



NOTIZIARIO

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI VARESE -

NOTIZIARIO Club Alpino Italiano
Sezione di VARESE

Direttore responsabile: Zanetti Pierluigi
Coordinamento redazionale: Tettamanzi Edoardo
Sede sociale: Via Speri della Chiesa Jemoli 12 (VA)
Telefono/fax : 0332 289267
E-mail : caivarese@caivarese.it
Sito WEB : www.caivarese.it
Cod. Fiscale : 80008820120
Stampa : JOSCA industria grafica editoriale, Varese
Spedizione : in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003
(conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB
(VARESE) - Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro:
"Poste Italiane s.p.a."

Realizzato
con
il
contributo



Assessorato alla Cultura

TESSERAMENTO 2011

Le operazioni di rinnovo del Tesseramento per l'anno 2011 e l'ammissione dei Nuovi Soci continuano anche per tutto il mese di marzo al martedì ed al venerdì dalle ore 21 alle ore 22,45 presso la Sede Sezionale con le modalità già segnalate sui NOTIZIARI scorsi.

L'integrazione dei massimali dovrà essere richiesta solo al momento del rinnovo o della prima iscrizione, ma avrà validità dal 1° Aprile 2011 al 31 Marzo 2012, fino al 1° Aprile 2011 avrà validità la Polizza Assicurativa del 2010.

AVVISO IMPORTANTE

La Sede Centrale, a causa di varie date di nascita risultate errate, ci richiede ai fini assicurativi un accurato controllo delle stesse. La richiesta è particolarmente rivolta a chi invia il rinnovo a mezzo c.c.p. e non ha segnalato la propria data di nascita in occasione del rinnovo dello scorso anno.

Le quote sono pubblicate sui NOTIZIARI di Gennaio e Febbraio e nella pagina tesseramento del sito www.caivarese.it

CONVOCAZIONE ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA DEI SOCI

alle ore 23 del giorno 24 marzo in prima convocazione e nell'eventualità di insufficienza del numero legale in seconda convocazione del giorno

VENERDI 25 MARZO 2011

Alle ore 21.00

si terrà nella **Sala Convegni** della **nostra Sede** in Via Speri Della Chiesa, 12 l'Assemblea Ordinaria dei Soci per la trattazione del seguente ordine del giorno:

- 1- Nomina del Presidente e Segretario dell'Assemblea e di n. 4 scrutatori
- 2- Relazione morale del Presidente per l'anno 2010
- 3- Presentazione Candidati per la nomina a 5 Consiglieri componenti il Consiglio Direttivo
- 4- Elezione per il triennio 2011-2013 di nr. 5 componenti il Consiglio Direttivo.
In scadenza: Antonini Vittorio, Belloni Paolo, Ferro Antonio, Orsatti Alessandro, Tettamanzi Edoardo.
- 5- Elezione per l'anno 2011 di n. 5 Delegati presso la Sede Centrale
- 6- Relazione del Consiglio Direttivo sull'attività svolta nel 2010, con bilancio d'esercizio 2010 e relazione del Collegio dei Revisori dei conti.
- 7- Bilancio preventivo esercizio 2011
- 8- Accettazione di donazione della famiglia Giuliani di appezzamento di terreno a bosco e rocce sito a Campo dei Fiori.
- 10- Assegnazione distintivi ai Soci sessantennali, cinquantennali e venticinquennali
- 11- Comunicazione dei risultati delle elezioni di nuovi consiglieri e delegati presso la Sede Centrale

Il Bilancio Sezionale che verrà sottoposto all'approvazione dell'Assemblea sarà esposto e consultabile in sede a partire da **martedì 22 Febbraio**

Regolamento votazioni

I soci inferiori ai 18 anni e gli aggregati interni che siano ordinari presso altra Sezione non hanno diritto al voto. Le eventuali deleghe devono essere rilasciate per iscritto, servendosi del modulo in calce, ed accompagnate dalla tessere del delegante (ogni socio non può portare più di tre deleghe). Ai sensi dell'Art. 50 del regolamento sezionale il voto per i Soci della Sottosezione di Gazzada Schianno spetta ai soli loro rappresentanti (uno su dieci) eletti dalla loro Assemblea dei Soci. I Consiglieri in carica non possono portare deleghe e nelle delibere di approvazione del bilancio consuntivo ed in quelle riguardanti la loro responsabilità verso l'Associazione non hanno diritto al voto ne possono delegarlo ad altri (Art. 17 Statuto C.A.I. Varese)



DELEGA PER L'ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI 2011

Io sottoscritto _____

socio 0/F/V con tessera n° _____ che qui presento

delego a rappresentarmi

all'Assemblea Ordinaria che si terrà il 24 marzo 2011 e nell'eventualità di insufficienza del numero legale in seconda convocazione il giorno **25 Marzo 2011** ad esercitare il mio diritto di voto il

Consocio, _____ **titolare della tessera n°** _____

Varese, _____ Firma _____



Il film dei soci del IV° Martedì

Martedì 22 marzo

Bergauf Bergab

di Hans Haldimann
2003 - durata 101 min
in schwizerdeutsch
con sottotitoli un francese e inglese

un anno insieme alla famiglia Kempf, montanari nella Schächental, canton Uri. Non ne sono rimasti molti, anche nella Svizzera centrale di allevatori come i Kempf che in un anno spostano il loro bestiame dieci volte fra il fondovalle, il maggengo di Bieler e l'alpeggio di Pfaffen. Vedremo le evoluzioni ed i pericoli che minacciano l'allevamento dei bovini, il coraggio necessario a preservare le vecchie tradizioni accogliendo comunque le novità necessarie per resistere ad una globalizzazione che rischia di sacrificare e far sparire ciò che è più essenziale ed importante.

"immagini forti" *Telegiornale SF DRS*
"il valore d'attualità di questo documentario è incontestabile" *Der Bund*
"I paesaggi sono di una bellezza sublime" *ZuriTipp*

Mercoledì
16 Marzo

ore 18
Libreria Feltrinelli
Varese



...
E' certamente la mia "via" più difficile, se vogliamo anche molto ambiziosa....

Ho terminato *Genius* esattamente quando Dodo si è alzato l'ultimo giorno di vacanza di una Primavera 2009 che ci vedeva terminare la via in Sardegna (che chiamammo Murales e poi ri battezzammo *Genius* perché Murales c'era già),...

Incontro con
Fabio Palma
per l'uscita del libro
GENIUS
Gruppo Albatros

Il Filo
Presenta
Edoardo Tettamanzi

attività culturale

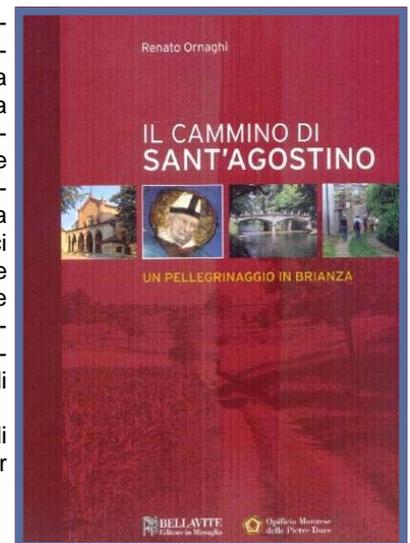


Mercoledì 9 marzo

IL CAMMINO DI SANT'AGOSTINO

immagini di Renato Ornaghi

Il **Cammino di Sant'Agostino** è un nuovo cammino di pellegrinaggio - da compiersi a piedi o in bicicletta - concepito per raggiungere e collegare nelle sue varie tappe i **venticinque santuari mariani** presenti nel territorio di una piccola area della Lombardia: la Brianza. Il percorso in seguito porta il pellegrino a raggiungere la città di Milano ed infine quella di Pavia, alla tomba del santo al quale il Cammino è dedicato. Un'ultima importante aggiunta è costituita dal "**gambo genovese**" del Cammino che permette ai pellegrini liguri di raggiungere Pavia lungo l'antica Via del Sale. Insieme ai venticinque santuari (alcuni già di per sé assai pregevoli dal punto di vista storico ed architettonico) il percorso di questo Cammino è stato predisposto in modo tale da ricomprendere lungo la strada i più importanti siti artistici e più in generale d'interesse del territorio brianzolo (chiese, monasteri, monumenti antichi e moderni, parchi, ville di delizia). Esso dunque si snoda su un territorio molto ricco dal punto di vista paesaggistico, con la particolarità di presentarsi nella prima fase chiuso su sé stesso e di essere, almeno concettualmente, circolare (con partenza e arrivo Monza), la sua lunghezza è di 353 Km suddivisa in quindici giornate di viaggio a piedi. La seconda fase (**il gambo milanese**) è invece rettilinea e più breve: 62 Km per 3 giornate di cammino. Il "**gambo genovese**" ha infine una lunghezza di 148 Km per cinque giornate di percorso a piedi. La lunghezza complessiva del Cammino di Sant'Agostino è dunque pari a 563 Km per 23 giorni di cammino complessivi.



Aula Magna
Università dell'Insubria
Via Dunant, - Varese
ore 21.15



Università degli Studi
dell'Insubria

COMUNE DI VARESE
Assessorato alla Cultura

escursionismo



Le gite
di
Marzo

DOMENICA 13 marzo 2011

CIMA TSAPLANA da Gimillan m.1814 (Valle di Cogne)

Ritrovo e partenza: piazzale Foresio ore 6,30
Viaggio in pullman Quote partecipazione: soci €20,00, non soci €26,00

Informazioni e iscrizioni presso: **Edoardo Tettamanzi**

DOMENICA 27 marzo 2011

TRAVERSATA ARCISATE-GANNA

Ritrovo e partenza: piazzale Trieste davanti ingresso FF.SS. ore 7.15 Viaggio con autobus di linea Quote partecipazione: soci €5,00 non soci €11,00

Informazioni e iscrizioni presso: **Paolo Rossi e Franco Broggin**

Per ragioni organizzative l'escursione prevista per domenica 10 aprile verrà anticipata a ...

DOMENICA 3 aprile 2011

SENTIERO DEL VIANDANTE

da Lierna a Varenna Ritrovo e partenza: piazzale Foresio ore 7.00 Viaggio in pullman Quote partecipazione: soci €16,00 non soci €22,00 Informazioni e iscrizioni presso: **Edoardo Verrengia e Antonella Ossola**

ITINERARI

CIMA TSAPLANA m. 2659

Da Gimillan m. 1787 (sopra Cogne) Dislivello: 872 m Tempo di salita 2.5 h. Tempo di discesa 2 h. Difficoltà: E

Attrezzatura ciaspole, abbigliamento invernale per terreno innevato Note particolari all'iscrizione

Magnifico panettone con amplissima visuale che a partire da E abbraccia il colle S.Marcel (fortunata traversata), la Tersiva (pensieri), la Rosa de Banchi, il massiccio del Gran Paradiso, la Grivola (con bella visuale della punta Rossa - prossima meta settembre 2011) fino al Monte Bianco e dintorni. La salita non presenta difficoltà particolari. La pendenza è costante e mai "ripida". Il tracciato potrebbe essere un esempio da citare in un'ipotetica "enciclopedia del sentiero". Lunghi e dolci traversi portano senza affanno fino alla cima. Classica sci alpinistica della Valle, presenta secondo copione, diversi accessi. Il più semplice e classico ricalca il sentiero estivo che guadagna il bosco in direzione NNE sopra l'abitato di Gimillan (m 1787). Dopo circa mezz'ora si abbandona l'eventuale traccia che prosegue verso l'alpeggio di Arpisson ed i successivi passi Tsa Setze e Garin (pensieri), entrambi adducanti alle zone alte di Pila. Piegando decisamente a SE si esce poco dopo dal bosco. Con salita lunga ma regolare si sale zigzagando dolcemente fino alla vista dei paravanghe posti proprio in prossimità della cima.

Solo nell'ultimo tratto la pendenza si fa un po' più accentuata. Ancora pochi metri e siamo alla meta "protetti" da una graziosa madonnina bianca. Favorevole il confronto con le grandi e importanti simili reliquie della Becca di Nona e dell'Emilius, tanto per restare nei paraggi. Da quassù "...Cogne è un puzzle di tanti piccoli mattoncini grigi più in basso, di fronte al verde prato di Sant'Orso..."

Come ovvio, l'impegno richiesto dipenderà molto dallo stato di innevamento. Confidiamo eventualmente in tante persone di buona volontà che possano prodigarsi ad aprire il passaggio per TUTTI. Sicuramente ne vale la pena: un "quasi 3000", in neve, al mese di marzo, sarebbe certamente un bel traguardo da annoverare nel proprio palmares.

In caso di problemi "oggettivi", la Valle offre comunque tante alternative possibili. Certamente possiamo fare salvo il problema della frequente presenza di vipere indigene. (Per quelle al seguito non possiamo garantire).

Proprio per la natura "alpinistica" dell'uscita si raccomanda l'informazione in sede oppure vistando la pagina dell'escursione sul sito dove è anche pubblicato un resoconto fotografico del sopralluogo dello scorso 1 febbraio.

TRAVERSATA IN CRESTA ATTRAVERSOLE CIME DELLA VALCERESIO

dislivello: m. 680 da Arcisate al Monte San Bernardo tempo di salita: h. 3-3,50; tempo di discesa:h. 2 Difficoltà: E

Raggiunta Arcisate con l'autobus di linea ci si incammina verso la periferia imboccando la Via Lazzaretto. Al suo termine si prosegue per il largo sentiero che conduce al Passo del Vescovo, dove si presume passasse la strada coloniale romana che, attraverso la Valganna, conduceva alle Gallie. In questa zona, un poco più a monte, si possono osservare i ruderi di insediamenti di epoca romana messi in luce da alcuni scavi che hanno permesso il ritrovamento di interessanti preziosi reperti (conservati presso il British Museum di Londra). Prima di raggiungere il passo del Vescovo si prende sulla destra un sentiero

I gioielli della Madonna



panoramico che, seguendo la cresta, tocca le cime della Valceresio. Il percorso sale rapidamente fino a raggiungere il Monte Crocino e subito dopo il Monte Rho (m. 938) da cui si gode vista su Arcisate, sul Sasso del Corno e sul Monte Monarco. Poi si prosegue più dolcemente attraverso leggeri avvallamenti e, superati prima uno spiazzo con vista su Besano e sul Monte Generoso, poi un bivio, si raggiunge con ripida salita la cima del Monte San Bernardo (m. 1060 - panorama sulle Alpi Lepontine e Retiche. Lago di Lugano, Monte Generoso e Viggiù ai piedi del Monte Orsa). Proseguendo attraverso affioramenti di rocce calcaree, che si

trovano un po' lungo tutto il percorso, si arriva al Monte Minisfreddo (m. 1042) ed infine al Poncione (m. 998), nostra meta. Dalla vetta lo sguardo spazia su ampi panorami, dalla catena del Monte Rosa ai Mischabel, allo Zeda, al Limidario, alle cime dalla vicina Svizzera, alle Grigne, fino a digra-

Ganna e la torbiera dal Poncione



dare sulla Pianura Padana e, in giornate particolarmente limpide, addirittura ad intravedere la Madonnina del Duomo. Dal Poncione per un ripido pendio si raggiunge l'Alpe Tedesco da cui, per sentierini che intersecano la carrozzabile, si scende a Ganna, da dove è previsto il rientro in autobus a Varese.

SENTIERO DEL VIANDANTE

da Lierna a Varenna Dislivello: da Lierna (200m) a S. Pietro-Ortanella (992m), circa 750m. Tempo di percorrenza: 5 h. Difficoltà: E, con alcuni passaggi esposti Attrezzatura: da escursionismo a bassa quota Il "Sentiero del Viandante" è un suggestivo percorso che parte da Abbazia Lariana e si snoda per circa 40 Km lungo le pendici che sovrastano le coste della sponda orientale del lago di Como, giungendo sino al santuario della Madonna di Valpoggio a Piantedo, in Valtellina. Il tracciato, secondo lo studioso Carlo Pensa, risale all'epoca romana o addirittura a periodi anteriori e ha avuto diversi nomi, secondo l'epoca storica: Via Ducale, via Regina,

Questo sentiero è l'antica via di comunicazione tra Milano, la Valtellina e le Alpi e collegava tutti i paesi della costa orientale del Lario prima che venissero tracciate le linee della ferrovia e la litoranea. Utilizzata da mercanti, viandanti e truppe soldatesche mercenarie che provenivano d'oltralpe, con la creazione di altri percorsi e con altri mezzi di trasporto, il sentiero venne utilizzato dagli abitanti del luogo come collegamento tra i paesi rivieraschi e oggi assume una grande importanza dal punto di vista storico e paesaggistico. Il tratto da noi scelto è quello compreso tra Lierna e Varenna, percorrendo l'alta via, la più suggestiva ed interessante dell'intero percorso, che gode anche di un microclima particolarmente temperato anche nei mesi invernali. L'itinerario di questa tappa parte dalla stazione di Lierna: uscendo di qui si prende a sinistra la strada asfaltata che sale fino al piazzale dell'ufficio postale, dove si svolta a sinistra (Via della Libertà) e superato un bar si imbecca sulla destra la via che si dirige a Genico. Si attraversa questo caratteristico borgo di case antiche e all'incrocio con la strada prendiamo il sentiero per Ortanella che sarà sempre la destinazione da seguire. Dopo aver sottopassato la superstrada si continua sul sentiero 71 verde; dopo circa 10 minuti incontriamo un bivio poco evidente e bisogna

prendere la mulattiera a destra. Siamo subito in mezzo al bosco e risaliamo gradualmente il pendio per addentrarci poi dopo una curva decisa in un ombroso valloncetto che si chiude in una stretta, suggestiva forra, sovrastata da massicce pareti rocciose. Da qui guarda-

parte più panoramica dell'escursione, con scorci a strapiombo su un paesaggio spettacolare. Suggestiva è la posizione del Castello di Vezio, la cui possente torre si ergeva a controllo su tutto il centro lago, e su quello che era il porto verso la Valsassina. A breve



Da Mezzedo verso Bellagio

gniamo quota senza sforzo, sino a riaffacciarsi sul versante a lago (magnifici scorci verso i Corni di Canzo, Bellagio, le Alpi...). Arrivati all'Alpe di Mezzedo, a lato di un bel casolare in posizione stupenda, si può osservare la curiosa costruzione di una antica 'nevera' ora ristrutturata. Di qui si prosegue per la bella mulattiera e dopo l'ultima salita si arriva alla chiesetta di S. Pietro, risalente al XIII secolo. I prati circostanti si prestano ad una breve sosta, dopo ormai quasi tre ore di cammino. Si riprende la sterrata per Ortanella (m. 958) e da qui si seguono le frecce arancioni del 'Sentiero del Viandante'. Lasciato alle spalle l'abitato di Ortanella, al primo bivio nel bosco prendiamo a sinistra un'ampia sterrata in falsopiano che sembra farci tornare un po' indietro. In pochi minuti siamo all'incrocio col sentiero che in netta discesa punta decisamente verso Varenna. Da qui ci attende la

distanza dal castello troviamo un crotto incastonata nella piccola gola del torrente Esino che funzionava fino ai primi del 900 come bagno pubblico per la popolazione di Varenna. Da Vezio si raggiunge Varenna in circa 15 e qui si può visitare l'antico centro storico, con i suoi tortuosi vicoli che scendono verso il lago fino al pittoresco porticciolo. Varenna ha origini molto antiche, secondo alcuni storici forse etrusche o gallo-romane; il suo più forte sviluppo si ebbe dopo il 1169 quando giunsero qui i profughi dell'Isola Comacina, che diedero impulso all'economia locale. Per il suo microclima particolarmente favorevole, Varenna fu rinomata come località di villeggiatura, specie nell'800, epoca in cui furono costruite ville splendide con parchi e giardini, tra le quali spicca Villa Monastero. Il ritorno avverrà in autobus da Varenna (*Testi tratti da passolento.it*)

cicloescursionismo detto MTB

Prossimi appuntamenti

Per ricominciare la stagione pedalatoria ce n'è per tutti i gusti: giretto tranquillo nel Mendrisiotto per chi ha perso l'allenamento o vuole incominciare a uscire in mtb e giro già più impegnativo nel Comasco per chi invece non ha mai smesso di pedalare.

Domenica 20 Marzo Parco Spina Verde (CO)

Durata: mezza giornata **Ritrovo:** ore 09:00 al parcheggio di via Alessandro Volta a Chiasso (CH) (altrimenti per chi viene da Varese ritrovo alle ore 8:20 al parcheggio del negozio Arredo Più in fondo a viale Belforte, zona Iper) **Difficoltà** del giro: media **Lunghezza:** 35 Km **Dislivello** totale: 900 m

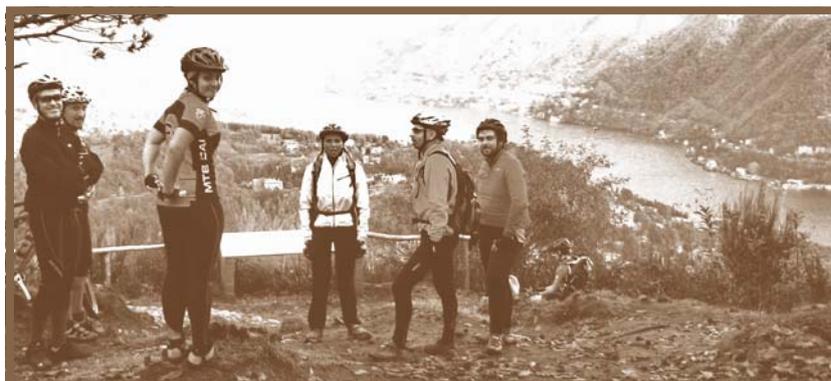
Descrizione percorso l'itinerario si sviluppa nel Parco Regionale della Spina Verde, lungo le colline che circondano la sponda del lago di Como.

Uno dei principali punti panoramici è quello del Monte Sasso di Cavallasca (o Pin Umbrella), oltre i 600 mt, punto più alto del giro. Lungo il percorso, ci si può soffermare a visitare i resti del Fortino del Monte Sasso, risalente alla Prima Guerra Mondiale, con i suoi camminamenti e trincee.

Capogita: Mauro (cell: 3403311481)

Sabato 26 Marzo

Piana di Lavaggio (Canton Ticino)



Durata: circa 4h/5h (mezza giornata)

Difficoltà del giro: facile **Lunghezza:** 35 Km **Dislivello** totale: 200mt **Partenza:** ore 9:00 Genestrerio (parcheggio sala multiuso-dietro il Municipio)

Come arrivare a Genestrerio: Da Gaggiolo prendere la strada per Mendrisio (senza entrare in autostrada) e a partire dallo svincolo autostradale, proseguire per circa 1 Km.

Descrizione percorso: Gita facile adatta a tutti. Tutto l'itinerario, circolare e di facile percorrenza, si sviluppa su strade asfaltate fuori dal traffico cittadino, lungo strade agricole e sentieri facilmente percorribili in mountain bike, e propone al visitatore la scoperta della pianura del Mendrisiotto, dalle sponde del Lago Ceresio fino a Stabio.

Per questa gita si è preso spunto dal libretto del TCS Sentiero n° 350.

Capogita: Fabiano
(cell: 333 5652774)



gruppo senior



Le gite
di
Marzo

2° GITA – Giovedì 3 marzo Ganna – Ghirla – Mondonico – Ganna

Ritrovo: Piazzale Foresio ore 8.15; partenza ore 8.30. Mezzo di trasporto:

Auto proprie. *Difficoltà:* E *Dislivello:* salita e discesa 300 m. *Tempo di percorrenza:* ore 4.00 – 5.00 complessive. *Accompagnatore:* Gino Molinari *Quota:* 1,00 €

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese – Valganna – Ganna (posteggio del cimitero, nei pressi della Badia).

Itinerario: Escursione lungo panoramici sentieri tra faggete e castagneti, che segue per lunghi tratti il sentiero del Giubileo. Da Ganna (456 m.) si raggiunge Ghirla costeggiando l'omonimo lago. Si sale

tolà (posteggio del campo sportivo).

Itinerario: Il torrente Margorabbia, affluente di sinistra del fiume Tresa, nasce in Valganna, attraversa il lago di Ganna e di Ghirla, per poi inabissarsi dopo aver lambito Cunardo. Riemerge in prossimità di Ferrera, e dopo aver sfiorato Mesenzana e Grantola, bagna le frazioni montegrinesi di Molino d'Anna, Riviera e Cucco, per gettarsi nel Tresa in prossimità di Germignaga.

Il percorso della gita si snoda lungo la ciclabile che costeggia il torrente Margorabbia in direzione di Germignaga. Dato il dislivello limitato, senza strappi in salita, con abbondanza di tratti pianeggianti, la gita è alla portata di ogni buon camminatore.

4° GITA – Giovedì 17 marzo Giro degli Alpeggi di Cuasso al Monte

Ritrovo: Piazzale Foresio ore 8.15; partenza ore 8.30. Mezzo di trasporto: Auto proprie. *Difficoltà:* E *Dislivello:* salita e discesa 425 m. *Tempo di percorrenza:* ore 4.00 complessive. *Ac-*

compagnatore: Angelo Gervasini *Quota:* 1,50 €

e sulle Alpi, presenza di trincee), continuando per via ripida e sconnessa sino alla Bocchetta Stivione (865 m.) e per sentiero sino alla Bocchetta dei Frati (948 m.), dove è prevista la sosta (possibilità di visitare manufatti della Linea Cadorna). Il ritorno è lungo la strada militare (E1), aggirando la cima sin quasi allo Stivione, per scendere a Lòt e a Cuasso al Monte.

5° GITA – Giovedì 24 marzo Parco regionale di Montevecchia e della Valle del Curone

Ritrovo: Piazzale Foresio ore 6.15; partenza ore 6.30, Fermata: Cimitero di Belforte ore 6.40. Mezzo di trasporto: Pullman *Difficoltà:* E *Dislivello:* salita e discesa 250 m. *Tempo di percorrenza:* ore 6.30 complessive. *Accompagnatori:* Giulio Brambilla e Claudio Bortolussi *Quota:* 14.00 €

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese – Como – Missaglia (LC) *Itinerario:* Il Parco, istituito nel 1983, ricopre una superficie di circa 2.350 ettari, interessando, in tutto

errata corrige

Dal NOTIZIARIO di Febbraio...

Questa prima camminata è dedicata alla memoria di Renato Bianchi, che del nostro Gruppo è stato Socio Fondatore ...

Per correttezza occorre precisare che Renato Bianchi è stato un entusiasta ed impegnato sostenitore del Gruppo. Tuttavia, come peraltro documentato nel libro "1906-2006 UN SECOLO DI STORIA VARESINA" prodotto dalla nostra sezione in occasione del centenario di fondazione, le basi del gruppo PASO VERDE evoluto negli anni '90 nell'attuale GRUPPO SENIOR furono gettate da Gianni Giacobbo.

La precisazione era doverosa e ce ne scusiamo con i lettori e gli interessati.

poi al Monte Scerrè e si continua fino a Mondonico (698 m.) da dove si ritorna a Ganna.

3° GITA – Giovedì 10 marzo Ciclabile lungo il Margorabbia

Ritrovo: Piazzale Foresio ore 8.15; partenza ore 8.30. Mezzo di trasporto: auto proprie. *Difficoltà:* T *Dislivello:* 30 m. *Tempo di percorrenza:* ore 4.00 – 5.00 complessive. *Accompagnatore:* Pietro Ballabio *Quota:* 2,00 €

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese – Grotte di Valganna – Ganna – Cunardo – Gran-

ASSEMBLEA ORDINARIA DEL GRUPPO SENIOR

Giovedì 10 marzo

ore 21,15

presso la sede sociale

Ordine del giorno:

- Relazione dell'attività dell'anno 2010.
- Presentazione del programma del 2011.
- Elezione di tre Consiglieri in sostituzione di Nanni Edera e Borselli Sauro (non rieleggibili) e di Sergio Rossi (rieleggibile).

NB: I Soci che intendono proporsi quali candidati per la carica di Consigliere sono pregati di fornire i loro nominativi.

Seguirà:

ASSEMBLEA STRAORDINARIA DEL GRUPPO SENIOR

Ordine del giorno:

- Approvazione del nuovo Regolamento del Gruppo Senior.

Il testo del nuovo Regolamento potrà essere visionato in Sezione dove sarà affisso in bacheca, oppure direttamente sul sito www.caivarese.it, nello spazio "Senior".

compagnatore: Angelo Gervasini *Quota:* 1,50 €

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese – Induno Olona – Biuschio – Cuasso al Piano – Cuasso al Monte (posteggio del campo sportivo). Ulteriori informazioni potranno essere date al momento dell'iscrizione. *Itinerario:* dal paese di Cuasso al Monte (522 m.), si segue il percorso della 3V, percorrendo una comoda carrareccia fino all'Alpe della Croce (758 m.). Si devia quindi verso il Sasso Paradiso (panorama sul Ceresio

o in parte, dieci Comuni. E' un'area molto diversificata in cui sono presenti, oltre a zone di rilevante interesse ambientale, anche aree destinate all'agricoltura e all'allevamento, accanto a monumenti architettonici di grande valore artistico e culturale. Coincide con l'estremo lembo verde della Brianza sud-orientale. Il Parco è tanto bello quanto poco conosciuto, tanto che si è soliti citare Reinhold Messner il quale, dopo una visita, disse di aver trovato un posto di una bellezza inaspettata, la cui dolcezza l'avrebbe accompagnato per

parecchio tempo. Dal paese di Missaglia si sale ai roccoli e alla cappelletta Crippa, immersa in un bosco di querce e castagni. Si segue la strada panoramica sterrata Montevecchia-Perego fino alla frazione Pianello, mentre il panorama cambia, con alberi di cipresso in un anfiteatro coltivato a vite, così da far credere al visitatore di essere in Toscana. Sullo sfondo è la collina di Montevecchia, col Santuario della Madonna del Carmelo, che verrà aperto per la visita, mentre alle spalle è la conca di Bernaga, la valle di Rovagnate e l'eremo di San Genesio. Dopo uno spettacolare percorso in cresta si arriva alle cascine Galbusera Nera e Bianca, presidio del WWF per la salvaguardia di ortaggi e alberi da frutto rari. Si prosegue verso la Cà Soldato, cascina riadattata a sede del parco, per raggiungere Montevecchia, dalla cui piazza la vista spazia sui terrazzamenti coltivati, e il Santuario. Per i buongustai c'è la possibilità di acquistare i celebri formaggini locali, freschi o stagionati.

6° GITA – Giovedì 31 marzo

Parco del Ticino

Ritrovo: Piazzale Foresio ore 8.15; partenza ore 8.30 *Mezzo di trasporto:* Auto proprie. *Difficoltà:* T *Dislivello:* salita e discesa dislivello minimo. *Tempo di percorrenza:* 5 ore complessive. *Accompagnatori:* Giulio Brambilla e Claudio Bortolussi *Quota:* 2,50 €

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese – Vergiate – Sesto Calende (posteggio presso la sede CAI, via Piave in località San Giorgio). Arrivando da Vergiate, si entra in Sesto Calende e si percorre la strada principale (prima via Manzoni e poi via Cavour) fino alla piazza XXV Aprile, dove si imbecca sulla destra la via Baracca che poco dopo diventa via Indipendenza e poi via Piave.

Itinerario: Il Parco del Ticino, area regionale protetta istituita nel 1974, rappresenta un vero "polmone verde" in un'area di forte antropizzazione ed industrializzazione. Il percorso della gita, dopo aver raggiunto Oriano Ticino, si snoda sulle colline a nord di Sesto Calende, all'interno dell'anfiteatro morenico originatosi ad opera dei ghiacciai, in gran parte lungo sentieri in boschi caratterizzati soprattutto da querce, castagni, carpini e pini silvestri. Dopo aver toccato Taino, si raggiunge la spiaggia di Lisanza sul lago Maggiore, per poi ritornare nel bosco. Oltre all'Abbazia di San Donato dell'XI secolo, costruita secondo gli schemi delle grandi basiliche milanesi, molto interessante sul percorso della gita è un monumento naturale, conosciuto come "masso di Preja Buja", masso erratico probabilmente adibito in epoca preistorica a funzioni religiose e di culto, come attesterebbero alcune incisioni nella pietra,

denominate "coppelle".

7° GITA – Giovedì 7 aprile

Varazze (SV) – Santuario di Nostra Signora della Guardia

Ritrovo: Piazzale Foresio ore 5.45; partenza ore 6.00. Fermata: Cimitero di Castronno ore 6.10. *Mezzo di trasporto:* Pullman *Difficoltà:* E. *Dislivello:* 450 m. *Tempo di percorrenza:* ore 4.00 complessive. *Accompagnatori:* Gino Molinari e Antonio Farè. *Quota:* 20 €

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese – Autostrada – Varazze (SV).

Itinerario: Il piccolo santuario di Nostra Signora della Guardia è un complesso di edifici formato da una chiesa, da un'unità abitativa unita al presbitero e da una piccola cappella votiva. Sorge a circa 450 metri s.l.m. sul monte Grosso in prossimità della frazione di Casanova nel comune di Varazze, e si raggiunge percorrendo una comoda strada militare chiusa ai mezzi motorizzati da una sbarra. Dal sagrato, dal quale si ammira uno spettacolare panorama di gran parte dell'arco ligure, che ripaga abbondantemente i partecipanti alla gita della prima levataccia dell'anno escursionistico, si dipartono diversi sentieri escursionistici di un certo interesse naturalistico. Imboccando uno di quei sentieri, in leggera discesa, si raggiunge l'Eremo del deserto, per poi risalire al Passo e riprendere il pullman per il ritorno.

alpinismo giovanile

La neve non c'è... e noi andiamo lo stesso,

questo è stato il coro unanime dei ragazzi che il 13 febbraio hanno partecipato alla ciaspolata in **Val Quarazza (Macugnaga)** 33 persone tra ragazzi ed adulti che hanno voluto crederci, e la montagna li ha premiati, con un'escursione tra cumuli neve e torrenti ghiacciati. non poteva mancare poi la battaglia a palle di neve che ha coinvolto tutto e tutti.

Gli accompagnatori

Prossimi appuntamenti

Domenica 6 Marzo

a Riale per divertirvi sulla neve con gli Amici dello sci da fondo

Ritrovo 7.15 **partenza** 7.30 Piazzale Foresio.

Quote: 10 ragazzi; 17 adulti; 23 non soci (ci sarà a disposizione un noleggiatore ciaspole)

Sabato 26 marzo

nel pomeriggio in Sede sociale presentazione del programma 2011

Domenica 3 Aprile

Gita tutti insieme



visitare la sezione Alpinismo Giovanile del sito www.caivarese.it troverete le Foto delle gite e il programma sempre aggiornato...

vi aspettiamo numerosi

Incontri di Avvicinamento alla Montagna



"...che ti move, o omo, ad abbandonare le proprie tue città, a lasciare li parenti e amici, ed andare in lochi campestri per monti e valli, se non la naturale bellezza del mondo?..." (Leonardo Da Vinci)

XXVII ANNO
Aprile – Luglio 2011

Direttore **Daniela Girola**
Vice-direttore **Barbara Zanotti**

Nell'epoca attuale, nella quale le parole d'ordine sono velocità e profitto, l'andar per monti può risultare anacronistico, ma può aiutare a ritrovare il proprio equilibrio naturale, attraverso lo sforzo fisico, l'osservazione del paesaggio, l'ammirazione dello spettacolo della Natura.

Non è un semplice raggiungere la Vetta, ma è un camminare lento, a passo cadenzato, nel quale la mente e l'azione operano di pari passo e ci portano alla meraviglia, allo stupore, alla scoperta della "naturale bellezza del mondo".

Apprezziamo così i colori del cielo, il profilo di una montagna che si delinea all'orizzonte, il richiamo di un animale, il profumo di un fiore, la dolcezza di un mirtillo colto dalla pianta. Camminare in gruppo, poi, è un'esperienza umana ancor più profonda, che permette di condividere le sensazioni, la fatica, che unisce e rafforza.

Tutte le stagioni sono adatte per praticare l'escursionismo: l'inverno, nel quale la neve ovatta i rumori ed addolcisce il paesaggio, la primavera che spande i suoi profumi, l'estate nella quale domina il ronzio degli insetti ed il rumore di un ruscello è presagio di refrigerio, l'autunno carico di mille sfumature.

Come ogni anno, la sezione CAI di Varese organizza una serie di Appuntamenti con tema "Avvicinamento alla Montagna", rivolti a coloro che desiderano conoscere, approfondire e mettere in pratica le tecniche necessarie per frequentare l'ambiente alpino in autonomia e sicurezza.

Il programma prevede una serie di incontri teorico-pratici, impostati sulla gradualità delle difficoltà man mano incontrate, e richiede una partecipazione regolare ed attiva da parte dei partecipanti.

Durante gli incontri "teorici" saranno impartite nozioni relative alla pianificazione di un'escursione, alla lettura delle carte topografiche, alla valutazione delle informazioni meteorologiche; si approfondiranno conoscenze base riguardanti il Primo Soccorso e la corretta alimentazione da seguire; si affronteranno argomenti relativi alla Flora ed alla Fauna, alla Glaciologia ed alla Geologia.

Gli appuntamenti "pratici" avranno luogo in ambiente montano e si realizzeranno esercitandosi non soltanto su mulattiere e facili percorsi, ma anche lungo sentieri alpinistici, vie ferrate e perfino su ghiacciaio.

La serata di presentazione sarà venerdì 1 aprile, alle ore 21.15.

Nadia

PROGRAMMA

Serata di Presentazione

1 Aprile ore 21.15

Lezioni Teoriche ore 21.00

- 19 Aprile Materiali ed abbigliamento
- 27 Aprile Alimentazione e Primo Soccorso
- 4 Maggio Topografia – 1° parte
- 12 Maggio Meteorologia
- 18 Maggio Attrezzatura per ferrata e ghiacciaio - 1° parte
- 25 Maggio Topografia – 2° parte
- 8 Giugno Flora e Fauna
- 15 Giugno Attrezzatura per ferrata e ghiacciaio - 2° parte
- 29 Giugno Geologia e Glaciologia
- 6 Luglio Serata conclusiva

Uscite Pratiche

- 1 Maggio Uscita di introduzione
- 8 Maggio Esercitazione topografia e orientamento
- 21 Maggio Esercitazione ferrata Campo dei Fiori
- 22 Maggio Via ferrata
- 29 Maggio Uscita di media montagna
- 11-12 Giugno Flora e Fauna
- 19 Giugno Esercitazione su ghiacciaio
- 2- 3 Luglio Uscita alpinistica su ghiacciaio



REGOLAMENTO :Per partecipare occorre essere soci CAI, in regola con il tesseramento per l'anno di effettuazione del Corso (si raccomanda, all'atto dell'iscrizione o del rinnovo dell'associazione, di scegliere l'opzione per l'estensione dell'assicurazione infortuni ai massimali maggio-

ri, con un costo aggiuntivo di €4). E' necessario aver compiuto il sedicesimo anno di età (per i minori occorre la firma di un genitore). La quota di iscrizione è di €110,00 a persona (sono compresi l'assicurazione infortuni, il costo delle dispense, le spese organizzative; sono esclusi le spese di trasporto in auto/autobus ed i soggiorni nei rifugi). Occorre, inoltre, un certificato medico di buona salute, da presentare prima dell'inizio dell'attività. Le domande di iscrizione si raccoglieranno presso la sede CAI di Varese fino al 19 aprile e si accetteranno fino al **raggiungimento del limite massimo di 20 allievi**.

sci alpino

PROGRAMMA GITE 2010-2011

Sezione di Varese
Gruppo Sci Discesa

Domenica 6 Marzo 2011 Gita a Flims - Laax

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €18,00 Non Soci €23,00** Riduzione di €2,00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy).

Giovedì 17 - Domenica 20 Marzo 2011 weekend in VAL DI FASSA

Le quote comprendenti viaggio A/R, assicurazione e trattamento di mezza pensione in Hotel 3 stelle sono: **Soci €220,00 Non Soci €235,00** Partenza da Varese, transito da Solbiate Arno (rotonda uscita autostrada).

Domenica 3 Aprile 2011 Gita a Cervinia

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €18,00 Non Soci €23,00** Riduzione di €2,00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy),



transito ore 6.10 da Solbiate Arno (rotonda uscita autostrada). N.B. Le quote comprendono l'assicurazione CAI obbligatoria per tutti. Chi volesse sottoscrivere una assicurazione personale Infortuni e R.C. a

parte, valida per attività personale per tutta la stagione (fino al 30 settembre 2011) per attività sciistica individuale può chiedere informazioni in sede.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede nelle serate di apertura. **Le iscrizioni devono essere accompagnate da un acconto e si chiudono tassativamente il martedì precedente la gita.**



Sottosezione di GAZZADA SCHIANNO

Via Roma, 18 - Tel./Fax 0332 870703 Apertura sede: Martedì e Venerdì ore 21-23

ADDIO GEOMETRA...

Così era amichevolmente chiamato Angelo Baratelli. Una malattia progressiva ci ha tolto uno dei nostri più affezionati ed anziani soci. Compagno di tante escursioni sin dai primi anni della nostra sottosezione, persona sempre disponibile al punto da offrire anche i suoi locali come sede provvisoria per le nostre attività in attesa di una fissa dimora. Lo ricordiamo per il suo pacato discorrere, per il suo rapporto umano, per sapere raccontare anche con aneddoti le sue passeggiate lungo i sentieri dell'amata Val Pusteria. Il Coro Pieve del Seprio, tra i cui componenti figurano alcuni suoi familiari, ha accompagnato la cerimonia funebre con alcuni canti tra i quali non poteva mancare la nota supplica di Bepi de Marzi al Signore delle cime affinché lo lasci anda-

re tra quelle montagne che certamente avrà sognato anche negli ultimi momenti della sua vita.

mente la partenza: *ore 14 di giovedì 10 marzo dal p.le Iper Gbianchi.*

Domenica 27 marzo – Gita a La Thuile

Quote: Soci €19 – non Soci €24. Riduzione di €2 per giovani inferiori a 15 anni. Partenza: *ore 6 dal p.le Iper Gbianchi.*

ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA

Venerdì 18 marzo

alle ore 20,15 in prima convocazione ed alle
ore 21,15

in seconda convocazione si terrà l'annuale Assemblea Generale Ordinaria dei Soci per discutere il seguente ordine del giorno:

- nomina del Presidente e Segretario di assemblea e di tre scrutatori
- relazione morale ed economica del Reggente sull'attività svolta nel 2010: delibere conseguenti
- rinnovo cariche consiliari
- distribuzione degli speciali distintivi ai soci venticinquennali
- proposte per diventare Sezione
- varie ed eventuali

Regolamento votazioni: le votazioni e le relative deleghe possono essere presentate solo dai soci in regola col tesseramento. Le deleghe devono essere accompagnate dalla tessera del delegante. Per il modulo di delega può essere utilizzato il tagliando predisposto da Varese cambiando solamente la data dell'Assemblea.

Per quanto riguarda le altre disposizioni circa il "regolamento votazioni" vale quanto riportato negli appositi spazi della Sezione di Varese.

TESSERAMENTO

Il 31 marzo scade il termine per il rinnovo delle quote associative. Dopo tale data si perdono i diritti riservati ai soci (assicurazione soccorso alpino, assicurazione infortuni e R.C., sconti ai rifugi ed alle gite, abbonamento alla stampa, ecc.) E' ormai noto che chi si associa al C.A.I. usufruisce gratuitamente della Polizza Infortuni e

Responsabilità Civile nonché Tutela Legale stipulata dalla Sede Centrale e valida per tutte le attività organizzate in ambito C.A.I. sia proposte dalla propria Sezione che da altre Sezioni nazionali. Invitiamo i soci ad affrettare il rinnovo evitando l'invio del bollino in contrassegno.

GITE SCIISTICHE

Giovedì-Venerdì-Sabato-Domenica 10-11-12-13 Marzo. Week end a Villabassa – Val Pusteria (Dolomiti).

Come ormai da alcuni anni i posti sono andati a ruba. In sede è esposto il cartello "esaurito". Rammentiamo unica-