



18 Maggio ore 8,00

**Giro ad anello: "Sottochiesa - Culmine di San Pietro -Piani
Artavaggio - Piani dell'Alben
Fraggio – Sottochiesa.**

"Giro medio impegnativo"

quota di partenza (m): 730
quota massima (m): 1745
dislivello complessivo (m): 1250
lunghezza (km): 36,7
difficoltà: BC :: MC :: [\[scala difficoltà\]](#)
località partenza: Sottochiesa (Val taleggio)
punti appoggio: Rifugi Casari e Gherardi

"Giro più impegnativo"

quota di partenza (m): 730
quota massima (m): 1895
dislivello complessivo (m): 1370
lunghezza (km): 35,7
difficoltà: BC :: BC+ :: [\[scala difficoltà\]](#)
località partenza: Sottochiesa (Val taleggio)
punti appoggio: Rifugi Casari, Nicola, Cazzaniga, Gherardi

Descrizione:

Per entrambi i percorsi, partenza da Sottochiesa e salita su strada fino al Culmine di San Pietro, passo che collega la Val Taleggio alla Valsassina, attraversando l'abitato di Olda, Vedeseta e Avolasio.

Dal Culmine scendiamo sempre su asfalto per circa 1,2 km fino ad una curva con sbarra in ferro a destra, dove inizia la strada sterrata che con andamento e pendenze regolari, attraverso un folto bosco, guadagnando quota, raggiunge i Piani di Artavaggio. A questo punto sosta meritata per recuperare le energie prima di continuare la seconda parte del percorso.



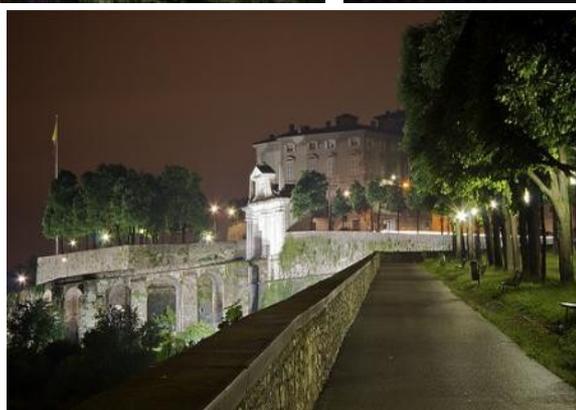
Ora i percorsi si dividono, quello meno impegnativo prosegue a destra con strappo in salita su cementata per proseguire a mezza costa la base del Monte Sodadura, passando dalla Casera Aralalta, offrendoci un bellissimo panorama sulla Grigna, Resegone, sulla Costa del Pallio e sull'alta Val Taleggio. Alternando saliscendi, raggiungiamo l'ex Rifugio Cesare Battisti ai Piani dell'Alben, dove seguendo il sentiero nel pascolo, passando a fianco di una grande pozza d'acqua, raggiungiamo il Rifugio Angelo Gherardi dove ci ricompattiamo.

Il percorso impegnativo, dai Piani di Artavaggio, sale seguendo la ripida strada sterrata fino ai Rifugi Nicola e Cazzaniga dove incrociamo e seguiamo un tratto del famoso sentiero 101 delle orobie. Aggiriamo il Sodadura e seguendo il divertente sentiero con brevissimi tratti a spinta, con un bellissimo panorama sulle Orobie e sulle cime Aralalta e Pizzo Baciarmorti, raggiungiamo la Bocchetta di Regadur. Ora vediamo la discesa abbastanza tecnica che ci condurrà ai sottostanti Piani dell'Alben e Rifugio Gherardi. Sosta al Rifugio e ancora i percorsi si dividono, quello medio segue una traccia nel prato fino ad incrociare un tratturo che piegando a sinistra nel pascolo, si collega ad una strada sterrata e cementata fino a Capo Foppa, punto d'incontro con l'altro gruppo che invece scenderà seguendo il sentiero, segnavia CAI 120, dove sono richieste buone capacità tecniche.



Arrivati a Capo Foppa si scende insieme su strada asfaltata attraverso i pascoli disseminati da piccole Baite quasi tutte ristrutturato in ambiente davvero molto carino. Arrivati ad un tornante giriamo a destra e seguendo in saliscendi una sterrata, raggiungiamo il piccolo nucleo di Fraggio. Molte case sono ridotte a ruderi, ma la piazzetta erbosa, posta davanti alla chiesa di S. Lorenzo, è davvero caratteristica. Qui i due gruppi si dividono nuovamente, il percorso medio ritornando al bivio, riprende la strada in discesa fino a Pizzino "piccolo nucleo di case arroccate su uno sperone di roccia" e poi Sottochiesa Nostro punto di partenza. Il percorso impegnativo scende lungo un sentiero nel bosco, segnavia CAI 155, che alterna tratti tecnici a tratti più scorrevoli, passando davanti al Santuario di Salzana per poi proseguire fino a raggiungere l'abitato di Sottochiesa, chiudendo questo giro ad anello davvero appagante.

18 Maggio ore 20,30
"Visita guidata a Città Alta"



Dopo la bella cicloescursione in Val Taleggio, chi ha ancora qualche forza e volesse scoprire le bellezze di Città Alta, ritrovo alle ore 20,30 al [Piazzale Lodovico Goisis](#) a Bergamo dove con autobus di linea, (munirsi di biglietto) ci trasferiremo direttamente in Città Alta per una visita guidata. Chi vuole può raggiungerci direttamente in Città Alta per le 21,00.

"Clicca sulla foto per aprire la guida"





19 Maggio ore 8,00
"Giro dei Colli di Bergamo"

Medio Facile:

dislivello complessivo (m): 700

lunghezza (km): 25,00

difficoltà: TC :: MC :: [\[scala difficoltà\]](#)

località partenza: (Bergamo)

Medio Impegnativo:

dislivello complessivo (m): 900

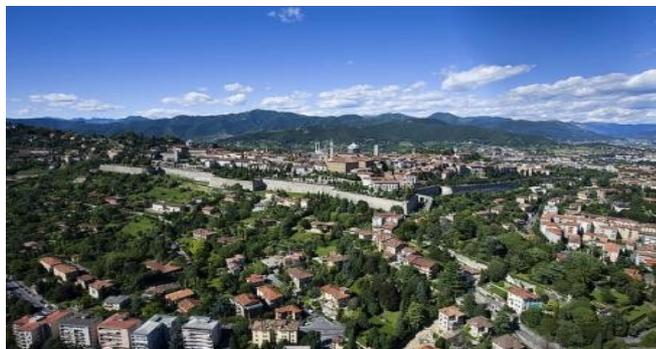
lunghezza (km): 30,00

difficoltà: MC :: BC :: [\[scala difficoltà\]](#)

località partenza: (Bergamo)

Per chiudere in bellezza questo Raduno Regionale di due giorni, il Gruppo Cicloescursionismo vi aspetta tutti alle ore 8,00 presso il [Palamonti](#) (nostra casa della montagna) dove partiremo per una cicloescursione sui Colli di Bergamo.

Attraverseremo la città di Bergamo per salire in Città Alta seguendo un tratto di ciclabile, stradine a traffico limitato e il famoso sentiero dei vasi, anticamente acquedotto romano che serviva la città fortificata. Aggireremo Città Alta fra stretti vicoli e lunghe mura dove godremo di un bellissimo panorama sulla pianura sottostante e le cime circostanti.



A questo punto ci ributteremo su qualche sentiero per esplorare le zone limitrofe, con vista su Città Alta per poi rientrare al [Palamonti](#) per i convenuti saluti e ringraziamenti.

Seguiranno ulteriori aggiornamenti per l'espletamento finale del programma...