



NOTIZIARIO



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI VARESE -

Via Speri della Chiesa Jemoli, 12 - Tel. e Fax 0332 289267 E-mail: caivarese@caivarese.it - www.caivarese.it -c.fis- 80008820120

Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro: "Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB (VARESE))" - Stampa: JOSCA industria grafica editoriale, Varese

realizzato con il contributo del



attività culturale



Mercoledì 9 dicembre

“ di nuvole e di musica”

A cura del
Servizio Glaciologico Lombardo



. **Valerio Paneri e Diego Raiteri**, del **Servizio Glaciologico Lombardo**, terranno una rappresentazione di poesia, scienza e musica su formazione, vita e tipologia delle nuvole.

Luke Howard, nel 1802, ebbe l'intuizione di osservare le nuvole da un nuovo punto di vista, dall'alto di una

mongolfiera e comprese che la forma di una nuvola è generata da condizioni atmosferiche definite. Con questo presupposto propose la classificazione delle nuvole. Imparare a riconoscere le nuvole permette, a volte, di evitare una doccia fuori programma, osservandole con attenzione si possono cogliere dettagli curiosi, talvolta rari, ma l'incontro tra l'uomo e la nuvola rimane soprattutto un evento suggestivo dove le nuvole giocano il ruolo d'innesco alla fantasia del

letture a cura di
MICHELE STURA
(AG-sez.Varese)

La sera di
martedì 22
presso la sede sezionale ci scambieremo gli auguri di Natale accompagnati dai consueti generi di confort stagionali

CHIUSURA SEDE
Dal 23 al 28
RIAPERTURA
martedì 29.12.2009

Aula Magna
Università dell'Insubria
Via Dunant, - Varese
ore 21.15
In collaborazione con

Università degli Studi dell'Insubria
Provincia di Varese
Regione Lombardia
COMUNE DI VARESE
Assessorato alla Cultura



TESSERAMENTO 2010

A partire da **Venerdì diciotto Dicembre**, presso la Sede Sezionale, di martedì e di venerdì dalle ore 21,00 alle ore 22,45, è aperto il tesseramento per l'anno 2010.

Come già avvenuto lo scorso anno, anche per il 2010, il pagamento della quota sociale comprende l'assicurazione per l'intervento del Soccorso Alpino e dell'elicottero, e anche l'assicurazione infortuni e responsabilità civile per tutte le attività sociali.

All'atto del tesseramento è possibile richiedere l'integrazione per il raddoppio dei massimali (per il costo vedi specchio quote sociali).

Sempre all'atto del tesseramento ai soci Ordinari sarà pure consegnato l'ANNUARIO 2009 attualmente in stampa.

Per agevolare i Soci che non potranno venire in sede, nel Notiziario di Gennaio, e/o di Febbraio inseriremo un bollettino di c.c.p. per usufruire del Servizio Postale eseguendo il versamento dell'importo relativo al tesseramento sul Conto Corrente Postale n° **17320219** intestato al C.A.I. Varese, **ovviamente con la maggiorazione di €1,00 per sofferire alle spese postali per l'invio del bollo a domicilio.**

Rammentiamo che, per ricevere a casa l'Annuario, chi rinnova a mezzo bollettino postale dovrà richiederlo espressamente versando anche la maggiorazione di €2,00, sempre per le spese di spedizione postale.

Le variazioni d'indirizzo e le correzioni di nominativo dovranno essere accompagnate dalla quota di - €1,00.

I Soci Familiari devono essere componenti della famiglia del Socio Ordinario, con esso conviventi.

Sono Soci Giovani i minori di anni diciotto (nati nel 1993 e seguenti).

I soci ex Giovani (nati nel 1992) dovranno rinnovare come soci Familiari se conviventi con un altro socio Ordinario oppure come soci Ordinari.

NEWSLETTER

Possiamo essere orgogliosi di annotare, alla conclusione di questo 2009, quante siano state le proposte e le attività organizzate o patrocinate dalla nostra sezione. Un esempio per tutti: il trascorso mese di Novembre. Da più parti ci è stato richiesto un particolare servizio di informazione al riguardo. Abbiamo sempre risposto che la fonte più attendibile ed aggiornata è il nostro sito **www.caivarese.it**. Tuttavia, ci è sembrato giusto ed attuale offrire un ulteriore servizio in grado di raggiungere in modo diretto e tempestivo i nostri soci. Le comunicazioni potrebbero riguardare segnalazioni di vario tipo: dal programma delle attività di un certo periodo, ad appuntamenti di particolare interesse, ma soprattutto ad eventuali variazioni rispetto a quanto previsto all'epoca della comunicazione ufficiale. A tale scopo, nell'ultimo **consiglio direttivo** è stato deciso di raccogliere durante il **tesseramento** l'indispensabile e peraltro ormai diffusissimo **indirizzo di posta elettronica**. In fase di rinnovo troverete quindi un **apposito modulo** dove poter indicare l'**indirizzo e-mail** a cui eventualmente ricevere le comunicazioni della sezione. Questo è il primo passo da cui partire per poter in un prossimo futuro fornire ulteriori servizi sempre più attuali e completi relativi alle nostre proposte ed attività.

Naturalmente è possibile, aderire al servizio, in maniera ancora più semplice, inviando (dall'indirizzo interessato) direttamente all'indirizzo di posta **caivarese@caivarese.it** un messaggio avente come oggetto: **NEWSLETTER CAI VARESE**

Le nostre quote

SOCI ORDINARI	€43,00
Se residenti all'Estero: Europa e bacino Mediterraneo	€66,00
Americhe ed Oceania	€70,00
SOCI FAMILIARI	€21,00
SOCI GIOVANI (Nati nel 1993 e seguenti)	€15,00
SOCI VITALIZI	€20,00
AGGREGATI INTERNI (Soci di altre Sezioni)	€20,00
Tassa di Ammissione (Nuovi Soci)	€ 6,00
Abbonamento allo Scarpone ed alla Rivista del C.A.I. (per i Soci Giovani)	€ 5,50
Integrazione Assicurazione Attività Sociali	€ 2,00

POLIZZA INFORTUNI SOCI ATTIVITA' SOCIALI

Massimali combinazione A (Automatica con il tesseramento)

Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese cura	€ 1.600

Massimali combinazione B (Integrazione da richiedere all'atto del tesseramento)

Caso morte	€110.000
Caso invalidità permanente	€160.000
Rimborso spese cura	€ 1.600



C.A.I. VARESE
SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO
"REMO E RENZO MINAZZI"

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Remo e Renzo Minazzi" ha il piacere di proporre a tutti i soci CAI, per l'anno 2010, i seguenti Corsi

39° Corso di Scialpinismo

Direttore: **Marco Meazzini** (INSA)
 Vice Direttore: **Eligio Trombetta** (ISA)
 Iscrizioni: **15, 19 e 22 Gennaio 2010**



54° Corso di Alpinismo su Roccia e Ghiaccio

Direttore: **Alessandro Jessula** (IA-ISA)
 Vice Direttore: **Angelo Medici** (IA)
 Iscrizioni: **16 Marzo 2010**

In concomitanza con il Corso di Scialpinismo, sarà possibile iscriversi ad un

**Corso di Introduzione
 allo Studio
 della Neve e delle Valanghe**

I programmi dettagliati dei corsi saranno presto disponibili sul sito internet della Scuola e verranno pubblicati sui prossimi numeri di questo Notiziario



7 - 4 - 11 e 28 FEBBRAIO 2010
42° Corso di Sci Discesa

QUATTRO DOMENICHE - 12 ORE DI LEZIONE

A: **PILA**



**Iscrizioni presso : SEDE C.A.I. - Via Speri della Chiesa 12 - VARESE -
 Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23
 (Tel. e Fax 0332 289.267) – www.caivarese.it**

	SOCI	NON SOCI
QUOTE :	€ 160	€ 170
Ragazzi fino ai 15 anni :	€ 150	€ 160

Partenza da VARESE - Piazzale Kennedy
 ore **6.00 precise**— transito da Solbiate Arno ore **6.10**

CORSI PER PRINCIPIANTI - DI PERFEZIONAMENTO
DI SCI FUORI PISTA E DI SNOW BOARD

COSTO DEI GIORNALIERI :

**ADULTI: €27 - BAMBINI (Fino a 8 anni): GRATIS - RAGAZZI (Fino a 12 anni):
 €18 - GIOVANI (Fino a 14 anni): €23**

MAESTRI PROFESSIONISTI PER IMPARARE A SCIARE BENE

!!!!!!Caschetto obbligatorio per i minori di 14 anni!!!!!!



PROGRAMMA GITE 2009-2010

Domenica 13 Dicembre 2009 Gita a **CHAMPOLUC**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €18,00 Non Soci €20,00**

Riduzione di € 2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy), transito ore 6.10 da Solbiate Arno (rotonda uscita autostrada). Assicurazione per non soci €2,00

Domenica 10 Gennaio 2010 Gita a **SESTRIERE**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €21,00 Non Soci €23,00**

Riduzione di € 2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy), transito ore 6.10 da Solbiate Arno (rotonda uscita autostrada). Assicurazione per non soci €2,00

Domenica 24 Gennaio 2010 Gita a **LAAX**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €16,00 Non Soci €18,00**

Riduzione di € 2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy). Assicurazione per non soci €2,0

7 - 14 - 21 e 28 Febbraio 2010 – Corso di **SCI DISCESA a **PILA****

Giovedì 11 - Domenica 14 Marzo 2010 Gita a **Val Badia - Dolomiti**

Le quote comprendenti viaggio A/R e trattamento di mezza pensione in Hotel 3 stelle sono in fase di definizione. Partenza nel pomeriggio di Giovedì da Varese, transito da Solbiate Arno (rotonda uscita autostrada). Assicurazione per non soci €6,00

Domenica 21 Marzo 2010 Gita a **COURMAYEUR**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €20,00 Non Soci €22,00**

Riduzione di € 2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy), transito ore 6.10 da Solbiate Arno (rotonda uscita autostrada). Assicurazione per non soci €2,0

Le iscrizioni devono essere accompagnate da un acconto e si chiudono tassativamente il martedì precedente la gita.

**Iscrizioni ed informazioni presso : SEDE C.A.I. - Via Speri della Chiesa 12 - VARESE -
 Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23
 (Tel. e Fax 0332 289.267) Ulteriori informazioni su www.caivarese.it**



sci alpino

CORSO SCI DISCESA a PILA e GITE SCIISTICHE

Eccoci giunti al 42° corso di sci discesa della sezione di Varese del CAI (12° a PILA). Trovate tutti i dettagli per le iscrizioni nella locandina qui di fianco. Le principali novità..... il corso verrà effettuato tutto nel mese di Febbraio e soprattutto.....**STESSI PREZZI DELLO SCORSO ANNO** (e dell'anno ancora prima)!!!! Ricordiamo la partenza da Piazzale Kennedy (nella parte bassa anziché alla prima banchina per permettere di parcheggiare lungo la strada nei posti disponibili) ed il passaggio da Solbiate Arno (rotonda uscita Autostrada) per raccogliere i gitanti.

Come negli anni passati le classi di fuori pista e di snow board saranno effettuate solamente al raggiungimento di un numero minimo di allievi.

Vorrei nuovamente invitarvi ad affrettarvi per le iscrizioni. Non aspettate l'ultimo momento perché potreste non trovare più posti disponibili. Se dovete noleggiare dell'attrezzatura abbiamo la possibilità di segnalarvi alcuni negozi che effettuano sconti (anche abbastanza elevati) ai nostri iscritti, chiedeteci informazioni.

La località di Pila ha nuovamente migliorato la sua offerta con modifiche riguardanti la sicurezza dei tracciati e relative agli impianti...sul sito tutte le informazioni;

Sempre su questo numero del notiziario trovate il programma dettagliato delle **gite sciistiche**

	1 viaggio	4 viaggi
Adulti soci	€20	€75
Adulti non soci	€22	€84
Ragazzi soci	€18	€68
Ragazzi non soci	€20	€75



Ginnastica Presciistica

	1.° corso		2.° corso	
	inizio	fine	inizio	fine
	8 ottobre 2009	17 dicembre 2009	12 gennaio 2010	18 marzo 2010
	nei giorni		1° turno	2° turno
	martedì		19.00—20.00	20.00—21.00
	giovedì		19.00—20.00	20.00—21.00
	Costo per n.lezioni		soci	non soci
	20 (1 corso)	55,00	85,00	
	40 (2 corsi)	90,00	150,00	

palestra di via XXV aprile Varese
(scuola Dante Alighieri)

Informazioni ed iscrizioni presso gli incaricati nelle serate di apertura.
Si ricorda che le iscrizioni dovranno essere convalidate dal relativo versamento della quota di partecipazione

**quote anno
scorso !!**

gruppo senior



36a GITA – Giovedì 17 dicembre Pellegrinaggio notturno e S. Messa al Sacro Monte

Ritrovo: Prima Cappella, ore 19,45

Difficoltà: tutti

Dislivello: salita e discesa 240 m

Tempo di percorrenza: salita 1 ora, discesa 0,45 ore

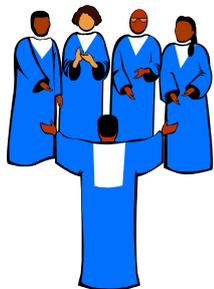
Accompagnatori: tutti

Descrizione itinerario

Manifestazione tradizionale per la chiusura dell'anno al Sacro Monte di Varese con la partecipazione e celebrazione della S. Messa da parte di Mons. Stucchi. Non mancherà il momento dei saluti, auguri, vin brulé e panettone.

INCONTRO CANORO

Domenica 27 dicembre



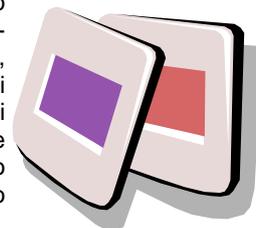
E' diventata una consuetudine di ritrovarsi assieme agli amici del coro "Sette Laghi", per un momento canoro nella balconata sopra la statua di Mosè al Sacro Monte dalle 9,45 alle 10,45. Il Gruppo Senior vuole offrire quest'opportunità natalizia a tutti i soci e chi ama la montagna, l'aggregazione, e lo spirito di gruppo che ci caratterizza. In questo ambiente

montano, tipicamente varesino, d'ampio respiro, tutti insieme daremo sfogo alla nostra gioia e alla voglia di stare insieme esprimendoci con accoglienza e canti, sarà l'occasione per farci ancora gli auguri.

PROIEZIONE DIAPOSITIVE TREKKING 2009

Venerdì 11 dicembre
alle 21,15

Viene proposto a tutti l'invito nella sede del CAI per un incontro dedicato alla proiezione delle diapositive del trekking 2009, effettuato nelle Dolomiti Bellunesi, per rivivere quei momenti passati assieme in un ambiente da poco inserito nel Patrimonio dell'UNESCO.



sci nordico



Gruppo Sci di Fondo

Stagione 2010

Carissimi fondisti siamo tornati anche quest'anno per iniziare una nuova stagione sulla neve. Per tutte le informazioni e i nuovi programmi ti invitiamo, a partire da venerdì 04 dicembre 2009, presso la sede di via Speri della chiesa al martedì e al venerdì dalle 21,00 alle 23,00. Come già da un pò di anni naturalmente l'invito è aperto anche alle persone che amano praticare l'uso delle "ciaspole", visto che le destinazioni saranno studiate in modo da poter effettuare entrambe le discipline.

Grazie per l'attenzione e vi aspettiamo numerosi.

INFORMAZIONI

martedì e venerdì
ore 21,00 - 23,00

a partire da
venerdì 4 dicembre

Sottosezione di GAZZADA SCHIANNO

Via Roma, 18 - Tel./Fax 0332 870703 Apertura sede: Martedì e Venerdì ore 21-23

CORSO SCI DI DISCESA

Il nostro 38° Corso Sci, come già anticipato, si svolgerà come gli scorsi anni a Valtournenche. Tutto il programma e le condizioni del Corso li leggete nella pagina all'uopo riservata. Per chi lo ha già frequentato e per brevità vi diciamo che sono le stesse condizioni dello scorso anno. La crisi fa mantenere i prezzi stabili e speriamo di avere anche stabili il numero degli allievi e dei giganti come lo scorso anno.

PROGRAMMA GITE 2009 – 2010

Domenica 13 dicembre – Gita a PILA

Quote: Soci € 20 – Non Soci € 22 .

Riduzione di € 2 per i giovani inferiori a 15 anni. Partenza ore 6 dal p.le Iper Gbianchi. Assicurazione per i Non Soci € 3.

Mercoledì 6 gennaio – Gita a Laax (CH)

Quote: Soci € 18 – Non Soci € 20 .

Riduzione di € 2 per i giovani inferiori a 15 anni. Partenza ore 6 dal p.le Iper Gbianchi. Assicurazione per i Non Soci € 3.

Domenica 17 gennaio – Gita a Medesimo

Quote: Soci € 18 – Non Soci € 20 .

Riduzione di € 2 per i giovani inferiori a 15 anni. Partenza ore 6,30 dal p.le Iper Gbianchi. Assicurazione per i Non Soci € 3.

Domenica 24 – 31 gennaio e 7 – 14 febbraio – Corso di Sci a Valtournenche

Domenica 28 febbraio – Gita a Monginevro (Via Lattea)

Quote: Soci € 20 – Non Soci € 22 .

Riduzione di € 2 per i giovani inferiori a 15 anni. Partenza ore 6 dal p.le Iper Gbianchi. Assicurazione per i Non Soci € 3.

Giovedì/Venerdì/Sabato/Domenica 11-12-13-14 Marzo – Gita ad Alleghe (Dolomiti)

Quote: Soci € 195 – Non Soci € 205. Le quote comprendono viaggio, pernottamento, mezza pensione con prima colazione.

Riduzione di € 2 per i giovani inferiori a 15 anni. Partenza ore 14 di giovedì dal p.le Iper Gbianchi. Assicurazione per i Non Soci € 6.

Domenica 28 marzo – Gita a La Thuile

Quote: Soci € 18 – Non Soci € 20 .

Riduzione di € 2 per i giovani inferiori a 15 anni. Partenza ore 6 dal p.le Iper Gbianchi. Assicurazione per i Non Soci € 3.

N.B. I Non Soci (ed anche i Soci) che volessero sottoscrivere una assicurazione Infortuni e R.C. a parte, valida per tutta la stagione (fino al 30 settembre 2010) per attività sciistica individuale al costo di € 14 possono chiedere informazioni in sede nelle serate di apertura.



RINNOVO QUOTE ASSOCIATIVE

Oltre al Soccorso Alpino e la Responsabilità Civile, come lo scorso anno, nella quota associativa è compresa la Polizza Infortuni valida per tutte le attività annuali organizzate in ambito sezione. Questo fa sì che i soci, oltre al vantaggio di essere assicurati contro gli infortuni, possono aggregarsi alla gita anche all'ultimo momento senza mettere in crisi la nostra segreteria. E' comunque opportuno prendere visione delle condizioni generali di polizza in Sede o consultando il sito della Sede Centrale.

AGEVOLAZIONI "MULTIPASS"

Sono disponibili in sede le contromarche che danno diritto a sconti sui giornalieri delle principali località dell'arco alpino ovviamente presentando la tessera del Club in regola col bollino annuale.

**AUGURIAMO A
TUTTI
un Santo Natale
ed un
Felice Anno Nuovo**





CLUB ALPINO ITALIANO GAZZADA SCHIANNO



24 - 31 GENNAIO e 7 - 14 FEBBRAIO

A

38° CORSO DI SCI VALTOURNENCHE

Corso per principianti – Perfezionamento – Snowboard
4 VIAGGI - 12 ORE DI LEZIONE - ASSICURAZIONE INFORTUNI E R.C.
PARTENZA DA GAZZADA ORE 6,30 - RIENTRO PREVISTO ORE 19,15
ed in più

Km. 35 di piste da discesa – km. 11 di piste da fondo
Collegamento degli impianti col comprensorio di Cervinia
Innevamento artificiale programmato – Noleggio attrezzature in luogo
3 punti di ristoro sulle piste – Ristorante self-service – Locale per pic-nic in quota
Piste completamente soleggiate – I bambini sino ad 8 anni sciano gratis
Distribuzione giornalieri direttamente al pullman cioè niente code alle casse

**SEGGIOVIA A 6 POSTI COPERTA - 2 SEGGIOVIE A 4 POSTI - 200 mt. DI TAPPETO
 SCORREVOLE PER PRINCIPIANTI – Collegamento con Cervinia**

<u>Le nostre proposte</u>	<u>Quote corso in pullman</u>	<u>4 viaggi</u>	<u>1 viaggio</u>	<u>Quote corso in auto</u>
Adulti soci 2009	€ 150	€ 75	€ 20	€ 88
Adulti non soci	€ 175	€ 95	€ 22	€ 105
Ragazzi fino a 15 anni soci 2009	€ 140	€ 68	€ 18	€ 79
Ragazzi fino a 15 anni non soci	€ 165	€ 90	€ 20	€ 97

IMPORTANTE: *per i Soci C.A.I. 2009 l'Assicurazione Infortuni e R.C. è compresa nella quota associativa annuale. Per i Non Soci la quota Corso e la quota 4 Viaggi include una particolare Polizza Infortuni e R.C. obbligatoria e valida sino al 30 settembre 2009. Ambedue hanno validità per tutte le attività annuali organizzate dalla nostra Sottosezione.*

Adulti – comprensorio di Valtournenche
 Adulti – comprensorio Cervinia-Valtournenche
 Principianti Adulti valido per 4 impianti
 Bambini 8 – 11 anni compiuti valido su tutto il comprensorio
 Bambini sino a 8 anni compiuti valido su tutto il comprensorio
 A/R cabinovia Salette

Costo Giornalieri **Strepitoso**
 € 20
 a definirsi
 € 15
 € 9
 gratis
 € 7,5

Informazioni ed iscrizioni: *martedì e venerdì dalle ore 21 alle ore 23 presso
 sede CAI - Gazzada – via Roma, 18 – tel.- fax – segr. 0332-870703*