



NOTIZIARIO

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VARESE

NOTIZIARIO Club Alpino Italiano
Sezione di .VARESE

Direttore responsabile: Macchi Pietro
Coordinamento redazionale: Tettamanzi Edoardo
Aut. Tribunale di Varese n.55 del 02.01.1952
Registro Operatori Comunicazione : n. 22832
Sede sociale: Via Speri della Chiesa Jemoli 12 (VA)
Telefono/fax : 0332 289267
E-mail : caivarese@caivarese.it
Sito WEB : www.caivarese.it
Cod. Fiscale : 80008820120
Stampa : GALLI & C. s.r.l.
Spedizione : in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003
(conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB
(VARESE) - Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro:
"Poste Italiane s.p.a."

attività culturale

Realizzato
con
il



Assessorato alla Cultura

Mercoledì 13 novembre

sconosciuta

ASIA CENTRALE

*Un insolito viaggio tra città, monti e popoli del
Kirghizistan e del Tagikistan*

relatore : **MATTEO CRESPI**



Buon Natale

La sera di

venerdì 20

dicembre

presso la sede sezionale ci
scambieremo gli auguri di
Natale accompagnati dai
consueti generi di confort
stagionali

Un viaggio attraverso due
delle cinque repubbliche
indipendenti nate in Asia
Centrale dopo la dissolu-
zione dell'ex Unione So-
vietica.

L'Asia Centrale affascina i
suoi visitatori con i suoi
popoli e i suoi paesaggi.
Kirghizistan e Tagikistan
con le loro capitali; i colo-
ratissimi e vivaci bazar; il
fiume Pianji, l'Oxus delle
fonti classiche, che segna il
confine afgano; il corridoio di Wakhan risultato
del Grande Gioco tra Gran Bretagna e Russia; i
pastori nomadi con le loro greggi e le yurte, le
tipiche "abitazioni mobili"; gli "Jailo" i pascoli
estivi d'alta quota;... ma soprattutto il Pamir il
mitico Tetto del Mondo, uno spettacolare de-
serto d'alta quota con laghi blu, praterie, stu-
pende vallate e ghiacciai.

Tutto questo in un viaggio in una delle zone
forse meno conosciute del nostro pianeta.



Aula Magna
Università dell'Insubria
Via Dunant, - Varese
ore 21.15
In collaborazione con



Regione Lombardia



Università degli Studi
dell'Insubria

COMUNE DI VARESE
Assessorato alla Cultura

la sede rimarrà

chiusa

il

24 e 31

dicembre



attività culturale



inestimabile valore storico, artistico e culturale. Ai nove, riconosciuti dall'Unesco, se ne aggiungono altri, in Italia ed in Europa, altrettanti degni di attenzione e cura. Gli autori si augurano che il lavoro possa offrire un contributo alla conoscenza ed alla valorizzazione di questi luoghi che, nel corso dei secoli, hanno continuato a raccontare la storia di chi li ha voluti, edificati e decorati e di tutti coloro i quali li hanno scoperti e vissuti, e far partecipi i lettori attraverso immagini e parole che possano suggerire pensieri ed evocare emozioni.

(*) **vedi anche pagina 12**

Mercoledì 11 dicembre

proiezione

SACRI MONTI D'ITALIA E SVIZZERA

Relatori : **Franco Restelli** –fotografie
Rosalba Franchi—testi

Il tema trattato nel libro è stato oggetto di particolare attenzione soprattutto dopo la dichiarazione dell'Unesco nel 2003.

Il sistema dei Sacri Monti prealpini piemontesi e lombardi, il sistema e non il singolo Sacro Monte, è stato iscritto nella lista del Patrimonio Mondiale dell'Umanità per il suo

Aula Magna
Università dell'Insubria
Via Dunant, - Varese
ore 21.15
In collaborazione con



nella stessa serata

la Montagna "ispiratrice"

A cura di : **Carlo Meazza**

una lettura di poesie da e di **Paola Loreto**
e presentazione del libro

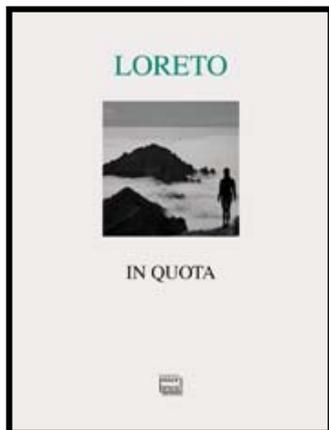
Antonia Pozzi e la montagna

di Marco Dalla Torre

Antonia Pozzi (1912-1938), straordinaria voce lirica del '900, frequentò intensamente la montagna, in Grigna, in Dolomiti, in valle d'Aosta, traendone ispirazione più di ogni altro poeta italiano. Marco Dalla Torre in questo libro ("Antonia Pozzi e la montagna") ne ricostruisce l'attività alpinistica (A.P. ha conosciuto e arrampicato anche con Emilio Comici) e ne indaga la relativa trasfigurazione poetica.

Marco dalla Torre, trentino di origine, laureato in lettere, insegnante, ha pubblicato diversi saggi dedicati ai poeti Clemente Rebora ed Antonia Pozzi. E' socio accademico del GISM (Gruppo Italiano Scrittori di Montagna)

Finalmente una raccolta di poesie sulla montagna. *In quota* è un libro originale che viene a colmare un vuoto nella letteratura contemporanea, perché è al tempo stesso un libro di *poesia* e un libro *sulla montagna*. Non è facile conciliare l'esperienza della montagna con la capacità di esprimere i suoi significati nella scrittura poetica: *In quota* è scritto dal punto di vista di chi le montagne le sale, ma ne fa anche l'oggetto di una meditazione sul senso dell'ascensione/ascesi e sulle suggestioni di un paesaggio che sa essere infinitamente dolce e invitante, ma anche erto, aspro, inquietante, impietoso. Nelle parole di **Enrico Camanni**: «Si fa presto a dire montagna, e a scrivere di vette cieli e nevi incantate, ma per passare dalla retorica alla poesia serve verità, ed è un mestiere difficile. La salita verso la cima è fatta di luci e ombre, felicità e ansia, incanto e delusione. Proprio come la vita vera, e i suoi misteri».





PAUL PRITCHARD: L'AVVENTURA DELLA VITA DI UN "DISABLED, BUT NOT UNABLE"

Incontro / conferenza con Paul Pritchard

Durante l'incontro proiezione dei film:

"To the Rainbow" di Dave Brown, con Paul Pritchard e Johnny Dawes (Gran Bretagna, 2011, 15')
Undici anni dopo il grave incidente al Totem Pole, Paul sale con l'amico Johnny Dawes una via a Rainbow Slab, falesia in cui negli anni ottanta aprì vie di difficoltà elevata, come la celebre Cure for a Sick Mind.

"The Journey" di Sharyn Jones, con Paul Pritchard e Carol Hurst (Australia 2012, 19')

Paul Pritchard e Carol Hurst percorrono 1100 chilometri su tricicli sulle strade da Lhasa a Kathmandu. Il ritorno di Pritchard in Himalaya.

Paul Pritchard è stato per quindici anni un alpinista di punta nel vasto panorama dell'alpinismo mondiale. Entusiasta, amante dell'estremo, Pritchard ha vissuto una vita al massimo da alpinista. Ha iniziato ad arrampicare a metà degli anni '80 in Galles. Dopo una lunga avventura in nord America, dall'inizio degli anni '90 apre nuove vie in Himalaya, in Patagonia, Yosemite, Karakorum, isola di Baffin, Kirghistan, Borneo

Sarà ospite in sala Mario Manica, forte alpinista di Rovereto, amico di Paul Pritchard con cui ha vissuto momenti "avventurosi". Mario è autore della prefazione all'edizione italiana di Deep Play.



Lunedì
18 novembre

Aula Magna
Università dell'Insubria
Via Dunant, - Varese
ore 21.00

La sezione di Varese del
CLUB ALPINO ITALIANO

ha dato il patrocinio alla serata organizzata da **Fineco**
per un incontro con

Matteo Della Bordella

4 dicembre 2013

Sala **CAMPIOTTI**
c/o CAMERA DI COMMERCIO
Piazza Monte Grappa - Varese

dalle ore 21.00

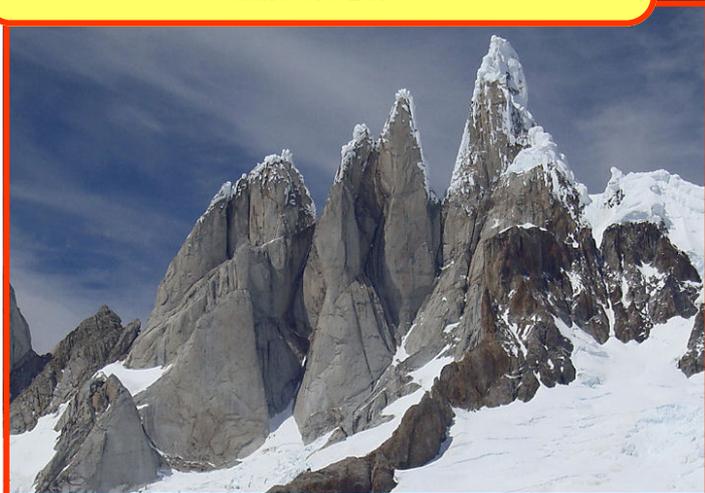


PATAGONIA

passato, presente e futuro

Racconto della avventura alla **Torre Egger** e proiezione del film sulla **prima salita della parete Ovest**.

Si parlerà ancora di Patagonia con la presentazione della prossima spedizione, che partirà ai primi di gennaio ed avrà come obiettivo il **Cerro Torre, per la parete Nord**. (Dove c'è la famosa polemica sul fatto che Maestri sia salito o non salito nel '59 e nessuno ancora è realmente passato di lì...).

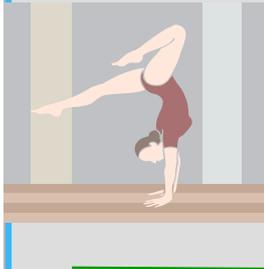




ginnastica presciistica

Per i Non Soci sarà richiesto, in aggiunta, il Costo dell'assicurazione Infortuni ed R.C.

1.° corso		2.° corso	
inizio	fine	inizio	fine
8 ottobre 2013	17 dicembre 2013	7 gennaio 2014	13 marzo 2013
<i>nei giorni</i>		<i>1° turno</i>	<i>2° turno</i>
martedì		19.00—20.00	20.00—21.00
giovedì		19.00—20.00	20.00—21.00
<i>Costo per n. lezioni</i>		<i>soci</i>	<i>non soci</i>
20 (1 corso)		6000	90,00
40 (2 corsi)		90,00	150,00



Per informazioni ed iscrizioni :
sede CAI
il **Martedì**
e **Venerdì**
dalle ore 21 alle 23
Via Speri della Chiesa
Jemoli, 12—Varese

oppure
telefonare (identici orari)
allo **0332.289267**

Palestra via XXV Aprile

estensione

Ginnastica nella natura

Quote iscrizione a 6 incontri

SOCI	10,00
NON SOCI	15,00

martedì

5 maggio 2014
12 maggio 2014
19 maggio 2014
26 maggio 2014
3 giugno 2014
10 giugno 2014

Gli incontri all'Aria Aperta dalle ore **19,30 alle ore 20,30** saranno subordinati al raggiungimento di **almeno 20 iscritti**

Le date potranno subire slittamenti a causa di avversità atmosferiche.

IMPERDIBILE...



SABATO 9 NOVEMBRE 2013 - Ore 21.00
TEATRO POLITEAMA
Piazza XX Settembre - VARESE



6ª RASSEGNA DI CANTI POPOLARI
"Città di Varese"



CORO della SAT
IN CONCERTO

Info e prenotazioni: www.corosettelaghi.it

In occasione del 50° anno di fondazione del

CORO 7 LAGHI

ed in concomitanza del 150° anno della fondazione del

CLUB ALPINO ITALIANO



La sezione di Varese del CAI unitamente al Coro 7 Laghi ha deciso di festeggiare in grande stile l'avvenimento invitando in occasione della sesta **RASSEGNA DI CANTI POPOLARI** il famoso e ricercatissimo

CORO della SAT

Purtroppo siamo costretti a chiedere un contributo economico per l'organizzazione dell'importante manifestazione. Ne diamo notizia fin da ora in quanto, come si può immaginare tantissime sono le richieste già pervenute.

Sarà possibile acquistare i biglietti anche nella nostra sede nelle serate di apertura.

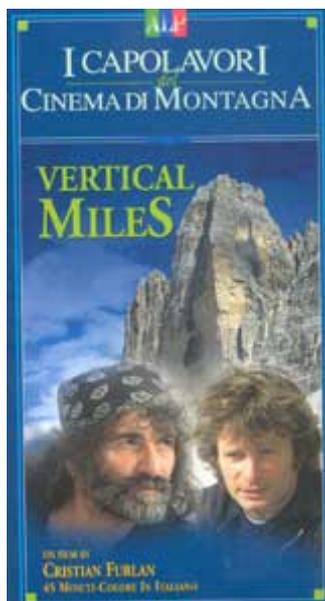
Ulteriori informazioni al riguardo si possono trovare sul sito del coro www.corosettelaghi.it/



Il film dei soci del IV° Martedì

Martedì 26 novembre

Ore 21.15 in sede



Vertical Miles di Cristian Furlan

Mauro Corona, scultore, alpinista, scrittore, è una delle personalità più note del mondo verticale italiano. Mauro "Bubu" Bole, vent'anni di meno, fortissimo su ogni tipo di terreno, è il personaggio in ascesa del nostro alpinismo. In questo film Corona e Bole vanno ad arrampicare assieme. Ma l'importante è il viaggio, non la meta. E proprio durante il viaggio in auto i due protagonisti parlano si raccontano e si confrontano e con loro due diverse generazioni di alpinisti. Questa simpatica chiacchierata diventa poi il pretesto attraverso il quale il regista ci mostra alcune delle più spettacolari imprese di Bole: la prima salita in arrampicata libera della via Couzy alla parete Nord della cima Ovest di Lavaredo, la Salathè su El Capitan, in California, e le prime assolute di Cruz del Sur in Perù e Women and chalk in Pakistan. Tutti itinerari di difficoltà estrema.

Durata: 45 min

(III°) - Martedì 17 dicembre

Ore 21.15 in sede

Progression

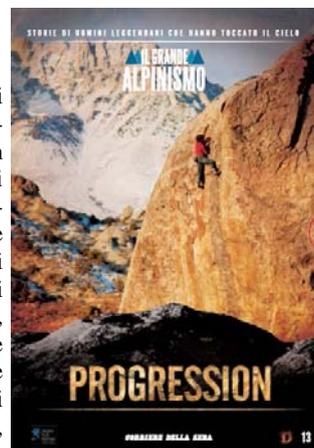
Dietro ogni scalata c'è una storia di determinazione e dubbi, di perseveranza e paure. Gli atleti si lanciano in imprese impossibili, impegnandosi con grande forza e tenacia per raggiungere l'obiettivo, costi quel che costi. Progression è il racconto di queste sfide e avventure, di campioni che sfidano l'estremo con rispetto, ma senza timore. Il filmato vuole ispirare gli appassionati attraverso le imprese e le gesta di professionisti come Chris Sharma, Kevin Jorgeson, Alex Honnold Adam Ondra, e Matt Segal.

Chris Sharma mostra le sue grandi doti da boulderista su un nuovo lotto di vie sportive difficili in Spagna, così da allenarsi per il suo progetto (raccontato nel film King LINES) a Clark Mountain, in California, dove completerà una delle vie di arrampicata su roccia più dure del mondo, *Jumbo Love*.

Tommy Caldwell continua ad aprire nuove vie in arrampicata libera in Yosemite, sulle mitiche Big Wall (grandi pareti). La prima salita in libera di Magic Mushroom è un assaggio del suo ultimo incredibile progetto su El Cap, *Mescalito*.

Patxi Usobiaga (Spagna) e Johanna Ernst (Austria) si allenano come olimpionici per diventare campioni del circuito di Coppa del Mondo.

Adam Ondra, il fenomeno 16enne ceco, mostra perché sta rivoluzionando il mondo dell'arrampicata, con uno stile fresco e ripetizioni veloci di percorsi di altissimo livello..



Durata: 89 min

Riepilogo appuntamenti - novembre / dicembre

SAB 9 novembre	Coro SAT	Teatro POLITEAMA p.zza XX settembre
MER 13 novembre	Sconosciuta ASIA CENTRALE	Aula magna via Dunant 21.15
LUN 18 novembre	Incontro con Paul Pritchard	Aula magna via Dunant 21.00
MAR 26 novembre	Film - Vertical Miles	Sede CAI Varese
MER 4 dicembre	Incontro con Matteo Della Bordella	Sala Campiotti P.zza Monte Grappa
MER 11 dicembre	SACRI MONTI - "Montagna Ispiratrice"	Aula magna via Dunant 21.15
MAR 17 dicembre	Film - Progression	Sede CAI Varese
VEN 20 dicembre	AUGURI NATALIZI	Sede CAI Varese
DOM 29 dicembre	Incontro coro 7 LAGHI	Sacro Monte Varese

escursionismo



Le gite
di
**Novembre
Dicembre**

DOMENICA 17 NOVEMBRE 2013

Il Mondo di Pellizza da Volpedo – AL

Itinerario di arte, paesaggio ed enogastronomia tra i Colli Tortonesi e l'Oltrepò Pavese. Ritrovo e partenza ore: piazzale Foresio ore 6.30 Viaggio: in autobus Quote partecipazione: soci € 18, non soci € 25, merenda singola con degustazione € 10.

Dislivello: in salita mt. 550 ca; in discesa idem; Tempo di percorrenza: ore 1-1,30 itinerario urbano; ore 5-5,30 itinerario escursionistico. Difficoltà: E Distanza: Km. 16

Difficoltà: E Informazioni e iscrizioni presso: **Piera Martignoni e Pinuccio Spino**

Attrezzatura e abbigliamento: Scarponi e bastoncini; abbigliamento: adatto alla stagione

DOMENICA 24 NOVEMBRE 2013

VERSO UN RIFUGIO - Capanna Salei 1777 mt. da Spruga 1113 mt. canton Ticino - CH

Ritrovo e partenza ore: piazzale Foresio ore 7 Viaggio: con auto proprie Quote partecipazione: soci € 15, non soci € 22 Difficoltà: E Dislivello: ↑↓664 mt. Tempo di percorrenza: ↑↓ ore 2 – 1.30 ca Informazioni e iscrizioni presso: **Edoardo Verrengia e Antonella Ossola**

Attrezzatura e abbigliamento: da escursionismo adatto alla stagione invernale. Consigliata la torcia elettrica. In caso di nevicata è necessario equipaggiarsi con le ciaspole.

Descrizione itinerari

Il mondo di Pellizza da Volpedo

Volpedo, piccolo borgo agricolo piemontese nel Sud-Est del Piemonte, in provincia di Alessandria, tra le colline allo sbocco della val Curone verso la pianura, a 10 km da Tortona e a 30 km da Alessandria, è rinomato non solo per la frutticoltura (pesche) e la viticoltura, ma soprattutto per aver dato i natali ad uno dei più grandi pittori italiani tra Otto e Novecento: Giuseppe Pellizza (1868-1907). All'interno

delle mura del borgo ottocentesco e nel territorio circostante (in particolare nel limitrofo abitato di Monleale) è possibile percorrere un itinerario tra arte e paesaggio sui luoghi pellizziani che rivivono attraverso le riproduzioni in grande formato di opere disseminate nel borgo e nel territorio e collocate in punti sele-

per poi proseguire su due sentieri tematici ad anello: il primo che prende nome dall'opera più significativa tra quelle evocate: La Montà di Bogino, tela modernissima dipinta da Pellizza nel 1905, parte dalla periferia Est del paese (m. 180) toccando la quota massima di m. 300; il secondo, denominato "I luoghi del sole" dalla sua opera "il sole", da poco studiato dai tipi dell'associazione Pellizza da Volpedo, si snoda tra i sentieri e le vigne del limitrofo abitato di Monleale alto, rag-

"Andar per vigneti"

del 10 novembre
è rinviato

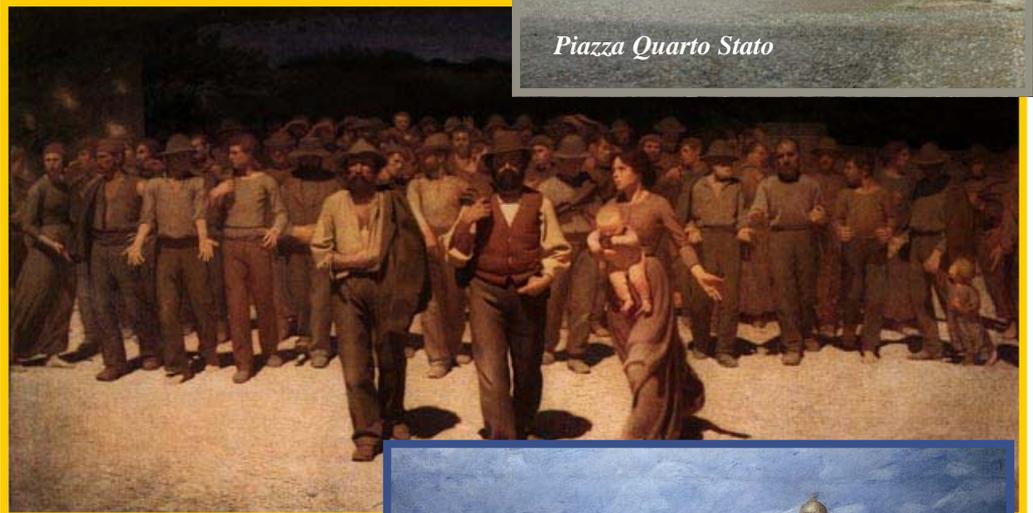
QUI

zionati, a diretto confronto con gli scorci di paesaggio che le hanno ispirate.

Al museo all'aria aperta, che permette il continuo confronto tra oggi e ieri, si aggiungono il Museo didat-

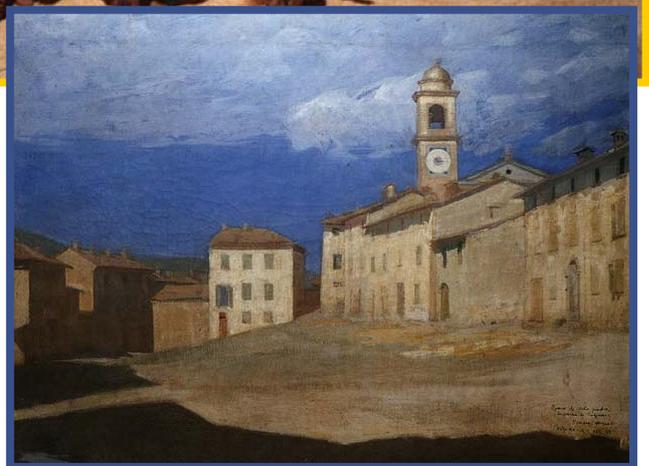


Piazza Quarto Stato



tico in piazza Quarto Stato (che prende il nome dall'opera più nota del pittore) e lo Studio fatto costruire dal Pellizza nel 1888, dopo la decisione di vivere e operare nel paese natale, pur restando in contatto con le grandi correnti artistiche internazionali. Entrambi sono aperti al pubblico. In particolare l'atelier, che era per l'artista luogo di lavoro, ma anche di studio e di incontro con gli amici, quando non gli era possibile dipingere en plein air, si presenta come un contenitore prezioso delle sue memorie.

Il nostro itinerario si snoda dapprima lungo il percorso "urbano" volpedese



giungendo la quota massima di m. 400. Al termine dell'escursione è previsto lo spostamento nell'abitato di Codevilla nel limitrofo Oltrepò Pavese, per la visita e la degustazione nella tenuta "Montelio", un tempo grangia di un monastero, nella quale già nella seconda metà del 1200 si coltivava la vite, co-

me si legge nei contratti di affitto dell'epoca. L'azienda ci metterà a disposizione un locale riscaldato per la degustazione che consisterà in un piatto caldo, salumi e formaggi naturalmente accompagnati dagli ottimi vini dell'azienda. Se avremo fortuna uno dei più grandi enologi italiani, Mario Maffi, ci illustrerà la storia della cantina e dei suoi prodotti. L'itinerario escursionistico tra i frutteti e i vigneti di Volpedo e Monleale può rivelarsi insidioso (dicasi scivoloso) in caso di piogge recenti e sono quindi indispensabili gli scarponi, nonché utili i bastoncini. A discrezione viveri per tirare l'ora della degustazione!

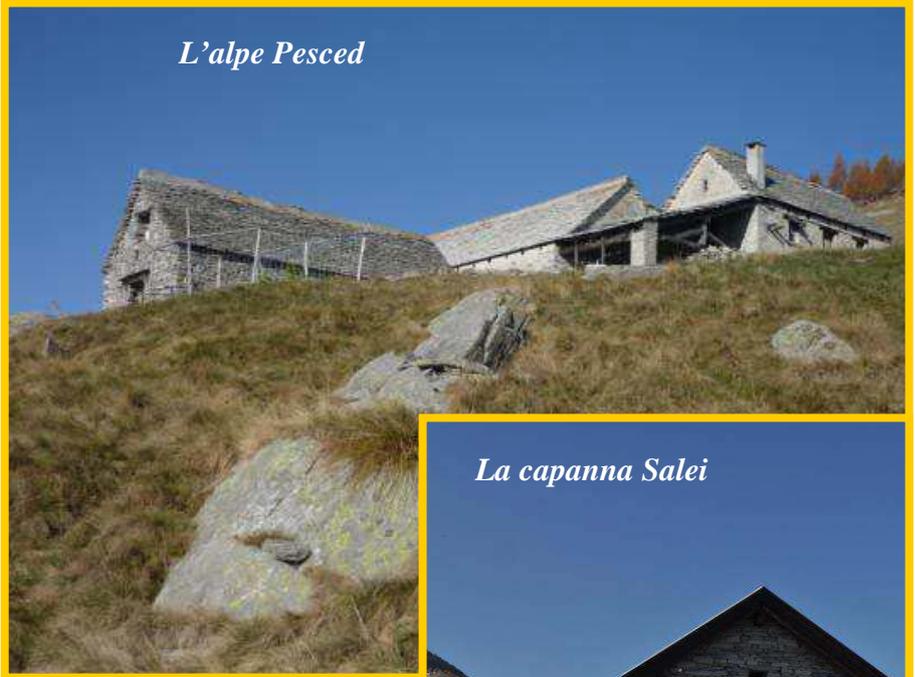
DOMENICA 24 NOVEMBRE 2012
VERSO UN RIFUGIO - Capanna Salei
1777 mt. da Spruga 1113 mt. canton Ticino - CH

Difficoltà : E Dislivello in salita: 664 mt.

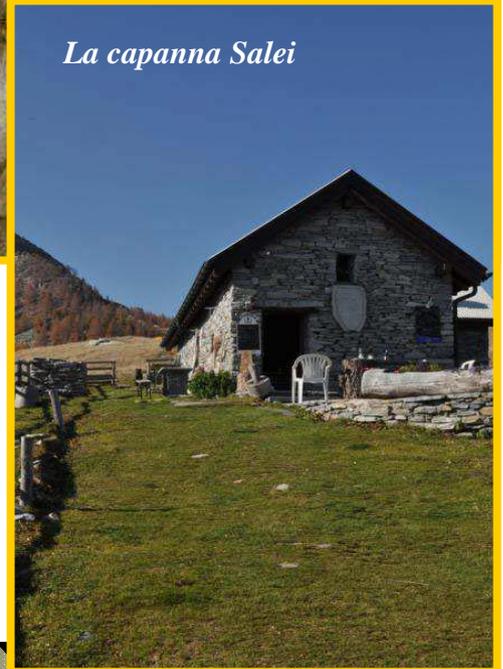
Tempo di percorrenza : ↑↓ ore 2 ca – 1.30 ca
 Attrezzatura e abbigliamento: da escursionismo adatto alla stagione invernale.

Consigliata la torcia elettrica. In caso di nevicata può essere opportuno equipaggiarsi con le ciaspole. La capanna Salei è situata sulla cresta spartiacque che divide le valli Onsernone e Vergeletto. Da quest'ultima la capanna è raggiungibile in funivia, ma noi ovviamente saliremo con le nostre gambe da Spruga, minuscolo abitato in fondo alla valle Onsernone. Stretta e tortuosa la valle conduce agli antichi e oramai abbandonati bagni di Craveggia, dove nelle vasche affluisce ancora acqua termale calda. Usciti in salita da Spruga attraverseremo dapprima l'alpe Pian Secco per poi raggiungere passando da boschi di faggi, betulle e larici, l'Alpe Pesced. Da qui la vista si estende alle vicine montagne della Valle Vigizzo, tra cui la Cima del Sassone, Pizzo Ruggia e la Pioda di Crana. Dall'alpe in direzione nord-est, costeggeremo il Monzelum e senza ulteriore dislivello dopo aver attraversato il torrente che scende dal laghetto di Salei raggiungeremo la capanna. La discesa avverrà per

L'alpe Pesced



La capanna Salei



Stagione 2013 infausta dal punto di vista meteorologico. Da quando il credo "PMSP" è diventato un nostalgico ricordo di tempi non più attuali, "la METEO", per dirlo alla svizzera, diventa la discriminante principale delle scelte domenicali. Così tante belle uscite previste da uno dei più interessanti programmi degli ultimi anni si sono immolate sull'altare di Giove Pluvio. L'andar per Monti, oggetto principale del nostro desiderio e passione, richiede costanza e perseveranza. Confidiamo che anche chi si è dato tanto da fare per organizzare le uscite purtroppo "saltate" perseveri nelle proposte, anche le stesse (perché no), nella speranza di tempi (meteorologicamente parlando) migliori. La partecipazione sarà la miglior gratifica per TUTTI.



SCI ALPINO

detto SCI DISCESA

46° Corso di Sci Discesa

QUATTRO DOMENICHE - 12 ORE DI LEZIONE

26 GENNAIO - 2-9 e 16 FEBBRAIO 2014

a:

PILA

Iscrizioni presso: SEDE C.A.I. - Via Speri della Chiesa 12 - VARESE -
Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23
(Tel. e Fax 0332 289.267) - www.caivarese.it

	SOCI	NON SOCI
QUOTE :	€ 170	€ 190
Ragazzi fino ai 15 anni :	€160	€ 180
Partenza da VARESE - Piazzale Kennedy ore <u>6.00 precise</u> — transito da Solbiate Arno ore <u>6.10</u>		

CORSI PER PRINCIPIANTI - DI PERFEZIONAMENTO
DI SCI FUORI PISTA E DI SNOW BOARD
COSTO DEI GIORNALIERI :

ADULTI: €30 - BAMBINI (Fino a 8 anni nati dopo 1.12.2005): GRATIS

RAGAZZI (Fino a 14 anni nati dopo 1.12.1999): €26,00

MAESTRI PROFESSIONISTI PER IMPARARE A SCIARE BENE

!!!!!!Caschetto obbligatorio per i minori di 14 anni!!!!!!

PROGRAMMA GITE 2014

Domenica 12 Gennaio 2013 Gita a MONTEROSASKI

Le quote comprendenti viaggio A/R sono in fase di definizione

Riduzione di €2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy).

26 Gennaio - 2 - 9 e 16 Febbraio 2013 - Corso di SCI DISCESA a PILA

Domenica 2 Marzo 2013 Gita a CORVATCH (CH)

Le quote comprendenti viaggio A/R sono in fase di definizione

Riduzione di €2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy).

Domenica 16 Marzo 2013 weekend in DOLOMITI. Possibile partenza al giovedì.

Le quote comprendenti viaggio A/R e trattamento di mezza pensione in hotel 3 stelle sono in fase di definizione.

N.B. Le quote comprendono l'assicurazione CAI obbligatoria per tutti. Chi volesse sottoscrivere una assicurazione personale Infortuni e R.C. a parte, valida per attività personale per tutta la stagione (fino al 30 settembre 2014) per attività sciistica individuale può chiedere informazioni in sede. Il programma potrà subire variazioni in base all'inevamento o a giornate promozionali. Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede nelle serate di apertura. **Le iscrizioni devono essere accompagnate da un acconto e si chiudono tassativamente il martedì precedente la gita.**

Iscrizioni presso: SEDE C.A.I. - Via Speri della Chiesa 12 - VARESE -
Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23
(Tel. e Fax 0332 289.267)

Ulteriori informazioni su www.caivarese.it



cicloescursionismo detto MTB

Prossime uscite:

Sabato 09 Novembre

Dal Ticino ai lagoni di Mercurago

Dalla Maddalena di Somma Lombardo a Castelletto Ticino lungo il fiume sulla riva piemontese fino alle torbiere dei Lagoni di Mercurago.

Distanza: 48 km

Dislivello accumulato: 500 m

Difficoltà tecnica: MC / MC

Partenza: Somma Lombardo (VA)

Organizzazione: CAI Legnano

Domenica 17 Novembre

Andar per vigneti

Da Volpedo puntiamo a Salice transitando per Casalnoceto, tra sterrate e calme stradine asfaltate di campagna. Da Salice Terme in direzione Pozzol Groppo, paese sulla dorsale che separa Valle Staffora da Val Curone, passando prima per Chiericoni, e scendendo poi dalle pendici del Monte Brienzone in direzione Volpedo seguendo un toboga naturale nel bosco. Se saremo stati sufficientemente veloci potremo continuare seguendo le orme degli amici a piedi, puntando a Berzano e Valbona. Giro paesaggistico e facile per contenuti atletici e tecnici.

Distanza: 33 km

Dislivello: 700 m

Difficoltà tecnica: MC/MC

Partenza: Volpedo (AL)

Organizzazione: CAI Varese – in collaborazione con il gruppo escursionismo, con il quale condiremo il viaggio in bus e il pranzo in agriturismo (necessaria prenotazione).

Domenica 1 Dicembre

Piana di Vegonno e Centenate

Le dolci colline sopra al lago di Varese.

Distanza: 47 km

Dislivello accumulato: 500 m

Difficoltà tecnica: MC / MC

Partenza: Azzate (VA)

Organizzazione: CAI Varese – Elio

Venerdì 6 Dicembre

Notturna di Babbo Natale a San Paolo

Ormai è una tradizione, che si svolge anche se con condizioni meteo avverse (lo scorso anno nevicava)... cosa non si fa per un bicchiere di vino ed una fetta di panettone!

Partenza: Marchirolo (VA)

Distanza: 15 km

Dislivello accumulato: 500 m

Difficoltà tecnica: MC / BC

foto di gruppo al raduno nazionale a Torino



Azzate Centenate



Notturna al monte Orsa



Azzate Lagozza NEVE

Giro Azzate Arsago Seprio

Partenza 9 e 30 posteggio inferiore Cimitero Azzate.

Raggiungeremo, via campi e boschi della Valbossa, Centenate (possibilità di acquisto prodotti agriturismo locale) e vedremo gli stagni della Lagozza. Superata l'autostrada incontreremo l'Oratorio campestre dei SS. Cosma e Damiano entreremo in Arsago e osserveremo la Basilica di S. Vittore con il Battistero di San Giovanni Battista in stile romanico. Sempre nei boschi passeremo nei pressi di un laghetto e ci dirigeremo verso Cuirone ed il San Giacomo che saliremo da sud. Una volta a Varano Borghi via ciclabile rientremo ad Azzate. Il giro è quasi completamente nei boschi su sterrati pedalabili. Difficoltà MC/MC dislivello cumulato circa 400 m distanza circa 45 km



gruppo senior



Le gite
di
novembre
dicembre

36° GITA – Giovedì 7 novembre Sorico – S. Fedelino – Samolaco (CO/SO)

Ritrovo: Piazzale Stadio ore 6.15; partenza ore 6.30 *Fermata:* Cimitero di Belforte ore 6.45 *Mezzo di trasporto:* pullman *Difficoltà:* E *Tempo di percorrenza:* ore 4.00 *Dislivello:* 600 m. (saliscendi) *Accompagnatore:* **Giulio Brambilla** *Quote:* 18.00 €

Nota: La chiesetta di S. Fedelino, databile agli ultimi decenni prima del 1000, è una delle perle più preziose del románico lombardo, sia per l'edificio in sé, sia per l'ambiente naturale in cui è inserita, per quell'alone di irraggiungibilità che la circonda e la rende misteriosa.

Descrizione itinerario.

Percorso stradale: Varese – Como – Sorico

Itinerario: da Sorico (200 m.), presso la scuola materna, attraversata la statale Regina si imbecca la strada che sale alla chiesa di S. Miro, che si aggira con breve salita sino al bivio dove inizia la Via dei Monti Lariani. Si prosegue lungo una mulattiera che confluisce con la carrozzabile che sale ad Albionico. Dopo alcune centinaia di metri si scende a destra lungo una mulattiera, segnalata come Sentiero del Giubileo 2000. Si costeggia il fiume Mera fino a Dascio che si lascia alla destra per salire dolcemente sino a una rupe

che domina il paese e l'Oasi Faunistica del Pian di Spagna. Il sentiero prosegue con dolci saliscendi fra boschi di castagni. Oltrepassato un antico ponte di pietra, il sentiero sale sino a circa 400 m. sulla sponda del Lago di Novate Mezzola, fino ad un bivio, dove si prende a destra per giungere a una rupe, il Salto della Capra, che domina un'insegnatura selvaggia del lago. Da qui si scende, prima dello sbocco del Mera nel Lago di Novate, alla chiesetta di S. Fedelino, grande capolavoro del primo románico lombardo. Dopo la sosta, con pochi e agevoli saliscendi lungo la sponda del fiume Mera, si raggiunge la chiesa romanica in rovina, di S. Giovanni all'Archetto nel territorio del comune di Samolaco, alla frazione Casenda dove aspetta il pullman per il ritorno.

37° GITA – Giovedì 14 novembre Caslano – Agno (TI/CH)

Ritrovo: Piazzale Stadio ore 8.45; partenza ore 9.00 *Fermate:* nessuna *Mezzo di trasporto:* auto proprie *Difficoltà:* T *Dislivello:* salita e discesa 254 m. *Tempo di percorrenza:* ore 4.00 *Accompagnatore:* **Sergio Rossi** *Quote:* € 5
N.B. Necessita un documento valido per l'espatrio

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese – Ponte Tresa – Caslano (CH/TI)

Itinerario: dal parcheggio di Caslano, (272 m.), visita del parco naturale del Monte Caslano (526 m.) lungo il sentiero didattico (15 tavole esplicative) sulla flora e sulla fauna del parco. Lungo il percorso si ammira la vista sul golfo di Caslano e Agno, lo stretto di Lavena Ponte Tresa e il territorio italiano. In uno spazio esiguo sono riuniti elementi geologici e botanici diversi che, nell'in-

sieme, formano una sintesi preziosa del paesaggio naturale dell'intera regione. Dopo la visita ritorno al parcheggio e proseguimento della gita lungo la passeggiata che da Caslano porta ad Agno per la sosta pranzo.

38° GITA – Giovedì 12 dicembre

Pellegrinaggio notturno e S. Messa al Sacro Monte di Varese

Ritrovo: Prima Cappella, ore 19.45 *Difficoltà:* Tutti *Dislivello:* salita e discesa 240 m. *Tempo di percorrenza:* salita 1 ora, discesa 0,45 ore. *Accompagnatori:* tutti

Descrizione itinerario

Tradizionale manifestazione di chiusura dell'attività annuale del Gruppo Senior al Sacro Monte di Varese, con la celebrazione della S. Messa. Non mancherà il momento dei saluti e degli auguri, con vin brulé e panettone.



Sorico



Chiesetta S. Fedelino



Panorama dal Monte Caslano

CAI VARESE GRUPPO SENIOR

PRANZO DI FINE STAGIONE 2013

Giovedì 21 novembre 2013 ore 12.30

Agriturismo "Il Ronco di Casarico"

Percorso stradale: Varese – Casciago – Passato il passaggio a livello della stazione di Casciago-Morosolo, alla rotonda seconda uscita proseguire per Morosolo – Dopo circa 200 m prendere sulla sinistra la Via Ronco – Parcheggio dell'Agriturismo all'interno della fattoria segnalato sulla sinistra.

Menù

Antipasti stagionali della casa

Primi

Riso, pere e taeggio

Tagliolini con ragù di salsiccia e funghi

Secondi

Brasato con funghi e polenta

Formaggi misti

Dolci

Vino e acqua

Caffè e ammazzacaffè

Quota di partecipazione €33

Iscrizioni presso la sede il martedì e Coordinatore Senior tel.

339 7885545

Entro il 19 novembre 2012

(eventuali disdette sempre entro tale data)



INCONTRO CANORO CON IL CORO 7 LAGHI

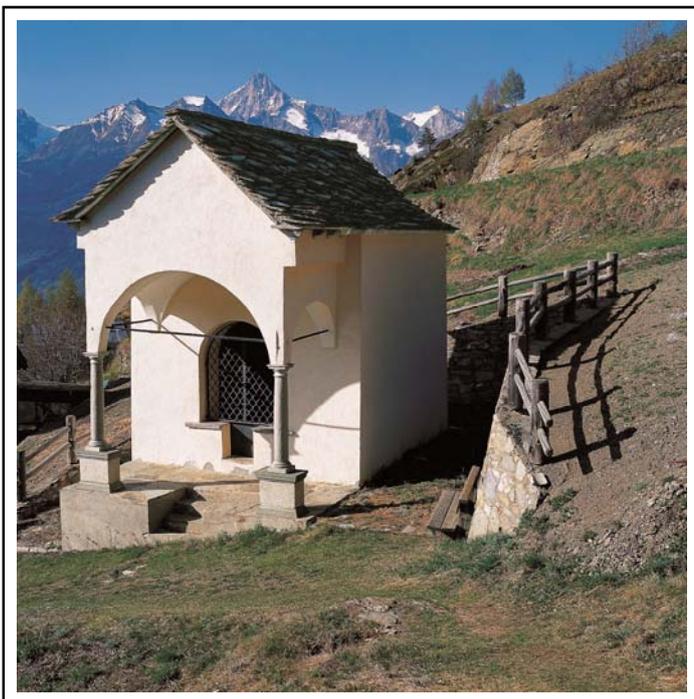
Domenica 29 dicembre 2013

ore 9,45

al Sacro Monte di Varese

sulla balconata sopra la statua di Mosè

Tradizionale appuntamento con gli amici del Coro 7 Laghi per un momento canoro comune, che il Gruppo Senior estende a tutti i Soci e agli amici della montagna, quale occasione per un rinnovo dei saluti e degli auguri



"SACRI MONTI D'ITALIA E SVIZZERA"

BELMONTE - (Canavese) Torino
 BRISSAGO - Canton Ticino (CH)
 CERVENO - (Val Camonica) Brescia
 CREA - (Monferrato) Alessandria
 DOMODOSSOLA - Verbania
 GHIFFA - (Lago Maggiore) Verbania
 LOCARNO - Canton Ticino (CH)
 OROPA - Biella
 ORTA - Novara
 OSSUCCIO - (Lago di Como) Como
 SAASFEE - Canton Vallese (CH)
 VARALLO - Vercelli
 VISPERTERMINEN - Canton Vallese (CH)
 VARESE - Varese
 SAN VIVALDO - Firenze