

## RELAZIONE ATTIVITA' ANNO 2003 a cura di *Marco Meazzini*, direttore della Scuola

### *Corso di scialpinismo - introduzione ed approfondimento (SA2)*

Nel 2003 abbiamo tentato un ritorno al passato, organizzando un corso di Scialpinismo diviso in due fasi: una prima di introduzione, in Febbraio e Marzo, ed una seconda di approfondimento, in Marzo e Aprile, quest'ultima aperta anche alla partecipazione di allievi meritevoli dei corsi degli anni precedenti.

La direzione è stata affidata a Marco Meazzini (INSA - Direttore) ed a Giovanni Pagnoncelli (ISA - Vice Direttore), con l'aiuto in fase organizzativa di Luciano Pistoletti (INSA) e Luca Albano (ISA).

Complice forse un errore in fase di presentazione, il corso ha visto un numero di partecipanti piuttosto basso, in totale 13 equamente divisi tra le due sezioni: 8 allievi per ciascuna parte.

A fronte di ciò, il corso ha avuto comunque risultati soddisfacenti: i gruppi erano abbastanza omogenei, sia come età dei partecipanti, sia come capacità tecniche e soprattutto come interesse dimostrato; è stato pertanto possibile svolgere il programma in modo completo e dettagliato.

Ci siamo proficuamente avvalsi della collaborazione di alcuni esterni, in particolare Marco Antonetti (ISEF ed istruttore FASI) per la lezione di alimentazione ed allenamento e del Dott. Alessio Zambello per la lezione sul soccorso organizzato in valanga.

### *Corso di base di alpinismo - roccia e ghiaccio (ARG1)*

Il Direttore del Corso di Base di Alpinismo (Roccia e Ghiaccio) è stato Livio Visintini, con l'aiuto di Fabrizio Fabio e Silvano Macchi (IA), Vice Direttori.

Anche per questo Corso, che si è svolto tra Aprile e Luglio, abbiamo registrato un buon numero di adesioni, 19 iscritti, di cui uno ritiratosi poco dopo l'inizio.

Il risultato è stato senz'altro buono: il programma è stato svolto completamente, con salite di buon livello sia su roccia sia su ghiaccio.

Per alcune lezioni teorico-pratiche abbiamo utilizzato la struttura di arrampicata indoor presso la palestra della Ginnastica Varesina, intensificando la collaborazione con gli Istruttori FASI della società Lezard che la gestisce.

§ Purtroppo, anche in questo Corso abbiamo riscontrato un eccessivo assenteismo, in particolare alle lezioni teoriche, ma anche, e questo appare sorprendente, alla preparazione atletica ed alle uscite pratiche.

### *Aggiornamenti*

Come di consueto, abbiamo svolto un intenso programma di aggiornamenti teorici e pratici, sui seguenti temi:

- Tecnica sciistica (relatore Franco Bianchi, 12.01.2003)
- Nuovi sviluppi delle tecniche di ricerca con ARVA, ricerca in profondità (relatori Vittorio Bedogni e Fiorenzo Vegezzi, 16.01.2003)
- I metodi di assicurazione del primo di cordata a confronto: sull'imbrago o sul chiodo di sosta? (relatore Vittorio Bedogni, 26.02.2003)
- Autosoccorso della comitiva in caso di incidente da valanga (relatore Alessio Zambello, 18.03.2003)
- Tecnica di arrampicata (relatori Gianfranco Ranzato e Marco Antonetti, 04.04.2003)

### *Presentazione corsi*

Durante le serate culturali della sezione, precedenti all'inizio dei corsi, abbiamo proposto una breve presentazione della Scuola e dei corsi. La formula andrà ripensata per migliorarne l'efficacia.