



NOTIZIARIO

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VARESE

NOTIZIARIO Club Alpino Italiano
Sezione di VARESE

Direttore responsabile: Macchi Pietro
Coordinamento redazionale: Tettamanzi Edoardo
Aut. Tribunale di Varese n. 55 del 02.01.1952
Sede sociale: Via Speri della Chiesa Jemoli 12 (VA)
Telefono/fax : 0332 289267
E-mail : caivarese@caivarese.it
Sito WEB : www.caivarese.it
Cod. Fiscale : 80008820120
Stampa : GALLI & C. s.r.l.
Spedizione : in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003
(conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB
(VARESE) - Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro:
"Poste Italiane s.p.a."

Realizzato
con
il



Assessorato alla Cultura

TESSERAMENTO 2014

Molti Soci non hanno ancora provveduto alla operazione di rinnovo del tesseramento. Rammentiamo che, per il mese di Marzo, tali operazioni possono essere effettuate presso la SEDE SOCIALE in Via Speri della Chiesa 12, nelle serate di martedì e venerdì (dalle 21 alle 22,45) con le quote e le modalità già pubblicate sui notiziari precedenti. Volendo invece versare la quota, sul C.C.P. n° 17320219 intestato al C.A.I. Varese, o con bonifico al codice IBAN **IT95 M076 0110 8000 0001 7320 219** la maggiorazione dovrà essere di € 1,00 per l'invio del bollino a mezzo posta, **inserendo, inoltre, nella casuale del versamento il Codice Fiscale, naturalmente se non si è provveduto ad inviarlo in precedenza.**

**** PER NON INCORRERE NELLA SOSPENSIONE DELLE COPERTURE ASSICURATIVE E DELL'INVIO DELLA STAMPA SOCIALE E' NECESSARIO EFFETTUARE IL RINNOVO ENTRO IL 30 MARZO P.V..**

E' possibile richiedere l'invio a mezzo posta anche dell'Annuario 2013, **naturalmente aggiungendo al versamento l'importo di € 2,00 per le spese postali.**

Ricordiamo anche che non pervenendo il rinnovo o comunicazione di dimissioni entro il 30 Aprile p.v., a termini di statuto sezionale, il bollino per l'anno 2014 verrà INVIATO A MEZZO CONTRASSEGNO, naturalmente maggiorato delle spese postali.

LA SEGRETERIA

CONVOCAZIONE

ASSEMBLEA 2014 ORDINARIA DEI SOCI

alle ore 23 del giorno 27 marzo in prima convocazione e nell'eventualità di insufficienza del numero legale in seconda convocazione il giorno

VENERDI 28 MARZO 2014

Alle ore 21.00

si terrà nella Sala Convegni della nostra Sede in Via Speri Della Chiesa, 12 l'Assemblea Ordinaria dei Soci per la trattazione del seguente ordine del giorno:

1. Nomina del Presidente e del Segretario dell'Assemblea e nomina di N° 3 scrutatori
2. Relazione morale del Presidente della Sezione per l'anno 2013
3. Presentazione dei Candidati per la nomina di N° 5 Consiglieri componenti il Consiglio Direttivo
4. Elezione per il triennio 2014/2016 di N° 5 componenti il Consiglio Direttivo, in scadenza: **Antonini Vittorio, Carrara Mauro, De Ambroggi Annibale, Pesci Elio, Verrengia Edoardo**. Tutti rieleggibili.
5. Elezione per l'anno 2014 di n. 4 Delegati alle assemblee dei delegati CAI, in scadenza e rieleggibili : **Antonini Vittorio, Bistoletti Valeriano, Carabelli Mario, Zanetti Pierluigi**
6. Relazione del Consiglio Direttivo per l'anno 2013, bilancio d'esercizio 2013 e Relazione del Collegio dei Revisori.
7. Bilancio preventivo esercizio 2014
8. quote sociali 2015.
9. Assegnazione distintivi Soci Settantennali, Sessantennali, Cinquantennali, Venticinquennali
10. Comunicazione dei risultati elettivi di nuovi Consiglieri e Delegati .

Il Bilancio Sezionale che verrà sottoposto all'approvazione dell'Assemblea è esposto e consultabile in sede a partire da **venerdì 14 febbraio 2014**

Statuto Sezionale, Art. 16 - Partecipazione

Hanno diritto di intervenire all'Assemblea ed hanno diritto di voto tutti i Soci maggiorenni in regola con il pagamento della quota Sociale relativa all'anno in cui si tiene l'assemblea; i minori di età possono assistere all'Assemblea. Ogni Socio può farsi rappresentare in Assemblea da altro Socio, che non sia componente del Consiglio Direttivo, e farlo votare in sua vece anche nelle votazioni a scheda segreta, mediante rilascio di delega; ogni Socio delegato può portare n. 3 deleghe. E' escluso il voto per corrispondenza. Nelle deliberazioni di approvazione dei bilanci ed in quelle che riguardano la loro responsabilità verso la Sezione i Consiglieri ed i Revisori dei Conti non hanno diritto di voto ne possono delegarlo ad altri.

DELEGA PER L'ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI 2014

Io sottoscritto _____

socio 0/F/V con tessera n° _____ che qui presento

delego a rappresentarmi

all'Assemblea Ordinaria che si terrà il 27 marzo 2014 e nell'eventualità di insufficienza del numero legale in **seconda convocazione il giorno 28 Marzo 2014** ad esercitare il mio diritto di voto il

Consocio, _____ titolare della tessera n° _____

Varese, _____ Firma _____

Venerdì 18 aprile la sede rimarrà CHIUSA

attività culturale

Mercoledì 12 marzo

Progetto 0-6962 m

L'Aconcagua dal mare

Relatori: **Marco Berta**
Grazia Franzoni

Raggiungere le cime delle montagne partendo dal mare, seguendo il corso dei fiumi e valicando i colli che separano le valli, rappresenta un modo decisamente "romantico" e *demodè* di frequentare le montagne del mondo, lontane o vicine che siano.

A noi è sempre piaciuta l'idea di realizzare piccole "spedizioni" indipendenti seguendo questo spirito; l'Aconcagua, che con i suoi 6962 m è la vetta più alta del continente americano, a poca distanza dalla costa dell'Oceano Pacifico, rappresentava un obiettivo decisamente interessante!

*"Il nostro progetto ha previsto di realizzare l'avvicinamento in mountain bike partendo da **Viña del Mar**, località turistica cilena..."*

"... nonostante la fatica e con il cervello in debito di ossigeno abbiamo finalmente compiuto il nostro piccolo rito di spargere un po' di sabbia portata fin qui dalle rive dell'oceano!"

*Il panorama a 360° sulle cime della Cordillera è veramente fantastico: in lontananza, verso ovest, sotto un velo di foschia si possono immaginare le onde del Pacifico che si infrangono sulla spiaggia di **Viña del Mar**..."*



Aula Magna
Università dell'Insubria
Via Dunant, - Varese
ore 21.15

In collaborazione con



PROVINCIA
di VARESE



Regione Lombardia



Università degli Studi
dell'Insubria

COMUNE DI VARESE
Assessorato alla Cultura



attività culturale



Mercoledì 16 aprile

I PIU' BEI SENTIERI TRA LOMBARDIA E TICINO

60 itinerari in montagna

Relatore : **Sergio Papucci**

A cavallo dei laghi: escursioni tra foreste, creste e vette rocciose tra Lario e Ticino

Ci sono molte ottime guide che illustrano i percorsi escursionistici dell'alta Lombardia occidentale, ma hanno quasi tutte in comune il fatto di dedicarsi a settori ristretti di questa grande area, come le Grigne, o il Ticino occidentale e talvolta anche a singoli percorsi, come il Sentiero del Viandante.

Questa guida nasce da un'idea diversa: quella di dare informazioni per muoversi in un'area accessibile entro due ore di auto (ma spesso molto meno) da tutte le città del nord della Lombardia, cioè in un territorio esteso che va dal Ticino, compreso, fino al limite delle Orobie occidentali.

- **gli itinerari sono prevalentemente ad anello**
- **multi percorsi sono nuovi, o poco frequentati**
- **la descrizione è arricchita da integrazioni**

Sergio Papucci, nato a Capannori (LU) nel 1949 e vive vicino a Como. Laureato in fisica, insegnante, autore di testi scolastici, è iscritto al CAI dal 1974. Ha frequentato per trent'anni, come alpinista ed escursionista, le Grigne e le vette che circondano il Lago di Como e l'adiacente Ticino, divenendone profondo conoscitore e dedicandosi in particolare a riscoprire gli itinerari rimasti ai margini dell'escursionismo di massa.

Aula Magna
Università dell'Insubria
Via Dunant, - Varese
ore 21.15
In collaborazione con



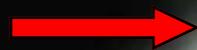
Venerdì 4 Aprile

OLIVIERO BELLINZANI “ l'uomo con le ali ”

sala Montanari
Via dei Bersaglieri, 3 - Varese
ex cinema Rivoli
ore 21:15



Venerdì 9 maggio



in sede CAI
ore 21.15

ETIOPIA

*tra meraviglie e contrasti a caccia
di un'eclissi mancata ma ...
in UGANDA e' andata meglio*

relatori: In Etiopia a cura di **Ida Ambrosetti**
e **Carlo Cardellino**
in Uganda a cura di **Roberto Cogliati**



Il film dei soci del IV° Martedì

Martedì 25 marzo

Ore 21.15 in sede

Martedì 22 aprile

Ore 21.15 in sede



K2 - Sogno e destino

È un film documentario del 1989 di **Kurt Diemberger** sulla spedizione al K2 del 1986 da parte dello stesso Diemberger.

Il film ha vinto il **premio Genziana d'oro al festival di Trento** del 1989. Il 4 agosto 1986, Diemberger e la sua compagna Julie Tullis partirono dal campo IV per raggiungere la vetta. Riuscirono a raggiungere la sommità, ma ad un'ora già avanzata. Poco dopo l'inizio della discesa Julie scivolò trasci-

nando con sé Diemberger. Fortunatamente riuscirono a fermarsi, ma furono costretti a trascorrere la notte in un bivacco ad oltre 8,000 metri. Il giorno seguente riuscirono a raggiungere il campo IV, dove però furono costretti a rifugiarsi in una tenda con altri cinque alpinisti che erano stati sorpresi da una violenta bufera. Il bivacco forzato si rivelò fatale per Julie, deceduta durante la notte seguente probabilmente per edema cerebrale. Dopo alcuni giorni, i superstiti tentarono la discesa, ma furono costretti a lasciare al campo IV il compagno Alan Rouse: l'alpinista britannico infatti non era in grado di muoversi da solo, ed i compagni erano a loro volta troppo deboli per poterlo aiutare. Dei cinque alpinisti partiti dal campo IV, solo Diemberger ed un altro alpinista, Willi Bauer, riuscirono ad arrivare al campo base, in pessime condizioni di salute e con numerosi congelamenti. A causa dei congelamenti, Diemberger subì l'amputazione di alcune falangi della mano destra e dei piedi.

Durata: 60 min.

Alone on the wall (First Ascent - part 1)

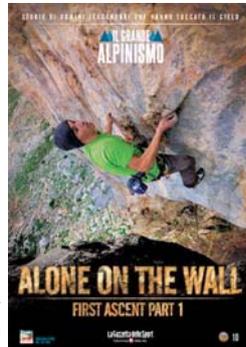
Alex Honnold è uno dei più forti e versatili climber americani dell'ultima generazione. Il film segue il giovane Alex in un'impresa che lo iscrive di diritto nell'albo dei grandi: la salita in free solo, ovvero senza corda, di una delle più imponenti formazioni rocciose del Nord America. Partendo dal deserto d'arenaria dello Utah, le immagini ci accompagnano fino alla base della parete nord-ovest dell'Half Dome, un colosso granitico di 2700 metri nello Yosemite National Park, dove il 23enne Alex, con perseveranza e grande tecnica, corona il suo sogno e fa salire ad un nuovo livello l'arrampicata su roccia.

Durata: 24 min.

Punto di Non Ritorno (First Ascent - part 2)

Micah Dash e Jonny Copp, due dei più grandi alpinisti al mondo, hanno un sogno: essere i primi ad aprire una via sulla parete est del Monte Edgar. Una sfida oltre ogni limite: una parete alta 2400 metri fatta di insidie e pericoli. Con una piccola spedizione viaggiano fino alla Cina Sud-occidentale, al confine con il Tibet, ma la situazione si complica fin da subito. La tragedia è imminente e la montagna rivela il suo lato oscuro. La storia di questa drammatica spedizione ha avuto un grande impatto sul mondo dei climber; questo prezioso documento vuole essere anche un tributo per tutti coloro che, inseguendo la propria passione, perdono la vita.

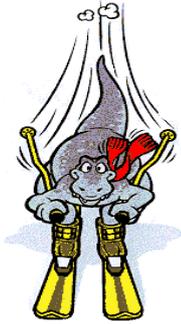
Durata: 69 min.





SCI ALPINO

detto SCI DISCESA



PROGRAMMA GITE 2012-2013

Domenica 2 Marzo 2014 Gita a SESTRIERE

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci € 24,00. Non Soci € 29,00**
 Riduzione di € 2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy) – transito da Solbiate Arno (Rotonda uscita autostrada) ore 6.10.
 Giornaliero Festa Neve € 23

Giovedì 13 - Domenica 16 Marzo 2014 weekend in DOLOMITI Badia – Plan de Corones – La Plose.

Le quote comprendenti viaggio A/R, sistemazione in Hotel 3 stelle con trattamento di mezza pensione e assicurazione R/C sono: **Soci € 250,00. Non Soci € 265,00**

Riduzione della quota albergo per giovani sotto i 12 anni. Partenza ore 15.00 da Varese (Piazzale Macello Civico) – transito da Solbiate Arno (Rotonda uscita autostrada).

Iscrizioni presso :

SEDE C.A.I. -
 Via Speri della Chiesa 12 - VARESE -
 Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23
 (Tel. e Fax 0332 289.267)
 Ulteriori informazioni su www.caivarese.it

N.B.

Le quote comprendono :

l'assicurazione CAI *obbligatoria per tutti.*

Le quote comprendono l'assicurazione CAI obbligatoria per tutti. Chi volesse sottoscrivere una assicurazione personale Infortuni e R.C. a parte, valida per attività personale per tutta la stagione (fino al 30 settembre 2014) per attività sciistica individuale può chiedere informazioni in sede. Il programma potrà subire variazioni in base all'innnevamento o a giornate promozionali.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede nelle serate di apertura. **Le iscrizioni devono essere accompagnate da un acconto e si chiudono tassativamente il martedì precedente la gita.**

cicloescursionismo

detto MTB

P r o s s i m e u s c i t e

30 Marzo-Gita sui fiumi Ticino e Moesa

Una gita tranquilla, adatta ai neofiti o a chi è poco allenato.
 Partenza: Bellinzona (Canton Ticino - Svizzera)
 Distanza: 30 km - Dislivello: 300 m - Difficoltà: TC/TC
 Capogita: **Fabiano**

06 Aprile - Monte Gambarogno

Se la neve farà in tempo a sciogliersi... un giro per chi è già in forma!
 Partenza: Vira Gambarogno (Canton Ticino - Svizzera)
 Distanza: 26 km - Dislivello: 1500 m - Difficoltà: BC/OC
 Capogita: **Corrado**

12 Aprile - Ciclabile della Valsertana

Da Albino a Clusone per visitare il borgo, vedere la piazza dell'orologio e la "danza macabra"; ristorante in agriturismo. Giro adatto anche a bici da passeggio/città: possono aggiungersi amici e parenti meno fanatici.
 Distanza: 42 km, Dislivello: 300 m, Difficoltà: TC/TC
 Capogita: **CAI Legnano**

27 Aprile - 7° Settetermini Bike Tour

Il classico raduno di primavera del varesotto.
 Partenza: Montegrino (o Germignaga)
 Distanza: 21 km (una cinquantina partendo da più in basso)
 Dislivello: 750 m (si superano abbondantemente i 1000 per la versione lunga) - Difficoltà: BC/BC
 Capogita: **CAI Germignaga**



roccolo nei pressi del Pizzo Formico (BG)

Incontri di avvicinamento alla Montagna

**XXX Edizione
di “Incontri di avvicinamento alla Montagna”
aprile - settembre 2014**

Coordinatori
Elio Pesci e Carlo Chiaravalli

presentazione del corso

Venerdì 21 Marzo
*presso la sede C.A.I.
ore 21.15*

Anche quest'anno il CAI di Varese ha il piacere di organizzare e proporre gli “Incontri di avvicinamento alla montagna”, per imparare insieme a conoscere meglio la montagna e la natura, ad apprezzarle e rispettarle, per fornire conoscenze su come spostarsi con maggiore autonomia sui sentieri montani di diversa difficoltà.

Durante gli incontri teorici impareremo come meglio pianificare un'escursione, valutando le carte topografiche e i bollettini metereologici; capiremo quale sia il corretto abbigliamento da indossare e la dieta migliore da seguire prima e durante l'escursione. Apprenderemo le nozioni base di Primo Soccorso e affronteremo argomenti relativi a Topografia ed Orientamento, Flora, Fauna, Glaciologia e Geologia. Nel corso delle uscite pratiche della durata di uno o due giorni, con la presenza e l'aiuto di ac-

compagnatori, applicheremo sul campo quanto ascoltato in aula, impareremo ad usare la bussola e l'altimetro e a leggere le carte topografiche, affronteremo percorsi di graduale difficoltà, dalla semplice mulattiera alla via ferrata, per poi concludere con una escursione sul ghiacciaio. Proveremo il piacere di una tranquilla passeggiata sui sentieri, ma anche lo sforzo per raggiungere una cima e la conseguente soddisfazione.

Il Corso quindi è rivolto sia a coloro che intendono avvicinarsi per la prima volta all'ambiente alpino ma anche ai frequentatori abituali, che pur rimanendo nell'ambito dell'escursionismo, desiderino ampliare le proprie conoscenze. La naturale prosecuzione di questi incontri è la partecipazione alle gite escursionistiche del CAI programmate durante tutto l'anno. Altre opportunità sempre nell'ambito CAI vanno dalla MTB allo scialpinismo all' alpinismo alla speleologia per citare altre attività possibili.

E dopo questa breve spiegazione vi aspettiamo in sede, NUMEROSI, per presentarvi il corso con un simpatico filmato.

PROGRAMMA

Lezioni teoriche: ore 21.15

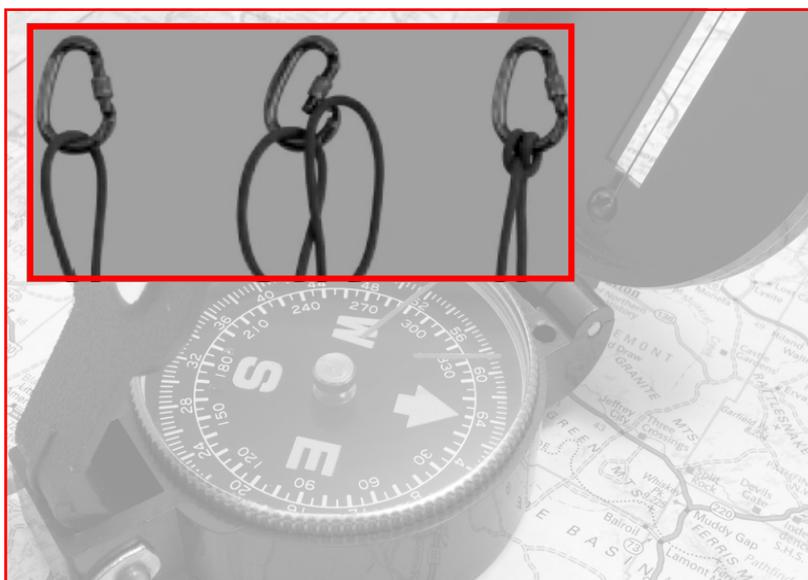
Venerdì 04 Aprile	-abbigliamento e materiali;
Venerdì 11 Aprile	-alimentazione e primo soccorso;
Martedì 22 Aprile	-nozioni di topografia;
Martedì 29 Aprile	-attrezzatura per ferrata ;
Giovedì 15 Maggio	-metereologia ;
Venerdì 23 Maggio	-geologia e glaciologia;
Mercoledì 04 Giugno	-flora e fauna;
Martedì 10 Giugno	-attrezzatura per ghiacciaio
Mercoledì 25 Giugno	-tutela ambiente montano
Mercoledì 02 Luglio	-serata finale.

Uscite Pratiche

Domenica 13 Aprile	-uscita introduttiva;
Domenica 27 Aprile	-esercitazione di topografia ed orientamento;
Sabato 10 Maggio (pomeriggio)	-esercitazione ferrata al Campo dei fiori (nodi);
Domenica 11 Maggio	-via ferrata ;
Domenica 25 maggio	-uscita in ambiente montano, cultura alpina e media montagna;
Sabato 07-Domenica 08 Giugno	- flora e fauna ;
Domenica 15 Giugno	-esercitazione su ghiacciaio;
Sabato 28-Domenica 29 Giugno	-uscita su ghiacciaio;
20-21 Settembre	-uscita di fine estate.

REGOLAMENTO

per partecipare occorre essere soci CAI, in regola con il tesseramento per l'anno di Corso (si raccomanda, all'atto dell'iscrizione o del rinnovo dell'associazione, di scegliere l'opzione per l'estensione dell'assicurazione infortuni ai massimali maggiori, con un costo aggiuntivo di 4 €). È necessario aver compiuto il sedicesimo anno di età (per i minori occorre la firma di un genitore). La quota d'iscrizione è di € 120,00 a persona (sono compresi l'assicurazione infortuni, il costo delle dispense, le spese organizzative; sono invece escluse le spese di trasporto in auto/autobus e i soggiorni nei rifugi). Occorre inoltre un certificato medico di buona salute, da presentare prima dell'inizio delle uscite pratiche. Le domande d'iscrizione si raccoglieranno presso la sede CAI di Varese di venerdì, fino al raggiungimento del limite massimo di 20 allievi.





escursionismo



Le gite
di
Marzo

Aprile

DOMENICA 2 MARZO 2014

**Costa Muanda 2070 mt. da Oropa
mt.1160 - BI**

Ritrovo e partenza ore: piazzale Foresio ore 6.30 Viaggio: in autobus Quote partecipazione: soci € 19, non soci € 26 Difficoltà: El Dislivello: ↑↓ 910 mt. Tempo di percorrenza: ↑↓ ore 3/3.30 - 3 ca Informazioni e iscrizioni presso: **Roberto Andrighetto - Antonella Ossola** Attrezzatura e abbigliamento: D a escursionismo in ambiente invernale innevato con ghette, ciaspole, occhiali da sole.

DOMENICA 16 MARZO 2014

Passo del Sole, 2376 mt, dal passo del Lucomagno (loc. Alpe Casaccia) 1818 mt, Val di Blenio, Ticino - CH

Ritrovo e partenza: piazzale Foresio ore 7 Viaggio: in autobus Quote partecipazione: soci € 18, non soci € 25 Difficoltà: El Dislivello in salita: ↑↓ 558 mt Tempo di percorrenza: ↑↓ ore 2 - 1.30 ca Informazioni e iscrizioni presso: **Franco Broggin** Ricordare: documenti validi per espatrio. Attrezzatura e abbigliamento: da escursionismo in ambiente invernale innevato con ghette, ciaspole, occhiali da sole.

N.B. in funzione delle condizioni di innevamento la meta delle escursioni con ciaspole potrà subire variazioni.

DOMENICA 30 MARZO 2014

Forti di Genova: Da Creto a Genova passando per i Forti.

Ritrovo e partenza ore: piazzale Foresto ore 6.30 Viaggio: in autobus Quote partecipazione: soci € 25, non soci € 32 + ev. funivia € 1.50 Difficoltà: E Dislivello: ↑mt. 480; ↓ mt. 500 + 301 dal Righi a Caricamento. Tempi di percorrenza: Creto - forte Diamante ore 3,30; forte Diamante - Righi ore 2,30 Informazioni e iscrizioni presso: **Vittorio Antonini**

Attrezzatura e abbigliamento: Escursionismo bassa quota adatto alla stagione.

DOMENICA 13 APRILE 2014

Monte Fenera, 899mt, da Borgosesia (VC) - Traversata del Parco - Escursione TAM con soste culturali

Ritrovo e partenza ore: 7.30 Viaggio: In autobus Quote partecipazione: soci € 17, non soci € 24 Difficoltà: E Dislivello:



DOMENICA

6 APRILE

Uscita con nonni e bambini

**Monte Sette Termini,
972 mt,**

da Cugliate Fubiasco - VA

Ritrovo e partenza : ore 8.25 Piazzale Kennedy (puntuali, l'autobus di linea non aspetta),

Viaggio: Autobus di linea per gli escursionisti, oppure auto proprie

Quote partecipazione: soci € 6, non soci € 13

Difficoltà: T, escursione per tutti

Dislivello: ↑↓ 510mt per chi sale a piedi. *E' possibile raggiungere la meta anche in auto per tutti gli altri.*

Attrezzatura e abbigliamento: Escursionismo bassa quota adatto alla stagione per chi cammina. Pallone e giochi, patatine pizza e dolcetti per i bambini oltre alle solite "bevande" per i nonni.

Informazioni e iscrizioni presso:
Vittorio Antonini

↑800mt ↓750mt tempi di percorrenza: ↑↓ ore 3 Informazioni e iscrizioni presso:

Roberto Andrighetto Attrezzatura e abbigliamento: Escursionismo bassa quota adatto alla stagione

DOMENICA 27 APRILE 2014

Monte Croce, 1643mt, da Quarna di Sopra (VB), 860 m

Ritrovo e partenza ore: 7.00 Viaggio: In autobus Quote partecipazione: soci € 17, non soci € 24 Difficoltà: E Dislivello: ↑↓ 1000mt Tempi di percorrenza: ↑↓ ore 3,30/4 - 2,30 Informazioni e iscrizioni presso: **Paolo Sonvico e Sara Caimi** Attrezzatura e abbigliamento: Escursionismo media quota adatto alla stagione

TREKKING DI PRIMAVERA

Traversata del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi

Ritrovo e partenza: 1 Maggio 2014 Ritorno: 5 Maggio 2014 Viaggio: treno/autobus Quote partecipazione: 300 € ca Difficoltà: E/EE Informazioni e iscrizioni presso: **Roberto Andrighetto**

Ricordare: documento d'identità Attrezzatura e abbigliamento: da escursionismo adatto alla stagione, occhiali da sole, crema solare. Numero massimo di partecipanti: 25 Sistemazione: in rifugi e un monastero. Trattamento di mezza pensione Iscrizioni e caparra: 160 €, entro il 25 marzo 2014.

Descrizione itinerari

Forti di Genova: Da Creto a Genova passando per i Forti

Escursione non breve ma facile con pochissima salita ed estremamente appagante per il grandioso panorama che offre. L'escursione inizia da Creto piccolo paesino dell'Appennino ligure a quota 600m. Si raggiunge la cima del monte Alpe per breve, ripida ma facile via a quota 801m da dove lo sguardo può spaziare dal monte Antola al mare, in distanza si potrà vedere il Forte Diamante che raggiungeremo per comodo sentiero che inizialmente scende ripidamente e poi supera 3 cimette aggirandole alla base. Una comoda carrareccia pianeggiante ci porterà a Colle Trensasco m,392 dove, dopo un breve tratto asfaltato con al termine un punto di ristoro, inizierà la seconda e ultima salita da m 392 a m .672 . Su questa cima, dove sorge il forte Diamante sosta per il pranzo ammirando a ponente il gruppo del Beigua, Punta Martin e la val Polcevera , a est la vallata del Bisagno, a sud il mare con l'abitato della grande Genova che per espandersi ha dovuto costruire palazzoni arrampicandosi sui ripidi versanti delle colline e nell'alveo dei fiumi con le conseguenze tristemente note a tutti. Dal Forte Diamante inizia la discesa che passa per Forte Fratello Maggio-

re, Forte Fratello Minore, Forte Puin, Forte Sperone e Forte Casellaccio. Questi Forti fanno parte di un sistema di difesa che risale al XII secolo costruito sulle montagne alle spalle della città. Le fortificazioni che possiamo ammirare al giorno d'oggi sono state edificate tra il XVI e il XIX secolo per difendere Genova da attacchi provenienti dal Nord. La via dei Forti termina alla stazione a monte della funicolare del Righi. Regolari corse ogni 20 minuti (biglietto 1,50 €) portano a Largo della Zeccha distante 5 minuti da piazzale Caricamento dove troveremo il nostro autobus. I più volenterosi potranno scendere dal Righi seguendo antiche vie pedonali avendo sempre davanti la visione del porto, costeggiando ville giardini e poi antichi palazzi della vecchia Genova "La Superba" ed infine attraverso i tipici "carrugi", ora patrimonio dell' UNESCO.

In 30-40 minuti si arriva sempre a piazzale Caricamento fino a non molti anni fa il vero centro e cuore nevralgico pulsante di tutti i traffici leciti e meno leciti della città.

Traversata del Parco del Monte Fenera – Escursione TAM con soste culturali

Il Monte Fenera (899 m) è un caratteristico "panettone" calcareo posto tra la Valle del Sesia e quella dell'Agogna, il cui ripido versante occidentale domina l'abitato di Borgosesia. Esso costituisce l'unico massiccio carbonatico presente sul versante meridionale delle Alpi centro-occidentali, ad ovest del lago Maggiore: tale peculiarità, cui consegue la presenza di specifiche specie faunistiche e botaniche, ha determinato la sua inclusione in un parco naturale regionale.

Il territorio è coperto per la maggior parte da boschi, in prevalenza di castagno e faggio. Caratteristica del Parco è l'esistenza di edifici chiamati "taragnan", con il tetto costituito da strati in paglia, spesso di segale, caratteristiche abitazioni contadine risalenti al medioevo.

Tra le pareti calcaree si trovano grotte e cavità di notevole interesse speleologico ed archeologico, al cui interno sono stati ritrovati resti di fauna preistorica e testimonianze dell'antichissima presenza dell'uomo di Neanderthal. Notevole anche l'interesse naturalistico, con oltre 30 specie vegetali esclusive del Monte Fenera, oltre a 16 di felci e la

presenza della cicogna nera che, per la prima volta dopo secoli, è tornata a riprodursi in Italia proprio in quest'area. L'itinerario ha inizio alla stazione ferroviaria di Bettole, dove una mulattiera sale alla frazione di Fenera San Giulio. Lasciato a sinistra l'itinerario per Colma, il sentiero raggiunge una radura e inizia a salire passando in prossimità del monolito denominato "Cappuccio di San Giulio". A quota 610 metri si incon-



tra a destra la deviazione per la grotta del Ciutarun, raggiungibile in pochi minuti e protetta da una cancellata. Dopo alcune decine di metri si affronta un canalone ripido e scivoloso, che costituisce l'elemento più critico dell'escursione. Alla sommità una arditissima scaletta metallica conduce al rifugio del GASB (Gruppo Archeologico Speleologico di Borgosesia). Costeggiando la parete rocciosa si arriva alle cavità carsiche; la più importante è la Ciota Ciara. Si prosegue in leggera discesa, quindi si torna a salire fino ai 690 metri del Buco della Bondaccia. Ci si inoltra in una conca carsica e quindi si risale il fianco boscoso fino alla sella che divide le due punte del monte. Procedendo a destra per circa un centinaio di metri si arriva alla grande croce in pietra posta sul panoramichissimo culmine di Cima Bastia m 899, punto più alto dell'itinerario.

Discesi all'abitato della Colma, su strada asfaltata, si risale nel bosco e si prosegue attraverso Castagnola, San Bernardo e Montalbano (località rinomata per il vitigno da cui trae origine il vino "Boca") fino ad arrivare al santuario di Boca, costruito nel '600 e profondamente modificato a fine '800 dall'architetto Antonelli (nato nella vicina di Ghemme e celebre per la mole torinese e la cupola di San Gaudenzio a Novara).

MONTE MAZZUCONE e MONTE CROCE

da Quarna di Sopra m. 860 Ritrovo

Piazzale Foresio ore 7,00 Dislivello in salita m. 1000; in discesa idem Tempi di percorrenza: in salita ore 3,30-4,00; in discesa 2h 30min Difficoltà: E Dall'abitato di Quarna Sopra si risale verso la parte alta, all'interno di strette viuzze, fino a incontrare i segnavia dell'itinerario che salendo da Omegna si dirige verso il Monte Croce e Varallo Sesia. Usciti dal paese, dopo l'acquedotto, la strada diventa sterrata e sale fra castagni e boschi cedui. Raggiunta l'alpe Preer (m. 990), in bella posizione soleggiata, si lascia la strada verso l'alpe Camasco che toccheremo al ritorno, per deviare a dx sul sentiero che conduce alla vetta del Monte Mazzuccone. Superata l'alpe, il sentiero sale ripido e già da subito, verso sud, sono visibili il lago d'Orta con il Sacro Monte e l'isola di San Giulio. Proseguendo la salita, la porzione di lago visibile sarà sempre più ampia, mentre a est si potrà osservare in tutta la sua ampiezza, il massiccio del Mottarone.

Si raggiunge facilmente prima il colle Frera (m. 1120) con una grossa croce di metallo che sovrasta l'abitato di Quarna e in seguito il monte Saccarello (cappella votiva – ore 1,10). Percorrendo la cresta con belle vedute sui due versanti si raggiunge il Monte Mazzuccone (m. 1424), sormontato da un grosso cippo in commemorazione dei caduti (ore 1,50), dal quale con bel tempo si potrà avere un bellissimo panorama a 360°.

In discesa si raggiungono la bocchetta di Stobj e la colma della Foglia per poi risalire su ripido sentiero, prima nel bosco, poi su pendii ripidi, alla vetta del Monte Croce (m. 1643; ore 3:30-4).

Nell'itinerario di ritorno si scende all'alpe Campo (sorgente) e con breve risalita si perviene a una cappella votiva di recente costruzione per godere il panorama sulla val Strona, quindi con sentiero a mezza costa si ritorna alla colma di Foglia. Da questo punto su agevole sterrata si raggiungono prima l'alpe Camasco, che merita sicuramente una sosta, e infine all'abitato di Quarna. Un tratto iniziale e tutta la parte finale del percorso coincidono con il **Sentiero Beltrami** (comandante partigiano di un battaglione con sede all'alpe Camasco) che con itinerario di tre giorni collega Omegna a Pieve Vergonte passando per la val Strona-Forno-Campello Monti-Passo dell'Usciole.

Per mezzo di due pannelli, uno fuori dall'abitato di Quarna e l'altro all'alpe Camasco ci si può documentare sia sul sentiero sia sulla storia sia ne è all'origine.

TREKKING DI PRIMAVERA

Quota di partecipazione: circa 300 euro
Viaggio in treno e con mezzi pubblici.
Iscrizioni in sede
e versamento **acconto di 160 euro**
entro il 25 marzo.

Numero massimo di partecipanti: **25.**

L'escursione proposta per il ponte primaverile del 1 maggio ci porta a trascorrere 5 giorni nella natura dell'Appennino Tosco-Emiliano, in una delle sue parti più celebri, ricca di testimonianze di storia e spiritualità e tutelata da un parco nazionale, che ha come cuore alcune delle foreste primigenie meglio conservate d'Europa.

Un piacevole spunto alpinistico sarà costituito, proprio all'inizio del percorso, dalla salita al panoramico monte Falterona, da cui nasce l'Arno, ed al vicino monte Falco, che con i suoi 1657 m costituisce la vetta più alta dell'area.

Tanti altri elementi di interesse si presenteranno poi nelle varie tappe, che ci faranno apprezzare non solo ricchezza della natura, ma anche alcuni luoghi sacri di grande suggestione.

Seguendo il crinale si attraverseranno nell'intenso verde della primavera le fitte foreste Casentinesi, strettamente legate nella loro storia all'ordine dei Camaldolesi, fondato da san Romualdo, che mille anni fa transitò in questi luoghi e decise di ritirarsi in un eremo. I Camaldolesi hanno perseguito nel tempo un forte rapporto con la natura, garantendo non solo la conservazione delle foreste di faggio, ma anche la creazione di nuove foreste di abete bianco, albero simbolo di sapienza e di altezza in meditazione. I vasti boschi intorno al monastero di Camaldoli furono donati nel 1442 dalla Repubblica Fiorentina all'Opera del Duomo di Santa Maria in Fiore; da questi boschi vennero le strutture lignee destinate alla costruzione della cupola del Brunelleschi, ma anche ingenti quantità di legname per navi, che veniva un tempo trasportato con buoi fino a Pratovecchio e quindi fluitato sull'Arno fino alla foce.

Al termine del percorso si arriverà infine al suggestivo Santuario della Verna, costruito su un imponente costone roccioso, rifugio prediletto da San Francesco, che qui arrivò per la prima volta giusto 800 anni fa, nel 1214, e qui ricevette le stimmate. I boschi intorno alla Verna ci saranno testimoni di una differenza culturale: quella tra l'approccio alla natura dei francescani e quello dei benedettini.

L'itinerario scelto si sviluppa prevalentemente lungo il crinale, e segue il percorso dell'Alta via dei Parchi, ideata e segnata nel 2012 per congiungere le più importanti aree protette dell'Appennino settentrionale.

Per approfondimenti sull'itinerario e le caratteristiche ambientali dei luoghi attraversati si rimanda al sito internet <http://ambiente.regione.emilia-romagna.it/parchi-natura2000/fruizione/altavia>.

1 Maggio - 5 maggio

Traversata
del Parco Nazionale
delle Foreste Casentinesi

Responsabile organizzazione
Roberto Andrichetto

Escursione riservata ai soci CAI.



Parco Nazionale
Foreste Casentinesi
Monte Falterona e Campigna

Le tappe

Primo giorno: da Ponte Biforco (525 m) al Rifugio Città di Forlì (1450 m), con salita al monte Falco (1657 m)

DISLIVELLO: +1130 m / -210 m - **TEMPO:** 6,30 ore

Dalla località Ponte Biforco, sopra Stia, sulla Strada Provinciale del Passo della Calla, ...

Secondo giorno: dal Rifugio Città di Forlì (1450 m) a Camaldoli (900 m)

DISLIVELLO: +640 m / -890 m - **TEMPO:** 6 ore

Dal rifugio si procede in discesa verso il Passo della Calla (1295 m). Dal valico si prende la pista forestale ...

Terzo giorno: da Camaldoli (900 m) a Badia Prataglia (850 m)

DISLIVELLO: +920 m / -770 m - **TEMPO:** 6 ore

Dal monastero di Camaldoli si sale subito nel bosco, fino ad arrivare al rifugio Cotozzo. ...

Quarto giorno: da Badia Prataglia (850 m) al Santuario della Verna (1125 m)

DISLIVELLO: +1280 m / -1120 m - **TEMPO:** 8,30 ore

Da Badia Prataglia si segue la strada verso il Passo dei Mandrioli ...

Quinto giorno: dal Santuario della Verna (1125 m) a Chiusi della Verna (970 m) e viaggio di ritorno

DISLIVELLO: -150 m - **TEMPO:** 0,30 ore

Dal santuario si discende prima la strada lastricata della Beccia, ...

Ragioni di spazio impediscono la pubblicazione completa dei percorsi di tappa. Potrete ritrovarli sul nostro sito

http://www.caivarese.it/gruppo_escursione/escursionismo/gite/2014/11trekking%20di%20primavera%20p.n.%20foreste%20casentinesi/Traversata%20del%20Parco%20Nazionale%20del%20Casentino.pdf



alpinismo giovanile

Piccoli Uomini, Grandi MontAGne

per Corso di Alpinismo Giovanile 2014
Attraverso Ambienti, Culture e Tecniche



PROGRAMMA

16 MARZO - Fattoria Rancina - Cabiaglio

Per iniziare "Mettiamo le mani nel formaggio"
ovvero... "facciamoci il formaggio da soli!!!"
Al termine dell'esperienza partecipata
presentazione del perCORSO 2014
Aperta a tutti.

30 MARZO - Falesia di Cuzzago (VB)

Giochi di corda per grandi e giochi di corda per
piccini

11 MAGGIO - Corni di Canzo (LC)

Ferrata per i grandi
Sentiero geologico per i piccini

21/22 GIUGNO - Rifugio Al Cedo

PARCO NAZIONALE DELLA VAL GRANDE

L'area incontaminata più grande d'Italia
Due giorni in autogestione (per tutti)

12 OTTOBRE - CICOGNA - POGALLO

PARCO NAZIONALE DELLA VAL GRANDE

Vivere per un giorno come 100 anni fa
avventura costruttiva
nella selvaggia VAL GRANDE (per tutti)

19 OTTOBRE - CASTAGNATA AL MONTE ORSA (per tutti)

APPUNTAMENTI SPECIALI

INTERSEZIONALI CON I GRUPPI DI AG
DELLE SEZIONI DI BESOZZO,
CASORATE SEMPIONE, OLGiate OLONA
riservate ai ragazzi dai 15 anni in su

25 MAGGIO - PIZZO MARONA
14 SETTEMBRE - PIZZO RAGNO

APPUNTAMENTI REGIONALI:
8 GIUGNO - RADUNO

per tutti
06/07 SETTEMBRE ATTENDAMENTO
(9 ragazzi + 3 accompagnatori)

29 giugno/5 luglio - SETTIMANA UIAA
ALLA SCOPERTA DEI VULCANI
DEL MEDITERRANEO
riservate ai ragazzi da 14 a 17 anni

LUGLIO - SETTIMANA ESTIVA
riservate ai ragazzi da 8 a 12 anni

LUGLIO - TREKKING
riservate ai ragazzi da 13 a 17 anni

LUGLIO/AGOSTO - MINITREKKING
riservate ai ragazzi da 10 a 13 anni



Le date e le mete possono subire variazioni per motivi di sicurezza o condizioni meteo avverse
Aggiornamenti ed approfondimenti sul nostro sito

http://www.caivarese.it/gruppo_ag/home_ag.html

CAI Varese via Speri della Chiesa, 12 - 21100 Varese - tel 0332/289267



gruppo senior



Le gite
di
marzo aprile

2° GITA – Giovedì 6 marzo Anello Ansa di Castelnuovate (Parco del Ticino)

**3° GITA – Giovedì 13 marzo
Sentiero dei castagni (Brusimpiano)**
Ritrovo: Piazzale Stadio ore 8.00; *partenza* ore 8.15 *Mezzo di trasporto:* auto proprie *Difficoltà:* E *Dislivello:* salita e discesa 500 m. *Equipaggiamento:* adeguato per la stagione, consigliati i bastoncini *Tempo di percorrenza:* 5.00 ore complessive. *Tipologia:* Andata e ritorno *Accompagnatori:* Sergio Rossi *Quota:* 2 €

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese – Porto Ceresio – Brusimpiano (Parcheggio del cimitero e lungo la via Federico). *Itinerario:* Il “Sentiero del Castagno”, così chiamato per gli alberi di castagno coltivati un tempo nella zona, da Brusimpiano (289 m.) si inerpica sulle pendici del M. Derta (794 m.), percorrendo

un'antica via che univa Brusimpiano a Cuasso al Monte, recentemente ripristinata dagli Alpini in congedo dei due paesi. Il percorso, lungo il crinale che si affaccia sul Ceresio, del quale si ammira tutta la bellezza, permette di vedere gallerie e trincee della Linea Cadorna ed una vecchia cava abbandonata di porfido rosso. Arrivati ad una cappelletta, si gira a destra e si raggiunge il Sasso Paradiso, masso di porfido rosso, con vista sul Ceresio. Pranzo e poi ritorno per lo stesso sentiero.

4° GITA – Giovedì 20 marzo Abbadia Lariana – Lierna (Sentiero del Viandante)

Ritrovo: Piazzale Stadio ore 6.45; *partenza* ore 7.00. *Fermata:* Cimitero di Belforte ore 7.15. *Mezzo di trasporto:* pullman *Difficoltà:* E *Tempo di percor-*

renza: ore 4.30. *Dislivello:* 360 m. in salita e in discesa. *Rientro previsto:* ore 19.30 *Equipaggiamento:* di media montagna, consigliati i bastoncini. *Accompagnatore:* Giulio Brambilla *Quote:* 16.00 €

Nota: La prima tappa del “Sentiero del Viandante” è la meno impegnativa per il modesto dislivello e sviluppo, ma è tuttavia molto interessante per i paesaggi e per le località incontrate lungo il percorso. All'arrivo a Lierna si può visitare il caratteristico Borgo di Castello, raggiungibile dalla provinciale imboccando via San Francesco (acciottolata) fino al lago, e poi girando a destra.

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese - Como - Lecco - Abbadia Lariana (LC) *Itinerario:* Da Abbadia Lariana (204 m.), si sale alla chiesetta di San Martino (220 m.) e, procedendo tra i prati, passato un ponte (253 m.) sul torrente Zerbo, con sulla destra una bella visione della Grignetta, si arriva alla chiesetta di San Giorgio (250 m.), posta in bella posizione panoramica. Raggiunta Maggiana (340 m.), frazione di Mandello, si procede tra vecchie case molto sugge-

risale l'opposto versante della valle e si arriva alla frazione di Sonvico (377 m.) e poi alla località Galgano (405 m.) dove c'è una bella cappella dedicata alla Vittoria nella prima guerra mondiale. Ci si abbassa in una valletta, si passa il ponte e si arriva alle case di Sornico (301 m.), frazione di Lierna, il cui centro (207 m.) si raggiunge passando sotto il grande edificio del Seminario Claretiano.

5° GITA – Giovedì 27 marzo Itinerari fra i vigneti - Parco del Penz (TI/CH)

Ritrovo: Piazzale Stadio ore 8.15; *partenza* ore 8.30 *Fermate:* Cimitero di Belforte ore 8.45 *Mezzo di trasporto:* auto proprie *Difficoltà:* E *Dislivello:* salita e discesa 400 m. *Tempo di percorrenza:* ore 4,30 complessive *Accompagnatore:* Annibale De Ambrogi *Quota:* 3 € N.B. Necessita un documento valido per l'espatrio.

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese – Malnate – Solbiate Comasco – Olgiate Comasco – Strada Provinciale “Garibaldina” – Parè – Cavallasca (posteggio attrezzato di Cavallasca, presso la chiesa di San Rocco o dei Pittori).

Itinerario: La gita si svolge nel Parco del Penz situato in Svizzera e contiguo al Parco della Spina Verde di Como. Il percorso è pubblicizzato dall'Ente Turismo Svizzero sotto il nome “Le tecniche vinicole” in quanto per un terzo si procede in

MARTEDI' 18 MARZO 2014

alle ore 19.15 in prima convocazione ed alle

ore 21.15

in seconda convocazione

nella SEDE SOCIALE in via Speri della Chiesa, 12 è convocata l'annuale

ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI ADERENTI AL GRUPPO SENIORES

col seguente ordine del giorno:

- 1) Nomina del Presidente e del Segretario dell'Assemblea;
- 2) Relazione dell'attività 2013;
- 3) Presentazione del programma 2014;
- 4) Elezione di tre Consiglieri, la cui carica è scaduta. In scadenza Mario Borsetto e Bellarmino Zambon (rieleggibili) e Sergio Rossi (non rieleggibile);
- 5) Varie ed eventuali.

NOTA – Gli aderenti al Gruppo Seniores **impossibilitati** a partecipare all'Assemblea possono farsi rappresentare delegando un **altro Socio Senior** a rappresentarli.

Il Socio Senior delegato può portare al **massimo n. 2 deleghe** accompagnate dalle **tessere d'iscrizione al CAI dei deleganti**.

stive e sotto la Torre detta del Barbarossa; si sale un poggio boscoso e in leggera discesa si arriva a Rongio (397 m.). Con sulla destra la visione delle grandi pareti dolomitiche del Sasso Cavallo e del Sasso dei Carbonari, si raggiunge il fondo della Val Meria (330 m.), si passa l'omonimo torrente su una sorta di suggestivo ponte naturale, si

mezzo a curatissimi vigneti lungo i cui bordi si incontrano pannelli esplicativi sulla coltivazione della vite, e per il rimanente su ottimi sentieri, per la maggior parte percorribili dai mezzi a motore dei contadini. La gita è interessante oltre che per la varietà dei percorsi, per gli scorci paesaggistici. Brevi tratti su strada asfaltata si incontrano

nell'attraversamento di due piccoli centri abitati, Pedrinato e Seseglio. Sosta pranzo presso la chiesetta di S. Stefano.

6° GITA – Giovedì 3 aprile

Sentiero Azzurro (Orta San Giulio)

Ritrovo: Piazzale Stadio ore 7,45; *partenza* ore 8,00 *Fermate:* Cimitero di Azzate ore 8,15 *Mezzo di trasporto:* auto proprie *Difficoltà:* E *Dislivello:* salita e discesa 350 m. *Tempo di percorrenza:* ore 4,30 complessive *Accompagnatore:* Annibale De Ambrogi *Quota:* 6 €

Nota: Passeggiata pubblicizzata dall'Ente Turismo di Orta San Giulio come "Sentiero Azzurro", nelle Riserve Naturali del Sacro Monte d'Orta, della Torre di Buccione e del Monte Mesma.

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese – Sesto Calende – Gattico – Borgomanero – Gozzano – Orta San Giulio – Posteggio libero del Sacro Monte, che si trova salendo a sinistra 100 m. dopo Villa Crespi. **ATTENZIONE!** Nell'ultimo tratto di strada prima di arrivare a Orta San Giulio, è presente un rilevatore fisso di velocità. **Non superare i 50 km all'ora!** *Itinerario:* Dall'ampio parcheggio libero del Sacro Monte d'Orta (392 m.), si scende sulla statale n. 229, che si attraversa con prudenza all'altezza della rotonda nei pressi di Villa Crespi, e si sale al paese di Legro, frazione di Orta San Giulio, dove si imbecca la 'Prisciola', antica via che un tempo collegava le varie località, e ora chiusa al traffico e in gran parte trasformata in ottimo sentiero. Dopo essere passati per il piccolo paese di Corconio (351 m.), si sale sul colle di Buccione (459 m.), dove sorge l'omonima Torre del XII secolo, simile alla Torre di Velate, ma più grande e perfettamente conservata,

ancora circondata da strutture difensive. Discesi dal colle di Buccione, si sale lungo una prima Via Crucis al Monte Mesma (576 m.), a picco sul lago, in posizione panoramica eccezionale, e si visita l'antico convento francescano. Al ritorno, dal Monte Mesma si scende lungo una seconda Via Crucis, si riprende la "Prisciola" e si visita il paese di Legro, che fa parte dell'organizzazione Paesi Dipinti, le cui case hanno le pareti decorate con dipinti di soggetto cinematografico.

7° GITA – Giovedì 10 aprile

San Benedetto in Val Perlana (Co)

Ritrovo: Piazzale Stadio ore 7.0; *partenza* ore 7.15. *Fermata:* Cimitero di Belforte ore 7.30. *Mezzo di trasporto:* pullman *Difficoltà:* E *Tempo di percorrenza:* ore 4.30 *Dislivello:* salita e discesa 650 m. *Rientro previsto:* ore 19.00 *Equipaggiamento:* di media montagna, consigliati i bastoncini. *Accompagnatore:* Sergio Rossi *Quote:* 16.00 €

Nota: La Val Perlana, solco boscoso e selvaggio che scende dal Monte Galbige fino al Lago di Como, è un piccolo scrigno che conserva al suo interno una perla preziosa, immersa nella natura e nel silenzio, la basilica di San Benedetto, chiesa romanica che anticamente faceva parte di un complesso abbaziale più ampio. La costante di questa passeggiata è artistica, in quanto non è solo la basilica di San Benedetto a meritare l'attenzione del visitatore, ma anche gli altri monumenti che si incontrano lungo il percorso.

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese – Como – Lenno *Itinerario:* Percorso ad anello su antiche mulattiere selciate e sentieri, che dal paese di Lenno (215 m.), passando per l'Abbazia dell'Acquafredda (329 m.), sale alla basilica di San Bene-

detto in Val Perlana (815 m.), per poi ridiscendere lungo il lato opposto della valle, passando per il Santuario della Madonna del Soccorso (419 m.), patrimonio dell'UNESCO, e per il viale delle 14 Cappelle rievocanti i Misteri del Rosario del Sacro Monte di Ossuccio, costruite tra il 1635 e il 1710, fino al paese di Ossuccio (215 m.).

8° GITA – Giovedì 24 aprile

S. Messa di Pasqua e Festa di Primavera

Ritrovo: Chiesa di Santa Maria Annunciata di Brunello ore 11.00 *Difficoltà:* Tutti *Programma:* Tradizionale manifestazione del Gruppo Senior che prevede la celebrazione della S. Messa alle ore 11.00 a Brunello nella bellissima chiesa di Santa Maria Annunciata. La chiesa è una piccola basilica, sorta lontana dal centro abitato, nel luogo dove anticamente passava una vecchia strada medioevale, detta *Varesina*, della quale per qualche breve tratto è ancora possibile trovare il vecchio acciottolato. La chiesa fondata tra la fine del 1200 e gli inizi del 1300, con affreschi posteriori di circa 150 anni, era congiunta ad un piccolo convento. Chiesa e convento pare siano appartenuti all'ordine degli *Umiliati*. La facciata è a capanna, mentre l'interno è ad aula unica, in stile lombardo-gotico come risulta dall'arco trionfale del presbitero e dal presbitero stesso. Dopo la celebrazione della S. Messa, spostamento nell'oratorio di Brunello, situato a circa 1 km, dove, utilizzando l'annessa cucina, si svolgerà la Festa di Primavera. Incontro conviviale (previa prenotazione), per il quale, come di consuetudine sono graditi vino, dolci ecc.

9° GITA – Giovedì 8 maggio

Crevenna – Capanna Mara - Crevenna

SOMMARIO EVENTI

data	evento	luogo
12 marzo	Progetto 0-6962 m <i>L'Aconcgua dal mare</i>	Via Dunant
18 marzo	ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI GRUPPO SENIORES	sede
21 marzo	<i>presentazione del corso Incontri di avvicinamento alla Montagna</i>	sede
25 marzo	Scadenza iscrizioni al TREKKING DI PRIMAVERA	sede
25 marzo	<i>K2 - Sogno e destino (film)</i>	sede
28 marzo	<u>ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI</u>	sede
4 aprile	<i>OLIVIERO BELLINZANI " l'uomo con le ali "</i>	Sala Montanari
16 aprile	I PIU' BEI SENTIERI TRA LOMBARDIA E TICINO	Via Dunant
22 aprile	<i>Alone on the wall + Punto di Non Ritorno (film)</i>	sede
9 maggio	ETIOPIA tra meraviglie e contrasti ...	sede