



NOTIZIARIO

sezionale

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI VARESE -

Via Speri della Chiesa Jemoli, 12 - Tel. e Fax 0332 289267 E-mail caiva@skylink.it - www.caivarese.it

Sped. in A.P. Art. 2 comma 20 lettera C Legge 662/96 - Autoriz. Filiale P.T. - Varese - Aut. Tribunale di Varese n. 55 del 02.01.52 - Stampa: Tipografia JOSCA - Varese



il *NOTIZIARIO*
è realizzato con
il contributo del
COMUNE di
VARESE
Assessorato alla Cultura

Attività Culturale

Mercoledì 14 gennaio ore 21.00

“LA LUNGA TRACCIA”

40 anni di SCIALPINISMO tra montagne, personaggi ed emozioni.
presentazione del XXXIV° corso di scialpinismo

Relatore: Dario Segato



Il relatore, attraverso immagini raccolte con rara passione e qualche riconoscimento (sue parecchie illustrazioni delle monografie di Franco Malnati), ci accompagna lungo un percorso condiviso con tanti amici, alcuni ormai scomparsi, con i quali dagli anni 60 in poi e dopo l'apertura dei trafori del S. Bernardino e S. Gottardo, spinti ad “esplorare” con gli sci zone allora sconosciute, avendo il privilegio di vivere esperienze irripetibili, con l'impressione di svolgere un'attività da pionieri in ambienti extraeuropei a due passi, si fa per dire (pensando ai mezzi di allora), da Varese.

In quegli anni inizia la fase evolutiva dei materiali: scarponi in plastica, pelli adesive ... e soprattutto attacchi di sicurezza, che di sicuro avevano solo il “peso” considerevole dovuto ai primi esperimenti dell'autocostruzione dei più intraprendenti e fantasiosi con materiali e strumenti precursori del “fai da tè”.

Qualcuno resterà deluso perché nelle immagini di Dario non appaiono mete extraeuropee, haute route, settimane scialpinistiche ... attività che avrebbe potuto svolgere ad alto livello se, al suo spirito altruistico, avesse anteposto il “curriculum” che tanto riempie la bocca e gli scritti di professionisti e falsi dilettaanti ... che ci propongono serate piene di avventure estreme e altrettanti pretenziosi estremi compensi.

Questa serata vuole essere un esempio e un riconoscimento a chi tra le mille difficoltà di una vita “normale” riesce a coltivare e trasmettere con semplicità ma con raro entusiasmo, anche nei nostri corsi, la sua esperienza e passione.

A partire dal 2004 la sede di svolgimento della

Attività Culturale

della nostra Sezione diventerà la

Aula Magna della Facoltà
di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali
dell' **Università dell'Insubria**
situata a Varese in Via Dunant, 3
laterale di Via Ottorino Rossi
(zona viale Borri)

Ringraziamo l'associazione **ASCOM** di Varese per il trascorso lungo periodo di collaborazione.

Siamo peraltro fin da ora riconoscenti alla direzione dell' **Università dell' Insubria** (da più parti frequentemente ed amichevolmente definita “la Nostra Università”) (della città di Varese), per la disponibilità dimostrata nell'accogliere il nostro invito. E' un'ulteriore testimonianza di autorevole e collaborativa presenza sul Territorio che si aggiunge alle molte già in essere e di cui la nostra sezione ne è orgogliosa partecipe.

In collaborazione con



Università degli Studi
dell'Insubria

Aula Magna
Via Dunant, 3
Varese



ore 21.15 **COMUNE DI VARESE**
Assessorato alla Cultura



TESSERAMENTO 2004

Le operazioni di rinnovo del Tesseramento per l'anno 2004 e l'ammissione dei Nuovi Soci continuano anche per tutto il mese di Gennaio presso la Sede Sezionale con le seguenti quote:

- * **SOCI ORDINARI** - €38,00
(Se residenti all'Estero) - €58,00
- * **SOCI FAMILIARI** - €17,00
- * **SOCI GIOVANI** - €11,00
(Nati nel 1987 e seguenti)
- * **SOCI VITALIZI** - €16,00

Tassa di immatricolazione

Nuovi Soci - € 6,00

Abbonamento allo Scarpono ed alla Rivista del C.A.I. per i Soci Giovani - € 5,20

Nel caso si dovesse segnalare una variazione di indirizzo la quota dovrà essere maggiorata di €1,00

Nel limite del possibile, invitiamo i Soci ad usufruire del Servizio Postale effettuando il versamento dell'importo relativo al tesseramento sul Conto Corrente Postale n° 17320219 intestato al C.A.I. Varese, naturalmente aumentando l'importo € 1,00, minima maggiorazione per l'invio a domicilio del bollino a mezzo posta.

A questo proposito comunichiamo che per cause di forza maggiore (bollettini prestampati non ancora pervenuti) i bollettini stessi verranno inseriti nel notiziario di Febbraio.

I Soci Familiari devono essere componenti della famiglia del Socio Ordinario e con esso conviventi.

Sono Soci Giovani i minori di anni diciotto, nati nel 1987 e seguenti. Gli ex soci Giovani che compiono il diciottesimo anno nel 2004 potranno rinnovare la tessera solo nella categoria Ordinari o, se conviventi con un socio Ordinario della Sezione, nella categoria Familiari.

A tutti Soci di buona volontà

Nel 2004 sono in scadenza i mandati di alcuni consiglieri.

Si invitano i numerosi Soci della Sezione che hanno a cuore l'andar per monti ed i molteplici risvolti che questa attività comporta, ad avanzare la propria candidatura per le prossime nomine. Ed è oggi, più che mai, in un momento di attenzione globale verso la riscoperta di "nuovi mondi", che la montagna ed il suo ambiente ha bisogno di essere protetta e

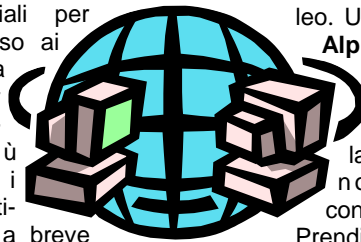
valorizzata da chi veramente e



disinteressatamente vuole il bene della Montagna. E' dovere di tutti coloro che hanno questa sensibilità impegnarsi a do-

Il nostro sito Internet

Abbiamo ricevuto da più parti lusinghieri stimoli a proseguire nell'opera di completamento e miglioramento delle pagine del nostro sito. Sono in corso ristrutturazioni formali e sostanziali per migliorare l'accesso ai contenuti ma soprattutto per aggiornare sempre più tempestivamente i dati relativi alle attività in corso o a breve



scadenza. E' in fase di rifacimento il sito Scuola di Alpinismo e Scialpinismo ed è stato inserito il link al sito gestito autonomamente dal gruppo Speleo. Una nota di merito al gruppo

Alpinismo Giovanile che durante la passata stagione si è impegnato a fornire tempestivamente, per la relativa pubblicazione, le notizie preventive e consuntive dell'attività svolta.

Prendiamo esempio e stimolo dai

Anno nuovo attività nuova

Sull'esempio di altre sezioni italiane e straniere dei vari Club Alpini, è stata avanzata la proposta anche per la Sezione di Varese della formazione del gruppo **MOUNTAN BIKE**. Certamente qualche "puro" si sentirà tradito dall'avvento di una nuova disciplina invasiva dell'ambiente. Il motivo ispiratore vuole essere proprio il contrario.

Visto l'inarrestabilità di certi processi "evolutivi" o di costume, diventa indispensabile regolamentarli nel rispetto di tradizioni, norme (soprattutto di quelle non scritte) e dei valori ambientali in cui questi processi si svolgono. Pensiamo

sia utile, proprio secondo questo principio, offrire ai molti appassionati di questo sport che si avvale di un mezzo meccanico ma a trazione animale, senza motori, silenzioso e non inquinante, offerte di escursione adatte a questo modo di frequentare la natura. Nulla a che vedere con il "modellare" montagne, parchi o sentieri all'uso turistico o speculativo che a volte siamo costretti a subire ad opera di altre strutture organizzative.

Il progetto è ambizioso e forse anche un poco utopistico. Per questo chiediamo a tutti gli appassionati, che sappiamo essere numerosi, anche fra i frequentatori della nostra sezione, a farsi avanti con idee e proposte perché quanto sopra si realizzi concretamente ed in tempi brevi.





C.A.I. VARESE
SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO
"REMO E RENZO MINAZZI"

XXXIV CORSO BASE DI SCIALPINISMO (SA1)

Direttore: **Luca Albano (ISA)**

Vice – Direttori: **Franco Bianchi (ISA)** – **Eligio Trombetta (ISA)**

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Remo e Renzo Minazzi" propone, per la stagione 2004, il collaudato Corso Base di Scialpinismo. Il Corso si propone di fornire agli Allievi tutte le conoscenze tecniche e culturali necessarie al raggiungimento di una discreta autonomia nella conduzione di gite semplici e di media difficoltà su terreno poco impegnativo, stimolando in loro l'amore per lo Scialpinismo e la montagna invernale.

Il Corso si articolerà in dieci serate, con lezioni teoriche in sede, ed otto uscite pratiche.

Lezioni teoriche

29 Gennaio 2004: apertura del Corso e lezione sull'attrezzatura ed i materiali per lo scialpinismo

5 Febbraio 2004: ARVA, tipologie in commercio e loro funzionamento

12 Febbraio 2004: topografia

26 Febbraio 2004: nivologia

11 Marzo 2004: meteorologia

25 Marzo 2004: nivologia

1 Aprile 2004: pronto soccorso

22 Aprile 2004: tecnica di discesa con gli sci

24 Aprile 2004: storia dello scialpinismo

Data da definire: brevi cenni di alimentazione

Uscite pratiche in ambiente

1 Febbraio 2004: uso dei materiali, tecnica di salita e discesa, verifica delle capacità sciistiche

7 Febbraio 2004: uso dell'ARVA, ricerche individuali con ARVA

15 Febbraio 2004: tecnica di salita scialpinistica, traccia in salita e discesa, uso della carta topografica, ricerca individuale con ARVA

29 Febbraio 2004: osservazione del terreno e dell'ambiente; comportamento su terreno valangoso, ricerca individuale con ARVA

14 Marzo 2004: scelta autonoma della traccia e micro-traccia in salita e discesa, ricerca individuale con ARVA

28 Marzo 2004: simulazione di incidente da valanga e ricerca organizzata, costruzione di un ricovero d'emergenza, ricerca individuale con ARVA di due o più sepolti, comportamento in caso di intervento del Soccorso Alpino

4 Aprile 2004: scelta autonoma di traccia e micro-traccia, osservazione e valutazione critica del terreno circostante, ricerca individuale con ARVA

24 e 25 Aprile: 2004 cenni di orientamento e marcia strumentale, tecnica di salita e discesa, ricerca individuale con ARVA di due o più sepolti



REGOLAMENTO

Per partecipare al Corso è necessario:

- essere soci del CAI, in regola con il tesseramento per l'anno di effettuazione del Corso;
- avere pagato la quota di iscrizione di € 50,00, che comprende: la copertura assicurativa per le uscite pratiche sul terreno, manuali e dispense tecniche, l'uso del materiale collettivo. Sono escluse le spese relative agli spostamenti ed ai pernottamenti nei rifugi;
- avere almeno 16 anni compiuti alla data di inizio del Corso; gli allievi minorenni devono presentare una dichiarazione di autorizzazione ed assunzione di responsabilità firmata da entrambi i genitori;
- certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, valido per tutta la durata del Corso.

Le domande di iscrizione saranno raccolte nelle sere dei giorni 16, 20, 23 e 27 Gennaio 2004, durante l'orario di apertura della sede del CAI Varese.

Per partecipare al corso è richiesta una sicura padronanza degli sci ed un allenamento sufficiente ad effettuare gite giornaliere di 4-6 ore.

La Direzione del Corso si riserva la facoltà di effettuare una selezione, sulla base del curriculum presentato dai candidati, nel caso il numero di iscrizioni fosse superiore al numero massimo di partecipanti stabilito.

La Direzione del Corso si riserva la facoltà di apportare eventuali modifiche al programma e di escludere dalla prosecuzione del Corso, in ogni momento, quegli allievi che si dimostrassero non idonei.

La Scuola non si assume alcuna responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del programma.

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la Sede del CAI Varese, in via Speri della Chiesa Jemoli, 12, con inizio alle ore 21.00.

Le mete per le uscite in ambiente saranno definite di volta in volta, in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche del momento.

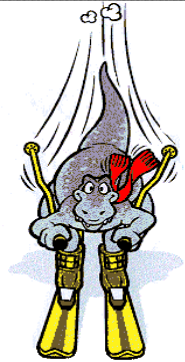
Tutti gli allievi sono invitati a partecipare alle serate culturali organizzate dalla Sezione, in particolare durante il periodo di svolgimento del Corso.

sci alpino



CORSO DI SCI A PILA

Vi ricordo che le iscrizioni per il corso di sci a Pila si stanno svolgendo a pieno ritmo. Sicuramente qualche posto è ancora disponibile. Ogni dettaglio è stato pubblicato sul precedente numero del notiziario. Vi raccomando di pubblicizzare i corsi di **sci fuori pista e di snow board** che verranno effettuati solamente in caso di un numero sufficiente di allievi. Se qualcuno a PILA vuol venire solamente per sciare o per accompagnare chi fa il corso (anche se la precedenza va a chi si iscrive per il corso) basta rivolgersi in sede per avere tutte le informazioni del caso. E possibile quindi scegliere se iscriversi ad una sola gita o come gitante fisso per tutte le quattro domeniche, le quote per questi gitanti comprensive dei soli viaggi sono:



Quote viaggio per i gitanti

1 Viaggio 4 Viaggi

Adulti soci	€20	€75
Adulti non soci	€22	€83
Ragazzi fino a 15 anni soci	€18	€68
Ragazzi fino a 15 anni non soci	€20	€75

Questi i prezzi dei giornalieri

Adulti	€22,20.
Bambini fino a 8 anni	GRATIS
Ragazzi fino a 14 anni	€19,50
Giornaliero baby adulti	€14,50
Giornaliero baby ragazzi	€12,00

i principianti prenderanno il giornaliero baby solamente per le prime domeniche fino a decisione dei maestri



AFFRETTATEVI

La partenza è fissata per le ore **6.00 da Piazzale Kennedy (MERCATO)** -

Su questo notiziario è pubblicato anche il programma completo delle gite sciistiche che effettueremo in collaborazione con la sottosezione di Gazzada.

sci nordico

“PROGRAMMA ATTIVITA’ GENNAIO 2004”



- Domenica 11.01.2004** - Lezione pratica Corso Sci di Fondo a San Bernardino
- Domenica 18.01.2004** - Lezione pratica Corso Sci di Fondo a Lenzerheide
- Domenica 25.01.2004** - Lezione pratica Corso Sci di Fondo a San Bernardino

Programma uscite post Corso

- 08.02.2004** Gita a Brusson
- 20/22.02.2004** Week-end del Fondista (Località da definire)
- 07.03.2004** Gita A Riale
- 14.03.2004** Engadin Sky Marathon (partenza sabato 13.03).

Per informazioni sui prezzi delle uscite e sugli orari di partenza contattare I Responsabili del Gruppo Fondo nelle serate di martedì e venerdì presso la Sede Sociale.

Ricordiamo a tutti gli interessati alla partecipazione alla Gran Fondo dell'Engadina, prevista il **14.3.2004**, che sono disponibili in Sede i moduli d'iscrizione.





programma completo delle gite sciistiche

in collaborazione con la sottosezione di Gazzada.

Domenica 4 Gennaio 2004 Gita a APRICA

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci € 16.00 Non Soci € 18.00**

Riduzione di €2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy), transito ore 6.10 da Gazzada.

Domeniche 18-25 Gennaio e 1-8 Febbraio 2004 Corso di sci discesa a PILA

Domenica 22 Febbraio 2004 Gita a GRESSONEY

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €17.00 Non Soci €19.00**

Riduzione di €2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy), transito ore 6.10 da Gazzada.

Domenica 7 Marzo 2004 Gita a FLIMS-LAAX

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €16.00 Non Soci €18.00**

Riduzione di €1.50 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy), transito ore 6.10 da Gazzada.

Sabato 20 e Domenica 21 Marzo 2004 Weekend in VIA LATTEA

Le quote comprendenti viaggio A/R, pernottamento in Hotel 2/3 stelle (1/2 pensione) sono da stabilire;

Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy), transito ore 6.10 da Gazzada.

Domenica 4 Aprile 2004 Gita a CERVINIA

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci €18.00 Non Soci € 20.00**

Riduzione di €2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy), transito ore 6.10 da Gazzada.

Per tutte le gite la quota non comprende assicurazione obbligatoria di €2.50 o di €5.00 per il weekend. E' comunque possibile sottoscrivere l'assicurazione "Sci Sicuro" valida per tutta la stagione (fino al 30 settembre 2004) a €12.00

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede nelle serate di apertura. Le iscrizioni devono essere accompagnate da un acconto e si chiudono tassativamente il martedì precedente la gita.

Questo programma è ovviamente modificabile in base alle condizioni di innevamento delle diverse località.

gruppo speleo

Cooperazione Italia-Cina

Si è da poco conclusa la terza spedizione scientifico-speleologica nel Guizhou (Cina meridionale); l'attività svolta fa parte di un progetto di cooperazione internazionale fra Italia e Cina che ha come scopo lo studio degli acquiferi carsici di questa regione. Anche questa volta il Museo di Storia Naturale di Verona ha coordinato l'attività, collaborando con la Normal University di Guyang. Divisi in varie squadre abbiamo posizionato captori, prelevato campioni di acqua da analizzare, effettuato test con traccianti, topografato vari chilometri di pozzi e gallerie e osservato molta fauna ipogea. Dopo pochi giorni, buona parte dell'attività speleologica si è concentrata sul Sotanello, una grotta adocchiata due anni fa; dopo aver rotto due piante spitando lo

spettacolare ingresso e le discese successive, ci siamo affacciati su un pozzo di notevoli dimensioni da dove proveniva un forte rumore d'acqua; le immense gallerie sottostanti ci hanno condotto al collettore, dove nuotavano tranquilli molti



Sottosezione di GAZZADA SCHIANNO

Via Roma, 18 - Tel./Fax 0332 870703
Apertura sede: Martedì e Venerdì ore 21-23

TESSERAMENTO

Sono iniziate le operazioni di rinnovo delle quote associative i cui importi sono:

SOCI ORDINARI	€38
SOCI FAMILIARI	€17
SOCI GIOVANI	€11

(nati nel 1987 e seguenti)

Immatricolazioni **NUOVI SOCI** € 6 - Variazioni di indirizzo e correzioni nominativi €1.

GITE SCIISTICHE

Come riportato sul precedente notiziario la prima gita del 2004 è

Domenica 4 gennaio all'Aprica.

Partenza: ore 6,10 dal p.le Iper Gbianchi. *Quote del viaggio, esclusa l'assicurazione:* Soci €16 - non Soci € 18. Riduzione di € 2 per ragazzi inferiori a 15 anni.. Assicurazione infortuni e R.C. con Polizza C.A.I. Sede Centrale €2,50.

N.B Le iscrizioni devono pervenire tassativamente entro il martedì antecedente la gita.

CORSO DI SCI

Nel confermare lo svolgimento del 32° Corso di Sci Alpino a Valtournenche nelle Domeniche 18 - 25 gen-

naio e 1 - 8 febbraio dobbiamo darvi una notizia strepitosa. Contrariamente a quanto riportato sulla locandina del precedente notiziario abbiamo ottenuto dalla Società delle Funivie di Valtournenche

il giornaliero al prezzo di € 17,50 (ex f. 33.885)

per tutte le domeniche del corso e per tutti gli sciatori.

Un costo, questo che non trova riscontro in alcuna località dell'arco alpino. Vi riportiamo qui di seguito tutte le varie combinazioni:

VALTOURNENCHE 2004 - 32° CORSO SCI

RIEPILOGO COSTI: CORSO - VIAGGI - GIORNALIERI

	<u>SOCI</u>	<u>NON SOCI</u>
ADULTI (oltre 15 anni):	€	€
CORSO SCI IN PULLMAN	150	165
CORSO SCI IN AUTO	90	97
SOLO 4 VIAGGI IN PULLMAN	77	85
SOLO 1 VIAGGIO IN PULLMAN	20	22
GIORNALIERO comprensorio VALTOURNENCHE / CERVINIA	24,50	24,50
GIORNALIERO comprensorio VALTOURNENCHE	17,50	17,50
GIORNALIERO PRINCIPIANTI valido su 4 impianti	11	11
A/R CABINOVIA SALETTE	6,50	6,50
RAGAZZI (fino a 15 anni compiuti):	€	€
CORSO SCI IN PULLMAN	140	155
CORSO SCI IN AUTO	83	90
SOLO 4 VIAGGI IN PULLMAN	72	80
SOLO 1 VIAGGIO IN PULLMAN	18	20
GIORNALIERO sino ad 8 anni VALTOURNENCHE / CERVINIA	gratis	gratis
GIORNALIERO da 9 a 12 anni VALTOURNENCHE / CERVINIA	8	8
GIORNALIERO oltre 12 anni VALTOURNENCHE / CERVINIA	24,50	24,50
GIORNALIERO oltre 12 anni VALTOURNENCHE	17,50	17,50
GIORNALIERO PRINCIPIANTI valido su 4 impianti	11	11
A/R CABINOVIA SALETTE	6,50	6,50

Rammentiamo che, per chi si iscrive al corso sci o, come gitante, partecipa a tutte e quattro le domeniche, offriamo gratuitamente la Polizza "Sci Sicuro 2004 valida sino al 30 settembre anche per attività individuale.

...e da ultimo un **BUON ANNO** a tutti!