



NOTIZIARIO

sezionale

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI VARESE -

Via Speri della Chiesa Jemoli, 12 - Tel. e Fax 0332 289267 E-mail CLUBAL32@caivarese.191.it - www.caivarese.it

Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro: "Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB (VARESE)) - Stampa: JOSCA industria grafica editoriale, Varese



il *NOTIZIARIO*
è realizzato con
il contributo del
COMUNE di
VARESE
Assessorato alla Cultura

TESSERAMENTO 2007

Le operazioni di rinnovo del Tesseramento per l'anno **2007** e l'ammissione dei Nuovi Soci continuano anche per tutto il mese di Marzo presso la Sede Sezionale, con le quote già ripetutamente pubblicate sui Notiziari precedenti.

Nel limite del possibile, invitiamo i Soci ad usufruire del Servizio Postale effettuando il versamento dell'importo relativo al tesseramento sul Conto Corrente Postale **n° 17320219** intestato al C.A.I. Varese, naturalmente aumentando l'importo **€ 1,00, minima maggiorazione per l'invio al domicilio del bollino a mezzo posta prioritaria**, usufruendo del bollettino già intestato inserito nel notiziario di Febbraio. Dati i tempi tecnici del Servizio Postale la comunicazione dell'avvenuto versamento ci viene normalmente comunicata dai 10 ai 15 giorni dall'effettuazione del versamento, Vi preghiamo quindi di non aspettare l'ultimo minuto.

I Soci che hanno rinnovato nel periodo dal 15 Dicembre 2006 al 15 Gennaio 2007, possono, se ancora non l'hanno fatto, ritirare in Sede il pacco OMAGGIO del CENTENARIO, composto di Annuario 2006, CD canti del Coro Sette Laghi e Libretto tecnico di Introduzione alla montagna.

Si rammenta che durante la serata **NON** saranno in funzione i servizi di segreteria e pertanto non sarà possibile effettuare rinnovi di quote associative

CONVOCAZIONE

ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA DEI SOCI VENERDI 23 MARZO 2007

alle ore 20.00 in prima convocazione ed alle **ore 21.00** precise in seconda convocazione, si terrà nella **Sala Convegni** della **nostra Sede** in Via Speri Della Chiesa, 12 l'annuale Assemblea Generale dei Soci per la trattazione del seguente ordine del giorno:

- 1- Nomina del Presidente e Segretario dell'Assemblea e di numero 3 scrutatori
- 2- Relazione morale ed economica del Consiglio Direttivo sull'attività svolta nel 2006 relazione del Collegio dei Revisori dei conti: deliberare conseguenti
- 3- Nomina per il triennio 2007-2009 di nr. 5 componenti il Consiglio Direttivo. In scadenza: **Broggini Franco, Del Grande Mariella, Macchi Pietro, Marella Anna Orelli, Zanetti Luigi**
- 4- Nomina per l'anno 2007 di n. 6 Delegati presso la Sede Centrale
- 5- adeguamento quote sociali 2007
- 6- Premio di laurea "Storia della Montagna"
- 7- Distribuzione distintivi ai Soci cinquantennali e venticinquennali
- 8- Relazione degli incaricati alle varie attività sezionali
- 9- Varie ed eventuali

Regolamento votazioni

I soci inferiori ai 18 anni e gli aggregati interni che siano ordinari presso altra Sezione non hanno diritto al voto. Le eventuali deleghe devono essere rilasciate per iscritto, servendosi del modulo in calce, ed accompagnate dalla tessere del delegante (ogni socio non può portare più di tre deleghe). Ai sensi dell'Art. 50 del regolamento sezionale il voto per i Soci della Sottosezione di Gazzada Schianno spetta ai soli loro rappresentanti (uno su dieci) eletti dalla loro Assemblea dei Soci. I Consiglieri in carica non possono portare deleghe e nelle delibere di approvazione del bilancio consuntivo ed in quelle riguardanti la loro responsabilità verso l'Associazione non hanno diritto al voto ne possono delegarlo ad altri (Art. 17 Statuto C.A.I. Varese)



DELEGA PER L'ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA DEI SOCI 2007

Io sottoscritto _____

socio O/F/V con tessera n° _____ che qui allego

delego a rappresentarmiall'Assemblea Generale Ordinaria del **23 Marzo 2007** e ad esercitare

il mio diritto di voto il Consocio titolare della tessera n° _____

attività culturale



mercoledì 14 marzo

Marco Confortola
Una montagna di emozioni

Il silenzio, il respiro lento, il vento, i rumori della neve e del ghiaccio sono compagni di vita, di ogni giorno.

Avanzare lentamente, rispettare i tempi, accettare la resa se è la montagna che lo chiede.

In questa atmosfera di profondo rispetto e amore per la vita e per l'ambiente che lo circonda si svolge l'impresa di Marco Confortola. Dallo sci estremo sulle pareti della Valtellina fino ai primi 8.000 metri toccati con la spedizione "Everest 2004".

E poi ancora Shisha Pangma, Lothse, Annapurna e già iniziano i preparativi per le prossime spedizioni.

Marco Confortola presenta la sue montagne e le sue imprese.

Il suo modo di essere alpinista con un forte amore per la vita perché: **"LO SPORT E' VITA"**



Aula Magna
Università dell'Insubria
Via Dunant, 3 Varese
ore 21.15



Università degli Studi
dell'Insubria

In
collaborazione
con



COMUNE DI VARESE
Assessorato alla Cultura

Ricordiamo che l'accesso alla sala sarà
RIGOROSAMENTE limitato alla capienza
massima della sala definita dalle norme di
sicurezza. (188 posti)

sci alpino

PROGRAMMA GITE 2006-2007

Sezione di Varese e Sottosezione di Gazzada-Schianno

C.A.I. VARESE



Gruppo sci discesa



Domenica 4 Marzo 2007 Gita a **GRESSONEY (AO)**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €18.00 Non Soci €20.00**

Riduzione di € 1.50 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Macello Civico), transito ore 6.10 da Gazzada (P.le Iper GBianchi).

Venerdì 16 – Domenica 18 Marzo 2007 a **MADONNA DI CAMPIGLIO**

Le quote comprendenti viaggio A/R e mezza pensione in hotel a 3 stelle sono:

Soci €120.00 Non Soci €125.00

Partenza da Gazzada alle ore 16.00 (P.le Iper GBianchi) e transito da Varese (Piazzale Macello Civico) alle 16.10

Domenica 1 Aprile 2007 Gita a **MONGINEVRO (Monti della Luna)**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €20.00 Non Soci €22.00**

Riduzione di € 1.50 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Macello Civico), transito ore 6.10 da Gazzada (P.le Iper GBianchi).

Domenica 15 Aprile 2007 Gita a **CERVINIA**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €18.00 Non Soci € 20.00**

Riduzione di € 1.50 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Macello Civico), transito ore 6.10 da Gazzada (P.le Iper GBianchi).

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede nelle serate di apertura. **Le iscrizioni devono essere accompagnate da un acconto e si chiudono tassativamente il martedì precedente la gita.**

Questo programma è ovviamente modificabile in base alle condizioni di innevamento delle diverse località.



escursionismo

Domenica 18 marzo 2007 **RI-TROVO DI PRIMAVERA**

1^a escursione : **S. MICHELE – PUNTA PIAN NAVE**

Ritrovo domenica 18 marzo 2007 alle ore 7,15 – piazzale Kennedy
Viaggio con mezzi pubblici

Iscrizioni, informazioni e quote di iscrizione in sede nelle serate di martedì e venerdì presso i responsabili : **Anna Orelli e Mariella Del Grande**

Domenica 1^a aprile 2007 **TRALAGO D'ORTA E LAGO MAGGIORE**

2^a escursione : **MONTE FALO'**

Ritrovo domenica 1^a aprile 2007 ore 7,00 – piazzale Foresio

Viaggio in autobus. Quota di partecipazione : € 15,00 soci ; € 18,00 non soci

Iscrizioni ed informazioni in sede nelle serate di martedì e venerdì presso i responsabili : **Maurizio e Giacomo Valli**

ITINERARI

S. Michele – Monte Pian Nave (m. 1037) da Mesenzana – Valcuvia

Dislivello totale in salita m. 800
Dislivello totale in discesa m. 800
tempo di percorrenza totale ore 6
Difficoltà : E

Visto il successo dello scorso anno alla gita ai Sette Termini, desideriamo proporre una meta che dia la possibilità a genitori, bimbi, nonni e gruppi di ritrovarsi scegliendo il mezzo di trasporto più comodo e graduando l'impegno.

Per il gruppo degli escursionisti la località di partenza verrà raggiunta con i mezzi pubblici e il ritrovo sarà come di consueto a Varese. Al momento dell'iscrizione gli organizzatori forniranno precisa indicazione del luogo di ritrovo. Altrimenti sarà possibile raggiungere S. Michele con l'auto o la bicicletta lungo strade strette, ma asfaltate.

Arrivati alla fermata del pullman di Mesenzana, dalla statale si risale verso il paese per imboccare la strada che porta a S. Martino (cartello indicatore).

All'inizio la strada è asfaltata per qualche chilometro, poi diventa sterrata e prosegue verso la località Val Alta. Prima di arrivarci ad un tornante (indicazione) si devia a destra per S. Michele (ore 1,30) e si prosegue a mezza costa su stradina militare quasi in piano verso il caratteristico borgo (ore 3,15). S. Michele ha una chiesetta

medioevale del X secolo, ristrutturata da poco, che conserva al suo interno affreschi di pregevole fattura.

Una breve salita porta a Pian Quinicc (m. 915) dove è possibile ammirare uno dei panorami più belli sul lago Maggiore e sulla catena alpina, compreso il Monte Rosa.

Per chi avesse ancora fiato e gambe è possibile arrivare alla cima Pian Nave (m. 1037; ore 3,45).

La discesa avverrà per lo stesso itinerario di salita.

Traversata Monte Mesma - Monte Falò (m. 1081) – Gignese “ su e giù lungo l'Agogna” – Alto Vergante

Dislivello totale in salita m. 1119

Dislivello totale in discesa m. 873

Lunghezza circa 17-18 Km tempo di percorrenza totale ore 6,45 (escluso soste) Difficoltà : E Si è soliti definire con il nome “Alto Vergante” (terra che degrada verso il lago)

la ridente

balconata che sovrasta il lago Maggiore, compresa tra i paesi di Inverio, Massino Visconti, Carpugnino e Gignese. Un tempo il territorio che portava questo nome era ben più vasto, spingendosi fino ad Arona e Stresa. Imponenti castelli, torri di segnalazione, chiese romaniche, rocche militari ed eremi ci ricordano come il Vergante sia

stato abitato sia dai tempi antichi. Lasciato il pullman appena prima di Bolzano Novarese (m. 440) sulla strada che proviene da Ameno, si imbecca sul lato sx una mulattiera ben segnalata, che, lungo una Via Crucis con le tipiche Cappelle dal tetto a due falde, conduce al piazzale del Convento Franciscano del Monte Mesma (m. 680, ore 0,20). Dopo una breve visita alla bella chiesa del '600 e una sosta sul sagrato per ammirare il panorama sul lago D'Orta, si scende per un'altra Via Crucis verso Lortallo (fraz.di Ameno). Giunti in vista della strada

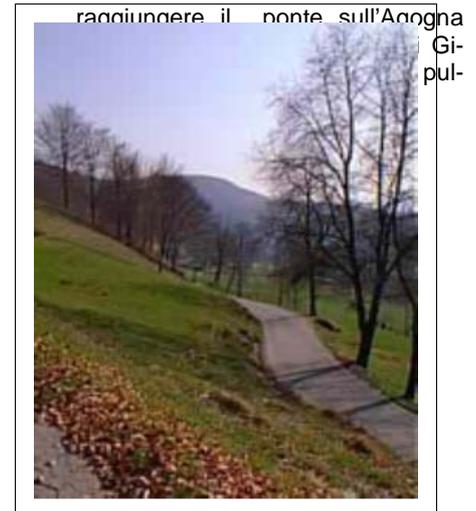
si prosegue in discesa nel bosco attraversando un paio di volte un affluente dell'Agogna (m. 410), la seconda su un ardito “ponte canale”, che serviva la vecchia fucina, i cui ruderi sono ancora visibili per poi inoltrarsi nella valle boscosa seguendo il corso dell'Agogna. Per carareccia prima e poi per sentiero si risale prima alle case diroccate di Tacchino (m. 585) e poi alla località Sculera (m. 650) con la seicentesca Chiesetta di Santa Eurosia. La salita prosegue nel bosco fino all'ampia radura dei pascoli dell'Alpe Malandino (m. 740, ore 3) dove ci si fermerà per la pausa pranzo. Il paesaggio si apre sull'ampio anfiteatro di monti tondeggianti, coperti da boschi e prati, che fanno corona al Mottarone, con la sagoma spoglia del Monte Falò in bella evidenza. Il verde è interrotto solamente dai modesti abitati di



Sovazza e Coiromonte, e dall'Agogna che luccica giù nella valle. Ripresi gli zaini si imbecca la ripida traccia che discende il pascolo fino alla località Americano (m. 540). Dopo un breve tratto su asfalto, fino a una piccola cappella votiva, si torna sul sentiero che risale i ripidi prati al limitare del bosco, arrivando così a sfiorare le case di Sovazza (m.624). Lasciato il paese sulla destra ci si immette in un vallone per risalire sul crinale e giungere a Coiromonte (m. 806; ore 4), sbucando nei pressi del cimitero in località Disiola. Dopo una breve sosta per

godere gli scorci interessanti del piccolo abitato, si riprende il sentiero che in poco più di un'ora conduce alla cima del Monte Falò. Questa è la parte più panoramica del percorso. L'ampia cresta di pascoli inselvaticiti non pone limiti allo sguardo: da Sud-Ovest verso Nord; dalla pianura al lago d'Orta, alle creste della Val Sesia, al Rosa "che si può toccare" al Mottarone e alle cime alpine dal Sempione e dell'Ossola; più a Est il Lago Maggiore con le Prealpi Varesine; più in là le Grigne, dietro le quali si intuiscono le Orobie; più in basso e vicino di nuovo il Verbano e i laghi di Varese, Monate e Comabbio; ed

infine, simile a un mare, la pianura con le sue città confuse nella foschia e l'orizzonte e ...l'infinito. Il modesto rilievo del Monte Falò è anche chiamato Tre Montagnette, a causa della sua forma ed è contrassegnato dal cono di detriti di un'antica miniera di Galena, ancora attiva fino agli anni Quaranta. Sulla cima più orientale, la terza, alcuni modesti affioramenti rocciosi recano i segni di "coppelle" forse di epoca preistorica. La discesa verso Gignese seguirà il sentiero che passa per la vecchia miniera sul lato Nord, tra la prima e la seconda montagnetta per poi scendere all'Alpe Torona (m. 800) ed infine



gruppo MTB

Si torna a pedalare sui sentieri che attraversano i boschi di

Cantello e Velmaio.



Per questo secondo appuntamento del **11 marzo** 2007 proponiamo un "approfondimento" della gita effettuata nel 2005. **Partenza ore 09.30** dal parcheggio situato alle spalle del cimitero di **Cantello VA**. Cominceremo il giro attraversando il territorio della riserva di caccia che si trova nel comune di Cantello, ammireremo poi le famose "aspargiaie" dove viene coltivato il mitico asparago bianco (d.o.p./ d.o.c./ i.g.p... sob ...gulp... non ricordo più !!!), offenderemo la vista passando sopra le cave di ghiaia e sabbia per poi costeggiare le rive del laghetto delle Betulle.

Da qui passeremo a Velmaio (frazione di Arcisate) dove, zigzagando tra gli attrezzi ginnici, pedaleremo lungo gli strettissimi e tecnicissimi (si fa per dire!!) sentieri del "percorso vita". La via del rientro sarà decisa al momento, dopo un controllo dei battiti cardiaci e della percentuale di acido lattico nel sangue. In ogni caso cercheremo di trovare un'angolazione nuova per ammirare lo scempio, tuttora in corso, perpetrato dalle summenzionate cave.

Partenza ore 09.30

Km da 20.00 a 40.00 (in base alle condizioni dei partecipanti)

Difficoltà : medio-bassa. Percorso veloce, dislivello medio con qualche strappetto.

Obbligatorio casco, consigliati occhiali.

Tutti i partecipanti sono tenuti al versamento di euro 2.50 per la **copertura assicurativa** con Agenzia conven-

L'uscita inaugurale del nuovo anno, è stata semplicemente **BELLISSIMA**. Bello il giro, bello il tempo, ma soprattutto la compagnia, che ha visto l'arrivo di nuovi amici. Anche la presenza femminile, questa volta, non è mancata, in totale cinque donne, tra cui due nuovi arrivi: Luciana e Patrizia; mentre Daniela, Marina e Silvia, sono diventate ormai la rappresentanza stabile e irriducibile del gentil sesso. Ci piacerebbe nominare uno a uno i partecipanti, ma ricordare i nomi di circa trenta persone diventa impresa assai difficile; ringraziamo per l'entusiasmo, la simpatia, la disponibilità, lo spirito di condivisione, che ci ha permesso di arrivare tutti, ognuno con le proprie capacità, ma insieme fino in fondo con il sorriso sulle labbra. E' questa la meta più ambita del nostro gruppo: non tanto quello che si riesce a raggiungere ma come lo si raggiunge; piuttosto si rinuncia ad uno strappettino in più, ma l'importante è arrivare tutti insieme. Un grazie particolare a Elio, la nostra guida, che ha saputo gestire bene il coroso gruppo e che ci ha fatto conoscere con



un giro di una quarantina di chilometri, una parte di brughiera ai più sconosciuta, le pendici del monte San Giacomo nel Parco del Ticino, la palude Brabbia, le ghiacciaie di Cazzago Brabbia e l'incantevole Lido di Bodio Lomnago. Ci auguriamo di rivedervi tutti e di più alla prossima uscita. Chi volesse essere inserito nella mailing-list, può scrivere un messaggio a: cedabar@gmail.com Non dimenticate di visitare anche il sito degli amici del CAI di Luino: www.cailuino.it, dove troverete il nuovo

XXIII CORSO DI INTRODUZIONE ALLA MONTAGNA

Direttore **Roberto Aspesi**
 Vice-direttore **Fabio Rigamonti**

Lasciato alle spalle l'inverno riparte nuovamente il Corso di Introduzione alla Montagna con la ventitreesima edizione.

L'esperienza accumulata negli anni passati, ci ha permesso di preparare il corso nel modo più adeguato non solo alle esigenze di chi per la prima volta affronta l'esperienza dell'escursionismo, ma anche di chi va già per monti e vuole approfondire la sua conoscenza in materia. Infatti durante il corso i partecipanti non vengono semplicemente accompagnati lungo i sentieri, ma, attraverso le lezioni teoriche e le uscite pratiche, imparano a preparare un'escursione, a muoversi con sicurezza sulle vie ferrate ed a percorrere i ghiacciai con la dovuta preparazione. Come tutti sappiamo leggendo le cronache dei giornali - a volte, occorre dire, imprecise ed allarmistiche - in montagna esistono dei pericoli oggettivi, ma lo scopo di chi intende frequentarla non è certo quello di sfidarli, bensì di conoscerli, valutarli e capire come affrontarli, al fine di godere appieno dell'ambiente montano nella massima sicurezza e tranquillità. Negli anni passati il Corso è stato, con soddisfazione degli accompagnatori che si sono susseguiti, il trampolino per molte persone che ancora oggi frequentano il C.A.I., e trascorrono molto del loro tempo libero in montagna, a tutti i livelli, effettuando semplici escursioni o dedicandosi alla pratica dell'alpinismo.

Il Corso di introduzione non vuole però essere solamente e necessariamente l'anticamera del futuro dedicarsi all'alpinismo, ma intende soprattutto dare i primi ed essenziali elementi di conoscenza della montagna alle persone che lo frequentano, affinché siano in grado di muoversi su ogni tipo di terreno e, non da ultimo, sviluppino e approfondiscano l'amore ed il rispetto per la montagna e la natura di cui siamo tutti gratuitamente fruitori.

Roberto

Per partecipare al corso occorre essere soci CAI ed aver compiuto il sedicesimo anno di età (per i minori occorre la firma di un genitore). La quota di iscrizione è fissata in € 95,00. La quota comprende: l'assicurazione infortuni, il costo delle dispense, le spese organizzative. Sono esclusi dalla quota d'iscrizione le spese di trasporto in auto e i soggiorni nei rifugi.

Occorre inoltre un certificato medico di buona salute, da presentare prima dell'inizio del corso. Le iscrizioni si raccoglieranno fino al raggiungimento del limite massimo di 20 allievi

DATE DELLE LEZIONI TEORICHE E PRATICHE

23 marzo Presentazione del Corso

- 19 aprile Materiali e Alimentazione
- 22 aprile Uscita introduttiva
- 03 maggio Nozioni di Topografia
- 06 maggio Esercitazione di topografia e orientamento
- 17 maggio Flora e Fauna alpina
- 20 maggio Uscita con lezione pratica di flora e fauna alpina
- 24 maggio Pronto soccorso
- 31 maggio Nozioni di Meteorologia
- 02/03 giugno Uscita in ambiente di media montagna
- 14 giugno Attrezzature
- 16 giugno Esercitazione ferrata al Campo dei Fiori
- 17 giugno Via ferrata
- 28 giugno Nozioni di Geologia e Glaciologia
- 30 giugno/01luglio Uscita alpinistica su ghiacciaio
- 05 luglio Serata finale

*“Andate in montagna. Spesso noi uomini diamo troppe risposte ogni giorno le cambiamo. Le montagne danno a ciascuno la sua risposta”
 (Reihnold Messner)*

Molte persone, sfogliando libri fotografici o riviste patinate, rimangono esterrefatte nell'ammirare i paesaggi montani che vi vengono ritratti. Ne apprezzano i colori, le forme, le



sfumature. Tuttavia non riescono ad andare oltre a ciò che vedono, perché non hanno mai avuto l'opportunità di provare quanto possa essere piacevole vivere la natura, talvolta selvaggia, della montagna e quanto possa essere gratificante raggiungere una vetta, soprattutto se conquistata con fatica. Spesso ritengono che andare in montagna sia privilegio solo di pochi, che sia troppo pericoloso o forse troppo per le proprie forze. Altre volte, ci sono appassionati che pur andando già in montagna, non hanno l'occasione di arricchire le proprie esperienze e conoscenze, limitandole. In realtà, la montagna, nelle sue diverse forme, è per tutti. Basta trovare il modo giusto per iniziare. Con questo spirito, il CAI propone un corso di "introduzione" che fornisca quelle informazioni di base necessarie per iniziare a praticare nel modo più corretto questa attività e che permetta di provare altre discipline oltre al solo escursionismo. Quindi, alle lezioni teoriche di base - meteorologia, topografia, alimentazione, abbigliamento, flora e fauna - tenute in Sede si alternano uscite sul terreno



per provare e vivere in prima persona le nozioni impartite. Per consentire a ciascun partecipante di trovare la propria dimensione, nel



divenire del corso vengono proposte diverse tipologie di escursioni, da quelle più facili su sentieri di media difficoltà e lunghezza a quelle più tecniche su vie ferrate sino a quelle più impegnative, ma appaganti, in quota sui ghiacciai. In questo modo il corso guida i partecipanti alla conoscenza dei propri limiti, alla consapevolezza delle proprie forze e soprattutto alla scoperta delle ambizioni alpine di ciascuno.



gruppo senior



La
pagina
di DvV

In questo periodo dell'anno c'è poco da fare per chi vuole essere il cronista del Gruppo Senior. Infatti, l'unica attività in corso al momento che sto scrivendo è la settimana bianca ad Olivindoli in Abruzzo. Il numero di partecipanti è alto, venticinque seniores stanno partecipando a questa piccola avventura, come sempre organizzata da Alberto A. Siamo curiosi di ricevere le loro notizie e, nel frattempo, ci prepareremo alle attività escursionistiche che inizieranno dal primo marzo. A presto, ci vediamo con lo zaino in spalla!

Daniel

PROGRAMMA GITE

2ª GITA – Giovedì 1 marzo Giro del Lago di Varese, da Schiranna all'Isolino Virginia

Ritrovo: Lido di Schiranna ore 8,15, partenza ore 8,30 *Mezzi di trasporto:* mezzi pubblici o auto

Difficoltà: T *Dislivello:* Trascurabile *Tempo di percorrenza:* Totale 5 - 6 ore *Accompagnatore:* Gino Molinari *Quote:* minima, da verificare

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese, Schiranna *Itinerario:* Si segue l'itinerario della pista pedonale (o ciclabile) che porta da Varese via Gavirate e Bardello al punto dove si può raggiungere l'imbarcadero per l'Isolino Virginia. Tempo permettendo, visiteremo l'isola, mangeremo la colazione al sacco e, alla fine torneremo lungo la strada d'andata. Per l'inizio di stagione basta ed avanza.

3ª GITA – Giovedì 8 marzo Varese - Velmaio – Ligurno – Colle San Maffeo

Ritrovo: San Fermo Campo Sportivo, ore 8,45, partenza ore 9. Ci sono due campi sportivi a San Fermo. Scegliamo quello vicini alla casa di Piera ed Antonio, tra la Via Sette Termini e la Via Rovereto. *Mezzi di trasporto:* Mezzo pubblico o auto

Difficoltà: E *Dislivello:* trascurabile, circa 150 m *Tempo di percorrenza:* Totale circa 4 ore *Accompagnatori:* Walter Castoldi & Pietro Ballabio *Quote:* minima, da verificare

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese, San Fermo. *Itinerario:* Da San Fermo si prende la strada in direzione Velmaio che si raggiunge dopo circa una mezz'ora di camminata. Lasciato Velmaio alle nostre spalle si scende leggermente nella valle del Torrente Bevera per arrivare ad un sottopassaggio della strada provinciale n.3 (da Ponte Vedano a Gaggiolo). Passando la chiesa della Madonna di Campagna si entra in Ligurno e si prosegue in leggera salita fino alla colle di San Maffeo (515 m). Qui è conservato un troncone di torre romana che faceva parte, in posizione strategica, di un più ampio fortilizio integrato nel limes antiretico. Nelle zone vicine sono avvenuti numerosi ritrovamenti archeologici d'età romana. Ritorno lungo la strada d'andata.

4ª GITA – Giovedì 15 marzo Cittiglio – Sasso del Ferro - Laveno

Ritrovo: Stazione Ferrovia Nord ore 7, partenza treno ore 7,16 *Mezzi di trasporto:* treno *Difficoltà:* E *Dislivello:* circa 800 m *Tempo di percorrenza:* totale circa 5 ore *Accompagnatore:* Michaela Scasciotti *Quote:* minima, da verificare

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese, Cittiglio *Itinerario:* Dalla stazione di Cittiglio si imbecca per breve tratto la strada provinciale n.8 che conduce a Vararo. Il percorso continua fino ad incrociare, poco dopo, sulla sinistra Via Alpi e Via Laveno. A metà di Via Laveno, sulla destra scendendo in direzione Laveno, si trova una sterrata che conduce alla Cereda. Proseguire su strada taglia-incendio fino ad un bacino idrico. Il nostro itinerario viene ad innestarsi sul sentiero n.2. Si dovrà salire dal bacino con ripido dislivello, costeggiando la condotta idrica fino a pervenire presso La Fontanaccia (410 m). Si prosegue su sentiero raggiungendo dapprima una graziosa Madonnina scolpita nella roccia e successivamente una strada di recente costruzione. Si prosegue su questa sterrata fino ad incrociare la funivia Laveno-Poggio S.Elsa in località Cujaga e poi si imbecca il sentiero n.8 che porta all'arrivo della funivia (1000 m). La vetta del Sasso del Ferro si trova poco sopra (1065 m) e offre un panorama a 360°. La discesa si svolge lungo il sentiero n. 8 fino alla località Casere per poi proseguire fino a Laveno, passando per le loca-

lità Monteggia e Brenna.

5ª GITA – Giovedì 22 marzo Pogliana – Monte San Bernardo – Monte Minisfreddo – Poncione di Ganna - Pogliana

Ritrovo: Piazza Foresio ore 8,15, partenza ore 8,30 *Mezzi di trasporto:* auto *Difficoltà:* E *Dislivello:* 555 m *Tempo di percorrenza:* totale circa 4 ore *Accompagnatore:* Alessandro Orsatti *Quote:* minima, da verificare

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese, Bisuschio, Pogliana *Itinerario:* Da Pogliana (487 m) il sentiero va in direzione sud-ovest e sale dapprima sul Monte Rho d'Arcisate (932 m). Poi si gira verso il nord e in poco tempo si raggiunge il Monte San Bernardo (1020 m) ed il Monte Minisfreddo (1042 m), il punto culminante della gita. Proseguiamo lungo la cresta della catena montagnosa che ci porta alla grande croce del Poncione di Ganna (932 m). Il ritorno si svolge con la discesa all'Alpe Tedesco (785 m) e poi, lunga la via 3-V, torneremo a Pogliana.

6ª GITA – Giovedì 29 marzo Sentiero dei finanzieri: Monte Bisbino – Rifugio Prabello

Ritrovo: Piazza Foresio ore 7,15, partenza ore 7,30, rientro previsto ore 18,00. *Fermate:* Cimitero Belforte ore 7,50 *Mezzo di trasporto:* auto *Difficoltà:* E *Dislivello:* con saliscendi circa 600 m *Tempo di percorrenza:* totale circa 6 ore *Accompagnatore:* Giulio Brambilla *Quota:* €5 (stimato, da verificare)

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese, Como, Cernobbio, Monte Bisbino *Itinerario:* Partendo dalla panoramica vetta del Monte Bisbino (1325 m) si cammina lungo l'itinerario del Sentiero dei Monti Lariani (e Sentiero Italia), un percorso di una diecina di chilometri con uno sviluppo lievemente ondulato. Il sentiero segue la dorsale divisoria fra il bacino del Lago di Como e la Svizzera, toccando tutta una serie di colme dove si trovano ex-caserme della Finanza, oggi trasformate in rifugi non sempre aperti. Si scende leggermente fino alla Colma del Bugone (1119 m), si risale al Poncione della Costa (1225 m), si passa alla Colma dei Murelli (1200 m), il Monte San Bernardo (1351 m), la Colma di Binatte (1250 m). Da ultimo si aggira sul lato settentrionale la caratteristica piramide del Sasso Gordona e in

Programma definitivo		5/7	Giro della Greina dalla Diga Luzzone
Feb.	Settimana bianca	8-15/7	Trekking
1/3	Lago di Varese, da Schiranna all'Isolino Virginia	19/7	Laghi di Suretta da Splügen (CH)
8/3	Velmaio-Ligurno-Colle S.Maffeo	21/7	Bergseehütte da Göschenalp (CH)
15/3	Cittiglio-Sasso del Ferro	2/8	Monte Generoso da Rovio -
22/3	Pogliana – Monte San Bernardo – Monte Minisfreddo – Poncione di Ganna - Pogliana	23/8	Rif. Bertone e Testa Bernarda-Courmajeur
29/3	Sentiero dei finanziari: Bisbino – Colma del Bugone – Colma dei Murelli – Binate – Rif. Prabello	30-31/8	Alpe Devero – Scatta Minoia – Rif. Margaroli – Bochetta della Valle – Alpe Devero
12/4	Pasqua nel Parco del Campo dei Fiori - Brinzio	6/9	Gita in Val Onsernone
19/4	Monterosso – Riomaggiore (Cinqueterre)	13/9	Monte Berlinghera o/e Sasso Canale da S. Bernardo
26/4	Alpe Cortone da Moghegno (TI) CAI Luino	20/9	Val Grande
3/5	Alpe Mornera da Monte Carasso (Bellinzona)	27/9	Giro del Gambarogno da S:Nazzaro-Monti di Caviano-Valico di Dirinella (TI)
10/5	Palanzo – Palanzone - Palanzo	4/10	Introbio-Biandino-Madonna della Neve (Valsassina)
17/5	Giro alto del Gambarogno CAI Germignaga	11/10	Stockalperweg da Gabi a Gondo
23/5	Raduno Regionale Soci Anziani a Brescia	18/10	Museo dei Contrabbandieri e la Valle d'Intelvi
31/5	Resegone - Anello dei Piani di Erna	25/10	Giro dei Sette Termini e Pian di Nave
7/6	Pizzo Trecciora da Rossa (Valsesia)	8/11	Arsago Seprio e dintorni
14/6	Giornata di primavera	15/11	Rifugio Merigetto
21/6	Alpe Veglia da San Domenico/Ciamporino	22/11	Pranzo di chiusura
28/6	Monte Teggiolo da Bugliaga (Varzo-Trasquera)	13/12	Pellegrinaggio notturno e S. Messa al Sacromonte

alpinismo giovanile



Buongiorno a tutti. Ecco il resoconto della prima gita dell'anno dello "zoccolo duro" dell'alpinismo giovanile. Viene segnalata (di nuovo) la presenza di due genitori, felici, mentre il figlio (faccio il nome? Mi dicono di no) è rimasto a casa a dormire e si è perso l'apertura di "una nuova via" in una Martica inedita, selvaggia ed inesplorata...ma leggiamo cosa è successo...

!!!ASPRI PERCORSI IN MARTICA!!!

Domenica 28 gennaio siamo andati a fare una gita in Martica con alcuni ragazzi e qualche genitore. Siamo partiti dalla Rasa e, alla ricerca di nuove avventure, ci siamo inoltrati lungo un sentiero di cui nessuno conosceva l'esistenza. Ci siamo poi ritrovati fuori dal tracciato ad affrontare l'aspra salita in mezzo a rovi ed alberi che mettevano a dura prova le nostre qualità alpinistiche. Dopo più di un'ora e mezza di dura

lotta contro la natura a noi avversa, dopo un'ardua discesa lungo un versante scosceso, dopo una difficoltosa risalita... il sentiero!!! Neanche in "3 uomini e una gamba" la sorpresa era stata tale!

Questa volta il sentiero ci conduce alla vetta senza altri intoppi, anzi, la scarsa difficoltà del percorso ci permette anche di lanciarci qualche palla di neve (quella poca che c'era). Una volta giunti alla meta ci riforniamo con le nostre provviste e ci concediamo un po' di relax per affrontare con più energie la discesa fino a Brinzio.

Durante la discesa non sono mancate le cadute e le risate fino al bar del piccolo paese dove i "grandi" si sono concessi un caffè e qualcuno di noi una Coca-Cola o un succo di frutta.

Per tornare al parcheggio dove avevamo lasciato le auto abbiamo fiancheggiato il lago senza alcuna difficoltà.

Devo dire che è stata una gita bella e non particolarmente difficile (se non consideriamo parte della mattinata). C'è stato di che divertirsi!!

Motto del giorno:

Non dare mai niente per scontato

Ricordiamo che inderogabilmente

martedì 6 marzo

si chiuderanno le iscrizioni al corso di alpinismo giovanile, se siete intenzionati non perdetevi altro tempo... venite in sede e iscrivetevi!

Domenica **11 marzo** partirà il corso con un bel giro ad anello "sulla via del mercato tra Masera e Trontano", Domenica **1 aprile** seconda uscita di corso alle affascinanti "gole della Breggia", mentre il **18 marzo** i più preparati parteciperanno alla salita al "San Michele", gita che effettueremo con il gruppo escursionismo.

Per informazioni in sede il martedì e il venerdì sono presenti gli accompagnatori di AG, oppure sul sito alla sezione dedicata all'alpinismo giovanile.

Gli accompagnatori

Sottosezione di GAZZADA SCHIANNO

Via Roma, 18 - Tel./Fax 0332 870703
Apertura sede: Martedì e Venerdì ore 21-23

ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA

Martedì 20 marzo

alle ore 20,15 in prima convocazione ed alle

ore 21,15

in seconda convocazione si terrà l'annuale **Assemblea Ordinaria dei Soci** per discutere il seguente ordine del giorno:

- nomina Presidente e Segretario di assemblea e di tre scrutatori
- relazione morale ed economica del Reggente sull'attività svolta nel 2006: deliberare conseguenti
- rinnovo cariche consiliari
- distribuzione degli speciali distintivi ai soci venticinquennali
- varie ed eventuali

Regolamento votazioni: le votazioni e le relative deleghe possono essere presentate solo dai soci in regola col tesseramento. Per quanto riguarda le altre disposizioni vale quanto riportato nell'apposito spazio della Sezione di Varese.

GITE SCIISTICHE

Domenica 4 marzo – Gita a Gressoney (AO).

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: *Soci* € 18 – *Non Soci* € 20. *Riduzione di € 1,50 per i giovani inferiori ai 15 anni.* Partenza ore 6,10 da Gazzada (P.le Iper GBianchi).

Venerdì 16 – Sabato 17 – Domenica 18 marzo. Weekend a **Madonna di Campiglio** con pernottamento a Pinzolo. Purtroppo si è stati costretti modificare il programma inizialmente prospettato causa mancanza di disponibilità alberghiera in zona Dolomiti. Quote e

quant'altro sono definite nello spazio della Sezione di Varese. *Partenza alle ore 16,00 di venerdì 16 marzo dal P. le Iper GBianchi.*

Domenica 1 Aprile – Gita a Monginevro (Monti della Luna).

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: *Soci* € 20 – *non Soci* € 22. *Riduzione di € 1,50 per i giovani inferiori ai 15 anni.* Partenza ore 6,10 da Gazzada (P.le Iper GBianchi).

Domenica 15 Aprile – Gita a Cervinia.

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: *Soci* € 18 – *non Soci* € 20. *Riduzione di € 1,50 per i giovani inferiori ai 15 anni.* Partenza ore 6,10 da Gazzada (P.le Iper GBianchi).

TESSERAMENTO

Il 31 marzo scade il termine per il rinnovo delle quote associative. Dopo tale data si perdono i diritti riservati ai soci (assicurazione soccorso alpino, sconti ai rifugi ed alle gite, abbonamento alla stampa, ecc.) Raccomandiamo pertanto la vostra sollecitudine evitando anche l'antipatico invio da parte nostra del bollino in contrassegno gravato delle spese postali.

PASSEGGIATE dei "perditempo"

Le gite nei nostri dintorni, settimanalmente programmate da **Hector**, prevedono i seguenti appuntamenti: **mercoledì 7 marzo** – Schiranna – Volo a Vela – Schiranna
mercoledì 14 marzo – Carnago – RTO - Carnago
mercoledì 21 marzo – Periplo Lago di Biandronno
mercoledì 28 marzo – "3 V" Comerio – Grotte Remeron

N.B. Le condizioni meteo saranno determinanti sulla fattibilità del programma (info 0332.461203 – ore pasti)



VIALATTEA
sestriere
cesana
claviere
sansicario
montgenèvre
sauze d'ouls