

DOMENICA 24 MAGGIO 2015

LAGO EFRA 1836 mt. da Frasco 855 mt. Valle Verzasca - Canton Ticino - CH

Difficoltà: EE
Dislivello: ↑↓950 mt.
Tempo di percorrenza: ↑↓ ore 3.30 - 3
Attrezzatura e abbigliamento: Da media montagna, adatto alla quota e alla stagione.

Partenza dalla chiesa di Frasco (885 m). Dopo un breve tratto su strada si imbecca il sentiero che sale nel bosco. Si oltrepassano alcune casette in pietra e si costeggia il torrente rimanendo sulla destra orografica fino a giungere ad una bella cascata che si attraversa in prossimità di alcune pozze. La salita continua con sentiero a zig-zag prima nel bosco e di seguito tra i prati. In circa un'ora e mezza si giunge ad un soleggiato alpeggio dotato di una fontanella dove è possibile fare rifornimento d'acqua. I larici si diradano e lasciano il posto alla vegetazione d'alta quota. Il lago non si vede ancora ma si intuisce facilmente la sua posizione e si procede in quella direzione. Dall'alpeggio sono necessari circa 50 minuti per arrivare al bellissimo laghetto alpino ed altri 25' di salita per arrivare fino alla capanna Efra gestita dal CAS, dove è possibile ristorarsi. Dalla capanna si può proseguire verso la bocchetta e l'omonima cima, raggiungibile con una salita di circa un'ora su una traccia poco segnata. Bello il panorama già dalla bocchetta sulle cime della bassa Leventina. La discesa può avvenire per la stessa traccia oppure seguendo un itinerario circolare che con una lunga tagliata permette di aggirare l'alpe per giungere poi nuovamente a Brione.

