



NOTIZIARIO

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI VARESE -

NOTIZIARIO Club Alpino Italiano
Sezione di VARESE

Direttore responsabile: Zanetti Pierluigi
Coordinamento redazionale: Tettamanzi Edoardo
Sede sociale: Via Speri della Chiesa Jemoli 12 (VA)
Telefono/fax : 0332 289267
E-mail : caivarese@caivarese.it
Sito WEB : www.caivarese.it
Cod. Fiscale : 80008820120
Stampa : JOSCA industria grafica editoriale, Varese
Spedizione : in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003
(conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB
(VARESE) - Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro:
"Poste Italiane s.p.a."

Realizzato
con
il
contributo



Assessorato alla Cultura

TESSERAMENTO 2012

Molti Soci non hanno ancora provveduto alla operazione di rinnovo del tesseramento. Rammentiamo che, per il mese di Marzo, tali operazioni possono essere effettuate presso la **SEDE SOCIALE in Via Speri della Chiesa 12**, nelle serate di martedì e venerdì (dalle 21 alle 22,45) con le quote e le modalità già pubblicate sui notiziari precedenti. Volendo invece versare la quota, sul C.C.P. n° **17320219** intestato al C.A.I. Varese, o con bonifico al codice IBAN

**IT95 M076
0110 8000 0001 7320 219**

la maggiorazione, naturalmente, dovrà essere di € 1,00 per l'invio del bollino a mezzo posta.

**** PER NON INCORRERE NELLA SOSPENSIONE DELLE COPERTURE ASSICURATIVE E DELL'INVIO DELLA STAMPA SOCIALE E' NECESSARIO EFFETTUARE IL RINNOVO ENTRO IL 30 MARZO P.V..**

E' possibile richiedere l'invio a mezzo posta anche dell'Annuario 2011, **naturalmente aggiungendo al versamento l'importo di € 2,00 per le spese postali.**

LA SEGRETERIA

CONVOCAZIONE ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA DEI SOCI

alle ore 23 del giorno 21 marzo in prima convocazione e nell'eventualità di insufficienza del numero legale in seconda convocazione del giorno

VENERDI 23 MARZO 2012

Alle ore 21.00

si terrà nella **Sala Convegni** della **nostra Sede** in Via Speri Della Chiesa, 12 l'Assemblea Ordinaria dei Soci per la trattazione del seguente ordine del giorno:

1. Nomina del Presidente e del Segretario dell'Assemblea e nomina di N° 3 scrutatori
2. Relazione morale del Presidente della Sezione per l'anno 2011
3. Presentazione dei Candidati per la nomina di N° 5 Consiglieri componenti il Consiglio Direttivo e di 3 Revisori dei Conti + 1 Supplente
4. Elezione per il triennio 2012/2014 di N° 5 componenti il Consiglio Direttivo, in scadenza: **Anzi Luigi, Eumei Piera, Fattorini Sandro, Rigamonti Fabio, Tenconi Anna**, tutti rieleggibili.
5. Elezione per il triennio 2012/2014 di N° 3 + un supplente Revisori dei Conti, in scadenza: **Bianchi Luisa Rossi, Carabelli Mario, Luraschi Rodolfo, Supp. Bolognesi Eugenio**, tutti rieleggibili
6. Elezione per l'anno 2012 di n. 5 Delegati presso la Sede Centrale, in scadenza : **Antonini Vittorio, Bistoletti Valeriano, Carabelli Mario, Macchi Pietro, Trombetta Eligio**, tutti rieleggibili
7. Relazione del Consiglio Direttivo sull'attività svolta nel 2011, bilancio d'esercizio 2011 e Relazione del Collegio dei Revisori.
8. Bilancio preventivo esercizio 2012
9. Quote sociali 2013
10. Assegnazione distintivi Soci Settantennali, Sessantennali, Cinquantennali, Venticinquennali
11. Comunicazione dei risultati delle elezioni dei nuovi Consiglieri, del Collegio dei Revisori dei Conti e dei Delegati presso la Sede Centrale.

Il **Bilancio Sezionale** che verrà sottoposto all'approvazione dell'Assemblea sarà esposto e consultabile in sede a partire da **mercoledì 22 Febbraio**

Statuto Sezionale, Art. 16 - Partecipazione

Hanno diritto di intervenire all'Assemblea ed hanno diritto di voto tutti i Soci maggiorenni in regola con il pagamento della quota Sociale relativa all'anno in cui si tiene l'assemblea; i minori di età possono assistere all'Assemblea. Ogni Socio può farsi rappresentare in Assemblea da altro Socio, che non sia componente del Consiglio Direttivo, e farlo votare in sua vece anche nelle votazioni a scheda segreta, mediante rilascio di delega; ogni Socio delegato può portare n. 3 deleghe. E' escluso il voto per corrispondenza. Nelle deliberazioni di approvazione dei bilanci ed in quelle che riguardano la loro responsabilità verso la Sezione i Consiglieri ed i Revisori dei Conti non hanno diritto di voto ne possono delegarlo ad altri.

DELEGA PER L'ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI 2012

Io sottoscritto _____

socio 0/F/V con tessera n° _____ che qui presento

delego a rappresentarmi

all'Assemblea Ordinaria che si terrà il 21 marzo 2012 e nell'eventualità di insufficienza del numero legale in **seconda convocazione il giorno 23 Marzo 2012** ad esercitare il mio diritto di voto il

Consocio, _____ **titolare della tessera n°** _____

Varese, _____ Firma _____



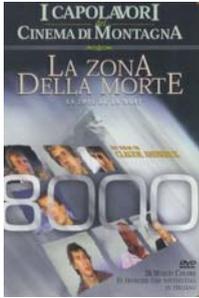


Il film dei soci del IV° Martedì

Martedì 27 marzo

La zona della morte

di Claude Andrieux



Premiato ai Filmfestival di Autrans (F), Jaca (E) e di Trento nel 1997, il film mette a confronto le esperienze estreme dell'alpinismo europeo ed extraeuropeo nella "zona della morte", così come Reinhold Messner ha chiamato la quota di 8.000 metri sul livello del mare.

Durata video: 26'

In francese con sottotitoli in italiano

A seguire...

Montagne in Fiamme

di Luis Trenker

in programma per lo scorso Dicembre, la cui proiezione si era dovuta interrompere per problemi tecnici.

attività culturale

Mercoledì 14 marzo

"Montagne di sogni"

Argomenti fotografici della serata:

autore : **Duilio Costa**

TREKKING IN GROENLANDIA

Il resoconto simpatico e avvincente di un trekking nel sole di mezzanotte, tra fiordi, tundra, iceberg e luci da sogno, ovvero: GROENLANDIA.

TREKKING ISOLE EOLIE

Un affascinante reportage in un contesto naturalistico che il mondo ci invidia: le isole Eolie. Spiagge da sogno, escursionismo, cultura e vulcani che incantano e intimoriscono al contempo. Affascinante.

VIAGGIO IN LIBIA

Sahara: la porta del nulla, il vuoto dove tutto finisce. Solo il silenzio ti tende la sua mano in questa sconfitta distesa di sabbia. L'unico confine qui è quello mentale.

ALTA VIA DELLE GRIGNE

Superbi panorami, dorati dalle calde



luci autunnali evidenziano il grande amore per la fotografia e i grandi spazi. L'ALTA VIA DELLE GRIGNE è la punta di diamante degli itinerari dei nostri monti e più di ogni altro rispecchia il carattere del territorio lecchese



Duilio è un fotografo specializzato in audiovisivi di viaggio e trekking, ma non solo. Nella concitata babele della fotografia attuale, Duilio emerge con la serenità di chi, da molto tempo, si dedica alla concretezza che la fotografia sa dare quando è frutto di cultura e impegno.

Al momento ha realizzato 42 proiezioni nei più svariati paesi del mondo. Noi sognamo un luogo e le immagini ci scorrono davanti agli occhi rappresentando il limite di quello che vorremmo fosse la nostra esperienza. Duilio lo fa veramente, dietro le sue laica c'è molto di più, la voglia di non avere barriere, di vivere un luogo, di farne propria l'atmosfera e l'anima.

Mapping party OSM sulla Via Alpina

Il giro delle Alpi in 80 giorni

venerdì 16 Marzo

ore 21 - sede CAI Varese

conducono: **Mayeul Kauffmann**
Paolo Sonvico

Durante la prima parte della serata sarà presentato il progetto OpenStreetMap e i suoi vantaggi per le attività di montagna, mentre durante la seconda parte si illustrerà il percorso di 80 giorni lungo la Via Alpina per contribuire alla cartografia dell'itinerario.



Aula Magna
Università dell'Insubria
Via Dunant, - Varese
ore 21.15

In collaborazione con



Università degli Studi
dell'Insubria



Regione Lombardia



COMUNE DI VARESE
Assessorato alla Cultura



escursionismo



Le gite
di
marzo

DOMENICA 4 marzo 2012

PIZZO ROSSETTO (Val di Blenio)

Ritrovo e partenza: piazzale Foresio ore 7.00 Viaggio in pullman. Quote partecipazione: soci € 17,00, non soci € 23,00 Informazioni e iscrizioni presso: **Edoardo Verrengia e Antonella Ossola**

Attrezzatura : Ciaspole, bastoncini, abbigliamento invernale adatto all'escursione in ambiente innevato.

DOMENICA 18 marzo 2012

CIMA TSAPLANA da Gimillian m.1814 (Valle di Cogne)

Ritrovo e partenza: piazzale Foresio ore 6,30 Viaggio in pullman. Quote partecipazione: soci € 23,00, non soci € 29,00 Informazioni e iscrizioni presso: **Edoardo Tettamanzi**

Attrezzatura : Ciaspole, bastoncini, abbigliamento invernale adatto all'escursione in ambiente innevato.

DOMENICA 1^ aprile 2012

SENTIERO DEL VIANDANTE

da Varenna a Dervio o Dorio (LC)

Ritrovo e partenza: piazzale Foresio ore 7.00 Viaggio in pullman. Quote partecipazione: soci € 17,00 non soci € 24,00 Informazioni e iscrizioni presso: **Piera Martignoni e Pinuccio Spino**

Attrezzatura : da escursionismo a bassa quota.

CIMA TSAPLANA m. 2659

Da Gimillian m. 1787 (sopra Cogne) Dislivello: 872 m Tempo di salita 2.5 h. Tempo di discesa 2 h. Difficoltà: E Attrezzatura ciaspole, abbigliamento invernale per terreno innevato Note particolari all'iscrizione

Magnifico panettone con amplissima visuale che a partire da E abbraccia il colle S.Marcel (fortunata traversata), la Tersiva (pensieri), la Rosa de Banchi, il massiccio del Gran Paradiso, la Grivola (con bella visuale della punta Rossa – prossima meta settembre 2011) fino al Monte Bianco e dintorni. La salita non presenta difficoltà particolari. La pendenza è costante e mai "ripida". Il tracciato potrebbe essere un esempio da citare in un'ipotetica "enciclopedia del sentiero". Lunghi e dolci traversi portano senza affanno fino alla cima. Classica sci alpinistica della Valle, presenta secondo copione, diversi accessi. Il più semplice e classico ricalca il sentiero estivo che guadagna il bosco

in direzione NNE sopra l'abitato di Gimillian (m 1787). Dopo circa mezz'ora si abbandona l'eventuale traccia che prosegue verso l'alpeggio di Arpison ed i successivi passi Tsa Setze e Garin (pensieri), entrambi adducati alle zone alte di Pila. Piegando decisamente a SE si esce poco dopo dal bosco. Con salita lunga ma regolare si sale

zigzagando dolcemente fino alla vista dei paravalanghe posti proprio in prossimità della cima. Solo nell'ultimo tratto la pendenza si fa un po' più accentuata. Ancora pochi metri e siamo alla meta "protetti" da una graziosa madonnina bianca. Favorevole il confronto con le grandi e importanti simili reliquie della Becca di Nona e dell'Emilius, tanto per restare nei paraggi. Da quassù "... Cogne è un puzzle di tanti piccoli mattoncini grigi più in basso, di fronte al verde prato di Sant'Orso..."

Come ovvio, l'impegno richiesto dipenderà molto dallo stato di innevamento. Confidiamo eventualmente in tante persone di buona volontà che possano prodigarsi ad aprire il passaggio per TUTTI. Sicuramente ne vale la pena: una "quasi 3000", in neve, al mese di marzo, sarebbe certamente un bel traguardo da annoverare nel proprio palmares.

In caso di problemi "oggettivi", la Valle offre comunque tante alternative possibili. Certamente possiamo fare salvo il problema della frequente presenza di vipere indigene. (Per quelle al seguito non possiamo garantire).

(da NOTIZIARIO 3.2011)

Proprio per la natura "alpinistica" dell'uscita si raccomanda l'informazione in sede oppure visitando la pagina dell'escursione sul sito dove è anche pubblicato un resoconto fotografico.

SENTIERO DEL VIANDANTE da Varenna a Dervio o Dorio

DISLIVELLO: 600 metri SVILUPPO: 10,5 km Varenna-Dervio Km. 4 Dervio-Dorio DURATA: ore 4,20 Varenna-Dervio + ore 1,30 Dervio-Dorio DIFFICOLTA': T/E Partendo da Varenna (m. 240) con ripida salita si sale al piccolo borgo abitato di Vezio (comune di Perledo) con il suo famoso Ca-



Pizzo Rossetto

stello. Dalla piazza di Vezio si scende verso l'orrido del torrente Esino, che si attraversa

su di un grazioso ponte in sasso e, lasciato alla destra l'antico mulino, si sale verso la zona industriale di Campallo. Da qui prendendo per Regolo si incontra una chiesetta e arrivati nel centro della frazione si prosegue sulla carrozzabile che porta alla frazione di Gittana. Arrivati alla cappella Maglia si riprende il selciato scendendo su una mulattiera. Si lascia sulla destra la splendida chiesa parrocchiale e si attraversa il centro storico di Gittana. Poi si risale passando su un ponticello in legno che oltrepassa il torrente Masna e lasciando in alto la frazione di Cestaglia si prende la direzione verso Bellano.

I gioielli della Madonna



Sulla cima della Tsaplana

Oltrepassato il ponticello sulla valletta di Biosio si scende verso la foce del Pioverna dov'è adagiato Bellano; si supera la cappelletta della Madonna Addolorata e si attraversa un ponticello sopra il famoso Orrido. Per ripida mulattiera si sale alla frazione di Ombraccio, si supera la chiesa di San Bernardino e si prosegue verso il santuario di Lezzeno con un bel terrazzo panoramico. Da qui si inizia la discesa in mezzo ai boschi verso le frazioni di Pendaoglio ed Oro prendendo la strada sterrata



che circonvalla il paese e continua fino nei pressi della frazione di Verginate con begli scorci panoramici sul lago. La mulattiera prosegue passando il ponte sulla Val Granda raggiungendo prima le case dei Ronchi e poi le cascate del Chignolo in comune di Dervio. Poco sopra la linea ferroviaria si tocca la antica Nazionale che conduce fino a Villa di Dervio fino all'antica chiesa di S. Quirico, col bel campanile in stile romanico per poi valicare il fiume Varone sul ponte che ne è stato il caposaldo sino al 1389. Si prende a destra raggiungendo la fonte delle Lavine sulla carrozzabile che porta alla Valvarrone, poi si imbrocca una ripida mulattiera gradonata che porta all'abitato di Castello con la torre medievale e la chiesetta di S. Leonardo. Usciti dal nucleo si imbrocca la provinciale scendendo fino alla rotonda, si prosegue dritto sulla strada che porta verso Corenno Plinio. L'itinerario attraversa le località di Chiari e Monastero dove s'incontra il Complesso rustico che costituiva il Mona-

stero di S. Clemente degli Umiliati. Superata una condotta, il percorso riprende la conformazione antica di mulattiera acciottolata a tratti incisa nella roccia e scende tra muriccioli con un'ampia e stupenda veduta sul borgo medievale di Corenno Plinio, il suo maestoso castello e la chiesa di S. Tommaso di Canterbury. L'itinerario prosegue sulla provinciale che occupa l'antico fossato del castello di Corenno, poi prende sulla destra la mulattiera che attraverso prati e cascinali raggiunge il territorio di Dorio. Si perviene così con lieve pendenza fino a Torchiado e quindi a Panico, qui si passa a fianco della chiesa di S. Giorgio, vecchia parrocchiale di

Dorio prima di scendere nel vecchio centro storico di Dorio a scalinate e vicoli, dalle alte case addossate fra loro e raggiungere la S.P. dove ci attenderà il pullman.



Corenno Plinio: gradoni scavati nella roccia

alpinismo giovanile

18 Marzo

Gita per famiglie - Gita in Auto



"Un salto nel passato" Valle della Bevera e dintorni"

Ritrovo in Piazzale Foresio ore 7,45, partenza ore 8,00, rientro previsto per le 18

L'escursione prende inizio in località "Cà Bassa" per intenderci dove c'è la Motorizzazione Civile. Si entra nel parco Valle della Bevera (PLIS Parco Locale di Interesse Sovracomunale) il fiume che la attraversa, la Bevera, appunto, il principale fornitore di acqua potabile di Varese, valle ancora oggi poco antropizzata. Dal punto di vista vegetazionale l'area è caratterizzata da estesi boschi di latifoglie, la fauna è di grande interesse perché rara e protetta ed è quella legata agli ambienti umidi. Il nostro percorso ci porta dopo una breve salita alla Chiesetta Romanica di Madonna in Campagna a Ligurno (XI secolo) da qui percorrendo la strada vecchia di secoli si arriva alla torre romana di Roderò (nella foto). Sosta per colazione al sacco e rientro per lo stesso percorso, passando però da alcune vecchie cascate come la "Cassina del Foo" e la "Cassina Pianezzo". Percorso complessivo km 15 circa.



Occorrente: Scarponi, abbigliamento adatto alla stagione, zaino, colazione al sacco,

Costo: nessun costo per i Soci CAI, NON SOCI 6 euro Assicurazione CAI

IMPORTANTE!! Per i NON soci comunicare nominativo e data di nascita

Con riserva di modifica per motivi di sicurezza e/o meteo

Tel: 0332 289267 Martedì e venerdì sera, mail: alpinismogiovanile@caivarese.it

CHIUSURA ISCRIZIONI MARTEDÌ 13 MARZO.

SCI ALPINO



Domenica 4 Marzo 2012 Gita a Laax (CH)

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €20,00 Non Soci € 25,00** Riduzione di €2,00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy).

Giovedì 15 - Domenica 18 Marzo 2012 weekend in VAL DI FASSA.

Le quote comprendenti viaggio A/R, assicurazione e trattamento di mezza pensione in Hotel 3 stelle sono: **Soci €220,00 Non Soci €235,00** Riduzioni per bambini in funzione degli sconti in Hotel. Partenza da Varese (Piazzale Macello Civico), transito da Solbiate Arno (rotonda uscita autostrada).

Domenica 1 Aprile 2012 Gita a Cervinia (AO)

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €22,00 Non Soci €27,00** Riduzione di €2,00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy), transito ore 6.10 da Solbiate Arno (rotonda uscita autostrada).

N.B. Le quote comprendono l'assicurazione CAI obbligatoria per tutti. Chi volesse sottoscrivere una assicurazione personale Infortuni e R.C. a parte, valida per attività personale per tutta la stagione (fino al 30 settembre 2012) per attività sciistica individuale può chiedere informazioni in sede. Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede nelle serate di apertura. Le iscrizioni devono essere accompagnate da un acconto e si chiudono tassativamente il martedì precedente la gita.

Iscrizioni presso: SEDE C.A.I. - Via Speri della Chiesa 12 - VARESE -
Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23
(Tel. e Fax 0332 289.267)

PROGRAMMA GITE 2012



Incontri di avvicinamento alla montagna

XXVIII CORSO aprile-giugno 2012

Gli incontri di avvicinamento alla montagna, proposti anche quest'anno dalla sezione CAI di Varese, hanno come obiettivo ormai consolidato di rafforzare le conoscenze tra chi desidera affrontare l'ambiente alpino autonomamente e in sicurezza. Alternando lezioni in sede con uscite di difficoltà progressiva, si cercherà quindi di affrontare i principali temi legati all'organizzazione e pianificazione di una corretta gita, offrendo le necessarie basi per successive e più impegnative escursioni. Il corso – destinato sia a principianti sia a chi vuole approfondire le conoscenze dell'ambiente montano – prevede infatti lezioni di primo soccorso, lettura di carte topografiche e bollettini meteorologici, ma anche informazioni sulla corretta alimentazione e l'abbigliamento, alternati a temi di cultura generale, come geologia, glaciologia, flora e fauna. Gli incontri in sede, che richiedono una partecipazione attiva e regolare, saranno quindi propedeutici alle uscite programmate soprattutto in ambienti di media montagna. Un affascinante e coinvolgente viaggio alla scoperta dell'ambiente alpino, della sua natura e di culture locali alimentate da radicate tradizioni agro-pastorali. Con la presenza e l'aiuto di accompagnatori si affronteranno quindi camminate su semplici mulattiere fino ad

direttore: **Francesco Scomazzon**
vice direttrice: **Piera Martignoni**

Programma

Serata di presentazione

Venerdì 30 marzo h. 21.15

Lezioni teoriche h. 21.15

Martedì 17 aprile	abbigliamento e materiali
Lunedì 23 aprile	alimentazione e primo soccorso
Mercoledì 2 maggio	nozioni di topografia
Giovedì 10 maggio	meteorologia
Martedì 15 maggio	attrezzatura per ferrata
Mercoledì 23 maggio	tutela ambiente montano
Mercoledì 30 maggio	flora e fauna
Martedì 5 giugno	geologia e glaciologia
Martedì 19 giugno	attrezzatura per ghiacciaio
Martedì 10 luglio	serata finale

Uscite in montagna

Domenica 22 aprile	uscita introduttiva
Domenica 6 maggio	topografia e orientamento
Sabato 19 maggio	esercitazione ferrata
Domenica 20 maggio	ferrata
Domenica 3 giugno	ambiente montano e cultura alpina
Sab.-dom. 16-17 giugno	media montagna
Domenica 24 giugno	esercitazione ghiacciaio
Sab.-dom. 30 giugno-1°luglio	uscita ghiacciaio
Sab.-dom. 15-16 settembre	uscita autunnale



escursioni nel classico ambiente alpino con ghiacciaio, passando per esercitazioni su ferrate e sentieri attrezzati.

La presentazione del corso sarà venerdì 30 marzo alle ore 21.15 presso la sede CAI di Varese, via Speri della Chiesa Jemoli, 12.

REGOLAMENTO Per partecipare occorre essere soci CAI, in regola con il tesseramento per l'anno di Corso (si raccomanda, all'atto dell'iscrizione o del rinnovo dell'associazione, di scegliere l'opzione per l'estensione dell'assicurazione infortuni ai massimali maggiori, con un costo aggiuntivo di 4€). È necessario aver compiuto il sedicesimo anno di età (per i minori occorre la firma di un genitore). La quota d'iscrizione è di € 120,00 a persona (sono compresi l'assicurazione infortuni, il costo delle dispense, le spese organizzative; sono invece escluse le spese di trasporto in auto/autobus e i soggiorni nei rifugi). Occorre inoltre un certificato medico di buona salute, da presentare prima dell'inizio dell'attività. Le domande d'iscrizione si raccoglieranno presso la sede CAI di Varese fino a venerdì 13 aprile, e al raggiungimento del limite massimo di 20 allievi.

cicloescursionismo detto MTB

Prossimi appuntamenti

Domenica 25 Marzo Monte Piambello

Lunghezza: 35 km, Dislivello: 900 m, Difficoltà: BC/OC, Ritrovo: ore 9 a Brusimpiano (VA)

Descrizione itinerario: L'escursione preve un iniziale trasferimento su asfalto fino alla chiesetta di Ardena e da lì fino all'abitato di Marzio dove, su strada forestale, si raggiungerà la cima dell'omonimo monte. Dopo una breve e divertente discesa si riprenderà a salire sempre su sterrato alla volta del monte Piambello, per poi ritornare a Brusimpiano tramite sentieri che comprenderanno alcuni tratti tecnici.

Capogita: **Corrado & Fabiano** (CAI Varese)

Domenica 3 aprile alla Foce del Ticino: dal ponte di barche di Boffalora al Po

Lunghezza: 50 km Difficoltà: TC (turistica) percorso facile lungo il sentiero Europeo E1 tra boschi, prati ed aironi

Il nostro Sandro per 6 mesi espatria in Francia... gli auguriamo di scoprire nuovi splendidi sentieri e non solo! **Ricordati: i nostri cugini d'oltralpe le chiamano VTT (Velo Tout Terrain) e non MTB!**





C.A.I. VARESE SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO "REMO E RENZO MINAZZI"

56° Corso di Alpinismo su Roccia e Ghiaccio

Anno 2012

Sezione CAI di VARESE

Via Speri della Chiesa Jemoli 12 - 0332.289267

www.caivarese.it

Direttore: Angelo Medici (IA)

Vice Direttori: Adrian Freire Garcia, Michele Portentoso, Adriano Castiglioni INA

Info: med.all@alice.it adrian.freire@gmail.com michele.portentoso@gmail.com

ISCRIZIONI

Le domande di iscrizione saranno raccolte nella sera di martedì 20 marzo 2012 a partire dalle ore 21.00 presso la sede del CAI di Varese in via Speri della Chiesa 12. La quota di partecipazione al corso è di €220,00 e comprende: copertura assicurativa per le uscite pratiche sul terreno, ingresso alla palestra (per le sole serate in programma), manuali e dispense tecniche, uso del materiale collettivo; sono escluse le spese relative agli spostamenti e ad eventuali pernottamenti nei rifugi.



56° CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA E GHIACCIO 2012 C.A.I. VARESE

La Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo "Remo e Renzo Minazzi" di Varese ha il piacere di proporre, per la stagione 2012, il 56° Corso di Alpinismo su Roccia e Ghiaccio (A2). Il corso è rivolto a tutti gli appassionati della montagna che intendono ampliare le proprie conoscenze e capacità tecniche per affrontare in autonomia e sicurezza scalate di media difficoltà su roccia e ghiaccio.

PROGRAMMA DEL CORSO

Lezioni teoriche:

- 22 Marzo (Apertura del corso) Materiali ed equipaggiamento
- 29 Marzo Topografia
- 04 Aprile (Palestra Lezard) Tecnica di base
- 12 Aprile Nodi e verifica attrezzatura personale
- 19 Aprile Flora e Tutela dell'Ambiente Montagna
- 02 Maggio (Palestra Lezard) Preparazione atletica
- 10 Maggio Meteorologia
- 17 Maggio Pronto soccorso e alimentazione
- 24 Maggio Neve e valanghe
- 31 Maggio Preparazione della salita
- 07 Giugno (Campo dei Fiori) Catena di sicurezza
- 14 Giugno Tecnica di progressione su ghiaccio
- 21 Giugno Storia dell'Alpinismo
- Data da definire Cena di fine corso

Uscite in ambiente

- 01 Aprile (Località da definirsi)
Uscita di introduzione e verifica - Lettura della carta topografica
- 15 Aprile (Campo dei Fiori)
Tecnica di arrampicata su roccia - Ancoraggi di sosta e protezioni
- 22 Aprile (Campo dei Fiori)
Discesa a corda doppia e risalite sulla corda - Prove di tenuta
- 06 Maggio (Campo dei Fiori)
Manovre della cordata
- 20 Maggio (Località da definirsi)
Arrampicata su granito
- 3 Giugno (Località da definirsi)
Arrampicata su calcare
- 10 Giugno (Pizzo Prevat - Canton Ticino)
Geologia e glaciologia
- 17 Giugno (Ghiacciaio del Rodano - Furka)
Tecnica di arrampicata e di assicurazione su ghiaccio -
Recupero da crepaccio
- 23-24 Giugno (Località da definirsi)
Salita in alta montagna su ghiaccio
- 07-08 Luglio (Località da definirsi)
Salita in alta montagna su roccia



REGOLAMENTO

56° Corso di Alpinismo su Roccia e Ghiaccio Anno 2012



**C.A.I. VARESE
SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO
"REMO E RENZO MINAZZI"**

Per partecipare al Corso è necessario:

- avere almeno 18 anni compiuti alla data di inizio del Corso;
- essere soci CAI (di qualsiasi sezione) in regola con il tesseramento per l'anno di effettuazione del Corso; per chi non fosse ancora tesserato o non avesse ancora rinnovato l'iscrizione per l'anno 2012, si raccomanda, all'atto del pagamento, di scegliere l'opzione di estensione dell'assicurazione infortuni ai massimali maggiori (costo aggiuntivo di 4 €);
- godere di un buono stato di salute, comprovato da un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, valido per tutta la durata del Corso, da presentarsi prima dell'inizio delle uscite in ambiente;
- avere una buona preparazione fisica, sufficiente ad effettuare gite giornaliere di 7-8 ore complessive.

Il materiale personale minimo richiesto (se ne consiglia l'eventuale acquisto dopo la prima lezione teorica) è: casco, imbracatura bassa, scarpette d'arrampicata, 5 moschettoni a ghiera, piastrina multiuso/discensore, ca. 6 metri di cordino in nylon da Ø8mm, 8 metri di cordino in nylon da Ø6mm o in kevlar (Ø5,5mm), scarponi adatti per l'alta montagna (ghiaccio/neve), piccozza e ramponi a 12 punte per alpinismo classico, zaino (indicativamente intorno ai 30 litri), abbigliamento adatto.

Il numero massimo di partecipanti è fissato a 12.

Inoltre la Direzione del Corso si riserva la facoltà di:

- effettuare una selezione, sulla base del curriculum presentato dai candidati, nel caso il numero di iscrizioni fosse superiore al numero massimo di partecipanti prestabilito;
- allontanare, in qualsivoglia momento, l'allievo che non si dimostri idoneo al proseguimento in sicurezza, verso sé e verso terzi, del Corso;
- apportare eventuali modifiche alle date e ai luoghi delle salite alpinistiche e delle esercitazioni, anche in base alla situazione nivo-meteorologica.

Tutti gli allievi sono vivamente invitati a partecipare alle serate culturali organizzate dalla Sezione, in particolare durante il periodo di svolgimento del Corso. Le lezioni teoriche, alle quali gli allievi sono tenuti a partecipare, si svolgeranno presso la Sede del CAI Varese, con inizio alle ore 21.00, salvo eccezioni preventivamente comunicate.

L'Alpinismo è un' attività potenzialmente pericolosa e comporta rischi che non sono completamente eliminabili, nemmeno durante un Corso organizzato. Con l'iscrizione, l'allievo conferma di esserne a conoscenza, di assumersi detti rischi ed accettarne le possibili conseguenze

Grazie
Lino



Ricordiamo con grande affetto i tanti momenti trascorsi insieme a Lui ed al suo Coro.

La sua umanità, disponibilità e competenza rimarranno sempre con noi.

Ci piace ricordare l'incisione effettuata in occasione del centenario della nostra sezione ed entrata nelle case di tutti i nostri Soci.

Ai familiari esprimiamo il nostro sentito cordoglio.



gruppo senior



Le gite
di
marzo

NOTA IMPORTANTE - Le gite del mese di marzo, previste in zone relativamente basse e perciò non richiedenti né abbigliamento né attrezzatura di alta montagna, saranno effettuate solo in condizioni climatiche favorevoli e con la sicurezza della mancanza di tratti ghiacciati lungo il percorso.

2° GITA - Giovedì 1 marzo

Campione d'Italia - Bissone - Arogno - Pugerna - Campione d'Italia

Ritrovo: Piazzale Foresio ore 8.30; *partenza* ore 8.45. *Fermata:* Cimitero di Belforte
Mezzo di trasporto: Auto proprie. *Difficoltà:* E *Dislivello:* salita e

discesa 450 m. *Tempo di percorrenza:* ore 4.00 complessive. *Rientro previsto:* ore 17.30 *Accompagnatore:* Mario Borsetto *Quota:* 4,00 €

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese - Valico del Gaggiolo - Mendrisio - Melano - Bissone - Campione d'Italia.

Itinerario: Dopo aver posteggiato l'auto (possibilità di parcheggio negli spiazzi bianchi liberi e senza limiti di orario, sparsi per Campione), raggruppati i partecipanti, l'escursione ha inizio alle 9.45 dal piazzale dell'arco che segna il confine territoriale di Campione (273 m.). Cento metri sulla sinistra, c'è l'Hotel Campione, si sale la rampa che immette all'Hotel e trovano le indicazioni per Bissone, che si raggiunge con un sentiero a nord della strada cantonale. Da Bissone si raggiunge la "via Tre Sassi", che si percorre per poche decine di metri, fino ad arrivare ad una curva a gomito dove, sulla sinistra, e non ben segnalato, c'è il sentiero che porta alla chiesetta di S. Vitale (728 m.), dove si effettua la sosta pranzo, durante la quale chi vuole può scendere ad Agogno (586 m.) per visitare la chiesa di S. Stefano. Per il ritorno si prende la stradina per Pugerna che, dopo un breve tratto asfaltato, diventa sentiero, dal quale si godono bellissimi squarci panoramici sul lago di Lugano. Dopo un tratto in salita inizia la discesa e, quando il sentiero si fa più pianeggiante, si trova la deviazione per S. Evasio (543 m.), che conduce ad un'antica masseria posta sulla strada carrozzabile Arogno-Pugerna. Da S. Evasio si percorrono pochi metri di strada verso Pugerna fino a trovare una scalinata (non segnalata) che discende sulla sinistra e che immette in una vecchia mulattiera che conduce all'ingresso del piccolo abitato (473 m.), dove si trovano le indicazioni per Campione. Da qui parte il sorprendente sentiero, in parte ricavato nella viva roccia, che termina in una strada asfaltata nella parte alta di Campione. Si prosegue in discesa seguendo i pannelli per il Casinò fino a giungere sul lungolago.

3° GITA - Giovedì 8 marzo

Brinzio - Rasa - Monte Martica - Brinzio

Ritrovo: Piazzale Foresio ore 8.00; *partenza* ore 8.15. *Mezzo di trasporto:* Auto proprie.

Difficoltà: E *Dislivello:* salita e discesa 550 m. *Tempo di percorrenza:* ore 3.00 salita e 1.00 discesa *Rientro previsto:* ore 17.30 *Accompagnatore:* Francesco Gabliati *Quota:* 1,00 €

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese - Brinzio (grande posteggio, arrivando da Varese, sulla destra, prima della chiesa).

Itinerario: Dal posteggio delle auto si attraversa la provinciale, procedendo in direzione del lago, che si costeggia poi sulla destra. Si sale verso il Passo Motta Rossa, si percorre la provinciale per un breve tratto, si rientra nel bosco e si raggiunge il bel borgo della Rasa, che si attraversa, per poi salire a sinistra, sempre nel bosco, verso Pian Waldes, dove si incontra la strada militare che da Bregazzana sale al Monte Martica. Procedendo prima sullo sterrato e poi su sentiero, si raggiunge la vetta del Monte Chiusarella (915 m.), dalla cui cima prativa si gode una bella vista sul Sacro Monte. Dal Monte Chiusarella, scendendo sul versante opposto a quello della salita, si riprende la strada militare, che si percorre fino alla cima del Monte Martica (1032 m.) (3 ore da Brinzio). Dopo la sosta pranzo, si rientra a Brinzio scendendo lungo il sentiero 14, esposto a nord (1 ora). In caso di innevamento si valuterà la possibilità di effettuare il ritorno lungo l'itinerario di salita (2 ore senza la salita al Monte Chiusarella).

4° GITA - Giovedì 15 marzo

Giro Monte Monarco

Ritrovo: Piazzale Foresio ore 8.45; *partenza* ore

MARTEDI' 13 MARZO

alle ore 19.15 in prima convocazione ed

alle ore 21.15 in seconda convocazione

nella SEDE SOCIALE in via Speri della Chiesa, 12 è convocata l'annuale

ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI DEL GRUPPO SENIOR

col seguente ordine del giorno:

- 1) Nomina del presidente e del segretario dell'Assemblea;
- 2) Relazione dell'attività 2011;
- 3) Presentazione del programma 2012;
- 4) Elezione di due Consiglieri, la cui carica è scaduta.

In scadenza **De Ambrogio Annibale** e **Sarrica Giulio**;

- 4) Varie ed eventuali.

9.00. *Mezzo di trasporto:* Auto proprie.

Difficoltà: E *Dislivello:* salita e discesa 500 m. *Tempo di percorrenza:* ore 4.00 complessive. *Rientro previsto:* ore 17.00 *Accompagnatore:* Gino Molinari *Quota:* 1,00 €

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese - Induno Olona (posteggi in prossimità del castello di Frascarolo)

Itinerario: Lasciato sulla destra il castello di Frascarolo, si percorre il sentiero della 3V e si raggiunge la località Montallegro (592). Continuando su comoda mulattiera si raggiunge la vetta del Monte Monarco (858 m.), da cui si gode un bellissimo panorama. Sulla vetta c'è una cappella con una grande statua in bronzo del Cristo Redentore dello scultore indunese Sandro Bardelli. Si percorrono in discesa le pendici settentrionali del Monte Monarco fino all'area attrezzata per la sosta al Passo del Vescovo (620 m.), per poi ritornare alla partenza percorrendo un sentiero basso sulla sinistra del Monte Monarco.

MODIFICA DELLE MODALITA' DI ISCRIZIONE ALLE GITE CON TRASPORTO A MEZZO PULLMAN

Il Consiglio del Gruppo Senior, a fronte di inconvenienti lamentati da alcuni Soci Senior in merito alle iscrizioni alle gite con trasporto a mezzo pullman nelle serate di martedì, ha deciso di modificare in via sperimentale le modalità di iscrizione secondo quanto segue: "quando la gita prevede il trasporto a mezzo pullman, le iscrizioni sono raccolte oltre che nella serata del martedì precedente la gita, anche durante l'escursione della settimana precedente. Sono ammesse iscrizioni anche tramite altro Socio. Le eventuali disdette debbono pervenire entro e non oltre il martedì precedente la gita; decorso tale termine il Socio dovrà corrispondere l'intera quota di partecipazione."

5° GITA - Giovedì 22 marzo

Passo Forcora - Monterecchio - Monte Paglione - Passo Forcora

Ritrovo: Piazzale Foresio ore 7.45; *partenza* ore 8.00. *Mezzo di trasporto:* Auto proprie. *Difficoltà:* E *Dislivello:* salita e discesa 450 m. *Tempo di percorrenza:* ore 4.50 complessive. *Rientro previsto:* ore 17.30 *Accompagnatore:* Sergio Pallaro e Franco Binda *Quota:* 4,00 €

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese - Luino - Maccagno - Forcora - Al bivio poco prima di Armio prendere a sinistra verso Passo Forcora (Parcheggio auto vicino alla chiesina)

Itinerario: Dal Passo Forcora (1200 m.) si prende la gippabile per Monterecchio. Si ignorano i segnavia bianco-rossi sulla sinistra per il monte Sirti, si passa in prossimità dell'Alpe Cangili e si raggiunge Monterecchio (1338 m.), dove è interessante osservare la villa. Lo spazio chiamato S. Giovanni, dove anticamente sorgeva un oratorio, e i "cantinotti", separati dal nucleo delle baite. Si continua percorrendo un sentiero sulla cresta tra la valle Veddasca e la valle Molinera, si passa a sinistra del Sasso Corbaro e si arriva al cippo di confine n. 8. Alzandosi lungo la cresta si arriva alla vetta del monte Paglione (1553 m.) da cui si gode un ampio panorama sul Verbano, con le isole di Brissago e il delta del fiume Maggia. Lasciato il monte Paglione si raggiunge in breve tempo la cima del Covreto

(1593 m.), punto più alto della gita. Dopo la sosta pranzo, si scende fino al bivio per l'Alpetto, si prende a sinistra verso l'Alpe Nove Fontane (1229 m.), e si raggiunge il Passo Forcora.

6° GITA - Giovedì 29 marzo
Monte S. Primo - Rifugio Martina - Monte Nuvolone - Bellagio

Ritrovo: Piazzale Foresio ore 6.45; *partenza* ore 7.00. *Fermata:* Cimitero di Belforte ore 7.10 *Mezzo di trasporto:* Pullman *Difficoltà:* E *Dislivello:* salita circa 200 m. - discesa circa 870 m. *Tempo di percorrenza:* ore 4.30. *Rientro previsto:* ore 19.00. *Accompagnatore:* Carlo Larroux. *Quota:* 15,00 €

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese - Como - Erba - Magreglio (Ghisallo) - Parco M. S. Primo.

Itinerario: Dalla località Parco M. S. Primo (110 m.) si raggiunge il Rifugio Martina (1231 m.) e l'Alpe delle Ville (nevera). Per la Bocchetta di Lezzeno (1006 m.) e la Bocchetta del Nuvolone (939 m.) si guadagna l'anticima del Monte Nuvolone (1079 m.), (Grotta Madonna del fungiat e punto panoramico). Si torna a Taiana per scendere a Rovenza e percorrere la valle del torrente Perlo, passando per Seffer, Brogno e Begola (marmite delle gole del Perlo). Ormai in vista della "perla del lago di Como" si oltrepassa Guggiate e si raggiunge il centro storico di Bellagio e la Punta Spartivento (229 m.).

Nota. - Gita primaverile per tutti, con poco dislivello in salita e prevalente discesa con vista verso Bellagio, pensata per ammirare l'eccezionale fioritura di Ellebon (se saremo fortunati).

7° GITA - Giovedì 5 aprile

Varigotti - Punta Fanale - Noli