



# NOTIZIARIO

## CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI VARESE -

Via Speri della Chiesa Jemoli, 12 - Tel. e Fax 0332 289267 E-mail CLUBAL32@caivarese.191.it - www.caivarese.it -c.fis- 80008820120

Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro: "Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB (VARESE)) - Stampa: JOSCA industria grafica editoriale, Varese

realizzato con il contributo del



Assessorato alla Cultura

### TESSERAMENTO 2008

Molti Soci non hanno ancora provveduto alla operazione di rinnovo del tesseramento.

RAMMENTIAMO CHE NON AVENDO RINNOVATO ENTRO IL 31 MARZO U.S. SI E' GIA' INCORSI NELLA PERDITA DELLA COPERTURA ASSICURATIVA PER IL SOCCORSO ALPINO E NELLA SOSPENSIONE DELL'INVIO DI TUTTA LA STAMPA SOCIALE.

Le operazioni di tesseramento possono continuare anche per tutto il mese di Aprile presso la **SEDE SOCIALE in Via Speri della Chiesa 12**, nelle serate di martedì e venerdì (dalle 21,00 alle 22,45), oppure versando la quota, sul C.C.P. n° **17320219** intestato al C. A.I. Varese, naturalmente, maggiorando l'importo di € 1,00 per l'invio del bollino a mezzo posta.

In questo caso, visti i tempi tecnici delle Poste, sarà necessario, effettuato il versamento, inviare in sede a mezzo fax o con qualsiasi altro mezzo rapido la fotocopia della ricevuta.

**\*\* RAMMENTIAMO INFATTI CHE DOPO TALE DATA (30 APRILE), NON RINNOVANDO O NON INVIANDO LE PROPRIE DIMISSIONI (CHE SARANNO ACCETTATE ANCHE SE IN RITARDO), A TERMINE DI STATUTO SEZIONALE VERRA' LORO INVIATO IL BOLLINO IN CONTRASSEGNO, GRAVATO DELLE SPESE POSTALI E DI SEGRETERIA.**

LA SEGRETERIA

## attività culturale



mercoledì 9 aprile

### ROCKMANTIC

Foto e film

relatore:

**Matteo Della Bordella**

Verranno presentati 3 blocchi di foto/filmati :

**Wenden:** Apertura della nuova via **Coelophysis al Mahren** (2006/2007) e vie ripetute con racconti di aneddoti di avventure successe.

**Marmolada:** esperienza di vie ripetute sulla Sud dal 2002 ad oggi, le varie tappe di un percorso che a partire dal primo tentativo su **Vinazer** (2002) ha portato alla ripetizione di vie come **Tempi Moderni** (2004) **Attraverso il pesce** e **Specchio di Sara** (2005), **Variante Italia** (2006) e **Fram** (2007).

**Sardegna:** L'apertura della via **Oltreconfine** (ottobre 2006/giugno 2007)



**Aula Magna**  
**Università dell'Insubria**  
Via Dunant, 3 Varese  
**ore 21.15**



Università degli Studi  
dell'Insubria

In  
collaborazione  
con



**COMUNE DI VARESE**  
Assessorato alla Cultura

ricordiamo l'appuntamento di  
 ogni  
 quarto martedì  
 del mese.  
**in sede**

*Il prossimo sarà:*

**martedì 22 marzo**

con il film di **Eric Valli**

## **Himalaya L'Infanzia Di Un Capo**

Uno sperduto villaggio del Dolpo, arida regione dell'Himalaya a quattromila metri di altitudine. Ogni anno, da secoli, una carovana di uomini e di yak stracarichi di sale intraprende un incredibile viaggio attraverso le montagne, per scambiare la propria unica merce con il grano delle valli del Nepal...

Durata: 1h 44'

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Varese**  
 Via S. Della Chiesa Jemoli, 12  
 C.F. 80008820120

Varese, 28 marzo 2008

**OGGETTO: Destinazione del cinque per mille a sostegno delle ONLUS.**

Caro Socio,  
 quest'anno la nostra Associazione si è premurata di iscriversi nell'elenco dei beneficiari per la destinazione del cinque per mille.  
 Ti chiedo pertanto di sostenere il CAI di Varese che destinerà i proventi derivanti dall'assegnazione del cinque per mille al progetto:

### **"I GIOVANI ALLA RISCOPERTA DEGLI IDEALI DELLA MONTAGNA"**

avente lo scopo di stimolare l'interesse dei giovani per l'ambiente montano, favorendone la frequentazione.

Per manifestare la destinazione del **cinque per mille** vi sono appositi spazi nei modelli 730 e UNICO; per chi non presenta alcuna dichiarazione è prevista la possibilità di consegnare il modello già allegato al CUD in posta o in banca; per fare ciò occorre apposita busta reperibile presso gli Uffici comunali o in sede della nostra Sezione.

E' indispensabile: - indicare il codice fiscale del CAI 80008820120 - apporre al propria firma.

Ti ricordo che il cinque per mille non è alternativo all'otto per mille e che è quindi possibile destinare entrambi; e che tali scelte non costeranno alcunché.

Ti ringrazio per l'attenzione e colgo l'occasione per augurarti buona montagna.

IL PRESIDENTE



**dall'assemblea ordinaria del 28 marzo 2008**



## **CONSIGLIO DIRETTIVO SEZIONE**

**PIER LUIGI ZANETTI** *Presidente*

**ALBERTO ALLIAUD**  
**BROGINI FRANCO**  
**BOLOGNESI EUGENIO**

*Vicepresidente*  
*Tesoriere*  
*Sergretario*



### **CONSIGLIERI**

**AMBROSETTI ALESSANDRO**  
**BELLONI PAOLO**  
**MACCHI PIETRO**  
**ORSATTI ALESSANDRO**

**ANTONINI VITTORIO**  
**EUMEI PIERA**  
**MARELLA ANNA ORELLI**  
**TAVERNELLI GIANNI**

**BARILE MARCO**  
**FERRO ANTONIO**  
**MARZOLI EMANUELE**  
**TETTAMANZI EDOARDO**

### **COLLEGIO REVISORI DEI CONTI**

**BIANCHI LUISA ROSSI**  
**LURASCHI RODOLFO**

**CARABELLI MARIO**

**CERVINI ANGELO**

### **DELEGATI PRESSO LA SEDE CENTRALE**

**ANTONINI VITTORIO**  
**MACCHI PIETRO**

**BIANCHI MARIA GRAZIA**  
**TROMBETTA ELIGIO**

**CARABELLI MARIO**  
**ZANETTI PIER LUIGI**



**Ringraziamenti  
e Benvenuto**

Ringraziamo i **collaboratori uscenti**

**LUCA MARZOLI e PIERA MARTIGNONI**

e porgiamo un caloroso benvenuto ai **neo eletti** :  
**ANTONIO FERRO e MARIO CARABELLI** , peraltro da tempo impegnati  
 in altri incarichi sezionali

ed ai **rieletti** :

**VITTORIO ANTONINI , PAOLO BELLONI , ALESSANDRO ORSATTI,  
 EDOARDO TETTAMANZI**

# escursionismo



Le gite di marzo

**Domenica 6 aprile 2008**

**INTERSEZIONALE SETTE LAGHI  
3<sup>a</sup> escursione: RADUNO 7  
LAGHI AL RIFUGIO CAMPIGLIO –  
MONTE LEMA**

Ritrovo domenica 6 aprile 2008 ore 7,00 Piazzale Foresto per l'itinerario Demenza – Lema – rifugio Campiglio; oppure ore 12,00 direttamente al rifugio Campiglio per le famiglie Iscrizioni, informazioni e quote di iscrizione in sede nelle serate di martedì e venerdì presso il responsabile: **Vittorio Antonini**

**Domenica 13 aprile 2008**

**4<sup>a</sup> escursione MONTE  
CORNIZZOLO in traversata da  
Canzo a Valmadrera (Triangolo  
Lariano)**

Ritrovo domenica 13 aprile 2008 alle ore 7,00 – piazzale foresto Viaggio in autobus. Quota di partecipazione : € 14,00 soci ; € 16,00 non soci Iscrizioni, informazioni e quote di iscrizione in sede nelle serate di martedì e venerdì presso il responsabile: **Remo Riva**.

**Domenica 27 aprile 2008**

**5<sup>a</sup> escursione: MONTE ANTOLA  
da Carrega Ligure**

Ritrovo domenica 27 aprile 2008 ore 6,30 – piazzale Foresio Viaggio in autobus. Quota di partecipazione : € 20,00 soci ; € 22,00 non soci Iscrizioni ed informazioni in sede nelle serate di martedì e venerdì presso i responsabili : **Roberto Andrichetto e Leonardo Pistolesi**

**Domenica 11 maggio 2008**

**6<sup>a</sup> escursione: CIMA DELLA  
GUARDIA da Bielmonte**

Ritrovo domenica 11 maggio 2008 ore 7,00 – piazzale Foresio Viaggio in autobus. Quota di partecipazione : € 14,00 soci ; € 16,00 non soci Iscrizioni ed informazioni in sede nelle serate di martedì e venerdì presso i responsabili : **Anna Orelli e Mariella Del Grande**

**ITINERARI**

**RADUNO 7 LAGHI AL RIFUGIO  
CAMPIGLIO**

Vedi notiziario marzo

**MONTE CORNIZZOLO da Canzo a Civate**

Caratteristiche: sentiero faticoso e monotono nel primo tratto, nel bosco, divertente e panoramico lungo la cresta finale tra il Monte Pesora e il Monte Cornizzolo Difficoltà: E Tempo totale: ore 2.10 Dislivello: 780 m

Segnaletica: segnava in vernice, colore rosso, bianco e giallo (n. 3) della sezione di Canzo del CAI

Da Canzo (408 m, v. p. 26) si sale con la carrozzabile in direzione delle Fonti di Gaium, ma nei pressi del Lazzaretto (460 m) si abbandona la strada per una via selciata, a destra, (cartello indicatore) che porta fino sulla riva del torrente Pesora. Si

qui si percorre integralmente la cresta ovest (denominata «Gioco del Gallo») con qualche saliscendi e risalendo l'erbosio pendio terminale si raggiunge la vetta (1240 m, ore 1; 2). Infine, scendendo per prati lungo il versante nord-est, si riesce al Culmen ove sorge il rifugio Marisa Consiglieri (1110 m, ore 0.10; 2.10).

La discesa avverrà percorrendo le tracce a mezza costa del ripido versante orientale del Cornizzolo fino a raggiungere, con breve deviazione, il complesso romanico della basilica di San Pietro al Monte (639 m) e l'attiguo oratorio di San Benedetto. Da qui su comoda mulattiera, molto

frequentata, si raggiunge Civate, meta finale della nostra escursione.

(tratto da : Valli occidentali del Lario e Triangolo Lariano – Ediz. CAI – TCI)

**MONTE ANTOLA m. 1597**

da Capanne di Casolo m. 1500

tempo totale di percorrenza ore 7,15 difficoltà: E



Cornizzolo e Grignetta

guada e si costeggia il corso d'acqua su un sentiero abbastanza ripido, lungo la linea dell'acquedotto, tenendosi sul versante sinistro idrografico della valle. Raggiunto nuovamente il livello del torrente, non lo si attraversa (fontana sull'altra riva), ma si devia a destra guadagnando quota con un ripido strappo. Percorso un tratto pianeggiante a mezza costa si sbucca in una radura erbosa che consente un primo scorcio panoramico: verso nord-ovest si distende il vasto altopiano di Caglio e Sormano, mentre dietro si allunga la verde catena del Monte San Primo. Attraversato verso destra il prato della radura, si abbandona il solco della valle e, traversato il rado bosco, si raggiunge il crestone (1 ora) che si stacca dalla cresta principale e scende in direzione di Canzo, chiudendo a occidente la vai di Pesora. La traccia si inerpica tra cespugli di noccioli, roverelle e prugnoli e porta al Monte Pesora (1190 m), antica occidentale del Monte Cornizzolo. Da

Considerata per antonomasia la "montagna dei genovesi" il Monte Antola è meta frequentatissima dagli escursionisti durante la bella stagione. Posto a cavallo delle province di Genova e Alessandria si distingue per la sua sommità a piramide erbosa sopra la quale si innalza una croce.

Non è solo un nodo orografico di primaria importanza da cui partono le catene che racchiudono le valli Scrivia, Trebbia, e Borbera, percorse dai torrenti omonimi, ma anche montagna carissima agli abitanti della valle. I suoi pascoli verdissimi, riquadrati dalle macchie



basilica di San Pietro al Monte e oratorio di San Benedetto

della faggeta, hanno fornito per secoli il foraggio alle mandrie dei centri rurali costruiti sulle sue pendici. Dall'esigenza di fornire ai pastori i servizi indispensabili per i mesi estivi, durante i quali si praticavano il pascolo e la raccolta del fieno, il territorio antolino è stato attrezzato con fontane e abbeveratoi, fienili e case per l'alpeggio: i "casoni", nei quali la famiglia contadina si trasferiva per accudire al bestiame e ai prodotti della stalla.» Dalla vetta nelle giornate limpide il panorama spazia dai vicini monti Ebro e Lesima (direzione nord), alle vette del Gruppo dei monti Maggiorasca e Penna (direzione est), all'arcipelago Toscano e alla Corsica (direzione sud), all'appenino ligure, all'arco alpino nord-occidentale (direzione ovest) per finire in direzione sud-est al bacino artificiale del Brugneto. Il versante ligure è compreso all'interno dell'area del parco naturale regionale dell'Antola. L'escursione prende avvio da Capanne di Cosola,

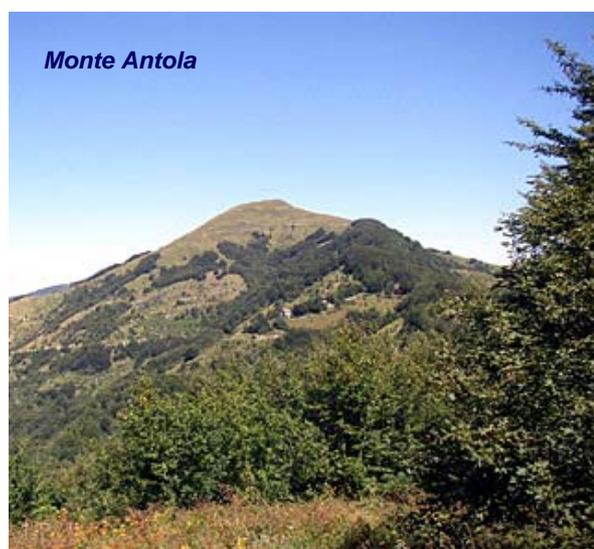
passo appenninico che segna il confine tra la provincia di Alessandria e quella di Piacenza, ad un'altitudine di circa 1500 slm, in quel particolarissimo ed unico punto dove si incontrano 4 regioni italiane: il Piemonte, la Lombardia, l'Emilia Romagna e la Liguria. Il percorso si svolge interamente sulla cresta spartiacque prevalentemente su pascoli e solo in piccola parte all'interno di belle faggete, della durata di circa 2,30 h, con saliscendi continui, fino ad arrivare alle Capanne di Carrega. Lungo il percorso si salgono alcune cime minori ed il monte Carmo (1640 m). Alle Capanne di Carrega si incontra di nuovo la strada asfaltata, che si risale per un centinaio di metri verso la Osteria del Romano prendendo poi il sentiero che segue sempre il crinale verso il monte Antola. Sul percorso ancora in saliscendi, si perviene dapprima al monte Tre Croci e poi alla cima del monte Antola, ornata da una grossa croce oltre che da una serie di lapidi (h 1,45 dalle capanne di Carrega; 4,15 dalla partenza). Nei pressi della vetta, scendendo di meno di 100 mt, si trova il nuovissimo rifugio del parco dell'Antola, gestito dal CAI, utile in caso di tempo avverso... Il ritorno avviene dallo stesso percorso della salita, scendendo alle capanne di Carrega (h 1,15-1,30 dalla cima) e da qui scendendo per il sentie-

ro per circa 30-40 minuti nella valle sottostante.

#### **CIMA DELLA GUARDIA m. 2006- Prealpi Biellesi**

Dislivello in salita m. 800; in discesa: idem Tempo di percorrenza: in salita ore 3,30; in discesa ore 3,00

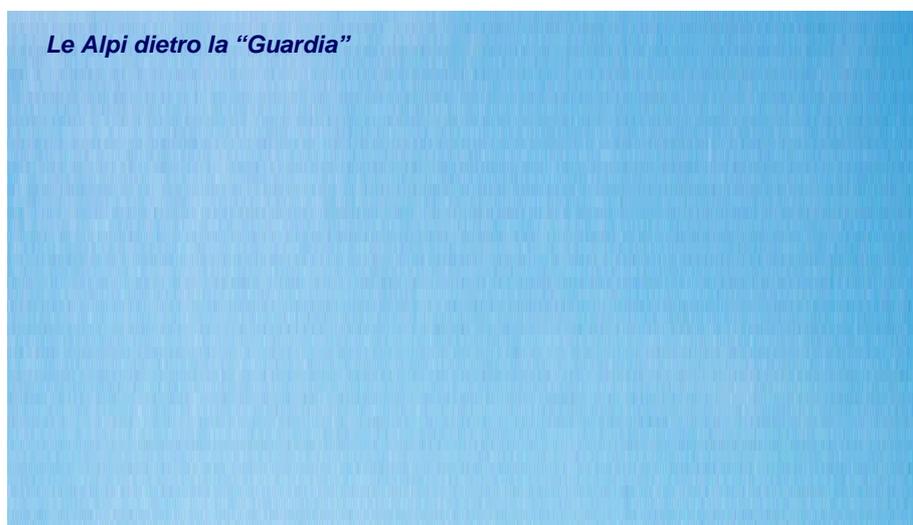
Difficoltà: E Facile e panoramica cavalcata sulla cresta divisoria tra la Valsessera e la Valle del Cervo.



Dal Bocchetto Sessera m. 1382 si prende a sinistra un sentiero che parte in corrispondenza di una piccola frana (segnavia F11), con alcuni risvolti si guadagna la dorsale e, oltrepassato un piccolo monumento, si perviene ad una bella spianata erbosa. La si percorre per arrivare a pendii più ripidi dove si aggira a destra un tratto di roccette, più in alto si tende leggermente a destra verso una zona di rododendri che precede un esiguo poggio a cui segue una piccola sella. Si sale sulla cresta seguendo il sentiero; raggiunta una sommità erbosa una breve discesa conduce a una depressione prima di un ultimo tratto ripido che porta in vetta al

Monticchio m. 1697, dove sventa una croce. Se ne percorre la cresta sommitale per poi scendere lungo lo spartiacque fino ad un'ampia sella prima di risalire, prima sul lato destro, poi lungo il filo di cresta, fino ad una prima elevazione e poco dopo alla sommità della Colma Bella (m. 1670), sormontata da un ometto. Una breve discesa conduce ad un tratto roccioso che il sentiero evita sulla destra e si continua a fianco delle rocce fino all'ennesima sella dove si incontra la Pera Furà, caratteristica apertura originata da alcuni lastroni sovrapposti. Una breve salita conduce ad un'altra elevazione a cui segue una nuova discesa. La successiva asperità si supera sul crinale, facendo attenzione al tratto in discesa abbastanza ripido tra i blocchi. Continuando su sentiero si arriva a un colletto tra la Colma Bella e il Bonom (m. 1877) da dove la cresta muta fisionomia e si comincia a salire decisamente, guadagnando quota tra erba e roccette. Si aggirano a destra due asperità, poi la cresta si fa più ampia e con un'ultima impennata si raggiunge la cima Bonom. Dalla vetta si segue la cresta fino alla Bassa del Campo (m. 1883), poi si sale la dorsale erbosa che, alquanto ripida, porta alla cima della Guardia (m. 2006) dove è stata recentemente collocata una croce lignea. Per il rientro si torna alla Bassa del Campo e per tracce di sentiero si raggiungono le Tegge di Artignaga di sopra, caratteristiche baite allineate, quindi la sottostante frazione di Artignaga dove si incontra la strada sterrata che ci riporterà al punto di partenza, il Bocchetto Sessera.

#### **Le Alpi dietro la "Guardia"**



## XXIV CORSO INTRODUZIONE ALLA MONTAGNA ANNO 2008

Direttore **Fabio Rigamonti**  
Vice-direttore **Nadia Maniscalco**

**4 aprile**

**Presentazione del Corso  
presso la Sede C.A.I.  
ore 21**

Come ogni anno, il CAI di Varese organizza il "Corso di Introduzione della Montagna", un affascinante e coinvolgente viaggio alla scoperta dell'ambiente alpino, reso possibile grazie ad una articolata rete di sentieri



ancora presenti nel mondo montano, legati alla storia ed a tradizioni agricolo-pastorali. Osservando la Montagna, il suo territorio, la fauna, la flora, i segni lasciati dall'uomo nel corso della storia, si impara a conoscerla, amarla, rispettarla, tutelarla. Attraverso il camminare, è inoltre possibile affinare le proprie percezioni, valutare aspetti della Natura mai considerati prima, scoprire profumi, suoni, colori, provare quale sforzo richieda la fatica o la rinuncia e quale soddisfazione porti la conquista di una cima. Il Corso è aperto sia a chi intende avvicinarsi per la prima volta all'ambiente alpino, sia a frequentatori abituali della

Montagna, che, pur rimanendo nell'ambito dell'escursionismo, desiderino ampliare le proprie competenze. Durante gli incontri teorici impareremo come meglio pianificare un'escursione, valutando non solo le carte topografiche, ma anche quelle meteorologiche; capiremo quale sia la dieta migliore da seguire prima e durante l'escursione; affronteremo argomenti relativi a Flora, Fauna, Glaciologia, Geologia; apprenderemo le nozioni base di Primo Soccorso. Nel corso delle uscite pratiche, oltre ad applicare sul campo quanto ascoltato in aula, conosceremo i diversi aspetti dell'escursionismo, affrontando sentieri di media difficoltà, vie ferrate fino ai percorsi su ghiacciaio. Non ci resta quindi che invitarVi in sede per la presentazione del Corso,

**aspettandoVi numerosi!**

### Programma

#### Lezioni Teoriche

17 aprile	Materiali & Alimentazione
30 aprile	Nozioni di Topografia – 1^parte
8 maggio	Nozioni di Topografia – 2^parte
15 maggio	Attrezzatura per Ferrata & Ghiacciaio
29 maggio	Nozioni di Flora & Fauna
5 giugno	Nozioni di primo soccorso
12 giugno	Nozioni di Meteorologia
26 giugno	Nozioni di Geologia & Glaciologia
3 luglio	Serata finale

#### Uscite Pratiche

20 aprile	Uscita Introduttiva
4 maggio	Esercitazione di topografia e orientamento
17 maggio	Esercitazione ferrata al Campo dei Fiori
18 maggio	Via ferrata
31 maggio/01 giugno	Alpi Marittime - Flora & Fauna
15 maggio	Esercitazione su ghiacciaio
28/29 giugno	Uscita alpinistica su ghiacci



**Per partecipare al corso occorre essere soci CAI ed aver compiuto il sedicesimo anno di età ( per i minori occorre la firma di un genitore ). La quota di iscrizione è fissata in € 110,00. La quota comprende: l'assicurazione infortuni, il costo delle dispense, le spese organizzative. Sono esclusi dalla quota d'iscrizione le spese di trasporto in auto e i soggiorni nei rifugi. Occorre inoltre un certificato medico di buona salute, da presentare prima dell'inizio del corso. Le iscrizioni si raccoglieranno fino al raggiungimento del limite massimo di 15 allievi.**

# gruppo senior



## PROGRAMMA GITE

### 6ª GITA – Giovedì 3 aprile Monti di San Pietro, Grotte di Toirano (Liguria)

*Ritrovo:* Piazza Foresio, ore 5,45, partenza ore 6,00, rientro previsto ore 20 *Fermate:* Cimitero di Castronno ore 6,20 *Mezzi di trasporto:* pullman *Difficoltà:* E *Dislivello:* 750 m *Tempo di percorrenza:* salita 2,30 ore, discesa 1,30 ore *Accompagnatori:* Giorgio Merlo *Quote:* € 23 (assicurazione esclusa)

#### Descrizione itinerario

*Percorso stradale:* Varese, autostrada A26 direzione Alessandria, autostrada A10 direzione Ventimiglia, Savona, uscita Borghetto S.Spirito, strada provinciale fino Toirano. *Itinerario:* Lasciato il pullman all'ingresso delle Grotte di Toirano si ritorna indietro per 200 metri, fino si trova sul muro di sinistra una scaletta dove inizia il sentiero. Superati alcune terrazze addebiti ad orti si entra nel bosco. Arrivati al prato al metà percorso si può ammirare alcune pareti di palestra di roccia. Ora il sentiero gira a destra e la vegetazione si fa più bassa e rada fino alla meta, la chiesetta dedicata a San Pietro. Qualche decina di metri più alto si trovano i famosi monti. Vista panoramica sul mare e nell'entroterra.

### 7ª GITA – Giovedì 10 aprile Viggiu – Monte Pravello – Monte Orsa

*Ritrovo:* Viggiu, posteggio pubblico, ore 9 *Mezzo di trasporto:* auto e/o mezzi pubblici *Difficoltà:* E *Dislivello:* salita e discesa circa 550 m *Tempo di percorrenza:* totale circa ore 5 *Accompagnatori:* Alessandro Orsatti *Quote:* minima, da verificare

#### Descrizione itinerario

*Percorso stradale:* Varese, Viggiu *Itinerario:* dal piazzale di Viggiu (472 m) si sale lungo il Torrente Poaggia nella direzione delle cave di Saltro e il sentiero confinale per raggiungere il monte Pravello (1020 m). Da cui si prosegue per il Monte Orsa (998 m) e si visita qualche ben

restaurata trincea della linea Cadorna. Si consiglia a tutti i partecipanti di portare una pila.

### 8ª GITA – Giovedì 17 aprile L'antica strada delle genti e M.Borgna (1162 m)

*Ritrovo:* Piazza Foresio ore 7,00, partenza ore 7,15, rientro previsto ore 18 *Fermate:* Imbarcadero Luino, ore 8,00 *Mezzi di trasporto:* auto *Difficoltà:* E *Dislivello:* 842 m *Tempo di percorrenza:* salita 3,30 ore, discesa 2 ore *Accompagnatori:* CAI Luino *Quote:* € 5 (stimato, da verificare a base del chilometraggio)

#### Descrizione itinerario

*Percorso stradale:* Varese, Luino, Tronzano *Itinerario:* dal centro del paese di Tronzano (320 m) si sale lungo una bella mulattiera alla chiesetta di S.Maria Assunta (520 m). Ci s'immette sull'antico sentiero ripristinato nel 2007 che con un lungo traverso gradatamente ascendente e molto panoramico conduce a Musignano (721 m). Particolare di questo tratto è il superamento del piano inclinato che permette il collegamento, con carrelli di servizio, della sottostante centrale idroelettrica E-

### 9ª GITA – Giovedì 24 aprile Monte Bar da Gola da Lago

*Ritrovo:* Piazza Foresio ore 7,00, partenza ore 7,15, rientro previsto ore 18 *Mezzi di trasporto:* auto *Difficoltà:* E *Dislivello:* 842 m *Tempo di percorrenza:* salita 2,30 ore, discesa 2 ore *Accompagnatori:* Rino Colognese *Quote:* € 8 (stimato, da verificare a base del chilometraggio)

#### Descrizione itinerario

*Percorso stradale:* Varese, Gaggio, autostrada, uscita Lugano Nord, direzione Sala Capriasca. Nella località Santo Stefano si gira a sinistra per entrare nella Val Capriasca. Passando il paese Odogno si arriva a Gola di Lago (972 m) dove c'è un ampio parcheggio e dove inizia la camminata.

*Itinerario:* Si prende il sentiero che porta verso est nella località Zalto Vecchio e prosegue per arrivare all'Alpe Davrosio (1241 m) dove facciamo una sosta. Si gira verso sud per arrivare al Monte della Croce (1393 m), un vero belvedere. Da cui a sinistra e si raggiunge su una strada sterrata il Rifugio Monte Bar (1600 m, 2 ore). I più volenterosi potranno proseguire con la scalata al Monte Bar (1816 m, 30 minuti). Ritorno lunga la strada d'andata.

### 10ª GITA – Giovedì 1 maggio Giro del Campo dei Fiori – sentiero n.10

*Ritrovo:* Piazza Foresio ore 8,15, partenza circa ore 8,30 *Mezzo di trasporto:* auto e/o mezzi pubblici

*Difficoltà:* E *Dislivello:* salita e discesa circa 450 m *Tempo di percorrenza:* totale circa ore 5 *Accompagnatori:* Antonio Farè e Gino Molinari *Quote:* minima, da verificare

*Descrizione itinerario*

Per il 1 maggio era in programma la festa di primavera. Per motivi organizzativi questa manifestazione deve essere rimandata ad altra data. In sostituzione si farà il giro intorno al Campo dei Fiori in programma originalmente per il 30 ottobre. Al momento di pubblicazione del notiziario non abbiamo potuto ottenere dei dettagli dell'itinerario proposto da Gino ed Antonio. Questi dettagli saranno forniti al momento dell'iscrizione per la gita.



Monte Pravello

NEL con la galleria d'uscita delle grosse condotte d'acqua collegate al lago Delio. Il passaggio è stato reso possibile grazie al posizionamento da parte dell'ENEL di una passerella metallica. Giunti a Musignano ci s'immette sulla 3V fino all'albergo Borgna, quindi con una deviazione si percorre il sentiero Enel che costeggia la sponda Dx del Lago Delio (929 m). Ci si porta sotto la diga Nord, si passa davanti all'albergo Diana e poco dopo si devia a Sx e si raggiunge la cima del Monte Borgna (1162 m – ore 3.30). Dopo la sosta per il pranzo (Maurizio è in trattativa per farci preparare un piatto di polenta) si ritorna sul sentiero dei Monti di Bassano e nuovamente sulla 3V. Si scende fino a Bassano (532 m) e quindi a Tronzano ove aveva avuto iniziale gita.

## alpinismo giovanile

**Buongiorno a tutti**, purtroppo la prevista gita al mare è stata rimandata a causa tempo infame, ma attenzione solo rimandata a data da destinarsi.

Il **30 Marzo** è partito il corso con un'interessante gita nel vicino Malcantone, il tema era la cultura alpina, tra muretti, mulini, magli, castelli e un angolo di natura insolita e ben nascosta, tanto che il percorso ha suscitato non poca curiosità tra i numerosi partecipanti. Stessa curiosità che ci auguriamo animerà i nostri giovani alle prossime gite di Aprile:

**2<sup>a</sup> di corso:** Piegia dell'Albenza, Valle Imagna – Percorso Roncola – Monte Linzone – Valcava dislivello mt 550 tema: geomorfologia, vedremo cosa è successo con gli sconvolgimenti del Triassico.

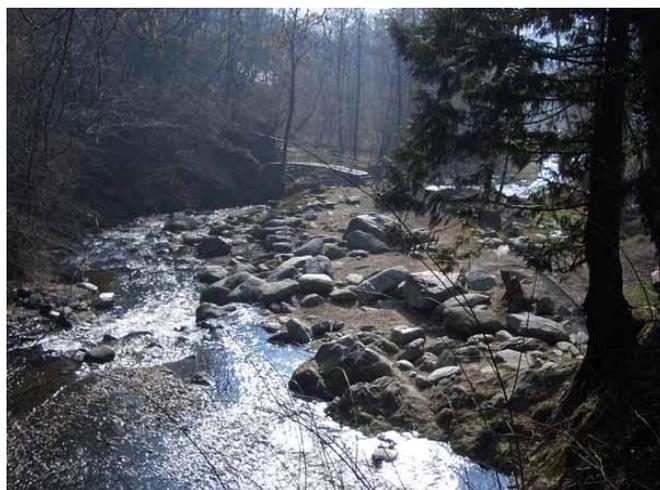
**3<sup>a</sup> di corso:** Pizzo di Fontanalba, Valle Vigizzo – Percorso, da Arvogno.... Si sale, si sale, si sale... fino al Lago Panelatte, il colletto e finalmente la vetta!

Tema: lettura del paesaggio, che significa impariamo ad osservare, non limitiamoci a guardare!

Come sempre gli accompagnatori sono a disposizione il martedì e il venerdì in sede per iscrizioni e informazioni. I particolari quali orari, attrezzatura ecc verranno comunicati come sempre agli interessati di volta in volta e li potrete trovare sul sito alla pagina alpinismo giovanile.

Vi aspettiamo come sempre numerosi.

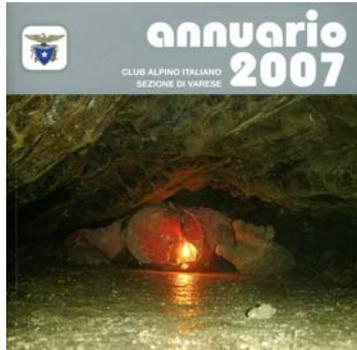
Gli accompagnatori



### Un ringraziamento molto gradito

Ho ricevuto l'Annuario 2007 della Vs. Sezione e vi ringrazio di cuore! .....con un arrivederci in Bregaglia!  
Un saluto cordiale a tutti voi!

Renata Rossi  
(guida alpina)



# Sottosezione di GAZZADA SCHIANNO

Via Roma, 18 - Tel./Fax 0332 870703

## GITE SCIISTICHE

L'ultima gita, in un primo tempo prevista a Cervinia il 13 aprile, è già stata anticipata al 30 marzo scorso per esigenze tecniche. Non presentandosi altre località con adeguato innevamento il programma invernale lo riteniamo così concluso.

## GITE ESCURSIONISTICHE

Iniziamo, come ormai consuetudine, con la gita al mare. Saremo impegnati alle Cinque Terre, località sempre attraente che ci consentirà di ammirare le nostre bellezze senza doverci recare nei paradisi esotici.

### **Domenica 20 aprile – Monterosso – Rio Maggiore (Cinque Terre)**

**Partenza** : ore 6,00 dal p.le Iper GBianchi. Quote soci € 22 - non soci € 24. La quota non comprende l'ingresso al percorso obbligatorio del Sentiero Verde Azzurro (€ 3,50 adulti, € 1,50 ragazzi 4-12 anni ) ed il biglietto del treno che ci riporterà a La Spezia.

E' il percorso più spettacolare e suggestivo delle Cinque Terre. La più completa di queste escursioni di ampio respiro è il sentiero Verde Azzurro, recentemente ripristinato (prima era interrotto in un paio di punti per frane), grazie al quale si passa da un borgo all'altro nella macchia mediterranea, ritrovandosi di volta in volta a picco sul mare con scenari sempre diversi. Adesso per accedere al tragitto si paga un pedaggo presso curiosi casottini presenti all'inizio del percorso in ogni borgo.

**Itinerario**: si parte da Monterosso; il percorso è chiarissimo e sempre indicato ( in ogni caso è il numero 2, con barre bianche e rosse). Seguendo la pedonale litoranea sulla scogliera ci si incammina verso Vernazza. E' questo il segmento più duro dell'escursione, da lasciare quindi per primo. Il viottolo sale serpeggiando tra i vigneti fino a 200 metri ed oltre, per poi ridiscendere di nuovo fino al mare. Il tratto finale è particolarmente suggestivo, perché scende a Vernazza dall'alto, regalando

improvvisi scorci sul paese. Superato il borgo si prosegue ancora in salita in direzione di Corniglia: altro tratto bellissimo tra gli uliveti, con improvvisi squarci sul mare. Una lunga scala riporta poi più in basso alla spiaggia di Corniglia, un grande lido sassoso in vista di Manarola. Quest'ultima si raggiunge lungo un sentiero ampio e per nulla faticoso. L'ultimo tratto, fino a Riomaggiore, coinvolge la celebre "Via dell'Amore". Da qui in treno raggiungeremo La Spezia. Itinerario pedonale lungo la strada mulattiera costiera e il sentiero di collegamento fra le Cinque Terre, di 12 km; la quota massima si raggiunge a Prevo m.220, il dislivello complessivo è di m.500 in salita e discesa. L'itinerario si svolge prevalentemente su sentiero, quasi 8 km., quindi su mulattiera acciottolata e gradinata 2 km. circa; il resto su lungomare la Via dell'Amore, di m.900 e su strade all'interno e nelle vicinanze degli abitati. L'intero percorso escluse le soste ore 5,30. Difficoltà T.

### **Domenica 4 maggio. Piani Resinelli – Grigna Meridionale (LC).**

**Partenza** : ore 7,00 dal p.le Iper GBianchi. Quote soci € 13 - non soci € 15.

**Itinerario**: dal piazzale dei Piani Resinelli (m.1293) si raggiunge il rifugio Carlo Porta (m.1426). Oltrepassato il Bosco Giulia si sale per prati verso destra lungo l'ampio vallone della Cermenati. Superato il bivio per i Torrioni Magnaghi, dopo un breve tratto in costa, si risale l'ultimo dosso che immette al canale terminale, più ripido, e verso destra alla cresta sommitale, bivacco Bruno Ferrario (m.2177) ore 2,30. Per la discesa si segue il percorso inverso (ore 2). Dislivello in salita e discesa m.884. Difficoltà EE.

## TESSERAMENTO

Il 31 marzo è scaduto il termine per il rinnovo associativo e conseguentemente vengono sospesi tutti i diritti dei soci. Chi non avesse provveduto è invitato a farlo sollecitamente evitando così l'invio del bollino in contrassegno gravato delle relative spese.

## CALENDARIO ESCURSIONISTICO 2008

20 Aprile 2008	<b>MONTEROSSO – RIOMAGGIORE (SP)</b> dislivello in salita e discesa m.520 (ore 5)
4 Maggio 2008	<b>PIAN dei RESINELLI – Rif. PORTA - GRIGNA MERIDIONALE (LC)</b> dislivello in salita e discesa m.900 (ore 2.30)
18 Maggio 2008	<b>MONTE FAIE' da MERGOZZO (VB)</b> dislivello in salita e discesa m.1042 (ore 3)
01 Giugno 2008	<b>MONTE PIZZOLO (BS) da S.MICHELE (Val di Sur) (BS)</b> dislivello in salita e discesa m.1180 (ore 3)
15 Giugno 2008	<b>CAPANNA CRISTALLINA da OSSASCO (CH)</b> dislivello in salita e discesa m.1262 (ore 3.30)
29 Giugno 2008	<b>ORATORIO di CUNEI da PORLIOD-SAINT-BARTHELEMY (AO)</b> dislivello in salita e discesa m.1000 (ore 3)
12-13 Luglio 2008	<b>SASS RIGAIS da SELVA GARDENA (BZ)</b> sabato: disl.in salita m.928 in discesa m.454 (ore 4.30) domenica: A) disl.in salita m.990 in discesa m.1527 (ore 7) B) disl. da determinare secondo l'itinerario scelto
27 Luglio 2008	<b>TRAVERSATA LAGO MATTMARK (CH) – MACUGNAGA (VB)</b> da SASS ALMAGELL dislivello in salita m.670 in discesa m.1500 (ore 5.30)
6-7 Settembre 2008	<b>COLERE – Rifugio ALBANI – SENTIERO della PORTA – PRESOLANA (BG)</b> sabato: dislivello in salita m.926 (ore 2.30) domenica: A) disl.in salita m.700 in discesa m.1150 (ore 6) B) disl.in salita m.863 in discesa m.1505 (ore 6)
21 Settembre 2008	<b>CARCOFORO – FOBELLO (NO)</b> dislivello in salita m.1114 in discesa m.1035 (ore 5.30)
05 Ottobre 2008	<b>SASSO GORDONA da CABBIO (CH)</b> dislivello in salita e discesa m.750 (ore 2)
19 Ottobre 2008	<b>CASTAGNATA</b>