



# NOTIZIARIO

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VARESE

## attività culturale

NOTIZIARIO Club Alpino Italiano  
Sezione di VARESE

Direttore responsabile: Macchi Pietro  
Coordinamento redazionale: Tettamanzi Edoardo  
Aut. Tribunale di Varese n. 55 del 02.01.1952  
Sede sociale: Via Speri della Chiesa Jemoli 12 (VA)  
Telefono/fax : 0332 289267  
E-mail : caivarese@caivarese.it  
Sito WEB : www.caivarese.it  
Cod. Fiscale : 80008820120  
Stampa : JOSCA s.n.c.  
Spedizione : in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003  
(conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB  
(VARESE) - Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro:  
"Poste Italiane s.p.a."

Realizzato  
con  
il



Assessorato alla Cultura

*Nell'ambito di una sempre proficua collaborazione fra la sezione di Varese del Club Alpino Italiano, l'Università degli Studi dell'Insubria ed il Comune di Varese in occasione della mostra Mostra Predatori del Microcosmo e Progetto Giovani Pensatori :*

**Mercoledì 14 gennaio**

**Fabio Minazzi**

### *Uomo, natura e montagna*



**Fabio Minazzi** (Varese 1955), ordinario di Filosofia teorica dell'Università degli Studi dell'Insubria presso il DISTA, dirige il *Centro Internazionale Insubrico* ed è socio CAI, della sezione di Varese, da mezzo secolo.

Una riflessione contemporanea sul rapporto tra uomo, natura e montagna impone di sottolineare non solo la necessità di difendere la biodiversità dei nostri stessi ambienti territoriali e di vita, ma anche l'opportunità di saper ripensare criticamente il nostro stesso rapporto con la natura di cui facciamo parte organica. La classica tradizione antropocentrica, che ha forgiato buona parte della storia occidentale, mostra infatti tutti i suoi limiti, proprio se si riflette sul nostro rapporto, diretto e vitale, con il mondo naturale, rimuovendo la pretesa superiorità ed eccezionalità dell'uomo nell'ambito della vita sul nostro pianeta. Il che non vuol dire solo ripartire dalla terra, ma vuole anche dire sapersi interrogare su quale agricoltura vogliamo, onde poter garantire «un ritorno... al futuro della terra».

Il che implica una seria considerazione della biodiversità, considerando, in particolare, la montagna stessa come un prezioso e straordinario scrigno di biodiversità che deve essere salvaguardato e trasformato in un motore intelligente per praticare una nuova agricoltura, finalizzata alla tutela del territorio, all'incremento della biodiversità locale, alla creazione di una nuova rete commerciale che sappia sempre intrecciarsi con connesse attività educative (come quelle perseguite con successo dal progetto dei *Giovani Pensatori* promosso dall'Università degli Studi dell'Insubria da oramai sei anni nelle scuole di tutti gli ordini della Provincia di Varese). Il rapporto tra uomo, natura e montagna finisce così per costituire un ambito di riferimento critico privilegiato, grazie al quale si vorrebbe appunto favorire la genesi di un nuovo paradigma di riferimento onde poter ripensare il nostro stesso modo di vivere e anche di percepire il territorio in cui viviamo, avendo peraltro presente l'ambito globale nel quale anche il nostro mondo, inevitabilmente, si colloca.

NATURA UOMO MONTAGNA

NATURA UOMO MONTAGNA

UNIVERSITÀ DEL CENTRO INTERNAZIONALE INSUBRICO

Aula Magna  
Università dell'Insubria  
Via Dunant, - Varese  
ore 21.15

In collaborazione con

PROVINCIA  
di VARESE



Università degli Studi  
dell'Insubria



Regione Lombardia



COMUNE DI VARESE  
Assessorato alla Cultura

# attività culturale

**Mercoledì 11 febbraio**

Val Grande

## **IL BOVE INTO THE WILD**

**Per vivere un'avventura si deve necessariamente andare lontano?**

Nell'ottobre 2014 sette intraprendenti amici si sono cimentati in Val Grande sul sentiero dedicato all'esploratore Giacomo Bove.

Tre giorni nell'area wilderness più grande d'Italia a due passi da casa. Una lunga cavalcata sulle creste che contornano la Val Pogallo, dalla Zeda al Torrione, dalle asperità delle Strette del Casé ai tranquilli prati di Pogallo, dagli assolati pendii verso il Passo delle Crocette alla tranquilla conca dell'Alpe Scaredi illuminata dal tramonto.

Un trekking che ha richiesto spirito di adattamento, attenzione nei passaggi esposti, capacità di orientamento nelle zone più selvagge e isolate che ha regalato a tutti grande soddisfazione.

### **CONFERENZA**

*con*

Storia, relazione, commenti, fotografie, audiovisivo e *forse* DVD del percorso e dei partecipanti



In collaborazione con

**PROVINCIA**  
di VARESE



Università degli Studi  
dell'Insubria



Regione Lombardia



COMUNE DI VARESE  
Assessorato alla Cultura

Aula Magna  
Università dell'Insubria  
Via Dunant, - Varese  
ore 21.15





# tesseramento 2015

## Gentili Soci,

L'Assemblea della nostra Sezione del 28.03.2014, ha deliberato di confermare per il 2015 le quote di tesseramento in essere, salvo recepire eventuali variazioni derivanti da successive decisioni dell'Assemblea nazionale dei Delegati.

L'Assemblea dei Delegati di Grado del 17-18/05/2014 ha stabilito, per l'anno 2015, un incremento di 1,50 euro a carico dei soli Soci Ordinari.

L'aumento è stato finalizzato ad alimentare una dotazione straordinaria funzionale alla manutenzione dei Rifugi, risultati danneggiati dalle eccezionali nevicate dell'inverno 2013-2014.



Su decisione del Consiglio Direttivo sezionale, la maggiorazione da applicare alla quota di tesseramento 2015 dei Soci Ordinari, viene limitata ad

**1 euro.**

Come da sempre avviene, come già illustrato con il Notiziario di Novembre-Dicembre, anche per il 2015, il pagamento della quota sociale comprende l'assicurazione per l'intervento del Soccorso Alpino e dell'elicottero e l'assicurazione infortuni e responsabilità civile per tutte le attività sociali oltre, naturalmente, all'invio a domicilio della rivista della Sede Centrale "Montagne 360".

All'atto del tesseramento è possibile richiedere l'integrazione per il raddoppio dei massimali dell'assicurazione infortuni e attività sociali (vedi specchietto quote sociali e massimali assicurazioni).

Sempre all'atto del tesseramento ai soci Ordinari sarà pure consegnato l'ANNUARIO 2014.

I Soci che non potranno venire in sede, potranno usufruire del Servizio Postale eseguendo il versamento dell'importo relativo al tesseramento con bollettino c.c.p. sul Conto Corrente Postale n° 17320219 intestato al C.A.I. Varese, o, meglio, con bonifico al codice IBAN

**IT95 M076 0110 8000 0001 7320 219**

ovviamente con la maggiorazione di € 1,00 per sopperire alle spese postali per l'invio del bollino a domicilio.

Rammentiamo inoltre che, per ricevere a casa l'Annuario, chi rinnova a mezzo bollettino postale e/o bonifico dovrà richiederlo espressamente nella casuale del versamento portando, sempre per le spese di spedizione postale, la maggiorazione ad € 3,00.

I Soci Familiari devono essere componenti della famiglia del Socio Ordinario e con esso conviventi. Sono Soci Giovani i minori di anni diciotto (nati nel 1998 e seguenti).

I soci ex Giovani (nati nel 1997) dovranno rinnovare come soci Familiari se conviventi con un altro socio Ordinario oppure come soci Ordinari.

Il Comitato Centrale di Indirizzo e Controllo del C.A.I. Organizzazione Centrale ha deciso anche per quest'anno di agevolare i soci giovani appartenenti a famiglie numerose (con più di due figli iscritti al Sodalizio

## Le nostre quote

SOCI ORDINARI	€ 48,00
<i>se residenti all'estero</i>	€ 78,00
SOCI FAMILIARI	€ 24,00
SOCI GIOVANI (Nati nel 1998 e seguenti)	€ 18,00
SOCI VITALIZI	€ 20,00
AGGREGATI INTERNI (Soci di altre Sezioni)	€ 20,00
Tassa di Ammissione (Nuovi Soci)	€ 6,00
Costo dell'Integrazione Massimali (comb. B) per il 2015	€ 4,00

## POLIZZA INFORTUNI SOCI ATTIVITA' SOCIALI

<b>Massimali combinazione A</b> (Automatica con il tesseramento)	
Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese cura	€ 1.600
<b>Massimali combinazione B</b> (Integrazione da richiedere all'atto del tesseramento)	
Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese cura	€ 2.000

oltre il Socio Ordinario); pertanto, a partire dal secondo figlio in poi, anche per il tesseramento 2015, il socio giovane verserà la quota di € 9,00 invece della quota normale.

Inoltre al Socio ordinario di età compresa tra i 18 e i 25 anni viene applicata automaticamente la quota dei soci familiari

Per i residenti all'estero, la sede Centrale richiede un supplemento per spese postali di € 30,00.

**cari Soci,**

Nella convinzione che la nostra Sezione possa vantare nel mondo della Montagna apprezzamenti che meritano di diventare un

## **simbolo distintivo**

il nostro **Presidente**  
ha concluso un accordo per la fornitura di una  
**giacca multiuso**  
marchiata (*con discrezione sulla manica*)



**Club Alpino Italiano**  
sezione di Varese

in sede sono già disponibili in visione due modelli  
(1 uomo e 1 donna)

Esiste già disponibilità del prodotto e  
nelle prossime serate di apertura  
potranno essere immediatamente acquistate.

*Istruttori ed accompagnatori saranno i nostri primi*  
**"portabandiera"**



**VAUDE**  
*The Spirit of Mountain Sports*

### **Informazioni Generali**

La giacca **Tyresta** è un **Softshell tecnico e antivento** prodotto con tessuto ecologico certificato Bluesign (<http://www.bluesign.com>) e Windproof 100.

Altamente traspirante e ben ventilata con zip sotto le braccia. Le tasche laterali sono state posizionate più alte per consentirne l'utilizzo anche indossando uno zaino. Questo prodotto è stato realizzato con Eco Finish ed è ecologico, idrorepellente e senza fluorocarbonio (PFC-free).

La Tyresta è particolarmente adatta per svolgere attività all'aria aperta grazie all'alta traspirabilità e alla protezione che offre dal vento e dalle intemperie. Il tessuto, molto resistente all'abrasione, rende la Tyresta una giacca durevole nel tempo anche a fronte di un utilizzo intenso. Il tessuto elasticizzato permette un'ottima libertà di movimento durante l'attività sportiva. Il cappuccio permette di essere indossato anche con il casco.

### Caratteristiche Tecniche

1. tasca sul petto - 2 tasche frontali con zip - cappuccio compatibile con il casco - ventilazione ascellare con cerniera;
2. Tessuto principale: 100% Polyester;
3. Membrana: 100% Polyurethane;
4. Rivestimento posteriore: 100% Polyester;
5. Rivestimento interno: 100% Polyester.

Prezzo pattuito: **125,00 Euro** (completo di personalizzazione)



# escursionismo



le gite di  
gennaio  
febbraio

## DOMENICA 11 GENNAIO 2015

**Escursione fuori casa – Monte Legnone 868 mt. da Rasa 526 mt. attraverso il Passo Varrò e Brinzio – Prealpi Varesine**

Ritrovo e partenza ore: Rasa, parcheggio prima del ponte sull'Olonza ore 8  
Viaggio: con auto proprie Quote partecipazione: soci € 2, non soci € 9 Difficoltà: E Dislivello: ↑↓342 mt. Tempo di percorrenza: ↑ 3 ore ↓ ore 2.30 ca  
Informazioni e iscrizioni presso: **Anna Marella, Franco Broggin**  
Attrezzatura e abbigliamento: Da escursionismo di bassa montagna invernale, abbigliamento adatto alla stagione.

## DOMENICA 25 GENNAIO 2015

**Traversata Hinterrhein 1620 mt.– San Bernardino 1608 mt. attraverso il passo mt.2065 Cantoni Ticino e Grigioni - CH**

Ritrovo e partenza ore: piazzale Foresio ore 7 Viaggio: in autobus Quote partecipazione: soci € 18, non soci € 25 Difficoltà: E Dislivello: ↑↓ 440 mt. Tempo di percorrenza: ↑ ore 2.30 – ↓ ore 2 ca  
Informazioni e iscrizioni presso: **Roberto Andrighetto**.  
Ricordare: **documenti validi per espatrio**.  
Attrezzatura e abbigliamento: Da escursionismo in ambiente invernale innevato con ghette, ciaspole, occhiali da sole.

## DOMENICA 8 FEBBRAIO 2015

**Capanna Corno Gries 2338 mt. da All'Acqua 1614 mt. Canton Ticino - CH**

Ritrovo e partenza ore: piazzale Foresio ore 7 Viaggio: in autobus Quote partecipazione: soci € 18, non soci € 25 Difficoltà: E Dislivello: ↑↓ 725 mt. Tempo di percorrenza: ↑↓ ore 2.30 ca  
Informazioni e iscrizioni presso: **Roberto Andrighetto**.  
Ricordare: **documenti validi per espatrio**.  
Attrezzatura e abbigliamento: Da escursionismo in ambiente invernale innevato con ghette, ciaspole, occhiali da sole.

## DOMENICA 22 FEBBRAIO 2015

Spitzhorli 2738 mt. da Simplonpass m. 2005 mt. Canton Vallese - CH

Ritrovo e partenza ore: piazzale Foresio ore 6.30 Viaggio: in autobus Quote partecipazione: soci € 20, non soci € 27  
Dislivello: ↑↓ 730 mt. Tempo di percorrenza: ↑ ore 3 ca – ↓ ore 1.30 ca Difficoltà: E  
Informazioni e iscrizioni presso: **Roberto Andrighetto**. Ricordare: **documenti validi per espatrio**.

Attrezzatura e abbigliamento: Da escursionismo in ambiente invernale innevato con ghette, ciaspole, occhiali da sole.

## DOMENICA 15 MARZO 2015

**Valle d'Otro 1782 mt. da Alagna Val Sesia 1190 mt - VC**

Ritrovo e partenza ore: piazzale Foresio ore 6.30 Viaggio: in autobus Quote partecipazione: soci € 20, non soci € 27

Difficoltà: E Dislivello: ↑↓ 600 mt. tempo di percorrenza: ↑↓ ore 2.30 / 3 ca  
Informazioni e iscrizioni presso: **Antonella Ossola, Edoardo Verrengia**

Attrezzatura e abbigliamento: Da escursionismo in ambiente invernale innevato con ghette, ciaspole, occhiali da sole.

### Descrizione itinerari

**Escursione fuori casa – Monte Legnone 868 mt. da Rasa 526 mt. attraverso il Passo Varrò e Brinzio – Prealpi Varesine**

Escursione fuori casa per smaltire le feste appena trascorse e per prepararci alle belle ciaspolate che ci attendono, neve permettendo. L'Escursione avrà inizio dalla Rasa di Varese (mt. 526) dove ci troveremo alle ore 8,00 (parcheggeremo nello spiazzo prima del ponte sul fiume Olona – vicinanza cimitero) e che raggiungeremo con auto proprie. Il nostro percorso inizierà attraversando l'abitato della Rasa raggiungendo la Motta Rossa da qui, dopo aver attraversato la strada provinciale Varese-

Brinzio, entreremo nel parco di Villa Cagnola percorrendolo dal basso all'alto fino a raggiungere prima la sommità del parco e poi la cima del Monte Legnone (mt. 858) - ore 2,00 Da qui avrà inizio la discesa che ci condurrà prima al passo Varrò (mt. 759) e poi al Brinzio (mt. 516) ove effettueremo la sosta pranzo - ore 2,00 Dopo la sosta pranzo riprenderemo il nostro cammino sul sentiero 310 (Sentiero 10 della 3V)

Fino a raggiungere la località Motta Rossa. Da qui ripercorrendo il sentiero del mattino raggiungeremo la Rasa ed il punto di partenza. - ore 1,30

Franco e Anna



Spitzhorli



Capanna Corno Gries

**Le mete invernali hanno sempre una buona dose di imprevisto e di sorpresa in funzione dello stato di innevamento ed dei bollettini connessi al pericolo di valanghe. Non è possibile essere precisi e circostanziati su mete ed itinerari con il grande anticipo previsto dalla stampa di queste pagine.**

**La descrizione degli itinerari e l'indicazione delle mete dettagliate non comprese in queste pagine, saranno trasmesse attraverso gli ormai abituali strumenti di comunicazione telematica.**

# il calendario escursionistico

GEN	11	E	Legnone dalla Rasa a Brinzio per il passo Varrò
	25	EAI	San Bernardino
FEB	8	EAI	Val Bedretto
	22	EAI	Passo Sempione
MAR	15	EAI	Val d'Otro
	29	E	San Martino Monte Colonna da Cuveglio m. 283
APR	12	E	Traversata Sciarborasca-Prato Rotondo m. 210
	26	E	Cammino di San Carlo Trav. Orta-Varallo
MAG	1-2-3	TRK	Altopiano di Asiago - I luoghi della grande guerra
	10	E	Monte Croce e Mazzuccone
	24	E	Capanna d'Efra da Frasco m. 885
MAG-GIU	30-31-1-2	TRK	Trekking nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano
GIU	7	E	Traversata San Bernardino m. 1608 - Nufenen m. 1569 per la Strecia del Vignun
	21	E	Oratorio di Cuney da Porliod m. 1900
LUG	4-5	A	Cevedale dal rifugio Casati m. 3254 1 <sup>a</sup> giorno da Santa Caterina Valfurva al rifugio 2 <sup>a</sup> dal rifugio alla cima e ritorno
	12	E/EE	Traversata Formazza - Devero - per la Scatta Minoia da Canza m.1419 a Goglio m.1133
	18-19	A	Roccia Nera dal rifugio Guide d'Ayas 1 <sup>a</sup> giorno da St Jacques al rifugio 2 <sup>a</sup> giorno dal rifugio alla cima
	26	E-EE	Nufenenstock dalla strada del passo m. 2003
AGO	28-31	TRK	Trekking di fine Agosto
SET	6	E	Giro dei rifugi Val Bognanco
	13	EE	Piz Gannaretsch dal Passo del Lucomagno m. 1915 .
	27	EEA	Ferrata Monte Grona da Breglia m. 990
OTT	11	E	Capanna Como da Dangri m. 630
NOV	25		Castagnata
	8		Alla scoperta dell'Appennino Piacentino
	22		Verso un rifugio



Cevedale



Roccia Nera



# SCI ALPINO

## detto SCI DISCESA

### 47° Corso di Sci Discesa



QUATTRO DOMENICHE - 12 ORE DI LEZIONE

25 GENNAIO - 1- 8 e 15 FEBBRAIO 2015



a:

# PILA

**Iscrizioni presso :** SEDE C.A.I. - Via Speri della Chiesa 12 - VARESE -  
Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23  
( Tel. e Fax 0332 289.267 ) – [www.caivarese.it](http://www.caivarese.it)

**Al momento di andare in stampa non conosciamo ancora i prezzi  
segnatevi le date e contattateci all'inizio di dicembre**

**Partenza da VARESE - Piazzale Kennedy  
ore 6.00 precise – Transito da Solbiate Arno ore 6.10**

CORSI PER PRINCIPIANTI - DI PERFEZIONAMENTO  
DI SCI FUORI PISTA E DI SNOW BOARD

**GIORNALIERI BAMBINI (Fino a 8 anni nati dopo 1.12.2006): GRATIS**

**MAESTRI PROFESSIONISTI PER IMPARARE A SCIARE BENE  
!!!!!!Caschetto obbligatorio per i minori di 14 anni!!!!!!**

## PROGRAMMA GITE 2015

Al momento della stampa del notiziario non conosciamo ancora i costi dei pullman e le giornate promozionali per i giornalieri.  
Segnatevi le date e per maggiori dettagli non esitate a contattarci a partire da inizio dicembre.

### Domenica 11 Gennaio 2015

**25 Gennaio – 1 – 8 e 15 Febbraio 2015 – Corso di SCI DISCESA a PILA**

### Domenica 1 Marzo 2014

**Domenica 15 Marzo 2014 weekend in DOLOMITI.** Possibile partenza al giovedì.

Le quote comprenderanno l'assicurazione CAI obbligatoria per tutti. Chi volesse sottoscrivere una assicurazione personale Infortuni e R.C. a parte, valida per attività personale per tutta la stagione (fino al 30 settembre 2015) per attività sciistica individuale può chiedere informazioni in sede. Il programma potrà subire variazioni in base all'innevamento o a giornate promozionali. Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede nelle serate di apertura. **Le iscrizioni devono essere accompagnate da un acconto e si chiudono tassativamente il martedì precedente la gita**



**Iscrizioni presso :** SEDE C.A.I. - Via Speri della Chiesa 12 - VARESE -  
Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23  
( Tel. e Fax 0332 289.267 )  
**Ulteriori informazioni su [www.caivarese.it](http://www.caivarese.it)**



# ginnastica presciistica

1.° corso		2.° corso	
inizio	fine	inizio	fine
7 ottobre 2014	12 dicembre 2014	9 gennaio 2015	17 marzo 2015
	nei giorni	1° turno	2° turno
	<b>martedì</b>	19.00—20.00	20.00—21.00
	<b>venerdì</b>	19.00—20.00	20.00—21.00
	Costo per n. lezioni	soci	non soci
	20 (1 corso)	60,00	90,00
	40 (2 corsi)	90,00	150,00



Per informazioni ed iscrizioni :  
 sede CAI  
 il **Martedì**  
 e **Venerdì**  
 dalle ore 21 alle 23  
 Via Speri della Chiesa  
 Jemoli, 12—Varese  
**A partire dal 9 settembre**  
 oppure  
 telefonare (identici orari)  
 allo **0332.289267**  
**Affrettatevi!**  
 Le iscrizioni saranno accettate  
 fino al raggiungimento dei posti  
 disponibili



Per i Non Soci sarà richiesto, in aggiunta, il Costo dell'assicurazione Infortuni ed R.C.

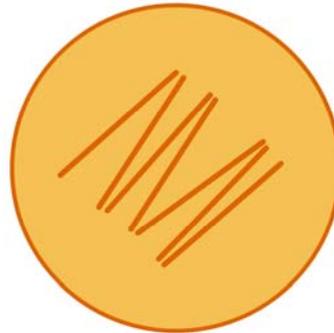
Saranno ammessi, come in passato, i mezzi corsi (ad esempio un giorno la settimana) con l'applicazione delle quote di iscrizione correttamente proporzionate.

All'atto dell'iscrizione dovrà essere rilasciata  
**“Autocertificazione di Stato Fisico Idoneo”** allo svolgimento dell'attività fisica non agonistica

**- RITORNA !! - MICHELA MANTOVANI**  **novità**  
**Palestra : Istituto Tecnico Commerciale “F. Daverio”**  
 ingresso da Via Padre Giuliani – Varese



Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo  
 'Remo e Renzo Minazzi' – Sezione CAI di Varese  
 via Speri della Chiesa Jemoli, 12 – 0332.289267  
[www.caivarese.it](http://www.caivarese.it)



Arva. Sonda. Pala.  
 Sai come si usano?

La Scuola propone, per la prossima Primavera, un

### Corso di Alpinismo su roccia e ghiaccio

Le domande di iscrizione saranno raccolte a partire da metà Marzo nelle serate di apertura presso la sede del CAI Varese.

Il programma dettagliato sarà pubblicato sul prossimo Notiziario nonché sul sito internet della Scuola.

Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo  
 'Remo e Renzo Minazzi' – Sezione CAI di Varese  
 via Speri della Chiesa Jemoli, 12 – 0332.289267  
[www.caivarese.it](http://www.caivarese.it)



QUARANTAQUATTRESIMO CORSO di SCI ALPINISMO  
 e di introduzione alla MONTAGNA INVERNALE  
 Direttori: Raffaele Dalle Fratte (ISA), Michele Portentoso (ISA)  
 Segretario: Carlo Chiaravalli

Visto il sempre più diffuso interesse verso la montagna invernale, la Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo del CAI Varese ha il piacere di proporre, per la prossima stagione 2014-2015, un corso monotematico di:

## Prevenzione ed autosoccorso in ambiente montano invernale

Il corso si sviluppa in seno al corso di Sci Alpinismo ed offre una ricca formazione teorica, pari a quella erogata per i corsi di livello superiore; alle lezioni teoriche si aggiungono due uscite giornaliere in ambiente, interamente dedicate ad apprendere al meglio l'uso di arva, sonda e pala. La formazione viene completata con sessioni di esercitazioni e simulazioni di incidente in valanga. Il corso si sviluppa nei mesi di gennaio, febbraio e marzo (una sera a settimana).

Il corso è aperto a chiunque voglia frequentare la montagna invernale con più sicurezza e consapevolezza. Non viene richiesta alcuna esperienza, ma è richiesto disporre di ciaspole o sci d'alpinismo (noleggiabili).

Il costo della partecipazione è fissato a 50 euro e comprende l'uso del materiale collettivo (arva, sonda, pala) e l'acquisto dei manuali tecnici. Gli interessati si potranno iscrivere in Sede CAI a Varese, presso i responsabili del corso di Sci Alpinismo, nelle serate di martedì 13 e giovedì 15 gennaio 2015, a partire dalle ore 21.

I partecipanti dovranno essere maggiorenni e correttamente tesserati CAI per l'anno 2015. Per chi non fosse ancora tesserato, potrà farlo la sera stessa di iscrizione al corso. Il regolamento completo del corso è consultabile in sede nelle serate di iscrizione.



Arva. Sonda. Pala.  
 Impara a usarli.

Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo  
 'Remo e Renzo Minazzi' - Sezione CAI di Varese  
 via Speri della Chiesa Jemoli, 12 - 0332.289267  
[www.caivarese.it](http://www.caivarese.it)



## QUARANTAQUATTRESIMO CORSO di SCI ALPINISMO

**Direttori:** Raffaele Dalle Fratte (ISA), Michele Portentoso (ISA)  
**Segretario:** Carlo Chiaravalli



La Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo 'Remo e Renzo Minazzi' di Varese ha il piacere di proporre, per la stagione 2015, il **44° Corso di Scialpinismo (SA1)**.

Il corso e' rivolto a tutti gli appassionati della montagna che intendono ampliare le proprie conoscenze e capacita' tecniche per **affrontare in autonomia e sicurezza uscite scialpinistiche di media difficolta'**.

Il costo della partecipazione e' fissato a **200 euro** e comprende l'uso del materiale collettivo (arva, sonda, pala), la copertura assicurativa per le uscite pratiche e l'acquisto dei manuali tecnici. Gli interessati si potranno iscrivere in Sede CAI a Varese, presso i responsabili del corso, nelle **serate di martedi' 13 e giovedi' 15 gennaio 2015, a partire dalle ore 21**. Il numero massimo di iscritti e' fissato a 16, il minimo a 8.



### Programma del Corso

Il corso, recentemente rivisitato nei suoi contenuti al fine di offrire una formazione sempre piu' ricca e competitiva, si sviluppa nei mesi di gennaio, febbraio e marzo. Alla ricca formazione teorica (topografia, meteorologia, nivologia, medicina, materiali, ...) si affiancano, con cadenza settimanale, magnifiche uscite in ambiente alpino innevato. Ogni uscita pratica e' seguita da una sessione di esercitazione e simulazione di incidente in valanga.

#### Lezioni teoriche

22 Gennaio	Apertura del Corso - materiali ed equipaggiamento
29 Gennaio	Conoscenza, tipologie e uso degli ARVA
05 Febbraio	Topografia e orientamento
12 Febbraio	Nivologia (concetti generali)
19 Febbraio	Nivologia (comportamento)
05 Marzo	Meteorologia
12 Marzo	Pianificazione della gita
19 Marzo	Primo soccorso
26 Marzo	Manutenzione e cura degli sci
01 Aprile	Uso del GPS in montagna

#### Uscite pratiche

31 Gennaio	Esercitazioni propedeutiche all'uso dell'ARVA.
01 Febbraio	Uso dei materiali e tecnica base di salita; selezione allievi.
15 Febbraio	Tecniche di salita e discesa scialpinistica; topografia.
22 Febbraio	Osservazione critica del terreno; topografia.
01 Marzo	Scelta della traccia di salita e discesa; valutazione rischi.
14-15 Marzo	Ricerca inviduale con ARVA di piu' sepolti; Tecniche di spalo, costruzione ricoveri, ancoraggi su neve. Scelta autonoma della traccia di salita e di discesa.
28-29 Marzo	Simulazione incidente da valanga e ricerca organizzata; Ricerca inviduale con ARVA di piu' sepolti; Orientamento e marcia strumentale.



Sci Alpinismo.  
 Scopriilo.

**Per informazioni** [michele.portentoso@gmail.com](mailto:michele.portentoso@gmail.com)  
[raffydf@hotmail.it](mailto:raffydf@hotmail.it)  
[chiaravalli.carlo@tin.it](mailto:chiaravalli.carlo@tin.it) **Consulta il regolamento completo del corso in sede!**



# gruppo senior



Le gite di  
gennaio  
febbraio

## 1° GITA – Giovedì 26 febbraio

**Sesto Calende – Taino – Sesto Calende (Parco del Ticino)**

*Ritrovo:* Piazzale Stadio ore 8.15; partenza ore 8.30 *Fermata:* Cimitero di Azzate ore 8.45 *Mezzo di trasporto:* auto proprie *Difficoltà:* T *Dislivello:* salita e discesa 250 m. *Equipaggiamento:* adeguato per la stagione, consigliati i bastoncini *Tempo di percorrenza:* 4.30 ore complessive. *Tipologia:* Anello *Accompagnatore:* Annibale De Ambrogi *Quota:* Soci 3 €, non Soci 10 €.

**Nota:** La gita si svolge lungo l' "Anello delle castagne" sulle colline moreniche tra Sesto Calende e Taino, in gran parte lungo sentieri in boschi caratterizzati da querce, castagni, carpini e pini silvestri, nel Parco del Ticino. La lunghezza complessiva è di 12,4 km. Il percorso, già effettuato alcuni anni fa, prevede una breve puntata a Taino per ammirare un paio di "chicche" che allora erano sfuggite: il grande monumento "Il luogo dei quattro punti cardinali" di Giò Pomodoro nel parco pubblico, e la chiesa parrocchiale di Santo Stefano, detta il "dumin" perché da lontano ricorda il duomo di Milano, da cui si gode un panorama fra i più belli della provincia.

### Descrizione itinerario

*Percorso stradale:* Varese – Vergiate – Sesto Calende (posteggio presso la sede CAI, via Piave in località San Giorgio). Arrivando da Vergiate, si entra in Sesto Calende e si percorre la strada principale (prima via Manzoni e poi via Cavour) fino alla piazza XXV Aprile, dove alla piccola rotonda si imbecca sulla destra la via Baracca che poco dopo diventa via Indipendenza, e dopo aver superato il sottopassaggio della ferrovia diventa via Piave.

*Itinerario:* La gita inizia dalla sede del CAI di Sesto nella frazione San Giorgio (234 m.), da cui si raggiunge la Cascina Bileza (319 m.) e poi Taino (268 m.), per poi scendere a Lisanza (194 m.), dove è prevista la sosta sul lungolago. Per il ritorno si risale la morena fino a Coquo (296 m.) e, passando per il masso erratico della "Preja Buja", si ritorna alla frazione San Giorgio (234 m.).

## 2° GITA – Giovedì 5 marzo

**Motta Visconti – Ponte delle Barche – Zelata (MI)**

## Programma Gite 2015 Gruppo Senior

Data	Destinazione
26 febbraio	Sesto – Taino – Sesto (VA)
5 marzo	Motta Visconti – Ponte delle Barche – Zelata (MI)
12 marzo	Parco Spina Verde (CO)
19 marzo	Sentiero del Viandante – Fiumelatte – Dervio (LC)
26 marzo	Anello del San Salvatore (Carona) (CH)
2 aprile	Laghetto di Astano (Val Dumentina) (VA/CH)
9 aprile	Messa di Pasqua – Festa di Primavera
16 aprile	Cannobio – Cannero (VB)
23 aprile	Alpeggi Val Dumentina (VA)
30 aprile	Pogliana – Poncione – Pogliana (VA)
7 maggio	Valmadrera – Canzo (LC)
14 maggio	Montisola (Sulzano) (BS)
21 maggio	Sentiero storico Bassa Val di Blenio (CH)
27 maggio	Raduno Regionale Seniores
4 giugno	Gressoney Saint-Jean – Gressoney La Trinité (AO)
11 giugno	Val Morobbia – Alpe Gesero (CH)
18 giugno	Macugnaga – Rif. Zamboni – Lago delle Locce (VB)
25 giugno	Lago Panelatte (Arvigno) (VB)
2 luglio	Lago di Vercoche (Champorcher) (AO)
5-11 luglio	Trekking delle Dolomiti (TR)
9 luglio	Capanna Al Legn (CH)
16 luglio	Lago Nero da Riale (Val Formazza) (VB)
23 luglio	Capanna Tencia (Dalpe) (CH)
30 luglio	Laghi di Palasina (Brusson) (AO)
6 agosto	Sidelen Hütte – Abert Heim Hütte (CH)
20 agosto	Giro della Greina (CH)
27 agosto	Valserberg (CH)
3 settembre	Spitzhörli (CH)
10 settembre	Rifugio Mont Fallère (Saint Pierre) (AO)
17 settembre	Pasturo – Rif. Riva – San Calimero (LC)
24 settembre	Alpe Larecchio (Ca' di Janzo) (VB)
1 ottobre	Campello Monti – Bocchetta di Rimella (VB)
8 ottobre	Campertogno – Sentiero dell'arte (VC)
15 ottobre	Pizzo Pioltone (Val Bognanco) (VB)
22 ottobre	Intragna – Monte Todano (Val Grande) (VB)
29 ottobre	Rif. Merigetto (VA)
5 novembre	Valle del Salto da Maggia (CH)
12 novembre	Gita Culturale
19 novembre	Giro della Valsolda (CO)
26 novembre	Pranzo di fine stagione
17 dicembre	Messa di Natale – Auguri
27 dicembre	Incontro con Coro 7 Laghi



## di quali montagne si tratta ?



La soluzione al Quiz pubblicato sullo scorso NOTIZIARIO era provocatoriamente praticamente impossibile. Qualcuno ha chiesto informazioni ulteriori per tentare di avvicinarsi allo scioglimento dell'enigma, ma ovviamente senza arrivare a conclusioni apprezzabili.

Al momento di leggere queste righe, l'arcano sarà stato ormai svelato.

Riportiamo le righe di commento integrali come le abbiamo ricevute

*Quattro alpinisti cileni, impegnati da anni in esplorazioni silenziose di una Patagonia profonda che ancora esiste, hanno dedicato a Gino Buscaini e Silvia due montagne contigue finora innominate del Cordón Aysén, nel mezzo dello Hielo Patagónico Norte. Un riconoscimento amichevole inaspettato, loro attribuito per l' appassionata frequentazione pluridecennale di alpinismo e ricerca in Patagonia, da cui sono scaturiti i libri e la cartografia che anche in Cile e Argentina sono considerati fondamentali per la conoscenza delle Ande Patagoniche Australi. Un riconoscimento che, oltre questi nostri alpinisti, onora anche l'alpinismo italiano.*

**A sinistra, Cerro Silvia – a destra, Cerro Gino Buscaini (foto Pablo Besser)**

Come alcuni di voi avranno già scoperto, abbiamo voluto dedicare alle due montagne la copertina dell'annuario 2014.

Prevenendo curiosità e richieste di approfondimenti, abbiamo chiesto a Silvia Metzeltin di raggugliarci in merito.

Riportiamo la testuale risposta:

*Le quote sono solo stimate. Ma in fondo vorrei lasciare a quei monti e luoghi il fascino delle terre remote per pochi e non dare nessuna indicazione ulteriore. Come del resto ho lasciato senza didascalie le foto del mio ultimo libro 2013 (appunto sulle "Tierras de olvido" e che quella dedica mi ha stimolato a scrivere). Mi piace che nell'era di google-maps rimanga qualche curiosità da soddisfare in altro (antico) modo. Grazie in ogni caso e se la metti in copertina sarà un po' misteriosa e intrigante. Il libro è stato recensito perfino sulla rivista del CAI, ma rimane di nicchia come in fondo desidero.*

*Silvia*



*"Una Montagna senza nome" è la didascalia del disegno di Gino Buscaini.*

### un omaggio ad una bellezza anonima

Forse era proprio questo il messaggio che Gino, riservato come il titolo del suo disegno, ha voluto lasciarci

Oggi, a distanza di tanto tempo, la dedica a Silvia e a Gino di due "montagne senza nome" da parte di "silenziosi" alpinisti cileni, è il miglior riconoscimento allo stile ed alle personalità di due Alpinisti che hanno scritto un'importante pagina di storia di quella regione.