



NOTIZIARIO

Spedito il 28.12.2012

Anno LXXXII - N. 1 - gennaio febbraio 2013

NOTIZIARIO Club Alpino Italiano
Sezione di VARESE

Direttore responsabile: Zanetti Pierluigi
Coordinamento redazionale: Tettamanzi Edoardo
Aut. Tribunale di Varese n. 55 del 02.01.1952
Sede sociale: Via Speri della Chiesa Jemoli 12 (VA)
Telefono/fax : 0332 289267
E-mail : caivarese@caivarese.it
Sito WEB : www.caivarese.it
Cod. Fiscale : 80008820120
Stampa : GALLI & C. s.r.l.
Spedizione : in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003
(conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB
(VARESE) - Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro:
"Poste Italiane s.p.a."

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VARESE

attività culturale

Realizzato
con
il



Assessorato alla Cultura

Mercoledì 9 Gennaio

DAL CERVINO AL MONTE ROSA SUL FILO DEI 4000 METRI

Filmato a cura della FONDAZIONE TROFEO MEZZALAMA.

Dopo tanti annunci siamo finalmente (o ahimè) giunti al momento di rendere esecutiva una **sofferta decisione** del consiglio direttivo.

Ricorderete le ventilate proposte di soppressione totale dell'invio della carta stampata a favore di una sola distribuzione di copie in sede sostituendo il tutto con il solo invio **telematico**. Decisione sempre dietro l'angolo nella vana speranza (visti i tempi) di un ridimensionamento delle **spese "statali"** per il **recapito della corrispondenza**, nonostante i sempre e **comunque i disservizi** offerti dall'ente. Decisione peraltro che NESSUNO si è sentito di mettere in atto. Si è però dovuto **"obtorto collo"**, per non dichiarare "fallimento", inventare l'attuale soluzione. Troverete comunque descritte nelle righe del saluto del **Presidente** sull'annuario 2012 attualmente in distribuzione, le ragioni di una così **"vexata quaestio"**.

Andremo certamente incontro a qualche inefficienza o peccato di gioventù. La speranza è che, con il contributo di **proposte costruttive da parte di TUTTI**, e con l'aiuto dei vari sistemi che oggi la tecnologia di comunicazione dispone, si possa sempre essere **vicini ai nostri Soci** con tempi e risultati, perché no, magari migliori dei precedenti.

Saranno il tempo ed il rodaggio dello strumento ad indirizzarci verso la migliore via da seguire. Potrà cambiare la **forma di comunicazione** riservando a queste pagine un **contenuto più ragionato e di qualità**, anche consuntiva, demandando la puntuale e precisa informazione preventiva delle attività a strumenti certamente più efficienti puntuali ed immediati non certamente raggiungibili da un'informazione cartacea bimestrale.

PS: **"...informazione cartacea bimestrale"** : come suona male ! Scusa caro vecchio **Giornaleto**.



a seguire

Il filmato si riferisce alla edizione del 2011 (la XVIII) e tra i contenuti speciali c'è anche la sintesi della edizione del 2009. Sarà ospite la guida alpina varesina **Davide Broggi** che ha partecipato ad una recente edizione del trofeo ed ha intenzione di partecipare a quella del 2013.

presentazione del

42° corso di SCI ALPINISMO

organizzato da



**SCUOLA DI ALPINISMO
E SCI ALPINISMO
"REMO E RENZO MINAZZI"**

In altro spazio del NOTIZIARIO troverete la documentazione dettagliata del corso

a seguire

**possibile
sorpresa!**



Aula Magna
Università dell'Insubria
Via Dunant, - Varese
ore 21.15
In collaborazione con



COMUNE DI VARESE
Assessorato alla Cultura



TESSERAMENTO 2013

Sono in corso, presso la Sede Sezionale, nelle serate di martedì e di venerdì dalle ore 21,00 alle ore 22,45, le operazioni di tesseramento per l'anno 2013.

La quota sociale comprende l'assicurazione per l'intervento del Soccorso Alpino e dell'elicottero, e l'assicurazione infortuni e responsabilità civile per tutte le attività sociali organizzate dalla Sezione (gite, corsi, convegni ecc.), oltre, naturalmente, all'invio a domicilio della rivista della Sede Centrale "Montagne 360".

All'atto del tesseramento è possibile richiedere l'integrazione per il raddoppio dei massimali dell'assicurazione infortuni (vedi specchietto quote sociali e massimali assicurazioni).

Sempre all'atto del tesseramento ai soci Ordinari sarà pure consegnato l'ANNUARIO 2012 attualmente in stampa.

Per agevolare i Soci che non potranno venire in sede, nel Notiziario di Febbraio inseriremo un bollettino di c.c.p. per usufruire del Servizio Postale eseguendo il versamento dell'importo relativo al tesseramento sul Conto Corrente Postale n° **17320219** intestato al C.A.I. Varese, è pure possibile effettuare il rinnovo con un bonifico al cod. IBAN

IT95 M076 0110 8000 0001 7320 219

Ovviamente, in tutti e due i casi, con la maggiorazione di **€ 1,00** per sopperire alle spese postali per l'invio del bollino a domicilio.

Rammentiamo che, per ricevere a casa l'Annuario, chi rinnova a mezzo bollettino postale dovrà richiederlo espressamente nella casuale del bollettino o del bonifico, versando anche la maggiorazione di **€ 2,00**, sempre per le spese di spedizione postale.

Le variazioni d'indirizzo e le correzioni di nominativo dovranno essere accompagnate dalla quota di **- € 1,00**.

I Soci Familiari devono essere componenti della famiglia del Socio Ordinario, **con esso conviventi**.

Sono Soci Giovani i minori di anni diciotto (nati nel 1996 e seguenti).

I soci ex Giovani (nati nel 1995) dovranno rinnovare come soci Familiari se conviventi con un altro socio Ordinario oppure come soci Ordinari.

Per i residenti all'estero, la sede Centrale richiede un supplemento per spese postali di **€ 30,00**.

Le nostre quote

SOCI ORDINARI	€ 47,00
<i>se residenti all'estero</i>	€ 77,00
SOCI FAMILIARI	€ 24,00
SOCI GIOVANI (Nati nel 1995 e seguenti)	€ 18,00
SOCI VITALIZI	€ 20,00
AGGREGATI INTERNI (Soci di altre Sezioni)	€ 20,00
Tassa di Ammissione (Nuovi Soci)	€ 6,00

POLIZZA INFORTUNI SOCI ATTIVITA' SOCIALI

Massimali combinazione A (Automatica con il tesseramento)	
Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese cura	€ 1.600
Massimali combinazione B (Integrazione da richiedere all'atto del tesseramento)	
Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese cura	€ 2.000
Ccosto dell'Integrazione Massimali (comb. B) per il 2013	€ 4,00

Riceviamo e trasmettiamo:

la ferrata **MONTE MEDALE**
a Lecco e'

**CHIUSA
IN MODO PERMANENTE**

per elevato rischio di caduta sassi.



attività culturale

Mercoledì 13 febbraio

MARTA CASSIN



Serata di **STORIA** passata e presente, a cui la nipote del mitico nonno Riccardo, sta aggiungendo personali ed importanti pagine famigliari.

Presenterà attraverso un montaggio di immagini l'origine e le finalità della **"FONDAZIONE RICCARDO CASSIN"**.

Verrà poi proiettata l'**ultima intervista** fatta a Riccardo nel 2009. uomo centenne che ha lo spirito e la saggezza di insegnare ancora tanto con poche parole.. come ha sempre fatto.

Intervista molto bella e toccante.

Seguirà la **proiezione del film/documentario sulla prima ascensione al**

... Marta, che deve aver preso dal nonno, ha usato poche parole per descrivere la sua ascensione: "Siamo partiti dopo le 3 dal Rifugio Sasc Furà, alle 6.20 abbiamo attaccato la parete all'altezza della cengia, alle 2 del pomeriggio eravamo in vetta al bivacco. Poi siamo scesi alla Gianetti e alla sera eravamo ai Bagni di Masino. Ero un po'... cotta".

da: **La Gazzetta dello Sport** *it*

Aula Magna
Università dell'Insubria
Via **RAVASI** - Varese
ore 21.15
In collaborazione con

PROVINCIA
di VARESE



Regione Lombardia



Università degli Studi
dell'Insubria

COMUNE DI VARESE
Assessorato alla Cultura

Gasherbrum IV

1958

Realizzato, per il 50° della prima ascensione al G IV, dalla **Fondazione Riccardo Cassin** con le immagini fotografiche e le riprese di Riccardo effettuate durante la spedizione. Le emozioni, le fatiche e la forza dei componenti della spedizione faranno rivivere ai presenti questa grande impresa che viene raccontata con le parole tratte dai diari di viaggio di Cassin.





C.A.I. VARESE SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO "REMO E RENZO MINAZZI"

42° Corso di Scialpinismo

Direttore: **Marco Meazzini** (INSA)

Vice Direttore: **Eligio Trombetta** (ISA)

La **Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Remo e Renzo Minazzi"** ha il piacere di proporre, per la stagione 2013, il 42° Corso di Scialpinismo.

Sarà un Corsodi base, attraverso il quale saranno fornite agli allievi le conoscenze tecniche e culturali necessarie al raggiungimento di una discreta autonomia nella conduzione di gite semplici e di media difficoltà su terreno poco impegnativo, stimolando in loro l'amore per la frequentazione della montagna invernale in generale e per lo scialpinismo in particolare.

REGOLAMENTO

Il numero minimo di Allievi per l'effettuazione del Corso è 10, mentre il numero massimo è di 20 Allievi.

I requisiti minimi necessari per la partecipazione al Corso sono:

- Avere compiuto 18 anni prima dell'inizio delle esercitazioni pratiche in ambiente.
- Essere soci CAI in regola con il tesseramento 2013 – NB si raccomanda, all'atto del rinnovo o iscrizione, di esercitare l'opzione per l'integrazione della copertura assicurativa ai massimali superiori.
- Disporre di una sicura padronanza degli sci, che sarà verificata durante un'uscita di selezione.
- Godere di buono stato di salute, comprovato da certificato medico d'idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica, da consegnarsi prima dell'inizio delle esercitazioni pratiche.
- Avere un allenamento sufficiente ad effettuare gite giornaliere di 4-6 ore.

La **quota** di partecipazione al Corso è di

180 €

comprende l'utilizzo del materiale collettivo, i manuali e le dispense tecniche.

Le **iscrizioni** al corso saranno raccolte nei giorni

**16 e 18 Gennaio
2013**

tra le ore 21:00 e 23:00

16 Gennaio 2013

dalle ore 21:15

saranno presentati gli obiettivi e la struttura del Corso.

Le lezioni teoriche si terranno il **giovedì sera**, con inizio alle **ore 21,15 precise nella Sede CAI di Varese** (via Speri della Chiesa Jemoli, 12 – Varese), mentre le uscite sul terreno verranno progettate di volta in volta, in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche.





C.A.I. VARESE SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO "REMO E RENZO MINAZZI"

PROGRAMMA DEL CORSO

Lezioni Teoriche

24 Gennaio 2013	apertura del Corso - materiali ed equipaggiamento
31 Gennaio 2013	conoscenza, tipologie ed uso degli ARTVA
7 Febbraio 2013	topografia e orientamento
14 Febbraio 2013	nivologia – concetti generali
21 Febbraio 2013	nivologia – comportamento e fattore umano
28 Febbraio 2013	meteorologia
14 Marzo 2013	pianificazione della gita
21 Marzo 2013	primo soccorso–cenni di storia dello scialpinismo

Lezioni Pratiche – Località da definire

2 Febbraio 2013 (pomeriggio)

- esercitazioni propedeutiche all'uso dell'ARTVA e ricerca individuale con ARTVA

3 Febbraio 2013(Selezione)

- uso dei materiali e tecnica di salita
verifica delle capacità sciistiche e tecnica di discesa

10 Febbraio 2013

- tecniche di salita e discesa scialpinistica
uso della carta topografica

17 Febbraio 2013

- osservazione e valutazione critica del terreno
tecniche di salita e discesa scialpinistica

3 Marzo 2013

- traccia di salita e discesa

16 - 17 Marzo 2013

- simulazione di incidente da valanga e ricerca organizzata
costruzione di un ricovero d'emergenza
comportamento in caso di intervento del Soccorso Alpino
scelta autonoma di traccia e micro-traccia

24 Marzo 2013

- ricerca individuale con ARTVA di due o più sepolti
cenni di orientamento e marcia strumentale
comportamento su terreno valangoso



NB durante le uscite pratiche verranno effettuate esercitazioni di ricerca individuale del travolto da valanga.

CORSO DI PREVENZIONE ED AUTOSOCCORSO SU NEVE

Da qualche anno è diventata consuetudine della Scuola organizzare, per i frequentatori della Montagna invernale, desideri di acquisire o rinfrescare le necessarie conoscenze sulla sicurezza in ambiente innevato, un Corso monotematico di Prevenzione ed Autosoccorso su Neve.

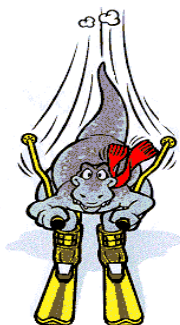
Il Corso si sviluppa, congiuntamente al Corso base di Scialpinismo, in **6 lezioni teoriche** (serate del 31 Gennaio, 7, 14, 21 e 28 Febbraio e 14 Marzo) e **3 esercitazioni pratiche**: 2 Febbraio (uso dell'ARTVA), 3 Marzo (Osservazione e valutazione del terreno, scelta della traccia) e 16 Marzo (simulazione di incidente da valanga, costruzione di un ricovero d'emergenza). Gli interessati si potranno **iscrivere in Sede**, presso i responsabili del Corso di Scialpinismo, nelle **serate del 16 e 18 Gennaio**.

Il **costo della partecipazione è fissato in 40 €** e comprende l'utilizzo del materiale collettivo, i manuali e le dispense tecniche.



SCI ALPINO

detto SCI DISCESA



PROGRAMMA GITE 2012-2013

Domenica 13 Gennaio 2013 Gita a **CLAVIERE – MONTI LUNA (TO)**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci € 22,00** **Non Soci € 27,00**

Riduzione di € 2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy).

Giornaliero Super Festa Neve € 21,00

27 Gennaio – 3 – 10 e 17 Febbraio 2013 – Corso di SCI DISCESA a PILA

Domenica 3 Marzo 2013 Gita a **LENZERHEIDE (CH)**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci € 18,00** **Non Soci € 23,00**

Riduzione di € 2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy).

Venerdì 15 - Domenica 17 Marzo 2013 weekend in DOLOMITI. Possibile partenza al giovedì.

Le quote comprendenti viaggio A/R e trattamento di mezza pensione in hotel 3 stelle sono in fase di definizione.

Domenica 7 Aprile 2013 Gita a **LA THUILE (AO)**

Le quote comprendenti viaggio A/R sono: **Soci € 22,00** **Non Soci € 27,00**

Riduzione di € 2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy).

Giornaliero Last Ski - € 25,50

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede nelle serate di apertura.

Le iscrizioni devono essere accompagnate da un acconto e si chiudono tassativamente il martedì precedente la gita.

N.B.

Le quote comprendono :

l'assicurazione CAI *obbligatoria per tutti.*

Chi volesse sottoscrivere una assicurazione personale Infortuni e R.C. a parte, valida per attività personale per tutta la stagione (fino al 30 settembre 2013) per attività sciistica individuale può chiedere informazioni in sede.

Iscrizioni presso :

SEDE C.A.I. -

Via Speri della Chiesa 12 - VARESE -

Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23

(Tel. e Fax 0332 289.267)

Ulteriori informazioni su www.caivarese.it



CORSO SCI DISCESA a PILA e GITE SCIISTICHE

Vi ricordo che è possibile venire a Pila anche solamente come gitante (daremo comunque la precedenza agli allievi e ai loro accompagnatori). In questo caso qui sotto trovate i costi del singolo viaggio o dell'abbonamento a quattro viaggi.

	1 viaggio	4 viaggi
Adulti soci	€ 20	€ 75
Adulti non soci	€ 25	€ 95
Ragazzi soci	€ 18	€ 68
Ragazzi non soci	€ 23	€ 88



SCI ALPINO

detto SCI DISCESA

45° Corso di Sci Discesa

QUATTRO DOMENICHE - 12 ORE DI LEZIONE

27 GENNAIO - 3- 10 e 17 FEBBRAIO 2012

a:

PILA

Iscrizioni presso : SEDE C.A.I. - Via Speri della Chiesa 12 - VARESE -
Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23
(Tel. e Fax 0332 289.267) – www.caivarese.it

	SOCI	NON SOCI
QUOTE :	€ 165	€ 185
Ragazzi fino ai 15 anni :	€ 155	€ 175
Partenza da VARESE - Piazzale Kennedy		
ore <u>6.00</u> precise— transito da Solbiate Arno ore <u>6.10</u>		

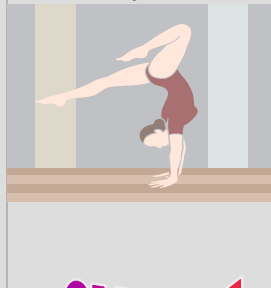
CORSI PER PRINCIPIANTI - DI PERFEZIONAMENTO
DI SCI FUORI PISTA E DI SNOW BOARD
COSTO DEI GIORNALIERI :

ADULTI: € 29 - BAMBINI (Fino a 8 anni nati dopo 31.10.2004): GRATIS
RAGAZZI (Fino a 14 anni nati dopo 31.10.1998): € 25,50
MAESTRI PROFESSIONISTI PER IMPARARE A SCIARE BENE
!!!!!!Caschetto obbligatorio per i minori di 14 anni!!!!!!

ginnastica presciistica

1.° corso

inizio fine
4 ottobre 13 dicembre 2012
2012



nei giorni

martedì

giovedì

Costo per n.lezioni

20 (1 corso)

40 (2 corsi)

2.° corso

inizio fine
8 gennaio 14 marzo
2013 2013

1° turno

19.00—20.00

19.00—20.00

soci

55,00

90,00

2° turno

20.00—21.00

20.00—21.00

non soci

85,00

150.00

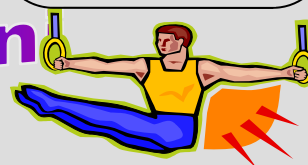
Per informazioni
ed iscrizioni :

sede CAI
il **Martedì**
e **Venerdì** d
alle ore 21 alle 23
Via Speri della Chiesa Je-
moli,12
Varese

oppure
telefonare (identici orari)
allo 0332.289267

quote invariate da anni

Palestra via XXV Aprile



escursionismo



Le gite
di
Gennaio e
Febbraio

DOMENICA 13 GENNAIO 2013

Introduzione all'uso delle ciaspole ed all'escursionismo in ambiente innevato.

Capanna Piansecco mt 1982 e Lago delle Pigne mt 2278, val Bedretto, CH, da All'Acqua mt 1614

Ritrovo e partenza: piazzale Foresio ore 7 Viaggio: in autobus Quote partecipazione: soci € 18, non soci € 25 Difficoltà: E Dislivello: ↑↓ 664 mt Tempo di percorrenza: ↑↓ ore 2,30 – 2 ca Informazioni e iscrizioni: **Roberto Andrighetto, Edoardo Verrengia** Ricordare: documenti validi per espatrio. Attrezzatura e abbigliamento: da escursionismo invernale in ambiente innevato con ghette, ciaspole, occhiali da sole.

DOMENICA 27 GENNAIO 2013

Rupe del Gesso 2434 mt. da Riale 1731mt, Valle Formazza - VB

Ritrovo e partenza ore: piazzale Foresio ore 7.00 Viaggio: in autobus Quote partecipazione: soci € 19, non soci € 26 Difficoltà: E Dislivello in salita: ↑↓ 720mt Tempo di percorrenza: ↑↓ ore 2,30 – 2 ca Informazioni e iscrizioni: **Roberto Andrighetto** Attrezzatura e abbigliamento: da escursionismo invernale in ambiente innevato con ghette, ciaspole, occhiali da sole.

DOMENICA 10 FEBBRAIO 2013

Cufcalhutte 2385 mt da Sufers 1428 mt, Rheinwald, Grigioni - CH

Ritrovo e partenza ore: piazzale Foresio ore 6.30 Viaggio: in autobus Quote partecipazione: soci € 18, non soci € 25 Difficoltà: E Dislivello in salita: ↑↓ 957mt. Tempo di percorrenza: ↑↓ ore 3.30 – 2.30 ca Informazioni e iscrizioni presso: **Roberto Andrighetto** Ricordare: documenti validi per espatrio. Attrezzatura e abbigliamento: da escursionismo

in ambiente invernale innevato con ghette, ciaspole, occhiali da sole.

DOMENICA 24 FEBBRAIO 2013

Passo del Sole, 2376mt, dal passo del Lucomagno (loc. Alpe Casaccia) 1818 mt, Val di Blenio, Ticino - CH

Ritrovo e partenza: piazzale Foresio ore 7 Viaggio: in autobus Quote partecipazione: soci € 18, non soci € 25 Difficoltà: E Dislivello in salita: ↑↓ 558 mt Tempo di percorrenza: ↑↓ ore 2 – 1.30 ca Informazioni e iscrizioni: **F r a n c o Broggin** Ricordare: documenti validi per espatrio. Attrezzatura e abbigliamento: da escursionismo in ambiente invernale innevato con ghette, ciaspole, occhiali da sole

N.B. in funzione delle condizioni di innevamento la meta delle escursioni con ciaspole potrà subire variazioni.

TREKKING di PRIMAVERA

27 APRILE 1 MAGGIO

Descrizione itinerario

Per andare da Bologna a Firenze si attraversa la catena montuosa degli Appennini; oggi bastano 35 minuti in treno con la linea ad Alta Velocità oppure 60 minuti in auto sull'Autostrada del Sole. Le gallerie hanno perforato le montagne e ci consentono di cogliere solo qualche frammento di panorama, quanto basta però per farci capire che può valere la pena di visitare quei luoghi in maniera più autentica, a piedi, lungo le stesse strade un tempo percorse da mercanti, pellegrini ed eserciti.

Quest'anno proponiamo quindi per la prima volta proprio in questi luoghi un trekking primaverile, e lo facciamo per percorrere uno dei sentieri più rinomati dell'Appennino, in una zona ricca di storia, cultura, elementi di interesse geologico, naturalistico e paesaggistico, tradizioni gastronomiche.

Si tratta di 4 giorni di cammino, su sentieri privi di difficoltà tecniche (T/E), ma con tappe comunque **impegnative per la loro lunghezza**, e che quindi richiedono un **adeguato livello di allenamento per più giorni**.

Il percorso è stato ideato e segnato, a partire dagli anni '80, da un gruppo di escursionisti buongustai bolognesi denominato "Dù pàs e 'na gran magnè". Il nome "Strada degli Dei" fa riferimento ad una serie di toponimi che si incon-

TREKKING DI PRIMAVERA

da Bologna a Firenze
lungo la
"STRADA DEGLI DEI"



Ritrovo e partenza: 27 Aprile 2013
Rientro: 1 Maggio 2013
Quote partecipazione: da definirsi
Informazioni e iscrizioni presso: **Roberto Andrighetto**
Ricordare: documento d'identità
Attrezzatura e abbigliamento:

da escursionismo adatto alla stagione occhiali da sole, crema solare.

Num max partecipanti: 20
Sistemazione: in alberghi, campeggi. Trattamento di mezza pensione

Iscrizioni e caparra entro il :

28 febbraio 2013



escursionismo

trano lungo il percorso: Monte Adone, Monzuno (Mons Junonis), Monte Venero e Monte Luario (la dea Lua).

Gli elementi di interesse lungo il percorso sono tanti, a partire dalle suggestioni del paesaggio, più aspro e boscoso sul versante settentrionale, più dolce e ricco di testimonianze storico-architettoniche sul lato della Toscana; ne ricordiamo solo alcuni: il fossilifero contrafforte pliocenico dell'Appennino bolognese, antica linea di costa modellata dalla risacca; il selciato romano della strada Flaminia Militare, primo storico collegamento tra le città di Bologna e Fiesole attraverso il Passo della Futa; la Linea Gotica, famigerato sbarramento tra Tirreno ed Adriatico realizzato dall'esercito tedesco nel 1943; i monumenti che ornano il Mugello: la pieve romanica di Sant'Agata, la Badia del Buonsollazzo, il castello del Trebbio, il convento di monte Senario.

Organizzazione generale del percorso:

Partenza in treno da Varese per Sasso Marconi il giorno 27 aprile, mattino. Sistemazione in albergo, visita dei dintorni e pernottamento.

A partire dal giorno 28 itinerario di 4 giorni a piedi. Il pernottamento durante il trekking avverrà presso alberghi e campeggi, con trattamento di mezza pensione. Arrivo a piedi il giorno 1 maggio a Fiesole nel primo pomeriggio; partenza con pullman di linea per Firenze. Partenza in treno da Firenze per Varese con rientro in tarda serata.

Descrizione delle tappe del trekking

Prima Tappa: Sasso Marconi (100 m) - Monte Adone (654 m) - Monte Galletto (955 m) - Madonna dei Fornelli (798 m).

Lunghezza: 31,7 km.

Tempo di percorrenza: ore 9.

Dislivello salita: 1050 m.

Dislivello discesa: 550 m.

Seconda Tappa: Madonna dei Fornelli (798 m) - Monte dei Cucchi (1138 m) - Monte Poggiasco (1196 m) - Passo della Futa (903 m) - Monte di Fò (764 m) -

Lunghezza: 17,3 km.

Tempo di percorrenza: ore 7 e ½.

Dislivello salita: 620 m.

Dislivello discesa: 650 m.

Terza Tappa: Monte di Fò (764 m) - Monte Gazzaro (1125 m) - Passo dell'Osteria Bruciata (917 m) - S. Piero a Sieve (205 m) -

Lunghezza: 25,6 km.

Tempo di percorrenza: ore 7 e ¾.

Dislivello salita: 370 m.

Dislivello discesa: 930 m.

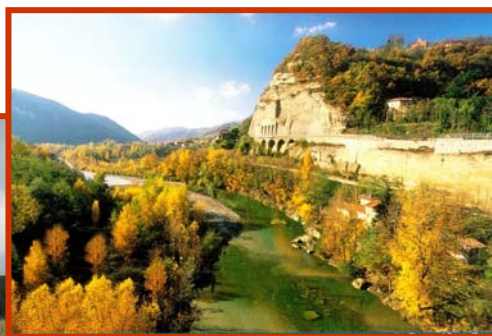
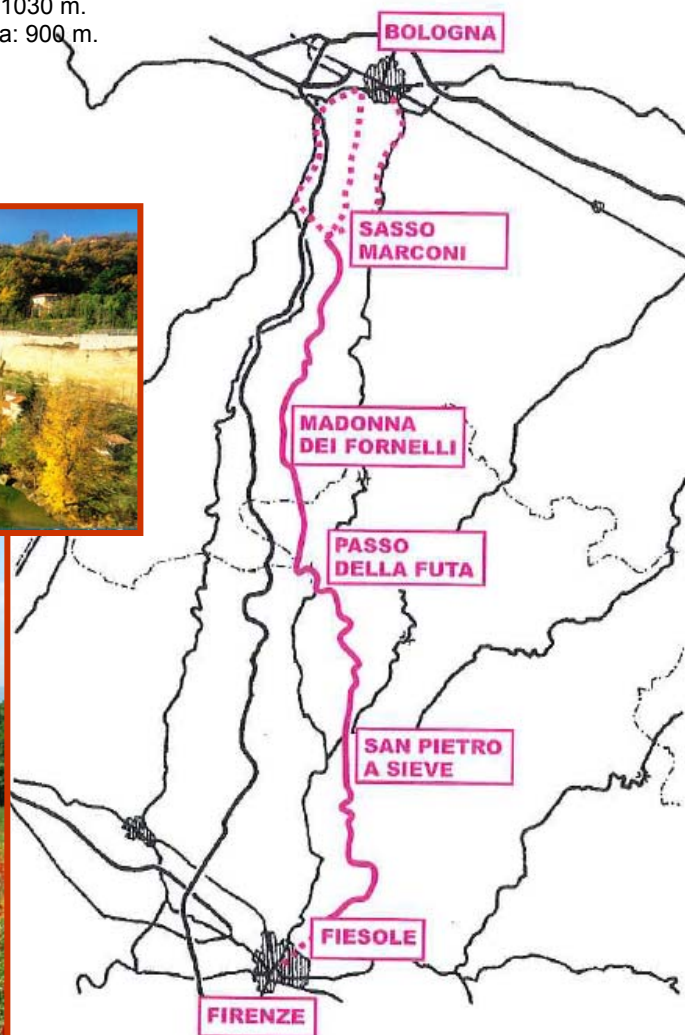
Quarta Tappa: San Piero a Sieve (205 m) - Castello del Trebbio (430 m) - Monte Senario (815 m) - Poggio Pratone (700 m) - Fiesole (300 m) -

Lunghezza: 25,8 km.

Tempo di percorrenza: ore 8 e ½.

Dislivello salita: 1030 m.

Dislivello discesa: 900 m.



cicloescursionismo detto MTB

Prossimi appuntamenti:

24 Febbraio 2013: **Arcisate-Tremona**

Dopo 5 anni riapriamo la stagione replicando questo giro, alla scoperta di angoli nascosti del mendrisiotto.

Descrizione giro: il giro si snoda nei boschi che da Arcisate portano alla vicina Svizzera, alternando sentieri a tratti su asfalto a sterrate bianche che dividono i campi coltivati dai paesi. Passando da Baraggia per giungere nei paesini oltreconfine di S. Pietro e Ligornetto si giunge Tremona. Dopo una pausa ristoratrice e panoramica una divertente discesa riporta all'asfalto che ci condurrà alla vecchia ferrovia della Valmorea, che per alcuni chilometri sarà la nostra compagna nell'indicarci il percorso da seguire. Ziczagando fra binari, ruscelli ponti e radici arriveremo alle cave di Tufo, ormai in disuso da decenni e poi ci riavvicineremo ad Arcisate passando per la Folla di Malnate e l'Iper, sempre alternando sentieri ad asfalto.

Dati tecnici: 45 km, 650 m di dislivello accumulato, difficoltà tecnica: MC/MC.

Ritrovo: ore 9 da Arcisate, via Cavour in corrispondenza del parcheggio sterrato presso il parco Lagozza.

Organizzazione: Corrado (CAI Varese)

Resoconto castagnata:



Mentre alcuni del nostro gruppo pedalavano tra i monumenti della città eterna... altri si cimentavano in più ardite salite, ma soprattutto in più ardite bevute e abbuffate! La giornata, caratterizzata da un sole splendente, ha permesso ai più di salire in tenuta estiva, da Maccagno al passo Forcora, passando dal sempre bello lago Delio. Da quest'ultimo, per raggiungere il passo, abbiamo pedalato/spinto lungo il sentiero dei carbonai. In discesa abbiamo seguito la ripida e scivolosa mulattiera che sbucca a Zenna, passando dai Monti di Pino. Rientro rilassante lungo l'asfalto del lungolago (Maggiore).

Resoconto Monferrato:

Con gli amici escursionisti siamo andati a pedalare, con un comodo viaggio in bus, sulle colline del Monferrato, terre famose per i vini, ma non solo: infatti un ottimo pranzo a fine giro ci ha confermato quanto sia rinomata la cucina piemontese. Il percorso, relativamente pianeggiante, si è rivelato comunque faticoso a causa del terreno fangoso, che ci ha frenati non poco. New entry del giorno è stato Matteo, anche lui "rubato" al gruppo escursionismo: ha seguito le orme di Diego e Antonella, che da inizio stagione fanno già parte del gruppo. Eccezionalmente, invece, il nostro Corrado si è mischiato nelle fila degli escursionisti a piedi, ma per un buon motivo: stare in compagnia della sua Laura (che prima o poi convinceremo a pedalare!). Lavate accuratamente le bici nel cortile dell'agriturismo, abbiamo così potuto caricarle nuovamente nel baule del bus, per fare rientro a casa, non dimenticandoci, però, di fare una sosta nella cantina sociale di Vignale, per accaparrarci qualche bottiglia di buon vino.



PREMIO STORIA DELLA MONTAGNA "CAI VARESE"



Università degli Studi dell'Insubria
Corso di laurea in **Analisi e Gestione delle Risorse Naturali**
Corso di laurea in **Scienze della Comunicazione**



E' con molto piacere che possiamo comunicare che lo studente

Alessandro Pepe

a cui era stato assegnato il premio **PREMIO STORIA DELLA MONTAGNA "CAI VARESE" 2102** ha ottenuto il diploma di Laurea in **SCIENZE DELLE COMUNICAZIONI** con valutazione di **110 con lode** discutendo la tesi **"Il parco 5 vette"** -proposta di valorizzazione del territorio montano in provincia di Varese-.

Il presidente della sezione di Varese del CLUB ALPINO ITALIANO ed il consiglio direttivo inviano le più vive felicitazioni al

Prof. Ezio Vaccari

neo eletto

Direttore del Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate
dell'Università degli studi dell'Insubria.



gruppo senior



Le gite di
Gennaio e
Febbraio

1° GITA – Giovedì 28 febbraio Abbazia S. Maria di Morimondo

Ritrovo: Piazzale Stadio ore 7.00; partenza ore 7.15 Fermata: Cimitero di Castronno ore 7.30 Mezzo di trasporto: pullman Difficoltà: T Tempo di percorrenza: ore 4.00 Dislivello: trascurabile Accompagnatori: Giulio Brambilla e Claudio Bortolussi Rientro previsto: ore 19.00 Quota: 16 € più 5 € per la visita dell'abbazia.

Nota logistica: La fermata di Azzate, solo per questa gita, è sostituita dalla vecchia fermata presso il parcheggio del cimitero di Castronno, per via del percorso stradale che prevede l'autostrada in direzione di Milano.

Nota culturale: Itinerario che si svolge nelle campagne a sud dell'abbazia di Morimondo, lungo un anello fra campi, boschi e antiche cascine, in un ambiente che riporta all'indietro nel tempo di otto o dieci secoli. Punto di partenza e di arrivo dell'anello è l'antica abbazia cistercense che prese il nome dall'abbazia francese di Morimond in Borgogna, da cui giunsero i 13 monaci che la fondarono nel 1136, facendone un attivo centro promotore di colonizzazione agricola e di bonifica della zona. Dell'abbazia, la cui architettura rappresenta uno splendido connubio tra lo stile gotico borgognone e il romanico lombardo, è prevista la visita guidata nel pomeriggio. Poco distante dall'abbazia c'è la fattoria didattica Cascina Fiorentina, fondata da monaci arrivati da Settimo Fiorentino alla fine del '400, che vanta la presenza di un antico mulino, del vecchio forno per la cottura del pane e del "casone" per la trasformazione del latte. Altre interessanti testimonianze storiche si incontrano lungo il percorso.

Descrizione itinerario.

Percorso stradale: Varese - Autostrada A8 - Abbiategrasso - Morimondo

Itinerario: Dall'abbazia di Morimondo, si raggiungono in successione la Cascina Fiorentina, la Cascina Cerina di Mezzo con gli alloggi per le mondine, la Cascina Cerina di Sotto e il Molino dell'Ospitale, così chiamato perché nel 1561 San Carlo Borromeo lo staccò con altre proprietà dell'abbazia da destinare all'Ospedale Maggiore di Milano. Si continua in direzione di Fallaveccia, piccolo borgo agricolo di origine longobarda, al cui interno si trova la chiesa di San Giorgio, dove è conservata una statua della Madonna che fu vista da molti piangere sangue il 2 agosto 1514 e che, da allora, richiama un gran numero di devoti in cerca di grazie. Dopo la sosta a Fallaveccia, si completa l'anello e si ritorna all'abbazia di Morimondo per la visita.

2° GITA – Giovedì 7 marzo Angera - Ispra - Angera (VA)

Martedì 15 gennaio

ore 21 in Sede

PROIEZIONE DI DIAPOSITIVE

Giulio Sarrica

LA VAL DI SUSÀ E IL MONTE THABOR

Enrico Longhi "Zio Henry"

IN GIRO PER IL MONDO FRA
MONTAGNE, MARE E NATURA

I Seniores e tutti i Soci sono invitati alla serata

DVD della stagione escursionistica 2012 del Gruppo Senior

È in distribuzione in Sezione, nelle serate di martedì e durante le uscite del Gruppo di giovedì, il DVD con le immagini in musica della stagione escursionistica 2012. Il ricavato dalla vendita del DVD, come nelle altre occasioni, sarà destinato a scopo benefico.



Tre Lions Club del Distretto 108 Ib1 organizzano con il CAI Varese un evento – service

martedì 29 gennaio 2013

ore 21

Aula Magna Università dell'Insubria

via Dunant
Varese

La dottoressa **Mariassunta Lenotti**, medico di famiglia in Varese e socia CAI Varese illustrerà con l'ausilio di audiovisivi, il progetto legato alla gestione di presidio medico nella località di Askóle, l'ultimo villaggio della Valle del Braldo, sul percorso che conduce al K2, in Karakorum, nel Pakistan nord-orientale.

La serata sarà occasione per raccogliere libere offerte a favore della gestione del "Lorenzo Mazzoleni Dispensary", che da **oltre 10 anni** rappresenta l'unica struttura medico-sanitaria attiva nella zona e fornisce servizi sanitari a circa duemila persone. L'associazione **Amici di Lorenzo** (<http://www.amicidilorenzo.net/>) è costituita da volontari,



che a turno, passano un periodo dell'anno offrendo un servizio sanitario alla popolazione locale.

I Lions Club Casale Litta Valli Insubriche, Lonate Pozzolo Brughiera e Varese Prealpi, nella speranza che i propri guidoncini potranno essere esposti nei locali del poliambulatorio, saranno lieti di offrire un piccolo rinfresco al termine della serata.



Raccogliamo e trasmettiamo il sincero desiderio degli organizzatori nel voler assicurare, con abbondante anticipo, che come da tradizione anche nel calendario delle attività didattiche 2013 sarà compresa la

XXIX EDIZIONE

di incontri

di

"AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA"

Il programma si svolgerà dal mese di **APRILE** al mese di **SETTEMBRE**

PRESENTAZIONE:

VENERDÌ 15 MARZO

Presso la Sede CAI—ore 21.15

Sul prossimo numero (marzo—aprile) di questo NOTIZIARIO saranno pubblicati il programma e le informazioni di dettaglio

al carismatico direttore ed alla simpatica neo Vice direttrice rivolgiamo l'augurio di un proficuo lavoro



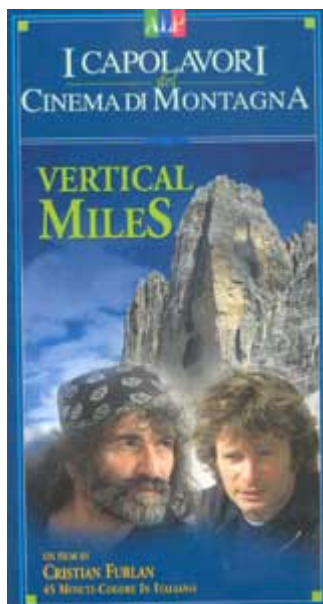
Il film dei soci del IV° Martedì

Martedì 22 gennaio

Ore 21.15 in sede

Martedì 26 febbraio

Ore 21.15 in sede



Vertical Miles

di Cristian Furlan

Mauro Corona, scultore, alpinista, scrittore, è una delle personalità più note del mondo verticale italiano. Mauro "Bubu" Bole, vent'anni di meno, fortissimo su ogni tipo di terreno, è il personaggio in ascesa del nostro alpinismo. In questo film Corona e Bole vanno ad arrampicare assieme. Ma l'importante è il viaggio, non la meta. E proprio durante il viaggio in auto i due protagonisti

parlano si raccontano e si confrontano e con loro due diverse generazioni di alpinisti. Questa simpatica chiacchierata diventa poi il pretesto attraverso il quale il regista ci mostra alcune delle più spettacolari imprese di Bole: la prima salita in arrampicata libera della via Couzy alla parete Nord della cima Ovest di Lavaredo, la Salathè su El Capitan, in California, e le prime assolute di Cruz del Sur in Perù e Women and chalk in Pakistan. Tutti itinerari di difficoltà estrema.

Durata: 45 min

Nanga Parbat

di Joseph Vilsmaier

Il film narra l'ormai nota vicenda che ha visto scomparire, travolto da una valanga, il fratello Guenther del più famoso Reinhold Messner. Per decenni seguirono polemiche e accuse a colui che nel frattempo era diventato il "re degli 8.000". E che per cercare il fratello è tornato una dozzina di volte al Nanga Parbat e l'ha anche scalato in solitario (1978, prima solitaria di un Ottomila). A cominciare da Herigkoffer, molti hanno accusato Reinhold di aver abbandonato il fratello, affaticato e vittima del mal di montagna, nei pressi della cima, per porsi in salvo realizzando anche la prima traversata di un Ottomila. Accuse che probabilmente cercavano di compensare la coscienza sporca di chi non aveva effettuato alcun tentativo non solo di soccorso (praticamente impossibile), ma anche di ricerca dei due dispersi. C'è da superare un passo assolutamente non proibitivo per passare dal versante Rupal a quello Diamir, ma Messner dice che era abbastanza illogico pensare che lui e suo fratello potessero essere sopravvissuti in quelle condizioni. E tuttavia quella sorta di miracolo per lui avvenne, anche se a costo dell'amputazione di sei dita dei piedi. Quelle polemiche sono finite anche in tribunale (causa vinta da Messner) e comunque sono state definitivamente chiuse nel 2005 quando i resti del cadavere di Guenther sono stati ritrovati sul ghiacciaio Diamir, a dimostrazione che era sceso con Reinhold.

Durata: 104 min

