

2° CORSO DI INTRODUZIONE
ALLA CONOSCENZA DELLA NEVE E DELLE VALANGHE

Direttore: **Roberto Terzaghi**

Vice – Direttori: **Matteo Malnati – Marco Meazzini** (INSA)

Il corso è rivolto a tutti coloro che, pur frequentando la montagna in inverno, non hanno conoscenze specifiche di nivologia. Alpinisti, sciatori-alpinisti, speleo, escursionisti, fondo-escursionisti, ghiacciatori, snow boarder, free rider, etc., che desiderano ampliare le proprie conoscenze sui pericoli della montagna innevata, per affrontarla con maggior consapevolezza e sicurezza.

La nivologia è una materia complessa, legata a innumerevoli variabili che creano situazioni ognuna diversa e irripetibile. Il corso servirà ad evidenziare gli aspetti teorici e pratici che aiutano l'escursionista invernale a prevedere ed evitare situazioni potenzialmente pericolose; in secondo luogo ad illustrare le caratteristiche e l'utilizzo degli apparecchi e dei sistemi di ricerca di travolto da valanga (ARVA) più moderni, fornendo le basi per l'organizzazione in modo autonomo e indipendente di un intervento di ricerca in caso di incidente da valanga.

Il Corso si articolerà in quattro serate, con lezioni teoriche in sede, e due uscite pratiche.

Lezioni teoriche

- 11 Dicembre 2003: studio del manto nevoso e formazione delle valanghe
- 18 Dicembre 2003: comportamento sul terreno ed interpretazione dei bollettini
- 8 Gennaio 2004: tipologie costruttive e funzionamento degli ARVA
- 22 Gennaio 2004: criteri e tecniche di autosoccorso in valanga

Uscite pratiche in ambiente

- 10 Gennaio 2004: esercitazione sull'uso dell'ARVA
- 16 Gennaio 2004: esercitazione di autosoccorso in valanga.

Le domande di iscrizione saranno raccolte nelle sere di venerdì 5 e martedì 9 Dicembre 2004, durante l'orario di apertura della sede del CAI Varese.

La quota d'iscrizione al Corso è fissata in €50,00.

Per partecipare al Corso sono richieste una conoscenza di base della montagna invernale, ed una discreta esperienza nella lettura delle carte topografiche ed interpretazione dei bollettini meteo.