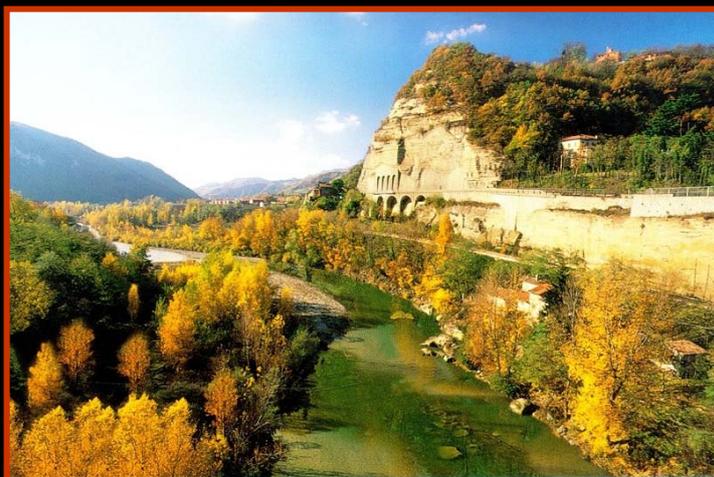
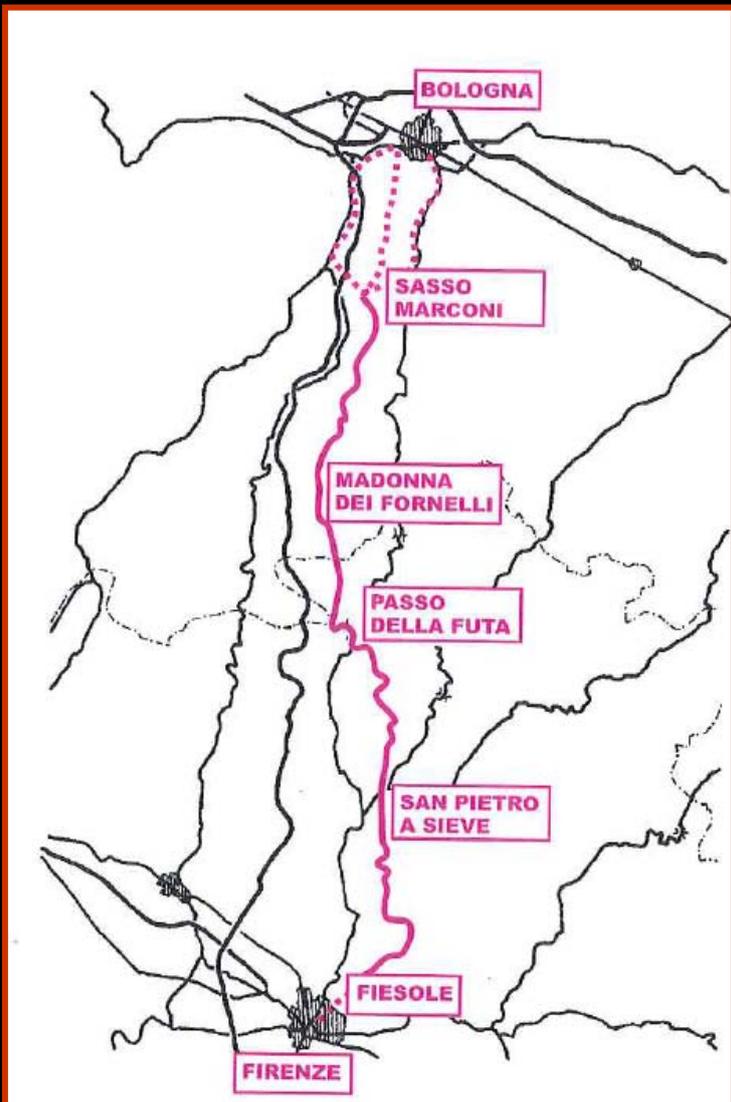


TREKKING DI PRIMAVERA

da Bologna a Firenze
lungo la
"STRADA DEGLI DEI

Iscrizioni e caparra entro

28 febbraio 2013



TREKKING di PRIMAVERA

27 APRILE 1 MAGGIO

Descrizione itinerario

Per andare da Bologna a Firenze si attraversa la catena montuosa degli Appennini; oggi bastano 35 minuti in treno con la linea ad Alta Velocità oppure 60 minuti in auto sull'Autostrada del Sole. Le gallerie hanno perforato le montagne e ci consentono di cogliere solo qualche frammento di panorama, quanto basta però per farci capire che può valere la pena di visitare quei luoghi in maniera più autentica, a piedi, lungo le stesse strade un tempo percorse da mercanti, pellegrini ed eserciti.

Quest'anno proponiamo quindi per la prima volta proprio in questi luoghi un trekking primaverile, e lo facciamo per percorrere uno dei sentieri più rinomati dell'Appennino, in una zona ricca di storia, cultura, elementi di interesse geologico, naturalistico e paesaggistico, tradizioni gastronomiche.

Il percorso è stato ideato e segnato, a partire dagli anni '80, da un gruppo di escursionisti buongustai bolognesi denominato "Dû pàs e 'na gran magnè". Il nome "Strada degli Dei" fa riferimento ad una serie di toponimi che si incontrano lungo il percorso: Monte Adone, Monzuno (Mons Junonis), Monte Venere e Monte Luario (la dea Lua).

Gli elementi di interesse lungo il percorso sono tanti, a partire dalle suggestioni del paesaggio, più aspro e boscoso sul versante settentrionale, più dolce e ricco di testimonianze storico-architettoniche sul lato della Toscana; ne ricordiamo solo alcuni: il fossilifero contrafforte pliocenico dell'Appennino bolognese, antica linea di costa modellata dalla risacca; il selciato romano della strada Flaminia Militare, primo storico collegamento tra le città di Bologna e Fiesole attraverso il Passo della Futa; la Linea Gotica, famigerato sbarramento tra Tirreno ed Adriatico realizzato dall'esercito tedesco nel 1943; i monumenti che ornano il Mugello: la pieve romanica di Sant'Agata, la Badia del Buonsollazzo, il castello del Trebbio, il convento di monte Senario.

Organizzazione generale del percorso

Partenza in treno da Varese per Sasso Marconi il giorno 27 aprile, mattino. Sistemazione in albergo, visita dei dintorni e pernottamento. A partire dal giorno 28 itinerario di 4 giorni a piedi. Il pernottamento durante il trekking avverrà presso alberghi e campeggi, con trattamento di mezza pensione. Arrivo a piedi il giorno 1 maggio a Fiesole nel primo pomeriggio; partenza con pullman di linea per Firenze. Partenza in treno da Firenze per Varese con rientro in tarda serata.

Descrizione delle tappe del trekking

Prima Tappa: Sasso Marconi (100 m) - Monte Adone (654 m) - Monte Galletto (955 m) - Madonna dei Fornelli (798 m).

Lunghezza: 31,7 km.

Tempo di percorrenza: ore 9.

Dislivello salita: 1050 m.

Dislivello discesa: 550 m.

Seconda Tappa: Madonna dei Fornelli (798 m) - Monte dei Cucchi (1138 m) - Monte Poggiaccio (1196 m) - Passo della Futa (903 m) - Monte di Fò (764 m) -

Lunghezza: 17,3 km.

Tempo di percorrenza: ore 7 e ½.

Dislivello salita: 620 m.

Dislivello discesa: 650 m.

Terza Tappa: Monte di Fò (764 m) - Monte Gazzaro (1125 m) - Passo dell'Osteria Bruciata (917 m) - S. Piero a Sieve (205 m) -

Lunghezza: 25,6 km.

Tempo di percorrenza: ore 7 e ¾.

Dislivello salita: 370 m.

Dislivello discesa: 930 m.

Quarta Tappa: San Piero a Sieve (205 m) - Castello del Trebbio (430 m) - Monte Senario (815 m) - Poggio Pratone (700 m) - Fiesole (300 m) -

Lunghezza: 25,8 km.

Tempo di percorrenza: ore 8 e ½.

Dislivello salita: 1030 m.

Dislivello discesa: 900 m.

Si tratta di 4 giorni di cammino, su sentieri privi di difficoltà tecniche (T/E), ma con tappe comunque **impegnative per la loro lunghezza**, e che quindi richiedono un **adeguato livello di allenamento per più giorni**.

test di autovalutazione

*da fare in 2 giorni consecutivi,
che simula bene o male i primi 2gg del trekking:*

Giorno 1: partenza da Velate

Sentiero 10 direzione est: Velate-Brinzio-Orino

Sentiero 2: Orino - Forte di Orino

Sentiero 1: Forte d'Orino - Prima Cappella - Velate

TOTALE: 30 km - disl. salita/discesa 950 m

Giorno 2: partenza da Bregazzana

Sentiero 14: Bregazzana - Chiusarella - Martica - Brinzio e ritorno per lo stesso percorso

TOTALE: 23 km - disl. salita/discesa 1130 m