

La quota comprende: l'assicurazione infortuni, il costo delle dispense, le spese organizzative.

Sono esclusi dalla quota d'iscrizione le spese di trasporto in auto e i soggiorni nei rifugi.

Occorre inoltre un certificato medico di buona salute, da presentare **prima** dell'inizio del corso.

Le iscrizioni si raccoglieranno fino al raggiungimento del limite massimo di 20 allievi.

Tutti i dettagli sul prossimo NOTIZIARIO

gruppo MTB



che per presentare il nostro programma per

facili escursioni in zone vicine con il duplice
scaldare i muscoli, un poco assopiti, e di
d inforcare la bici e pedalare con noi. Quest'
che in territori più lontani come le Valli del
o Modenese, dove pensiamo di contattare
oter conoscere in tutto relax quelle zone che
e belle, il pernottamento è previsto in un B&B,
ggiori dettagli all'approssimarsi della data.
cina Valle d'Aosta, dove potremo gustarci una
te montana immersi in paesaggi incantevoli.

Ricordiamo che le nostre gite sono aperte a tutti e che cercheremo di dare il meglio per far sentire ognuno a proprio agio, perché: "l'importante è arrivare tutti e sempre con il sorriso sulle labbra".

Calendario 2007

- febbraio**
- 11 Azzate, Besnate, Parco del Ticino
- marzo**
- 11 Cantello
- aprile**
- 15 Ticino Moesa
- maggio**
- 12-13 Valli del Dragone - Appennino Modenese
- giugno**
- 10 Lac Djouan - Valle d'Aosta
- luglio**
- 8 Lago Miserin da Champorcher
- settembre**
- 16 Monte Tamaro
- ottobre**
- 14 Giro alta Val di Muggio

Domenica 11 febbraio da Azzate verso il parco del Ticino

con rientro passando per **Monte san Giacomo** e la **palude Brabbia**

Partenza : AZZATE parcheggio davanti ai Vigili Urbani ed alla pesa (vicino la terza rotonda provenendo da Varese).

Orario: ore 9.30 Durata : dalle 3.30 alle 4.30 in funzione delle varianti possibili. **Lunghezza**: 40 km circa in funzione delle varianti (varie possibilità di accorciare il giro rientrando su strade asfaltate). **Fondo**: strade sterrate, sentieri e pista ciclabile

Dislivello: itinerario caratterizzato da molti saliscendi. Non sono presenti lunghe salite continue: il San Giacomo (facoltativo fino in cima) e la risalita ad Azzate dal lago le uniche presenti.

Descrizione: Partendo dai prati di Vegonno dai quali si godrà della vista del Monte Rosa si attraverseranno su strade sterrate boschi e prati fino a raggiungere la frazione di Centenate nei pressi di Besnate. Da qui parte un dedalo di sentieri già nel parco del Ticino lungo i quali si potrà girare a piacere. Si risalirà verso Cuirone e seguendo la cresta del San Giacomo si scenderà a Varano Borghi per uno splendido sentiero nel bosco con vista sul lago di Comabbio. Da Varano costeggiando la Palude Brabbia si raggiungerà il Lago di Varese. La pista ciclabile ci
Azzate.

Bibliografia. Lombardia in Mountain
Bike Vol III Ediciclo

Cartografia: foglio 1:50000 Chiasso
Svizzera

Venerdì 9 -2-07 sera al CAI ci sarà
sicuramente qualcuno di noi per
ricevere eventuali adesioni

Telefono Elio 328 4226740

mail: e.pesci@libero.it



Sottosezione di GAZZADA SCHIANNO

Via Roma, 18 - Tel./Fax 0332 870703
Apertura sede: Martedì e Venerdì ore 21-23

GITE INVERNALI

Domenica 11 si concluderà il nostro 35° Corso di Sci Alpino a Valtournenche dopo di che riprenderemo le nostre gite sciistiche domenicali che effettueremo unitamente alla Sezione di Varese, come ormai da parecchi anni. Riteniamo abbiate ritagliato, dal notiziario di dicembre, il calendario stagionale completo. Poiché la Sezione madre terminerà il Corso Sci domenica 18 febbraio, noi della Sottosezione avremo una sosta forzata di tre settimane prima di iniziare le nostre gite quindicinali. Sarà questo un motivo per incontrarci in sede ed organizzare qualche uscita con le proprie auto. L'appuntamento collettivo sarà per:

Domenica 4 marzo – Gita a GRESSONEY (AO).

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: *Soci € 18 – Non Soci € 20. Riduzione di € 1,50 per giovani sotto i 15 anni.* Partenza ore 6,10 da Gazzada (P.le Iper GBianchi).

Giovedì 15 – Venerdì 16 – Sabato 17 – Domenica 18 marzo. Quattro giorni in **DOLOMITI**.

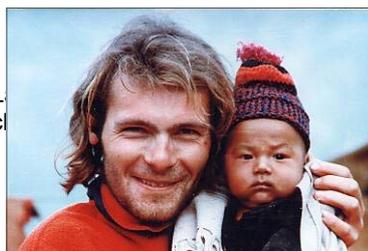
Sul prossimo notiziario saremo più precisi circa località e quote anche se la nostra esperienza insegna che nei lunghi weekend poco importano prezzi e località; i posti si esauriscono in poche ore.

Rammentiamo che l'iscrizione alle gite deve essere accompagnata da un acconto e si chiude il martedì precedente la gita.

TESSERAMENTO

Invitiamo i soci ad essere solleciti per equamente distribuire il lavoro alla nostra segretaria senza attendere gli ultimi giorni di

ATTIVITA' CULTURALE



“Ambulatorio medico di Askole sull'Himalaya”

una iniziativa della **Protezione Civile di Gazzada Schianno**, vi invita ad una serata

venerdì 16 febbraio

ore 21

presso la **Sala Consiliare Comunale**

(ex *Villa De Strens*) in *Via Matteotti*

L'argomento proposto nel titolo sarà oggetto di conferenza con proiezione di diapositive da parte della **Dott.ssa Maria Assunta Lenotti** che ha progettato, realizzato e fortemente voluto questo ambulatorio in uno sperduto villaggio a tremila metri d'altezza, ultimo luogo abitato prima della salita verso il K2. Trattasi dell'unico presidio sanitario per migliaia di persone che altrimenti dovrebbero fare sette ore di jeep, su una strada impossibile, per raggiungere l'ospedale pakistano di Skardu. Lo ha creato per onorare il ricordo di un giovane alpinista lecchese, **Lorenzo Mazzoleni**, morto a ventinove anni dopo aver coronato il suo sogno raggiungendo la vetta del **K2**, ma che di sogni ne aveva tanti, non solo quello di conquistare le vette più alte del mondo, ma anche di aiutare le popolazioni delle montagne che incontrava. A ventinove anni (quando scomparve era l'estate del '96), Lorenzo aveva conquistato il **Cho Oyu**, un celebre ottomila, e raggiunto la vetta dell'**Everest**. Maria Assunta Lenotti ha promosso, con un gran numero di conferenze, proiezioni di diapositive e dibattiti, la “sua” impresa, divenuta quella di chiunque voglia aiutare quelle popolazioni lontane. All'interno dell'ambulatorio



annelli solari mentre la recente spedizione di **Agostino da Polenza** ha acqua corrente in tutto il villaggio. In tale occasione la Protezione Civile di Lenotti un contributo frutto di una loro iniziativa volta a reperire fondi destinati

ambulatorio di Askole.

PASSEGGIATE dei “perditempo

Le gite nei nostri dintorni, settimanalmente programmate da Hector, prevedono i seguenti prossimi appuntamenti:

- mercoledì 7 febbraio – Calcinate del Pesce – Chiostrò di Voltorre
- mercoledì 14 febbraio – Casbeno – Morosolo – Chiesa di S. Eusebio
- mercoledì 21 febbraio – Bobbiate – Calcinate degli Origoni
- mercoledì 28 febbraio – Lago di Varese: Cazzago Brabbia – Biandronno

N.B. Le proposte sono soggette a variazioni legate alle previsioni “meteo”. Sarete per correttezza avvisati solo se l'adesione è stata anticipata telefonicamente allo 0332-461203.