



NOTIZIARIO

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VARESE

attività culturale

NOTIZIARIO Club Alpino Italiano
Sezione di VARESE

Direttore responsabile: Macchi Pietro
Coordinamento redazionale: Tettamanzi Edoardo
Aut. Tribunale di Varese n. 55 del 02.01.1952
Registro Operatori Comunicazione: n. 22832
Sede sociale: Via Speri della Chiesa Jemoli 12 (VA)
Telefono/fax: 0332 289267
E-mail: caivarese@caivarese.it
Sito WEB: www.caivarese.it
Cod. Fiscale: 80008820120
Stampa: GALLI & C. s.r.l.
Spedizione: in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003
(conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB
(VARESE) - Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro:
"Poste Italiane s.p.a."

Realizzato
con
il



Assessorato alla Cultura

Mercoledì 15 gennaio

Muztagh Ata 7546

relatore : Sergio Tettamanti

TESSERAMENTO 2014

Come da sempre avviene, come già illustrato con il Notiziario di Novembre-Dicembre, anche per il 2014, il pagamento della quota sociale comprende l'assicurazione per l'intervento del Soccorso Alpino e dell'elicottero e l'assicurazione infortuni e responsabilità civile per tutte le attività sociali oltre, naturalmente, all'invio a domicilio della rivista della Sede Centrale "Montagne 360".

All'atto del tesseramento è possibile richiedere l'integrazione per il raddoppio dei massimali dell'assicurazione infortuni e attività sociali (vedi specchietto quote sociali e massimali assicurazioni). Sempre all'atto del tesseramento ai soci Ordinari sarà pure consegnato l'ANNUARIO 2013 attualmente in stampa.

I Soci che non potranno venire in sede, potranno usufruire del Servizio Postale eseguendo il versamento dell'importo relativo al tesseramento con bollettino c.c.p. sul Conto Corrente Postale n° 17320219 intestato al C.A.I. Varese, o, meglio, con bonifico al codice IBAN

IT95 M076 0110 8000 0001 7320 219

ovviamente con la maggiorazione di € 1,00 per sopperire alle spese postali per l'invio del bollo a domicilio.

Rammentiamo però che la Sede Centrale non accetterà rinnovi se non verrà inserito, prima del tesseramento, il Codice Fiscale. Invitiamo, quindi, chi vuole rinnovare con c.c.p. o con bonifico a comunicarci tassativamente il C.F. se possibile in anticipo o almeno scrivendolo chiaramente in stampatello nello spazio della causale del c.c.p. o del bonifico.

Rammentiamo inoltre che, per ricevere a casa l'Annuario, chi rinnova a mezzo bollettino postale e/o bonifico dovrà richiederlo espressamente nella casuale del versamento portando, sempre per le spese di spedizione postale, la maggiorazione ad € 3,00.

I Soci Familiari devono essere componenti della famiglia del Socio Ordinario e con esso conviventi. Sono Soci Giovani i minori di anni diciotto (nati nel 1997 e seguenti).

I soci ex Giovani (nati nel 1996) dovranno rinnovare come soci Familiari se conviventi con un altro socio Ordinario oppure come soci Ordinari.

Il Comitato Centrale di Indirizzo e Controllo del C.A.I. Organizzazione Centrale ha deciso anche per quest'anno di agevolare i soci giovani appartenenti a famiglie numerose (con più di due figli iscritti al Sodalizio oltre il Socio Ordinario); pertanto, a partire dal secondo figlio in poi, per il tesseramento 2014, il socio giovane verserà la quota di € 9,00 invece della quota normale.

Per i residenti all'estero, la sede Centrale richiede un supplemento per spese postali di € 30,00.

Il Muztagh Ata 7546 mt di quota che significa "il Padre dei monti di ghiaccio", si trova nella regione dello Xinjiang, nella Cina occidentale ai bordi del deserto del Taklimakan. La via normale percorre l'enorme spalla Ovest con percorso che tecnicamente si presta perfettamente agli scialpinisti offrendo una salita e discesa con gli sci più alta e spettacolosa del mondo. La salita si divide in Campo Base 4400 m, Campo1 5400 m, Campo2 6200 m e Campo 3 6900 m Con un volo Milano-Mosca-Biskek, raggiungiamo il Kirghizistan e successivamente a bordo di pulmini iniziamo il viaggio via terra per raggiungere il campo base attraversando paesaggi di rara bellezza.



Dopo un giorno e mezzo di strade in parte sterrate e superate le numerose dogane, raggiungiamo la città di Kashgar. Il giorno dopo ancora un lungo trasferimento con il bus attraverso la storica Via della Seta o Karakoram Highway e poi con un tranquillo trekking, attraverso lo spettacolare lago Karakul, raggiungiamo il campo base a 4400 metri che diventerà la nostra casa per dodici giorni. I momenti successivi saranno un continuo di ascese, pernottamenti in quota e discese per acclimatarci al meglio fino ai magici giorni del tentativo alla vetta, Campo1, Campo2 e Campo3 in successione. Partiamo dal campo3 a 6900 m il 10 agosto alle 9.00 e raggiungiamo la vetta a 7546 metri, alle ore 14 circa. Gli abbracci, spesso senza riuscire a trattenere le lacrime, testimoniano il legame consolidato durante questo viaggio, ...

E' stata un'esperienza di quelle che si ricordano a vita, un gran successo, un sogno condiviso con meravigliosi amici. Con Ale, Cesare, Mario la guida, Kalina, Ines, Vittorio, Luca, Jimmy, Alessia e Pascha.

Aula Magna
Università dell'Insubria
Via Dunant, - Varese
ore 21.15
In collaborazione con



Università degli Studi
dell'Insubria

REGIONE LOMBARDA
COMUNE DI VARESE
Assessorato alla Cultura



attività culturale



proprio territorio. Florian racconta i momenti più avvincenti degli ultimi anni: le prime di vie alpine di difficoltà X grado, la prima salita di misto della cascata più difficile delle Alpi. Ma anche di spedizioni in Pakistan, dove i fratelli Riegler giungono al loro limite al Darwo Chook, una parete ancora vergine.

Con la prima invernale della via "Schachmatt" (scacco matto) i rieglerbrothers riescono a scalare una delle vie su ghiaccio più difficili d'Europa, anche se Florian subisce gravi congelamenti.



"Arrampicare è il mio modo d'esprimermi, una ricerca dei miei limiti e quindi anche la ricerca di me stesso"

La presentazione "Dreamcatcher" racconta il tentativo di raggiungere i miei sogni. Incomincia con una fuga avventurosa verso l'alto come se la prossima presa fosse l'ambito sogno. Brevi filmati, riprese dall'elicottero ed impressionanti foto d'arrampicata documentano e riportano l'attività del fratello minore dei rieglerbrothers. Il viaggio porta in diversi paesi del mondo e mostra anche le località più belle del

proprio territorio. Florian racconta i momenti più avvincenti degli ultimi anni: le prime di vie alpine di difficoltà X grado, la prima salita di misto della cascata più difficile delle Alpi. Ma anche di spedizioni in Pakistan, dove i fratelli Riegler giungono al loro limite al Darwo Chook, una parete ancora vergine.

Nel 2010 i fratelli appaiono nel film cinematografico come controfigura dei fratelli Messner, Reinhold e Günther. Per le riprese di questo film colgono l'occasione di arrampicare sulle pareti più note delle Alpi con l'attrezzatura storica.

In Spagna Florian accompagna suo fratello per riuscire a scalare due pareti in stile alpino in un solo giorno, aiutato dal base jump, in quanto metodo di discesa più veloce. Tuttora i Rieglerbrothers hanno la voglia di continuare a viaggiare per scoprire il mondo per poi tornare a casa- di scalare per scendere- e di sognare per vivere.

"Dreamcatcher" cattura per 80 Minuti e racconta avventure, esperienze di vita verticale e orizzontale - fra sicurezza e pericolo, tra cielo e terra.

Mercoledì 12 febbraio

"DREAMCATCHER"

Relatori :**Florian Riegler**

**Aula Magna
Università dell'Insubria
Via Dunant, - Varese
ore 21.15**

In collaborazione con



culturale speleo

Il Gruppo Speleologico del CAI Varese, propone un ciclo di conferenze di approfondimento per speleologi, ex corsisti e curiosi della materia. Si tratta di quattro serate informali che si svilupperanno presso la

sede CAI Varese

in Via Speri della Chiesa 12

30/01/2014 – ORE 21:15 -

IL CARISMO DEL MONTE CAMPO DEI FIORI

Sintesi delle conoscenze sul sottosuolo della montagna varesina: 150 grotte, più di 40km di gallerie, la loro formazione inquadrata nella storia geologica del varesotto, le acque sotterranee, le prospettive esplorative, i nodi irrisolti.

Relatore: **Alessandro Uggeri**

27/02/2014 – ORE 21:15 -

CARSISMO IN VALCERESIO

Viene presentata la sintesi delle conoscenze sul carsismo in Valceresio, soprattutto nei Monti Monarco e Minisfreddo, completati da considerazioni geologiche, idrogeologiche e sui moti d'aria sotterranea.

Relatori: **Gian Paolo Rivolta – Guglielmo Ronagli – Edoardo Raschella**

27/03/2014 – ORE 21:15 - ESPLORAZIONI E RICERCHE SUI GHIACCIAI DEL MORTERATSCH E DEL PERS (SVIZZERA)

La speleologia glaciale è una disciplina che nasce dall'interesse degli speleologi nell'esplorazione e studio di cavità che si formano in ambienti più legati tradizionalmente all'attività alpinistica: i ghiacciai. Dopo una breve introduzione su come si svolge tale attività, verranno illustrati i

risultati di esplorazioni e ricerche realizzate sui ghiacciai del Morteratch e del Pers, dal progetto "Speleologia Glaciale" nel biennio 2011/2012.

Relatore: **Andrea Ferrario – Paola Tognini**

10/04/2014 – RAPPRESENTAZIONE 3D DEL NUOVO COMPLESSO CARISICO DI BUENO FONTENO (BG)

Verrà presentata la tecnica di rappresentazione 3D dei rilievi delle grotte, applicata al grande sistema carsico di Fonteno (BG), nell'area del lago d'Iseo. Sarà l'occasione per sentire le ultime novità e vedere le immagini relative all'esplorazione di questo straordinario sistema carsico, che sta diventando uno dei maggiori italiani.

Relatore: **Massimo Pozzo**



C.A.I. VARESE
SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO
“REMO E RENZO MINAZZI”

43° CORSO DI SCI ALPINISMO - 2014

Direttore: **Marco Mezzini** (INSA)

Vicedirettori: **Raffaele Dalle Fratte, Michele Portentosio**

La **Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo 'Remo e Renzo Minazzi'** di Varese ha il piacere di proporre, per la stagione 2014, il 43° Corso di Scialpinismo (SA1). Il corso è rivolto a tutti gli appassionati della montagna che intendono ampliare le proprie **conoscenze e capacità tecniche** per affrontare in **autonomia e sicurezza** uscite scialpinistiche di media difficoltà in ambiente innevato.

Le domande di iscrizione saranno raccolte nelle sere di

martedì 14
e giovedì 16 gennaio 2014

*a partire dalle ore 21.00
 presso la sede del CAI di Varese
 in via Speri della Chiesa Jemoli 12.*

La quota di partecipazione al corso è di **€200,00** e comprende: copertura assicurativa per le uscite pratiche sul terreno, manuali e dispense tecniche, uso del materiale collettivo.

REGOLAMENTO

avere compiuto 18 anni prima dell'inizio delle uscite pratiche in ambiente;

essere soci CAI (di qualsiasi sezione) in regola con il tesseramento per l'anno di effettuazione del Corso; per chi non fosse ancora tesserato o non avesse ancora rinnovato l'iscrizione per l'anno 2014, si raccomanda, all'atto del pagamento, di scegliere l'opzione di estensione dell'assicurazione infortuni ai massimali maggiori (costo aggiuntivo di 4 €);

godere di un buono stato di salute, comprovato da un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, valido per tutta la durata del Corso, da presentarsi prima dell'inizio delle uscite in ambiente;

avere una buona preparazione fisica, sufficiente ad effettuare gite giornaliere di 7-8 ore; è richiesta buona padronanza degli sci, che sarà verificata durante un'uscita di selezione.

Il materiale personale minimo richiesto (se ne consiglia l'eventuale acquisto dopo la prima lezione teorica) è: sci, scarponi, racchette, torcia frontale e abbigliamento adatto. Vivamente consigliato disporre di telo termico d'emergenza. Non è necessario possedere ARTVA, pala e sonda in quanto verranno messi a disposizione dalla scuola stessa. **Il numero massimo**



dei partecipanti è fissato a 16, il minimo a 8.

Inoltre la direzione del corso si riserva la facoltà di:

effettuare una selezione, sulla base delle capacità sciistiche dimostrate durante l'uscita del 2 Febbraio 2014;

allontanare, in qualsivoglia momento, l'allievo che non si dimostri idoneo al proseguimento in sicurezza, verso sé e verso terzi, del Corso;

apportare eventuali modifiche alle date e ai luoghi delle salite alpinistiche e delle esercitazioni, anche in base alla situazione nivometeorologica.

Tutti gli allievi sono vivamente invitati a partecipare alle serate culturali organizzate dalla Sezione, in particolare durante il periodo di svolgimento del Corso. Le lezioni teoriche, alle quali gli allievi sono tenuti a partecipare, si svolgeranno presso la Sede del CAI Varese, in via Speri della Chiesa Jemoli, 12, con inizio alle ore 21.00, salvo eccezioni preventivamente comunicate.



C.A.I. VARESE
SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO
“REMO E RENZO MINAZZI”

43° CORSO DI SCI ALPINISMO - 2014 —continuazione

Giovedì 23 Gennaio	Apertura del Corso - materiali ed equipaggiamento
Mercoledì 29 Gennaio	Conoscenza, tipologie e uso degli ARTVA
Giovedì 06 Febbraio	Topografia ed orientamento
Giovedì 13 Febbraio	Nivologia (concetti generali)
Giovedì 20 Febbraio	Nivologia (comportamento)
Mercoledì 26 Febbraio	Meteorologia
Mercoledì 12 Marzo	Pianificazione della gita
Mercoledì 19 Marzo	Primo soccorso
Mercoledì 26 Marzo	Cenni di storia di (sci) alpinismo

LEZIONI PRATICHE

1 Febbraio	Esercitazioni propedeutiche all'uso dell'ARTVA
2 Febbraio	Uso dei materiali e tecnica base di salita; selezione allievi
16 Febbraio	Tecniche di salita e discesa scialpinistica; uso della carta topografica
23 Febbraio	Approfondimento delle tecniche scialpinistiche; osservazione critica del terreno
02 Marzo	Approfondimento delle tecniche scialpinistiche; scelta della traccia di salita e discesa
15-16 Marzo	Simulazione incidente da valanga e ricerca organizzata; costruzione di ricoveri di emergenza. Scelta autonoma della traccia di salita e di discesa
29-30 Marzo	Ricerca individuale con ARTVA di più sepolti. Orientamento e marcia strumentale
Data da destinarsi	In tutte le uscite si organizzeranno esercitazioni sull'uso dell'ARTVA Cena di fine corso

La Scuola propone, per la prossima Primavera, un

**Corso di
Alpinismo
su roccia
e ghiaccio**

Le domande di iscrizione saranno raccolte nella serata di Martedì 11 Marzo, a partire dalle ore 20:00, presso la sede del CAI Varese. Il programma dettagliato sarà pubblicato sul Notiziario di Marzo, nonché sul sito internet della Scuola.

**CORSO DI PREVENZIONE
E AUTOSOCCORSO SU NEVE**

Da qualche anno è diventata consuetudine della scuola organizzare, per i frequentatori della montagna invernale, un corso di prevenzione ed autosoccorso su neve.

Rivolto a chiunque voglia acquisire o aggiornare le proprie conoscenze riguardanti la sicurezza in ambiente innevato, il corso si sviluppa congiuntamente al Corso base di Scialpinismo e comprende 7 lezioni teoriche (29 Gennaio; 6, 13, 20 e 26 Febbraio; 12 e 19 Marzo) e 2 esercitazioni pratiche (1 Febbraio e 15 Marzo);

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi ai responsabili del corso di sci alpinismo, nelle serate del 14 e 16 Gennaio, presso la sede del CAI Varese. Il costo della partecipazione è fissato in 50€ e comprende l'utilizzo del materiale collettivo, i manuali e le dispense tecniche.

ATTENZIONE!

Si ricorda che lo Scialpinismo, e più ingenerale le escursioni in ambiente innevato, sono attività potenzialmente pericolose e comportano rischi che non possono essere completamente eliminati, nemmeno durante un Corso organizzato. Con l'iscrizione, l'allievo conferma di essere a conoscenza delle finalità del Corso e di assumersi detti rischi e di accettarne le possibili conseguenze.

Per informazioni:

raffydf_@hotmail.it
 michle.portentos@gmail.com
 www.caivarese.it



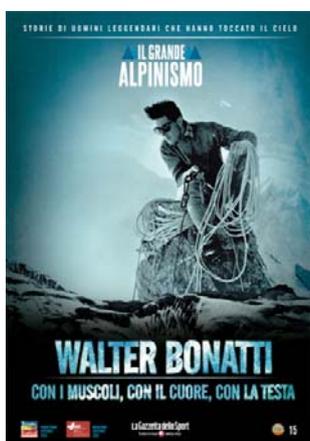


Il film dei soci del IV° Martedì

Martedì 28 gennaio

Ore 21.15 in sede

**WALTER BONATTI -
CON I MUSCOLI, CON IL CUORE, CON LA TESTA**
Regia: Michele Imperio



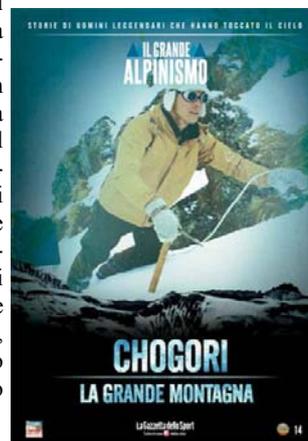
Durata: 70 min.

Quante vite servono per farne una intensa come quella di Walter Bonatti? Icona dell'alpinismo, esploratore, fotoreporter. Ha raccontato un mondo che oggi è scomparso e ha vissuto avventure non per il gusto di superare i propri limiti o vincere sfide, ma solo per poter essere se stesso. Coerenza, capacità di sognare, etica, forza fisica e mentale. E' così che ha reso la sua vita un viaggio unico come un'opera d'arte. Il documentario racconta la più grande avventura di Walter Bonatti attraverso la sua voce e quella di chi lo ha conosciuto. Un'avventura durata ottant'anni, quella di "viversi" sempre, in ogni istante, senza compromessi.

Martedì 25 febbraio

Ore 21.15 in sede

CHOGORI
LA GRANDE MONTAGNA - L'AVVENTURA ITALIANA AL K2
Regia: Roberto Condotta



Durata: 52 min

E' la notte del 30 luglio 1954. Fa molto freddo a 8150 metri. Due uomini lottano per sopravvivere durante un bivacco che entrerà nella leggenda alpinistica. Walter Bonatti ed il portatore Hunza Mahdi ingaggiano una sfida contro la morte. Sono queste le ore che precedono la conquista del K2. I testimoni ci guidano attraverso i loro ricordi lungo tutte le fasi della spedizione. Con la tecnica del docufiction vengono ricostruite le fasi cruciali. Prodotto in occasione dei 50 anni dalla storica ascensione al K2 organizzata dal Club Alpino Italiano, il film ripercorre, con grande ricchezza di particolari e di dettagli inediti, le varie fasi della spedizione. Significative le interviste agli alpinisti superstiti Erich Abram, Achille Compagnoni, Lino Lacedelli, Pino Gallotti, Ugo Angelino e allo storico dell'alpinismo Roberto Mantovani.

ginnastica presciistica

Per i Non Soci sarà richiesto, in aggiunta, il Costo dell'assicurazione Infortuni ed R.C.

Costo per 20 lezioni		2.° corso	
soci	non soci	inizio	fine
60,00	90,00	7 gennaio 2014	13 marzo 2013
Palestra via XXV Aprile		nei giorni	
		1° turno	
		2° turno	
		martedì	19.00—20.00 20.00—21.00
		giovedì	19.00—20.00 20.00—21.00

Per informazioni ed iscrizioni :
sede CAI
il **Martedì**
e **Venerdì**
dalle ore 21 alle 23
Via Speri della Chiesa
Jemoli, 12—Varese
oppure
telefonare (identici orari)
allo **0332.289267**

estensione

Ginnastica nella

Quote iscrizione a 6 incontri	SOCI	10,00
	NON SOCI	15,00

martedì

5 maggio 2014
12 maggio 2014
19 maggio 2014
26 maggio 2014
3 giugno 2014
10 giugno 2014

Gli incontri all'Aria Aperta dalle ore **19,30 alle ore 20,30** saranno subordinati al raggiungimento di **almeno 20 iscritti**.
Le date potranno subire slittamenti a causa di avversità atmosferiche.



escursionismo



Le gite
di
Novembre
Dicembre

DOMENICA 12 GENNAIO 2014

Escursione fuori casa - Monte Piambello 1129 mt. da Cuasso 530 mt. - Prealpi Varesine

Ritrovo e partenza ore: piazzale Foresio ore 8.00 Viaggio: con auto proprie Quote partecipazione: soci € 4, non soci € 11 Difficoltà: E (EI in caso di neve) Dislivello: ↑↓599 mt. Tempo di percorrenza: ↑↓ ore 2.30 - 2.00 ca Informazioni e iscrizioni presso: **Franco Broggin, Vittorio Antonini**

Attrezzatura e abbigliamento: Escursionismo invernale, in caso di neve possibilità utilizzo ciaspole.

DOMENICA 19 GENNAIO 2014

Capanna Dotra 1309 mt. da Piera 1749 mt. - Canton Ticino - CH

Ritrovo e partenza ore: piazzale Foresio ore 7 Viaggio: in autobus Quote partecipazione: soci € 18, non soci € 25 Difficoltà: EI Dislivello: ↑↓ 440 mt. Tempo di percorrenza: ↑↓ ore 1.30/2 - 1.30 ca Informazioni e iscrizioni presso: **Roberto Andrighetto, Edoardo Verrengia**

Ricordare: documenti validi per espatrio. Attrezzatura e abbigliamento: D a escursionismo in ambiente invernale innevato con ghette, ciaspole, occhiali da sole.

DOMENICA 2 FEBBRAIO 2014

Monti Covreto e Paglione 1594 mt. dal Passo della Forcora mt. 1173 Valle Veddasca - VA

Ritrovo e partenza ore: piazzale Foresio ore 7.30 Viaggio: con auto proprie Quote partecipazione: soci € 8, non soci € 15 Difficoltà: EI Dislivello: ↑↓ 490 mt. Tempo di percorrenza: ↑↓ ore 3.30 - 2.30 ca Informazioni e iscrizioni presso: **Franco Broggin, Vittorio Antonini**

Attrezzatura e abbigliamento: Da escursionismo in ambiente invernale innevato con ghette, ciaspole, occhiali da sole.

DOMENICA 16 FEBBRAIO 2014

Valle di Cogne - AO

Ritrovo e partenza ore: piazzale Foresio ore 6.00 Viaggio: in autobus Quote partecipazione: soci € 24, non soci € 31 Difficoltà: EI Informazioni e iscrizioni presso: **Vittorio Antonini - Franco Broggin**

Attrezzatura e abbigliamento: Da escursionismo in ambiente invernale innevato con ghette, ciaspole, occhiali da sole.

DOMENICA 2 MARZO 2014

Costa Muanda 2070 mt. da Oropa mt.1000 - BI

Ritrovo e partenza ore: piazzale Foresio ore 6.30 Viaggio: in autobus Quote partecipazione: soci € 19, non soci € 26 Difficoltà: EI Dislivello: ↑↓ 1070 mt. Tempo di percorrenza: ↑↓ ore 3/3.30 - 3 ca Informazioni e iscrizioni presso: **Roberto Andrighetto - Antonello Ossola**

Attrezzatura e abbigliamento: Da escursionismo in ambiente invernale innevato con ghette, ciaspole, occhiali da sole.

Descrizione itinerari

Escursione fuori casa - Monte Piambello

Da Cuasso al Monte mt. 530 si sale su comoda mulattiera prima all'Alpe della Croce mt. 750 (ore 0,40) caratterizzata da una cappella, e da qui, lasciata la mulattiera che porta a Marzio, si volta a sinistra su altra mulattiera in direzione della Bocchetta di Stivione mt. 865 (ore 0,40).

Dopo una breve sosta per compattare il gruppo si prosegue verso la Bocchetta dei Frati mt. 948 (ore 0,30) dove ha inizio il lungo traverso, quasi in piano, sul fianco est del Piambello fino a raggiungere la Colma, posta nelle vicinanze del Sas del Bol mt. 982 (ore 0,30). Dalla Colma su sentiero (il tratto più

ripido) si raggiunge la vetta del Monte Piambello mt. 1129 (ore 0,30).

Sulla vetta è possibile sostare (nella fortificazione) per il pranzo e per ammirare, tempo permettendo, la vista panoramica a 360°.

La discesa avviene sul lato sud in direzione dell'Ospedale di Cuasso (che non si raggiunge) dirigendosi verso la Bocchetta dei Frati, quindi si passa nei pressi delle fortificazioni dei Sassi Rosi ed infine si arriva nelle vicinanze della Bocchetta di Stivione (senza raggiungerla). Infine si volta quindi a destra e con una ripida discesa si giunge a Cuasso al Monte (ore 2,30)

Monti Covreto e Paglione dal Passo della Forcora

Dal parcheggio del Passo della Forcora (Val Veddasca) mt. 1200 si sale, nel bosco, verso la vetta del Monte Sirti mt. 1344 (ore 0,45). Con un saliscendi, sempre nel bosco, si raggiunge il Passo di Fontanarossa mt. 1390 (ore 1,15) che sovrasta a destra Montereccchio.

Da qui, dopo una sosta per riprendere le forze, l'escursione riparte in salita, fuori dal bosco, passa dal Sasso Corbaro mt. 1555 (è possibile anche aggirarlo) e raggiunge il Monte Covreto mt. 1593 (ore 1,00) punto più alto dell'escursione. In vetta al Monte Covreto si può valutare, in base all'orario ed alle condizioni meteo, se proseguire, estendendo l'escursione, e scendere al Monte Paglione mt. 1558 (ore 0,30).

Su una delle due vette è possibile sostare comodamente per la merenda.

Al ritorno si punta direttamente alla Bocchetta posta tra il Monte Covreto ed il Sasso Corbaro (mt. 1548 (ore 0,30) per scendere poi al Passo di Fontanarossa (ore 0,30). Da qui, dopo una sosta, si raggiunge su carrareccia il Passo della Forcora mt. 1200 (ore 1,15).

Panorama dalla vetta del Covreto

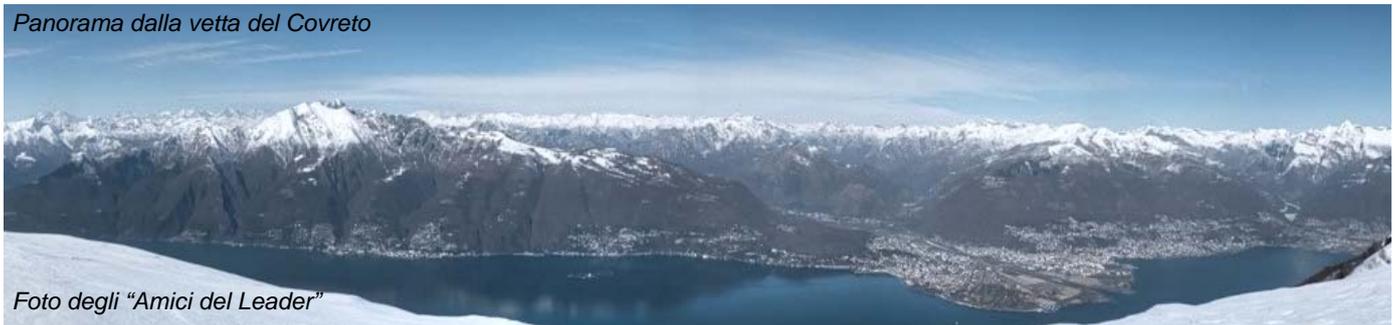


Foto degli "Amici del Leader"

Le mete invernali hanno sempre una buona dose di imprevisto e di sorpresa in funzione dello stato di innevamento ed dei bollettini connessi al pericolo di valanghe.

Non è possibile essere precisi e circostanziati su mete ed itinerari con il grande anticipo previsto dalla stampa di queste pagine.

La descrizione degli itinerari e l'indicazione delle mete dettagliate non comprese in queste pagine, saranno trasmesse attraverso gli ormai abituali strumenti di comunicazione telematica.

esempio di meta più volte programmata e mai raggiunta in gita sociale (valle di Cogne)



area DOWNLOAD

Nella home page del nostro sito è stato aggiunto un collegamento ad una specifica area di "download" dove potremo caricare materiale particolarmente pesante o interessante i vari gruppi sezionali.

Al momento sono disponibili gli audiovisivi (in formato .exe) dei TREKKING 2013 effettuati dal gruppo escursionistico. A breve aggiungeremo altro materiale. L'invito è di visitare periodicamente la pagina alla scoperta di eventuali NOVITA'.

con il patrocinio della sezione di Varese del CLUB ALPINO ITALIANO

“SUL TETTO D’AFRICA e DINTORNI”

Racconti della scalata al **KILIMANGIARO, MERU** e visita dei **Parchi**

Sabato 25 gennaio - ore 18.00

Proiezione di immagini con racconti di viaggio di **Marcello Albani**



dal 20 gennaio al 2 febbraio

MOSTRA FOTOGRAFICA

Gli eventi si terranno presso:

**“LA BAGATELLA”
LIBRERIA PER L’ANIMA
BIO-WINE-BAR**

Via Speroni, 12—VARESE

da lun. a ven. 7.30-23.00 Sab. 8.30-24.00 dom. 16.00-23.00



SCI ALPINO

detto SCI DISCESA

46° Corso di Sci Discesa

QUATTRO DOMENICHE - 12 ORE DI LEZIONE

26 GENNAIO - 2-9 e 16 FEBBRAIO 2014

a:

PILA

Iscrizioni presso: SEDE C.A.I. - Via Speri della Chiesa 12 - VARESE -
Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23
(Tel. e Fax 0332 289.267) - www.caivarese.it

QUOTE :	SOCI	NON SOCI
Ragazzi fino ai 15 anni :	€ 170	€ 190
Partenza da VARESE - Piazzale Kennedy	€ 160	€ 180
<u>ore 6.00 precise</u> — transito da Solbiate Arno ore 6.10		

CORSI PER PRINCIPIANTI - DI PERFEZIONAMENTO
DI SCI FUORI PISTA E DI SNOW BOARD
COSTO DEI GIORNALIERI :

ADULTI: € 30 - BAMBINI (Fino a 8 anni nati dopo 1.12.2005): GRATIS
RAGAZZI (Fino a 14 anni nati dopo 1.12.1999): € 26,00
MAESTRI PROFESSIONISTI PER IMPARARE A SCIARE BENE
!!!!!!Caschetto obbligatorio per i minori di 14 anni!!!!!!

PROGRAMMA GITE 2014

Domenica 12 Gennaio 2013 Gita a MONTEROSASKI

Le quote comprendenti viaggio A/R sono in fase di definizione
Riduzione di € 2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy).

26 Gennaio - 2 - 9 e 16 Febbraio 2013 - Corso di SCI DISCESA a PILA

Domenica 2 Marzo 2013 Gita a CORVATCH (CH)

Le quote comprendenti viaggio A/R sono in fase di definizione
Riduzione di € 2.00 per giovani sotto i 15 anni. Partenza ore 6.00 da Varese (Piazzale Kennedy).

Domenica 16 Marzo 2013 weekend in DOLOMITI. Possibile partenza al giovedì.

Le quote comprendenti viaggio A/R e trattamento di mezza pensione in hotel 3 stelle sono in fase di definizione.

N.B. Le quote comprendono l'assicurazione CAI obbligatoria per tutti. Chi volesse sottoscrivere una assicurazione personale Infortuni e R.C. a parte, valida per attività personale per tutta la stagione (fino al 30 settembre 2014) per attività sciistica individuale può chiedere informazioni in sede. Il programma potrà subire variazioni in base all'inevamento o a giornate promozionali. Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede nelle serate di apertura. **Le iscrizioni devono essere accompagnate da un acconto e si chiudono tassativamente il martedì precedente la gita.**

Iscrizioni presso: SEDE C.A.I. - Via Speri della Chiesa 12 - VARESE -
Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23
(Tel. e Fax 0332 289.267)
Ulteriori informazioni su www.caivarese.it



cicloescursionismo detto MTB

Resoconti:

Piana di Vegonno e monte San Giacomo:

15 ciclisti hanno sfidato un freddo pungente e per una cinquantina di chilometri hanno scorrazzato tra le dolci colline nei dintorni di Azzate.

Volpedo e i colli tortonesi:

un bel giro, con un pizzico di cultura, un pizzico di enogastronomia e quintali di fango e argilla!

Notturna di Babbo Natale:

una cinquantina di partecipanti hanno illuminato a giorno strade e sentieri in zona Sette Termini... Solo il calore del focolare acceso e un bicchiere di grappino sono riusciti a far stare tutti dentro il locale adiacente la chiesetta di San Paolo. Bella discesa (diversa da quella delle scorse edizioni): meno scassata, ma comunque tecnica e divertente al punto giusto. Quest'anno faceva addirittura quasi caldo.

Prossime uscite:

Per Gennaio non abbiamo uscite ufficiali in programma... viste le temperature, meglio dedicarsi a sport più consoni alla stagione (sci, ciaspole, ecc.). Non si escludono però giri di allenamento in zona: tenetevi quindi in contatto con il nostro gruppo tramite newsletter, sito web, forum e, ultimo in ordine di apparizione, il gruppo su WhatsApp (richiedete l'iscrizione mandando un messaggio al numero 3403311481).

23 Febbraio: San Maffeo

Partenza: Arcisate (VA) ore 9:30; *Distanza:* 30 km; *Dislivello:* 500 m;

Difficoltà: MC/MC; *Capogita:* Corrado

Per ricominciare a pedalare torniamo sui bei sentieri che portano al colle San Maffeo

Azzate-San Giacomo: totem di paglia alla Lagozza



BIDECALOGO



...Il Club Alpino Italiano nell'ottobre 1981 presentò e approvò in assemblea a Brescia le tavole del suo **impegno in favore dell'ambiente**; quel "documento programmatico per la protezione della natura alpina" (integrato dall'Assemblea di Roma del 27.04.1986), noto come **Bidecalogo**, ha ispirato e guidato l'Associazione per oltre 30 anni.

Un arco di tempo non breve, che ha visto emergere nuove tematiche ambientali, nascere organismi, studi, proposte e purtroppo emergenze (si pensi per esempio all'accelerazione che ha subito il ritiro dei ghiacciai sulle Alpi).

L'esigenza di aggiornare le proprie conoscenze e le proprie posizioni in materia di ambiente è stata avvertita dagli organi direttivi del CAI tra il 2009 e il 2010 e indicato a chiare lettere come obiettivo nel Piano della performance per il triennio 2011-2013:

"Alla luce dei cambiamenti climatici in atto e del grande interesse che oggi riveste l'equilibrio dell'ecosistema montano è necessario che il CAI rivisiti i suoi documenti d'indirizzo (Mozione Predazzo, Bidecalogo, Charta di Verona, Tavole di Courmayeur) così pervenendo ad un documento unitario ed articolato, che riassume la posizione del CAI in merito alle molteplici tematiche ambientali".

Il compito per la predisposizione di una bozza del **nuovo Bidecalogo** è stato affidato ad una delle tre Commissioni Consiliari del **Comitato Centrale di Indirizzo e Controllo**, nota con l'acronimo di PSA (Politiche Socio Ambientali) che ha affrontato la materia con la collaborazione del **Commissione Centrale Tutela Ambiente Montano** e della **Commissione Scientifica Centrale...**

Il risultato finale di tanto impegno è il documento approvato dall'ultima assemblea delegati e che potrà essere letto e scaricato dal nostro sito sezione www.caivarese.it

gruppo senior



**Le gite di
gennaio
febbraio**

1° GITA – Giovedì 27 febbraio Oriano – Osmate – Oriano (Parco del Ticino)

Ritrovo: Piazzale Stadio ore 8.15; partenza ore 8.30 *Fermata:* Cimitero di Azzate ore 8.45 *Mezzo di trasporto:* auto proprie *Difficoltà:* T *Dislivello:* salita e discesa 250 m. *Equipaggiamento:* adeguato per la stagione, consigliati i bastoncini *Tempo di percorrenza:* 4.30 ore complessive. *Tipologia:* Anello *Accompagnatori:* Giulio Brambilla
Quota: 3 €

Descrizione itinerario

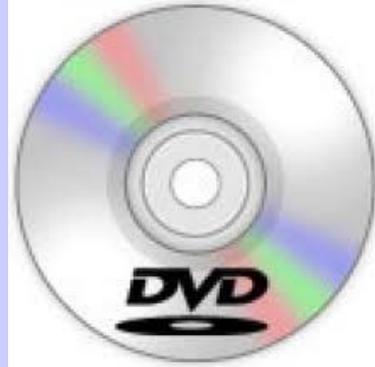
Percorso stradale: Varese – Gazzada – Azzate – Vergiate – Oriano Ticino (sul rettilineo tra Vergiate e Sesto Calende, prendere la deviazione a destra in direzione di Oriano Ticino).

Itinerario: La gita inizia e termina a Oriano Ticino, frazione di Sesto Calende con ville e parchi ottocenteschi privati, un antico lavatoio ed una chiesa romanica. Il percorso attraversa aree agricole con antiche cascine e boschi in cui è possibile osservare la tipica vegetazione delle colline moreniche, con prevalenza di castagni e presenza di pini silvestri, querce e betulle. Da Oriano (272 m.), passando per il Poggio di Oriano (327 m.) e il Monte Pelada (472 m.) si arriva ad Osmate (328 m.). Il ritorno ad Oriano avviene passando per Lentate e la Cascina Brugherata.

2° GITA – Giovedì 6 marzo Anello Ansa di Castelnovate (Parco del Ticino)

Ritrovo: Piazzale Stadio ore 7.45; partenza ore 8.00 *Fermata:* Cimitero di Azzate ore 8.15 *Mezzo di trasporto:* auto proprie *Difficoltà:* T *Dislivello:* salita e discesa 50 m. *Tempo di percorrenza:* 5.30 ore complessive. *Equipaggiamento:* adeguato per la stagione, consigliati i bastoncini *Tipologia:* Anello, piacevole e non faticoso, seppur piuttosto lungo su tratti di sterrato e sentieri. *Accompagnatori:* Walter Castoldi
Quota: 4 €

DVD della stagione escursionistica 2013 del Gruppo Senior



È in distribuzione in Sezione, nelle serate di martedì e durante le uscite del Gruppo di giovedì, il DVD con le immagini in musica della stagione escursionistica 2013. Il ricavato dalla vendita del DVD, come nelle altre occasioni, sarà destinato a scopo benefico.

Descrizione itinerario

Percorso stradale: Varese – Gazzada – Azzate – Somma Lombardo – a Somma Lombardo seguire le indicazioni per Golasecca e Varallo Pombia uscendo sulla SS336. Lasciata a destra la deviazione per Golasecca si raggiunge il corso del Ticino, poco a valle della centrale ENEL di Porto della Torre, dove si nota una piccola strada sulla sinistra e una zona alberata in riva al fiume, dov'è possibile parcheggiare (4.3 km da Somma Lombardo).

Itinerario: La gita si svolge nel Parco del Ticino, che ha costituito nei secoli un'importante via di comunicazione, a cui si sono aggiunti i canali, realizzati sia per il trasporto dei materiali (marmo di Condoggia per il Duomo di Milano) che per l'irrigazione. Raggiunta

l'imponente diga di Panperduto (terminata nel 1884, le cui 30 porte a comando oleodinamico permettono il sollevamento delle acque fino a 2 metri e mezzo per l'alimentazione dei canali), la si attraversa e si percorre un panoramico sentiero (SP-CO) lungo il Ticino, fino all'ansa di Castelnovate, il più grande meandro del fiume, dalla caratteristica forma ad S, dove le acque per un tratto scorrono da sud a nord, in direzione opposta a quella solita. Il ritorno al punto di partenza è lungo la ciclopedonale, aggirando la Pista Pirelli e lasciando sulla destra Vizzola Ticino.

3° GITA – Giovedì 13 marzo Sentiero dei castagni (Brusimpiano)



Ul treching dul centenari

Quest'ann par ul Centenari,
 emm vurüu fa i ropp in grond,
 e iinsci tra Amis,
 dai cavei griss e ul kò però,
 sem espatrioo,
 e cumè vecc lupi,
 sem andai in dul paes di Cruchi.
 El Padreterno a la fai sì,
 che ul sòu al splendes,
 par tutt e sett i di,
 e pudesum quosi tucà cunt mòn,
 tutt i sti belez da Lu creoo.
 A la matina prest bunura,
 'na bela arieta frizantina,
 'na rungeta canterina,
 ul berà dun berin,
 l'era ul bundi d'ogni matina,
 e i prò e vall li me piturò,
 dovan curacc, tirovan su ul murol,
 ul piatt fort l'era l'alegria,
 che regnova in la cumpagnia,
 ma quel miglior, e cunsistent,
 l'era quell du la sira,
 quond ul stomich l'era pien.
 Zain in spala e cunt pass felpoo,
 su par sti sentèe turmentò,
 te dova l'impressiun,
 de tucà ul ciel cun 'na mòn.
 Fermass a ciapà fìdo,
 dog un sguard in girr,
 e pensa: "sem degn de sta bela curnis"?
 Strengemas la mòn,
 tont unur a nunch,
 e onca all'infurtunoo.
 Saremm i occ, li su un sass,
 cunt 'na rungeta canterina,
 intont che i nivul a svulazan in la vall.
 Ghe pensi al zain me cumpagn d'avventura,
 sempar present tutt i dì,
 sempar pien e pesont,
 el truvova sempar el spazi,
 per fog sta denter l'entusiasm.

Il trekking del Centenario

Quest'anno per il Centenario,
 abbiamo voluto fare le cose in grande,
 e così tra Amici,
 dai capelli grigi e la testa pelata,
 siamo espatriati,
 e come vecchi lupi,
 siamo andati nel paese dei Cruchi.
 Il Padreterno ha fatto sì
 che il sole splendesse
 per tutti e sette i giorni,
 e potessimo quasi toccare con le mani,
 tutte le bellezze da Lui create.
 Il mattino presto di buon ora,
 una bell'arietta frizzantina,
 un ruscello canterino,
 il belato di un agnellino,
 era il buongiorno d'ogni mattina,
 e i prati e le valli come colorati,
 davano coraggio, tiravano su il morale,
 il piatto forte era l'alegria
 che regnava nella compagnia,
 ma quello migliore, e consistente,
 era quello della sera,
 quando lo stomaco era pieno.
 Zaino in spalla e con passo felpato,
 su per questi sentieri tormentati,
 ti dava l'impressione,
 di toccare il cielo con una mano.
 Fermati a prender fiato,
 dai uno sguardo attorno,
 e pensa: "siamo degni di questa bella cornice"?
 Stringiamoci la mano,
 tanto onore a noi,
 e anche all'infurtunato.
 Chiudiamo gli occhi, li su un sasso,
 con un ruscello canterino,
 mentre le nubi svolazzano nella valle.
 Penso allo zaino, mio compagno d'avventura,
 sempre presente tutti i giorni,
 sempre pieno e pesante,
 che trovava sempre spazio,
 per farci star dentro l'entusiasmo.

P
O
E
S
I
A

Gino Molinari



duemilaquattordici

Ricordiamo che è disponibile in sede il pieghevole con il riepilogo delle uscite programmate per l'anno 2014.

Le attività riepilogate sono relative ai gruppi

**ESCURSIONISMO
GRUPPO SENIOR
CICLOESCURSIONISMO.**

Lo stesso è scaricabile dal sito www.caivarese nell'area **escursionismo**



duemilaquattordici