



# NOTIZIARIO

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI VARESE -

NOTIZIARIO Club Alpino Italiano  
Sezione di VARESE

Direttore responsabile: Zanetti Pierluigi  
Coordinamento redazionale: Tettamanzi Edoardo  
Aut. Tribunale di Varese n.55 del 02.01.1952  
Sede sociale: Via Speri della Chiesa Jemoli 12 (VA)  
Telefono/fax : 0332 289267  
E-mail : caivarese@caivarese.it  
Sito WEB : www.caivarese.it  
Cod. Fiscale : 80008820120  
Stampa : JOSCA industria grafica editoriale, Varese  
Spedizione : in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003  
(conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB  
(VARESE) - Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro:  
"Poste Italiane s.p.a."

## attività culturale

Mercoledì 5 dicembre

**Ticino,**  
*di acque, uomini e aironi*

Presentazione libro fotografico e videoproiezioni a cura di  
**Luigi Meroni - Sergio Luzzini**

Realizzato  
con  
il  
contributo



Assessorato alla Cultura



Buon Natale

La sera di

**venerdì 21**

presso la sede sezionale ci  
scambieremo gli auguri di  
Natale accompagnati dai  
consueti generi di confort  
stagionali

Si tratta di un viaggio fotografico lungo le sponde del Fiume azzurro, dalla sorgente fino al Ponte della Becca.

Il sottotitolo vuole rispecchiare il contenuto del libro, il cui filo conduttore è ancora una volta il bene di primaria importanza, l'acqua.

La parte montana ha a che fare con le sorgenti del fiume al Passo del Nufenen e del Gottardo, fino alla piana di Magadino. La seconda parte del viaggio riguarda il tratto in cui il Ticino si forma dal lago Maggiore a Sesto Calende, fino ad Abbiategrasso, toccando i vari aspetti umani e naturalistici che il fiume lambisce nel suo corso.

In questa parte del libro, oltre alla natura del fiume e dei grandi spazi verdi ancora presenti, viene data particolare rilevanza agli aspetti umani, cascine, mulini e le attività umane, come la ricerca delle pagliuzze d'oro e la raccolta dei sassi del Ticino, l'agricoltura, in particolare quella non intensiva, e quindi compatibile con l'ambiente.



La terza parte si snoda nella parte interamente lombarda del fiume, che si trova a scorrere nella Lomellina, una importante zona "artificiale" ricca d'acque, di riso e di aironi.

**RIAPERTURA  
SEDE**

**Venerdì 28**

Aula Magna  
Università dell'Insubria  
Via Dunant, - Varese  
ore 21.15  
In collaborazione con



Regione Lombardia



Università degli Studi  
dell'Insubria

COMUNE DI VARESE  
Assessorato alla Cultura

# anteprima attività culturale

**Mercoledì 9 gennaio  
2013**

*Complici le feste natalizie, la prima uscita del NOTIZIARIO in versione bimestrale in combinazione con la programmazione della serata culturale nella prima decade di gennaio consigliamo l'anteprima in oggetto*



**DAL CERVINO  
AL MONTE ROSA  
SUL FILO DEI  
4000 METRI**

*Filmato a cura della  
FONDAZIONE  
TROFEO MEZZALAMA*

Sarà ospite la guida alpina varesina **Davide Broggi** che ha partecipato ad una recente edizione del trofeo ed ha intenzione di partecipare a quella del 2013.



**Il film dei soci  
del III °Martedì**

**Martedì 18  
dicembre**

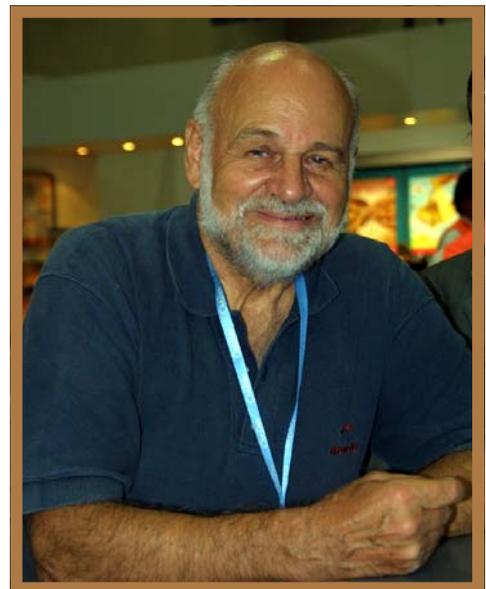
## **Monte Bianco: la grande cresta di Peuterey**

di **Kurt Diemberger**  
*Filmfestival di Trento 1962*

Questo film è la viva documentazione di una entusiasmante impresa compiuta nel settembre 1961 dai Salisburghesi Kurt Diemberger e Franz Lindner alla vetta del Monte Bianco, lungo l'intera cresta di Peuterey. Dal fondo della Val Veny sino alla cima, per cinque giorni e cinque notti, i due alpinisti vivono la loro estenuante e meravigliosa impresa, tra torri, guglie, creste, in arrampicata, calate a corda doppia nel vuoto, traversate, bel tempo, tormenta. La cordata si trova costretta a percorrere il balzo finale, nel cuore della notte, sbucando sulla vetta del Monte Bianco alle prime luci dell'alba.

Durata: 42 min

tro con **Mario Allegri**, già compagno di **Walter Bonatti** in Sud America, che lo assunse per girare dei documentari in Perù. Successivamente, Diemberger si specializzò in riprese ad alta quota, accompagnando, tra l'altro, la spedizione francese all'Everest del 1978. Nel 1976 incontrò **Julie Tullis**, ed i due presto divennero partner professionali, formando quello che venne definito il film team più alto del mondo. Insieme, i due realizzarono documentari su alcune delle maggiori vette del pianeta, fino al 1986. Il suo film K2 - **Sogno e destino**, nel quale racconta la spedizione al K2 del 1986, ha vinto il **premio Genziana d'oro** al Festival internazionale film della montagna di Trento del 1989.



**K. Diemberger regista:**

Verso la fine degli anni '60 Diemberger intraprese una nuova carriera come cineoperatore e documentarista d'alta quota. L'occasione fu un incontro

## TESSERAMENTO 2013

A partire da **Venerdì quattordici Dicembre**, presso la Sede Sezionale, di martedì e di venerdì dalle ore 21,00 alle ore 22,45, è aperto il tesseramento per l'anno 2013.

La quota sociale comprende l'assicurazione per l'intervento del Soccorso Alpino e dell'elicottero, e l'assicurazione infortuni e responsabilità civile per tutte le attività sociali organizzate dalla Sezione (gite, corsi, convegni ecc.) , oltre, naturalmente, all'invio a domicilio della rivista della Sede Centrale "Montagne 360".

**All'atto del tesseramento è possibile richiedere l'integrazione per il raddoppio dei massimali dell'assicurazione infortuni (vedi specchietto quote sociali e massimali assicurazioni).**

Sempre all'atto del tesseramento ai soci Ordinari sarà pure consegnato l'ANNUARIO 2012 attualmente in stampa.

Per agevolare i Soci che non potranno venire in sede, nel Notiziario di Febbraio inseriremo un bollettino di c.c.p. per usufruire del Servizio Postale eseguendo il versamento dell'importo relativo al tesseramento sul Conto Corrente Postale n° **17320219** intestato al C.A.I. Varese, è pure possibile effettuare il rinnovo con un bonifico al cod. IBAN

**IT95 M076 0110 8000 0001 7320 219**

**Ovviamente, in tutti e due i casi, con la maggiorazione di € 1,00 per sopperire alle spese postali per l'invio del bollino a domicilio.**

**Rammentiamo che, per ricevere a casa l'Annuario, chi rinnova a mezzo bollettino postale dovrà richiederlo espressamente nella casuale del bollettino o del bonifico, versando anche la maggiorazione di € 2,00, sempre per le spese di spedizione postale.**

**Le variazioni d'indirizzo e le correzioni di nominativo dovranno essere accompagnate dalla quota di - € 1,00 .**

I Soci Familiari devono essere componenti della famiglia del Socio Ordinario, **con esso conviventi.**

Sono Soci Giovani i minori di anni diciotto (nati nel 1996 e seguenti).

**I soci ex Giovani (nati nel 1995) dovranno rinnovare come soci Familiari se conviventi con un altro socio Ordinario oppure come soci Ordinari.**

**Per i residenti all'estero, la sede Centrale richiede un supplemento per spese postali di € 30,00.**

## Le nostre quote

SOCI ORDINARI	€ 47,00
<i>se residenti all'estero</i>	€ 77,00
SOCI FAMILIARI	€ 24,00
SOCI GIOVANI (Nati nel 1995 e seguenti)	€ 18,00
SOCI VITALIZI	€ 20,00
AGGREGATI INTERNI (Soci di altre Sezioni)	€ 20,00
Tassa di Ammissione (Nuovi Soci)	€ 6,00

### POLIZZA INFORTUNI SOCI ATTIVITA' SOCIALI

#### Massimali combinazione A

*(Automatica con il tesseramento)*

Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese cura	€ 1.600

#### Massimali combinazione B

*(Integrazione da richiedere all'atto del tesseramento)*

Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese cura	€ 2.000
Costo dell'Integrazione Massimali (comb. B) per il 2013	€ 4,00



# SCI ALPINO

## detto SCI DISCESA

**Domenica 16 Dicembre 2012** Gita a **COURMAYEUR (AO)**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €22,00. Non Soci €27,00**  
 Riduzione di €2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy).  
 Giornaliero Festa Neve €30,00

**Domenica 13 Gennaio 2013** Gita a **CLAVIERE – MONTI LUNA (TO)**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €22,00 Non Soci €27,00**  
 Riduzione di €2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy).  
 Giornaliero Super Festa Neve €21,00



**27 Gennaio – 3 – 10 e 17 Febbraio 2013** – Corso di **SCI DISCESA** a **PILA**

**Domenica 3 Marzo 2013** Gita a **LENZERHEIDE (CH)**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €18,00 Non Soci €23,00**  
 Riduzione di €2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy).

**Venerdì 15 - Domenica 17 Marzo 2013 weekend in DOLOMITI.**

Possibile partenza al giovedì.  
 Le quote comprendenti viaggio A/R e trattamento di mezza pensione in hotel 3 stelle sono in fase di definizione.

**Domenica 7 Aprile 2013** Gita a **LA THUILE (AO)**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €22,00 Non Soci €27,00**  
 Riduzione di €2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy).  
 Giornaliero Last Ski - €25,50

**Iscrizioni presso :**

**SEDE C.A.I.**  
**Via Speri della Chiesa 12 -**  
**VARESE**

**MARTEDI' e VENERDI'**  
**dalle ore 21 alle 23**  
**( Tel. e Fax 0332 289.267 )**

**Ulteriori informazioni su**  
**[www.caivarese.it](http://www.caivarese.it)**

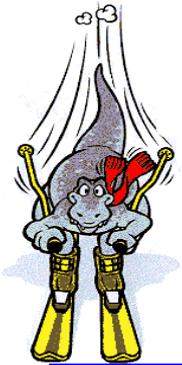
N.B. Le quote comprendono l'assicurazione CAI obbligatoria per tutti. Chi volesse sottoscrivere una assicurazione personale Infortuni e R.C. a parte, valida per attività personale per tutta la stagione (fino al 30 settembre 2013) per attività sciistica individuale può chiedere informazioni in sede.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede nelle serate di apertura.

**Le iscrizioni devono essere accompagnate da un acconto e si chiudono tassativamente  
 il MARTEDI' precedente la gita.**



*Monti della luna - Claviere - Pic de Rochebrune*



27 GENNAIO - 3- 10 e 17 FEBBRAIO 2013

# 45° Corso di Sci Discesa

QUATTRO DOMENICHE - 12 ORE DI LEZIONE

A:

# PILA



**Iscrizioni presso :** SEDE C.A.I. - Via Speri della Chiesa 12 - VARESE -  
Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23  
( Tel. e Fax 0332 289.267 ) – [www.caivarese.it](http://www.caivarese.it)

	SOCI	NON SOCI
QUOTE :	€ 165	€ 185
Ragazzi fino ai 15 anni :	€155	€ 175
Partenza da VARESE - Piazzale Kennedy		
ore <u>6.00 precise</u> — transito da Solbiate Arno ore <u>6.10</u>		

**CORSI PER PRINCIPIANTI - DI PERFEZIONAMENTO**  
**DI SCI FUORI PISTA E DI SNOW BOARD**  
**COSTO DEI GIORNALIERI :**

**ADULTI: €29 - BAMBINI (Fino a 8 anni nati dopo 31.10.2004): GRATIS****RAGAZZI (Fino a 14 anni nati dopo 31.10.1998): €24,50****MAESTRI PROFESSIONISTI PER IMPARARE A SCIARE BENE****!!!!!!Caschetto obbligatorio per i minori di 14 anni!!!!!!**

## CORSO SCI DISCESA a PILA e GITE SCIISTICHE

Eccoci giunti al 45° corso di sci discesa della sezione di Varese del CAI (15° a PILA). Trovate tutti i dettagli per le iscrizioni nella locandina qui di fianco. Ricordiamo la partenza da Piazzale Kennedy (nella parte bassa anziché alla prima banchina per permettere di parcheggiare lungo la strada nei posti disponibili) ed il passaggio da Solbiate Arno (rotonda uscita Autostrada) per raccogliere i gitanti.

Come negli anni passati le classi di fuori pista e di snow board saranno effettuate solamente al raggiungimento di un numero minimo di allievi.

Vorrei nuovamente invitarvi ad affrettarvi per le iscrizioni. Non aspettate l'ultimo momento perché potreste non trovare più posti disponibili. Se dovete noleggiare dell'attrezzatura abbiamo la possibilità di segnalarvi alcuni negozi che effettuano sconti (anche abbastanza elevati) ai nostri iscritti, chiedeteci informazioni.

La località di Pila ha nuovamente migliorato la sua offerta con modifiche riguardanti la sicurezza dei tracciati e relative agli impianti...sul sito tutte le informazioni;

Vi ricordo che è possibile venire a Pila anche solamente come gitante (daremo comunque la precedenza agli allievi e ai loro accompagnatori).

**Sempre su questo numero del notiziario trovate il programma dettagliato delle gite sciistiche**

Vi aspettiamo numerosi.



# gruppo senior



## 40° GITA – Giovedì 13 dicembre Pellegrinaggio notturno e S. Messa al Sacro Monte di Varese

*Ritrovo:* Prima Cappella,  
ore 19.45 *Difficoltà:* Tutti  
*Dislivello:* salita e discesa  
240 m. *Tempo di percor-*  
*renza:* salita 1 ora, disce-  
sa 0,45 ore. *Accompa-*  
*gnatori:* tutti

### Descrizione itinerario

Tradizionale manifesta-  
zione di chiusura  
dell'attività annuale del  
Gruppo Senior al Sacro  
Monte di Varese, con la  
celebrazione della S.  
Messa. Non mancherà il  
momento dei saluti e degli  
auguri, con vin brulé e  
panettone.



## INCONTRO CANORO CON IL CORO 7 LAGHI

**Domenica 30 dicembre 2012**

**ore 9,45**  
**al Sacro Monte di Varese**  
*sulla balconata sopra*  
*la statua di Mosè*

Tradizionale appuntamento con gli amici del Coro 7 Laghi per un momento canoro comune, che il Gruppo Senior estende a tutti i Soci e agli amici della montagna, quale occasione per un rinnovo dei saluti e degli auguri



# ginnastica presciistica

1.° corso		2.° corso	
<i>inizio</i>	<i>fine</i>	<i>inizio</i>	<i>fine</i>
<b>4 ottobre 2012</b>	<b>13 dicembre 2012</b>	<b>8 gennaio 2013</b>	<b>14 marzo 2013</b>
<i>nei giorni</i>		<i>1° turno</i>	<i>2° turno</i>
<b>martedì</b>		<b>19.00—20.00</b>	<b>20.00—21.00</b>
<b>giovedì</b>		<b>19.00—20.00</b>	<b>20.00—21.00</b>
<i>Costo per n. lezioni</i>		<i>soci</i>	<i>non soci</i>
<b>20 (1 corso)</b>		<b>55,00</b>	<b>85,00</b>
<b>40 (2 corsi)</b>		<b>90,00</b>	<b>150,00</b>

*Per informazioni ed iscrizioni :*  
sede CAI  
il **Martedì**  
e **Venerdì** d  
alle ore 21 alle 23  
Via Speri della Chiesa Jemoli, 12  
Varese

oppure  
telefonare (identici orari)  
allo **0332.289267**

**quote invariate da anni**



**Palestra via XXV Aprile**



# cicloescursionismo detto MTB

## Prossimi appuntamenti:

**Venerdì 7 Dicembre** *Notturna Babbo Natale a San Paolo*

Distanza: 20 km    Dislivello: 400 m    Difficoltà: MC/BC  
Ritrovo: ore 20:45 presso il parcheggio del centro commerciale Le Vele a Marchirolo (VA)

Casco e luci obbligatorie, divise di Babbo Natale facoltative e prenotabili ([info@setteterminimtb.it](mailto:info@setteterminimtb.it))

Organizzazione: CAI Germignaga

**Sabato 22 Dicembre**

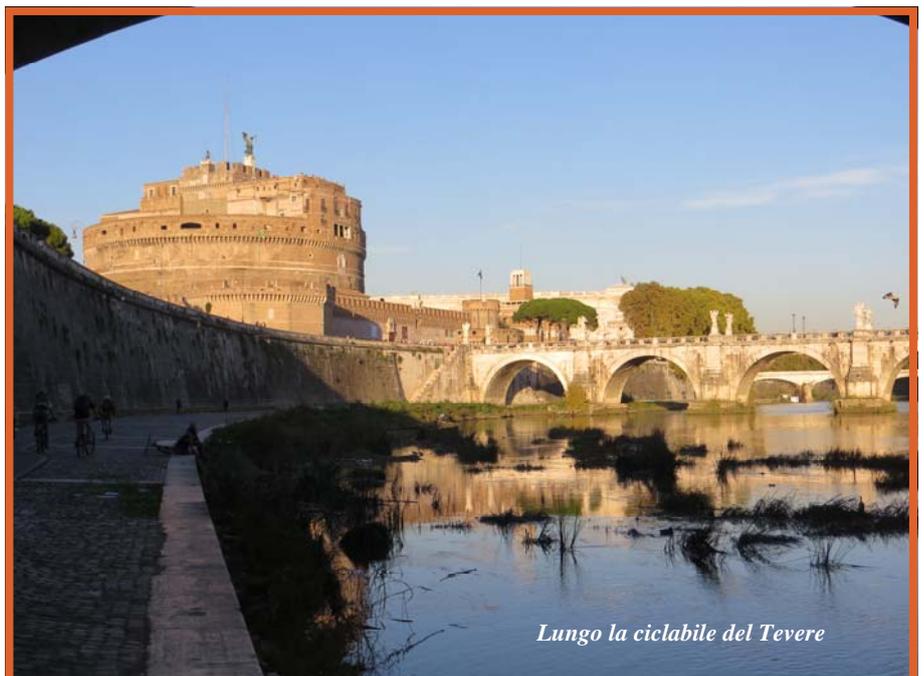
*FINA(TA)LE, GIRI IN GIRO BC / BC – OC  
Finale Ligure (SV) – Val Ponci*

Organizzazione: CAI Novi Ligure

## Resoconto Raduno Nazionale a Roma

Se qualcuno pensava di percorrere sentierini di montagna partecipando ad un raduno intitolato "tra i pedali nella storia" ambientato nella scenografia dell' Urbe era già partito col pedale sbagliato. Invece, facendo onore al tema del raduno, circondati da bici di tutti i tipi, abbiamo pedalato tra marciapiedi, automobili, e... tanti turisti onnipresenti visitando Roma e dintorni: dallo splendido giro per Roma di venerdì (con salite al Gianicolo ed a Monte Mario ed attraversamento dei parchi di villa Ada e Villa Borghese) completato dalla serale visita ai Fori Romani, alle rovine etrusche di Veio alla splendida via Appia gran finale di domenica con innumerevoli gruppi partiti dalla sede del CAI di Roma che ha gestito al meglio il tutto considerando le difficoltà proprie della grandi città. Un raduno meno tradizionale rispetto agli altri passati, più baricentrati sul rapporto escursionismo in bici ed ambiente montano, ma con molti stimoli al fine di utilizzare la bici in modo diverso. L' insubria è stata rappresentata dal CAI Varese, Legnano, Luino e Germignaga.

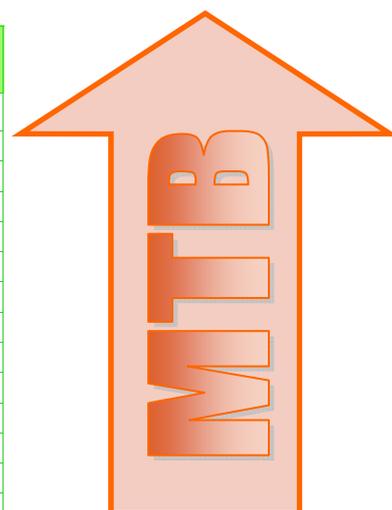
Ed ovviamente: arriverci al 6° Raduno che nell' anno del 150° del CAI si terrà nella regione di Quintino Sella (e dove altrimenti?!)





	data	giorni	Gita	distanza	dislivello	difficoltà	capogita
1	24-feb	1	Tremona	45	650	MC/MC	Corrado
2	10-mar	1	Laveggio	35	200	MC/MC	Fabiano
3	17-mar	1	Monte Piambello (150° CAI)	25	900	MC/BC	Mauro
4	07-apr	1	Taino	35	500	MC/MC	Mayeul
5	21-apr	1	Bereguardo	45	100	TC/TC	Elio
6	12-mag	1	Monte San Martino (150° CAI)	50	1500	MC/BC	Corrado
7	19-mag	2	Raduno Regionale Bergamo				CAI Valserina
8	16-giu	2	Colli Euganei				Daniela&Franco
9	14-lug	1	Aletsch glectcher	40		MC/OC	Mauro
10	28-lug	1	Col San Marcel (AO)				Daniela&Franco
11	15-set	1	Discesa del Sergente	40	1200	BC/BC	Marco P.
12	29-set	1	Sentiero degli Scoiattoli	25	850	MC/MC	Fabiano
13	06-ott	3	Raduno Nazionale Torino				Sez CAI Torinesi
14	18-ott	1	Notturna Monte Orsa	15	750	MC/BC	Fabiano
15	27-ott	1	Corni di Canzo	30	1000	BC/BC	Mauro
16	17-nov	1	Monte Giove	27	1650	MC/BC	Politica
17	01-dic	1	Azzate Centenate	40	450	MC/MC	Elio

data	Gita
28 febbraio	Abbazia di Morimondo (MI)
7 marzo	Angera - Ispra - Angera (VA)
14 marzo	Via Francigena Torino - Cassino Torinese (TO)
21 marzo	Forcora - Monte Paglione (VA)
4 aprile	S. Messa di Pasqua e Festa di Primavera (VA)
11 aprile	Laveno - Vararo - Casalzuigno (VA)
18 aprile	Monte Sette Termini da Cremenaga (VA)
2 maggio	San Benedetto in Val Perlana (CO)
9-10 maggio	Gita col CAI Bassano (2 giorni) (VI)
16 maggio	Santuario di Retempio (AO)
23 maggio	Premana - Alpe Chiarino (LC)
29 maggio	22° Raduno Seniores Lombardia "Anna Clozza"
6 giugno	Monte Resegone dai Piani d'Erna (LC)
13 giugno	Vermigelhutte (CH)
20 giugno	Capanna Arera (BG)
27 giugno	Monte Lema - Monte Tamaro (CH)
30-6 giugno-luglio	Trekking
4 luglio	Mergugno - Capanna Al Legn (CH)
11 luglio	Fusio - Lago Mognola (CH)
18 luglio	Lucomagno - Campo Blenio (CH)
25 luglio	Capanna Badus - Maighels (CH)
1 agosto	Laghi di Variola (VB)
8 agosto	Capanna Sciora Val Bondasca (CH)
22 agosto	Dammahutte (CH)
29 agosto	Lago della Vecchia (BL)
5 settembre	Vergeletto - Laghi di Cavegna (CH)
12 settembre	Frasco - Lago d'Efra (CH)
19 settembre	Sevenhutte (CH)
26 settembre	Laghetto delle Pigne (CH)
3 ottobre	Orridi di Urieggio - Baceno (San Gaudenzio) (VB)
10 ottobre	Brione Verzasca - Capanna Osola (CH)
17 ottobre	Bedero Valtravaglia - Pian Nave (VA)
24 ottobre	Capanna Meriggetto (VA)
31 ottobre	Monte Ferraro (CH)
7 novembre	Sorico - S. Fedelino - Samolaco (CO - SO)
14 novembre	Caslano - Agno (CH)
21 novembre	Pranzo di fine stagione
12 dicembre	S. Messa di Natale al Sacro Monte (VA)
29 dicembre	Incontro col Coro Sette Laghi Sacro Monte (VA)



*una sempre attesa anteprima*

un po' di

2013

SENIOR