



# NOTIZIARIO

## CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI VARESE -

Via Speri della Chiesa Jemoli, 12 - Tel. e Fax 0332 289267 E-mail: caivarese@caivarese.it - www.caivarese.it -c.fis- 80008820120

Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro: \*Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB (VARESE) - Stampa: JOSCA industria grafica editoriale, Varese

realizzato con il contributo del



Assessorato alla Cultura

### TESSERAMENTO 2010

Le operazioni di rinnovo del Tesseramento per l'anno 2010 e l'ammissione dei Nuovi Soci continuano anche per tutto il mese di Marzo al martedì ed al venerdì dalle ore 21 alle ore 22,45 presso la Sede Sezionale con le quote come da prospetto in pagina 2:

**Nel caso si dovesse segnalare una variazione di indirizzo la quota dovrà essere maggiorata di €1,00**

Nel limite del possibile, invitiamo i Soci ad usufruire del Servizio Postale, usufruendo del bollettino allegato ed effettuando il versamento, dell'importo relativo al tesseramento, sul Conto Corrente Postale n° 17320219 intestato al C.A.I. Varese, naturalmente aumentando l'importo € 1,00, minima maggiorazione per l'invio a domicilio del bollino a mezzo posta e per compensare la tassa che ci viene addebitata dal Servizio Postale per ogni bollettino accreditato usufruendo del bollettino già intestato inserito nel notiziario di Febbraio. Dati i tempi tecnici del Servizio Postale, la comunicazione dell'avvenuto versamento ci viene normalmente comunicata dai 12 ai 18 giorni dall'effettuazione del versamento, Vi preghiamo quindi di non aspettare l'ultimo minuto, in quanto non rinnovando entro il 31 marzo p.v. scadranno i termini dell'assicurazione per il Soccorso Alpino e verrà sospeso, dalla Sede Centrale, l'invio della Rivista e dello Scarpone. E' possibile richiedere l'invio a mezzo posta anche dell'Annuario 2008, naturalmente aggiungendo al versamento l'importo di € 2,00 per le spese postali.

### CONVOCAZIONE

#### ASSEMBLEA STRAORDINARIA DEI SOCI

alle ore 22.00 del giorno 24 marzo in prima convocazione e nell'eventualità di insufficienza del numero legale in seconda convocazione del giorno

**VENERDI 26 MARZO 2010**

alle ore 21.00

si terrà nella **Sala Convegni** della **nostra Sede** in Via Speri Della Chiesa, una Assemblea Straordinaria dei Soci per la trattazione del seguente ordine del giorno:

- 1- Nomina del Presidente e Segretario dell'Assemblea
- 2- **Nuovo Statuto Sezionale**

### CONVOCAZIONE

#### ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA DEI SOCI

alle ore 23.00 del giorno 24 marzo in prima convocazione e nell'eventualità di insufficienza del numero legale alle in seconda convocazione del giorno

**VENERDI 26 MARZO 2010**

ore 22.00

si terrà nella **Sala Convegni** della **nostra Sede** in Via Speri Della Chiesa, una Assemblea Straordinaria dei Soci per la trattazione del seguente ordine del giorno:

- 1- Nomina del Presidente e Segretario dell'Assemblea
- 2- Relazione morale del Presidente
- 3- Elezione per il triennio 2010-2012 di nr. 5 componenti il Consiglio Direttivo.  
*In scadenza: **Ambrosetti Alessandro, Bombetti Archimede, Macchi Pietro, Marella Anna, Zanetti Luigi***
- 4- Elezione per l'anno 2010 di n. 5 Delegati presso la Sede Centrale
- 5- Relazione economica del Consiglio Direttivo sull'attività svolta nel 2009, con bilancio d'esercizio 2009 e relazione del Collegio dei Revisori dei conti.
- 6- Bilancio preventivo esercizio 2010
- 7- Distribuzione distintivi ai Soci settantennali, sessantennali, cinquantennali e venticinquennali
- 8- Nomina dei nuovi consiglieri e delegati presso la Sede Centrale eletti
- 9- Varie ed eventuali

A pagina 2 :  
**Regolamento votazioni**

**Il Bilancio Sezionale** che verrà sottoposto all'approvazione dell'Assemblea sarà esposto e consultabile in sede a partire da **martedì 23 Febbraio**

### DELEGA

#### PER L'ASSEMBLEA STRAORDINARIA e GENERALE ORDINARIA DEI SOCI 2009

Io sottoscritto \_\_\_\_\_ socio 0/F/V con tessera n° \_\_\_\_\_ *che qui allego*  
**delego a rappresentarmi**

all'Assemblea Straordinaria e Generale Ordinaria che si terranno il 24 marzo 2010 e nell'eventualità di insufficienza del numero legale in seconda convocazione il giorno **26 Marzo 2010**  
e ad esercitare il mio diritto di voto il **Consocio titolare della tessera n°** \_\_\_\_\_

Varese, \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_



## TESSERAMENTO 2010

## Le nostre quote

<b>SOCI ORDINARI</b>	<b>€43,00</b>
Se residenti all'Estero: Europa e bacino Mediterraneo	<b>€66,00</b>
Americhe ed Oceania	<b>€70,00</b>
<b>SOCI FAMILIARI</b>	<b>€21,00</b>
<b>SOCI GIOVANI</b> (Nati nel 1993 e seguenti)	<b>€15,00</b>
<b>SOCI VITALIZI</b>	<b>€20,00</b>
<b>AGGREGATI INTERNI</b> (Soci di altre Sezioni)	<b>€20,00</b>
<b>Tassa di Ammissione</b> (Nuovi Soci)	<b>€ 6,00</b>
<b>Abbonamento allo Scarponcino ed alla Rivista del C.A.I.</b> (per i Soci Giovani)	<b>€ 5,50</b>
<b>Integrazione Assicurazione Attività Sociali</b>	<b>€ 2,00</b>

### POLIZZA INFORTUNI SOCI ATTIVITA' SOCIALI

#### Massimali combinazione A (Automatica con il tesseramento)

Caso morte	<b>€ 55.000</b>
Caso invalidità permanente	<b>€ 80.000</b>
Rimborso spese cura	<b>€ 1.600</b>

#### Massimali combinazione B (Integrazione da richiedere all'atto del tesseramento)

Caso morte	<b>€110.000</b>
Caso invalidità permanente	<b>€160.000</b>
Rimborso spese cura	<b>€ 1.600</b>

### Regolamento votazioni asseblee

*I soci inferiori ai 18 anni e gli aggregati interni che siano ordinari presso altra Sezione non hanno diritto al voto. Le eventuali deleghe devono essere rilasciate per iscritto, servendosi del modulo in calce, ed accompagnate dalla tessera del delegante (ogni socio non può portare più di tre deleghe). Ai sensi dell'Art. 50 del regolamento sezione il voto per i Soci della Sottosezione di Gazzada Schianno spetta ai soli loro rappresentanti (uno su dieci) eletti dalla loro Assemblea dei Soci. I Consiglieri in carica non possono portare deleghe e nelle delibere di approvazione dei bilanci consuntivi ed in quelle riguardanti la loro responsabilità verso l'Associazione non hanno diritto al voto né possono delegarlo ad altri (Art. 17 Statuto C.A.I. Varese)*

**N:B: informiamo che dal momento dell'inizio delle votazioni per l'Assemblea straordinaria non sarà più possibile accedere alla sala con diritto di voto. Al termine di tale votazione sarà nuovamente possibile esercitare il diritto di voto per le successive votazioni previste dall'Assemblea Generale Ordinaria.**

Al fine di dare la massima pubblicità al testo che l'Assemblea sarà chiamata ad esaminare ed approvare, vi ricordiamo che sul sito della Sezione ed in sede sono disponibili:

- copia dello Statuto approvato in seduta di Consiglio
- sintesi delle principali novità introdotte dal nuovo Statuto

Invitiamo i Soci a prendere visione di queste importanti regole che governano il corretto e democratico funzionamento della vita sociale della nostra sezione. Eventuali chiarimenti potranno essere richiesti in sede prima della data dell'Assemblea.

Come evidenziato dal relativo ordine del giorno, lo svolgimento dell'Assemblea Generale Ordinaria è stato in parte modificato rispetto alle consuetudini degli scorsi anni. Questo principalmente a causa della concomitanza in un'unica serata con l'Assemblea Straordinaria, ma, in second'ordine anche per snellire passaggi pseudo/burocratici a favore di eventuali più interessanti interventi sulla conduzione della sezione dopo una attenta presa visione dei documenti a consuntivo.

In particolare, è stato eliminato il punto all'ordine del giorno che riguardava le **relazioni degli incaricati alle varie attività sezionali**. Questo non significa che non può esistere contraddittorio al proposito. Anzi! Proprio allo scopo di non sottrarre prezioso spazio alla discussione, pensiamo che le relazioni di tutte le attività 2009, da tempo pubblicate e quindi a disposizione sull' **annuario sezionale 2009** in distribuzione durante il tesseramento, possano essere la miglior base per le personali riflessioni. L'Assemblea Generale Ordinaria è la sede ufficiale per fare arrivare, al Consiglio direttivo le critiche le osservazioni e le proposte che ogni Socio ritiene utili per il costante miglioramento della vita sezionale di tutti.



Ricordiamo che in fase di rinnovo troverete l' **apposito modulo** dove poter indicare l'**indirizzo e-mail** a cui eventualmente ricevere le comunicazioni della sezione. Naturalmente è possibile, aderire al servizio, in maniera ancora più semplice, inviando (dall'indirizzo interessato) direttamente all'indirizzo di posta **caivarese@caivarese.it** un messaggio avente come oggetto: **NEWSLETTER CAI VARESE**

**è disponibile per la compilazione anche il modulo "QUESTIONARIO ESCURSIONISMO"**

**martedì 23 marzo**

In sede ore 21

### "Sulle tracce della Salamandra"

regia di

**Pino Brambilla**

ricerche e coordinamento

**Mauro Ferrari**

### Il film del IV° Martedì

Si tratta di un documentario storico-antropologico sull'estrazione dell'amianto in Valmalenco. La salamandra del titolo si riferisce all'antica denominazione dell'amianto. Il film è interessante e piacevole con interviste a vecchi minatori e a donne locali che portavano su il mangiare e giù il materiale (gerle anche da 40 - 50 Kg !!), alternate a riprese dall'alto che mostrano le modificazioni che l'attività estrattiva ha provocato alla valle e a riprese in miniera.

*Non è ancora confermata la presenza in sede di **Pino Brambilla** - il regista - il giorno della proiezione per una presentazione e per eventuale dibattito. Ne daremo notizia sul sito [www.caivarese.it](http://www.caivarese.it)*

# attività culturale

**Mercoledì 10 marzo**

**Via Ravasi,  
Aula Magna  
Università dell'Insubria**



E' il racconto di una salita in orizzontale durata circa tre mesi effettuata con molteplici fili conduttori presentato con l'intento di fornire un servizio informativo per chi ha in animo di effettuare tutto od in parte questo affascinante itinerario ormai notissimo, ma ancora e sempre ricco di sorprese ed emozioni. Naturalmente la parte del cammino in terra spagnola è la più conosciuta e vissuta dai pellegrini e conserva sempre un fascino intatto, ma anche i tratti precedenti, a cui si dà ampio spazio nella presentazione, in terra di Francia lungo la **via Domizia da Briancon ad Arles** e poi lungo la **via Tolosana da Arles al Somport**, passando appunto per Tolosa, presentano tratti peculiari ed estremamente interessanti per chi ha la fortuna ed il tempo di percorrerli. E poi a Briancon bisogna arrivare e, se si decide di seguire davvero le orme degli antichi, occorre partire da casa, dal Montello, ed arrivare seguendo in gran parte la **Via Francigena**, alle Alpi attraverso risaie, campi di mais, piccoli e grandi abitati ricchi di sorprese e gratificazioni per il viandante. L'autore, socio da molti anni della nostra sezione, ha avuto modo per ragioni professionali e non di viaggiare nei cinque continenti, ma ritiene che il vero viaggio sia questo a piedi, da solo, verso una meta lontana, che una volta raggiunta, vada solo spostata un po' più in là. Ma questa è solo la sua interpretazione.

**...pedibus calcantibus...**

da VARESE a SANTIAGO e FINISTERRAE

alla maniera degli antichi pellegrini

di  
**Beppe SALA**

**Aula Magna  
Università dell'Insubria  
Via Ravasi, - Varese  
ore 21.15**



**C.A.I. VARESE  
SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO  
"REMO E RENZO MINAZZI"**

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Remo e Renzo Minazzi" propone, per l'anno 2010, un Corso base di Alpinismo su Roccia e

**54° Corso di Alpinismo su Roccia e Ghiaccio**

anno 2010

Direttore : **Alessandro Jessula** (ISA, IA)

Vice Direttore: **Angelo Medici** (IA)

Ghiaccio. Il Corso è rivolto a tutti gli appassionati della montagna, che intendono ampliare le proprie conoscenze e capacità tecniche per affrontare in autonomia e sicurezza scalate di media difficoltà su roccia e ghiaccio. Durante l'intero svolgimento del Corso l'insegnamento e l'esercizio delle tecniche di arrampicata su roccia e ghiaccio, delle tecniche di assicurazione ed auto-assicurazione si svolgeranno in ambienti diversi e didatticamente appropriati allo scopo, in particolare in media ed alta montagna. Agli Allievi è pertanto richiesto un buon allenamento di base, che garantisca una adeguata resistenza fisica agli sforzi previsti dall'attività alpinistica, nonché impegno costante ed assidua ed attenta partecipazione alle lezioni sia teoriche, sia pratiche.

Le domande di iscrizione saranno raccolte nella sera di **martedì 16 Marzo 2010**, a partire dalle ore 21.00 presso la sede del CAI Varese.

**Estratto del REGOLAMENTO**

Per partecipare al Corso è necessario:

- essere **soci del CAI**, in regola con il tesseramento per l'anno di effettuazione del Corso; si raccomanda, all'atto dell'iscrizione o del rinnovo dell'associazione, di scegliere l'opzione per l'estensione dell'assicurazione infortuni ai massimali maggiori (costo 2 €);
- avere almeno **18 anni compiuti alla data di inizio del Corso**;
- avere pagato la **quota di iscrizione di € 220,00**;
- presentare un **certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica**;

**Il numero massimo di partecipanti è fissato a 15 allievi.**

La Direzione del Corso si riserva la **facoltà di effettuare una selezione, sulla base del curriculum presentato dai candidati**, nel caso il numero di iscrizioni fosse superiore al numero massimo di partecipanti prestabilito.

Il **programma** del corso è stato pubblicato sul notiziario sezione di Febbraio 2010 (reperibile in sede) ed è scaricabile dal sito internet della Scuola (vedi link nella home page della sezione: [www.caivarese.it](http://www.caivarese.it)).

# escursionismo



## Le uscite di febbraio

**Domenica 14 marzo**

### MONTE BARRO da Malgrate

Ritrovo Piazzale Foresio ore 7,00 Viaggio in autobus. Quota viaggio soci € 14 non soci € 17 Iscrizioni ed informazioni presso **Franco Broggin**

**Domenica 28 marzo**

### MONTE BRONZONE da Vigolo – Sebino occidentale

Ritrovo Piazzale Foresio ore 7,00 Viaggio in autobus. Quota viaggio soci € 16 non soci € 19 Iscrizioni ed informazioni presso **Piera Martignoni e Pinuccio Spino**

*Gli itinerari potranno essere modificati ad insindacabile giudizio degli organizzatori in relazione alle condizioni meteo e di innevamento.*

#### ITINERARI

### MONTE BARRO (mt. 922) "UNA SENTINELLA DI ROCCIA FRA LA BRIANZA E IL LARIO"

in traversata da Ponte Azzone Visconti (Lecco) a Galbiate

Dislivello in salita ed in discesa mt. 635  
Tempi di percorrenza: in salita ore 3,30 - in discesa ore 3,00 (comprese le visite previste)

Difficoltà: E Il Monte Barro (toponimo di barriera - chiusa naturale - sbarramento) è posto a naturale difesa della strettoia formata dal Monte Barro stesso e la costiera Cornizzolo-Moregallo. Nel 1976 è stato riconosciuto "Riserva naturale" per essere trasformata successivamente nel 1983 in "Parco". Oltre ad essere una località di notevole importanza archeologica ed un polmone verde per tutta l'area Lecchese offre agli amanti della natura numerosi motivi d'interesse quali: la flora, particolarmente ricca, la fauna e le varie testimonianze storiche.

L'escursione che andiamo a proporre vuole essere un condensato di tutte queste caratteristiche racchiuse nel territorio spaziando un po' in tutti i settori nel tentativo di godere pienamente l'ambiente che andremo a visitare. Proponiamo pertanto un itinerario che partendo da Nord-Est raggiungerà la cima (con un largo giro) transitando sul lato Ovest della montagna per poi scendere da prima in direzione Est e poi in direzione Sud. Il nostro itinerario partirà pertanto da Lecco (località Ponte Azzone Visconti) e terminerà, sul versante opposto, a Galbiate.

Da Ponte Azzone Visconti saliremo a Pian Sciresa poi proseguiremo (seguendo il sentiero di mezzo) verso il Sasso della Vecchia per raggiungere la località Belvedere; da qui saliremo all'Eremo (un tempo Albergo, poi Sanatorio ed ora Sede del Parco) e dopo una breve, ma interessante visita, riprenderemo il cammino verso la vetta del Monte Barro, passando dalla Sella dei Tra-



monti. In vetta, in prossimità della Croce sommitale, sostremo per la pausa pranzo, per riposare e per allietare il nostro sguardo.

Dalla vetta si può godere uno dei panorami più belli delle Prealpi.

Verso Nord ci si affaccia su Lecco, dominata dalle grigie muraglie del Monte San Martino e della Corna di Medale, che formano il sostegno dei verdeggianti Piani dei Resinelli, a loro volta dominati dalle bizzarre ed articolate guglie della Grignetta: verso Nord-Est, alle spalle di Lecco, si apre il solco inferiore della Valsassina, chiuso sullo sfondo dalle montagne orobiche fra cui spicca il Pizzo dei Tre Signori.

Verso Ovest, lo sguardo ha modo di spaziare sull'alta Brianza e sui Laghi di Annone, Pusiano e Alserio, dominati a Nord dalle vette dei Corni di Canzo, dal Monte Moregallo e dal Monte Cornizzolo. Verso Oriente spicca, invece, l'inconfondibile sagoma del Resegone con la sua tormentata cresta sommitale.

Il rientro avverrà seguendo la dorsale Est ed in prossimità del Primo Corno (la cresta Est è caratterizzata dalla presenza di tre speroni denominati per l'appunto corni), devieremo sul sentiero delle Torri ritornando verso L'Eremo per raggiungere successivamente la Baita degli Alpini e quindi i Piani di Barra dove potremo visitare l'area archeologica (l'insediamento Goto è localizzato su un'ampia terrazza affacciata sul lago di Annone, in posizione dominante e strategica, a guardia della strettoia formata dal Monte Barro e la costiera Cornizzolo-Moregallo). Lasciato il sito archeologico scenderemo direttamente a Galbiate.

Nel caso l'escursione avesse luogo con le auto private subirà, pur senza tralasciare la visita ai siti più importanti, alcune variazioni per permetterci di rientrare in tempo utile al luogo di partenza.

### MONTE BRONZONE m. 1334 da Vigolo m. 616 – BASSO SEBINO

Itinerario ad anello

Tempi di percorrenza: in salita ore 3; in discesa ore 2

Difficoltà: E

Vigolo, 616 m. di quota, è l'incantevole punto di partenza dell'itinerario che porta alla scoperta di un territorio tra i più interessanti dell'area del basso Sebino. La vallata conserva infatti importanti valenze ambientali e storiche, testimoniata anche da toponimi antichi e un po'

inquietanti, come quello della Valle delle Tombe, la profonda incisione che divide i due versanti attraversati dal nostro percorso. Il cui nome non è dovuto ad un alto numero di escursionisti qui periti, ma ai ritrovamenti di insediamenti preistorici, presenti anche nella soprastante località di Gombo.

L'itinerario segue nella prima parte il sentiero 701 che scende ad un primo ponte (m. 550). Qui si imbecca la stretta strada rurale a destra che raggiunge l'intercomunale Vigolo-Bianica. Seguendo quest'ultima si giun-

ge al Ponte delle Tombe (m. 646).

Da qui si segue la strada rurale posta a sinistra risalendo tra castagneti prima e poi per boschi di latifoglie miste all'abete rosso fino ai prati sommitali al Colle Dedine (m. 996). Superando alcune malghe ci si porta



sul crinale alla testata della valle di Vigolo. Il panorama, soprattutto nelle giornate limpide è magnifico: campi e pascoli si alternano macchie di bosco e a cascinali, mentre sullo



sfondo è visibile Montisola e il lago d'Iseo e (ore 2).

Si prosegue verso Gombo Alto (m. 1195) incontrando dei roccoli e da qui con più ripida salita si perviene alla brulla cima del Monte Bronzone (m. 1334 ore 3) sovrastata da una grande croce metallica/campanile. Qui il panorama ripaga della fatica spesa: la vista spazia indisturbata a 360°, comprendendo a est oltre al bacino del lago d'Iseo, Montisola, la Corna dei Trenta Passi, il Guglielmo; a nord i vicini Colli di S. Fermo, Parzanica e Vigolo, le

Prealpi Orobiche e la Val Camonica; a ovest il Misma e la Val Cavallina, comprendendo, a sud, nelle giornate limpide la pianura Padana e gli Appennini.

La discesa avverrà sul calcareo versante sud fino alla panoramica località di La Rolla (m. 970) dove si proseguirà sul sentiero 757 che porta a Campolone (m. 648) attraversando un bosco misto di conifere e latifoglie. Da qui seguendo le indicazioni del sentiero 701 si rientrerà a Vigolo



## INTRODUZIONE ALLA MONTAGNA XXVI ANNO Aprile – Giugno 2010

Direttore **Paolo Belloni**  
Vice-direttore **Fabio Rigamonti**

Andando in montagna, osservando il suo territorio, la fauna, la flora, i segni lasciati dall'uomo nel corso della storia, si impara a conoscerla, amarla, rispettarla, tutelarla. Andare in montagna significa intraprendere un affascinante e coinvolgente viaggio alla scoperta dell'ambiente alpino, reso possibile grazie ad una articolata rete di sentieri ancora presenti nel mondo montano, legati alla storia ed a tradizioni agricole-pastorali.

Attraverso il camminare, è possibile affinare le proprie percezioni, valutare aspetti della Natura mai considerati prima, scoprire profumi, suoni, colori, provare quale sforzo richieda la fatica o la rinuncia e quale soddisfazione porti la

conquista di una cima.

Per il ventiseiesimo anno, la Sezione Cai di Varese propone una serie di appuntamenti aperti sia a tutti coloro che intendono avvicinarsi per la prima volta all'ambiente alpino, sia a quei frequentatori abituali della Montagna, che, pur rimanendo nell'ambito dell'escursionismo, desiderano ampliare le proprie competenze.

Durante gli incontri teorici verranno trattati temi della pianificazione di un'escursione, della lettura delle carte topografiche, della valutazione delle informazioni meteorologiche. Si impartiranno inoltre nozioni base riguardanti il Primo Soccorso e la dieta alimentare più indicata da seguire prima e durante

l'escursione; si affronteremo argomenti relativi alla Flora, alla Fauna, alla Glaciologia e alla Geologia.

Gli incontri teorici verranno poi completati con gite che cercheranno di esaurire tutti gli aspetti dell'escursionismo, da itinerari di media difficoltà, alle vie ferrate fino ai percorsi su ghiacciaio.

Non ci resta quindi che invitarVi in sede per la presentazione, aspettandoVi numerosi!

Per partecipare occorre essere soci CAI ed aver compiuto il sedicesimo anno di età ( per i minori occorre la firma di un genitore ).

La quota di iscrizione è fissata in € 110,00.

La quota comprende: l'assicurazione infortuni, il costo delle dispense, le spese organizzative.

Sono esclusi dalla quota d'iscrizione le spese di trasporto in auto/autobus e i soggiorni nei rifugi.

Occorre inoltre un certificato medico di buona salute, **da presentare prima** dell'inizio del corso.

Le iscrizioni si raccoglieranno fino al raggiungimento del limite massimo di 15 allievi.

### Programma

**Martedì 30 marzo ore 21 presso la Sede C.A.I.  
Presentazione del Corso**

<u>Lezioni Teoriche</u>	
<b>Martedì 13 Aprile</b>	Materiali/Abbigliamento per l'escursionismo
<b>Mercoledì 21 Aprile</b>	Alimentazione e nozioni di primo
<b>Mercoledì 05 Maggio</b>	Topografia parte 1. Nozioni generali
<b>Giovedì 13 Maggio</b>	Nozioni di metereologia
<b>Mercoledì 19 Maggio</b>	Attrezzatura per Ferrata e Ghiacciaio - 1^parte
<b>Giovedì 3 Giugno</b>	Lezione di flora/fauna
<b>Mercoledì 9 Giugno</b>	Serata pratica sui nodi e sull'uso del materiale tecnico - 2^parte
<b>Mercoledì 16 Giugno</b>	Topografia parte 2. Approfondimenti
<b>Mercoledì 23 Giugno</b>	Nozioni di Geologia & Glaciologia
<b>mercoledì 30 Giugno</b>	Serata conclusiva

<u>Uscite Pratiche</u>	
<b>Domenica 25 aprile</b>	Uscita Introduttiva
<b>Domenica 9 maggio</b>	Esercitazione di topografia e orientamento
<b>Sabato 22 Maggio (pomeriggio)</b>	Esercitazione al Campo dei Fiori
<b>Domenica 23 Maggio</b>	Via Ferrata
<b>Sabato 05 giugno / Domenica 06 Giugno</b>	Uscita di flora e fauna
<b>Domenica 20 Giugno</b>	Esercitazione su ghiacciaio
<b>Sabato 26 / Domenica 27 Giugno</b>	Uscita alpinistica su ghiacciaio



# gruppo senior



## PROGRAMMA GITE

### 3ª GITA – Giovedì 4 marzo Ganna – Ghirla – Mondonico - Ganna

*Ritrovo:* Piazza Foresio ore 8,15, partenza ore 8,30 *Mezzo di trasporto:* auto e/o mezzi pubblici *Difficoltà:* E *Dislivello:* salita e discesa circa 300 m *Tempo di percorrenza:* totale ore 4 -5 *Accompagnatori:* Antonio Farè e Gino Molinari *Quote:* minima, da verificare

#### Descrizione itinerario

*Percorso stradale:* Varese, Ganna *Itinerario:* Escursione per tutti, ottimi sentieri panoramici tra faggeti e castagne. Si segue per lunghi tratti il sentiero del giubileo. Da Ganna (456 m) si prende il sentiero che porta al Lago di Ghirla che si accosta al lato ovest. Arrivati a Ghirla si gira a sinistra per salire nella direzione del Monte Scerrè e (prima) a Mondonico (698 m). Da cui si torna a Ganna.

**N. B:** Questa prima camminata sarà dedicata alla memoria dell'amico Renato Bianchi, socio fondatore del nostro gruppo, deceduto alla fine dell'anno scorso.

### 4ª GITA – Giovedì 11 marzo Antica Strada Regina Teodolinda: da Lenno a Menaggio

*Ritrovo:* Piazza Foresio ore 6,45, partenza ore 7,00, rientro previsto ore 19 *Fermate:* Cimitero di Belforte ore 7,10 *Mezzo di trasporto:* pullman *Difficoltà:* E *Dislivello:* salita e discesa circa 600 m *Tempo di percorrenza:* totale circa ore 5,30 *Accompagnatori:* Giulio Brambilla *Quote:* € 15 (da verificare in base del numero di partecipanti)

#### Descrizione itinerario

*Percorso stradale:* Varese, Como, Menaggio, Lenno *Itinerario:* Proseguiremo le nostre gite lungo la Strada Regina con un percorso certamente più impegnativo. Si parte dall'Abbazia dell'Acqua Fredda per scendere alla frazione di Pola (299 m). Attraverso un suggestivo ponte sul torrente Pola si giunge alla frazione di Bonzanigo di Mezzegra, luogo con la chiesa parrocchiale dedicata a Sant Ambrogio sovrastata da una poderosa cupola affrescata da Giulio Quaglio. D'interesse è anche il Palazzo Brentono affrescato dallo stesso pittore. Attraverso un panoramico sentiero si giunge alla frazione di Viano (315 m), e da qui la salita si fa via, via sempre più dura per arrivare ai Monti di Nava e all'omonima bocchetta, autentico balcone sul lago (896 m), punto massimo dell'escursione. Si scende poi a Case Pilone, dove per i più volenterosi, con una piccola salita di trenta

metri sulla strada militare Cadorna, si può raggiungere la Croce di San Martino. Sempre in discesa su una comoda carrareccia si giunge alla località Case Boggia (552 m) e alla Madonna di Paullo (447 m), una piccola e suggestiva chiesetta. Ancora un breve tratto e si raggiungerà la frazione di S. Croce di Menaggio, dove si concluderà la gita

### 5ª GITA – Giovedì 18 marzo MONTE TOBBIO (1092 m)

*Ritrovo:* Piazza Foresio ore 6,45, partenza ore 7,00, rientro previsto ore 19,30 *Fermate:* Cimitero di Castronno, ore 7,10 *Mezzo di trasporto:* pullman *Difficoltà:* E *Dislivello:* salita e discesa circa 760 m *Tempo di percorrenza:* salita ore 2,30, discesa ore 2 *Accompagnatori:* Mario Borsetto *Quote:* € 21 (da verificare in base del numero di partecipanti)

#### Descrizione itinerario

*Percorso stradale:* Varese, Alessandria, Seravalle Scivia, Voltaggio (161 km) *Itinerario:* Dal parcheggio all'ingresso di Voltaggio, vicino al campo sportivo, si entra in

#### Dal presidente uscente

Con un saluto a tutti i soci e nell'attesa di ritrovarci ancora assieme, si porta a conoscenza che Consiglio di Gruppo ha già cominciato la sua attività per il 2010. L'annuale assemblea di Gruppo ha avuto luogo il 4 febbraio con l'esposizione delle relazioni morali e amministrative del 2009 e la presentazione del calendario gite 2010 (con una gita di due giorni al mare). L'assemblea è stata molto vivace con varie proposte e interventi. La partecipazione del nostro presidente di Sezione è stata molto apprezzata. Nel consiglio di Gruppo è stato meritevolmente rieletto Marco Re Calegari e Angelo Gervasini eletto come nuovo consigliere. Il nuovo presidente sarà nominato in questi primi giorni. La bella serata dedicata alla proiezione delle diapositive dei momenti passati nel 2009 sia stata di buon auspicio per quelli che verranno

paese e si prende un viottolo che porta verso i ruderi del Castello; da qui un sentiero a picco sulla valle porta a una bella mulattiera che, inoltrandosi in un fresco bosco di castagni, consente di salire agevolmente. Arrivati a un evidente ampio crestone, tra piccoli pini, spuntoni di roccia e ginestre appare la vetta del Tobbio ancora abbastanza lontana. L'itinerario continua su un evidentissimo sentiero fino a incrociare un'ampia mulattiera, che proviene dal Valico degli Eremiti, (mulattiera piuttosto disagiata per l'abbondanza di ciottoli) che porta prima al Passo della Dogliola e poi, risalendo il versante Sud, alla chiesetta posta sulla cima. Dalla cima del Tobbio il panorama ripaga della fatica spesa consentendo di ammirare sia il Mar Ligure sia tutto l'arco alpino che si affaccia sulla val Padana. La discesa avviene per lo stesso itinerario della salita.

### 6ª GITA – Giovedì 25 marzo

#### Parco del Tenore - Rile - Olona

*Ritrovo:* Campo Sportivo di Morazzone ore 8,15, partenza ore 8,30 *Mezzo di trasporto:* auto e/o mezzi pubblici *Difficoltà:* T *Dislivello:* minimo *Tempo di percorrenza:* totale ore 4 -5 *Accompagnatori:* Giulio Brambilla *Quote:* minima, da verificare

#### Descrizione itinerario

*Percorso stradale:* Varese, Morazzone *Itinerario:* Il programma prevede la scoperta nelle nostre terre di luoghi trascurati che invece offrono delle straordinarie sorprese. Si parte dal Campo Sportivo di Morazzone e attraverso villette e vigneto di nuovo impianto si giunge presso un allevamento di cavalli, già proprietà Razza Ticino, e dopo un breve tratto nel bosco si arriva in località Valle Filigera e alla chiesetta dedicata a San Nazzaro. Qui lo sguardo è ampio sulla Valle dell'Olona, monti del Ticino fino alla Valtellina, visione impensabile da questi luoghi. Si prosegue poi per l'antico cimitero di Caronno Corbellaro con ruderi della chiesa di San Martino, la conservazione e restauro di questo particolare borgo è stata lasciata in mano ai singoli proprietari compromettendo la sua bellezza, però lasciando ancora in ottimo stato di conservazione il lavatoio. Si riprende il cammino verso Gornate Superiore, frazione di Castiglione Olona dove ci sarà un incontro con Don Maurizio

(grande alpinista disposto a raccontare le sue imprese agli interessati) che ci permetterà di visitare la Chiesetta di San Michele un autentico gioiello! Continuando leggermente in salita si raggiunge la Madonnetta di Gornate Olona e il Parco Archeologico di Castelseprio le cui caratteristiche sono ben documentate. Ritornando ancora per la Madonnetta si guaderà il torrente Tenore per raggiungere il Lazzaretto di Caronno Varesino, di seguito il Lago Pollo e infine ancora il Tenore alle sue sorgenti quasi nell'abitato di Morazzone

### 7ª GITA – Giovedì 8 aprile Santa Messa di "Pasqua" con festa di primavera

*Ritrovo:* Chiesa di San Clemente (Sangiano) ore 11

*Difficoltà:* tutti

#### Descrizione

Questa manifestazione ha ormai trovato un posto fisso nel nostro programma, sempre con gran successo. Si tratta di un momento "pasquale" per stare assieme con una Santa Messa all'aperto oppure in una delle nostre chiese tipiche nelle nostre Prealpi. Quest'anno come luogo è stato proposto la Chiesa di San Clemente di Sangiano. Questa chiesetta molto antica è situata sopra il paese sulla collina di Sass Picus a un'altezza di circa 500 metri s.m. La chiesa può essere raggiunta in macchina ed anche a piedi partendo dal entro del paese. Dettagli organizzativi saranno forniti nel prossimo notiziario.

Si comunica che la prevista gita al mare del 29 aprile 2010 sarà una 2 giorni. Precisamente Mercoledì 21 e Giovedì 22, con tratte Camogli-Portofino e Riomaggiore-Portovenere, invertendo con la gita Arcumeggia-Arcumeggia il 29 Aprile. Dato il limitato numero dei posti e prenotazioni varie, sono aperte le iscrizioni nelle consuete modalità, dove verranno fornite ulteriori informazioni



# sci alpino

## PROGRAMMA GITE 2010



### Giovedì 11 - Domenica 14 Marzo 2010 Weekend in Val Badia - Dolomiti

Le quote comprendenti viaggio A/R e trattamento di mezza pensione in Hotel 3 stelle sono:

**Soci €185,00**

**Non Soci €195,00**

Ragazzi sotto i 12 anni **Soci €150,00**

**Non Soci €160,00**

Partenza ore 15.00 da Varese (Piazzale Macello Civico), transito ore 15.10 da Solbiate Arno (rotonda uscita autostrada).

**Scieremo per due giorni sulle splendide piste del Dolomitisuperski partendo da La Villa.  
Una giornata sarà dedicata al comprensorio di Plan de Coronas**

### Domenica 21 Marzo 2010 Gita a COURMAYEUR

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €20,00**

**Non Soci €22,00**

Riduzione di €2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy), transito ore 6.10 da Solbiate Arno (rotonda uscita autostrada). Assicurazione per non soci €2,0

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede nelle serate di apertura. **Le iscrizioni devono essere accompagnate da un acconto e si chiudono tassativamente il martedì precedente la gita**

# alpinismo giovanile



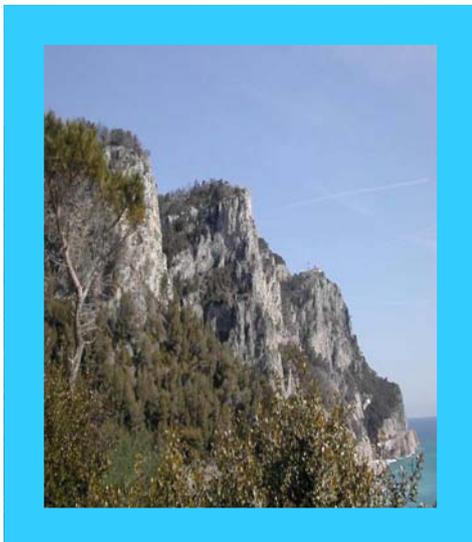
Ringraziamo con affetto, Carlo, Luca, Peter, Aldo e Pippo per la fantastica serata durante la quale hanno condiviso con noi i loro racconti e le loro emozioni del meraviglioso trekking UIAA in Sud

Africa. Un ringraziamento va anche a Sara e Carla che ci sono state vicine con il pensiero.

Una nota di merito al "gruppo fondo sezionale" che domenica 28 febbraio si sono prodigati nell'insegnarci i primi passi con gli sci. Grazie davvero, e speriamo di ripetere la prossima stagione l'esperienza!!!

Ricordiamo che **Domenica 21 Marzo** vi aspettiamo per dare il benvenuto alla primavera al mare!!!

Informazioni in sede durante le serate di apertura oppure su [www.caivarese.it](http://www.caivarese.it) alla pagina "alpinismo giovanile".



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Varese

1906 - 2006 Un secolo di storia varesina  
Via Speri Della Chiesa, 12 - 21100 Varese - tel. 0332/289267 - www.caivarese.it



## PROGRAMMA ALPINISMO GIOVANILE 2010

1983-2008

25 ANNI DI ATTIVITÀ CON I GIOVANI

## Attività 2010

Dedicato a Luigi Ossola e Arrigo Perin

Presentazione attività ed apertura iscrizioni **19/02/10** alle ore **21** presso la sede sociale  
Via Speri Della Chiesa, 12 - Varese.

21 FEBBRAIO	Cheneil (AO)	Uscita con le ciaspole
28 FEBBRAIO	Macugnaga (VB)	Sci Fondo*
21 MARZO	Primavera al mare	Per tutti
18 APRILE	Monte Cancervo (BG)	Lettura integrata paesaggio
25 APRILE	Da Definire	Riservata ai più grandi
16 MAGGIO	Alagna e la Val D'Otro (VC)	Cultura Alpina
13 GIUGNO	Da Definire	Riservata ai più grandi
19-20 GIUGNO	Valle Antrona - Rifugio Andolla (VB)	Due giorni in quota
27-28-29 AGOSTO	Val Dosdè - Rifugio Federico (SO)	Naturalistica
19 SETTEMBRE	Torriani della Cornagera Storica palestra di Selvino (BG)	Arrampicata Intersezionale con AG Casorate
17 OTTOBRE	Castagnata in MTB	MTB**
14 NOVEMBRE	Discesa in Grotta - Massiccio Campo dei Fiori (VA)	Ambiente Ipogeo***

IN COLLABORAZIONE CON I GRUPPI SEZIONALI: \*SCI FONDO; \*\*MTB; \*\*\*SPELEO

## Attività CRLAG

6 GIUGNO	RADUNO REGIONALE - CERETE (BG)	Intersezionale - Per tutti
03-10 LUGLIO	SETTIMANA ESTIVA - RIFUGIO GENOVA-FIGARI al Lago Brocan 2.010 m - Valle Gesso (CN)	Per i più piccoli
11-17 LUGLIO	TREKKING - ALTA VIA DELL'ADAMELLO (BS)	Per i più grandi
4-5 SETTEMBRE	ATTENDAMENTO CEDEGOLO - Val Camonica (BS)	Intersezionale - Per tutti

Per motivi organizzativi o di sicurezza il presente programma può subire variazioni

Per informazioni:  
Martedì e Venerdì dalle 21.00 alle 23.00 in sede  
Piera pieraeumei@virgilio.it  
Gigi gigi.va@alice.it

# cicloescursionismo

## Resoconto ciaspolata intersezionale di Gennaio

Una trentina di ciclisti, per una volta senza le loro amate biciclette, si sono ritrovati per un'ottima spaghetтата alla capanna Merigetto organizzata dagli amici del CAI Germignaga. Chi con i soli scarponi, chi con le ciaspole, chi con gli sci... quasi tutti sono saliti fino al monte Pola, sopra alla capanna. I due sci alpinisti sono invece arrivati fino alla vetta del monte Gradiccioli, per guadagnare un po' di dislivello sciabile in discesa. Bellissima giornata sopra un mare di nuvole



## Prossime uscite

### Domenica 14 Marzo: monte Martica con varianti in discesa

**durata:** mezza giornata  
**sviluppo/dislivello:** 20 km/700 m **Difficoltà:** MC-BC+  
**Luogo ritrovo:** parcheggio cimitero Bregazzana, Varese  
**Orario ritrovo:** 9:15, in sella alle 9:30 **Capogita:** Sandro (328 1750435) - Intersezionale 7 Laghi

### Sabato 27 Marzo: Forti di Genova (GE)

**Durata:** intera giornata  
**sviluppo/dislivello:** 33Km circa / 1300m **tempo percorrenza:** 4:00 [in movimento] + soste **mezzo di trasporto:** auto luogo ritrovo azzate, alla pesa, via piave **orario ritrovo:** :30, **itinerario:** genova (fiumara) -f. crocetta-torre granarolo- f. begato-f. spe-

rone - f. puin-f. diamante-f. ratti-f. Richelieu-genova (san martino) **pranzo al sacco**, equipaggiamento casco, mtb efficiente, camera, abbigliamento adeguato e autonomia idrica, **termine iscrizioni** venerdì 26 marzo, **quota di partecipazione** 1,00 € soci, 4,00 € non soci (più spese viaggio) **note di gita:** traversata da ponente a levante percorrendo "creuze", sentieri, sterrate, e scalinate, tutta a intimo contatto con i forti di genova. necessario un discreto allenamento visto l'impegno che richiede la gita. **NB: partenza ultra mattiniera a causa dello sviluppo notevole del percorso**  
**capogita:** ac pietrasanta giuliano (347 2507580) ac santamaria maurizio (340 8669021) cai novi ligure

## Sottosezione di GAZZADA SCHIANNO

Via Roma, 18 - Tel./Fax 0332 870703 Apertura sede: Martedì e Venerdì ore 21-23

### GITE SCIISTICHE

#### **Giovedì-Venerdì-Sabato-Domenica 11-12-13-14 Marzo. Gita ad Alleghe (Dolomiti).**

Il costo comprensivo di viaggio, pernottamento, mezza pensione con prima colazione è di €195 per i Soci ed €205 per i non Soci. Riduzione di €10 per giovani inferiori a 15 anni. Assicurazione per i non Soci €6. Partenza ore 14 di giovedì 11 marzo dal p.le Iper Gbianchi con destinazione Alleghe.

#### **Domenica 28 marzo - Gita a La Thuile**

Quote: Soci €18 - non Soci €20. Riduzione di €2 per giovani inferiori a 15 anni. Assicurazione per i non Soci €2. Partenza ore 6 dal p.le Iper Gbianchi.

### TESSERAMENTO

Il 31 marzo scade il termine per il rinnovo delle quote associative. Dopo tale data si perdono i diritti riservati ai soci (assicurazione soccorso alpino, assicurazione infortuni e R.C., sconti ai rifugi ed alle gite, abbonamento alla stampa, ecc.) E' ormai noto che chi si associa al C.A.I. usufruisce gratuitamente della Polizza Infortuni

e Responsabilità Civile nonché Tutela Legale stipulata dalla Sede Centrale e valida per tutte le attività organizzate in ambito C.A.I. sia proposte dalla propria

Sezione che da altre Sezioni nazionali. Invitiamo i soci ad affrettare il rinnovo evitando l'invio del bollino in contrassegno.

### ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA

**Venerdì 19 marzo**

alle ore 20,15 in prima convocazione ed alle ore 21,15

in seconda convocazione si terrà l'annuale Assemblea Generale Ordinaria dei Soci per discutere il seguente ordine del giorno:

- nomina del Presidente e Segretario di assemblea e di tre scrutatori
- relazione morale ed economica del Reggente sull'attività svolta nel 2009: delibere conseguenti
- rinnovo cariche consiliari
- distribuzione degli speciali distintivi ai soci venticinquennali
- varie ed eventuali

**Regolamento votazioni:** le votazioni e le relative deleghe possono essere presentate solo dai soci in regola col tesseramento. Le deleghe devono essere accompagnate dalla tessera del delegante. Per il modulo di delega può essere utilizzato il tagliando predisposto da Varese cambiando solamente la data dell'Assemblea.

Per quanto riguarda le altre disposizioni circa il "regolamento votazioni" vale quanto riportato nell'apposito spazio della Sezione di Varese.