



# NOTIZIARIO

## sezionale

### CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI VARESE -

Via Speri della Chiesa Jemoli, 12 - Tel. e Fax 0332 289267 E-mail CLUBAL32@caivarese.191.it - www.caivarese.it -c.fis- 80008820120

Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro: "Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB (VARESE)) - Stampa: JOSCA industria grafica editoriale, Varese

realizzato con il contributo del



Assessorato alla Cultura

Le operazioni di rinnovo del Tesseramento per l'anno 2008 e l'ammissione dei Nuovi Soci continuano anche per tutto il mese di Marzo

al martedì ed al venerdì dalle ore 21 alle ore 22,45 presso la Sede Sezionale con le seguenti quote:

**\*SOCI ORDINARI - €41,00**

Se residenti all'Estero:

bacino mediterraneo - €64,00

Oceania ed Americhe - €68,00

**\*SOCI FAMILIARI - €19,00**

**\*SOCI GIOVANI - €13,00**

(Nati nel 1991 e seguenti)

**\*SOCI VITALIZI - €20,00**

**\*AGGREGATI INTERNI**

(Soci di altre Sezioni) - €18,00

**\*TASSA DI AMMISSIONE**

Nuovi Soci - € 6,00

Abbonamento allo Scarpono ed alla Rivista del C.A.I. per i Soci Giovani - € 5,50

**Nel caso si dovesse segnalare una variazione di indirizzo la quota dovrà essere maggiorata di €1,00**

Nel limite del possibile, invitiamo i Soci ad usufruire del Servizio Postale effettuando il versamento, dell'importo relativo al tesseramento, sul Conto Corrente Postale n° 17320219 intestato al C.A.I. Varese, naturalmente aumentando l'importo € 1,00, minima **maggiorazione per l'invio a domicilio del bollino a mezzo posta** e per compensare la tassa che ci viene addebitata dal Servizio Postale per ogni bollettino accreditato.

I Soci Familiari devono essere conviventi del Socio Ordinario. Sono Soci Giovani i minori di anni diciotto, nati nel 1991 e seguenti. Gli ex soci Giovani che compiono il diciottesimo anno nel 2008 (nati nel 1990) potranno rinnovare la tessera nella categoria Ordinari o, se conviventi con un socio Ordinario della Sezione, nella categoria Familiari.

#### Regolamento votazioni

*I soci inferiori ai 18 anni e gli aggregati interni che siano ordinari presso altra Sezione non hanno diritto al voto. Le eventuali deleghe devono essere rilasciate per iscritto, servendosi del modulo in calce, ed accompagnate dalla tessera del delegante (ogni socio non può portare più di tre deleghe). Ai sensi dell'Art. 50 del regolamento sezionale il voto per i Soci della Sottosezione di Gazzada Schianno spetta ai soli loro rappresentanti (uno su dieci) eletti dalla loro Assemblea dei Soci. I Consiglieri in carica non possono portare deleghe e nelle deliberazioni di approvazione del bilancio consuntivo ed in quelle riguardanti la loro responsabilità verso l'Associazione non hanno diritto al voto né possono delegarlo ad altri (Art. 17 Statuto C.A.I. Varese)*



#### DELEGA PER L'ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA DEI SOCI 2008

Io sottoscritto \_\_\_\_\_

socio O/F/V con tessera n° \_\_\_\_\_ che qui allego

**delego a rappresentarmi**

all'Assemblea Generale Ordinaria del **28 Marzo 2008** e ad esercitare

il mio diritto di voto il Consocio titolare della tessera n° \_\_\_\_\_

# attività culturale

## novità

martedì 25 marzo

iniziamo una serie di proiezioni **in sede** con il film di **Luca Albano** dal titolo

### "Alpinismo"

girato durante il corso di alpinismo 2007 fra Campo dei Fiori, Dolomiti, Monte Bianco ed Alpi Svizzere e l'aggiornamento di tecnica di ghiaccio al Furka. La durata è di circa 40 minuti e i protagonisti sono gli istruttori e gli allievi del corso di alpinismo e dell'uscita di aggiornamento.

*Il tutto introdotto da un personaggio speciale*

questo è il **primo** di una serie di film che saranno proiettati **in sede** ogni

**quarto martedì**  
del mese.



mercoledì 12 marzo

## SHISHA PANGMA 2004

*monaci ed alpinisti di qua e di là  
dall'Himalaya*

La spedizione "Shisha Pangma 2004", patrocinata dal CAI di Reggio Emilia, è stata una spedizione leggera, composta da soli due alpinisti, **Giulio Bottone** e **Fausto Sassatelli** (CAI Sassuolo) e dal minimo del materiale necessario, con la precisa intenzione di salire la montagna in stile alpino, senza l'uso di ossigeno o corde fisse e neppure di portatori d'alta quota per il posizionamento dei campi alti. Giulio Bottone il 30 settembre è arrivato senza ossigeno e senza sherpa in vetta allo Shisha Pangma. Fausto Sassatelli invece, per un problema insorto all'occhio sinistro a causa della disidratazione, si è fermato ai 6890 mt. del campo 2 ed ha rinunciato a salire oltre. Interverrà **Ngima Sherpa** che ha partecipato alla spedizione. Ngima Sherpa ha al suo attivo importanti salite in Himalaya tra cui nel 1982 il Mt Everest, l'Ama Doblam e nel 2004 il Pisang Peak (nella regione dell'Annapurna).



Giulio Bottone

**Aula Magna**  
**Università dell'Insubria**  
Via Dunant, 3 Varese  
**ore 21.15**



In  
collaborazione  
con



**COMUNE DI VARESE**  
Assessorato alla Cultura

# sci alpino



## PROGRAMMA GITE 2007-2008

Sezione di Varese e Sottosezione di Gazzada-Schianno  
Gruppo Sci Discesa

**Giovedì 13 - Domenica 16 Marzo 2008** weekend a **Plan de Coronas**

Le quote comprendenti viaggio A/R e sistemazione in Hotel 3 stelle sono: **Soci € 200.00**  
**Non Soci € 210.00**

Riduzione di € 5.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 15.00 da Varese (Piazzale Macello), transito ore 15.10 da Gazzada (P.le Iper GBianchi)

**Domenica 30 Marzo 2008** Gita a **SALICE D'ULZIO (TO)**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono:

**Soci € 20.00 Non Soci € 22.00**

Riduzione di € 1.50 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Macello), transito ore 6.10 da Gazzada (P.le Iper GBianchi)

**Domenica 13 Aprile 2008** Gita a **CERVINIA (AO)**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono:

**Soci € 18.00 Non Soci € 20.00**

Riduzione di € 1.50 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Macello), transito ore 6.10 da Gazzada (P.le Iper GBianchi)

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede nelle serate di apertura. **Le iscrizioni devono essere accompagnate da un acconto e si chiudono tassativamente il martedì precedente la gita.**

# escursionismo



Le gite di marzo

**Domenica 16 marzo 2008**

## “SU QUEL RAMO DEL LAGO DI COMO...”

1^ escursione LA VIA REGIA” da Torno a Faggeto Lario

Ritrovo domenica 16 marzo 2008 alle ore 8,00 – piazzale Foresio  
Iscrizioni, informazioni e quote di iscrizione in sede nelle serate di martedì e venerdì presso i responsabili: **Vittorio Antonini e Roberta Cantatore**

**Domenica 30 marzo 2008**

## UN BALCONE SUL LAGO MAGGIORE

2^ escursione: Monte Morissolo da Cannero

Ritrovo domenica 30 marzo 2008 ore 7,00 – piazzale Foresio Viaggio in autobus. Quota di partecipazione : € 14,00 soci ; € 16,00 non soci  
Iscrizioni ed informazioni in sede nelle serate di martedì e venerdì presso i responsabili : **Arduino Belli e Fabio Aletti**

Domenica 6 aprile 2008 **INTERSEZIONALE SETTE LAGHI**

## ANNUALE RITROVO PER LE FAMIGLIE: nonni , figli e ... nipotini

Ritrovo domenica 6 aprile 2008 ore 7,00 Piazzale Foresto per l'itinerario Demenza – Lema – rifugio Campiglio; oppure ore 12,00 direttamente al rifugio Campiglio per le famiglie

Iscrizioni, informazioni e quote di iscrizione in sede nelle serate di martedì e venerdì presso il responsabile: **Vittorio Antonini**

### ITINERARI

#### LA VIA REGIA

Vedi notiziario febbraio 2008

#### MONTE MORISSOLO m. 1313 - LAGO MAGGIORE – sponda piemontese

da Cannero (Riviera) m. 230  
Dislivello: in salita m. 1083; in discesa m. 1083 Tempo di percorrenza: in salita ore 3,15 ; in discesa ore 2,30 Difficoltà : E

raduno

## 7 LAGHI AL RIFUGIO CAMPIGLIO

**Programma di massima :**

salita sul **monte Lema** da 5 itinerari diversi

ritrovo presso il Rifugio:

cerimonia dell'incontro

aperitivo offerto gratuitamente a tutti i partecipanti dal **CAI Luino**  
in occasione del 60° di fondazione

ore 12,30

ore 13,15

pranzo:

Menù a base di polenta con

cinghiale € 9,00

spezzatino € 9,00

formaggio € 5,00

latte € 2,00

ore 15,30

fine dell'incontro

**Conferma** per adesione al pranzo

entro

**giovedì 3 aprile ore 22,00**

tel **sede CAI Luino** 0332511101

e-mail [cailuino@cailuino.it](mailto:cailuino@cailuino.it)

*Si ricorda a tutte le sezioni che è possibile partecipare alla S.Messa presso i Monaci Benedettini al monastero di Pragaletto alle ore 10. Il monastero si trova a m 500 prima del rifugio Campiglio*

L'itinerario prende avvio dalla piazza della chiesa di Cannero Riviera, dove, dopo aver imboccato un vicolo pedonale, si attraversa la strada statale 34. Da qui ha inizio la salita per largo sentiero ciottolato (cartello segnavia 10) che porta in località Ronche (m.290, 10'), dove al bivio si prosegue a destra in direzione Oggiogno. Dopo essere transitati in prossimità di una cappella dedicata a S. Giuseppe, sempre per comodo sentiero si raggiunge l'abitato di Oggiogno (m.515, 40') dove alcuni cartelli posti in corrispondenza di una piazzetta

con fontana, indicano la presenza di un vecchio torchio del secolo diciottesimo. Percorrendo alcuni caratteristici e stretti vicoli si giunge a un nuovo bivio, dove deviando a destra (cartello segnavia 5), si ricomincia a salire per sentiero a gradini

tra le abitazioni della frazione. A monte dell'abitato, ormai entrati nel bosco, si devia nuovamente a destra in corrispondenza del cartello indicante Alpe Ronno-Morissolo. Ora il sentiero si fa più ripido e per tornanti, dopo essere passati da una piccola radura dalla quale ci appare la nostra meta, si raggiungono le baite dell'Alpe, dove ci accoglie la statua di una madonnina (m.780, ore 1,40). Da qui imbocchiamo il sentiero a sinistra seguendo le indicazioni per l'alpe Morissolo e dopo aver proseguito



per alcuni minuti in falsopiano, si devia a destra (cartello). Transitati in località Pianez e superato un ruscello, il sentiero torna a inerparsi tra alcuni muraglioni in sasso fino a giungere, attraverso un bel bosco di betulle, alle poche baite dell'Alpe Morissolo (m.1090, ore 2,30). Dall'alpe il sentiero si inerpica diritto fino ad incrociare la strada Cadorna, dove percorrendola verso destra (cartello segnava 1), in breve si raggiunge la vetta (m.1313, ore 3,15). Da qui lo spettacolo è davvero mozzafiato: sotto di noi il lago Maggiore con le sponde svizzere e lombarde e le familiari sagome del Campo dei Fiori e delle Grigne. Lo sguardo spazia poi da un lato dall'alpe Colle (col pizzo Marona) al monte Zeda, dall'altro lato dal gruppo del Gridone alla lontana e innevata vetta del Helsenhorn. Volendo si può scendere poco più sotto in direzione di un'altura dove svettano tre croci, per visitare i cunicoli sottostanti la vetta, inerenti alla linea Cadorna.

La discesa avverrà per lo stesso itinerario della salita.

#### **RADUNO 7 LAGHI AL RIFUGIO CAMPIGLIO**

La nostra sezione propone i seguenti itinerari che, con diverso punto di partenza e minore o maggiore dislivello, permetteranno a quanto aderiranno alla manifestazione di raggiungere la vetta del Monte Lema prima di ritrovarsi al rifugio Campiglio per la cerimonia dell'incontro ed il pranzo

#### **Rif. Campiglio – Monte Lema - Rifugio Campiglio**

Escursione facile con stupendo panorama a 360° dalla vetta Punto di partenza e di arrivo il Rifugio Campiglio m 1184 in località Pradecolo - Punto più elevato il Monte Lema m 1621.

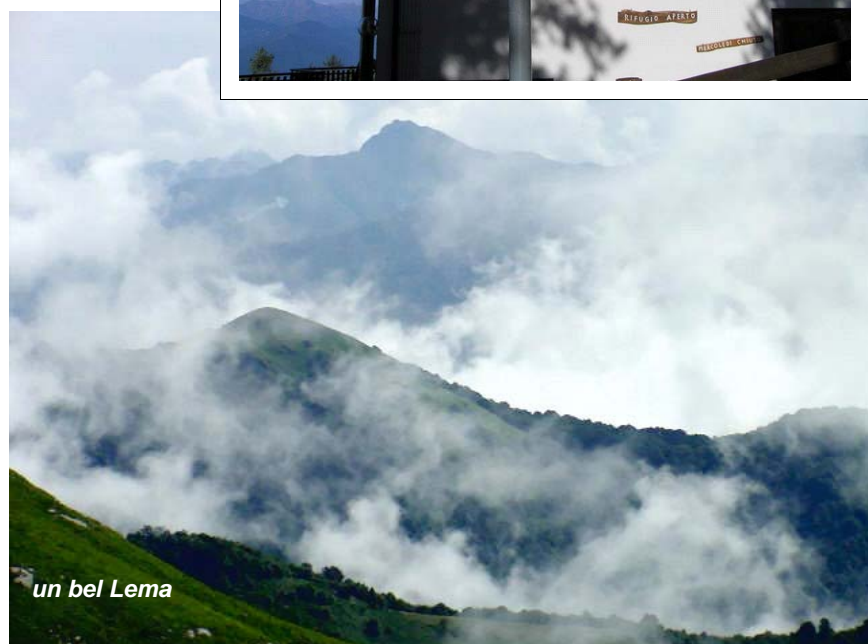
Tempo di percorrenza ore 2,00 – 2,30 Dal rifugio Campiglio m 1184 si imbecca un sentiero tra faggi secolari che sale in direzione del m. Lema; prima su sentiero poi su strada forestale si arriva all'Alpe Pian di Runo m. 1345 ( ore 0,20). Si continua sempre su strada forestale per una decina di minuti poi attenzione ai cartelli segnaletici perché si lascia la strada per imboccare a dx il sentiero che sale un po' ripido verso il crinale. Si continua per un tratto in piano costeggiando una bella pineta, poi il sentiero diventa più ripido e un po' faticoso per superare un tratto dove profondi solchi non facilitano una camminata spedita. Si arriva all'incrocio del "sentiero Insubrico" (tavola panoramica) che prendendo a sx porta direttamente al rifugio del m. Lema senza passare

dalla vetta. Il nostro itinerario, invece, sale diritto seguendo le tracce di vernice bianco/rossa fino alla grande Croce della vetta e alla vicina stazione meteorologica ( ore 0,45; ore 1,05). Il rientro per lo stesso itinerario di salita ( ore 0,50 - 1,00)

#### **Dumenza – Monte Lema – Rif. Campiglio**

Itinerario percorre un tratto della tappa N. 8 del trekking - 3V Via Verde Varesina. Percorso molto bello immerso nel bosco la prima parte, tra ampi pascoli la parte finale verso il monte Lema per poi arrivare al rifugio Campiglio tra radure e boschetti. Punto di partenza Dumenza m. 440 – Punto di arrivo rifugio Campiglio m 1184 - Punto più elevato il monte Lema m 1621 Tempo ore 4,30 – 5,00 L'escursione inizia a Dumenza (mt. 440) e superata la frazione Trezzino, lasciata sulla destra la Via Crucis che conduce al Santuario della Beata Vergine di Trezzo e poco più avanti il ponte Stall ed un bacino idrico, sale tortuosamente incassata nella profonda Val Cortesell sino a raggiungere dapprima l'Alpe Cortesell mt. 708 ( ore 0,40) e successivamente i prati dell'Alpe Fontana mt.1147 ( ore 1,20 ore 2,00); sorgente molto apprezzata: da questa località è possibile arrivare al rifugio Campiglio in ore 0,40 di sentiero pianeggiante. Il nostro itinerario continua nel bosco fino

dell'Alpe di Dumenza mt. 1380 ( ore 0,20; ore 2,20. Ancora un breve tratto e si entra in territorio Svizzero il sentiero segue l'ampio costolone senza alberi che sale sino alla vetta del Monte Lema m 1621 (ore 1,00; ore 3,20) . E' necessario per questo tratto avere con se un documento valido per l'espatrio. La vista dalla vetta, che è in parte in territorio della provincia di Varese (I) e metà nel Canton Ticino (CH), è maestosa. Si vedono le Alpi Marittime – Cozie – Graie – Pennine – Lepontine e Retiche e le Prealpi o Alpi Oroliche. Sullo sfondo è visibile la Pianura Padana di Lombardia – Piemonte – ed Emilia Romagna con poco al di sopra il rispettivo Appennino. Si possono poi scorgere il Lago Maggiore, ed il Lago di Lugano. Dalla cima l'itinerario ridiscende dapprima all'Alpe Pian di Runo e successivamente in località Pradecolo ove esiste una piccola Chiesetta ed il Rifugio Campiglio m. 1184 ( ore 0,50; ore 4,00).





**C.A.I. VARESE**  
**SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO**  
**"REMO E RENZO MINAZZI"**

**38° Corso di Scialpinismo**

Direttore: Marco Meazzini (INSA)  
 Vice Direttore: Alessandro Jessula (ISA)

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Remo e Renzo Minazzi" ha il piacere di presentare, per la stagione 2008, il XXXVIII Corso di Scialpinismo.

In occasione del 50° anniversario di fondazione della nostra scuola, abbiamo organizzato un corso avanzato (SA2). Con questo corso ci rivolgiamo a coloro che hanno superato con profitto un corso base di scialpinismo del CAI (SA1) e ci proponiamo di approfondire alcune tecniche, necessarie alla conduzione di gite di media difficoltà su terreno impegnativo, stimolando negli allievi l'amore per lo scialpinismo e la montagna invernale.

**REGOLAMENTO**

Il numero minimo di Allievi per l'effettuazione del Corso è 8, mentre il numero massimo è di 15 Allievi.

I requisiti minimi necessari per la partecipazione al Corso Base sono:

- Avere **compiuto 18 anni** prima dell'inizio delle esercitazioni pratiche in ambiente
- Essere **soci CAI** in regola con il tesseramento 2008
- Disporre di una **sicura padronanza degli sci**
- Godere di buono stato di salute, comprovato da **certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica**, da consegnarsi prima dell'inizio delle esercitazioni pratiche
- Avere un allenamento sufficiente ad effettuare **gite giornaliere di 6-8 ore**.
- Aver **partecipato con profitto ad un Corso Base** del CAI (SA1)

La **quota di partecipazione è di 180 €** e comprende l'assicurazione infortuni, manuali, e dispense tecniche, l'utilizzo del materiale collettivo.

Le lezioni teoriche si terranno la sera alle ore 21,00 nella Sede CAI di Varese (via Speri della Chiesa Jemoli, 12 - Varese), mentre le uscite sul terreno verranno progettate di volta in volta, in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche.

Le **iscrizioni** saranno raccolte nei giorni **4 e 7 marzo 2008**

**PROGRAMMA DEL CORSO**

**Lezioni Teoriche**

- 13 Marzo** apertura del corso - materiali ed equipaggiamento per gite su terreno impegnativo
- 27 Marzo** nodi: applicazione alle tecniche di assicurazione
- 10 Aprile** Internet - strumenti web utili alla pianificazione delle gite
- 23 Aprile** esercitazione collettiva: pianificazione a tavolino di una gita scialpinistica
- 7 Maggio** la catena di sicurezza
- 29 Maggio** caratteristiche di tutela dell'ambiente alpino; glaciologia e geologia

**Lezioni Pratiche - Località da definire**

- 29 Marzo - 1° Uscita (palestra di roccia al Campo dei Fiori)**
  - Tecnica individuale di arrampicata
  - Tecnica di progressione della cordata e metodi di assicurazione ed autoassicurazione
  - Discesa con corda doppia
- 30 Marzo - 2° Uscita**
  - Esecuzione di un profilo stratigrafico del manto nevoso
  - Creazione di un blocco di slittamento e valutazione della stabilità del pendio
  - Stesura di un bollettino nivologico
- 13 Aprile - 3° Uscita**
  - Osservazione e valutazione critica del terreno circostante
  - Scelta autonoma di traccia e micro-traccia
- 25, 26 e 27 Aprile - 4° Uscita**
  - Movimento su ghiacciaio e progressione in cordata
  - Tecnica di progressione su pendii di ghiaccio ripidi (piolet traction)
  - Tecniche di recupero da crepaccio
- 10 e 11 Maggio - 5° Uscita**
  - Tecnica di bivacco con eventuale pernottamento in ricovero d'emergenza (nei pressi di un rifugio)
  - Salita in alta montagna con terreno complesso
  - Tecnica di salita e progressione su passaggi rocciosi e terreno misto
  - Tecnica di discesa con corda doppia
- 31 Maggio e 1 Giugno 2008 - 6° Uscita**
  - Osservazione e valutazione di terreno glaciale
  - Ricerca Individuale con ARVA di due o più sepolti
  - Cenni di orientamento e marcia strumentale
  - Tecnica di salita e discesa su terreno glaciale

**NB** durante le uscite pratiche verranno effettuate esercitazioni di ricerca individuale del travolto da valanga.



## gruppo senior



La pagina di  
DvV

Come consuetudine, per il gruppo senior i primi mesi dell'anno sono piuttosto avari di notizie: il programma è già elaborato e pubblicato, la stagione delle camminate non è ancora iniziata, c'è veramente poco che offre degli spunti di discussione. Un'eccezione è l'assemblea generale annuale che quest'anno è stata anticipata a fine gennaio, parlarne è obbligatorio. Quasi quaranta soci sono venuti a discutere la parte amministrativa della vita del nostro gruppo, un bel numero. La relazione del presidente Alessandro ha messo in evidenza che anche l'anno 2007 è stato molto propizio, soprattutto con un aumento della partecipazione alle gite fatte in pullman. All'ordine del giorno era anche l'elezione di tre consiglieri da cui il mandato era scaduto. Sauro Borselli e Edy Nanni sono stati rieletti e Sergio Rossi è un nuovo entrato. Esce (per un solo voto) Michaela Scacciotti, tante grazie per il lavoro svolto nei tre anni di servizio di consigliere. Adesso il consiglio consiste da: Alessandro Orsatti, presidente, Bellarmino Zambon, vice-presidente, Marco Re Calegari, segretario ed oltre a Gino Molinari i tre nuovi eletti come consiglieri. Auguro a tutti un buon e prolifico lavoro per tutto l'anno 2008.

Daniel

### PROGRAMMA GITE

#### 3ª GITA – Giovedì 6 marzo Bregazzana – Monte Legnone - Bregazzana

*Ritrovo:* Bregazzana, posteggio zona cimitero, ore 9, è possibile usufruire dell'autobus urbano  
*Mezzo di trasporto:* auto e/o mezzi pubblici  
*Difficoltà:* E  
*Dislivello:* salita e discesa circa 550 m  
*Tempo di percorrenza:* totale circa ore 5  
*Accompagnatori:* Antonio Farè e Gino Molinari  
*Quote:* minima, da verificare

#### Descrizione itinerario

*Percorso stradale:* Varese, Bregazzana  
*Itinerario:* dal piazzale di Bregazzana (494 m) si salga la scalinata che conduce davanti alla

chiesa dedicata a San Sebastiano. Proseguire verso nord lungo la 3V tra manti erbosi ancora coltivati ed attraversa via del Giglio dapprima e una carrareccia successivamente raggiungere la zona dell'Alpe Ravetta. Continuando, lungo un sentiero panoramico saliamo al Pian Waldes (718 m). La 3V dirige adesso verso valle lungo un costone prativo che conduce nel cuore del piccolo borgo della Rasa (543 m). Da qui si torna a salire fino alla vetta del Monte Legnone (868 m), da dove si gode un ottimo panorama. Con una ripida discesa si raggiunge il Passo Varrò, da qui la Rasa e infine Bregazzana.

#### 4ª GITA – Giovedì 13 marzo

##### Antico sentiero Regina Teodolinda

*Ritrovo:* Piazza Foresio ore 6,45, partenza ore 7,00, rientro previsto ore 18

*Mezzo di trasporto:* pullman  
*Difficoltà:* E  
*Dislivello:* trascurabile  
*Tempo di percorrenza:* totale circa ore 5  
*Accompagnatori:* Giulio Brambilla  
*Quote:* € 14 (assicurazione esclusa)

#### Descrizione itinerario

*Percorso stradale:* Varese, Como, Menaggio, San Vito di Crémia  
*Itinerario:* Dalla frazione a lago di San Vito di Crémia si raggiungono il Municipio e la parrocchiale, situati sotto le pendici del M.Bregagno. Nella chiesa, si può ammirare una pala raffigurante "San Michele che schiaccia il drago" attribuita al Veronese e un polittico di notevole rilievo della scuola del Borgognone. Si prosegue sull'itinerario a monte, per un bel selciato, si passano la frazione Motto e i ruderi di una vecchia filanda, la frazione di Sant'Anna, piccolo nucleo caratterizzato da piazzette e ampi cortili cui si affacciano fienili e abitazioni, entrando così nel territorio del comune di Pianello del Lario e le Tre Terre: Scarpagiano, Rovezzano, Coslia. Superato Genico, si arriva al Sasso di Musso, con la chiesa di Sant'Eufemia posta in straordinaria posizione panoramica. Un sentiero ben tenuto, con il percorso vita, ci porterà alla frazione Barbignano di Dongo. Dongo, in epoca romana, era importante crocevia, tra il sentiero della regina Teodolinda e la strada che utilizzavano i mercanti comaschi, per arrivare a Bellinzona, superando il passo di S. lorio. Prestando attenzione, si attraversa il paese per giungere alla parrocchiale e al Palazzo Municipale, (Palazzo Manzi) con la "Sala d'oro", affreschi di Giuseppe Lavelli, allievo dell'Appiani. Su una comoda pista ciclabile, che costeggia il lago, con bella visione sul M.Legnone e le montagne circostanti, si arriva a Gravedona, nella piana alluvionale del Liri, con la parrocchiale e il Santuario della Madonna del Tiglio. (romanico comasco sec XII con reperti del V sec). Tempo permettendo, si potrà visitare il porto turistico e il bel lungolago

#### 5ª GITA – Giovedì 27 marzo

#### "Pasqua" nel Parco Campo dei Fiori (o da un'altra parte)

*Ritrovo:* da decidere

*Difficoltà:* tutti  
*Accompagnatori:* Gino Molinari

#### Descrizione itinerario

Questa manifestazione è già stata organizzata per tre volte e sempre con gran successo. Si tratta di un momento "pasquale" per stare assieme con una S.Messa all'aperto su una delle vette del "nostro" Campo dei Fiori (i primi due anni) oppure nella chiesa parrocchiale di Brinzio (l'anno scorso). I dettagli organizzativi dell'edizione di quest'anno non sono ancora noti. Informazioni possono essere ottenute presso il capogita di turno, Gino Molinari.

**"Notizia dell'ultimo minuto: la manifestazione si farà all'Eremo di S.Caterina del Sasso alle ore 11".**

#### 6ª GITA – Giovedì 3 aprile

##### Monti di San Pietro, Grotte di Toirano (Liguria)

*Ritrovo:* Piazza Foresio, ore 5,45, partenza ore 6,00, rientro previsto ore 20  
*Fermate:* Cimitero di Castronno ore 6,20  
*Mezzi di trasporto:* pullman  
*Difficoltà:* E  
*Dislivello:* 750 m  
*Tempo di percorrenza:* salita 2,30 ore, discesa 1,30 ore  
*Accompagnatori:* Giorgio Merlo  
*Quote:* € 23 (assicurazione esclusa)

#### Descrizione itinerario

*Percorso stradale:* Varese, autostrada A26 direzione Alessandria, autostrada A10 direzione Ventimiglia, Savona, uscita Borghetto S.Spirito, strada provinciale fino Toirano.

*Itinerario:* Lasciato il pullman all'ingresso delle Grotte di Toirano si ritorna indietro per 200 metri, fino si trova sul muro di sinistra una scaletta dove inizia il sentiero. Superati alcune terrazze addebiti ad orti si entra nel bosco. Arrivati al prato al metà percorso si può ammirare alcune pareti di palestra di roccia. Ora il sentiero gira a destra e la vegetazione si fa più bassa e rada fino alla meta, la chiesetta dedicata a San Pietro. Qualche decina di metri più alto si trovano i famosi monti. Vista panoramica sul mare e nell'entroterra.

#### Errata corrige

rettifico quanto ho scritto a pag 5 del notiziario di febbraio...l'attività del gruppo è iniziata nel lontano gennaio 1994... deve essere corretto in 1992. **alessandro**

## alpinismo giovanile

**D**omenica 17 Febbraio siamo andati a visitare i Forti di Colico, accompagnati da Giovanna, aAAG di Colico, appassionata della storia del posto, che ci ha presi per mano e guidati con sapiente fascino lungo un'escursione spazio-temporale lunga secoli e.... ben 15 Km!!!

Tutti contenti arriviamo e troviamo la colazione preparata apposta per noi e offerta da Mauro ANAG di Colico... ma questa giornata inizia piena di... "ben graditi vizi", infatti gli accompagnatori precisano subito.... di non farci l'abitudine! Peccato diciamo noi!

Abbozziamo una presentazione dei partecipanti alla gita, tante facce nuove, per altrettanti nomi... va bè con un po' di pazienza si ricorderanno. Ci mettiamo poi in marcia, tra un Montecchio e l'altro, lungolago e bosco, per arrivare a Forte Fuentes, dove finalmente possiamo mangiare. Dopo pranzo abbiamo simulato quanto accaduto tra Francesi, Svizzeri, Spagnoli, Repubblica di Venezia, con una bella scorta di **RISATE!**

Alla fine, di nuovo in marcia alla volta del Forte Militare Lusardi, dove ci aspettava Giuseppe, guida o abitante del forte? non lo sappiamo, ma quando noi siamo usciti lui ha chiuso il cancello e... è rimasto dentro! qualcuno ha anche detto... ma non hai visto che c'era un letto solo, un paio di scarponi, un solo armadietto e un solo fucile??? Che sia davvero il discendente di qualche soldato o meglio del capitano? Rimarrà un mistero!

Il Forte risale alla prima guerra mondiale, ottimamente conservato, con tanto di impianti e soprattutto **CANNONI** dà l'idea della vita del tempo, anche se chi era di stanza a Colico si poteva ritenere fortunato in quanto non ha mai subito un bombardamento.

Visitato il forte, ammirati i cannoni, con foto di rito scendiamo brevemente per ritrovare il pullman e affrontare il viaggio di ritorno.

Ringraziamo gli **amici di Colico** per l'accoglienza e le "coccole", e li invitiamo a loro volta a venire a trovarci presto.

Gli accompagnatori

### GLI APPUNTAMENTI DI MARZO

#### **DOMENICA 9 marzo**

Bellissima traversata Levanto-Corniglia, viaggio con pullman privato fino a Levanto, e da Coniglia ritorno in treno a Levanto dove ritroveremo il pullman per il rientro a casa.

Iscrizioni entro martedì 4 in Sede o via mail e/ o telefono come di consueto;

#### **DOMENICA 30 marzo**

Prima gita di corso, Sentiero delle Meraviglie, Malcantone (CH), e vi assicuro che avremo modo di meravi-

gliarci; ricordiamo che anche le iscrizioni alla gita si raccolgono entro martedì 25. PS: si raccomandano i documenti in regola.

Informazioni e/o precisazioni presso gli accompagnatori nelle serate di apertura o via mail o sul sito [www.caivarese.it](http://www.caivarese.it) alla pagina "alpinismo giovanile".

Vi aspettiamo numerosi come sempre

A presto

### *I cannoni*



Ricordiamo che

**MARTEDI 25 marzo**

**SI CHIUDONO LE ISCRIZIONI AL CORSO  
DI ALPINISMO GIOVANILE.**

*si invitano pertanto i ragazzi interessati ad affrettarsi.*



*forte lusardi*

# gruppo MTB

## commenti uscita Monte Pelada

Bellissimo giro, ottima compagnia (ma quanti non eravamo!?! Gira voce che fossimo in 37! (Porcapaletta!) Un grazie enorme alle guide odierne, Daniela e Franco, ....

*Il Bici&Lindrico*



Domenica 09 Marzo 2008  
Arcisate - Tremona ( VA )

**Durata:** Mezza giornata  
**Capogita:** Corrado e Giovanni; cell 393/2046559

I dettagli organizzativi non sono ancora disponibili

**Obbligatorio casco**, consigliati occhiali.  
**Tutti i partecipanti** sono tenuti al versamento di euro 2.50 per la **copertura assicurativa** con Agenzia convenzionata con il C.A.I. .

Carissimi amici , non so dire altro che GRAZIE GRAZIE GRAZIE a tutti per avermi supportato (e sopportato) nella mia prima uscita ufficiale !! Devo dirvi al verità ...ero un pò spavenata ..

*Emanuela*

Ciao Ragazzi  
Io sono Paolo Avena, una new entry del blog, ma anche delle vostre gite..... a dire il vero questa è la terza ... Comunque ieri mi sono divertito un cassino!!!

....

*Paolo Avena*



*Ma quanti siamo !*

**Per vedere il resto delle foto, leggere i commenti completi e avere notizie sul programma completo del nostro gruppo vi rimandiamo al nostro forum:**

<http://mtbcaivarese.forumer.it>



*I capigita*

## Sottosezione di GAZZADA SCHIANNO

Via Roma, 18 - Tel./Fax 0332 870703

### GITE SCIISTICHE

#### **Domenica 2 marzo – Gita a Monginevro (Monti della Luna).**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: *Soci € 20 – non Soci € 22. Riduzione di € 1,50 per i giovani inferiori ai 15 anni.* Partenza alle ore 6,10 dal P.le Iper GBianchi.

#### **Giovedì 13 - Domenica 16 marzo weekend a Plan de Coronas.**

Quote e quant'altro sono definite nello spazio della Sezione di Varese. *Partenza alle ore 15,10 di giovedì dal P.le Iper GBianchi.*

#### **Domenica 30 marzo – Gita a Salice d'Ulzio.**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: *Soci € 20 – non Soci € 22. Riduzione di € 1,50 per i giovani inferiori ai 15 anni.* Partenza alle ore 6,10 dal P.le Iper GBianchi.

### TESSERAMENTO

Il 31 marzo scade il termine per il rinnovo delle quote associative. Dopo tale data si perdono i diritti riservati ai soci (assicurazione soccorso alpino, sconti ai rifugi ed alle gite, abbonamento alla stampa,

ecc.). Se non viene comunicata, anche solo verbalmente, la rinuncia al rinnovo scatta automaticamente l'invio del bollino in contrassegno gravato delle spese postali. Ci auspichiamo comunque la fedeltà al nostro sodalizio attraverso una sollecito rinnovo.

### ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA

#### **Martedì 25 marzo**

*alle ore 20,15 in prima convocazione ed alle*

#### **ore 21,15**

in seconda convocazione si terrà l'annuale Assemblea Generale Ordinaria dei Soci per discutere il seguente ordine del giorno:

- nomina del Presidente e Segretario di assemblea e di tre scrutatori
- relazione morale ed economica del Reggente sull'attività svolta nel 2007: delibere conseguenti
- rinnovo cariche consiliari
- distribuzione degli speciali distintivi ai soci venticinquennali
- varie ed eventuali

Regolamento votazioni: le votazioni e le relative deleghe possono essere presentate solo dai soci in regola col tesseramento.

Per quanto riguarda le altre disposizioni vale quanto riportato nell'apposito spazio della Sezione di Varese.