

Gruppo escursionistico

Sezione di Varese

		dislivello			
31	esc. con ciaspole (VALLE di COGNE)		10	EE	trav. Pertuso- roccaforte ligure m. 830 650
	<i>febbraio</i>		17	E	- in collaborazione con il cai Voghera
14	esc. con ciaspole (ENGADINA/GRIGIONI)		24	E	monte Croce m.1643 da Quarna di sopra 783
28	esc. con ciaspole (VALLE ANZASCA)				Castagnata
	<i>marzo</i>		14	E	Verso un rifugio
14 E	monte Barro m.922 da Malgrate	622			<i>Sottosezione Gazzada-Schianno</i>
28 E	monte Bronzone m. 1334 da Vigolo	600			
	<i>aprile</i>				
11 E	monte Gradiccioli m.1935 da Arosio	1075	18		<i>aprile</i>
25 E	cime di Noga m.1520 da san Rocco di Dasio	1000			San Rocco - Portofino (GE)
	<i>maggio</i>				<i>maggio</i>
9 E	pizzo Marona m 2051 dall'Alpe Pala	1184	2		Corni di Canzo da Canzo (CO)
23 E	lago di Calvaretsch m.2246 da Rossa	1200	16		Monte Tremezzo da Ossuccio (CO)
	<i>giugno</i>		30		Monte Baldo da Malcesine (VR)
6 E	cima del Sangiatio m 2387da Goglio	816			<i>giugno</i>
20 E	cima della Laurasca m 2195 da Le Fornaci	1344	13		Capanna Cristallina da Ossasco (CH)
	<i>luglio</i>		27		Brusson - Champoluc (AO)
3/4 A	Sustenhorn m.3503				<i>luglio</i>
	1^g. da Steingletscher alla Tierberglhuette	702	11/12		Basodina da Frua (VB)
	2^g. dalla Tierberglhuette alla cima e ritorno	708	25		Breithorn Occidentale da Cervinia (AO)
11 E	corno Bussola m.3024 da Estoul	1209			<i>settembre</i>
17/18 A	capanna Margherita m. 4564		4/5		Porta Vescovo - Via del PAN
	1.g da Alagna al rif. Mantova	527			<i>Ferrata Trincee</i> da Lago Fedai
	(imp. passo dei Salati)		19		Lucendro e giro laghi Gottardo (CH)
	2.g.dal rif. Mantova alla cima e ritorno	1066			<i>ottobre</i>
	<i>agosto</i>		3		Spitzhorny da Passo Sempione (CH)
1 E	corno orientale di Nefelgiu' m.2872 da Riale	1057	17		Castagnata
26/29 E	Trekking		31		Sentiero naturalistico LAGHI GORZENTE (ge)
	<i>settembre</i>				<i>novembre</i>
12 E	traversata Sempione-Veglia m.2770	800	14		Monte Colmeagnone da Moltrasio (CO)
	per il Kalterwasserpass a San Domenico		21		Gita Culturale
26 E	lago e colle dei Liconi da Morgex m 2929	1279	28		Monte Giove V. Cannobina da S.Agata (VB)

Gruppo escursionistico

Sezione di Varese

		dislivello			
31	esc. con ciaspole (VALLE di COGNE)		10	EE	trav. Pertuso- roccaforte ligure m. 830 650
	<i>febbraio</i>		17	E	- in collaborazione con il cai Voghera
14	esc. con ciaspole (ENGADINA/GRIGIONI)		24	E	monte Croce m.1643 da Quarna di sopra 783
28	esc. con ciaspole (VALLE ANZASCA)				Castagnata
	<i>marzo</i>		14	E	Verso un rifugio
14 E	monte Barro m.922 da Malgrate	622			<i>Sottosezione Gazzada-Schianno</i>
28 E	monte Bronzone m. 1334 da Vigolo	600			
	<i>aprile</i>				
11 E	monte Gradiccioli m.1935 da Arosio	1075	18		<i>aprile</i>
25 E	cime di Noga m.1520 da san Rocco di Dasio	1000			San Rocco - Portofino (GE)
	<i>maggio</i>				<i>maggio</i>
9 E	pizzo Marona m 2051 dall'Alpe Pala	1184	2		Corni di Canzo da Canzo (CO)
23 E	lago di Calvaretsch m.2246 da Rossa	1200	16		Monte Tremezzo da Ossuccio (CO)
	<i>giugno</i>		30		Monte Baldo da Malcesine (VR)
6 E	cima del Sangiatio m 2387da Goglio	816			<i>giugno</i>
20 E	cima della Laurasca m 2195 da Le Fornaci	1344	13		Capanna Cristallina da Ossasco (CH)
	<i>luglio</i>		27		Brusson - Champoluc (AO)
3/4 A	Sustenhorn m.3503				<i>luglio</i>
	1^g. da Steingletscher alla Tierberglhuette	702	11/12		Basodina da Frua (VB)
	2^g. dalla Tierberglhuette alla cima e ritorno	708	25		Breithorn Occidentale da Cervinia (AO)
11 E	corno Bussola m.3024 da Estoul	1209			<i>settembre</i>
17/18 A	capanna Margherita m. 4564		4/5		Porta Vescovo - Via del PAN
	1.g da Alagna al rif. Mantova	527			<i>Ferrata Trincee</i> da Lago Fedai
	(imp. passo dei Salati)		19		Lucendro e giro laghi Gottardo (CH)
	2.g.dal rif. Mantova alla cima e ritorno	1066			<i>ottobre</i>
	<i>agosto</i>		3		Spitzhorny da Passo Sempione (CH)
1 E	corno orientale di Nefelgiu' m.2872 da Riale	1057	17		Castagnata
26/29 E	Trekking		31		Sentiero naturalistico LAGHI GORZENTE (ge)
	<i>settembre</i>				<i>novembre</i>
12 E	traversata Sempione-Veglia m.2770	800	14		Monte Colmeagnone da Moltrasio (CO)
	per il Kalterwasserpass a San Domenico		21		Gita Culturale
26 E	lago e colle dei Liconi da Morgex m 2929	1279	28		Monte Giove V. Cannobina da S.Agata (VB)

Gruppo escursionistico

Sezione di Varese

		dislivello			
31	esc. con ciaspole (VALLE di COGNE)		10	EE	trav. Pertuso- roccaforte ligure m. 830 650
	<i>febbraio</i>		17	E	- in collaborazione con il cai Voghera
14	esc. con ciaspole (ENGADINA/GRIGIONI)		24	E	monte Croce m.1643 da Quarna di sopra 783
28	esc. con ciaspole (VALLE ANZASCA)				Castagnata
	<i>marzo</i>		14	E	Verso un rifugio
14 E	monte Barro m.922 da Malgrate	622			<i>Sottosezione Gazzada-Schianno</i>
28 E	monte Bronzone m. 1334 da Vigolo	600			
	<i>aprile</i>				
11 E	monte Gradiccioli m.1935 da Arosio	1075	18		<i>aprile</i>
25 E	cime di Noga m.1520 da san Rocco di Dasio	1000			San Rocco - Portofino (GE)
	<i>maggio</i>				<i>maggio</i>
9 E	pizzo Marona m 2051 dall'Alpe Pala	1184	2		Corni di Canzo da Canzo (CO)
23 E	lago di Calvaretsch m.2246 da Rossa	1200	16		Monte Tremezzo da Ossuccio (CO)
	<i>giugno</i>		30		Monte Baldo da Malcesine (VR)
6 E	cima del Sangiatio m 2387da Goglio	816			<i>giugno</i>
20 E	cima della Laurasca m 2195 da Le Fornaci	1344	13		Capanna Cristallina da Ossasco (CH)
	<i>luglio</i>		27		Brusson - Champoluc (AO)
3/4 A	Sustenhorn m.3503				<i>luglio</i>
	1^g. da Steingletscher alla Tierberglhuette	702	11/12		Basodina da Frua (VB)
	2^g. dalla Tierberglhuette alla cima e ritorno	708	25		Breithorn Occidentale da Cervinia (AO)
11 E	corno Bussola m.3024 da Estoul	1209			<i>settembre</i>
17/18 A	capanna Margherita m. 4564		4/5		Porta Vescovo - Via del PAN
	1.g da Alagna al rif. Mantova	527			<i>Ferrata Trincee</i> da Lago Fedai
	(imp. passo dei Salati)		19		Lucendro e giro laghi Gottardo (CH)
	2.g.dal rif. Mantova alla cima e ritorno	1066			<i>ottobre</i>
	<i>agosto</i>		3		Spitzhorny da Passo Sempione (CH)
1 E	corno orientale di Nefelgiu' m.2872 da Riale	1057	17		Castagnata
26/29 E	Trekking		31		Sentiero naturalistico LAGHI GORZENTE (ge)
	<i>settembre</i>				<i>novembre</i>
12 E	traversata Sempione-Veglia m.2770	800	14		Monte Colmeagnone da Moltrasio (CO)
	per il Kalterwasserpass a San Domenico		21		Gita Culturale
26 E	lago e colle dei Liconi da Morgex m 2929	1279	28		Monte Giove V. Cannobina da S.Agata (VB)

ALPINISMO GIOVANILE

	<i>febbraio</i>		21		Ciaspolata
	<i>marzo</i>		21		primavera al mare
	<i>aprile</i>		18		monte Cancervo (BG)
	<i>maggio</i>		25		per i più grandi (da definire)
	<i>giugno</i>		16		Val d'Otro (Alagna)
	<i>luglio</i>		6		Raduno Regionale a Cerete Val Borlezza (BG)
	<i>agosto</i>		13		per i più grandi (da definire)
	<i>settembre</i>		19/20		Rifugio Andolla, Bivacco Città di Varese
	<i>ottobre</i>				<i>luglio</i> ATTIVITA' CRLAG
	<i>novembre</i>		3/10		Settimana estiva
					Rif Genova Valle Gesso
			11/17		Trekking Alta Via dell'Adamello
					<i>agosto</i>
			27/29		Rifugio Federico Val Dosdè (Bormio)
					<i>settembre</i>
			4/5		Attendimento - Cedegolo
			26		Giochi di Corda in Cornagera (BG)
					<i>ottobre</i>
			17		Gita in MTB + Castagnata
					<i>novembre</i>
			14		grotta del Frassino
					con Gruppo Speleo CAI Varese

ALPINISMO GIOVANILE

	<i>febbraio</i>		21		Ciaspolata
	<i>marzo</i>		21		primavera al mare
	<i>aprile</i>		18		monte Cancervo (BG)
	<i>maggio</i>		25		per i più grandi (da definire)
	<i>giugno</i>		16		Val d'Otro (Alagna)
	<i>luglio</i>		6		Raduno Regionale a Cerete Val Borlezza (BG)
	<i>agosto</i>		13		per i più grandi (da definire)
	<i>settembre</i>		19/20		Rifugio Andolla, Bivacco Città di Varese
	<i>ottobre</i>				<i>luglio</i> ATTIVITA' CRLAG
	<i>novembre</i>		3/10		Settimana estiva
					Rif Genova Valle Gesso
			11/17		Trekking Alta Via dell'Adamello
					<i>agosto</i>
			27/29		Rifugio Federico Val Dosdè (Bormio)
					<i>settembre</i>
			4/5		Attendimento - Cedegolo
			26		Giochi di Corda in Cornagera (BG)
					<i>ottobre</i>
			17		Gita in MTB + Castagnata
					<i>novembre</i>
			14		grotta del Frassino
					con Gruppo Speleo CAI Varese

ALPINISMO GIOVANILE

	<i>febbraio</i>		21		Ciaspolata
	<i>marzo</i>		21		primavera al mare
	<i>aprile</i>		18		monte Cancervo (BG)
	<i>maggio</i>		25		per i più grandi (da definire)
	<i>giugno</i>		16		Val d'Otro (Alagna)
	<i>luglio</i>		6		Raduno Regionale a Cerete Val Borlezza (BG)
	<i>agosto</i>		13		per i più grandi (da definire)
	<i>settembre</i>		19/20		Rifugio Andolla, Bivacco Città di Varese
	<i>ottobre</i>				<i>luglio</i> ATTIVITA' CRLAG
	<i>novembre</i>		3/10		Settimana estiva
					Rif Genova Valle Gesso
			11/17		Trekking Alta Via dell'Adamello
					<i>agosto</i>
			27/29		Rifugio Federico Val Dosdè (Bormio)
					<i>settembre</i>
			4/5		Attendimento - Cedegolo
			26		Giochi di Corda in Cornagera (BG)
					<i>ottobre</i>
			17		Gita in MTB + Castagnata
					<i>novembre</i>
			14		grotta del Frassino
					con Gruppo Speleo CAI Varese

Gruppo Senior

- Febbraio**
6-13 Settimana bianca a S.Cassiano (Val Badia) da def ciaspolata o camminata su neve
- marzo**
4 Ganna - Ghirla - Mondonico - Ganna (alla memoria)
11 Antica strada Regina da Lenno a Menaggio
18 Monte Tobbio da Voltaggio (Al)
25 Morazzone - Castelseprio - Morazzone
- aprile**
8 S. Messa di Pasqua con Festa di Primavera
15 Brunate - Rezzago
22 Arcumeggia-M.Colonna-S.Antonio-S.Michele e rit.
29 Gita al Mare (da definire)
- maggio**
6 Anello del Monte Giove da Cannobbio
13 Cima di Medeglia da Robasacco TI
20 Cima della Trosa da S.Bernardo TI
26 Raduno Senior in Alta Val Brembana
- giugno**
3 Gridone / Limidario da Mercugno TI
10 Arona - Centovalli - Locarno - Arona
17 Capanna Scaradra di Sopra dal Lago di Luzzone TI
24 Poncione d'Arbione da Deggio TI
- luglio**
1 Bergsee Hutte da Goeschener Alp URI
4-10 Trekking
15 Alpe Sattal da Alagna
22 L. Pietra Rossa - M.Colmet da c. S. Carlo(Morgex)
29 Lago Blu dal Passo del Lucomagno TI
- agosto**
5 Capanna Barone da Sonogno (Val Verzasca) TI
26 Trav. Crepin (Valtournenche) - S.Jaques(Val d'Ayas)
- settembre**
2 P. Frassati e P.Giovanni Paolo II sul M. Mucrone
9 Giro dei laghi del S. Gottardo TI
16 Monte di Dentro da Caverogn TI
23 Capanna Pueret da Censo (Claro) TI
30 Valmadrera - S.Tomaso - S.Pietro al M. - Pusiano

- ottobre**
7 Capanna Cufercal Hutte da Sufers GRI
14 Finero - Monte Torraggia - Orasso (Val Canobbina)
21 Bivacco Magnodeno (Resegone)
28 Rifugio Meriggetto da Ponte di Piero
- novembre**
4 Parco S.S. Trinità - Sacromonte di Ghiffa
11 Parco Spina Verde
18 Pranzo
- dicembre**
16 S. Messa al Sacro Monte di Varese
27 Incontro con il Coro 7 Laghi
- ### Gruppo MTB
- febbraio**
14 da definire
28 Santa Caterina - San Clemente
- marzo**
14 Monte Martica con varianti
27 Forti di Genova
- aprile**
11 Monti Sette Termini e La Nave
25 Traversata del Resegone
- maggio**
9 Corni di Canzo
16 Serra d'Ivrea
23 Svizzera
29-30 Foresta Nera
- giugno**
13 Splugen
27 Monte Boglia
- luglio**
11 Laax (Canton Grigioni - Svizzera)
25 Passo del Sole e dell'Uomo
- settembre**
12 Mottarone
26 da definire
- ottobre**
2-3 3° Raduno Nazionale
10 Val Muggio - Bisbino
- novembre**
15 Monarco - Crocino
dicembre
19 tra Varese e Como



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VARESE

Programma Escursionismo
2010

Gruppo Senior

- Febbraio**
6-13 Settimana bianca a S.Cassiano (Val Badia) da def ciaspolata o camminata su neve
- marzo**
4 Ganna - Ghirla - Mondonico - Ganna (alla memoria)
11 Antica strada Regina da Lenno a Menaggio
18 Monte Tobbio da Voltaggio (Al)
25 Morazzone - Castelseprio - Morazzone
- aprile**
8 S. Messa di Pasqua con Festa di Primavera
15 Brunate - Rezzago
22 Arcumeggia-M.Colonna-S.Antonio-S.Michele e rit.
29 Gita al Mare (da definire)
- maggio**
6 Anello del Monte Giove da Cannobbio
13 Cima di Medeglia da Robasacco TI
20 Cima della Trosa da S.Bernardo TI
26 Raduno Senior in Alta Val Brembana
- giugno**
3 Gridone / Limidario da Mercugno TI
10 Arona - Centovalli - Locarno - Arona
17 Capanna Scaradra di Sopra dal Lago di Luzzone TI
24 Poncione d'Arbione da Deggio TI
- luglio**
1 Bergsee Hutte da Goeschener Alp URI
4-10 Trekking
15 Alpe Sattal da Alagna
22 L. Pietra Rossa - M.Colmet da c. S. Carlo(Morgex)
29 Lago Blu dal Passo del Lucomagno TI
- agosto**
5 Capanna Barone da Sonogno (Val Verzasca) TI
26 Trav. Crepin (Valtournenche) - S.Jaques(Val d'Ayas)
- settembre**
2 P. Frassati e P.Giovanni Paolo II sul M. Mucrone
9 Giro dei laghi del S. Gottardo TI
16 Monte di Dentro da Caverogn TI
23 Capanna Pueret da Censo (Claro) TI
30 Valmadrera - S.Tomaso - S.Pietro al M. - Pusiano

- ottobre**
7 Capanna Cufercal Hutte da Sufers GRI
14 Finero - Monte Torraggia - Orasso (Val Canobbina)
21 Bivacco Magnodeno (Resegone)
28 Rifugio Meriggetto da Ponte di Piero
- novembre**
4 Parco S.S. Trinità - Sacromonte di Ghiffa
11 Parco Spina Verde
18 Pranzo
- dicembre**
16 S. Messa al Sacro Monte di Varese
27 Incontro con il Coro 7 Laghi
- ### Gruppo MTB
- febbraio**
14 da definire
28 Santa Caterina - San Clemente
- marzo**
14 Monte Martica con varianti
27 Forti di Genova
- aprile**
11 Monti Sette Termini e La Nave
25 Traversata del Resegone
- maggio**
9 Corni di Canzo
16 Serra d'Ivrea
23 Svizzera
29-30 Foresta Nera
- giugno**
13 Splugen
27 Monte Boglia
- luglio**
11 Laax (Canton Grigioni - Svizzera)
25 Passo del Sole e dell'Uomo
- settembre**
12 Mottarone
26 da definire
- ottobre**
2-3 3° Raduno Nazionale
10 Val Muggio - Bisbino
- novembre**
15 Monarco - Crocino
dicembre
19 tra Varese e Como



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VARESE

Programma Escursionismo
2010

Gruppo Senior

- Febbraio**
6-13 Settimana bianca a S.Cassiano (Val Badia) da def ciaspolata o camminata su neve
- marzo**
4 Ganna - Ghirla - Mondonico - Ganna (alla memoria)
11 Antica strada Regina da Lenno a Menaggio
18 Monte Tobbio da Voltaggio (Al)
25 Morazzone - Castelseprio - Morazzone
- aprile**
8 S. Messa di Pasqua con Festa di Primavera
15 Brunate - Rezzago
22 Arcumeggia-M.Colonna-S.Antonio-S.Michele e rit.
29 Gita al Mare (da definire)
- maggio**
6 Anello del Monte Giove da Cannobbio
13 Cima di Medeglia da Robasacco TI
20 Cima della Trosa da S.Bernardo TI
26 Raduno Senior in Alta Val Brembana
- giugno**
3 Gridone / Limidario da Mercugno TI
10 Arona - Centovalli - Locarno - Arona
17 Capanna Scaradra di Sopra dal Lago di Luzzone TI
24 Poncione d'Arbione da Deggio TI
- luglio**
1 Bergsee Hutte da Goeschener Alp URI
4-10 Trekking
15 Alpe Sattal da Alagna
22 L. Pietra Rossa - M.Colmet da c. S. Carlo(Morgex)
29 Lago Blu dal Passo del Lucomagno TI
- agosto**
5 Capanna Barone da Sonogno (Val Verzasca) TI
26 Trav. Crepin (Valtournenche) - S.Jaques(Val d'Ayas)
- settembre**
2 P. Frassati e P.Giovanni Paolo II sul M. Mucrone
9 Giro dei laghi del S. Gottardo TI
16 Monte di Dentro da Caverogn TI
23 Capanna Pueret da Censo (Claro) TI
30 Valmadrera - S.Tomaso - S.Pietro al M. - Pusiano

- ottobre**
7 Capanna Cufercal Hutte da Sufers GRI
14 Finero - Monte Torraggia - Orasso (Val Canobbina)
21 Bivacco Magnodeno (Resegone)
28 Rifugio Meriggetto da Ponte di Piero
- novembre**
4 Parco S.S. Trinità - Sacromonte di Ghiffa
11 Parco Spina Verde
18 Pranzo
- dicembre**
16 S. Messa al Sacro Monte di Varese
27 Incontro con il Coro 7 Laghi
- ### Gruppo MTB
- febbraio**
14 da definire
28 Santa Caterina - San Clemente
- marzo**
14 Monte Martica con varianti
27 Forti di Genova
- aprile**
11 Monti Sette Termini e La Nave
25 Traversata del Resegone
- maggio**
9 Corni di Canzo
16 Serra d'Ivrea
23 Svizzera
29-30 Foresta Nera
- giugno**
13 Splugen
27 Monte Boglia
- luglio**
11 Laax (Canton Grigioni - Svizzera)
25 Passo del Sole e dell'Uomo
- settembre**
12 Mottarone
26 da definire
- ottobre**
2-3 3° Raduno Nazionale
10 Val Muggio - Bisbino
- novembre**
15 Monarco - Crocino
dicembre
19 tra Varese e Como



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VARESE

Programma Escursionismo
2010