



NOTIZIARIO

NOTIZIARIO Club Alpino Italiano
Sezione di VARESE

Direttore responsabile: Macchi Pietro
Coordinamento redazionale: Tettamanzi Edoardo
Aut. Tribunale di Varese n. 55 del 02.01.1952
Sede sociale: Via Speri della Chiesa Jemoli 12 (VA)
Telefono/fax: 0332 289267
E-mail: caivarese@caivarese.it
Sito WEB: www.caivarese.it
Cod. Fiscale: 80008820120
Stampa: JOSCA s.n.c.
Spedizione: in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003
(conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB
(VARESE) - Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro:
"Poste Italiane s.p.a."

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VARESE

attività culturale

Mercoledì 13 gennaio

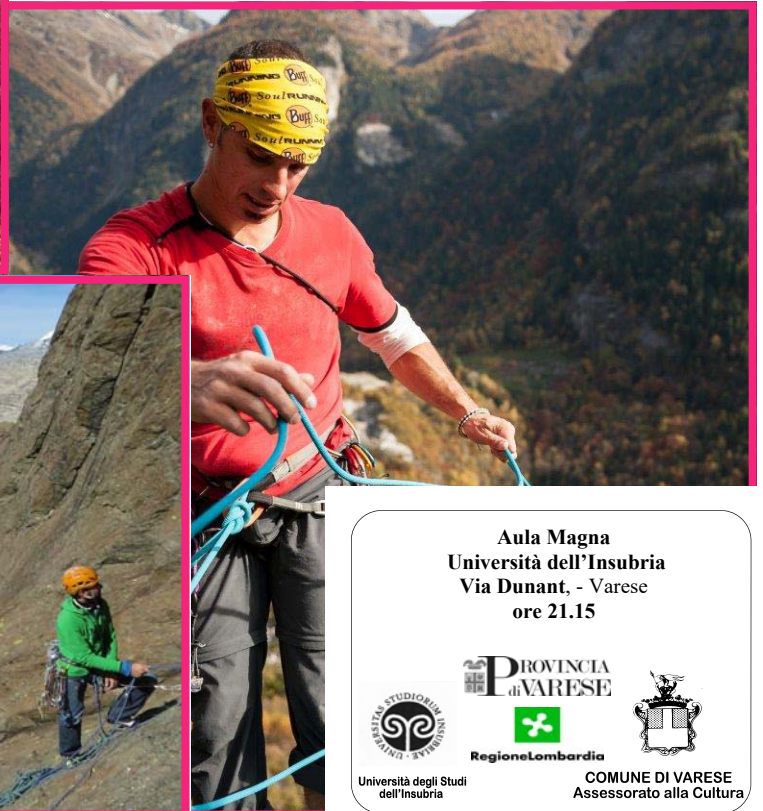
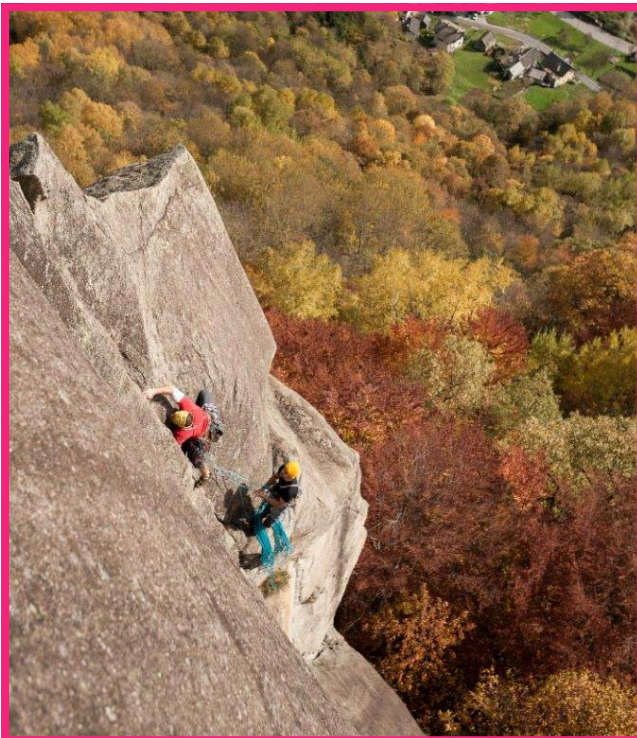
Uomini e Pareti dell'Ossola *film di arrampicate*

Relatore: Giovanni Pagnoncelli
interverrà:

Alberto Paleari

'Nell'immaginario collettivo l'Ossola rappresenta un luogo di montagna e mezza montagna ideale per cercare funghi, compiere interessanti escursioni a piedi e praticare lo sci alpinismo di qualità. Per pochi è il versante verbanese del Monte Rosa, a torto trascurato nonostante si tratti della parete più alta delle Alpi e di una conca che non avrebbe nulla da invidiare alla super inflazionata Chamonix.

Dopo centinaia di giornate di esplorazione spese, vorrei parlare di roccia, dei personaggi che l'hanno scoperta e del potenziale che nasconde lontano da strade e comodi arrivi di funivia per un alpinismo fuori moda ma di qualità e soddisfazione.'



Aula Magna
Università dell'Insubria
Via Dunant, - Varese
ore 21.15



Regione Lombardia



COMUNE DI VARESE
Assessorato alla Cultura

attività culturale

Mercoledì 10 febbraio

TERRIBILE BELLEZZA

Eugenio Fasana, la montagna e gli artisti.

Intervengono

DANIELE ASTROLOGO

curatore della mostra e del libro "Eugenio Fasana. Mitografia di un alpinista."

LUCA ZUCCALA

Curatore dell'Archivio Fasana

ANTONIO MONTANI

Consigliere centrale Cai, Vice presidente Museo del Paesaggio

COSTANTE PORTATADINO

Consigliere Museo Bodini



Prendendo spunto dalla mostra sulla poliedrica figura di EUGENIO FASANA, alpinista, scrittore, pittore, dedicati dal Museo Bodini pochi mesi fa e dal libro che ne è scaturito e che verrà presentato in questa occasione, l'incontro vuole allargare lo sguardo al complesso rapporto tra la cultura, in particolare la pittura, la montagna e l'alpinismo. L'ideale settecentesco del sublime, nella sua affinità con il fascino tremendo dell'orrido, si arricchisce della vena eroica del romanticismo, fino quasi ai nostri

giorni. Le testimonianze artistiche di alpinisti come Whymper, Fasana e Cozzi iniziano a mostrare la possibilità di un dialogo più profondo tra il soggetto-uomo e la montagna-natura. L'arte contemporanea segnala la possibilità di un ulteriore passaggio: la montagna come simbolo del dramma cosmico e suggerisce l'ipotesi di una 'ritirata dall'alpinismo competitivo' (Kammerlander), per riscoprire valori più intimi e personali."



Aula Magna
Università dell'Insubria
Via Dunant, - Varese
ore 21.15



Università degli Studi
dell'Insubria



Regione Lombardia



COMUNE DI VARESE
Assessorato alla Cultura



tesseramento

E' in pieno svolgimento il TESSERAMENTO 2016. Dalle ore 21,00 alle ore 22,45, sarà possibile presentare domanda per le nuove iscrizioni ed effettuare il rinnovo per l'anno 2016.

Come da sempre avviene, anche per il 2016 il pagamento della quota sociale comprende per tutti i Soci l'assicurazione per l'intervento del Soccorso Alpino e dell'elicottero e l'assicurazione infortuni e responsabilità civile per tutte le attività sociali oltre, naturalmente per i soli Soci Ordinari, l'invio a domicilio della rivista della Sede Centrale "Montagne 360" e del Notiziario Sezionale.

All'atto del tesseramento è possibile richiedere l'integrazione per il raddoppio dei massimali dell'assicurazione infortuni e attività sociali (vedi specchio quote sociali e massimali assicurazioni), è inoltre possibile stipulare una polizza assicurativa per tutte le attività individuali di Alpinismo ed Escursionismo (Informazioni in Sede).

Sempre all'atto del tesseramento ai soci Ordinari sarà pure consegnato l'ANNUARIO 2015 attualmente in stampa.

I Soci che non potranno venire in sede, potranno usufruire del Servizio Postale eseguendo il versamento dell'importo relativo al tesseramento con bollettino c.c.p. sul Conto Corrente Postale **n° 17320219** intestato al C.A.I. Varese, o, meglio, con bonifico al codice IBAN

IT95 M076 0110 8000 0001 7320 219

ovviamente con la maggiorazione di **€ 1,50** per sopperire alle spese postali per l'invio del bollino a domicilio.

Rammentiamo che, per ricevere a casa l'Annuario, chi rinnova a mezzo bollettino postale e/o bonifico dovrà richiederlo espressamente nella casuale del versamento aumentando, sempre per le spese di spedizione postale, la maggiorazione ad **€ 3,00**.

I Soci Familiari devono essere componenti della famiglia del Socio Ordinario e con esso conviventi. Sono Soci Giovani i minori di anni diciotto (nati nel 1999 e seguenti).

Il Comitato Direttivo Centrale ha deciso anche per quest'anno di agevolare i soci giovani appartenenti a famiglie numerose (con più di due figli iscritti al Sodalizio oltre il Socio Ordinario); pertanto, a partire dal secondo figlio in poi, per il tesseramento 2016, il socio giovane verserà la quota di € 9,00 invece della quota normale.

I soci ex Giovani (nati nel 1998) entrano a far parte della categoria dei soci ORDINARI JUNIORES, infatti tutti i Soci di età compresa tra i 18 e i 25 anni rientrano in tale categoria ed agli stessi viene applicata automaticamente la quota dei soci familiari.



Per i residenti all'estero, la sede Centrale richiede un supplemento per spese postali di **€ 30,00**.

Le nostre quote

SOCI ORDINARI	€ 48,00
<i>se residenti all'estero</i>	€ 78,00
SOCI FAMILIARI	€ 24,00
SOCI GIOVANI (Nati nel 1999 e seguenti)	€ 18,00
SOCI VITALIZI	€ 20,00
AGGREGATI INTERNI (Soci di altre Sezioni)	€ 20,00
Tassa di Ammissione (Nuovi Soci)	€ 6,00
Costo dell'Integrazione Massimali (comb. B) per il 2016	€ 4,00

POLIZZA INFORTUNI SOCI ATTIVITA' SOCIALI

Massimali combinazione A (Automatica con il tesseramento)	
Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese cura	€ 1.600
Massimali combinazione B (Integrazione da richiedere all'atto del tesseramento)	
Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese cura	€ 2.000

attività culturale speleo

Club Alpino Italiano sez. di Varese

Gruppo Speleologico CAI Varese

Presentano:

"DALLA PARTE DELLE RADICI"

Anno 2016 - Terza edizione

...quattro serate culturali, racconti e proiezione di filmati inerenti il mondo speleologico e vari argomenti ad esso correlati

Con il patrocinio di:

21 Gennaio 2016
"Miniere e ricerche nel Varesotto"
 Un'escursione visiva entro 20 località minerarie del varesotto (G. Danini - Gruppo Naturalistico Valceresio)
 ore 21:15, Sede CAI Varese

11 Febbraio 2016
"Fotografare il buio"
 Introduzione al mondo della fotografia speleologica con una carrellata delle immagini più belle (M. Inglese - Gruppo Grotte Milano)
 ore 21:15, Sede CAI Varese

3 Marzo 2016
"Dal più lontano dei mondi"
 Speleosubacquea - Racconti ed illustrazioni sulle esplorazioni oltre la barriera dell'acqua (L. Pedrali)
 ore 21:15, Sede CAI Varese

17 Marzo - "Grotta dei Mattarelli, la nuova perla sotterranea del Campo dei Fiori"
 In occasione del 110° anniversario della fondazione della sezione CAI di Varese, una presentazione di rilievi ed immagini del nuovo abisso del Campo dei Fiori, in corso di esplorazione in questi mesi. Seguirà presentazione del XXXIII Corso di Introduzione alla Speleologia, in programma dal 7 Aprile al 15 Maggio 2016 (G.S. CAI Varese)
 ore 21:15, Sala Montanari - Via Bersaglieri 1 (Gentile concessione del Comune di Varese)

INGRESSO LIBERO

INFO: gsv_cai@libero.it - Via Speri della Chiesa 12 - 0332289267 (Giovedì 21:30-23:00)
 www.cai Varese.it - https://www.facebook.com/GSVarese

DALLA PARTE DELLE RADICI 2016

Prende il via la terza edizione della rassegna **"Dalla parte delle radici"**, organizzata dal Gruppo Speleologico Sezionale con il patrocinio del Parco del Campo dei Fiori.

Ecco il programma:

Giovedì 21 gennaio:

"Miniere e ricerche nel Varesotto". Gianluca Danini, del Gruppo Naturalistico della Valceresio, proporrà un'escursione visiva entro 20 località minerarie insubriche.

Giovedì 11 Febbraio:

"Fotografare il buio". Mauro Inglese, del Gruppo Grotte Milano, ci introdurrà nel mondo della fotografia speleologica, con una carrellata finale delle sue immagini più belle.

Giovedì 03 Marzo:

"Dal più lontano dei mondi". Lo speleosub bresciano Luca Pedrali racconterà ed illustrerà le sue esplorazioni oltre la barriera dell'acqua.

Giovedì 17 marzo:

"Grotta dei Mattarelli, la nuova perla sotterranea del Campo dei Fiori", a cura del G.S. CAI Varese. In occasione del 110° anniversario della fondazione del CAI Varese, presentazione di rilievi ed immagini del nuovo abisso del Campo dei Fiori, in corso di esplorazione in questi mesi.

Le prime tre serate

si terranno presso la

sede sezionale,

In Via Speri della Chiesa,

a partire dalle 21.15 (più o meno)..

La quarta serata

si terrà presso la

Sala Montanari

(ex cinema Rivoli)

in Via Bersaglieri 1

gentilmente concessa dal **Comune di Varese.**

Vi aspettiamo numerosi,

ma non troppo

(limite capienza 100 persone)





S E Z I O N E di V A R E S E

sono in corso di finalizzazione due importanti iniziative
che vedono coinvolta la nostra Sezione
che vuole iniziare così il 2016 anno di compimento dei

110 anni di fondazione,
proprio in gennaio, mese di nostra costituzione".

**martedì 19 gennaio**

serata

MAMMUT SAFETY

in collaborazione con

Deep White Lab

aperta a tutti

gli appassionati della montagna invernale.

Sede: CAI Varese ore 21.

Capienza massima della sala **80 persone**.

Consapevoli di quanto sia sempre più importante saper scegliere il materiale adatto, soprattutto quando si tratta di apparecchi ARTVA e zaini airbag, Deep White Lab organizza una serata dedicata ai sistemi di sicurezza per la pratica dello sci alpinismo e del freeride.

Il team MAMMUT, composto da guide alpine ed esperti di sicurezza in valanga, presenterà i sistemi di sicurezza legati alla pratica dello sci alpinismo e del freeride: ARTVA sonda, pala e zaini airbag.

Clinic sugli apparecchi ARTVA: analisi delle loro principali caratteristiche e strategie d'utilizzo, problematiche derivanti dai disturbi delle apparecchiature digitali e rapporti tra ARTVA digitali ed analogici.

Approfondimento zaini airbag: loro impiego e panoramica sulle peculiarità di alcuni modelli.

**नेपाल पर्वतारोहण संघ**

NEPAL MOUNTAINEERING ASSOCIATION

martedì 26 gennaio

Incontro con

Mr. Ang Tshering Sherpa**Presidente di Nepal Mountaineering Association
membro dell'UIAA**

Sede: Salone Campiotti - Camera di Commercio di Varese

Piazza Monte Grappa.

Ore 21.

La visita in Italia di Ang Tshering Sherpa e di due giovani alpinisti sherpa ha finalità umanitarie ed alpinistiche oltreché per un incontro tra i Presidenti di due tra le più importanti componenti dell' **UIAA**, il **CAI** e il **NMA**.

La presenza a Varese del presidente del Club Alpino Nepalese è parte di una più ampia iniziativa che porterà Ang Shering in Nord Italia a **Biella**, **Bergamo**, **Codroipo** ed in Centro Italia a **Terni** e sarà anche occasione di confronto con gli organi del CAI, per una finalizzazione dei proventi raccolti con la donazione effettuata dai Soci CAI per il terremoto.

Sarà l'occasione per presentare le esperienze di quanti vivono quotidianamente l'alpinismo degli 8000, anche, purtroppo, tra le macerie di un terremoto devastante come quello avvenuto in Nepal, evidenziando l'importanza del ruolo degli sherpa nel delicato **"equilibrio delle montagne"**.



SCI ALPINO

detto SCI DISCESA

48° Corso di Sci Discesa



QUATTRO DOMENICHE - 12 ORE DI LEZIONE

31 GENNAIO - 7-14 e 21 FEBBRAIO 2016



a:

PILA

Iscrizioni presso: SEDE C.A.I. - Via Speri della Chiesa 12 - VARESE -
Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23
(Tel. e Fax 0332 289.267) - www.caivarese.it

	SOCI	NON SOCI
QUOTE :	170,00	200,00
Ragazzi fino ai 15 anni :	155,00	185,00

Partenza da VARESE - Piazzale Kennedy

ore 6.00 precise - Transito da Solbiate Arno ore **6.10**

**CORSI PER PRINCIPIANTI - DI PERFEZIONAMENTO
DI SCI FUORI PISTA E DI SNOW BOARD
COSTO DEI GIORNALIERI :**

ADULTI: € 32,00 - BAMBINI (Fino a 8 anni - nati dopo 1/12/2007): GRATIS

RAGAZZI (Fino a 14 anni - nati dopo 1/12/2001): € 26,00

MAESTRI PROFESSIONISTI PER IMPARARE A SCIARE BENE

!!!!!!Caschetto obbligatorio per i minori di 14 anni!!!!!!

PROGRAMMA GITE 2015

Domenica 10 Gennaio 2016 Gita a MONTEROSA SKI

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci € 21,00 Non Soci € 27,00**

Riduzione di € 3,00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy).

Giornaliero Festa Neve 31,00 €

31 Gennaio - 7-14 e 21 Febbraio 2016 - Corso di SCI DISCESA a PILA

Giovedì 3—domenica 6 Marzo 2016 weekend in VAL di FASSA

Le quote comprendenti viaggio A/R e trattamento di mezza pensione in hotel 3 stelle sono:

Soci € 245,00 Non Soci € 265,00 Riduzioni della quota albergo per ragazzi fino a 14 anni.

Domenica 20 Marzo 2015 Gita a COURMAYEUR

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci € 24,00 Non Soci € 30,00**

Riduzione di € 3,00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy).

Giornaliero Festa Neve 35,00 € -

A Pila è possibile partecipare anche come gitanti, questi i costi (viaggio A/R e assicurazione):

	1 Viaggio	4 Viaggi
Adulti soci	22 €	80 €
Adulti non soci	28 €	108 €
Ragazzi soci	18 €	68 €
Ragazzi non soci	24 €	92 €

N.B. Le quote comprendono l'assicurazione CAI obbligatoria per tutti. Chi volesse sottoscrivere una assicurazione personale Infortuni e R.C. a parte, valida per attività personale per tutta la stagione (fino al 30 settembre 2016) per attività sciistica individuale può chiedere informazioni in sede. Il programma potrà subire variazioni in base all'innervamento o a giornate promozionali.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede nelle serate di apertura. **Le iscrizioni devono essere accompagnate da un acconto e si chiudono tassativamente il martedì precedente la gita.**

Iscrizioni presso: SEDE C.A.I. - Via Speri della Chiesa 12 - VARESE -
Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23
(Tel. e Fax 0332 289.267) - Ulteriori informazioni su www.caivarese.it



cicloescursionismo detto MTB



Per i fanatici che non mollano la bici nemmeno con le temperature più rigide abbiamo programmato delle gite di inizio stagione che possano accontentare tutti, esperti e non. Ricordiamo inoltre di approfittare della pausa invernale per dedicare qualche cura al proprio mezzo meccanico, così da averlo in perfetto ordine per la prima pedalata.

In primavera si terrà la seconda edizione degli Incontri di Avvicinamento al Cicloescursionismo... maggiori informazioni sul prossimo notiziario.

PROSSIME USCITE

28 Febbraio 2016

Campo dei Fiori

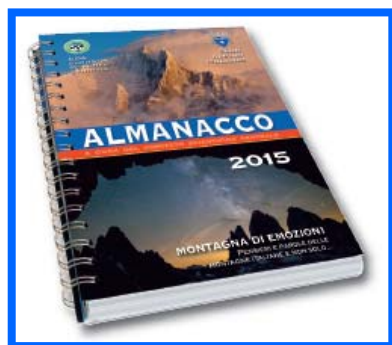
In base all'innevamento e all'allenamento dei partecipanti decideremo se circumnavigare il massiccio lungo il sentiero 10 o se raggiungerne la vetta per poi scendere lungo il sentiero 13 o 17...

Distanza: 35 km

Dislivello: 850 m

Difficoltà tecnica: BC/BC

Capogita: Michele Prina



Prenotazione Agende CAI 2016

- Formato 15x18
- rilegata mezza tela illustrata con 12 tavole ad acquarello del maestro **Michele Costantini**
- calendario da tavolo realizzato a cura del Club Alpino Accademico Italiano.
- Agenda e calendario **euro 12**

prenotabile in sezione

ginnastica presciistica

1.° corso		2.° corso	
inizio	fine	inizio	fine
6 ottobre 2015	15 dicembre 2015	12 gennaio 2016	17 marzo 2016
	nei giorni	1° turno	2° turno
	martedì	19.00—20.00	20.00—21.00
	giovedì	19.00—20.00	20.00—21.00
All'atto dell'iscrizione dovrà essere rilasciata "Autocertificazione di Stato Fisico Idoneo" allo svolgimento dell'attività fisica non agonistica	Costo per n. lezioni	soci	non soci
	20 (1 corso)	60,00	90,00
	40 (2 corsi)	90,00	150,00



Palestra "DANTE INFERIORE"

Per i Non Soci sarà richiesto, in aggiunta,
il Costo dell'assicurazione Infortuni ed R.C.

Saranno ammessi, come in passato, i mezzi corsi (ad esempio un giorno la settimana) con l'applicazione delle quote di iscrizione correttamente proporzionate.

Per informazioni
ed iscrizioni :

sede CAI

il **Martedì**

e **Venerdì**

dalle ore 21 alle 23

Via Speri della Chiesa

Jemoli, 12—Varese

A partire dal 9 settembre

oppure

telefonare (identici orari)

allo **0332.289267**

Affrettatevi!

Le iscrizioni saranno accettate
fino al raggiungimento dei posti
disponibili

Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo
"Remo e Renzo Minazzi" - Sezione CAI di Varese

via Speri della Chiesa Jemoli 12 - 0332.289267
www.caivarese.it



CAI VARESE

SCUOLA DI
ALPINISMO E
SCI ALPINISMO
REMO E RENZO
MINAZZI

STAGIONE INVERNALE 2016
SKIALP
QUARANTACINQUESIMO CORSO

ISCRIZIONI IL 12 E 14 GENNAIO



RAFFAELE DALLE FRATTE (ISA)
MICHELE PORTENTOSO (ISA)
CARLO CHIARAVALLI

SCUOLA DI ALPINISMO VIA SPERI DELLA
E SCIALPINISMO CHIESA JEMOLI 12.
REMO E RENZO VARESE
MINAZZI 0332.289267



La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo 'Remo e Renzo Minazzi' di Varese ha il piacere di proporre, per la stagione 2016, il 45° Corso di Scialpinismo (SA1). Il corso è rivolto a tutti gli appassionati della montagna che intendono ampliare le proprie conoscenze e capacità tecniche per affrontare in autonomia e sicurezza uscite scialpinistiche di media difficoltà.

21 Gennaio • Apertura, materiali
28 Gennaio • Uso dell'ARTVA
11 Febbraio • Topografia e Mappe
18 Febbraio • Nivologia 1° modulo
25 Febbraio • Nivologia 2° modulo

03 Marzo • Meteorologia
10 Marzo • Pianificazione
17 Marzo • Primo soccorso
24 Marzo • Manutenzione
31 Marzo • Uso del GPS

TEORIA
h.21 in sede

PRATICA
WeekEnd

30 Gennaio • Introduzione al campo valanga e uso dell'ARTVA
31 Gennaio • Selezione e primo approccio allo scialpinismo
14 Febbraio • Tecniche di salita e discesa nello scialpinismo
21 Febbraio • Topografia, osservazione del terreno
06 Marzo • Scelta della traccia e valutazione dei rischi
12/13 Marzo • Campo valanga e autosoccorso + Gita con sci
02/03 Aprile • Uscita finale

CORSO NEVE E VALANGHE

Visto il sempre più diffuso interesse per la montagna invernale, la Scuola proporrà anche quest'anno il consueto corso monotematico di Prevenzione e Autosoccorso in ambiente montano invernale. Non è richiesta alcuna esperienza. Il costo della partecipazione è fissato a 50€. Iscrizioni il 12 e 14 gennaio in sede, h.21.

COSTO
**200
EURO**

michele.portentos@gmail.com
raffaele.dallefratte@gmail.com
chiaravalli.carlo@tin.it



La direzione del corso si riserva il diritto di effettuare una selezione degli allievi, allontanare in qualsiasi momento l'allievo che non si dimostri idoneo al proseguimento in sicurezza del corso e ad apportare eventuali modifiche al programma. È richiesta la maggior età ed una buona preparazione fisica, nonché il tesseramento CAI per l'anno 2016. Il regolamento completo del corso è consultabile in sede.

Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo
"Remo e Renzo Minazzi" - Sezione CAI di Varese

via Speri della Chiesa Jemoli 12 - 0332.289267
www.caivarese.it



60°
CORSO DI
ALPINISMO

su roccia e
ghiaccio

La Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo •Remo e Renzo Minazzi• di Varese ha il piacere di proporre per la stagione 2016 il 60° Corso di Alpinismo su Roccia e Ghiaccio (A2). Il corso è rivolto a tutti gli appassionati della montagna che intendono ampliare le proprie conoscenze e capacità tecniche per affrontare in autonomia e sicurezza scalate di media difficoltà su roccia e ghiaccio

Direttore: Monica Gemelli (IA)

Vicedirettori : Angelo Medici (IA), Pietro Colombo

Modalità di iscrizione

Le domande di iscrizione saranno raccolte **lunedì 7 marzo 2016** a partire dalle ore 20.00 presso la sede CAI di Varese in via Speri della Chiesa jemoli 12. La quota di partecipazione al corso è di € 250,00 e comprende: copertura assicurativa per uscite pratiche sul terreno, ingresso alla palestra (per le sole serate in programma), manuali e dispense tecniche, uso di materiale collettivo; sono escluse le spese relative agli spostamenti e ad eventuali pernottamenti nei rifugi.

Per informazioni: monicagemelli@yahoo.it _med.all@alice.it _pietro.colombo@gmail.com



Siamo lieti di comunicare che MONICA GEMELLI—direttore del 60° corso di ALPINISMO ha frequentato il corso per istruttori titolati di primo livello (istruttori regionali) e dopo un lungo percorso di formazione e verifica, ha brillantemente superato tutte le prove. Ha conseguito quindi il titolo di **ISTRUTTORE REGIONALE DI ALPINISMO**

Programma del corso

Uscite in ambiente:

20 Marzo - Località da definirsi
Esercitazione di topografia
Verifica arrampicata
3 Aprile - Campo dei Fiori
Ancoraggi di sosta e protezione
Tecnica di arrampicata
16 Aprile - Campo dei Fiori
Discesa a corda doppia e risalite sulla corda
Prove di tenuta
17 Aprile - Campo dei Fiori
Movimento della cordata
30 Aprile - Località da definirsi
Arrampicata su calcare
15 Maggio - Località da definirsi
Introduzione ai paranchi
Arrampicata su granito
29 Maggio - Località da definirsi
Introduzione alla progressione su neve
Incordamento
12 Giugno - Località da definirsi
Tecnica di arrampicata e assicurazione su ghiaccio
Recupero da crepaccio
18-19 Giugno - Località da definirsi
Salita in alta montagna su ghiaccio
2-3 Luglio - Località da definirsi
Salita in alta montagna su roccia - Geologia

Lezioni teoriche

10 Marzo - Sede CAI
Materiali ed equipaggiamento
17 Marzo - Sede CAI
Topografia e orientamento
31 Marzo - Sede CAI
Nodi e verifica attrezzatura personale
6 Aprile - Palestra Lezard Varese
Tecnica di arrampicata base
14 Aprile - Sede CAI
Catena di sicurezza
21 Aprile - Palestra CAI di Tradate (VA)
Preparazione atletica e tecnica di arrampicata
28 Aprile - Sede CAI
Meteorologia e glaciologia
12 Maggio - Sede CAI
Pronto soccorso e alimentazione
26 Maggio - Sede CAI
Neve e valanghe
9 Giugno - Sede CAI
Preparazione della salita
16 Giugno - Sede CAI
Flora e tutela dell'ambiente montano
30 Giugno - Sede CAI
Storia dell'alpinismo
7 Luglio - Località da definirsi
Cena di fine corso

Regolamento del corso

Per partecipare al Corso è necessario

- avere compiuto 18 anni prima dell'inizio delle uscite pratiche in ambiente;
- essere soci CAI (di qualsiasi sezione) in regola con il tesseramento per l'anno 2016; per chi non fosse ancora tesserato o non avesse ancora rinnovato l'iscrizione per l'anno 2016, si raccomanda, all'atto del pagamento, di scegliere l'opzione di estensione dell'assicurazione infortuni ai massimali maggiori (costo aggiuntivo di 4 €);
- godere di un buono stato di salute, comprovato da un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, valido per tutta la durata del Corso, da presentarsi prima dell'inizio delle uscite in ambiente;
- avere una buona preparazione fisica, sufficiente ad effettuare gite giornaliere di 7-8 ore complessive

Il materiale personale minimo richiesto consiste di: casco, imbragatura bassa, scarpette d'arrampicata, 5 moschettoni a ghiera (di cui 3 micro), piastrina multiuso/discensore, 10 metri di cordino in kevlar (Ø5,5mm), scarponi adatti per l'alta montagna (ghiaccio e neve), piconi e ramponi a 12 punte per alpinismo classico, zaino (indicativamente intorno ai 30 litri di volume), torcia frontale e abbigliamento adatto. Vivamente consigliato disporre di telo termico d'emergenza. Si consiglia l'eventuale acquisto del materiale dopo la prima lezione teorica.

Il numero massimo di partecipanti è fissato a 12.

La direzione del corso si riserva la facoltà di:

- effettuare una selezione dei candidati in base al curriculum degli stessi e ad un breve colloquio, nel caso il numero di candidati fosse superiore al numero massimo di partecipanti prestabilito;
- allontanare, in qualsiasi momento, l'allievo che non si dimostri idoneo al proseguimento in sicurezza, verso sé e verso terzi, del corso;
- apportare eventuali modifiche alle date e ai luoghi delle salite alpinistiche e delle esercitazioni, anche in base alla situazione nivo-meteorologica.

Tutti gli allievi sono vivamente invitati a partecipare alle serate culturali organizzate dalla Sezione, in particolare durante il periodo di svolgimento del Corso. Salvo eccezioni preventivamente comunicate, le lezioni teoriche, alle quali gli allievi sono tenuti a partecipare, si svolgeranno presso la Sede del CAI Varese, con inizio alle ore 21.00.

L'Alpinismo è un'attività potenzialmente pericolosa e comporta rischi che non sono completamente eliminabili, nemmeno durante un Corso organizzato. Con l'iscrizione, l'allievo conferma di esserne a conoscenza, di assumersi detti rischi ed accettarne le possibili conseguenze.

escursionismo



Le gite di
gennaio
febbraio

DOMENICA 10 GENNAIO 2016

ANELLO DELLA VAL CASTELLERA MINIERA VALVASSERA mt.490, Val Castellera, MARTICA, CHIUSARELLA

Ritrovo e partenza ore: piazzale
Foresio ore 8 Viaggio: con auto proprie
Quote partecipazione: soci € 3, non soci
€ 11 Difficoltà: T/E Dislivello: ↑ ↓
550 mt circa Tempo di percorrenza: ↑ ↓ 2
ore Informazioni e iscrizioni: **Fabio Canali**
Attrezzatura e abbigliamento: Da
escursionismo di bassa montagna inver-
nale, abbigliamento adatto alla stagione.

DOMENICA 24 GENNAIO 2016

Ciaspolata in val di Blenio

Capanna Bovarina 1870 mt. da Cam- po Blenio 1215 mt. Canton Ticino- CH

Ritrovo e partenza ore: piazzale
Foresio ore 7 Viaggio: in autobus Quote
partecipazione: soci € 20, non soci € 28
Difficoltà: EAI

Dislivello: ↑ ↓ 665 mt. Tempo di percor-
renza: ↑ ↓ ore 3 – 2 ca Informazioni e
iscrizioni presso: **Roberto Andrighetto**
Ricordare: documenti validi per espatrio.
Attrezzatura e abbigliamento:
Da escursionismo in ambien-
te invernale innevato con
ghette, ciaspole, occhiali da
sole.

DOMENICA 7 FEBBRAIO 2016

Al cospetto del Cervino Traversata Chamois 1800 mt.- Cheneil 2100 mt. attra- verso la Fontana Fredda 2500 mt. Valtournanche – AO

Ritrovo e partenza ore: piaz-
zale Foresio ore 6 Viaggio: in
autobus Quote partecipazio-
ne: soci € 25 + funivia € 1.40,
non soci € 33+€1.40 Difficol-
tà: EAI Dislivello: ↑ ↓ 700 - 800
mt. ca (in funzione al punto di
arrivo) Tempo di percorrenza: ↑ ↓ ore 3 –
2 ca Informazioni e iscrizioni presso:
Roberto Andrighetto Attrezzatura e
abbigliamento: Da escursionismo in
ambiente invernale innevato con ghette,
ciaspole, occhiali da sole.

DOMENICA 21 FEBBRAIO 2016

Valle del Forno

Lago Cavloc/Pian Canin mt 1980, dal Passo del Maloja, mt 1815 (Engadina,

Svizzera)

Ritrovo e partenza ore: piaz-
zale Foresio ore 6 Viaggio: in
autobus Quote partecipazio-
ne: soci € 25, non soci € 33
Difficoltà: EAI Dislivello:
↑ ↓ 250 mt. Tempo di percor-
renza: ↑ ↓ ore 2 ca Informa-
zioni e iscrizioni presso: **Pao-
lo Sonvico e Eleonora
Franzetti**
Ricordare: documenti validi
per espatrio. Attrezzatura e
abbigliamento: Da e-
scursionismo in ambiente
invernale innevato con ghet-
te, ciaspole, occhiali da sole.

SABATO 5 e DOMENICA 6 MARZO 2016

WEEK END con le CIASPO- LE IN VALSASSINA

Rifugio Tavecchia, Zuc di Valbona 2134 mt. e Rifugio Grassi da Introbio (LC) 590 mt. Con uscita serale.

Ritrovo e partenza ore: piazzale Fore-
sio ore 10 Viaggio: con auto proprie
Quote partecipazione: soci viaggio €
12+ ½ pens.€ 45 + pranzo domenica
€15 non soci € 20+ ½ p.€45 + pranzo
domenica €15 (pranzo di domenica
facoltativo) Difficoltà: EAI Dislivello: 1°



(la val Castellera che risaliremo sul versante destro, poi la cre-
sta in fondo e tutta la cresta di destra per la discesa)

giorno ↑ 906 mt, 2° giorno ↑ 638 mt,
↓ 1544 Tempo di percorrenza: 1° giorno
↑ ore 3, 2° giorno ↑ ore 2, ↓ ore 4 Infor-
mazioni e iscrizioni presso: **Antonella
Ossola, Edoardo Verrengia** Attrezza-
tura e abbigliamento: Da escursionismo
in ambiente invernale innevato con
ghette, ciaspole, occhiali da sole.
ATTENZIONE: **iscrizioni anticipate
con caparra, nei giorni 19-23-26 Feb-
braio.**

SERATA IN FAMIGLIA; venerdì 5 febbraio

nella serata verranno proiettate
le immagini delle stagioni
escursionistiche
2014 e 2015

e verrà presentato il
programma 2016

Le escursioni a carattere invernale
sono fortemente dipendenti dalle
condizioni di innevamento per cui le
mete potranno facilmente subire
variazioni.

Descrizione itinerari

Anello val Castellera : miniera Val- vassera, Chiusarel- la, Martica.

Si lasciano le auto
lungo la statale
all'altezza della mi-
niera abbandonata
Valvassera, si attra-
versano i ruderi de-
gli impianti di estra-
zione e si sale sulla
mulattiera che risale
il fianco destro della
valle fino ad una
piccola costruzione
in pietra posta
all'imbocco della
valle. Al bivio si pro-
segue dritto su evi-
dente sentiero fino a
riguadagnare il tor-
rente che si attraver-
sa proseguendo fino

ad alcune costruzioni diroccate di servi-
zio alla miniera. Il tracciato non è se-
gnalato ma sempre ben evidente e ci
porta a costeggiare un bello scivolo
d'acqua risalendo il fianco della monta-
gna fino ad incontrare la strada militare
all'altezza della Chiusarella (possibile
salire alla croce in circa dieci minuti).
Percorrendo la stessa strada si rag-
giunge la sommità del monte Martica a



La capanna Bovarina (immagine tratta da www.capannabovarina.ch)

quota 1032 mt. Per la discesa si imbocca lo stretto sentiero che percorre la cresta, sopra la Valganna. Il bosco dapprima fitto si fa più rado in prossimità di grandi massi isolati dove è possibile sostare per il pranzo proseguendo fino a ricongiungersi con la mulattiera e di lì in pochi minuti si raggiungono le macchine.

Ciaspolata in val di Blenio Capanna Bovarina

Da Campo Blenio (1215 m) una comoda strada carrozzabile sale verso Orsaira e quindi Bosco di Gualdo. Da qui un sentiero nei boschi conduce alla capanna Bovarina (1870 m), aperta anche in inverno, splendido punto panoramico sul Piz Terri e sull'Adula. La ciaspolata, molto semplice, è adatta anche ai principianti.

Valle del Forno Lago Cavloc/Pian Canin

Itinerario classico e molto frequentato in tutte le stagioni: nel periodo invernale il comodo accesso dalla strada del Maloja e il suggestivo ambiente attira molti ciaspolatori, la maggior parte dei quali arriva fino al Lago Cavloc e all'omonimo alpeggio sulla riva meridionale. Dal passo si punta verso Sud, attraversando i pascoli fino alla Baita Salecina m 1793, e si scavalca il torrente tramite il ponte collocato nelle vicinanze; si entra quindi nel bosco e si inizia a salire utilizzando la ripida strada scavata nella roccia a picco sulla valle, con bellissima veduta sulla piana del Maloja. Si entra quindi nella Valle del Forno. Segue un tratto di leggera salita, che raggiunge in breve l'ampia piana i cui è collocato il lago.

In base alle condizioni della neve si valuterà se proseguire oltre il lago; l'itinerario raggiunge il Plan Canin (m 1980), alla confluenza della Valle del

Muretto e dell'alta Val Forno, in ambiente più solitario, al limite della vegetazione forestale. Il ritorno avviene per lo stesso percorso.

Trattandosi di un itinerario molto battuto anche d'inverno, sarà interessante osservare e valutare il possibile impatto

della presenza umana sull'ambiente invernale; il frequente passaggio degli escursionisti può provocare infatti danni alla vegetazione o disturbare gli animali delle specie che, non andando in letargo, affrontano le dure condizioni climatiche stagionali.

Al cospetto del Cervino Traversata Chamois 1800 mt.- Cheneil 2100 mt. attraverso la Fontana Fredda 2500 mt.

Da Buisson prenderemo la funivia verso Chamois, ridente borgo alpino dove non circolano le auto, con vista sul Cervino. La traversata verso Cheneil si effettua attraverso il colle di Fontana Fredda (2472 m) da cui una breve risalita ci porta al frequentato santuario della Clavalitè. Da qui

si scende verso la comba di Cheneil, avendo sempre di fronte la montagna più celebre dell'arco alpino. Una ciaspolata dai paesaggi suggestivi, ancorché in alcuni punti rovinati dal proliferare di impianti per lo sci alpino, lungo tracciati molto frequentati.



*Vista sul Cervino nella conca di Cheneil
(immagine tratta da www.caigazzadaschianno.it/galleria-foto)*



Il lago Cavloc ghiacciato e coperto di neve

Il passo di Camisolo, il rif. Grassi e a destra lo Zuc di Valbona.

Foto di www.esl.lecco.it



**SABATO 5 e DOMENICA 6
MARZO 2016 WEEK END
con le CIASPOLE IN VAL-
SASSINA**

Due giorni per conoscere la Val Biandino e ammirare il Pizzo tre Signori.

La Val Biandino è una tributaria della Valsassina ed è accessibile da Introbio, 590 mt, punto di partenza della nostra escursione. Il primo giorno raggiungeremo la Bocca di Biandino a 1496 mt e ci sistemeremo al rifugio Tavecchia dove ceneremo e pernosteremo. Prima di cena effettueremo una escursione serale nella valle. La mattina seguente, se le condizioni di innevamento lo permetteranno, saliremo allo Zuc di Valbona a 2134 mt. attraverso il passo di Camisolo. Nelle vicinanze del passo si trova il rifugio Grassi e sulla via del ritorno ci fermeremo per una polenta.



CALENDARIO 2016

GENNAIO	10	MINIERA VALVASSERA , Val Castellera, MARTICA, CHIUSARELLA
	24	CAPANNA BOVARINA da Campo Blenio
FEBBRAIO	7	AL COSPETTO DEL CERVINO - Travers. CHAMOIS - CHENEIL
	21	VALLE DEL FORNO
MARZO	5-6	WEEK-END VALSASSINA RIFF. Tavecchia e Grassi da Introbio
	20	GIRO DEI TRE SANTI: S. Antonio, S. Michele, S. Martino da Arcumeggia
APRILE	3	PIAN DEL TIVANO mt.826 - MONTE SAN PRIMO - BELLAGIO
	17	MONTE CARMO dalla COLLE DEL MELOGNO
	23-26	TRAVERSATA DEI MONTI DEL CHIANTI: da Siena a Firenze
MAGGIO	1	SAN SALVATORE da MORCOTE mt.272
	15	FERRATA CAPRIE da Caprie
	29	LAGO DELL'ACQUA FRAGGIA e/o ALPE CORBIA
GIUGNO	2-5	TREKKING DELLE ALPI APUANE
	12	PIZZO CAMINO CAMUNO da Schilpario
	26	LAGHI E COLLE DEL PINTER TRAVERSATA V. GRESSONEY
LUGLIO	9-10	PIGNE D'AROLLA dalla Cabanne de Dix
	17	VAL GEROLA TAM GIRO DEI 4 LAGHI da Pescegallo
	24	PUNTA DI VAL ROSSA da Riale
	30-2	SENTIERO ROMA
AGOSTO	28	TRAV SAN BERNARDINO NUFENEN da San Bernardino
SETTEMBRE	3-4	BOCCHETTE ALTE DOLOMITI DI BRENTA
	11	BIVACCO VARESE da Cheggio
	25	MONT AVIC GRAN LAC E RIFUGIO BARBUSTEL
OTTOBRE	9	LIMIDARIO da Cortaccio
	16	LAGO DI SFILLE da Cimalmotto(CH)
	23	CASTAGNATA
NOVEMBRE	6	ESCURSIONE TRA I VIGNETI
	20	VERSO UN RIFUGIO



gruppo senior



Le gite di
Gennaio
febbraio

1ª GITA - Giovedì 4 febbraio
Ciaspolata (da definire)

2ª GITA - Giovedì 13 febbraio
Ciaspolata (da definire)

3ª GITA - Giovedì 18 febbraio
Ciaspolata (da definire)

4ª GITA - Giovedì 25 febbraio
Colle San Maffeo – Rodero (CO)

Ritrovo: Cimitero di Belforte ore 8.00; partenza ore 8.15 *Mezzo di trasporto:* auto proprie *Difficoltà:* E *Dislivello:* salita e discesa 300 m. *Equipaggiamento:* adeguato per la stagione, consigliati i bastoncini *Tempo di percorrenza:* 4.30 ore complessive. *Tipologia:* Anello *Accompagnatori:* **Walter Castoldi e Patrizia Fumagalli** *Quota:* Soci 2 €, non Soci 10 €.

Nota: La gita si svolge nel Parco Valle del Lanza, area protetta di interesse sovracomunale, che si sviluppa lungo la valle del torrente Lanza, che nasce dal Monte San Giorgio in Svizzera per poi confluire nell'Olonza a Malnate. Nel Parco, caratterizzato da zone umide e dalla tipica vegetazione boschiva, con una ricca fauna, sono presenti diversi siti di interesse storico e di archeologia industriale e le vecchie cave dismesse di pietra molera e di arenaria. La ferrovia della Valmorea, che un tempo collegava Castellanza con Mendrisio, attualmente collega Mendrisio con

Ricordo di Adriano e Divina.

In apertura di questo primo numero del Notiziario 2016, un ricordo di Adriano e Divina che, a breve distanza di tempo, l'una dall'altro, ci hanno lasciato nell'ultimo scorcio dell'anno appena passato.

Adriano lo ricordiamo per la sua simpatia contagiosa e per l'entusiasmo che metteva nelle gite alle quali partecipava. Era quasi impossibile trattenerlo, perché voleva sempre stare in testa al gruppo, così che gli si addicevano alla perfezione le definizioni che scherzosamente gli avevano dato di "uomo solo al comando" o di "uomo in fuga". Senza retorica si può affermare che Adriano era felice, quando il giovedì veniva a camminare con noi. Divina, descritta da chi la conosceva bene come una "bella persona, squisita, disponibile, altruista", di grande cultura, elegante nei modi e nello spirito, era una figura inconfondibile, quasi di altri tempi. Durante una delle sue bellissime passeggiate che era solita fare con gli amici, con i quali condivideva la sua grande passione per la montagna, un tragico incidente l'ha portata via, lasciando sgomenti tutti quelli che la conoscevano e le volevano bene.

Su una lapide trovata lungo un sentiero durante una passeggiata in montagna, sotto una foto e un nome, c'era una frase che diceva: "Camminerai sempre con noi".

Questa frase vale per Adriano e Divina.

Malnate, d'estate a scopo turistico. Sul Colle di San Maffeo accanto alla chiesa dedicata a Santa Maria degli Angeli, si conserva un troncone di torre romana, che faceva parte di un più ampio fortilizio che a sua volta faceva parte integrante del *limes* antiretico, in posizione strategica, il tutto connesso con un sistema segnaletico che si spingeva verso il Varesotto da una parte e verso Como dall'altra.

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese – Malnate (al 1° semaforo svoltare a sinistra in via Marconi, raggiunta la rotonda svoltare a sinistra in via 1° maggio, seguendo le

indicazioni per Cantello) – Mulino del Trotto (Cagno) – Torrente Lanza (319 m.), dove c'è l'area parcheggio.

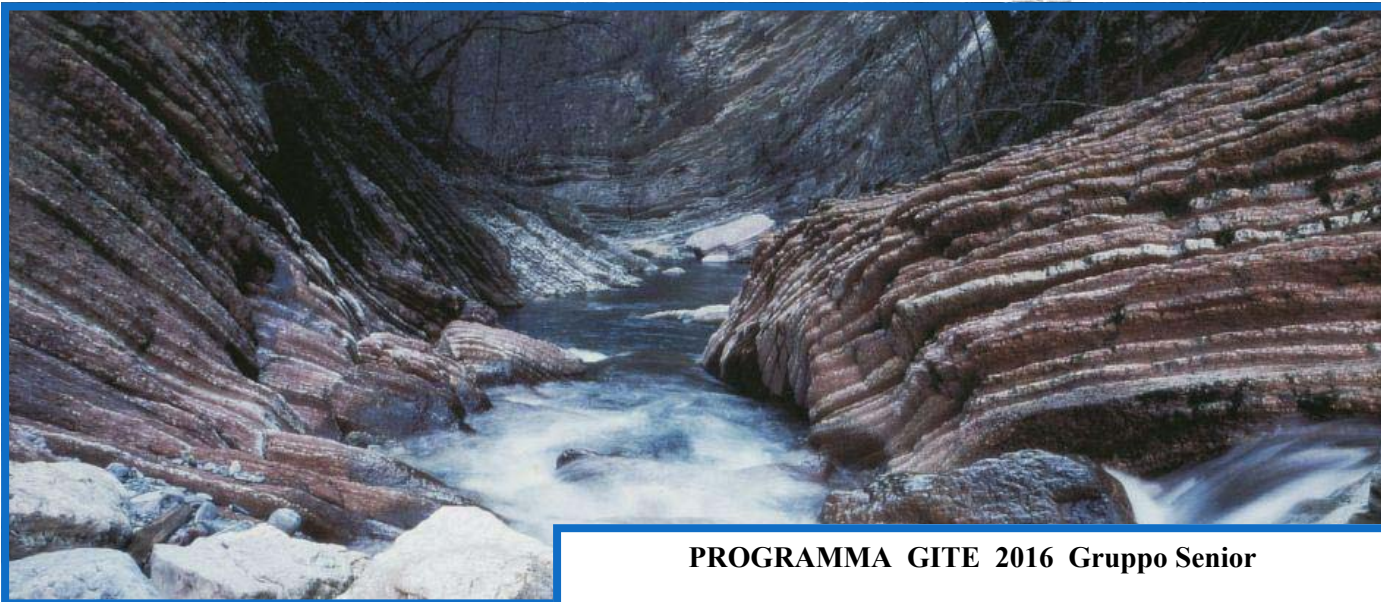
Itinerario: Dal parcheggio, si procede lungo un sentiero in direzione Est, prima lungo il torrente Lanza e poi lungo i binari della ferrovia della Valmorea, fino ad un laghetto di pesca sportiva, dove si abbandona il sentiero, svoltando a destra nel bosco, per raggiungere l'incubatoio ittico di Valmorea. Dopo la visita dell'incubatoio, si percorre un tratto di strada asfaltata (Via Mulini), si supera l'allevamento Fontechiara, e si riprende il sentiero che costeggia la ferrovia in direzione S. Margherita (CH). Dopo alcune centinaia di metri, si abbandona il sentiero che costeggia la ferrovia, si svolta a sinistra in salita, e si percorre per un tratto il Sentiero Italia, per prati e boschi, fino al Colle San Maffeo (515 m.). Il ritorno prevede la discesa lungo la strada sterrata della Via Crucis, l'attraversamento del paese di Rodero e, procedendo per prati e boschi, l'arrivo al Mulino del Trotto, dove si chiude l'anello.

5ª GITA - Giovedì 3 marzo

Parco Gole della Breggia (CH)

Ritrovo: Cimitero di Belforte ore 8.15; partenza ore 8.30 *Mezzo di trasporto:* auto proprie. *Difficoltà:* E *Dislivello:* salita e discesa 240 m. *Tempo di percorrenza:* 5.30 ore complessive. *Tipologia:* Anello *Equipaggiamento:* adeguato per





la stagione, consigliati i bastoncini
Accompagnatore: Bellarmino Zambon

Quota: Soci 3 €, non Soci 11 €.

N.B. Necessita un documento valido per l'espatrio.

Nota: Gita interessante per la scoperta della formazione geologica del territorio, ben descritta da numerosi pannelli esplicativi. Visita di due chiese storiche a Castel San Pietro: la chiesa di S. Antonino nella frazione Obino e la Chiesa Rossa, di grandissimo interesse artistico, la cui prima attestazione risale al 1171. Presso la Chiesa Rossa sorgeva un castello, del quale sono rimasti pochi ruderi. Il castello, dove risiedeva il vescovo di Como – che benché scomparso ha lasciato una traccia incancellabile nel nome del villaggio – sorgeva sulla collina a strapiombo del fiume Breggia.

Il notevole tempo di percorrenza – di 5.30 ore complessive – è comprensivo della visita delle chiese e delle varie testimonianze storiche e geologiche che si incontrano lungo il percorso.

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese – Gaggiolo – Genestrerio – Coldrerio – Direzione Chiasso – Balerna (in centro non seguire le indicazioni Parco) – Usciti dal paese alla grossa rotonda seguire le indicazioni “Centri commerciali” e “Parco Gole della Breggia” in marrone – Tenere la destra lungo il fiume sino al parcheggio dietro il centro commerciale che si estende sino all'ingresso del Parco.

Itinerario: Dal centro visitatori (278 m.), si procede costeggiando dapprima il laghetto del Ghitello, presso il quale sorgono testimonianze di archeologia industriale, quali ex mulini, vecchi edifici e uno spettrale enorme ex cementificio. Si sale poi nella gola del profondo intaglio del fiume Breggia, che ha portato alla luce una successione stratigrafica lunga quasi 2 km, che copre 200 milioni di anni di storia della Terra fra il Giurassico e l'Epoca recente. Il percorso nel Parco, non molto soleggiato, presenta ponti e pozze scavate dall'acqua. Lasciato il Parco si attraversa il paese di Castel San Pietro, per la sosta pranzo presso la chiesa di S. Antonino (520 m.), della quale è prevista la visita nel pomeriggio. Al ritorno visita della Chiesa Rossa e dei ruderi del contiguo castello.

PROGRAMMA GITE 2016 Gruppo Senior

Giovedì 4 febbraio	Ciaspolata
Giovedì 11 febbraio	Ciaspolata
Giovedì 18 febbraio	Ciaspolata
Giovedì 25 febbraio	Colle S. Maffeo (VA)
Giovedì 3 marzo	Parco Gole della Breggia (CH)
Giovedì 10 marzo	Giro del Sole e della Luna (VA)
Giovedì 17 marzo	San Martino da Griante (CO)
Giovedì 24 marzo	Obino – Alpe Caviano (CH)
Giovedì 31 marzo	S. Messa di Pasqua – Festa di Primavera
Giovedì 7 aprile	Monte Mondini (CH)
Giovedì 14 aprile	Monte Cornizzolo (LC)
Giovedì 21 aprile	Giro Montecrestese (VB)
Giovedì 28 aprile	Monte Todum (VB)
Giovedì 5 maggio	Monte Ferraro (CH)
Giovedì 12 maggio	Ponte Tibetano Carasc (CH)
Giovedì 19 maggio	Sentiero delle peonie da Cabbio (CH)
Mercoledì 25 maggio	Raduno Regionale Seniores – Cavriana (MN)
Giovedì 9 giugno	Val Vogna da Ca di Janzo (VC)
Giovedì 16 giugno	Anello di Gerra (CH)
Giovedì 23 giugno	Monte Zeda (VB)
Giovedì 30 giugno	Laghi Pero e Poma (CH)
Giovedì 7 luglio	Cascate del Rutor (AO)
10-16 luglio	Trekking
Giovedì 14 luglio	Capanna Al Legn (CH)
Giovedì 21 luglio	Monte Pizzetto da Bannio (VB)
Giovedì 28 luglio	Capanna Leit da Dalpe (CH)
Giovedì 4 agosto	Traversata del Nefelgiù da Riale (VCO)
Giovedì 11 agosto	Capanna Cufercalhtütte da Sufer (CH)
Giovedì 18 agosto	Punta Elgio da Riale (VCO)
Giovedì 25 agosto	Traversata Fenille-Vieyes (AO)
Giov. - Ven. 1-2 sett.	Due giorni al Rif. Andolla-Bivacco Varese
Giovedì 8 settembre	Capanna Cadlimo (CH)
Giovedì 15 settembre	Colle d'Egua (VB)
Giovedì 22 settembre	Gressoney St. Jean – Gressoney la Trinité
(AO)	
Giovedì 29 settembre	Anello di Chironico (CH)
Giovedì 6 ottobre	Casa dell'Alpino da Pogallo (VB)
Giovedì 13 ottobre	Sass de Roc in Val Sermenza (VC)
Giovedì 20 ottobre	Pasturo – Rif. Riva (LC)
Giovedì 27 ottobre	Rif. Meriggetto (VA)
Giovedì 3 novembre	Monte Gambarogno da Indemini (CH)
Giovedì 10 novembre	Gita Culturale
Giovedì 17 novembre	Denti della Vecchia (CH)
Giovedì 24 novembre	Pranzo di fine stagione
Giovedì 15 dicembre	S. Messa di Natale Sacro Monte – Auguri
Dom. 8 gennaio 2017	Incontro con il Coro 7 Laghi