



NOTIZIARIO

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI VARESE -

attività culturale

NOTIZIARIO Club Alpino Italiano
Sezione di .VARESE

Direttore responsabile: Zanetti Pierluigi
Coordinamento redazionale: Tettamanzi Edoardo
Sede sociale: Via Speri della Chiesa Jemoli 12 (VA)
Telefono/fax : 0332 289267
E-mail : caivarese@caivarese.it
Sito WEB : www.caivarese.it
Cod. Fiscale : 80008820120
Stampa : JOSCA industria grafica editoriale, Varese
Spedizione : in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003
(conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB
(VARESE) - Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro:
"Poste Italiane s.p.a."

Realizzato
con
il
contributo
del



COMUNE DI
VARESE

Assessorato alla Cultura



Club Alpino
Italiano
sez. di Varese

Scuola Nazionale
di Speleologia
C.A.I.



Gruppo Speleologico C.A.I. Varese

XXVII°

CORSO DI INTRODUZIONE
ALLA SPELEOLOGIA

23 Settembre / 28 Ottobre 2010

SERATA DI PRESENTAZIONE

Giovedì 9 Settembre

Aula magna Università dell'Insubria - Via J.H.Dunant 3 - Varese

con proiezione filmato:

"RaggeJavreRaige - Norvegia 2007 - Speleo reportage"

(Relatori: Gruppo Grotte Brescia)

"RaggeJavreRaige"
Norvegia 2007
Speleo reportage

Relatori:

Gruppo Grotte
Brescia

Giugno 2007, cinque ragazzi del Gruppo Grotte Brescia partono per visitare una grotta mitica, Ragge Javre Raige, a Nord della Norvegia. Aerei, macchina a noleggio, barca di pescatori... dopo un lungo percorso ritagliato lungo i fiordi arrivano all'ingresso di questa grotta che in realtà è una traversata: si apre a 600 metri di quota, si snoda in una lingua di calcare incastonata tra i graniti e sbucca con due ingressi bassi, uno a 3 metri s.l.m. e l'altro circa 100 metri più in alto

Il film del IV°
Martedì

21 settembre

Non siamo in grado al momento di fornirvi il titolo del film che verrà presentato. Appena disponibile verrà pubblicato sul sito

WWW.CAIVARESE.IT

e verrà inviata specifica comunicazione tramite

NEWSLETTER

Aula Magna
Università dell'Insubria
Via Dunant, - Varese

ore 21.15

In collaborazione con

PROVINCIA
di VARESE

Regione Lombardia



Università degli Studi
dell'Insubria



COMUNE DI VARESE
Assessorato alla Cultura

NOTIZIARIO

Cari Soci lettori,

come comunicato sul NOTIZIARIO di luglio c'è stato, da parte delle Poste Italiane, un improvviso ed enorme incremento delle spese di spedizione per le associazioni "NO PROFIT". Dal dibattito in corso non è ancora emersa una decisione definitiva in materia. E' praticamente certo tuttavia, che non verranno ripristinate per il futuro (dal 2011 in poi) le tariffe 2010 e che nella ipotesi oggi più favorevole verranno almeno raddoppiate.

La materia è da tempo oggetto di dibattito interno, non essendo possibile per l'economia della Sezione, assorbire un aggravio così oneroso. Vi illustriamo la decisione "sofferta" approvata dal consiglio direttivo dello scorso 12 luglio.

- Il NOTIZIARIO continuerà ad essere prodotto nella forma attuale (a colori) e con la consueta frequenza mensile
- La tiratura sarà ridotta. Il numero, si stabilirà in funzione delle necessità della nuova organizzazione. Sarà soprattutto importante la risposta che avremo da tutti Voi.
- Le copie stampate NON verranno più spedite, ma saranno disponibili in diversi punti, alcuni dei quali sono ancora allo studio.

esempio:

- In SEDE (in apposito espositore esterno oltre che nelle serate di apertura)
- Edicole o negozi disponibili (in Varese e Provincia)
- Soci distributori volontari
- Una versione stampabile sarà sempre disponibile sul sito www.caivarese.it (on line dal 1999)
- La stessa versione verrà inviata per posta elettronica (come allegato) ai sottoscrittori della NEWSLETTER Sarà ancora possibile ricevere via posta ordinaria una copia del NOTIZIARIO facendo pervenire una specifica richiesta in sede. La richiesta (via posta, e-mail, fax o di persona) dovrà pervenire entro il 30 Novembre 2010. Purtroppo per il servizio verrà richiesto un addebito di 4 (quattro) Euro all'anno che dovranno essere versati all'atto del tesseramento.

E' una decisione importante. Quanto esposto è una proposta, sia pur meditata e difficile, che dovrà essere validata dalla pratica attuazione e modellata attraverso la attiva partecipazione di tutti i Soci di buona volontà ed interessati al buon andamento della vita della Sezione. Aiutateci quindi, con il vostro parere, ad operare sempre meglio e nell'interesse di tutti.

Fino a dicembre, indipendentemente dalle disposizioni tariffarie, il NOTIZIARIO continuerà ad essere spedito via posta come sempre

NEWSLETTER



caivarese.it

CLUB ALPINO ITALIANO sezione di Varese

Come alcuni di voi avranno constatato, è finalmente partito il servizio NEWSLETTER della nostra Sezione.

È un servizio che non sostituisce gli altri strumenti informativi (Notiziario, Sito WEB, bacheche, manifesti, ...) oggi in atto, ma che vuole puntualmente integrarli. Sarà utilizzato per ricordare gli appuntamenti a breve scadenza, a comunicare eventualmente variazioni rispetto a quanto stampato, a completare l'informazione con materiale nuovo o che non ha trovato spazio in altri strumenti, a comunicare novità dell'ultima ora o comunque tutto quello che rapidamente può o deve essere comunicato.

Il numero "zero" è già stato inviato agli indirizzi e-mail di coloro che ne hanno fatto specifica richiesta o che hanno depositato il proprio indirizzo all'atto del tesseramento. Da questo momento è possibile effettuare la **sottoscrizione o la cancellazione** direttamente ed in autonomia attraverso la pagina iniziale del sito www.caivarese.it. Le regole sono brevemente descritte alla pagina "info" nel box di sottoscrizione sul sito stesso.



Quanto sopra è il fac-simile grafico della newsletter

escursionismo



Le gite di Settembre

Domenica 12 settembre 2010

TRAVERSATA SEMPIONE VEGLIA

Ritrovo Piazzale Foresio ore 7 Viaggio in autobus. Quota soci € 14,00; non soci € 20,00 Consigliabili i ramponi Iscrizioni ed informazioni in sede presso **Roberto Andrighetto e Cesare Peterlana**

Domenica 26 settembre 2010

LAGO E COLLE DEI LICONI

Ritrovo Piazzale Foresio ore 6,30 Viaggio in autobus. Quota viaggio soci € 21,00; non soci € 27,00 Iscrizioni ed informazioni presso **Arduino Belli e Fabio Aletti**

ITINERARI

Traversata Sempione-Veglia per la Bocchetta d'Aurona

Dislivello in salita: m 800 + 90; in discesa m. 1480 Tempi di percorrenza: in salita ore 3,15, in discesa ore 3,00 Difficoltà: EE

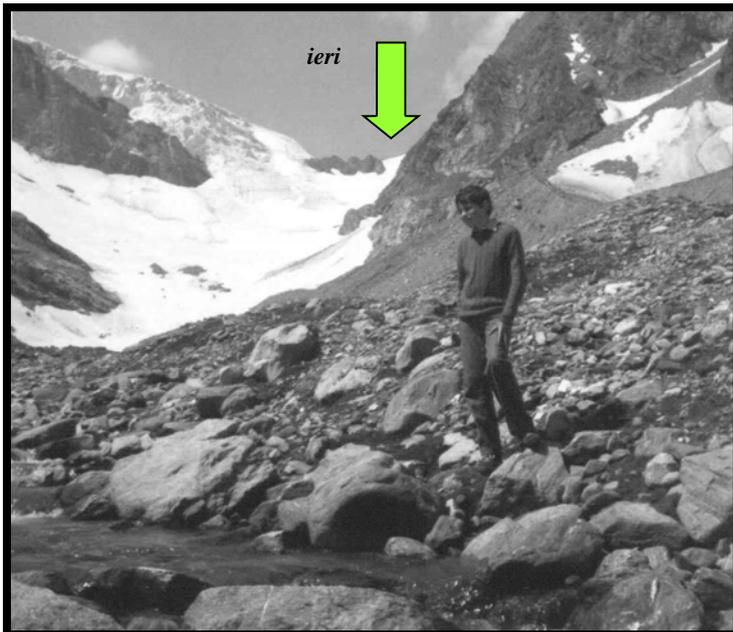
Le trasformazioni in corso negli ambienti di alta quota e la creazione delle aree naturali protette: sono questi i due temi principali che affronteremo nel corso di questa lunga escursione, che vuole costituire l'avvio di una serie di gite dedicate al tema della tutela dell'ambiente montano.

I primi ambienti che incontreremo lungo la salita ci mostreranno gli effetti dell'inesorabile ritiro dei ghiacciai: il confronto tra le due foto qui pubblicate, scattate a 30 di distanza l'una dall'altra, rende a tutti chiaro che l'effetto serra non è una barzelletta scientifica: il ghiacciaio di Aurona, ben visibile nella foto in bianco e nero, risiede ormai impercettibile alla distanza nella conca sull'estrema destra della foto a colori, ai piedi del monte Leone.

Il Parco dell'Alpe Veglia, che costituisce la meta ultima di questa traversata ci dà l'occasione di ricordare una storia: quella di una delle prime battaglie condotte nel nostro paese per la tutela dell'ambiente delle Alpi. Erano gli anni '70 dello scorso secolo quando le associazioni ambientaliste si schierarono

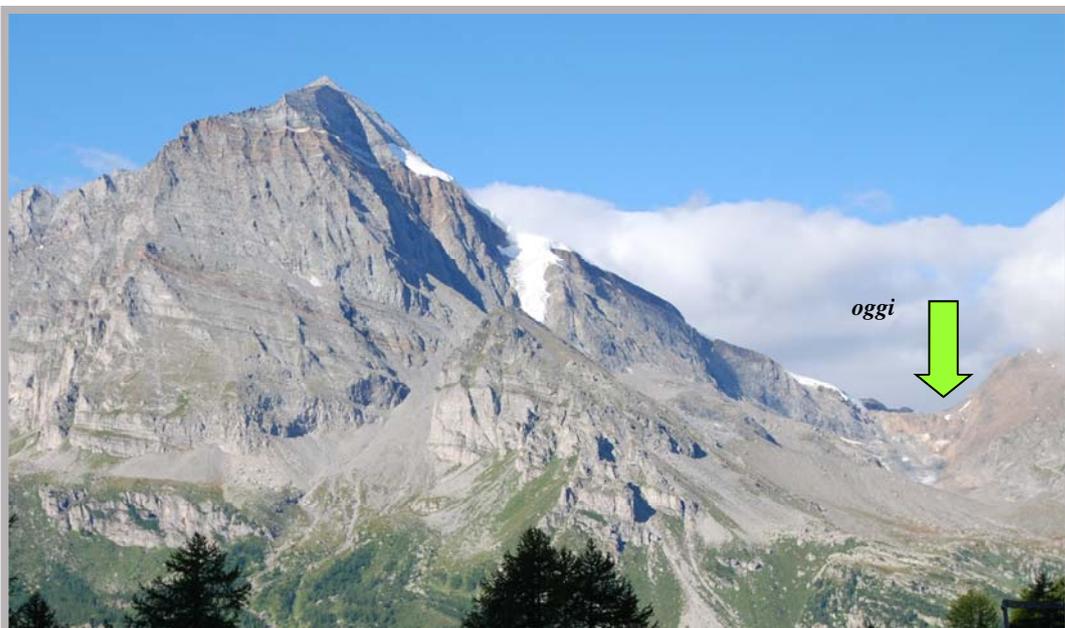
contro il progetto Enel di trasformare la conca del Veglia in un bacino artificiale; la battaglia dette avvio ad un processo che avrebbe condotto nel 1978 all'istituzione del primo parco naturale regionale del Piemonte. L'itinerario dell'escursione di sviluppa lungo un percorso senz'altro molto più frequentato nel passato, quando il ghiacciaio di Aurona si

estendeva per centinaia di metri, ed ora reso più difficoltoso proprio dal ritiro dei ghiacci. Dall'Ospizio dei Sempione (1997 m) si segue verso est la stradina di Rotels, risalendo pascoli particolarmente ricchi di Nigritella fino a pervenire ad un grosso traliccio ed all'arrivo di una scioviva. Proseguendo in leggera salita il sentie-



lo lago, da cui, per pietraie, si raggiunge a quota 2793 m la Bocchetta di Aurona (ore 3), nota sul versante elvetico come Kaltwasserpäss, ovvero Passo dell'Acqua Fredda.

Dal passo si discende per tracce segnalate da ometti fino al bivacco Beniamino Farello, che si raggiunge con



ro scavalca intorno a quota 2200 m il prolungamento della cresta NO dell'Hübschorn e gradualmente attraversa una lunga scarpata erbosa solcata da rigagnoli e canali e più avanti estese pietraie moreniche. Il sentiero volge quindi a N sulle placche levigate dal ritiro glaciale per raggiungere la morena laterale destra del Kaltwassergletscher. Procedendo lungo la morena si perviene ad un picco-

l'aiuto di alcune catene. Il bivacco è una costruzione in lamiera installata nel 1981 dalla sezione di Varzo del CAI ai piedi della parete nord del monte Leone, abbarbicato sopra i dentini di roccia che ostruiscono il valico.

Da qui si discende alla base degli stessi dentini grazie a una serie di catene che si sviluppano lungo le umide pareti rocciose, e che conducono fino al

ghiacciaio di Aurona. Il passaggio dalla roccia al ghiaccio costituisce il punto critico dell'escursione: in funzione delle condizioni del terreno si valuterà la necessità di installare una corda fissa per rendere sicura la discesa.

Si procede quindi dapprima direttamente sopra il ghiacciaio, ormai ridotto ad un esiguo spessore e totalmente ricoperto dai detriti che cadono dalle pareti rocciose circostanti, liberate dalla morsa del ghiaccio, e quindi su morene.

Tenendosi sulla sinistra orografica, si ritrova a valle del ghiacciaio il sentiero, che passa accanto al Fungo Silvia, costeggia i contrafforti della punta d'Aurona, e attraverso pascoli dapprima, un bosco di larici poi, conduce all'Albergo Monte Leone (1750 m), sulla piana dell'Alpe Veglia (ore 2 dal passo). Dall'Albergo, inaugurato nel 1884 "per quelli che amano andar girovagando per le Alpi", proseguiremo in direzione nord per andare a dissetarci alla fonte ferruginosa, la cui acqua fu premiata nello stesso anno con medaglia d'argento all'Esposizione Generale Nazionale di Torino per le sue proprietà tonico-ricostituenti.

Attraversata su strada sterrata tutta la piana di Veglia in direzione della Portea si perviene poi alla strada militare che, costeggiando le forre del rio Cairasca e passando accanto alla Cappella del Groppallo, conduce fino a Ponte Campo (1320 m), da cui per strada carrozzabile con un ultimo sforzo si risale fino a San Domenico (1410 m, ore 1,30 da Veglia).

LAGO E COLLE DEI LICONI m. 2929 da Morge (Morgex) m. 1650

Dislivello in salita m. 1000 al lago; m. 1120 al colle; in discesa idem. Tempi di percorrenza: in salita ore 3-3,15 (per il colle + ore 0,30); in discesa dal colle ore 2,45. L'itinerario permette di raggiungere, seguendo un tracciato relativamente lungo ma non difficoltoso, il Lago di Liconi, uno dei più grossi laghi naturali della Valle d'Aosta. Lasciato il fondovalle a Morgex si sale di quota, transitando in prossimità del castello di Chatelard, fino a raggiungere la località Morge, dove, poco oltre il villaggio in corrispondenza di una fontana, ha inizio il nostro itinerario (m.1625). Ci si incammina per una strada poderale che scende, per circa una cinquantina di metri di quota, fino al ponte che attraversa il torrente Planaval proveniente dall'omonima frazione. Dal ponte inizia

la salita che in breve ci permette di raggiungere le case di Piginière (20' – m. 1630). Si prosegue ora su di un ampio sentiero a mezza costa fino a raggiungere il vallone di Chambave dove, lasciata l'ampia strada, si incomincia a salire su di un sentiero stretto che in alcuni punti attraversa delle piccole cascate. Si prosegue lungo la destra orografica del vallone e, dopo essere usciti dal bosco, si attraversa il

ce fino al villaggio di Liconi (1,30 h – m. 1880). Questo villaggio costituito da alpeggi ha la caratteristica di possedere una piccola Cappella dedicata alla Madonna di Lourdes all'interno di una piccola grotta. Dal villaggio il sentiero prosegue, per un primo tratto, diritto lungo una traccia di strada poderale molto in pendenza, per poi inerpicarsi lungo la destra orografica del vallone in un susseguirsi di rapidi tornanti fino a raggiun-



Lago dei liconi

gere il bordo del lago, che ci comparirà all'improvviso (3-3,15 h – m. 2555). Proseguendo sulla destra del lago, incassato tra la Testa di Liconi e un ampio anfitheater erboso, per un comodo sentiero, e transitando in corrispondenza di un ultimo alpeggio, si raggiunge il Colle Liconi (30' dal lago – m. 2674). Da qui si può godere di uno dei più bei panorami dell'intero massiccio del Monte Bianco, della Val Ferret e della sottostante Courmayeur. Il ritorno avverrà per lo stesso itinerario potendo nel tratto

torrente guadando su alcuni sassi (50'). Dopo pochi minuti si raggiungono i resti di un grosso alpeggio e, continuando su un sentiero quasi pianeggiante che attraversa un costone erboso, si raggiunge la strada poderale che ci condu-

finale evitare la risalita dal ponte sul torrente Planaval, svoltando a sinistra, così da raggiungere le case dell'omonima frazione lungo strada poderale sterrata.

Ginnastica Presciistica

| 1.° corso | | 2.° corso | |
|----------------------|------------------|-----------------|---------------|
| inizio | fine | inizio | fine |
| 20 ottobre 2010 | 16 dicembre 2010 | 11 gennaio 2011 | 17 marzo 2011 |
| nei giorni | | 1° turno | 2° turno |
| martedì | | 19.00—20.00 | 20.00—21.00 |
| giovedì | | 19.00—20.00 | 20.00—21.00 |
| Costo per n. lezioni | | soci | non soci |
| 20 (1 corso) | | 55,00 | 85,00 |
| 40 (2 corsi) | | 90,00 | 150,00 |

Non è stata ancora definita la palestra dove si svolgeranno i corsi. Ne daremo comunicazione sul prossimo NOTIZIARIO

quote anno scorso !!

gruppo senior



PROGRAMMA GITE

26° GITA – Giovedì 2 settembre Poggio Frassati e Poggio Giovanni Paolo II sul M. Mucrone

Ritrovo: Piazzale Foresio ore 6,15; partenza ore 6,30; rientro previsto ore 19,00 *Fermate*: Cimitero di Castronno ore 6,40 *Mezzo di trasporto*: pullman *Difficoltà*: E *Dislivello*: salita e discesa 780 m. *Tempo di percorrenza*: ore 3,00 in salita e ore 2,00 in discesa *Accompagnatore*: Annibale De Ambrogi Quote: € 15 (stimato, da verificare in base al numero dei partecipanti)

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese – Autostrada A4 e poi A26 nella direzione sud – Uscita a Romagnano S. – Gattinara – Cossato – Biella – Oropa *Itinerario*: Dal piazzale della Chiesa Nuova di Oropa (1180 m.) si prende lo sterrato che in breve porta alle Cappelle del Sacro Monte e al Cimitero Monumentale. Oltrepassato il cimitero, si prosegue per 300 metri fino alla partenza a destra del sentiero D34 che sale fino all'alpe Fenereccio (1279 m.). Usciti dal bosco, si continua fino all'alpe Alpetto (1491 m.), dove s'incrocia, proveniente da Pollone, il sentiero Pier Giorgio Frassati (segnavia D2), con i cippi che riportano pensieri del Santo, fino ad arrivare, proprio sotto le pareti imponenti della vetta del Monte Mucrone, al Poggio Frassati e al Poggio Giovanni Paolo II (1980 m.), da dove si gode una vista eccezionale che spazia dalla pianura alle più alte cime piemontesi. Dopo la sosta, si scende verso Oropa percorrendo il sentiero Giovanni Paolo II, lungo il quale vi sono cippi con i suoi pensieri. Si scende passando per l'alpe Mora (1776 m.) e l'alpe Pian di Gè (1510), entrando alla fine in un bosco fitto, dove s'incontra la 13° Cappella del Sacro Monte di Oropa (chi vuole, prima di raggiungere il pullman può visitare le Cappelle, costruite secondo un'architettura di montagna, diversa da quella del nostro Sacro Monte di Varese).

27° GITA – Giovedì 9 settembre Giro dei laghi del San Gottardo

Ritrovo: Piazzale Foresio ore 6,45;

partenza ore 7,00 *Fermate*: Cimitero di Belforte ore 7,10 *Mezzo di trasporto*: pullman *Difficoltà*: E *Dislivello*: salita e discesa 400 m. *Tempo di percorrenza*: ore 4,00 totale *Accompagnatore*: Rodolfo Luraschi Quote: € 15 (stimato, da verificare in base al numero dei partecipanti)

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese – Gaggiolo – Bellinzona – Autostrada per il San Gottardo – Passo del San Gottardo. *Itinerario*: Dall'Ospizio del San Gottardo (2091 m.), seguendo le indicazioni per il lago Lucendro (2080 m.), s'imbocca la vecchia strada e poi la stradina di servi-

per poi scendere fino alla stradina che costeggia il lago di Lucendo fino all'Ospizio.

28° GITA – Giovedì 16 settembre Monte di Dentro - Sopra le pareti di Cavergho TI

Ritrovo: Piazzale Foresio ore 6,45; partenza ore 7,00 *Fermate*: Cimitero di Belforte ore 7,10 *Mezzo di trasporto*: auto *Difficoltà*: E + EE T3 per 150 m. *Dislivello*: salita e discesa 852 m. *Tempo di percorrenza*: ore 5,30 totale *Accompagnatore*: CAI Luino Quote: € 10 (stimato, da verificare in base al chilometraggio)

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese – Locarno – Ponte Brolla – Valle Maggia – Cevio – Cavergho.

Itinerario: Dal parcheggio ci si porta nella parte alta del paese (459 m.), e seguendo i segni bianco-rossi si entra nel bosco sacro (Faula). Procedendo accanto al tracciato della teleferica Ofima, se ne raggiunge la stazione terminale (1040 m.). Si sale in direzione nord/ovest e si giunge al pascolo erboso del Monte di Fuori (1156 m.), con le sue cascine e l'oratorio. Si continua a salire per il sentiero sopra i dirupi di Corona Nera (fare molta attenzione nei primi 150 metri perché si procede in gronda ad uno strapiombo), e con una traversata gradatamente ascendente, con attraversamento del Rio di Paraula, procedendo

SENIOR" COLLABORANO CON I GIOVANI.

Domenica 13 giugno 2010 gli scouts del gruppo Lago di Varese 7 AGESCI hanno ripristinato un sentiero che conduce alla Punta di Mezzo partendo dall'Osservatorio di Campo dei Fiori e hanno sistemato l'area circostante la vicina Madonnina. I ragazzi, con età compresa tra i diciotto e i ventuno anni, insieme ai loro capi, sono stati guidati da tre soci del CAI Gruppo Senior, che hanno impostato e diretto i lavori. L'entusiasmo di questi giovani, già abituati a vivere in modo semplice ed essenziale a contatto con la natura e al servizio degli altri, ha permesso un felice scambio di esperienze



zio che porta alla diga, continuando fino ad un bivio dove si prende la direzione nord fino ad arrivare, superata una bocchetta, al lago Orsino (2286 m.). Si continua in direzione ovest e, dopo aver raggiunto un minuscolo laghetto, si piega verso sud superando una selletta (2400 m.), passando sopra il lago di Orsirora Inferiore (2325 m.), per arrivare al lago di Orsirora Superiore (2444 m.). Risalendo un costone roccioso si arriva al Passo di Orsirora (2528 m.). Ritornando sui propri passi, si costeggiano i laghi della Valletta (2486 m. e 2432 m.),

verso nord/ovest si raggiunge il Monte di Dentro (1311 m.). Il ritorno è per la stessa via fino alla stazione terminale della teleferica, dove si può deviare in direzione dell'abitato di Brontallo, dal quale si raggiungono in breve le auto.

29° Gita – Giovedì 23 settembre Capanna Peurett (1745 m) da Censo (Claro, TI/CH)

Ritrovo: Piazza Foresto ore 6.45, partenza ore 7.00, rientro previsto ore 19.00 *Fermate*: Cimitero Belforte ore 7.10 *Mezzo di trasporto*: auto *Difficoltà*: E *Tempo di percorrenza*: andata e ritor-

no 6 ore Dislivello: salita e discesa 980 m
 m Accompagnatori: Walter Castoldi
 Quote: €9 (stimato, da verificare a base del chilometraggio)

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese – Mendrisio – Bellinzona – Claro – Censo, che si raggiunge con la strada patriziale fino ad un ampio parcheggio.

Itinerario: Censo (771 m.) – Moncrino (805 m.) – Quota 1101 m. – Quota 1274 m. – Quota 1527 m. – Bivio Alpe Peuret / Alpe Domas (1730 m.) – Capanna Peurett 81745). La discesa avviene per lo stesso itinerario di salita.

Peculiarità: La Capanna Peurett, sempre aperta e senza guardiano, è stata realizzata dal Patriziato di Claro nel 1991 da un vecchio rustico. Di assoluta bellezza è il lago di Caneè ai piedi del Pizzo di Claro,

30° GITA – Giovedì 30 settembre Valmadrera - S.Tomaso - S.Pietro al Monte - Civate (LC)

Ritrovo: Piazzale Foresio ore 6,45; *partenza* ore 7,00 *Fermate:* Cimitero di Belforte ore 7,10 *Mezzo di trasporto:* pullman *Difficoltà:* E *Dislivello:* salita e discesa 800 m. *Tempo di percorrenza:* ore 5,00 totale *Accompagnatore:* Carlo Larroux *Quote:* €10 (stimato, da verificare in base al chilometraggio)

Descrizione itinerario

Percorso stradale : Varese – Como - Valmadrera

Itinerario: 14° Tappa del Cammino di S. Agostino con visita al complesso monumentale di Civate

alpinismo giovanile

Al rientro dalle vacanze estive anche la settimana dedicata ai più piccoli, organizzata dalla CRLAG nelle Alpi Marittime, trascorsa in allegria dal 3 al 10 luglio al **Rifugio Figari-Genova, m.2015 - Valle Gesso** è purtroppo solo un bel ricordo.

Positivo sicuramente il segno che ha lasciato, in ogni partecipante grande o piccolo, di nuove amicizie ed esperienze, di nuove scoperte e conoscenze.

Prima di dedicarci a pieno ritmo allo studio, proponiamo però il **4/5 Settembre** l'oramai consueto appuntamento con l'**Attendimento** intersezionale lombardo organizzato dalla CRLAG in **Val Camonica**.

Prosegue poi il programma con la giornata dedicata all'**arrampicata**, **Domenica 19 settembre** ci recheremo ai **Torriani della Cornagera**, la storica palestra naturale di roccia di **Selvino (BG)** con il gruppo AG di Castrate Sempione.

Gli accompagnatori.





gruppo speleo



Gruppo Speleologico C.A.I. Varese

XXVII° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

ANNO 2010

DIRETTORE DEL CORSO: **Marco Barile (I.S.)**



STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso consente inizialmente un facile approccio alla realtà ipogea e successivamente un'approfondimento della conoscenza del mondo sotterraneo. Le lezioni teoriche avranno luogo il giovedì sera presso la sede C.A.I. di Varese (21.30 - 23.00), quelle pratiche si svolgeranno la domenica in grotte del Monte Campo dei Fiori o in palestra di roccia.

PROGRAMMA

Giovedì 23 Settembre Presentazione del corso - Abbigliamento ed illuminazione

Domenica 26 Settembre Uscita pratica in grotta di difficoltà elementare - Grotta Nuovi Orizzonti

Giovedì 30 Settembre Teoria - Progressione su corda

Domenica 03 Ottobre Uscita pratica - Progressione su corda, palestra di roccia

Giovedì 07 Ottobre Teoria - Geologia e carsismo

Domenica 10 Ottobre Uscita pratica in grotta di media difficoltà - Grotta di Cima Paradiso

Giovedì 14 Ottobre Teoria - Tecniche d'armo

Domenica 17 Ottobre Uscita pratica - Palestra di roccia interna e rilievo in grotta

Giovedì 21 Ottobre Teoria - Topografia

Domenica 24 Ottobre Uscita pratica in grotta di elevata difficoltà - Grotta Schiaparelli/Via col Vento

Giovedì 28 Ottobre Teoria - Soccorso Speleologico/Varie e consegna attestati

XXVII° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

ISCRIZIONI

- tutti i giovedì dalle 21.30 alle 23.00 presso la sede del C.A.I. di Varese in via Speri della Chiesa 12
- telefonando nell'orario d'apertura della sede al numero 0332 289267
- inviando la richiesta via e-mail all'indirizzo gsv_cai@libero.it

Le iscrizioni si chiuderanno Giovedì 23 Settembre, giorno di inizio del corso.

REQUISITI

Il corso è aperto a tutti gli interessati con età non inferiore a 15 anni. Per i minorenni è necessaria l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà. La direzione del Corso non si assume responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del corso e si riserva di apportare modifiche al programma. All'atto dell'iscrizione i partecipanti dovranno presentare un certificato medico di buona salute.

QUOTE

Soci C.A.I., minorenni, disoccupati, studenti: Euro 120,00
Non Soci: Euro 130,00

La quota è comprensiva di copertura assicurativa, dispensa e noleggio dell'attrezzatura tecnica.



Sottosezione di GAZZADA SCHIANNO

Via Roma, 18 - Tel./Fax 0332 870703 Apertura sede: Martedì e Venerdì ore 21-23

GITE ESCURSIONISTICHE

Domenica 19 settembre. Pizzo Lucendro - Laghi Gottardo

Partenza : ore 6,30 dal p.le Iper GBianchi. Quote soci € 15,00 non soci € 21,00

Itinerario Pizzo Lucendro: dal portale sud della galleria sulla strada del Gottardo (m.2.040), si prende il sentiero che per un lungo tratto costeggia il crinale sud della Fibbia e ci porterà al passo del Lucendro (m.2532); questo è il punto d'incontro dei sentieri che portano a N al lago Lucendro, a NE alla Fibbia e a SO verso il passo Capanna e il Pizzo Lucendro. Da qui un sentierino si stacca dalla via per il passo Capanna e segue

la morena di quel che fu il ghiacciaio del Lucendro. Si sale costanti, a volte si attraversa nevai, fino ai piedi dei resti del ghiacciaio; da qui si "salta" di roccia in roccia seguendo gli omini e costeggiando sulla sinistra ammassi di neve ghiacciata. A parte un passaggio-

no, il resto della cresta è facile, basta avanzare con calma e passo sicuro fino alla croce di vetta (m.2.963). In vetta ci aspetta una vista mozzafiato. Tutta la Leventina fino a Faido, tutta la Val Bedretto, le montagne ticinesi come il gruppo del Campo Tencia, il Basodino, il Pizzo Barone, l'Adula. A nord il Pizzo Rotondo. In discesa si segue il percorso inverso fino al passo Lucendro, poi si segue il sentiero che porta al lago Lucendro e da lì all'Ospizio del Gottardo.

Dislivello in salita m.923, in discesa m.872. **Difficoltà EE.**

Itinerario Giro Laghi Gottardo: dall'Ospizio del San Gottardo (m.2.091), seguendo le indicazioni per lago Lucendro (m.2.080), imbocchiamo la vecchia strada e proseguiamo poi per la stradet-

ta di servizio che porta alla diga. L'ambiente, caratterizzato da grandi blocchi granitici di rocce lisciate dai ghiacciai, è di una grandiosità impressionante. Poco dopo raggiungiamo un bivio e prendiamo a nord lungo un canale di gronda. Per tracce ben segnalate superiamo una bocchetta e arriviamo al tranquillo lago Orsino (m.2.286), sotto il pizzo omonimo. Verso ovest, su un verde costone erboso, giungiamo quindi ad un minuscolo laghetto per piegare a sud su un buon tracciato ricavato artificialmente. Dalla successiva selletta (m.2.400), procediamo alti sopra il lago di Orsirora Inferiore (m.2325) e tocchiamo subito dopo quello Superiore (m.2.444). Pren-

GBianchi. Quote soci € 15,00 non soci € 21,00

Itinerario: il Passo del Sempione è il valico, interamente in territorio Svizzero, che mette in comunicazione la valle di Domodossola con la valle di Briga. La strada del Sempione attraversa il passo e mette in comunicazione le due valli. Dai pressi dell'ospizio si attraversa il sottopassaggio e ci si dirige con alcune svolte verso l'alpe e l'abitato di Hopsche, dove si possono vedere alcune baite caratteristiche. Sulla destra si scorge il laghetto di Hopsche, meta dei turisti domenicali, da cui la pista volge verso sinistra e si snoda per prati e sassi rossastri, con bellissima visione verso il passo e le monta-



gne di confine (Hubschhorn m. 3187, Monte Leone m. 3552, Breithorn m. 3436) e le montagne italiane dell'Alta valle Veglia, oltre ad una stupenda vista sulla parete Nord del Fletschhorn. Ci si addentra nella vallata e si lasciano delle diramazioni minori puntando sempre verso il passo che collega la valle del Sempione con la Nanztal. Si costeggiano alcuni laghetti di origine glaciale e si

giunge alla Us-
seri Nanzlicke m. 2602. Sul passo, abbandonata la pista principale che scende nella Nanztal, si devia a destra per risalire la costa percorsa da ottime tracce; si tocca un'ometto di sassi e per gli ultimi pianori si giunge sul punto più alto del monte. Dalla cima splendido panorama circolare che abbraccia le alpi Bernesi, il Bietschhorn e la triade Fletschhorn - Weissmies - Lagginhorn e le sue montagne minori tra cui spicca il vicino Boshorn. Sempre dalla cima è possibile vedere parte dell'Aletschgletcher, il più lungo ghiacciaio alpino, splendido esempio di morfologia glaciale.(ore 2,30) Ritorno per la stessa via di salita.(ore 1,30)

Dislivello in salita e in discesa m.400 (ore 4). **Difficoltà E.**

Domenica 3 ottobre. Spitzorly – dal Passo del Sempione

Partenza : ore 6,30 dal p.le Iper

Dislivello in salita e discesa m.740. **Difficoltà E.**